



БЮЛЛЕТЕНЬ РОССИЙСКОГО ДЗЮДО

№1 | ЯНВАРЬ — МАРТ | 2023

www.judo.ru

**ОТКРЫТАЯ
ТРЕНИРОВКА
В «АКАДЕМИИ
ЕДИНОБОРСТВ»**

**НОВЫЕ
ПРОЕКТЫ
МАССОВОГО
ДЗЮДО**

**МОЛОДЁЖНОЕ
ПЕРВЕНСТВО
РОССИИ**

**РЕПОРТАЖИ ИЗ ПОДШИВКИ
«СОВЕТСКИЙ СПОРТ» 1977–1978**

КОДЕКС ЧЕСТИ ДЗЮДОИСТА

СМЕЛОСТЬ

ВЕЖЛИВОСТЬ

ИСКРЕННОСТЬ

ЧЕСТНОСТЬ

СКРОМНОСТЬ

САМОКОНТРОЛЬ

ВЕРНОСТЬ ДРУЖБЕ

УВАЖЕНИЕ
К ОКРУЖАЮЩИМ

Дзюдо — это путь к наиболее эффективному способу использования духа и тела. Сущность дзюдо заключается в постижении искусства нападать и обороняться через упорные тренировки, закаляя тело и воспитывая волю.

Дзигоро КАНО,
основатель дзюдо

Дзигоро Кано

ДОРОГИЕ ДРУЗЬЯ!

Перед вами первый номер «Бюллетеня российского дзюдо» в 2023 году, который вобрал в себя материалы обо всех важных спортивных состязаниях и общественно значимых событиях, имевших место в первом квартале нового сезона.

В фокусе особого внимания — открытая тренировка, прошедшая в «Академии единоборств», расположенной на Федеральной территории «Сириус». Первыми на новый татами вышли ведущие спортсмены сборной и юные сочинские дзюдоисты из проекта «Дошкольное дзюдо», а почётными гостями стали руководители и звёзды отечественного спорта, а также гости из Белоруссии.

В «Сириусе» прошло и первое совместное мероприятие Федерации дзюдо России и Образовательного Фонда «Талант и успех» — семинар по программе повышения квалификации для специалистов дзюдо, работающих с детьми дошкольного возраста.

Развитию программ массового дзюдо Федерация дзюдо России уделяет особое внимание и с успехом реализует их почти во всех регионах нашей страны.

В первом номере «Бюллетеня» мы подробно рассказываем об успехах образовательной инициативы «Мой школьный пояс дзюдо», «Российской школьной лиге дзюдо», а также других проектах: «Семья чемпионов», «Планета дзюдо» и «Ветеранское дзюдо». Все они объединены девизом: «Один пояс — одна страна».

Ещё одна инициатива, о которой вы узнаете из нового номера — международный проект ФДР «Континентальная лига дзюдо» среди мужских клубных команд, который позволяет побороться на одном татами за солидные призовые лучшим российским и зарубежным участникам.

Спортивная часть этого выпуска посвящена Fonbet Первенству России среди спортсменов до 23 лет в Екатеринбурге, а также главным состязаниям отечественного календаря для поклонников Ката. В подмосковном Куровском даже незнакомые «гибкого пути» смогли стать ценителями красоты нашего вида спорта, наблюдая, как пары в белых кимоно виртуозно исполняют классическую технику. Мы сделали для вас краткие справки по комплексам Ката, чтобы они стали понятнее.

Репортажи о значимых мероприятиях настоящего: визите руководства ФДР в Дагестан, подписании соглашения о взаимодействии и сотрудничестве по развитию дзюдо между Федерацией и правительством Челябинской области и участии общероссийской организации в представительном форуме «Мы вместе. Спорт» в Гостином дворе — вы также найдёте на страницах нового «Бюллетеня российского дзюдо». А в славное прошлое позволит заглянуть очередная подборка материалов газеты «Советский спорт» за 1977–1978 годы в рубрике «Репортажи из подшивки».

Главный редактор Марина МАЙОРОВА



БЮЛЛЕТЕНЬ РОССИЙСКОГО ДЗЮДО

№ 1⁽³⁴⁾ январь–март 2023

ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР

Марина Майорова

ФОТО НА ОБЛОЖКЕ

Леонида Дубовицкого
и Дениса Телипенко

ДИЗАЙН И ВЁРСТКА

Анастасии Бончук

КОРРЕКТОР

Елена Яковец

В ВЫПУСКЕ ИСПОЛЬЗОВАНЫ

ФОТОМАТЕРИАЛЫ:

Марины Майоровой

и Леонида Дубовицкого (ФДР),

Павла Шалагина, Бориса Бухтиярова,

Юрия Славина, Дениса Телипенко,

Заремы Алиевой и Шамиля

Курбанова (пресс-служба Минспорта

Республики Дагестан), из архивов ЕСД

и из открытых Интернет-источников

ИЗДАТЕЛЬ

ОБЩЕРОССИЙСКАЯ ОБЩЕСТВЕННАЯ

ОРГАНИЗАЦИЯ

«ФЕДЕРАЦИЯ ДЗЮДО РОССИИ»

АДРЕС РЕДАКЦИИ И ИЗДАТЕЛЯ:

119991, г. Москва,

Лужнецкая наб., д. 8, офис 272

Тел.: (495) 637-06-95

Факс: (495) 995-10-97

www.judo.ru

Периодичность: 4 раза в год

СОДЕРЖАНИЕ

В ЦЕНТРЕ ВНИМАНИЯ

РЕПОРТАЖ НОМЕРА



4. Открытая тренировка
в «Академии единоборств»



RUSSIAN JUDO TOUR

12. Связи с регионами
на новом уровне



ДЕНЬ ЗА ДНЁМ
С ДЗЮДО

ОТ МОСКВЫ ДО САМЫХ
ДО ОКРАИН

18. Первенство и Чемпионат
России по Ката в Куровском



30. Молодёжное Первенство
России в Екатеринбурге

О НАС

СЕМЬЯ ДЗЮДО

38. ФДР на форуме в Москве



42. Новый проект ФДР:
Континентальная лига дзюдо



46. «Один пояс — одна страна»:
программы массового дзюдо



52. Проект «Мой
первый пояс дзюдо»
расширяет географию



ОТ МАЛА ДО ВЕЛИКА В ДЗЮДО

62. Тренерский семинар
в «Сириусе»

СЛОВО ЗА СЛОВО

РЕПОРТАЖИ
ИЗ ПОДШИВКИ

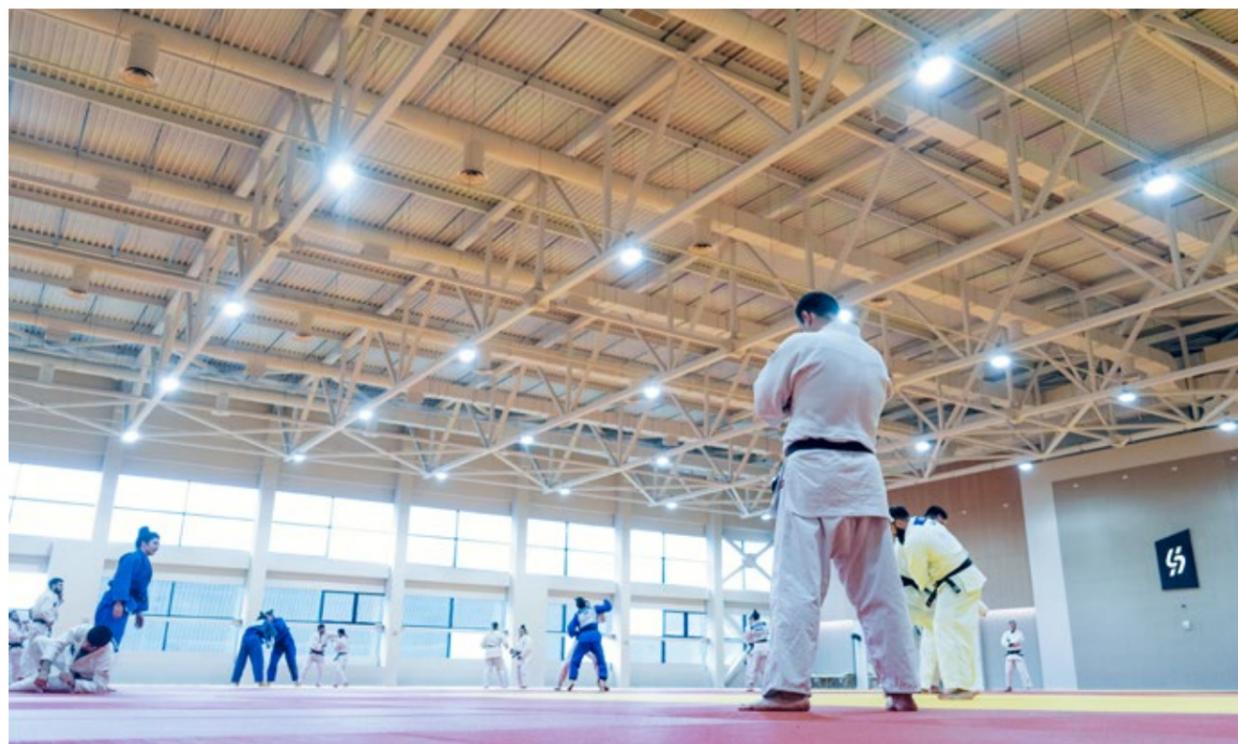
68. Изданная история. Часть 6



В центре внимания



ОТКРЫТАЯ ТРЕНИРОВКА



В «АКАДЕМИИ ЕДИНОБОРСТВ»

РОССИЙСКИЕ СПОРТСМЕНЫ 17 ФЕВРАЛЯ ПРОВЕЛИ ПЕРВУЮ ТРЕНИРОВКУ НА ТАТАМИ В «АКАДЕМИИ ЕДИНОБОРСТВ», РАСПОЛОЖЕННОЙ НА ФЕДЕРАЛЬНОЙ ТЕРРИТОРИИ «СИРИУС».

И для кого не секрет, что на централизованных тренировочных мероприятиях члены национальной команды проводят до трёхсот дней в году. И если раньше им приходилось делить базы с представителями разных видов спорта, то сегодня благодаря поддержке государства и ПАО «Газпром» для дзюдоистов в Сочи созданы самые благоприятные условия. Новая «Академия единоборств» самая большая в

России и одна из крупнейших в мире.

Ещё три года назад здесь были дорожки для кёрлинга, а теперь это современный комплекс. Тут есть буквально всё, что нужно для эффективных тренировок и повышения спортивного мастерства: двенадцать инновационных плавающих татами со специальной амортизирующей системой, позволяющей избегать травм, тренажёрный зал, оснащённый по последнему слову

техники, бассейн и медико-восстановительный центр, где можно отдохнуть или пройти реабилитацию, а также комфортабельная гостиница. Центр был создан в ходе реконструкции олимпийской арены для кёрлинга «Ледяной Куб» в рамках масштабного проекта «Газпром — детям».

Отдельных слов заслуживает местоположение Академии. Федеральная территория «Сириус» — это свежий черноморский бриз и разрежённый горный воздух Красной Поляны, до которой буквально рукой подать. Здесь есть всё, что требуется спортсменам для климатической подготовки к крупнейшим международным стартам.

Права первыми выйти на новый татами удостоились ведущие спортсмены сборной и юные сочинские дзюдоисты. Под прицелом фото- и видеокамер лидеры команды, среди которых были олимпийские меда-



листы Игр-2020 Мадина Таймазова, Нияз Ильясов и Тамерлан Башаев, а также чемпион мира Яго Абуладзе, устроили мастер-класс для молодых

коллег из проекта ФДР «Дошкольное дзюдо»: провели разминку и продемонстрировали наиболее эффективные приёмы из своего

арсенала. Кроме того, ребята и девочки получили уникальную возможность пообщаться и сфотографироваться с кумирами.





этапах развития «гибкого пути» в России и охватывает период от открытия Василием Ощепковым во Владивостоке первого кружка дзюдо до красивых побед россиян на Олимпийских играх XXI века.

«Для нас Адлер и Сочи — не новые места: за несколько последних лет сборные привыкли здесь тренироваться, — отметил Сергей Соловейчик. — Важно, что теперь у дзюдоистов есть современный комплекс, равного которому нет в мире, с татами, которые я раньше видел только в Японии и Франции. Без сомнений, инфраструктура и атмосфера тут, в «Сириусе», будет способствовать плодотворной работе спортсменов на круглогодичных сборах и достижению ими высоких результатов».

В состоявшемся в этот день телемосте Президент Российской Федерации Владимир Путин отметил важность реализации подобных инфраструктурных проектов и поздравил спортсменов с обретением высокотехнологичного тренировочного центра.

В свою очередь руководитель ФДР Сергей Соловейчик поблагодарил главу государства за новый дом для сборной страны по дзюдо и от лица спортсменов и тренеров преподнёс ему памятный подарок — скульптурную композицию за авторством Салавата Щербакowa «Победный бросок», на которой изображён чемпион Европы по дзюдо Андрей Цюпащенко.

«От лица нашей большой российской семьи дзюдо благодарю вас, Владимир Владимирович, и компанию «Газпром» за этот ценный подарок, — отметил Соловейчик. — Теперь спортсмены будут оттачивать мастерство в прекрасных условиях, чтобы затем достойно выступать на крупнейших стартах».

«Масштабы Академии поразили нас как снаружи, так и внутри, — поделился впечатлениями чемпион мира Яго Абуладзе. — Всё красиво, аккуратно. Шкафчики в раздевалке удобные. Если за каждым закрепят отдельный, с ключом, будет совсем круто. Сам зал огромный! Я много где побывал, и на моей памяти это самый большой специализированный зал дзюдо. Очень здорово, что в нём высокие потолки — нет давления, много воздуха. Всё красиво, со вкусом оформлено. С технологией плавающих татами я встречался только за рубежом. Приятно, что теперь она сделана у нас, для нас. Тренажёрный зал тоже просторный, все снаряды новые, технологичные. Номера и спа-центр мы ещё не видели, но уверен, что там тоже всё будет супер!»



Светлана Хоркина с почётными гостями из Белоруссии

Гостями открытой тренировки стали президент Федерации дзюдо России Сергей Соловейчик, министр спорта РФ Олег Матыцин, глава Олимпийского комите-

та России Станислав Поздняков, олимпийские чемпионы Александр Карелин и Светлана Хоркина, председатель Совета федеральной территории «Сириус»



Сергей Соловейчик

Елена Шмелёва и гости из Белоруссии: председатель федерации дзюдо Павел Ясеновский и руководитель ассоциации гимнастики Елена Скрипель.

Почётные гости осмотрели Музей истории единоборств, который также находится на территории «Академии». Его интерактивная экспозиция рассказывает об основных



Мадина Таймазова и участник проекта «Дошкольное дзюдо»

Спасибо Министерству спорта РФ и его главе Олегу Васильевичу Матыцину за всестороннюю поддержку».

Как отметил после знакомства с комплексом Олег Матыцин, и взрослые, и дети будут с удовольствием тренироваться в новом зале. Он также поблагодарил руководство ФДР за участие в реализации проекта: «Важно, что комплекс построен с учётом пожеланий представителей заинтересованных федераций и спортсменов».

Станислав Поздняков порадовался за новое поколение олимпийцев: «Теперь они смогут совершенствовать технику в первоклассных условиях, овладевать новыми навыками, чтобы добиваться побед и прославлять страну на международной арене».

Под серьёзным впечатлением от увиденного остался трёхкратный олимпийский чемпион по греко-римской борьбе Александр Карелин: «Как же здорово заиграло наследие Олимпийских игр-2014! Во дворце для кёрлинга сделать центр единоборств — дорогого стоит. И я рад, что благодаря нашему государству, щедрым компаниям и предпринимателям появляются такие залы. Это символ, пример, куда нужно стремиться, чтобы из малых залов, которые есть у каждого по месту жительства, прийти сюда и получить возможность тренироваться под началом лучших наставников, а самое главное — в современных условиях».

Председатель Совета федеральной территории «Сириус», руководитель фонда «Талант и успех» Елена Шмелёва подчеркнула, что «Академия единоборств» даст новый импульс развитию массового спорта: «Рассчитываем, что в Академии будут заниматься и



Глава Минспорта Олег Матыцин



Александр Карелин



Тагир Хайбулаев и Нияз Ильясов



Грации дзюдо и гимнастики



Михаил Игольников и Тамерлан Башаев

дети, ведь дзюдо сегодня входит в пятёрку самых популярных секций на федеральной территории. Уверена, у «Сириуса» есть все возможности, чтобы стать не только главной базой для профессионалов, но и местом, где спорт доступен максимальному количеству людей».

Не остались равнодушными и гости из ближнего зарубежья: «Масштабы просто поражают, условия потрясающие, — рассказала Елена Скрипель. — По-хорошему завидую, хотя и в Беларуси условия тоже отличные. Рада, что мы дружим, и хотела бы пожелать, чтобы спорт нас только объединял».

