



БЮЛЛЕТЕНЬ РОССИЙСКОГО ДЗЮДО

№4(33) | ОКТЯБРЬ — ДЕКАБРЬ | 2022

www.judo.ru



50-ЛЕТИЕ ФДР

ЧЕМПИОНАТ РОССИИ-2022

ПРОЕКТ «МОЙ ПЕРВЫЙ ПОЯС»

**РЕПОРТАЖИ ИЗ ПОДШИВКИ
«СОВЕТСКИЙ СПОРТ» 1975-1976**

КОДЕКС ЧЕСТИ ДЗЮДОИСТА

СМЕЛОСТЬ

ВЕЖЛИВОСТЬ

ИСКРЕННОСТЬ

ЧЕСТНОСТЬ

СКРОМНОСТЬ

САМОКОНТРОЛЬ

ВЕРНОСТЬ ДРУЖБЕ

УВАЖЕНИЕ
К ОКРУЖАЮЩИМ

Дзюдо – это путь к наиболее эффективному способу использования духа и тела. Сущность дзюдо заключается в постижении искусства нападать и обороняться через упорные тренировки, закаляя тело и воспитывая волю.

Дзигоро КАНО,
основатель дзюдо

Дзигоро Кано

ДОРОГИЕ ДРУЗЬЯ!

Перед вами четвёртый номер «Бюллетеня российского дзюдо» за 2022 год, в котором нашли отражение важнейшие события последних трёх месяцев календаря 2022 года.

Осенью в Екатеринбурге прошёл главный старт — личный и командный Чемпионат страны, в рамках которого состоялось празднование 50-летнего юбилея Федерации дзюдо России. Масштабное мероприятие собрало на татами в ДИВСе сильнейших атлетов, а в зале — легендарных спортсменов и тренеров, вписавших свои имена в золотую историю нашего любимого вида спорта.

Один из гостей Екатеринбурга — уникальный атлет, побеждавший на всех официальных стартах (чемпионатах Европы, мира и Олимпийских играх), Тагир Хайбулаев — в декабре вручил красивые награды с собственным портретом юным медалистам первых в истории юношеских соревнований на его же призы в Северной столице.

Большие турниры побывали осенью в шести регионах страны. В столице Чеченской Республики состоялся розыгрыш клубного Чемпионата России. Местом проведения соревнований стал татами нового Центра олимпийской подготовки имени Владимира Путина, открытого точно в день рождения Президента РФ. Лучшие мужские клубные команды из России и Казахстана ещё раз встретились в очном споре в декабре в Астрахани, где был организован первый международный турнир «Кубок Прикаспийских государств». Его победителем стал клуб «Локомотив» из КБР.

Стартовавшая в этом году серия профессиональных состязаний «Russian Judo Tour» завершилась в столице Южного Урала Челябинске турниром памяти легенды советского дзюдо Григория Веричева. Дзюдоисты в возрасте до 21 года обновили юниорскую сборную на Первенстве страны в сердце Сибири — Красноярске, а взрослые выявили обладателей наград Кубка России, проведённого впервые за двадцать лет в самом западном регионе страны — Калининграде.

Масштабное развитие получили за минувшие месяцы проекты ФДР в области массового дзюдо: «Дошкольное дзюдо» и «Мой первый пояс дзюдо». Группы 3–6-летних дзюдоистов начали свою работу в Орске, на федеральной территории «Сириус», в Твери и Челябинске, а ещё в десятках городов состоялось знакомство школьников с «гибким путём» на уроках физкультуры. Сотни выпускников курса уже получили свои первые, белые, пояса.

В этом номере мы расскажем, как провели смену юные дзюдоисты в «Артеке», а в рубрике «Репортажи из подшивки» речь пойдёт о золотом периоде советской школы, 1975–1976 годах, когда у нас появился первый чемпион мира и пополнился список героев Олимпийских игр.