В свою очередь Павел Ясеновский сообщил, что российская и белорусская команды планируют провести в этом году в «Сириусе» совместные сборы: «Это лучший зал в мире, где будет тренироваться одна из сильнейших команд планеты. Ребята это заслужили. Так что ждите в гости, грейте чай».

Добавим, что общая площадь «Академии единоборств» составляет 63500 кв. м. Около трети (17500 кв. м.) из них занимает центр проведения соревнований, оборудованный четырьмя татами, современной системой судейства и трибунами на 2000 мест, а остальные 46000 кв. м. отданы универсальному спортивно-тренировочному комплексу.

Текст Саввы ТИМОФЕЕВА (ФДР)
Фото Леонида ДУБОВИЦКОГО (ФДР)
и Дениса ТЕЛИПЕНКО (Сочи)



Russian Judo Tour





Глава ФДР Сергей Соловейчик, Губернатор Челябинской области Алексей Текслер и спортивный директор ФДР Кирилл Денисов

СВЯЗИ С РЕГИОНАМИ НА НОВОМ УРОВНЕ

Деятельность Федерации дзюдо России давно не ограничивается проведением состязаний и продвижением программ развития массового дзюдо. Руководство ФДР продолжает укреплять взаимоотношения с региональными властями. В январе в Москве было заключено соглашение о взаимодействии и сотрудничестве по развитию дзюдо между ФДР и правительством Челябинской области. Подписи под документом поставили президент ФДР Сергей Соловейчик и губернатор Челябинской области Алексей Текслер.

Южный Урал с его столицей — один из самых известных центров отечественного дзюдо. Он подарил миру целую плеяду выдающихся спортсменов, среди которых победитель Игр-2012 Мансур Исаев, обладатели мирового «золота» Григорий Веричев и Виталий Макаров, призёры чемпионатов мира Денис Ярцев и Кирилл Денисов. Челябинск и сам

не раз выступал организатором крупных состязаний по дзюдо: в 2012 году тут был проведён Чемпионат Европы, а в 2014-м — Чемпионат мира, признанный специалистами одним из лучших в истории. В регионе реализуются все программы массового дзюдо, ведётся подготовка высококвалифицированных тренерских кадров, в том числе и в сельской местности.

«Популяризация дзюдо в регионах является приоритетной задачей нашей федерации, — отметил Сергей Соловейчик. — Спортивные школы Челябинской области воспитали много великодушных дзюдоистов, медалистов Олимпийских игр и чемпионатов мира. Эта славная традиция продолжается по сей день. Важно, что на Южном Урале большое внимание уделяет-



Подписание прошло в Олимпийском комитете России

ся продвижению массового спорта и реализации программ ФДР: «Дошкольное дзюдо», «Школьная лига дзюдо», «Мой первый пояс дзюдо», «Семья чемпионов». Мы планируем проводить в Челябинске крупные международные турниры, участвовать в развитии спортивной инфраструктуры, которая позволит большему числу детей заниматься дзюдо. Благодаря проекту «Мой первый пояс дзюдо» количество ребят, записывающихся в секции, неуклонно растёт. Уверен, через четыре года мы увидим результаты нашей совместной работы в рамках данного соглашения».



Алексей Текслер и Кирилл Денисов

Событие в Москве стало совершенно логичным шагом, который позволит консолидировать усилия ФДР и региональных властей в деле эффективной реализации в Челябинской области программы развития массового, любительского и профессионального дзюдо.

«Наш регион является одним из ключевых с точки зрения популяризации дзюдо в России, — сказал Алексей Текслер. — Два десятка лет у нас функционирует олимпийский центр подготовки, который



Стенд о дзюдо в Челябинской области на фотовыставке



подарил стране много талантливых дзюдоистов. Но нельзя стоять на месте, необходимо двигаться вперёд. И я благодарен ФДР, что Челябинская область выбрана в качестве одного из центров развития дзюдо.

У нас сильная школа, мы не раз принимали престижные турниры. Для нас большая честь стать площадкой для проведения RJT. В прошлом году этот высокий статус получил Мемориал Григория Веричева: южноуральские спортсмены завоевали на домашнем татами двенадцать медалей. Вновь с нетерпением ждём у себя сильнейших дзюдоистов России и зарубежных стран. Подобные старты — это напряжённая борьба и острая конкуренция, которые помогают атлетам профессионально расти».

Международные соревнования «На кубок губернатора Челябинской области, на призы Федерации



дзюдо России», которые также являются важнейшей составляющей RJT, состоятся в столице Южного Урала 24 и 25 июня 2023 года.

Аналогичные соглашения планируются заключить ещё с несколькими регионами, имеющими давние традиции в дзюдо. «На «пилотных» территориях мы хо-

тим отработать принципы взаимодействия между ФДР и местными властями. А затем продолжим расширять географию, — пояснил Соловейчик. — Программы, подготовленные в рамках вышеупомянутых соглашений, универсальны. Они могут быть использованы в любом субъекте РФ».



Весной Сергей Соловейчик и спортивный директор ФДР Кирилл Денисов побывали в Дагестане, где обсудили развитие дзюдо с руководством республики.

«В Дагестане уделяется приоритетное внимание развитию спортивной инфраструктуры, вовле-

чению молодёжи в занятия нашим любимым единоборством, проведению различных соревнований, — сказал глава ФДР. — И это даёт плоды: уже сегодня количество желающих заниматься существенно превышает возможности залов и школ, а уроженцы республики ре-

гулярно поднимаются на подиумы всероссийских и международных турниров, сохраняют традиции и приумножают достижения предшественников».

Вместе с главой Федерации дзюдо Ирасханом Джафаровым и Министром спорта региона Саждом



Участники турнира в Дагестане



Сажидовым столичные гости посетили Музей спортивной славы Дагестана и осмотрели залы, где тренируются местные дзюдоисты: Академию Мансура Исаева на базе республиканской ШВСМ и ДЮСШ по дзюдо имени Магомеда Джафарова, а также побывали на соревнованиях Детской лиги «Локодзюдо» в каспийском Дворце спорта имени Али Алиева. В ходе визита Сергей Соловейчик обсудил с Председателем правительства Республики Дагестан Абдулмуслимом Абдулмуслимовым планы по развитию дзюдо на территории региона. Например, реализацию проектов «Мой первый пояс дзюдо», «Семья чемпионов» и «Дошкольное дзюдо».

«ФДР уделяет приоритетное внимание популяризации дзюдо по всей России, — отметил Кирилл Денисов. — Подобные рабочие визиты позволяют увидеть, как обстоят дела на местах: оценить качество залов, уровень подготовки молодых спортсменов, эффективность работы региональных федераций. Поскольку в нынешних условиях нашим основным приоритетом является развитие массового дзюдо, мы и дальше будем посещать различные субъекты РФ, общаться с главами и спортивными властями регионов, продвигать “гибкий путь” и искать новые пути для его развития».

Кроме того, ФДР и власти Республики достигли соглашения об организации цикла обучающих семинаров для тренеров, консолидации усилий по строительству новых залов для занятий единоборствами и проведению в Дагестане фестиваля семейного дзюдо.

Текст Саввы ТИМОФЕЕВА (ФДР)

Фото Марины МАЙОРОВОЙ (ФДР), Заремы АЛИЕВОЙ и Шамиля КУРБАНОВА (пресс-служба Минспорта Республики Дагестан)



Сергей Соловейчик оставил запись в Книге почётных гостей



День за днём с дзюдо





ПЕРВЕНСТВО И ЧЕМПИОНАТ РОССИИ ПО КАТА В КУРОВСКОМ

ЗРИТЕЛИ, ПОБЫВАВШИЕ В ФЕВРАЛЕ НА СОСТЯЗАНИЯХ В ПОДМОСКОВНОМ КУРОВСКОМ, СМОГЛИ В ПОЛНОЙ МЕРЕ НАСЛАДИТЬСЯ КРАСОТОЙ ДЗЮДО. БОЛЕЛЬЩИКИ, ПРИВЫКШИЕ НА ОБЫЧНЫХ ТУРНИРАХ ПО ДЗЮДО ВЫЖИДАТЬ, КОГДА ЖЕ СПОРТСМЕН В СХВАТКЕ ПРОВЕДЁТ ЗРЕЛИЩНЫЙ БРОСОК, НА СОСТЯЗАНИЯХ ПО КАТА В ОРЕХОВО-ЗУЕВСКОМ РАЙОНЕ ЛЮБОВАЛИСЬ ТЕХНИЧНОСТЬЮ ДЗЮДОИСТОВ НОН-СТОП.

Как говорит справочник, Ката — это форменные комплексы технических действий дзюдо, имеющие строгий порядок и правила выполнения. Качество демонстрации этих комплексов определяет уровень мастерства дзюдоистов. Ката в дзюдо показывают в парах, при этом один из партнёров (Тори) выполняет за-

данную последовательность приёмов на другом (Укэ).
Даже не будучи знатоком «гибкого пути», уже через час пребывания в зале можно стать ценителем красоты дзюдо, наблюдая, как пары в белых кимоно с большей или меньшей виртуозностью исполняют броски — известные всем подхваты, подсечки, «мельницы» из комплек-

са «Нагэ-но Ката», или, соблюдая ритуал, проводят удержание, болевые и удушающие в «Катамэ-но Ката», или же, словно герои «Матрицы», сражаются в замедленном бою, нападая и защищаясь в «танце» комплекса «Дзю-но Ката».

На юношеском Первенстве России по дзюдо Ката были разыграны три комплекта наград — в «Нагэ-но Ката» (Ката бросков), «Катамэ-но Ката» (Ката сковывающих приёмов) и «Дзю-но Ката» (Ката мягкости). В состязаниях приняли участие 26 пар, представляющих девять регионов России: Москву и Санкт-Петербург, Тюмень и Омск, Тверь, Новосибирск и Пензу, Башкирию и Марий Эл.

«В этом году на Первенстве России юноши впервые исполняют полную форму “Нагэ-но Ката” — пять блоков, а не три, как ранее, — рассказал наставник сборной России по Ката Дмитрий ЮНГ. — Для молодых спортсменов добавившаяся техника бросков с падением достаточно сложная, но подавляющее большинство участников с новыми условиями справилось. В «Катамэ-но Ката» к привычным удержаниям добавились удушающие и болевые — тоже полная форма. По иронии судьбы многие участники допустили ошибки именно в болевых, хотя эту технику они хорошо знают и используют на турнирах по борьбе. Думаю, сказалось волнение: демонстрация комплекса занимает 8-10 минут, в течение которых нельзя терять концентрацию ни на секунду, а выдержать такое напряжение непросто.»

Уровень подготовки участников Первенства, как и их количество, год от года растёт. На юношеском уровне много возможностей: например, можно участвовать в нескольких видах программы. У нас, например, были



Дмитрий Юнг с воспитанниками

спортсмены, претендовавшие на награды в двух комплексах. У взрослых на официальных стартах: чемпионатах России, Европы и мира — выбор ограничен одним видом программы. По собственному опыту знаю (Дмитрий Юнг не только старший тренер сборной, но и самый титулованный россиянин: в паре с Сергеем Щетинским он выиграл первое и пока един-

ственное в нашей стране «золото» Чемпионата Европы в дисциплине «Катамэ-но Ката» в 2021 году — прим. автора), соревноваться в двух видах программы очень тяжело как физически, так и психологически».

В Куровском ученики Юнга братья Даниил и Кирилл ЯБОРОВЫ из Москвы стали победителями в «Нагэ-но Ката».

«НАГЭ-НО КАТА» — «КАТА БРОСКОВ»

Комплекс «Нагэ-но Ката» предназначен для обучения наиболее характерным, базовым, броскам, применяемым в вольных схватках (рандори), и для объяснения принципов, лежащих в их основе.

Точная дата создания «Нагэ-но Ката» неизвестна. Предполагается, что этот комплекс был разработан Кано ещё до 1887 года, когда в программу Кодокана были включены «Катамэ-но Ката» (Ката сковывающих приёмов), «Дзю-но Ката» (Ката мягкостиподатливости) и «Ицуцу-но Ката» (Ката пяти форм).

Первоначально (предположительно в 1884-1885 годы) комплекс «Нагэ-но Ката» состоял из десяти бросков, а чуть позже к ним добавились ещё пять. В результате комплекс включает пятнадцать бросков: по три наиболее характерных приёма из групп «тэ-вадза» («техника рук»), «косу-вадза» («техника бедра»), «аси-вадза» («техника ног»), «масутэми-вадза» («техника с падением на спину») и «ёкосутэми-вадза» («техника с падением на бок»). С 1887 года «Нагэ-но Ката» сохраняется практически неизменным. Исключение составляет факт замены в разделе «тэ-вадза» броска «суми-отоси» («сброс в угол») на «ката-гурума» («колесо через плечи», т.е. «мельница»).

В «Катамэ-но Ката» в Куровском первенствовала пара из Пензы **Илья Алёшечкин** и **Камиль Ляпин**, а в «Дзю-но Ката» лучшими были петербуржцы **Никита Аргутин** и **Олег Володин**.

Егор и Ярослава Качан



«ДЗЮ-НО КАТА» (КАТА МЯГКОСТИ)

Эта Ката была разработана Кано Дзигоро в районе 1887 года. С тех пор оно широко практикуется последователями Кодокана, а для женщин считается обязательным. Первоначально комплекс назывался «Тайсо-но Ката» («Гимнастическое ката»), что недвусмысленно выражало его первоначальное функциональное предназначение и характер выполнения входящих в него упражнений. Однако в дальнейшем Кано переименовал этот комплекс в «Дзю-но Ката», чтобы подчеркнуть его методологическое значение. По его задумке «Дзю-но Ката» — набор упражнений, демонстрирующих применение на практике принципа мягкости и податливости, который Кано считал первоначально универсальным. Изначально в «Дзю-но Ката» было только десять техник, но в 1907 году Кано добавил к ним ещё пять. В результате получился тот вариант Ката, который изучается в школе Кодокан по сей день. Он состоит из трёх разделов, которые называются «уроки» (кё). Каждый урок включает пять технических действий.



В этом виде программы особые симпатии получили обладатели «бронзы» — очаровательные брат и сестра **Егор и Ярослава КАЧАН** из Омска.

«Думаю, что наши родственные связи помогают нам лучше чувствовать друг друга на татами, — поделилась Ярослава. — Мы выбрали «Дзю-но Ката», потому что в этой технике нам легче быть синхронными. Соревнования по Ката очень сложные, требуют большой физической силы и концентрации.

Рада, что я стала медалистом Первенства-2023, ведь дзюдо я занимаюсь всего два года». «А я уже десять лет на татами и к тому же борюсь ещё и в олимпийском дзюдо, — подхватил Егор. — Борьба мне кажется сложнее. В дзюдо нас привёл папа, он сам борец греко-римского стиля... и музыкант. И мы с сестрой тоже любим музыку. Она серьёзно занимается, играет на фортепиано и не раз выигрывала региональные конкурсы. Я же больше дзюдоист. Мы впервые

выступаем на уровне России — отобрались в Куровское благодаря успеху на состязаниях в области и округе».

Вслед за юношами на татами в Куровском вышли взрослые спортсмены — участники Чемпионата России. Они оспорили награды в пяти видах программы: «Нагэ-но Ката», «Дзю-но Ката», «Катамэ-но Ката», «Кимэ-но Ката» (Ката



решающих приёмов) и «Кодокан-Госиндзюцу» (Ката самозащиты). Первые три комплекса были теми же, что и у юношей, но исполненные более опытными и зрелыми спортсменами, они оказались ещё более зрелищными.

На победу в Ката мягкости претендовало шесть пар, среди которых фаворитами были чемпионки России-2022 в «Дзю-но Ката» петербурженки Виктория Гричина и Виктория Котова. В двух других видах в споре за награды участвовало по восемь пар, среди которых выделялись Ярослав и Николай Жихаревы из Санкт-Петербурга, серебряные медалисты Чемпионата России-2022 и Первенства мира-2021 среди юниоров в дисциплине «Нагэ-но Ката», и обладатели двух высших наград отечественного первенства и мировой «бронзы» в «Катамэ-но Ката» того же чемпионата в Португалии-2021 Владислав Бурментьев и Даниил Сидоров из Пензы.





«КАТАМЭ-НО КАТА» — «КАТА СКОВЫВАЮЩИХ ПРИЁМОВ»

Первоначально эта Ката, разработанная, по-видимому, вскоре за Ката бросков, насчитывала десять приёмов. Позднее, в 1906 году, были включены ещё пять приёмов. Ныне «Катамэ-но Ката» состоит из трёх разделов: «осазкоми-вадза» — удержаний, «симэ-вадза» — удушающих приёмов и «кансэцу-вадза» — болевых приёмов, в каждом из которых по пять техник. Интересно, что раздел «кансэцу-вадза» включает узел коленного сустава (аси-гараме), запрещённый для применения на соревнованиях по дзюдо.



Братья Жихаревы

Оправдать статус фаворитов в Куровском удалось лишь **Бурментьеву** и **Сидорову**, которые в третий раз стали чемпионами страны в Ката сковывающих приёмов — «Катамэ-но Ката». В финале они опередили более чем на тридцать баллов соперников из Твери — Темурбека Нуралиева и Максима Кулева.

Титулованные братья **Жихаревы** завоевали «бронзу» в Ката бросков — «Нагэ-но Ката», уступив в финальном блоке тверским дзюдоистам Руслану Ангару и Ботыру Нуралиеву и москвичам Марии Равенских и Ринату Невретдинову.

«Выступать на Чемпионате России так же сложно, как и на международной арене, — признались **Ярослав** и **Николай**. — Такие же нервы, такой же процесс подготовки и оттачивания техники на протяжении всего года. Мы не боремся на турнирах по “олимпийскому” дзюдо, хотя, честно говоря,

хочется проверить, что из нашего технического арсенала можно применить в классической схватке. В Ката очень важна концентрация и выдержка. В “олимпийском” дзюдо ты упал, а значит проигрываешь, и надо навёрстывать упущенное. А выступая по Ката, далеко не всегда понимаешь, где ошибся и на чём потерял драгоценные баллы. Тем не менее опускать руки ни в коем случае нельзя».

В Ката мягкости «Дзю-но Ката» чемпионки России-2022 петербурженки **Виктория Гричина** и **Виктория Котова** не смогли сохранить титул — проиграли в финале девять баллов другой паре из города на Неве — **Василисе ВОРОНЦОВОЙ** и **Олесе ПОКРОВСКОЙ** — и остались с «серебром».

«Некоторые спортсмены не любят выступать первыми, но нам нравится, — рассказали счастливые чемпионки, начинавшие финальный блок. — Так даже интереснее: ни с кем себя не сравниваешь: лучше ты сделал, чем другие, или хуже. В 2021 году я с другой девочкой выиграла “золото” в “Дзю-но Ката” на Первенстве страны и была третьей в “Катами”. Последние полтора года мы работаем и выступаем с **Василисой** в “Дзю”».

«Это моя первая в жизни Россия, и я рада, что начала сразу с “золота”, — продолжила **Воронцова**. — Раньше я боролась по “олимпийскому” дзюдо, но заинтересовалась Ката и теперь расту в этой дисциплине. У меня хороший партнер и грамотный тренер — это слагаемые успеха».

«Я учусь в Петербургском институте физкультуры имени Лесгафта на кафедре борьбы, — рассказала **Олеся**. — Занимаюсь дзюдо-ката, но для многих это совершенно непонятное явление. Приходится объяснять, что я тоже дзюдоистка и Ката — такая же борьба, только выглядит чуть-чуть по-другому. Считаю, что Ката порой даже сложнее, чем рандори. Тут надо вникать, разбираться, почему в этот момент надо проводить именно такие движения. А ведь объяснение простое. Мы работаем словно в руках у нас оружие, а на теле — доспехи. Отсюда и характер действий. “Дзю-но Ката” — это сложная загадка, которую нужно разгадывать».



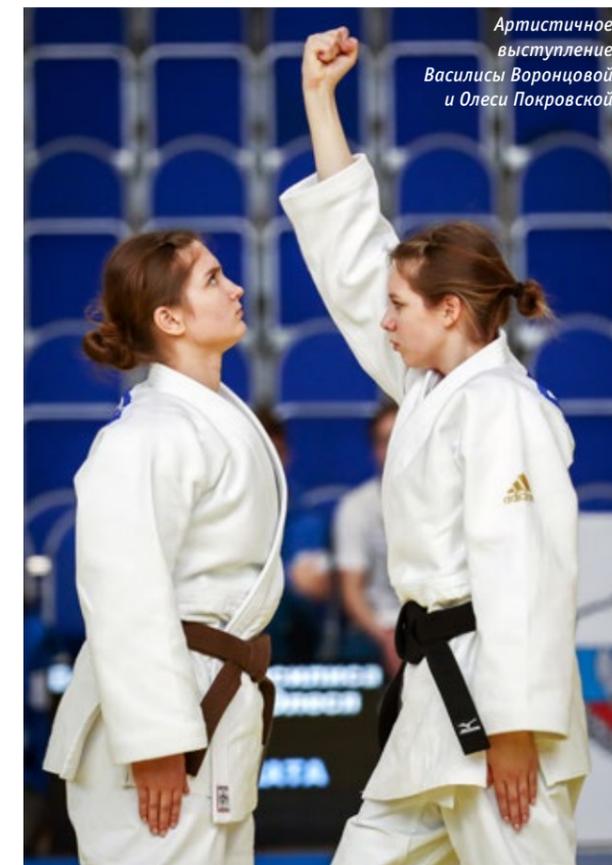
Василиса Воронцова и Олеся Покровская



С приветствием к участникам обратился заместитель главы администрации Орехово-Зуевского городского округа Виталий Цепляев



Руслан Ангар и Ботыр Нуралиев



Артистичное выступление Василисы Воронцовой и Олеси Покровской





Подготовка оружия



Отражение атаки с ножом

«КИМЭ-НО КАТА» — «КАТА РЕШАЮЩИХ ПРИЁМОВ»

«Кимэ-но Ката» включает опасные боевые приёмы, которые, как считается, невозможно без риска для здоровья тренировать в свободных схватках. Этот комплекс был разработан в 1888 году в противовес и в дополнение к комплексам рандори — «Нагэ-но Ката» и «Катамэ-но Ката».

«Кимэ-но Ката» составлено из приёмов старого дзю-дзюцу и с учётом реалий конца XIX века, когда среди японцев ещё был популярен обычай сидеть на полу на коленях, а мечи имелись во многих домах. Первоначально в этом комплексе также было десять приёмов. Затем Кано добавил ещё три, а в 1906 году включил в него ещё семь техник. С тех пор «Кимэ-но Ката» остаётся неизменным.

Он состоит из приёмов защиты от захватов, ударов руками и ногами, тычковых и рубящих ударов ножом, атак мечом и содержит удары руками и ногами, броски, болевые и удушающие приёмы в стойке и в положении сидя на коленях.

В отличие от исполнявшихся в полной тишине трёх комплексов у юношей и взрослых, два последних, «Кимэ-но Ката» (Ката решающих приёмов) и «Кодокан-Госиндзюцу» (Ката самозащиты), демонстрировались на татами СК «Молодёжный» в сопровождении боевых криков «киай» защищающихся и атакующих спортсменов, у которых к тому же в руках были орудия нападения — деревянные модели меча и ножа в первом и те же предметы плюс пистолет — во втором.

На медали в «Кимэ-но Ката» претендовали шесть пар участников, среди которых явными фаворитами были омичи **Илья Кочетков** и **Валентин Мурзин** — самый титулованный в российской истории состязаний по Ката дзюдоист, 23 раза в карьере поднимавшийся на вершину пьедестала Чемпионата России. В Куровском Мурзин в паре с Кочетковым вновь был лучшим. В 24-й раз.

«В этом году в состязаниях приняли участие спортсмены из

большого числа регионов, стало сложнее, — признался **Валентин МУРЗИН**. — Я узнал про Ката в 2005-м. Это направление меня заинтересовало, я начал его изучать и продолжаю делать это по сей день, ведь Ката даёт возможность заниматься дзюдо в любом возрасте. Сегодня я завоевал двадцать четвёртое “золото”. Хочу выиграть ещё одно — для красивого числа 25, оно очень нравится моей жене. В сумме даёт семёрку — хорошее число».



Медалисты в дисциплине «Кимэ-но Ката»



В атаке Валентин Мурзин



Мурзин — Кочетков



Ката с применением «оружия» были особенно зрелищными

«КОДОКАН ГОСИНДЗЮЦУ-НО КАТА» — «КАТА САМОЗАЩИТЫ ШКОЛЫ КОДОКАН»

«Кодокан Госин-дзюцу» — это самое современное Ката Кодокан, созданное в 1956 году. По сравнению с «Кимэ-но Ката» вместо атак мечом в нём содержится защита от атак ножом, палкой и пистолетом. Этот комплекс используется в подготовке японских полицейских по сей день.

Большинство приёмов, которые тори использует для защиты, считаются запрещёнными на соревнованиях по дзюдо (шиай) и рандори и поэтому неизвестны многим болельщикам и смотрятся довольно необычно.

Ещё один вид программы, который определил медалистов Чемпионата в Куровском, — «Кодокан-Госиндзюцу» (Ката самозащиты) — это самый молодой вид Ката, современный набор приёмов самообороны, созданный через 18 лет после смерти Кано. В нём собрана 21 техника самозащиты от вооружённых и невооружённых атак.

На Чемпионате России-2023 в этом виде программы участвовало восемь пар. По итогам выступления прошлогодние победители, москвичи Рафаэль Надеев и Алексей Березин, оказались лишь четвёртыми. На первую позицию вышли представители Пензы **Денис Кулагин** и **Никита Горбатов**, оставившие в финале с «серебром» ещё одну пару из белокаменной — Глеба Панькова и Андрея Филиппова.

«В Чемпионате страны в Куровском приняло участие 36 пар участников, представляющих десять

регионов нашей страны, — подвёл итоги состязаний **Дмитрий ЮНГ**. — Из-за того, что в Ката есть только две возрастные группы: юноши (до 18 лет) и взрослые (старше 18 лет) — уровень участников существенно различился. Однако это не исключило сюрпризов: на место лидеров в «Кодокан-Госиндзюцу» вышли 19-летние ребята из Пензы Кулагин и Горбатов, которые раньше принимали участие в других видах Ката и боролись по «олимпийскому» дзюдо. В Куровском они дебютировали в Ката самозащиты и сразу «золотом».

Важным моментом для нас стало участие в судействе Чемпионата страны судейского директора ФДР Евгения Кулдина. Он не только сам ранее выступал по Ката и был медалистом европейских первенств, но к тому же является уникальным для нашей страны специалистом, аттестованным в Кодокане по нескольким дисциплинам».



Почётные гости состязаний в Куровском



Эдуард Копылов и Евгений Кулдин

Наряду с состязательной частью мероприятия в Куровском была и образовательная: тут прошёл семинар и экзамен на сертификат эксперта высшей категории в аттестационной деятельности.

По словам директора коллегии судей **Евгения КУЛДИНА**, семинар в Подмоскovie получился представительным и интересным. «У нас была насыщенная программа — практическая часть с разбором сложных моментов и собственно экзамен, — рассказал специалист. — Задача семинара — дать тренерам правильную методическую базу, которая позволила бы аттестовывать спортсменов по единой, понятной всем системе.

Большинство участников семинара показали достаточно хороший рабочий уровень, уверенно ориентировались в классификации приёмов, были компетентны, задавали правильные вопросы и на практике показали хорошую подготовку, достойную уровня эксперта. Мы разбирали сложные техники, было много бросков с падением. Даже возрастные участники справились с поставленными задачами и получили лицензию на этот вид деятельности. Она выдаётся на четыре года и затем должна подтверждаться».

Текст и фото Марины МАЙОРОВОЙ (ФДР)





МОЛОДЁЖНОЕ ПЕРВЕНСТВО РОССИИ В ЕКАТЕРИНБУРГЕ

ВТОРОЙ РАЗ ЗА ПОЛГОДА ЕКАТЕРИНБУРГ СТАЛ ЦЕНТРОМ ПРИТЯЖЕНИЯ ЛЮБИТЕЛЕЙ ДЗЮДО СО ВСЕЙ СТРАНЫ: ОСЕНЬЮ-2022 ДВОРЕЦ ИГРОВЫХ ВИДОВ СПОРТА ПРИНИМАЛ ЧЕМПИОНАТ РОССИИ, А ВЕСНОЙ-2023 СТАЛ ПЛОЩАДКОЙ FONBET ПЕРВЕНСТВА РОССИИ СРЕДИ СПОРТСМЕНОВ ДО 23 ЛЕТ.

На протяжении трёх дней, с 17 по 19 марта, в столице Урала за звание сильнейших боролись 573 спортсмена из 59 регионов, при этом наиболее представительная делегация, что не удивительно, была у хозяев татами из Свердловской области.

Учитывая, что в этом возрасте юниоры и юниорки показывают

по-настоящему зрелую борьбу, а многие участники Первенства уже добивались побед на взрослых турнирах, зрители смогли увидеть всю красоту «гибкого пути»: бескомпромиссные поединки, в которых никто не хотел уступать, эффектные броски, мастерски выполненные болевые и удушающие приёмы.

Современный поход «на дзюдо» — это не только про спорт. Федерации дзюдо России, «Урала — Западной Сибири» и Свердловской области подготовили для болельщиков в фойе ДИВСа обширную развлекательную программу, которая позволила ещё лучше прочувствовать атмосферу любимого единоборства: узнать об истории дзюдо в России на фотовыставке, взять автограф у чемпионов, испытать собственные силы в активных играх и даже сдать нормативы комплекса ГТО. Наибольшей популярностью пользовался портрет создателя дзюдо Дзигоро Кано, на



Глафира Борисова в окружении юных фанатов дзюдо



В ДИВСе можно было сдать нормативы ГТО



Участники программы «Семья чемпионов» из Челябинска и Казани получили памятные медали



фоне которого можно было сделать фото для изготовления бесплатного памятного магнита.

Ключевым элементом программы для зрителей стал тур болельщиков, реализованный в рамках проекта ФДР «Семья чемпионов». Его основная задача — дать возможность начинающим спортсменам из регионов посетить крупнейшие турниры по дзюдо. В Екатеринбурге участниками проекта стали воспитанники клубов «Казанские тигры» (Казань) и «Ичибан» (Челябинск).

«Ребятам, которые начинают бороться на серьёзном уровне, важно понимать, к чему стремиться, нужно наблюдать за настоящими профессионалами. Для этого мы изучаем борьбу топовых дзюдоистов, смотрим трансляции значимых турниров, — рассказал тренер челябинского клуба «Ичибан» **Анатолий Лебедев**. — Личное присутствие на соревнованиях приносит ощутимо больше пользы, потому что позволяет проникнуться атмос-

ферой и поболеть за старших товарищей. Спасибо ФДР за тёплый приём и такую полезную для нашего вида спорта инициативу».

Но вернёмся на татами, где за три тёплых мартовских дня были разыграны четырнадцать комплектов наград — по семь у юниоров и юниорок. Лучшими в общекомандном зачёте в Екатеринбурге стали дзюдоисты из Чеченской Республики, опередившие представителей Краснодарского края и хозяев татами из Свердловской области.

«Наши юниоры не стоят на месте, а создают реальную конкуренцию взрослым дзюдоистам, — сказал, подводя итоги, старший тренер сборной России до 23 лет (юниоры) **Камил Магомедов**. — Благодаря условиям, созданным усилиями Минспорта, ОКР и ФДР, наша команда постоянно прогрессирует. Мы заряжены на успех и готовы удивлять мир. В Екатеринбурге приятно порадовали разнообразием техники Роман Резников и Егор Малкин, прибавил в

мастерстве Егор Андони, который прошёл через крайне непростую турнирную сетку. Думаю, в этом сезоне мы ещё не раз увидим захватывающее соперничество молодёжи и взрослых атлетов».

Что касается женской половины турнира, то в ней первенствовали спортсменки из Свердловской области, обошедшие представительниц Самарской и Тюменской областей.

«Всё получилось достаточно предсказуемо: на кого рассчитывали, те и заняли лидирующие позиции, — признался старший тренер сборной России до 23 лет (юниорки) **Владимир Дегтярёв**. — В некоторых категориях девушки просто поменялись местами на пьедестале по сравнению с прошлым годом. Самым представительным на Первенстве-2023 был вес 57 кг: очень интересные схватки, девочки хорошо боролись, делали всё для победы. Наши юниорки очень конкурентоспособны; они постоянно тренируются со взрослой сборной, профессионально растут.



Победная техника Абрека Нагучева в схватке с Абубакаром Юсуповым

Звёздный чемпион Абрек Нагучев



И поскольку у резерва есть возможность реализовывать себя, плавно переходят во взрослый состав».

И ведь со словами Владимира Дегтярёва не поспоришь: некоторые дзюдоисты, ставшие победителями Fonbet Первенства России до 23 лет, здесь же, в Екатеринбурге, полгода назад поднимались на пьедестал чемпионата страны. Причём многие из них — на верхнюю его ступень. Это ли не самый наглядный пример самореализации и перехода на более высокий уровень?

«Чем сильнее турнирная сетка, тем серьёзнее настраиваюсь, — признался чемпион мира среди юниоров, а теперь и обладатель золотой награды молодёжного Первенства страны в весе 66 кг **Абрек НАГУЧЕВ**. — Ребят, с которыми встречался в Екатеринбурге, почти не знал. Пришлось показать характер и волю к победе. Бороться было точно сложнее, чем на прошлогоднем Чемпионате России, где я также завоевал “золото”».