Главный редактор Марина МАЙОРОВА



БЮЛЛЕТЕНЬ РОССИЙСКОГО ДЗЮДО

№ 4⁽³³⁾ октябрь–декабрь 2022

ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР

Марина Майорова

ФОТО НА ОБЛОЖКЕ

ДИЗАЙН И ВЁРСТКА

Анастасии Бончук

КОРРЕКТОР

Елена Яковец

В ВЫПУСКЕ ИСПОЛЬЗОВАНЫ
ФОТОМАТЕРИАЛЫ:

Марины Майоровой
и Леонида Дубовицкого (ФДР),
Бориса Бухтиярова,
Ильи Бархатова,
Павла Табарчука (Челябинск)
и из открытых
Интернет-источников

ИЗДАТЕЛЬ

ОБЩЕРОССИЙСКАЯ ОБЩЕСТВЕННАЯ
ОРГАНИЗАЦИЯ
«ФЕДЕРАЦИЯ ДЗЮДО РОССИИ»

АДРЕС РЕДАКЦИИ И ИЗДАТЕЛЯ:

119991, г. Москва,
Лужнецкая наб., д. 8, офис 272
Тел.: (495) 637-06-95
Факс: (495) 995-10-97
www.judo.ru

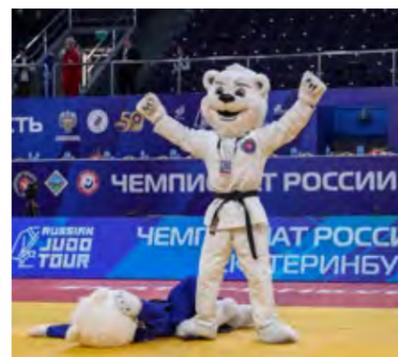
Периодичность: 4 раза в год

СОДЕРЖАНИЕ

В ЦЕНТРЕ ВНИМАНИЯ

ПОЗДРАВЛЕНИЯ

- 4. Сергей Соловейчик
- 5. Эцио Гамба



РЕПОРТАЖ НОМЕРА

- 6. Чемпионат России в Екатеринбурге



RUSSIAN JUDO TOUR

- 22. Турнир памяти Григория Веричева в Челябинске



ДЕНЬ ЗА ДНЁМ С ДЗЮДО

ОТ МОСКВЫ ДО САМЫХ ДО ОКРАИН

- 28. Клубный Чемпионат России в Грозном



- 36. Юниорское Первенство России в Красноярске



- 44. Турнир на призы Тагира Хайбулаева в Санкт-Петербурге



- 50. Кубок России в Калининграде



- 58. «Кубок Прикаспийских государств» в Астрахани

О НАС

ЮБИЛЕЙ ФДР

- 66. «Гибкий путь» длиной полвека

СЕМЬЯ ДЗЮДО

- 68. Дзюдо-смена в «Артеке»
- 72. Проект ФДР «Мой первый пояс дзюдо»



ОТ МАЛА ДО ВЕЛИКА В ДЗЮДО

- 82. Новые города в проекте «Дошкольное дзюдо»

СЛОВО ЗА СЛОВО

РЕПОРТАЖИ ИЗ ПОДШИВКИ

- 94. Изданная история. Часть 5. 1975–1976 гг.



В центре внимания





Дорогие друзья!

Непростой для всех нас 2022 год ушёл в историю. Он ещё больше закалил наши характеры, научил по-иному смотреть на привычные вещи, искать и находить новые решения для возникающих задач.

Новый вызов — стоящие перед членами семьи дзюдо цели на 2023 год.

Главная спортивная цель — это Олимпийские игры в Париже-2024. Все мы в большой семье отечественного дзюдо: спортсмены, тренеры, руководители — мечтаем об олимпийской победе и будем делать всё возможное, чтобы её достичь. Я желаю российским дзюдоистам, несмотря на обстоятельства: нехватку международного соревновательного опыта и спарринга — сохранить отличную форму и крепость духа. Уверен, вместе мы справимся с любыми преградами и докажем, что российское дзюдо — самое сильное в мире.

Мы живём в уникальной стране, сумевшей даже в непростые времена сберечь семейные ценности. Сегодня Федерация дзюдо России активно развивает различные направления массового дзюдо: детское, семейное, школьное... В этом отношении мы опережаем другие федерации. Нашими тренерами и научными специалистами разработаны великолепные программы, которые очень востребованы во всех регионах РФ.

В 2022-м ФДР был запущен проект «Мой первый пояс дзюдо», привлёкший интерес и вовлёкший в мир дзюдо тысячи детей в десятках городов нашей страны. Многие из тех, кто прошёл обучение, затем приходят в клубы дзюдо и продолжают занятия. С 2023 года Федерация будет реализовывать стратегическую программу развития дзюдо в пяти приоритетных регионах, которая касается как спортивно-массового, так и профессионального его направления.