Помимо Нагучева, победу в споре представителей сильной половины праздновали такие опытные



Красивое завершение финала в весе 60 кг: Умаев — Гогов



Финал в категории 70 кг: Храмойкина — Карсанова



Алина Кугаева в схватке за «бронзу» в категории 70 кг

дзюдоисты, как серебряный призёр Fonbet Всероссийских соревнований «Памяти В.Н. Назарова» Шамсутдин Умаев (60 кг), вице-чемпион Спартакиады Данил Лаврентьев (73 кг), обладатель «золота» юношеской Европы Тимур Арбузов (81 кг), бронзовый призёр юниорского Первенства Старого Света Егор Андони (90 кг), победитель «России» до 21 года Адам Сангариев (100 кг) и бронзовый медалист прошлогоднего Первенства страны Ахмед Магоматов (свыше 100 кг).

Очередное «золото» екатеринбургской чеканки завоевала сильнейшая дзюдоистка страны в весовой категории свыше 78 кг **Мария ИВАНОВА**. В прошлом году она была лучшей на большинстве турниров: выиграла и юниорское Первенство, и Чемпионат России, и этапы «Russian Judo Tour». А в столице Урала продолжила победную серию, за считанные секунды сокрушив в финале Элис Старцеву.

«Готовилась к Первенству с января, — заявила Мария. — Турнир был для меня одним из главных, поскольку я заканчиваю выступать в этой возрастной группе. Что касается тактики на финал, всё прошло по плану. Знала, что соперница очень хорошо борется и бросает вперёд. Получилось её обхитрить. Теперь нужно доказать на взрослом Чемпионате России, что я по-прежнему сильнейшая в стране. Надеюсь, в скором времени для нас откроют международную арену. Потому что моя главная мечта — олимпийское “золото”».

Обладательницами высших наград соревнований в Екатеринбурге стали также чемпионки Спартакиады-2022 Кристина Дудина (48 кг), Дарья Храмойкина (70 кг) и Любовь Орлова (78 кг), бронзовый медалист юниорского Первенства Европы Глафира Борисова (52 кг),



победительница Первенства мира, бронзовый призёр Чемпионата России Ксения Галицкая (57 кг), а также триумфатор прошлогоднего Первенства России до 23 лет Стефания Власова (63 кг).

В зачёте ведомственных команд на первом месте расположились армейцы, на втором — динамовцы, а третью строчку поделили

«Трудовые резервы» и «Юность России». У девушек итоговый протокол выглядит аналогично, за исключением третьей позиции, на которой находятся дзюдоистки «Юности России».

Что касается общекомандного зачёта по федеральным округам, лучшими в Екатеринбурге стали юниоры Северо-Кавказского фе-

дерального округа, опередившие соперников из Уральского и Южного федеральных округов. Тройка призёров у юниорок выглядит следующим образом: Уральский, Приволжский и Центральный федеральные округа.

Текст Саввы ТИМОФЕЕВА (ФДР)
 Фото Марины МАЙОРОВОЙ (ФДР)



Роскошный бросок Ксении Галицкой в финале Первенства



Радостная встреча у края победного татами



О нас





Арсен Галстян, Сергей Анохин и Сергей Соловейчик на жеребьевке Continental лиги дзюдо



ФДР НА ФОРУМЕ В МОСКВЕ

ФЕДЕРАЦИЯ дзюдо России стала одним из самых активных участников прошедшего в Москве на стыке февраля и марта форума «Мы вместе. Спорт».

В Гостином дворе на мероприятии, в рамках которого представители отрасли обсудили вопросы развития отечественного спорта, руководство ФДР во главе с президентом Сергеем Соловейчиком успели пообщаться с коллегами, подписать несколько важных соглашений о сотрудничестве и принять участие в круглом столе «Возможности и механизмы поддержки спортивной отрасли за счёт целевых отчислений от ЕРАИ».

«Средства, получаемые от компании "Единый регулятор азарт-

ных игр", идут на развитие детско-юношеского и профессионального спорта. В нынешних условиях данная тема крайне важна, поэтому было полезно узнать о некоторых аспектах правового регулирования этой сферы. Семья дзюдо благодарна государству за поддержку спорта», — высказал своё мнение глава ФДР.

Внимание посетителей привлекал и яркий мультимедийный стенд ФДР, и маскот — белый медведь в кимоно, который отметился почти на всех площадках форума, очаро-

вав и юных роллеров, и опытных шахматистов, и метателей ножей, и поклонников гиревого спорта.

В павильоне ФДР благодаря использованию led-панелей красивый логотип на полу сменялся живой картинкой татами, а на стенах чередовались красочные фильмы о легендах отечественного дзюдо: олимпийском чемпионе Арсене Галстяне и трёхкратном чемпионе мира Александре Михайлине, которые, кстати, лично посетили форум и стенд Федерации, — демонстрировались проморолики программ по развитию массового дзюдо и анонсы предстоящих профессиональных соревнований: мемориала Ощепкова в Хабаровске,



Гостем жеребьёвки стал олимпийский чемпион Арсен Галстян

этапа «Российского тура дзюдо», и состязаний нового амбициозного проекта Федерации — «Континентальная лига дзюдо». Жеребьёвка «Лиги» — международного старта для мужских клубных команд — стала, пожалуй, самым ярким событием второго дня форума на площадке ФДР.

Под взглядами десятков гостей первый в новейшей истории России триумфатор Игр дзюдоист Арсен Галстян вместе с главой ФДР Сергеем Соловейчиком и генеральным директором компании Fonbet Сергеем Анохиным, в этот день подписавшими договор о титульном спонсоре соревнований по дзюдо в России в 2023 году, провели жеребьёвку «Лиги».

«Мы благодарны Fonbet за то, что они согласились стать титульным спонсором российских соревнований по дзюдо, — сказал Сергей Соловейчик. — Финансовая составляющая нашей совместной работы крайне важна, потому что на деньги, получаемые в рамках договора, мы проводим соревнования, развиваем дзюдо. Уверен, нас ждёт долгое и плодотворное сотрудничество: Fonbet — лидер букмекерского рынка, а ФДР — международного дзюдо.»

Задача ФДР — развиваться, чтобы как можно больше мальчишек и девчонок приходило в залы, и проводить крупные международные старты. И эту задачу, несмотря на трудности, мы решаем. Необходимо быть готовыми к возвращению на международный татами. Для этого мы организуем клубный турнир, ведь так проще приглашать в Россию лучших зарубежных дзюдоистов. Что касается стран-участниц, у нас с ними крепкие экономические и политические связи. Мы будем и дальше укреплять их за счёт спорта».



Сергей Анохин (Fonbet)



Глава ФДР Сергей Соловейчик и председатель ВФСО «Динамо» Анатолий Гулевский



Министр спорта Олег Матыцин и Сергей Соловейчик у стенда ФДР



Участники круглого стола

«Дзюдо в России развивается быстрыми темпами, и в этом огромная заслуга Федерации, — подчеркнул Сергей Анохин. — Это один из самых массовых видов спорта, который в ближайшее время станет ещё и одним из самых зрелищных, причём не только среди единоборств. Нам приятно стать титульным спонсором соревнований по дзюдо в России и внести свой вклад в развитие этого вида спорта».

Ещё одно важное соглашение в Гостином дворе Федерация дзюдо России заключила со Всероссийским физкультурно-спортивным обществом «Динамо». Подписи под документом поставили глава ФДР Сергей Соловейчик и председатель ВФСО «Динамо» Анатолий Гулевский.

Гулевский сделал акцент на том, что заключение соглашения с ФДР — неотъемлемая часть мероприятий, посвящённых столетнему юбилею спортивного общества: «Дзюдо — мужественный и красивый вид спорта, он очень почитаем в «Динамо». Совместно с ФДР мы уже провели ряд соревнований, в



Маскот ФДР покорял сердца

том числе и на Кубок председателя ВФСО «Динамо» в городе-герое Волгограде, а также ряд других турниров. Они пользуются большой популярностью, привлекая новых дзюдоистов, девчонок и мальчишек — тех, из кого вырастут звёздочки и звёзды, олимпийские чемпионы и призёры».

«Подписание соглашения можно назвать формальным шагом, потому что с советских времён наше сотрудничество с «Динамо» не останавливалось ни на минуту, —

отметил Сергей Соловейчик. — Совместными усилиями мы продвигаем проекты по развитию дзюдо. Например, организовали «Динамовскую лигу дзюдо» — серию турниров для юных спортсменов. Этапам «Лиги» даются патристические названия, а их основная задача — воспитать не просто дзюдоистов, а достойных граждан».

Текст Саввы ТИМОФЕЕВА
и Марины МАЙОРОВОЙ (ФДР)
Фото Марины МАЙОРОВОЙ (ФДР)

НОВЫЙ ПРОЕКТ ФДР



Весной 2023 года Федерация дзюдо России запускает в свет новый международный проект — «Континентальная лига дзюдо» среди мужских клубных команд.

Несмотря на трудности, которые спортсмены сегодня испытывают вместе со страной, ФДР решает задачи, поставленные перед собой для дальнейшего развития. В 2023 году Федерация организует клубный турнир, на который пригла-

шает лучших зарубежных участников. В первой Континентальной лиге примут участие клубы из дружественных стран, с которыми у России налажены крепкие экономические и политические связи. Благодаря спорту они должны ещё больше укрепиться.

Продуманный формат соревнования понятен абсолютно всем — как поклонникам дзюдо со стажем, так и тем, кто только начал постигать основы «гибкого пути». Двадцать команд, участвующих в первом этапе Лиги и представляющих Россию,



КОНТИНЕНТАЛЬНАЯ КЛУБНАЯ ЛИГА ДЗЮДО

Беларусь, Казахстан, Сербию, Таджикистан, Индию и Иран, были разделены на четыре группы. Честь российского флага доверено отстаивать москвичам из «Самбо-70», «МГФСО», «Сорбис» и «Шаболовка», дзюдоистам из клубов: «Жемчужи-

на» (Сочи), «Динамо» (Дмитров), «Динамо» (Рязань), «Чемпион» (Железноводск), «Придонье Тим» (Волгоград), «Клуб дзюдо Уфа» (Уфа), «Турбостроитель» (Санкт-Петербург), «Эдельвейс» (Грозный), «Родина» (Екатеринбург) и

«Вудглейд» (Каспийск). С хозяевами турнира спорили гости из клубов «Стайки» (Беларусь), «Ходжи Шариф» (Таджикистан), «Женыс» (Казахстан), «Тегеран» (Иран), «Академия дзюдо Мумбаи» (Индия) и «Ред Старс» (Сербия).



КОНТИНЕНТАЛЬНАЯ ЛИГА ДЗЮДО

ЭТАП 1
ЧЕТВЕРТЬФИНАЛ

20
КОМАНД

ЭТАП 2
ПОЛУФИНАЛ

12
КОМАНД

+
ЛИДЕРЫ РОССИЙСКОГО КЛУБНОГО ЧЕМПИОНАТА

ЭТАП 3
ФИНАЛ

8
КОМАНД



На первом этапе в Москве в круговом групповом турнире определяются по три сильнейших. За победу в каждом матче команда зарабатывает по два очка. Эти команды продолжают борьбу в Лиге на втором этапе через месяц, также в Москве, где к спору за трофей и части от солидного призового фонда присоединятся лидеры российского клубного чемпионата: чемпион страны-2022 «Ахмат» (Грозный), обладатель «серебра» «Явара-Нева» (Санкт-Петербург) и бронзовые — «Локомотив-Грин Хилл» (Нальчик) и «Урал-Западная Сибирь» (Екатеринбург).

Второй этап определит уже по два лучших в группе. В конце года восемь сильнейших клубов в олимпийском формате без утешительных схваток в финальном турнире определят победителей и, что крайне важно для спортсменов, обладателей внушительных призовых, которые будут поделены между всеми финалистами, при этом наибольшая сумма ожидаемо достанется команде-чемпиону.

«Москва изголодалась по международным соревнованиям по дзюдо, и речь не только о болельщиках, но и спортсменах, которые занимаются этим видом спорта в клубах и секциях, — считает спортивный директор ФДР Кирилл Денисов. — Проведение Континентальной лиги в столице существенно упрощает вопросы логистики».

Важный момент — престижные состязания в Москве, которые несут в себе не только увлекательные

батальи на татами, но и красочную шоу-программу, мастер-классы и конкурсы для зрителей, открыты для всех желающих: зрителем Лиги может стать любой болельщик абсолютно бесплатно. Чтобы получить заветный билет, достаточно зарегистрироваться на сайте Континентальной лиги дзюдо.

Текст Саввы ТИМОФЕЕВА (ФДР)

Фото Бориса БУХТИЯРОВА
и Леонида ДУБОВИЦКОГО (ФДР)

ПРОГРАММЫ МАССОВОГО ДЗЮДО «ОДИН ПОЯС — ОДНА СТРАНА»



Ценность нашего любимого вида спорта заключается в том, что он многогранен и универсален, имеет олимпийское признание и массовую любовь во всём мире, в разных своих формах доступен людям разного возраста и уровня подготовленности.

Массовым направлениям развития дзюдо Федерация дзюдо России уделяет особое внимание и с успехом реализует их почти во всех регионах нашей страны. Тысячи поклонников появились за последние годы у проекта «Дошкольное дзюдо». Набирает широкую популярность образовательная инициатива «Мой школьный пояс дзюдо». Об этих двух направлениях мы подробно рассказываем в настоящем выпуске «Бюллетеня российского дзюдо».



Нет сомнений, что и другие инициативы ФДР в ближайшее время найдут своих почитателей.

Например, максимально доступная в реализации Российская школьная лига дзюдо. Командные соревнования ориентированы на школьников 7–10 лет, которые изучают дзюдо в общеобразовательных школах на уроках физкультуры в рамках образовательного проекта «Мой первый пояс дзюдо», а

не в профессиональных клубах и спортивных секциях. Соревнования Российской школьной лиги — это серия насыщенных и эмоциональных командных турниров разного формата (внутришкольные, межшкольные, муниципальные, региональные соревнования), каждый из которых включает четыре испытания: теоретическое — на знание терминологии и философии дзюдо, физическое — в виде эстафет,

перетягивания каната, прыжков и бега, техническое — в форме демонстрации техники, спортивное — противостояние в игровой форме — и может проводиться как онлайн, так и офлайн. Лучшие по рейтингу школы-участницы и самые активные школьные команды в итоге квалифицируются на финал Российской школьной лиги дзюдо, которая в этом году пройдёт 3–4 июня в Туле.





Ни для кого не секрет, что занятия детей часто увлекают и их родителей, со временем объединяя семью в дружный сплочённый коллектив болельщиков дзюдо. Расширить это направление призвана ещё одна программа ФДР, которая получила символическое название «Семья чемпионов».

«Семейный» проект зародился в подмосковном Сергиевом Посаде пятнадцать лет назад и сегодня насчитывает более трёхсот семей в разных городах страны: Челябинске, Тюмени, Туле, Выборге, Ханты-Мансийске, Чебоксарах, Пензе, Москве, Красноярске и других.

Разработана программа обучения взрослых основам дзюдо и система совместных тренировок детей и родителей под руководством тренера, соревнований и мероприятий, на которых семьи выступают как самостоятельные команды. В рамках проекта формируется Тур болельщиков, где семьи участвуют в зрительской программе на престижных соревнованиях по дзюдо.

«Семья чемпионов» нацелена на укрепление института семьи и связи родитель — ребенок, на поддержание регулярной физической активности у людей старше 35 лет, на развитие массовой физической культуры и вносит ощутимый вклад в реализацию федерального проекта «Спорт — норма жизни» национальной программы «Демография».

В 2023 году обретёт дальнейшее развитие и проект «Планета дзюдо». В его рамках ФДР продолжит добрую семилетнюю традицию сотрудничества с Международным детским центром «Артек» как тематическим партнёром. Выиграть путёвку и побывать в «столице детства» юные российские дзюдоисты смогут, проявив себя и пройдя





конкурсный отбор на юношеском Первенстве страны, Лиге дзюдо «Триумф Energy» и Детской лиге Локодзюдо.

В новом сезоне в рамках проекта молодые таланты получают шанс побывать ещё в двух детских центрах — в Крыму и на Дальнем Востоке. География «Планеты дзюдо» расширилась: новыми партнёрами станут всероссийские здравницы ВДЦ «Океан» во Владивостоке и ВДЦ «Алые паруса» в Евпатории. Туда отправятся медалисты Первенства Дальневосточного федерального округа среди юношей и девушек до 15 лет и Всероссийских соревнований среди мальчиков и девочек до 13 лет.

Благодаря поддержке программы «Планета дзюдо» со стороны Министерства просвещения России участники профильных смен могут приобщиться к «гибкому пути», принять участие в обучающих семинарах и мастер-классах, пообщаться с именитыми дзюдоистами сборной России.



Увлечённые дзюдо взрослые спортсмены продолжают оставаться активными членами семьи дзюдо благодаря ещё одному направлению деятельности ФДР — «Ветеранское дзюдо». Ежегодное проведение Чемпионата России среди ветеранов поощряет привлечение спортсменов старше тридцати лет к систематическим занятиям, помогающим продлить их спортивное долголетие. Особой гордостью ветеранского календаря является Международный турнир по дзюдо среди полиции и армии, посвящённый памяти сотрудников, погибших при исполнении служебного долга, который с 2007 года традиционно проводится в Москве.

Девиз департамента массового дзюдо ФДР: «Один пояс — одна страна». Он проходит сквозь все проекты, объединяя любителей «гибкого пути» любого возраста во всех уголках нашей Родины.

Фото Марины МАЙОРОВОЙ,
Павла ШАЛАГИНА, из архивов ЕСД и ФДР



ПАРТНЁР ФЕДЕРАЦИИ ДЗЮДО РОССИИ КОМПАНИЯ «ФОКС ФЛАЙ МЕДИА»



Спорт максимально встроен в творческие интересы и информационное поле компании «Фокс Флай Медиа». Дзюдо является боевым искусством самосовершенствования, которое, помимо физической силы, воспитывает ум и благородство. Такая философия очень близка компании, начавшей сотрудничество с Федерацией дзюдо России в 2022 году.



Основные направления проекта «Fox Fly» — это «Fox Fly film» (производство новостных сюжетов и документальных фильмов) и «Fox Fly Entertainment» (IT-направление, разработка мобильных приложений). Компания работает, чтобы запечатлеть и показать будущим поколениям интересные моменты нашего времени. В большом «портфеле» компании сюжеты о таких грандиозных событиях, как Олимпийские игры, Европейские игры, Саммит G20 и многое другое.

Парагвай — отдельная глава в истории компании. Несколько лет назад «Фокс Флай Медиа» рассказала об участии парагвайской команды по дзюдо в турнире, прошедшем в России. С тех пор многое попало в объектив камеры. Расширялись контакты как с предста-

вителями бизнеса, так и с руководителями спортивного сообщества страны. Были выпущены документальные фильмы об истории и культуре Парагвая, а также о развитии российско-парагвайского сотрудничества. Президент республики Марио Абдо Бенитес в июне 2018 года во время официального визита в Москву дал эксклюзивное интервью «Фокс Флай Медиа». За своё активное участие в освещении и расширении двусторонних связей представители «Fox Fly» были приглашены на инаугурацию Президента Марио Абдо Бенитеса, а работа компании была отмечена благодарственным письмом Министра культуры Республики Парагвай Рубеном Капдевила.

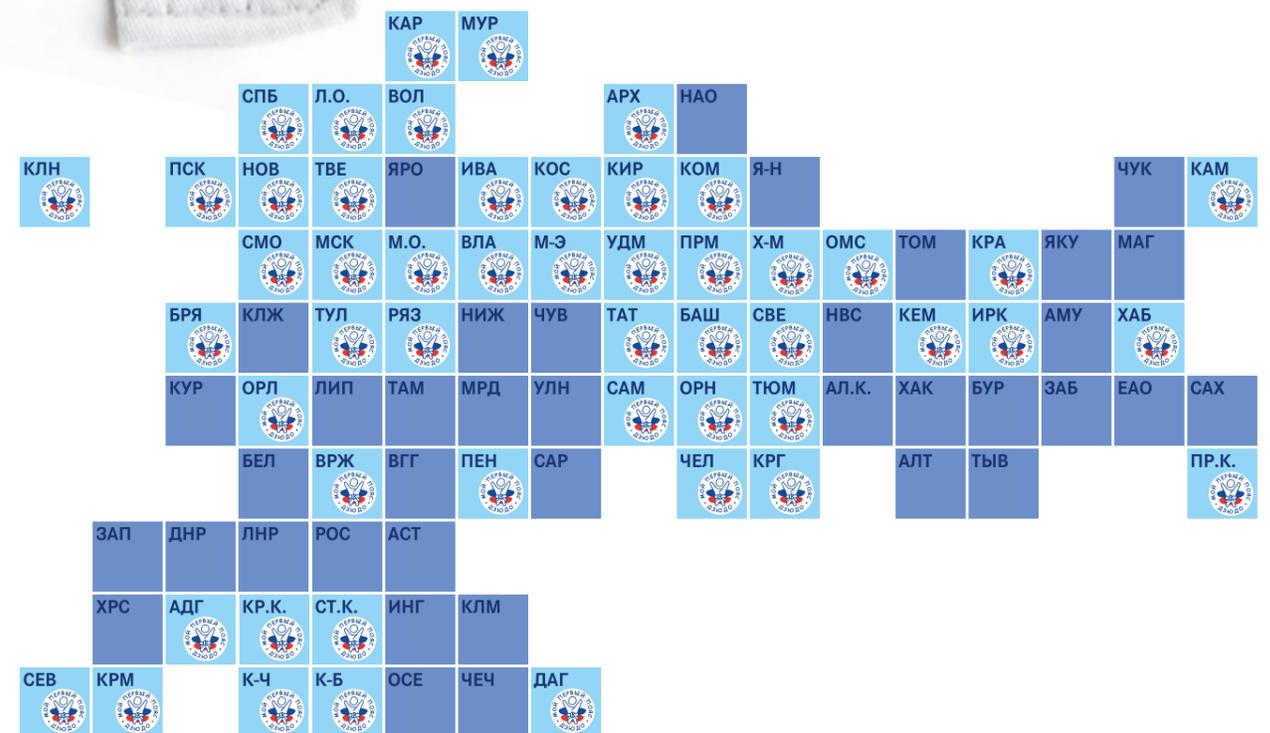
Тема дзюдо в южноамериканской республике приобрела нео-

жиданный ракурс, так как один из сыновей главы государства занимается дзюдо. После участия в тренировке в стенах президентского дворца он получил жёлтый пояс из рук руководителя Федерации дзюдо Парагвая Серхио Канонникова и советника президента Европейского союза дзюдо Олега Голенастова.

Сотрудничество с Парагваем во многих областях продолжается. Компания готовит фильм на основе специального интервью президента Марио Абдо Бенитеса. В этом фильме задумано раскрыть не только личные качества, но и его заслуги на благо Родины и особенно показать президента, сохраняющего традиции дружбы и укрепляющего взаимопонимание между нашими народами.



ПРОЕКТ «МОЙ ПЕРВЫЙ ПОЯС ДЗЮДО» РАСШИРЯЕТ ГЕОГРАФИЮ



Всё новые и новые участники присоединяются к образовательному проекту Федерации дзюдо России «Мой первый пояс дзюдо», партнёром которого в 2022-2023 годах выступает компания «Фокс Флай Медиа». В начале 2023 года в его ряды влились школы Орловской, Красноярской, Владимирской областей, Калининграда, Иркутска, Карелии. О развитии проекта в Смоленске, Архангельске и Республике Башкирия хотим рассказать подробнее.

СМОЛЕНСК

Из окон средней школы № 6 г. Смоленска открывается живописный вид на зубчатую стену из красного кирпича и башню Смоленского Кремля — объекта культурного наследия федерального значения, что помнит ещё Бориса Годунова. Исторические декорации древнего города времён позднего Средневековья — подходящий фон для первого погружения в мир дзюдо. Эту задачу, собственно, проект «Мой первый пояс дзюдо» и выполняет.

Тренер и педагог Ксения Лысенкова, чьими спортивными пристрастиями при поступлении в Смоленский государственный университет спорта были шорт-трек и легкоатлетический спринт, была буквально на пороге вуза «завербована» борцами. И вот, спустя шесть лет, заканчивает магистратуру уже кандидатом в мастера спорта по дзюдо. Сегодня она совмещает учёбу и тренировки с подработкой в фитнес-центре и ещё немного в детском саду. Год назад в рамках проекта «Дошкольное дзюдо» Ксения прошла курсы психоло-



Волнительный момент вручения пояса чемпионом мира

гии и физиологии в «Клубе дзюдо Сириус» в Сочи и потому в школу у смоленской крепости пришла, уже зная, на каком языке надо разговаривать с детьми.

Два класса, 2-й «А» и 2-й «Б», три занятия в неделю, все по обкатанной уже в других регионах программе: вводный урок с рассказом об истории дзюдо.



В ожидании церемонии

Дальше, как полагается, на каждом занятии десять-пятнадцать минут — подготовительные упражнения, полчаса — основная часть, и в конце пять минут — на заминку. Страховка вперёд, страховка назад, кувырки, перемещения...

Результат — сорок шесть второклассников в марте 2023-го стали обладателями белых поясов начинающих дзюдоистов. Сертификаты на специально организованной церемонии им вручал чемпион

мира по дзюдо 2021 года Яго Абуладзе. Сюжет об этом событии показали в «Новостях» Смоленской государственной телерадиокомпании. Видно было, что дети немного робеют рядом с чемпионом и в то же время посматривают на него с интересом. Примериваются уже к его поясу? В любом случае в секции дзюдо при Смоленском университете спорта, открытой для всех желающих, их ждёт хорошо знакомый им тренер — Ксения Лысенкова.

Яго Абуладзе стал гостем церемонии в Смоленске



Гуманитарные ценности, лежащие в основе боевого искусства «дзюдо», «Fox Fly» старается максимально отражать в тематике своих фильмов. Уже более шести лет компания снимает сюжеты для проекта «Герои Ленинграда», в которых рассказывает о качествах, позволивших выстоять и выжить в непростых военных условиях. По мнению исполнительного директора ООО «Фокс Флай Медиа» Марианны Голенастовой, истории из первых уст героев служат лучшим жизненным примером молодому поколению дзюдоистов и молодёжи в смелости, уважении к окружающим, самоконтроле и честности.

В новом проекте компании «Семейные ценности» заложены важнейшие постулаты: преемственность поколений, ценность традиций и уважение к жизненному опыту старших. Это цикл фильмов о супружеских парах, проживших вместе более тридцати лет. Первыми героями выступила французская пара Ив и Лор. «Этим проектом мы хотим сказать, что семья — это не только про любовь, но и про труд, компромисс и уважение, — считает Голенастова. — Ив и Лор сравнивают отношения внутри семьи с кодексом чести дзюдо: вежливость, смелость, искренность, честность, скромность, самоконтроль, верность дружбе, уважение.

За прошедшее десятилетие компания «Fox Fly» развивала и продолжает развивать свою деятельность через призму общечеловеческих ценностей, заложенных в постулатах дзюдо. Мы всегда открыты новым идеям и молодым талантам».



АРХАНГЕЛЬСК

В Архангельской области выпускниками проекта стали школьники третьего и четвертых классов средней школы № 51, носящей имя одного из столпов отечественной деревенской прозы Фёдора Абрамова. Уроки физкультуры с «акцентом на дзюдо» тут ведёт кандидат в мастера спорта по дзюдо, многократный призёр состязаний в СЗФО Оксана Никитина. В этом году она заканчивает спортфак Северного (Арктического) федерального университета и уже успела поработать в школе преподавателем физкультуры.

«На обычных уроках я делаю акцент на развитии координации и силовых способностей, — рассказывает Оксана. — Когда приходишь в класс, сразу видно детей спортивных и тех, кто рос дома в тепличных условиях. Как правило, из 25 учеников в классе только 5–7 че-

ловек вполне себе физически развиты. С остальными — работать и работать».

Проект «Мой первый пояс дзюдо», по словам Оксаны, пришёл тут весьма кстати. С кувыркими разобрались быстро. После разминки в зале расстлали две дорожки по три мата, выстраивались за ними в две колонны и друг за другом, в точном порядке выполняли упражнение. Для тех, у кого не получалось, в сторонке стелили отдельный мат, и уж там, на воле, чтобы не мешать конвейеру, медленно, но верно, под особым присмотром тренера школьник осваивал навык и возвращался в строй.

Кстати, процедуру укладки матов Оксана превратила в увлекательную часть тренировки, которая вызывала у ребят бурный восторг: каждой из двух команд давалась минута, чтобы выложить дорожку, снять обувь и построиться в колонну по

одному. То же самое с тем же энтузиазмом, только в обратном порядке проделывали они в конце урока и садились смотреть мультфильм — учебный анимационный ролик, подготовленный авторами проекта.

Принимать работу у молодого тренера в школу прибыл президент федерации дзюдо Архангельской области Владимир Елагин. Кувырки через правое, левое плечо, вперёд-назад, а также самостраховку на правый и левый бок, вперёд на грудь и живот — всё, что было в программе, ребята сдавали Владимиру Викторовичу лично. Каждый получал оценку. Большею частью это были 4 и 5, но случались и «троечки», чего скрывать. Всё по-честному. По окончании экзамена участники проекта получили сертификаты и белые пояса, а шестеро из них заявили о желании продолжать тренировки в спортклубе «Каскад», где работает тренером Оксана Никитина.



Юные участники проекта в Башкирии



БАШКИРИЯ

В Башкирии в проекте приняли участие семь школ — 316 учеников начальных классов. За сухими цифрами отчёта стоит огромная работа тренеров, педагогов, поддержка региональных и местных чиновников и общественных деятелей и, конечно, детское любопытство, подогреваемое родительским интересом к новому опыту и эмоциям, которых от этого проекта все ждали.

Пионерами в реализации проекта «Мой первый пояс дзюдо» на территории Башкирии стали две школы посёлка Красноусольского. Это место известно с XVI века. Именно тогда тут были открыты соляные ключи, а сегодня находится бальнеогрязевой курорт.

Основатель и действующий тренер клуба единоборств «Олимп» Анастасия Маркисова первой откликнулась на идею провести серию ознакомительных занятий по дзюдо с учащимися начальных классов, интегрировав их в школьную программу. Проект с энтузиазмом встретили в двух местных школах. В средней школе № 1 (директор Галина Петрова) базовые навыки борьбы дзюдо



Счастливые обладатели первых поясов



Памятное фото



Денис Буяк



и заслуженные белые пояса получили ученики двух четвёртых классов, а в средней школе № 3 (директор Андрей Рудкевич) — ребята из первого и третьего классов.

Занятия, по словам Анастасии Маркисовой, проходили в игровой форме, никто не скучал, желающих отсидеться на скамейке не было. Два урока в неделю, месяц с небольшим — время пролетело незаметно. «Сорока пять минут нам не хватало», — признаётся Анастасия.

Из 86 школьников, прошедших через проект, семь девочек и три мальчика решили продолжать заниматься в «Олимпе». Одна из девочек ещё до окончания проекта стала медиазвездой регионального масштаба: местные репортёры почему-то выбирали её для фото- и видеосъёмки крупным планом.

В селе Авдон деревенской скукой и не пахнет. «У нас тут всё бурлит», — говорит коренной авдонец, мастер спорта по дзюдо и самбо,

судья международной категории, исполнительный директор Федерации дзюдо Башкирии Денис Буяк. Кроме дзюдо, в селе с населением в пять с половиной тысяч человек популярны футбол, софтбол, баскетбол, волейбол, полиатлон и немного тайский бокс. «Жаль вот, бассейна пока нет, — сетует Денис. — Но мы работаем над этим».

Денис — потомственный дзюдоист, его отец — тоже мастер спорта в двух дисциплинах. Именно

Виктор Антонович в начале 80-х раздул горны спортивной борьбы в Авдоне. Сначала он вёл занятия в секции самбо на общественных началах, а потом окунулся в тренерскую работу с головой. Поддержали коллеги из республиканской спортшколы олимпийского резерва «Геркулес», воспитанником которой Виктор Антонович сам когда-то был. С 1985 года Буяк-старший — бессменный тренер секции дзюдо и самбо в Авдоне.

Сколько себя помнит, Денис проводил всё свободное время в зале вместе с младшим братом Антоном. Отец приветствовал любую активность сыновей и, в конце концов, их детские забавы переросли в серьёзное увлечение дзюдо. Оба они стали мастерами спорта и продолжают тренировать других.

В родной школе, куда Денис пришёл с предложением провести занятия в рамках проекта «Мой первый пояс дзюдо», ему предложили взять сразу три группы второклассников. Несмотря на то, что дзюдо в Авдоне — спорт номер один и едва ли не

половина жителей села — воспитанники Виктора Антоновича, многие второклассники не были знакомы с «гибким путём». Главным образом это касается девочек. Дзюдо здесь да и в целом по республике традиционно «пацанское» занятие. По словам Буяка, в недавнем первенстве Башкирии среди спортсменов до 13 лет участвовали 470 юношей

и 88 девушек. А через проект «Мой первый пояс дзюдо» в одной только Авдонской школе, где занятия вёл тренерский тандем сына и отца, Дениса и Виктора Антоновича, прошли около восьмидесяти учащихся, половина из которых — девчонки. Забегая вперёд, скажем, что пятеро второклассниц решили продолжать тренировки в секции.





Пояса юным дзюдоистам вручались на сцене

Согласно тренерским наблюдениям большинство юных жителей села — крепкие, ловкие ребята, у них всё в порядке и с акробатикой, и с координацией. В редких случаях приходилось совместно осваивать элементарные навыки. «При сложностях с кувырком объясняли строение тела, показывали, где что гнётся, в какую сторону выкручивается, — рассказывает Денис Буюк. — Подбородок прижать, на “круглой” спине прокатиться. Не на первом, так на втором уроке кое-что начинает получаться. Ну а по окончании цикла они уже падают как надо — с самостраховкой. Двое таких пацанов к нам в итоге в секцию пришли».