Возглавлявший ФДР на протяжении двенадцати лет Василий Васильевич Анисимов сумел сплотить вокруг себя хороший коллектив. Сегодня у нас есть чемпионы, специалисты, сильная организация, инициативные региональные федерации. Они — профессионалы своего дела. Совместными усилиями мы сможем реализовать все наши перспективные программы. Пусть семья дзюдо растёт и крепнет, пусть в ней воспитываются не только чемпионы, но, главное, — достойные граждане России.

Президент Федерации дзюдо России
Сергей Соловейчик



Уважаемые дзюдоисты!

Я хотел бы начать своё обращение с благодарности Василию Анисимову за всю ту поддержку, что он оказывал российскому дзюдо на протяжении фантастических двенадцати лет. Весь период деятельности его как президента ФДР на российском и международном уровне проходил в атмосфере полного доверия и эмоционального участия. Я всегда чувствовал его плечо рядом: он был со мной и с нашими атлетами в трудные моменты допингового скандала перед Играми в Рио-2016 и в период отстранения сборной России от выступлений на международной арене в 2022-м. От лица всей нашей команды я выражаю Василию Васильевичу большую благодарность.

Новому президенту Федерации дзюдо России Сергею Соловейчику, моему давнему соратнику, я передаю наилучшие пожелания в работе на этом посту. Сергей Игоревич — человек невероятно инициативный, он всегда на связи и с энтузиазмом воспринимает и поддерживает проекты, которые позволят совершенствовать современное дзюдо. Я уверен, что Соловейчик — именно тот человек, который готов взять на себя руководство большим российским дзюдо.

Также я хочу поблагодарить Президента России Владимира Путина и нашего друга по дзюдо Аркадия Ротенберга за их ощутимую поддержку.

Серьёзная болезнь, с которой я борюсь последние пару лет, надеюсь, теперь уже взята под контроль. Силы возвращаются, и это вселяет в меня надежду.

Спасибо всей команде России, моим соратникам, всему персоналу ФДР, которые, я уверен, делают всё возможное, чтобы сохранять концентрацию в этот трудный момент, не упуская из виду нашу главную олимпийскую цель. Спасибо всем российским дзюдоистам, которые, как всегда, прилагают максимум усилий для того, чтобы попасть в состав олимпийской сборной России. Двери в нашу команду по-прежнему открыты. Каждый спортсмен, имеющий желание и трудолюбие, может проявить себя и быть замеченным!

Желаю всем мирного и счастливого 2023 года!

Генеральный менеджер сборных команд России по дзюдо
Эцио Гамба



ЧЕМПИОНАТ РОССИИ В ЕКАТЕРИНБУРГЕ

Особенным по всем статьям стал прошедший в Екатеринбурге 31 октября — 4 ноября 2022 года Чемпионат России. Проведённый в даты празднования 50-летнего юбилея отечественной Федерации дзюдо, он собрал на татами ДИВСА всех сильнейших атлетов страны, а в зале — легендарных спортсменов и тренеров, вписавших свои имена в золотую историю нашего любимого вида спорта.

Величайшие дзюдоисты, среди которых были: двукратный чемпион мира, победитель Игр-1980 Николай Солодухин, обладатель четырёх высших наград первенств Европы и одной — чемпионата мира Хазрет Тлецери; все пять олимпийских чемпионов Игр 2012 и 2016 — Арсен Галстян, Мансур Исаев и Тагир Хайбулаев, Беслан Мудранов и Хасан Халмурзаев, семикратный чемпион Европы, мировой и олимпийский медалист Тамерлан Тменов, призёры Токио-2020 Нияз Ильясов и Тамерлан Башаев. Этих легендарных спортсменов собрал Екатеринбург-2022 в ложе почётных гостей.



Президент ФДР Сергей Соловейчик и герои Олимпиад 2012, 2016 и 2020 года





Почётные гости

«...во многом благодаря усилиям Федерации интерес к спортивному единоборству с его уникальной историей и философией только растёт. И это отрадно, ведь дзюдо закаляет характер, воспитывает выдержку и волю, учит быстро принимать решения, с уважением относиться к соперникам».

Владимир Путин

«Мы гордимся нашими героями, но также понимаем, что эти награды являются признанием и оценкой большого труда нашей полумиллионной семьи российского дзюдо. Обещаем, что и впредь мы будем делать всё от нас зависящее для прославления нашей Родины на российском и международном татами».