В общей сложности тридцать участников проекта «Мой первый пояс дзюдо» из числа второклассников Авдонской средней школы продолжают заниматься дзюдо на регулярной основе. Сертификаты и белые пояса начинающих дзюдоистов школьникам вручали в торжественной обстановке. В церемонии участвовали президент Федерации дзюдо Башкирии Владимир Кузнецов, глава Авдонского сельского поселения Юрий Голубев, директор спортивной школы Уфимского района Ренат Киямов. Благодарственные письма за активное содействие проекту были переданы директору школы Альфире Янгировой и преподавателю физкультуры Людмиле Акулинушкиной.

Занятия в уфимской средней школе № 26 в рамках образовательного проекта «Мой первый пояс дзюдо» проводит Саро Кспоян. Стартовый урок в 1-м «В» классе целиком посвятил теории. Ребята посмотрели видео, в котором представлены наиболее яркие моменты в истории дзюдо. Первоклашкам нравилось, что тренер не только рассказывает, как и что надо делать, но и показы-



Ученики школы «Альфа» с белыми поясами



рамках проекта «Мой первый пояс дзюдо» также нашло понимание. Подопечными 35-летнего «ветерана» стали сорок учащихся первых-четвёртых классов. Пятнадцать школьников в итоге продолжают тренировки в клубе «Торатау», где Саро работает тренером.

«Проект натолкнул меня на мысль, что все уроки физкультуры в “Альфе” можно проводить с элементами дзюдо, — рассказывает наставник. — Постелил татами, решил посмотреть, что получится. Броски мы, конечно, не делаем, но кувырки, самостраховку при падении осваиваем. И стало очевидно, что такая физкультура ребятам больше нравится, чем простое набивание мяча. “Да” этому формату сказали 98 процентов детей».

Проект «Мой первый пояс дзюдо» стал событием в Советском районе Уфы, где находятся обе школы. Сертификаты и белые пояса начинающих дзюдоистов ребятам вручали глава администрации Советского района Рустем Рахматуллин и президент Федерации дзюдо Башкирии Владимир Кузнецов.



Директор СОШ «Альфа» г. Уфы Альфия Сайфетдинова получила благодарность за поддержку проекта

вает. Вообще, энергии ему хватает не только на тренерскую работу. Саро — чемпион России 2021 года среди ветеранов (M2, 81 кг), призёр командного Первенства 2022 года.

Осенью 2022-го Кспоян дебютировал в качестве преподавателя физкультуры в частной общеобразовательной школе «Альфа», где его предложение провести занятия в

Текст Александра КУЛЫГИНА
Фото предоставлены региональными федерациями дзюдо



ТРЕНЕРСКИЙ СЕМИНАР В «СИРИУСЕ»

ПЕРВОЕ СОВМЕСТНОЕ МЕРОПРИЯТИЕ ФЕДЕРАЦИИ ДЗЮДО РОССИИ И ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ФОНДА «ТАЛАНТ И УСПЕХ» ПРОГРАММА ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ ДЛЯ СПЕЦИАЛИСТОВ ДЗЮДО, РАБОТАЮЩИХ С ДЕТЬМИ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА, ПРОШЛО В ФЕВРАЛЕ 2023 ГОДА НА ФЕДЕРАЛЬНОЙ ТЕРРИТОРИИ «СИРИУС».

Образовательные семинары — одно из важных направлений деятельности Федерации дзюдо России. В 2019 и 2020 годах они состоялись в Сочи, в 2022 году — в Майкопе.

Из ста полученных со всей страны заявок было отобрано пятьдесят. В итоге в «Сириус» приехали молодые, харизматичные, амбициозные, желающие самообразовываться и расти в профессии тренеры из разных уголков страны — от Новосибирска до Мордовии,



Мargarita Романова

Кемерово, Татарстана, Башкортостана, Ростова, Ставрополя, Саратова — всего из 27 регионов. Обучали специалистов преподаватели из ВУЗов Санкт-Петербурга, Москвы, Майкопа.

Большинство участников впервые оказались в «Сириусе» и с удовольствием совместили обучение в Программе со знакомством с Олимпийским парком и другими сочинскими достопримечательностями. Все тренеры отмечали прекрасные условия: удобную логистику, комфортные аудитории и, конечно же, проживание в одном из лучших отелей — «Сигма Сириус». Огромное впечатление произвело на них посещение только что открытой Академии единоборств и знакомство с её широчайшими возможностями.

Что касается обучения, то в февральской Программе были как традиционные направления, необходимые для повышения квалификации тренеров: дошкольная педагогика, методика игры, психология и биология, — так и новые модули: по управлению спортивными объектами и самопрезентации.

«Федерация дзюдо России активно развивает образовательное направление для тренеров и специалистов нашего вида спорта, — рассказала руководитель проекта «Дошкольное дзюдо» Margarita Романова. — Считаю его необходимым условием для работы с дошкольным и младшим школьным возрастом. Приятно, что Программа получает горячий отклик: на каждое новое событие приезжают активные участники, желающие обрести новые знания и применять их в своей работе».

По итогам февральской Программы в «Сириусе» 47 слушателей получили удостоверения государственного образца.



Эмоции Екатерины Губановой из Татарстана говорят сами за себя

Большие чемпионы и юные дзюдоисты



«Рост числа участников подобных семинаров по дзюдо показывает высокий уровень заинтересованности как самих тренеров, так и руководства региональных федераций, а это не может не радовать», — поделилась мнением научный руководитель проекта Галина Коновалова.

«Рост числа участников подобных семинаров по дзюдо показывает высокий уровень заинтересованности как самих тренеров, так и руководства региональных федераций, а это не может не радовать», — поделилась мнением научный руководитель проекта Галина Коновалова.

Профессор
Галина
Коновалова



«Рост числа участников подобных семинаров по дзюдо показывает высокий уровень заинтересованности как самих тренеров, так и руководства региональных федераций, а это не может не радовать», — поделилась мнением научный руководитель проекта Галина Коновалова.

Мастера на татами: Михаил Пуляев и Беслан Мудранов



Ещё одним приятным моментом февральского мероприятия стал визит к тренерам и дошкольникам из проекта «Дошкольное дзюдо

Сириус» именитых дзюдоистов: олимпийского чемпиона Беслана Мудранова и вице-чемпиона мира Михаила Пуляева, — которые по-

Открытие занятия по физической культуре с начальными формами упражнений дзюдо с детьми



Кто сказал, что дзюдо не для девочек?

казали мастер-класс на татами, ответили на вопросы, провели автограф-сессию и вручили памятные сувениры.





Юные участники проекта в «Сириусе»: Роман Капуста и Назар Исаев

«Большим плюсом наших семинаров являются практические занятия, которые в реальном времени показывают подготовленность тренеров для работы с детьми по утверждённой программе, — считает руководитель департамента развития ФДР Анатолий Ларю-

ков. — Мы познакомили участников семинара и с другими проектами ФДР, например «Семья чемпионов» и «Мой первый пояс дзюдо», рассказали о детско-юношеских лигах дзюдо и «Академии ФДР». Они тоже были встречены слушателями с живым интересом. Мы благодарим образо-

вательный Фонд «Талант и успех» и СК «Сириус Арена» за возможность проведения этого мероприятия. Надеемся, что такие проекты на этой базе станут регулярными».

Текст Марины МАЙОРОВОЙ (ФДР)

Фото Дениса ТЕЛИПЕНКО

Пожать руку чемпиону почётно и очень ответственно



ТУРНИР НА ОРБИТЕ

ДЗЮ-ДО НА СТАДИОНЕ

ПАРИЖ, 23 января. (Корр. ТАСС Е. Коржев). Восемнадцатилетний рижанин Александр Яцкевич, выступая здесь в традиционном международном турнире дзюдоистов (весовая категория до 86 кг), провёл все встречи без поражений, а в финале выиграл у Носе (Япония).

В поединках, проходивших на арене крытого стадиона имени Пьера Кубертена, встретились мастера дзю-до из 14 стран.

В нашей молодой команде (средний возраст — 20 лет) к «золоту» Яцкевича (это, кстати, третья золотая медаль советских дзюдоистов за пять лет участия в парижских турнирах) добавил «бронзу» киевлянин Виталий Быченко (до 78 кг).

И БЫСТРО, И МЕТКО

МИНСК, 23 января. (По телефону). На всесоюзных соревнованиях юниоров по биатлону, которые завершились в Раубичах, третье и четвертое места. Причем Данч сумел пробиться в лидирующую группу после неудач на огневых позициях. Вначале он три раза пробегал штрафной круг после стрельбы лежа, а затем

НА САНЯХ К ЗОЛОТЫМ МЕДАЛЯМ

НОВЫЕ ЧЕМПИОНЫ МИРА — СПОРТСМЕНЫ ИЗ СОВЕТСКОЙ БЕЛАРУСИ



Несколько лет советские туганки в прошлом году бежали вложив в плечи Зозуля — ным призером венства.

Еще бо получили рийского течения чемпионки спорта, ки впервые золотых ниях так лотых летняя Вера начальн послед сразу дистанцимени высшучпочет она 1,49,

Слово за слово



ИЗДАННАЯ ИСТОРИЯ

ЧАСТЬ ШЕСТАЯ



К СЕРЕДИНЕ 70-х годов советская школа дзюдо добилась впечатляющих результатов. Отечественные дзюдоисты стабильно удерживали пальму лидерства на чемпионатах Европы и имели в сборной медалистов и даже победителей чемпионатов мира и Олимпийских игр. Успехом завершилась и проба сил нашей страны как организатора крупного состязания — дебютное проведение на территории СССР, в Киеве, Чемпионата Европы-1976 получило самые высокие оценки и стало хорошим опытом в свете грядущей Олимпиады-80, которую впервые в истории должна была принять столица страны социалистического лагеря — Москва. В фокусе очередного исторического выпуска по материалам газеты «Советский спорт» два года перед Играми в Москве — 1977 и 1978.

ОЛИМПИЙСКИЙ РАКУРС

ПРИМЕРЯЯ НОВОЕ КИМОНО

РАЗМЫШЛЕНИЯ ПОСЛЕ ПАРИЖСКОГО ТУРНИРА

1977 ГОД

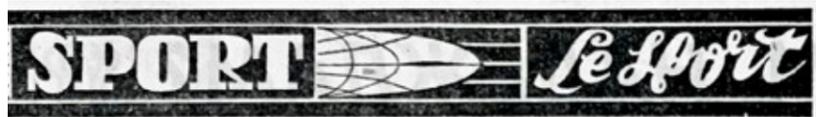
Новый олимпийский цикл открыл январский парижский турнир, которым ознаменовалась новая эпоха в дзюдо: вместо пяти весовых категорий медали теперь разыгрывались в семи (добавились 60 и 65 кг) плюс абсолютная, а на чемпионаты Европы стали допускать только по одному спортсмену в весе, а не по два, как ранее. В этой связи ценность турниров, где не

было ограничений по представительству, возросла в разы. Как пишет в статье «Примеряя новое кимоно» наставник нашей сборной А. Станков, в Париже французы в каждой категории выставили по 6–8 атлетов, немцы — по два. Тем не менее лидерами командного зачёта опять стали японцы, собравшие урожай из семи наград, пять из которых были золотыми. В нашей сборной было только четыре

дзюдоиста, и трое вернулись домой с медалями: Авель Казаченков стал серебряным призёром, проиграв в финале чемпиону мира французу Руже, а Тенгиз Хубулури и Абдулгаджи Баркалаев — бронзовыми.

В статье приводятся такие слова Казаченкова: «Японцы стараются добиться преимущества за счёт приёмов, которые мы называем самбистскими. К примеру, атакуя ногой, они, как делает наш Валерий

Владимир Невзоров — «борец, который владеет всем арсеналом дзюдо»



ДЗЮ-ДО ПО НОВЫМ ПРАВИЛАМ



БОНН, 11 мая. (Корр. ТАСС). В западногерманском городе Людвигсхафене, где два года назад на первенстве Европы отлично выступили советские борцы вольного и классического стиля, сегодня начался чемпионат континента по дзю-до. В турнире участвуют 164 атлета из 28 стран.

Золотые медали в первый день оспаривают спортсмены трех весовых категорий. От нашей команды выступают призеры Олимпиады в Монреале тбилисец Рамаз Харшиладзе (вес до 95 кг) и Шота Чочишвили из Гори (свыше 95 кг), а также Алексей Волосов из подмосковного города Электросталь (до 86 кг).

На европейском чемпионате советские дзюдоисты дебютировали 15 лет назад тоже в ФРГ — в городе Эссене

и оказались третьими в командном зачете. С тех пор сборная СССР — девятикратный чемпион континента.

— На начавшемся турнире соревнования проходят не в шести, а в восьми весовых категориях и по новому регламенту, — рассказал государственный тренер Спорткомитета СССР Александр Лукичев корреспонденту ТАСС. — На схватку дается чистое время: в предварительных встречах — 5 минут, в полуфиналах и в финале — 7 минут. Теперь каждую весовую категорию представляет один спортсмен, а не два, как было раньше. Изменилось деление на веса, изменились и правила: дзюдоист, проигравший хоть одну схватку, не может выйти в финал, в лучшем случае он может занять лишь третье место.

они стремились только к эффективным броскам, а ныне в ход пускают даже корявые, не очень техничные подсечки, преследуют соперника, лишь бы удержат инициативу. Думаю, нам было бы полезно посылать на подобные соревнования два состава — основной и молодежный. Пользу, которую молодые спортсмены извлекут из таких встреч, переоценить трудно. Стоит дополнить наш календарь обязательными турнирами для восьми сильнейших в каждом весе и разыгрывать их по круговой системе. Это заставит тренеров серьезнее относиться к подготовке учеников, а спортсменов — постоянно быть в форме. Специалистам же будет удобнее определить сильные и слабые стороны в технической и тактической подготовке претендентов на место в сборной, их физическую готовность и психологическую устойчивость».

Чемпионат Европы-1977 состоялся в западногерманском Людвигсхафене в мае. В нём приняли участие 164 атлета из 28 стран, которые разыграли медали в восьми новых категориях и по новому регламенту: на схватку давалось чистое время — пять минут на предварительном этапе, и семь — в полуфинале и финале, а проигравший хоть одну встречу теперь не мог выйти в финал, а рассчитывал максимум на «бронзу».

В Германии на вершину пьедестала в категории 71 кг поднялся, подтвердив свой высочайший уровень, чемпион мира и Олимпийских игр Владимир Невзоров, завоевавший второе европейское «золото» в карьере. Заслуженный мастер спорта Олег Степанов в статье «Подтверждение класса» так сказал про Невзорова: «Это борец, который владеет всем арсеналом дзюдо. Чувствительный, резкий, он опережает соперников во всех моментах схватки.

Двойников, усиливают атаку руками. Все охотно борются в партере. Кое-кто пытается выполнять переворот Двойникова в партере, но не очень квалифицированно. Коро-

че, японцы явно заимствуют наши технические находки».

«Бросилось в глаза, — пишет Станков, — что японцы отступают от канонов дзюдо. Раньше

Он научился у родоначальников дзюдо, японцев, главному — скорости выполнения приёмов. И превзошёл их. Действия Невзорова рассчитаны с математической точностью, но виден в них и дух импровизации».

Самую красивую и быструю победу — за 27 секунд — одержал Алексей Волосов (86 кг), победитель Спартакиады народов СССР, чемпион Европы среди юношей и юниоров, третий призёр Чемпионата Европы. Броском через бедро он выиграл в финале у швейцарца, бронзового медалиста Игр-1976 Ротлисбергера. Третье «золото» сборной принёс дебютант турнира Евгений Погорелов (60 кг) — в финале его соперник, француз Лебопен, из-за травмы отказался продолжать борьбу. Вторым в Германии стал Джибилло Нижарадзе (свыше 95 кг) — в главной встрече он уступил французцу Руже, чемпиону мира, а третьим, в абсолютке, был олимпийский призёр Шота Чочишвили.

Главным же успехом стало десятое «золото» сборной СССР, завоёванное в командном турнире. В финале советские борцы выиграла у атлетов из Франции со счётом 4:3, взяв реванш за поражение в Киеве-1976. Две первые встречи наши дзюдоисты проиграли. Невзоров «размочил»

лись два олимпийских чемпиона. — писал «Советский спорт». — В первый день турнира чемпион монреальской Олимпиады Сергей Новиков из Киева в решающей схватке встретился с чемпионом мюнхенской Олимпиады тбилисцем Шотой Чочишвили. Финальная схватка прошла на редкость упорно и напряжённо. И больше носила характер психологического поединка, скрывшего от многочисленных зрителей внутренний накал решающей встречи. Семь минут не принесли преимущества ни одному из соперников. По реальным попыткам провести бросок судьи отдали предпочтение Новикову, который завоевал победу в седьмой раз».

Новиков выиграл «золото» и в абсолютке, чистым броском одолев Казаченкова. Сменив категорию на 78 кг, чемпионом страны стал триумфатор Евро-77 Алексей Волосов, удушающим в финале выигравший у Арутюна Арутюняна из Еревана — открытого состязаний. В споре опытных атлетов в весе 86 кг шестикратный чемпион СССР Андрей Цюпаченко проиграл по замечаниям в финале Баркалаеву, а другой титулованный дзюдоист, именитый Валерий Двойников, не восстановившийся после травмы, не смог попасть на пьедестал в весе 71 кг, где лидером стал Давид Коданов. Первое место в весе 65 кг занял будущий чемпион Игр Николай Солодухин, а в наилегчайшем весе чемпионский титул завоевал литовец Сонгайло.



Владимир Невзоров и Валерий Двойников

ДЗЮ-ДО
ЧЕМПИОНАТ ЕВРОПЫ
ОТНЫНЕ—
ДЕСЯТИКРАТНЫЕ!
КОМАНДНАЯ ПОБЕДА
СОВЕТСКИХ ДЗЮДОИСТОВ

ПОДТВЕРЖДЕНИЕ
К Л А С С А
 Владимир Невзоров, 24 года, Майкоп, «Урожай». Чемпион мира 1975 года, чемпион XXI Олимпийских игр. Чемпион Европы 1977 года в категории до 71 кг.
 К победам Невзорова уже привыкли. Первый в истории советского дзюдо чемпион мира, он и через год на Олимпиаде в Монреале снова в блестящем стиле выиграл у всех соперников. И последующий сезон выпускник Адигейского государственного педагогического института начал с красивой победы на европейском первенстве.
 Перед отъездом в Монреаль заслуженный мастер спорта Олег Степанов так отозвался о Невзорове: «Это боец, который владеет всем арсеналом дзюдо. Чувствительный, резкий, он опережает соперников во всех моментах схватки. Он научился у родоначальников дзюдо японцев главному — скорости выполнения приемов. И превзошел их. Действия Невзорова рассчитаны с математической точностью, но виден в них и дух импровизации».

ЧЕМПИОНАТ ЕВРОПЫ **ДЗЮ-ДО**
ПОБЕДНЫЕ БРОСКИ
 БОНН, 13 мая. (Корр. ТАСС). Самую красивую и быструю победу — за 27 секунд — одержал в Людвигсхафене на чемпионате Европы по дзюдо советский боец Алексей Волосов (вес до 86 кг). Броском через бедро он выиграл в финале у бронзового призера Олимпиады в Монреале Йорга Ротлисбергера [Швейцария]. Ротлисбергер награжден серебряной медалью, а бронзовые получили поляк Збигнiew Белявский и Дителф Ульч [ГДР].
 Новый чемпион — уроженец подмосковного города Электросталь. Здесь около десяти лет назад Волосов начал заниматься борьбой самбо, затем — дзюдо. В сборную команду страны он был включен в 1974 году, а в следующем — победил на Спартакиаде народов СССР и добил «бронзу» чемпионата Европы. Алексей учится в Московском областном институте физкультуры.
 В первый день турнира были разыграны медали еще в двух весовых категориях. Чемпион Европы 1975 года тбилисец Джибилло Нижарадзе (свыше 95 кг) занял второе место, проиграв решающую схватку чемпиону мира французцу Жану Люку Руже. Третье место в этой весовой категории занял голландец Питер Адelaar и Вольфганг Цукшвердт (ГДР).
 После годичного перерыва титул чемпиона Европы вновь завоевал Дитмар Лоренц из ГДР (до 95 кг), выигравший в финале у бельгийца Робера ван де Валия. «Бронзу» получили Артур Шнабель (ФРГ) и Поль Рэдбери (Великобритания).
 24-летний воспитанник сельского спортивного общества «Урожай» (тренер — Якуб Кобла) впервые титул чемпиона континента завоевал в 1975 году. Он также победил на последней Спартакиаде народов СССР и на чемпионате страны-76.
 Призеры второго дня соревнований еще в двух весовых категориях: до 65 кг. 1. Ива Делазн (Франция), 2. Ференц Сабо (Венгрия), 3. Фортен Райссман (ГДР) и Вольфганг Бридон (Швеция).
 До 78 кг. 1. Адам Адамчик (Польша), 2. Харальд Хайнек (ГДР), 3. Фред Маркеленс (ФРГ) и Фернанду Чулуан (Франция).
 14 мая будут разыграны награды в весе до 60 кг и в абсолютном первенстве, а 15 — пройдут командные состязания.



Алексей Волосов

счёт, обыграв Виалю, сравнял цифры на табло Хабулиани, а вывели сборную Советского Союза вперед Волосов и Хубулури.
 Чемпионат СССР в 1977 году прошёл в Баку — городе, где любят и понимают борьбу. Среди четырёх сотен участников было множество именитых спортсменов. Удивительной стала встреча за титул чемпиона в тяжёлом весе. «Такого ещё не было в истории наших чемпионатов: в финале встретились два олимпийских чемпиона. — писал «Советский спорт». — В первый день турнира чемпион монреальской Олимпиады Сергей Новиков из Киева в решающей схватке встретился с чемпионом мюнхенской Олимпиады тбилисцем Шотой Чочишвили. Финальная схватка прошла на редкость упорно и напряжённо. И больше носила характер психологического поединка, скрывшего от многочисленных зрителей внутренний накал решающей встречи. Семь минут не принесли преимущества ни одному из соперников. По реальным попыткам провести бросок судьи отдали предпочтение Новикову, который завоевал победу в седьмой раз».

ДЗЮ-ДО
НОВИКОВ
В СЕДЬМОЙ
РАЗ
 БАКУ, 28 июля. (Корр. ТАСС В. Морозков). На двух татами Дворца спорта местного политехнического института сегодня стартовал чемпионат СССР по борьбе дзюдо.
 С традиционным гостеприимством и радушием принимают бакинцы его участников — около 400 спортсменов, среди которых немало прославленных мастеров. Неудивительно, что переполнены и трибуны для зрителей: все виды борьбы очень популярны в Азербайджане.
 В первый день турнира

КОГДА НЕ СЛУШАЮТ
С О В Е Т А
 БАКУ, 1 августа. [По телефону]. «Мы о такой неожиданности не можем быть и речи», — говорит кандидат педагогических наук С. Сурьяни, руководитель комплексной научной группы ВНИИФНА. — В течение трех последних месяцев Двойников дважды постигала неудача. На недавнем чемпионате Европы он получил травму и досрочно выбыл из соревнований. Здесь же проиграл Коданову. И вот труднейший поединок за бронзовую медаль. Неудачи эти предупреждали тренерский совет еще в апреле.
 В разгаре поединка серебряного призера монреальской Олимпиады Валерия Двойникова с 19-летним Тимуром Нижаляри арбитры остановили схватку для оказания медицинской помощи олимпийцу. Двойников все же довел поединок до победного конца, но с живым трудом!
 Накануне первенства Европы наша группа делегатов руководителем сборной страны материализовалась в Баку. Обратила внимание на то, что после длительной болезни он не в состоянии в короткий срок обрести высшую спортивную форму. Советовали тренерам предоставить возможность полностью восстановиться спортсмену. К сожалению, и нашему мнению не прислушались — в итоге неудача на европейском татами и травма, которая дает знать о себе и сегодня. И, как следствие, — призрачные перспективы в этой весовой категории на предстоящем чемпионате мира, — подводит итог Станислав Васильевич.
ТЕХНИЧЕСКИЕ РЕЗУЛЬТАТЫ
 Чемпионат СССР по борьбе дзюдо. Баку, 30 июля. Полулегкая весовая категория (до 65 кг). 1. Н. Солодухин («Динамо», Курск); 2. Г. Нишан («Спартак», Москва); 3. Р. Сивков («Спартак», Москва); 4. А. Комаров («Труд», Москва); 5. — 6. П. Пономарев («Динамо», Курск); 7. С. Сивков («Спартак», Москва); 8. Т. Двойников («Динамо», Киев); 9. В. Бердзие («Труд», Москва); 10. Цюпаченко («Динамо», Москва).
 Командное первенство. 1. Сборная Вооруженных Сил; 2. «Динамо»; 3. «Буревестник».
РЕЗУЛЬТАТЫ
 Категория (до 60 кг). 1. А. Сонгайло («Спартак», Литва); 2. В. Коданов («Спартак», Волгоград); 3. К. Погорелов («Динамо», Волгоград); 4. Т. Агамалян («Динамо», Ереван); 5. — 6. Р. Маскулов («Буревестник», Валуи); 7. Зоренко («Локомотив», Грозный); 8. А. Казаченков («Спартак», Москва); 9. А. Казаченков («Спартак», Москва); 10. Г. Гурьев («Динамо», Москва); 11. О. Валуцкино («Труд», Красноярск); 12. В. Бердзие («Труд», Москва); 13. Цюпаченко («Динамо», Москва).
 Командное первенство. 1. Сборная Вооруженных Сил; 2. «Динамо»; 3. «Буревестник».
ИНТЕРВЬЮ У КОВРА
ПЕРВОПРОХОДЕЦ
 25-летний прапорщик Советской Армии из Литвы Антанас Сонгайло, первый чемпион страны в наилегчайшем весе, и его наставник Юрий Михайлович Курдюков принесли подвиги. Победитель рассказал:
 — Еще в школе любил этот вид спорта. До слез бы в армии работал слесарем и налегать на борьбу для серьезных занятий борьбой не было. А в армии, знаете, что повлияло на мое решение заниматься всем — от легкой атлетики до бокса. Получил отличную общую подготовку. С 1972 года — чемпион Литвы. Первый серьезный успех пришел в 1975 году на Кубке СССР — первое место. В прошлом году в Ленинграде выиграл в наилегчайшем весе чемпион Европы. Но все это было в самбо... Так, наверное, и остался бы в самбо, если бы не введение наилегчайшего веса в дзюдо, который мне подошел. Взял все эти годы и выступал в весе до 57 кг. У людей стов вроде «младших» соперников в дзюдо не заучивался, перешел в дзюдо. Взял дзюдо — олимпийский вид спорта...
 БАКУ. (По телефону).

1978 год

Новый год начался для нас «золотом» 19-летнего Александра Яцкевича на турнире в Париже. В категории 86 кг он выиграл все встречи, включая и финальную — с японцем Носе.

Победным для сборной СССР был и девятый уже по счёту тбилисский турнир. В 1978 году в столице Грузии пять раз на вершину пьедестала поднимались спортсмены нашей страны, а три — дзюдоисты Японии. Участие в состязаниях приняли команды двенадцати государств. Профессор Туманян в материале «Чи “кружева” надёжнее» анализирует выступление нашей сборной: «В первую очередь мы следили за молодыми, которых тренеры решили проверить в жарком бою. В ряде поединков молодёжь оказала

достойное сопротивление опытным атлетам, переигрывая асов технически и тактически. Я отмечу прогресс таких ребят, как А. Яцкевич, В. Губанов, А. Шуров... Тем не менее было заметно, что многие наши атлеты уступают японцам в умении грамотно защищаться, активно бороться в положении лёжа, то есть выполнять перевороты, удержания, “уходить” от удержания. Настораживает и такая деталь: к сожалению, наши ребята часто апеллировали к арбитру с жалобами на болевые ощущения после различных острых ситуаций. Ясно, что большинство жалоб носило характер симуляции, чтобы отдохнуть и восстановить силы. Нет, не к лицу нашим борцам такие “проделки”. Японцы, например, из 50 схваток только трижды проси-

ли перерыв для оказания врачебной помощи».

«В дзюдо ценится комбинационный стиль ведения поединка, — продолжает автор. — Лучшие борцы умеют “вязать кружева” атак на татами, многоходовыми комбинациями искать эффективные пути к победе. Серьёзным недостатком многих наших дзюдоистов является прямолинейность действий. После приёма в стойке надо тут же “закрутить карусель” и в положении лёжа, чтобы набрать необходимые очки. И вот в этом плане японцы сильнее нас, они искуснее борются, у них богаче арсенал приёмов. Лёгкий стиль, постоянное маневрирование, изящные захваты — в этом наши соперники превосходят конкурентов».



Задача 1978-1980-х годов — собрать сильнейшую сборную по дзюдо к домашней Олимпиаде. Слева направо: стоят — Т. Намгалаури, А. Арутюнян, П. Пономарёв, Е. Погорелов; сидят — А. Яцкевич, С. Новиков, Г. Веричев и А. Тюрин



Александр Яцкевич



Николай Солодухин и Евгений Погорелов

На майском Чемпионате Европы, который впервые в истории прошёл в Финляндии, была испробована новая система проведения состязаний: участники в каждой категории были разбиты на четыре группы, борьба в которых шла по круговой системе, медалисты прошлого первенства были «рассеяны» и не могли встретиться до финального блока, в который выходили в итоге по два сильнейших.

Первым чемпионом в нашей сборной в Хельсинки стал 20-лет-

ний Александр Яцкевич, который, что примечательно, тремя годами раньше добился в Финляндии, в Турку, первой крупной международной победы — на Чемпионате Европы среди юниоров. В 1976-м Яцкевич был лучшим молодым дзюдоистом на Первенстве в Старом Свете и в мире. В Хельсинки «Александр не только не дрогнул в “новом разряде” — теперь уже взрослом, но и продемонстрировал блестящую технику. Схватки строил тактически грамотно, вёл

их напористо, энергично, о чём и говорит их результат», — писал Н. Горбунов в материале «Пока все с наградами». Все поединки на пути к финалу Яцкевич выиграл чисто. В напряжённой решающей встрече с бронзовым призёром Чемпионата Европы 1976 года Ульчем из ГДР Александр «проявил хорошие бойцовские качества. Всю схватку атаковал, и судьи были единодушны в своём решении.

Сойдя с татами, Яцкевич пошёл в раздевалку, а ему говорят:

— Саша, ты очки вначале надень, потом уже переоденешься.

— Надо же, — подумал он, — в такой момент даже про очки забыл. — И слегка улыбнулся своей растерянности: — Совпадение, что второе “золото” завоевал в Финляндии. Но совпадение приятное и радостное».

Серебряным медалистом стал в Хельсинки и дебютант из Курска — двукратный чемпион СССР Николай Солодухин, обыгравший подряд двух чемпионов континента прошлых лет: венгра Тунчика, француза Делвэна, — но уступивший в финале третьему — немцу Райсману.

Олимпийский чемпион Сергей Новиков, а также прошлогодний чемпион Европы Евгений Погорелов и медалист Евро Нижарадзе стали в Хельсинки бронзовыми медалистами, также как и дебютант Евро Владимир Гурин, а именитый Валерий Двойников и вовсе остался пятым, проиграв в малом финале британцу Адамсу.

При этом звёзды сборной не оставляли без внимания «ведомственные» турниры. Так, например, летом 1978 года в Липецке на чемпионатах спортивных обществ «Динамо», «Труд» и «Спартак» двойного успеха добились москвичи — олимпийский чемпион



Победный бросок Сергея Новикова

Сергей Новиков («Динамо») и Борис Беридзе («Труд»), выигравшие в тяжёлой и абсолютной категориях, а на первенстве «Спартака» золотой дубль сделал махачкалинец Абдулгаджи Баркалаев, ставший первым в абсолютке и в полутяжёлом весе.

В материале «Из пункта А в пункт Б» Юрий Васильев рассказал интересную историю про Новикова на Чемпионате СССР, прошедшем также в Липецке: «Накануне старта Новикова не было в Липецке. Он уехал, пропал, исчез. Все знали: травма, Новикова не будет. Медаль стала доступнее. Но утром он появился и сказал: “Буду бороться!”»

Новиков славится своей невозмутимостью. Но был в этот день человек, который мог дать ему фору по этой части. 37-летний

Виталий Кузнецов, заслуженный мастер спорта — сама невозмутимость, само добродушие. Его спортивное долголетие завидно, уникально. Нервы железные. Здоровье — отменное. После того как в Мюнхене Кузнецов завоевал олимпийское «серебро», он вдруг решил сменить кимоно на самбистскую куртку. Оказалось, незря: жизнь в самбо текла у него неплохо: чемпион страны, Европы, мира...

Посеянные в разных подгруппах “А” и “Б”, как путники в школьной задаче, пустились они к единой цели, чтобы вечером в течение семи минут эту задачу решить.

Финал: Новиков — Кузнецов был на редкость упорный, изнурительный бой. Два гиганта, соприкаса-

ясь плечами, пытаются оттолкнуть невидимую стену, а она ни с места. Судьи всячески пробовали оживить “картину”. Дали обоим по “кей-коку” — нечто вроде строгого выговора с постановкой на колени (по законам японской борьбы). Диктор недвусмысленно намекнул, что золотая и серебряная медали могут остаться нераззыгранными...

Но вот секунд за 20 до конца соперники перешли к открытым действиям, и сирена, возвещающая конец, застала Новикова уже сидящим верхом на Кузнецове... Приём не был засчитан, но активность была, и преимущество было отдано Новикову.