Сергей Соловейчик



Тамерлан Башаев

В уральской столице Башаеву довелось выйти на татами ещё до соревнований: в спортшколе «Виктория» он провёл мастер-класс для юных дзюдоистов из местных школ, а также клубов Тюмени, Тобольска и др. Тамерлан провёл активную

разминку, тренировку с интересными игровыми элементами, а затем рассказал, показал и объяснил несколько элементов своих коронных приёмов, сделав особый акцент на тонкостях их исполнения и вариативности в комбинациях. Некоторо-



Попробовал олимпийскую награду на зуб

рым из ребят повезло на себе испытать техничность звёздного тяжа и его тренерский талант. В конце занятий Башаев на время отдал будущим лидерам мирового дзюдо свою олимпийскую «бронзу». Одни с ней сфотографировались, другие примерили, а некоторые даже попробовали на зуб.

«После таких мастер-классов всегда испытываю необычную усталость, — признался олимпиец. — Я больше привык работать мышцами, а когда ведёшь мероприятие, где надо объяснять, причём максимально доходчиво, понятные тебе, но не детям вещи, приходится включать усиленный режим мыслительного процесса. В ходе разъяснений ты и сам развиваешься, и детям помогаешь — это очень интересно. Они ведь как пластилин, из которого можно вылепить всё, что угодно. Сегодня я показал ребятам несколько приёмов, которые тоже должны научить работать не только их тело, но и мозг. Хотелось бы, чтобы к ним уже сейчас пришло понимание, что для победы в дзюдо нужна в первую очередь мыслящая голова, а не только сила».



Класс от мастера



Заслуженные награды были вручены в Екатеринбурге

Красочное открытие, демонстрация фильма об успехах нашего дзюдо за полвека и приветственные слова от имени Президента России Владимира Путина, главы Федерации дзюдо России Сергея Соловейчика и министра физической культуры и спорта Свердловской области Леонида Рапопорта предварили ещё одну важную церемонию, в ходе которой Николаю Солодухину, а также почётному президенту Федерации дзюдо России Геннадию Калеткину, заслуженному тренеру СССР по дзюдо Авелю Казаченкову, вице-президенту ФДР Дмитрию Черных, наставникам российской команды Дмитрию Морозову и Хасанби Таову и главе тренерского штаба сборной Виталию Макарову помощник Президента РФ Игорь Левитин вручил государственные награды.

«От имени большой семьи российского дзюдо я благодарю в Вашем лице правительство Российской



Сергей Соловейчик и Игорь Левитин наблюдают за финалом

Федерации за огромную честь, оказанную нашему большому коллективу, — сказал в ответной речи Левитину президент Федерации дзюдо России Сергей Соловейчик. — Мы гордимся нашими героями, но также понимаем, что эти награды яв-

ляются признанием и оценкой большого труда нашей полумиллионной семьи российского дзюдо. Обещаем, что и впредь мы будем делать всё от нас зависящее для прославления нашей Родины на российском и международном татами».

Главный старт российского календаря собрал свыше пяти сотен участников из всех федеральных округов России, а также из Москвы и Санкт-Петербурга и за пять дней определил сильнейших дзюдоистов и дзюдоисток в четырнадцати категориях личного турнира и выявил лучшую сборную в командном соперничестве среди федеральных округов РФ.

На уральский татами выходили все сильнейшие спортсмены страны — победители и призёры чемпионатов Европы, мира и медалисты Олимпийских игр, обладатели наград Спартакиады и этапов профессиональной серии «Russian Judo Tour». В большинстве категорий на вершину пьедестала поднялись именно звёздные атлеты, давно входящие в главную сборную России.

В женском разделе победу праздновали такие опытные спортсменки, как призёр чемпионата Европы и турниров «Мировой серии» **Сабина ГИЛЯЗОВА (48 кг)**, а также победительница этапа «Russian Judo Tour» в Красноярске **Дали ЛИЛУАШВИЛИ (63 кг)**, обеспечившие уральцев запланированными золотыми наградами.

«Мне сложно было готовиться к чемпионату, — рассказала Сабина после награждения. — Две недели назад не стало мамы. Эту победу и всё, чего я достигну в дальнейшем, я буду посвящать ей. У нас была очень сильная связь, она всегда радовалась за меня. Я верю в то, что мама сверху смотрит за мной. Не буду опускать руки, очень постараюсь сделать всё, чтобы она мной гордилась».

Как и Лилуашвили, первый титул в карьере завоевала в Екатеринбурге медалист континентальных чемпионатов сибирячка **Алеся КУЗНЕЦОВА (52 кг)**, в затыжном финале,



Счастливая чемпионка Лилуашвили



Иван Першин секундирует Гилязову в финале турнира



Гилязова — Хубулова



Золотой бросок Курбонмамадовой в финале категории 57 кг



Финал категории 52 кг: Кузнецова — Поликарпова



Мадина Таймазова в главной встрече дня



Дарья Курбонмамадова с тренером Ириной Заблудиной

продлившимся двенадцать минут чистого времени, выигравшая-таки у четырёхкратной чемпионки страны Анастасии Поликарповой.

«Финальный поединок был долгим, усталость накопилась, но я всегда иду до конца», — прокомментировала своё выступление Алеся.

В категории **57 кг** третий титул сильнейшей завоевала чемпионка Европы, участница Олимпиады в Токио **Дарья КУРБОНМАМАДОВА (ПФО)**, в быстротечном финале (он продлился всего 19 секунд) «киппоном» выигравшая у давней соперницы и подруги по команде Анастасии Конкиной. «Я люблю мужское дзюдо, мне нравятся взрывные броски, такие, например, как у Абдулы Абдулжалилова, — призналась Курбонмамадова. — Я стараюсь бросать так же. От каждого в нашей сильной мужской команде беру по чуть-чуть. И на татами стараюсь импровизировать».

Впервые выиграла российское «золото» самая титулованная участница женского турнира, призёр Олимпийских игр-2020 **Мадина ТАЙМАЗОВА (СПБ-СКФО)**. «Быть фаворитом всегда тяжело, ведь



Автограф от чемпионки



Новая чемпионка России
 Александра Бабинцева

на тебя по-особенному настраиваются и борются до последнего», — призналась чемпионка.

Сильнейшими в столице Урала стали также бронзовый призёр чемпионата мира, победительница

Спартакиады-2022 москвичка **Александра БАБИНЦЕВА (78 кг)** и самый стабильный супертяж, выигравший уже нескольких этапов «Russian Judo Tour» **Мария ИВАНОВА (ПФО)**.

«Честно говоря, я настраивалась на долгий финал, на бой с Прокопенко, и не ожидала, что смогу так быстро одержать победу, — рассказала Александра Бабинцева. — С Алёной мы никогда



Решающий бросок Марии Ивановой в финале супертяжа

да раньше не боролись на соревнованиях. Она недавно перешла в нашу категорию из 70 кг, и потому я не знала её как соперницу. Спарринг на тренировке — это совсем не то».

«На прошлом чемпионате России я была второй, — поделилась Мария Иванова после награждения. — А теперь у меня “золото”. Не могу поверить, что я — первый номер сборной России. Очень горжусь собой. Победа придаёт уверенности. Я считаю, что на каждом соревновании надо стремиться к успеху, двигать себя выше и выше, чтобы затем добиться ещё большего и на российском, и на международном, и на олимпийском уровне».

«Чемпионками в Екатеринбурге стали все известные спортсменки, — сказал главный тренер сборной России **Дмитрий**



Заслуженное «золото» у Марии Ивановой

МОРОЗОВ. — Были неожиданно, но сюрпризов не так много. Радует, что в призёры пробилась молодая дзюдоистка. Это хорошо: попав в команду, они будут

набираться опыта, работать по плану сборной. Мы проводим на сборах много времени, и новые люди позволяют вести тренировочный процесс по-новому».



РАБОТА ДЗЮДО — В КАЖДОМ МОМЕНТЕ
 бросок, основанное в первую очередь на бросковом искусстве, основанное на бросках. Есть виды спорта, в которых такого не бывает.

В ожидании чемпионов



Победитель и проигравший. Заирбеков и Гаджиев



В наилегчайшем весе **60 кг** у мужчин второе «золото» в карьере завоевал победитель молодёжного Первенства Европы **Гамзат ЗАИРБЕКОВ** из Дагестана. В финале ему удалось выстоять под напором давления трибун, неистово поддерживавших своего любимца — чемпиона России и молодёжного Первенства Европы Сахавата Гаджиева, и, собственно, переиграть самого Сахавата, стремившегося порадовать зрителей, переполнивших ряды обновлённого ДИВСа.

«Мне нравится бороться в «голдэн скоре», — признался чемпион. — Это возможность проверить себя на выносливость. План на финал был один — победить. Когда дело дошло до дополнительного периода, пришлось нам бороться «на характере». Сахавата сильно подбадривали переполненные трибуны. Мне же пришлось самого себя поддерживать и быть себе самому болельщиком».

Два талантливых выходца из юниоров, два брата **Абрек** и **Казбек НАГУЧЕВЫ** (ЮФО), секундируемые отцом-тренером Джанболетом

и поддерживаемые с трибуны сестрой Данной, стали финалистами в разных категориях. Вот только чемпион мира среди юниоров Абрек завершил день «золотом» в весе **66 кг**, а чемпион Европы среди юниоров, победитель турнира Гулидова Казбек Нагучев, главный фаворит категории **73 кг**, остался в итоге с «серебром», проиграв в финале чемпиону Европы среди юниоров и молодёжи Армену Агаяну, представляющему Санкт-Петербург и Московскую область.

Во второй по массовости мужской категории **81 кг**, где за награды боролись 53 дзюдоиста, чемпионский титул впервые завоевал вице-чемпион юниорского мира, медалист турнира памяти Коблева **Давид КАРАПЕТЯН** (МОС-ЦФО).

«Дебютный чемпионат — и сразу «золото», — радовался Давид Карапетян. — В Екатеринбурге собрались все сильнейшие, и в такой компании выиграть особенно приятно. У Тимура Арбузова очень неудобная техника туапсинской школы дзюдо, которую как не пытайся обезвредить и проконтролировать, всё равно возникнут опасные моменты, к которым нужно быть готовым. Мы с тренером Дмитрием Борисовичем Кабановым сделали акцент на тактику, и я победил».

Добавил во внушительную уже коллекцию наград «золото» взрослого российского первенства ещё один воспитанник Кабанова — вице-чемпион мира среди юниоров, победитель юниорской Европы, турнира «Большой шлем» и Спартакиады-2022 в категории **100 кг Матвей КАНИКОВСКИЙ** (МОС-ЦФО), а сильнейшим в супертяже впервые стал чемпион Европы среди спортсменов до 23 лет **Валерий ЕНДОВИЦКИЙ** (ЮФО-УФО), выигравший в главной встрече у лидера веса — чемпиона Европы Инала Тасоева.



Попытка болевого от Абрека Нагучева в финале



Победная подсечка Агаяна в финале



Контратака Тасоева в командном финале



Победитель финала
 Матвей Каниковский

«Мы раньше уже боролись с Иналом, — рассказал Валерий Ендовицкий. — На турнире в Хабаровске в рамках Russia Judo Tour он у меня выиграл в такой же напряжённой полуфинальной встрече и также в дополнительное время. У более тяжёлых соперников я выигрываю за счёт скорости и выносливости. Ведь чем выше масса, тем больше требуется кислорода, чтобы её питать. Поэтому встречи у меня в основном выходят за две минуты, а то и в “голден скоре”, а это позволяет получить преимущество».

Сюрприз специалистам преподнёс Ислам ШОГЕНОВ из КБР, в чьей коллекции ещё не было наград с крупных состязаний по дзюдо. Он стал чемпионом страны в категории 90 кг.

«В первую очередь я хочу поздравить Федерацию дзюдо России с 50-летием и пожелать ей успеха и процветания, — сказал, подводя итоги состязаний, наставник мужской сборной России Хасанби ТАОВ. — Пусть в дзюдо с каждым годом приходит всё больше детей, из которых обязательно вырастут здоровые и сильные люди и прекрасные спортсмены. Организация турнира в Екатеринбурге была великолепной — за это отдельное спасибо Федерации дзюдо Свердловской области и, конечно, Федерации дзюдо России.

Чемпионат России-2022 получился очень сильным, богатым на зрелищные схватки и красивую эмоциональную борьбу. Отмечу, что почти все чемпионы — это спортсмены, уже входящие в основной состав сборной России.

Если подробнее говорить о лидерах по весовым категориям, то я бы отметил прекрасную борьбу Гамзата Заирбекова (60 кг), Абрека Нагучева (66 кг), Армена Агаяна (73 кг) и Аюба Хажалиева (73 кг).



Бросок, обеспечивший
 Шогенову титул
 чемпиона страны



Сборная