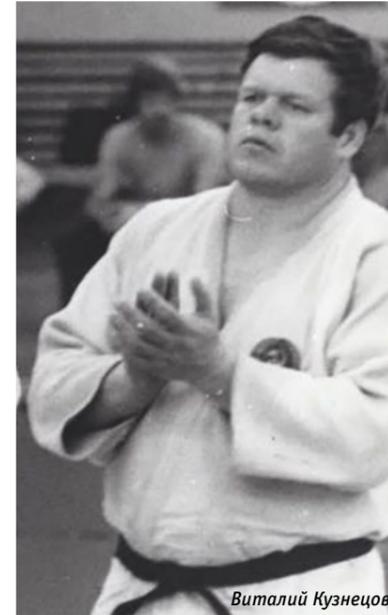
Ветеран-экзаменатор не поколебал позиции олимпийского чемпиона. А из молодых дзюдоистов

в этом весе у Новикова соперников не видно».

На том турнире случилось ещё две сенсации. Два вчерашних юниора повергли двух фаворитов: Александр Шуров выиграл у медалиста Евро Владимир Гурина, а Григорий Веричев победил чемпиона страны Виктора Бетанова.

Без «золота» в Липецке остался и новый чемпион Европы Александр Яцкевич, в финале проигравший грузинскому атлету Борису Гогичашвили. «Чемпион несколько раз взлетал в воздух, подхваченный руками радостных земляков. Опустившись на землю, он сказал корреспонденту “Советского спорта” Юрию Васильеву: “Яцкевич проиграл потому, что сначала был уверен, что выиграет”. Тренер Гогичашвили Гиви Гауташвили сиял: “Выполнил план полностью”. А план был простой. Непрерывно атаковать. Не давать очень техничному, но заметно утомлённому Яцкевичу передышки. И грузинский атлет сражался в этой схватке так, словно у него было два сердца. Напор его был яростен. Как ни бился Яцкевич, как ни старался изменить течение схватки, ничего не мог поделать» («Новые времена — новые имена»).

Чемпионат СССР-1978 запомнился сменой лидеров: во всех категориях, кроме тяжёлой, на пьедестал почёта взошли новые чемпионы. Сенсацию сотворил Евгений Бобанов из Ельца, нанёсший поражение медалисту Игр Валерию Двойникову и чемпиону СССР Коданову. «Финальная схватка в весе 71 кг была самая короткая — всего 25 секунд. Тбилисец Намгалаури броском через голову одержал чистую победу над Теховым из Каунаса. Техов попался на свой же излюбленный приём». Вместе с Бобановым на третью ступень поднялся Виктор Невзоров,



Виталий Кузнецов



Евгений Бобанов



На татами Арамбий Емиж

которого первым с победой поздравил брат — олимпийский чемпион Владимир Невзоров.

«Золото» в Каунас увёз из Липецка Пётр Пономарёв (65 кг), а фаворит Николай Солодихин даже не попал в число медалистов. В наилегчайшем весе чемпионом стал ученик Коблева Арамбий Емиж из Майкопа, который выиграл и у лидера — чемпиона Европы Евгения Погорелова, и у земляка — Чесебиева, в финале.

В абсолютной категории неудача постигла олимпийского чемпиона Новикова. «У него была травмирована нога ещё до начала турнира. На обезболивающих уколах он выиграл “золото” в тяжёлом весе. Но на второй турнир сил уже не осталось, а такого тяжеловеса, как Алексей Тюрин (130 кг), одними руками не возьмёшь. Тюрин стал в итоге чемпионом СССР, так как его одноклубника Виталия Кузнецова



Михаил Скрыпов со своими учениками Николаем Солодухиным (справа) и Александром Шуровым. Фото В. Токарева, «Советский спорт»

ва врач снял с финала по болезни» («...А очки врозь»).

Яцкевич и Кузнецов в октябрьском Париже выиграли свои встречи в финале командного Чемпионата Европы с французами, но соперники были лучше в четырёх других схватках главного матча. «Дзюдоисты обеих стран регулярно выходят в финалы этих состязаний», — пишет «Советский спорт» в заметке «Повторение пройденного». — *Стоит вспомнить хотя бы их решающие схватки на чемпионате Европы 1976 года в Киеве, где также первенствовали французы. И в Париже обе команды были заметно сильнее остальных: советские дзюдоисты одержали в своей подгруппе победы над сборными ФРГ, Австрии, Голландии и Югославии, выиграв в полуфинале у команды Польши — 5:1.*

Зато на пятом Первенстве мира среди студентов в Рио-де-Жанейро наша команда впервые смогла победить японскую сборную. Особо отличились Владимир Гурин, Валерий Пашкин и Дилар Хабулиани, не проигравшие ни одного поединка. А у японцев подтвердил статус восходящей звезды 22-летний Ямасита, выигравший «золото» в абсолютке.

На страницах «Советского спорта» публиковались не только репортажи и аналитические статьи. Примечательными были материалы, рассказывающие о знаковых фигурах мира дзюдо. В 1978-м было несколько таких публикаций. Например, статья «Атакуй, отступать нельзя!», посвящённая основателю курской школы дзюдо заслуженному тренеру РСФСР Михаилу Скрыпову и его талантливому воспитаннику Николаю Солодухину, в 1975-м в возрасте 20 лет выигравшему Спартакиаду народов СССР.

«Признаться, ничего “борцовского” я в наставнике не обнаружил, — писал про Скрыпова Владимир Голубев. — Худой, высокий, гибкий. Простое русское лицо. Говорит тихо, чуть стесняется. Взгляд мечтательный. Улыбался: “Приезжайте в Курск. Дзюдо у нас теперь самый, так сказать, важный вид. Мальчишки заболели борьбой. Приезжайте...”»

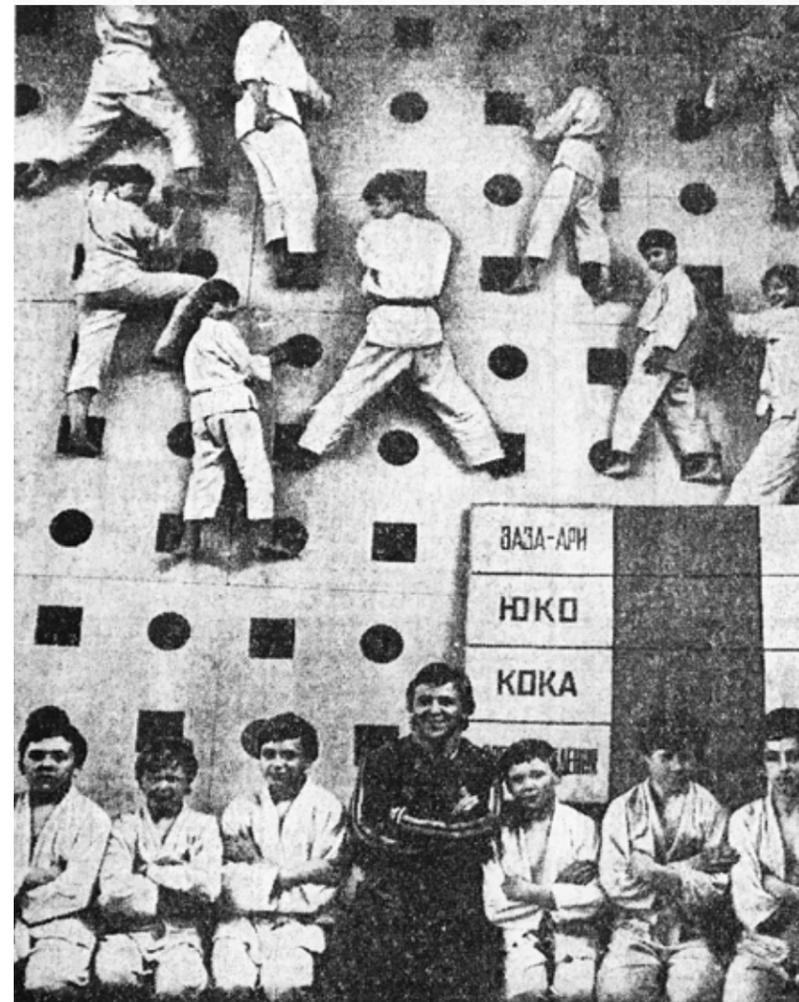
«К созданию своей школы тренеры приходят разными путями, — продолжает Голубев. — Михаил Скрыпов пробовал различные варианты, ошибался, но всё-таки сделал своими руками нечто явно реальное, что мы именуем Школой».

За 13 лет работы Скрыпов подготовил около 50 мастеров спорта по самбо и дзюдо. Лучшие его ученики были чемпионами и призёрами крупнейших состязаний. Николай Солодухин, Александр Шуров, Василий Губанов в 1978-м входили в сборную СССР и имели высокие титулы. В его школе, над которой шефствовал областной совет «Динамо», на тот момент занималось около трёхсот ребят. «Почти все в белых кимоно. Тренеры подавали команды на японском языке, и ребята с азартом выполняли приёмы».

«Он отлично разобрался в технике дзюдо. Мыслит нестандартно, пытается уйти от шаблонов. Этому учит своих ребят. Человек на вид добродушный — на самом деле очень требовательный. Спуску за провинности не даёт», — говорил о Скрыпове старший тренер сборной СССР Иван Свищев.

«В дзюдо мой идеал — олимпийский чемпион Владимир Невзоров. Из тренеров — Коблев и Дога, — говорит Скрыпов. — Я считаю Невзорова самым техничным борцом. Его сила в том, что у него отлично поставлены броски. Он их тысячу раз за тренировку репетирует. Я хочу, чтобы мои ребята были похожи на него. У известного тренера Коблева из Майкопа я учился тому, как организовать борцовский центр. А наставник дзюдоистов Дога из Кишинёва подсказал, как лучше проводить занятия. Мои ребята не только борются на татами. И в хоккей играют, и в футбол, и бегают по утрам кроссы...»

«Селекционный набор в школе проводится тщательно, — пишет Голубев. — Выбирать есть из кого. Но что интересно, Скрыпов организовал так называемую смешанную группу, куда принимают прак-



На татами — юные динамовцы

Дзю-до в Латвии — сравнительно новый вид спорта. И он сразу завоевал массовое признание молодежи. С каждым годом число желающих заниматься дзю-до увеличивалось, появилась необходимость создания специализированных школ.

Одной из первых в республике была организована такая школа в Риге в обществе «Динамо». Сейчас в ней занимается 120 человек, которые разделены на несколько групп. Это — школьники, студенты, рабочие, в распоряжении которых новый, хорошо оборудованный зал дзю-до, душевые, врачебный кабинет. Руководят занятиями опытные тренеры.

Дзюдоисты «Динамо» достигли немалых спортивных успехов. Команда — сильнейшая в республике, в ней несколько мастеров спорта. Студент Латвийского государственного института физкультуры И. Константинов — двукратный чемпион страны среди молодежи. Настоящую сенсацию преподнес воспитанник школы А. Яцкевич, ставший нынешней весной чемпионом Европы среди взрослых.

На снимках: тренер В. БОНДАРЕНКО со своими учениками; идет тренировка юных дзюдоистов.

Фото И. Уткина.

тически всех желающих учеников 9-10-х классов, студентов, ребят, пришедших после службы в армии. Казалось бы, какой резон? А Скрыпов считает, что из таких вот “старичков” тоже кое-кто может прорезаться. И точно, Александр Шуров был принят как раз в такую смешанную группу (в 16 лет) и вот, пожалуйста, стал лучшим молодым дзюдоистом Европы».

И ещё из высказываний Скрыпова: «Больше всего горжусь тем, что мои воспитанники вышли, как говорится, в люди. Николай Алфимцев — ныне кандидат наук, Анатолий Чернышёв — врач-терапевт, Виктор Лукьянов — начальник теплосети.

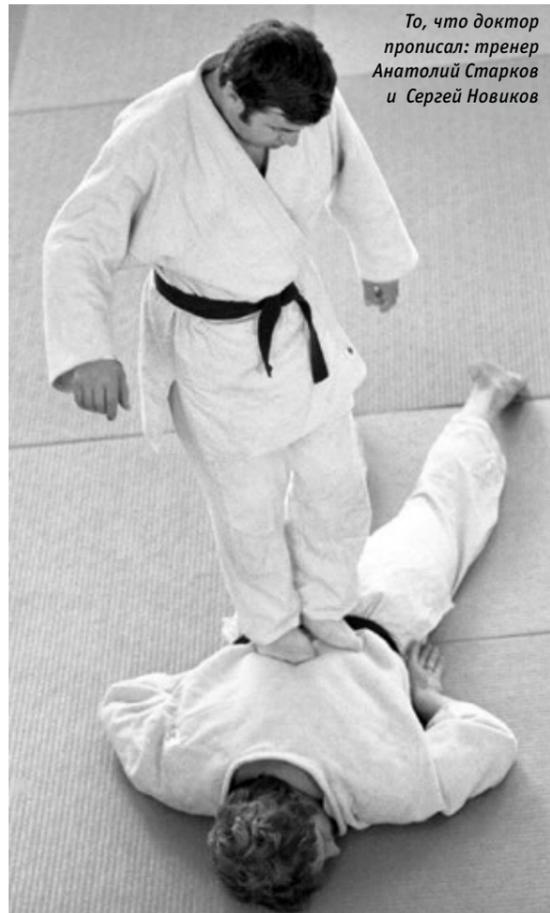
...Я упираю на технику — это в японской борьбе основное. Но превыше всего ценю в борце волевое начало. Правильно говорят: тот борец — кто боец...»

«Бывает, что в городе имеются все условия для процветания, скажем, борьбы — зал есть, штат наставников тоже, есть энергичный директор школы, внимание руководства и так далее. Нет только одного — результатов. Но ведь эти “условия” всё-таки не главное. Без истинно одарённого тренера успехов и не будет.

Скрыпов — талантливый тренер. И талант его заключается в том, что он сумел разобраться

в этой тонкой и сложной технике дзюдо. А более всего талант Скрыпова раскрылся в умении руководить ребятами, в умении требовать с них. И ученики слушаются его беспрекословно, буквально боготворят. И сам Скрыпов знает, что авторитет его велик. (“Если я погорячусь, накричу на кого-то, заставлю себя потом извиниться. Вот эту справедливость особенно ценят”).

На тренировке Скрыпов часто говорил: “Атакуй, отступать нельзя!” Вся его карьера подтвердила, что это вообще был его жизненный девиз», — так завершает свой материал о Скрыпове Владимир Голубев.



То, что доктор прописал: тренер Анатолий Старков и Сергей Новиков



Сергей Новиков

В свете грядущей Олимпиады-80 «Советский спорт» собирал карточку претендентов на московское «золото».

Олимпийскому чемпиону, настоящему лидеру советской сборной Сергею Новикову был посвящён материал «Смотрю в глаза». «Тяжеловесы предпочитают блюз, — так начинает свой рассказ Юрий Васильев. — Но спокойный этот танец может вдруг взорваться рок-н-роллом... Кто? Кто первый начнёт? На неуловимую долю секунды Новиков опережает соперника, и тот, сражённый контрприёмом, проваливается, летит, парит, приземляется потрясённый и признаётся потом: «Я не понял, как это всё вышло».

«Шестое чувство» помогает Новикову одолевать гигантов, значительно превосходящих его по

физическим кондициям». Вспомним Пака — колосса из КНДР, с которым Новикову пришлось встретиться на Играх в Монреале. Рост: 2 метра 16 сантиметров. Вес: 161 кг. «По сравнению с ним Новиков — хрупкий юноша с осиной талией. Тут могут и руки опуститься. Зазеваешься — и паровой каток наедет на тебя».

«Мудрый», «думает, когда борется», «очень быстро мыслит», «фантастическое чувство ковра» — так говорят специалисты о Новикове. «Иногда он напоминает мне врача: «Ба, дорогой! Да мы вам пропишем очень простенькое лекарство. Называется — передняя подножка!»»

«Когда я выхожу на татами, я стремлюсь оценить психологическое состояние соперника. Я смотрю ему в глаза и стараюсь прочесть то, что он испытывает в

данный момент. Нельзя упустить ни одной мелочи. Станешь физиогномистом от такой практики, честное слово, станешь!» — приводит цитату Новикова Васильев. — «Размышлять! — вот квинтэссенция Новикова-борца».

Собрать сильнейшую сборную к домашней Олимпиаде — такая задача стояла перед тренерами и специалистами на ближайшие два года.

Текст Марины МАЙОРОВОЙ (ФДР)
(по архивным материалам газеты «Советский спорт»)
Фото из архива ФДР
и открытых Интернет-источников

Особая благодарность за предоставленные архивные статьи рефери олимпийской категории Евгению Рахлину (Санкт-Петербург).



FONBET

Титульный спонсор российских соревнований по дзюдо

ОФИЦИАЛЬНЫЙ ПАРТНЁР



ПАРТНЁРЫ



ИНФОРМАЦИОННЫЙ ПАРТНЁР



ИНФОРМАЦИОННОЕ АГЕНТСТВО РОССИИ

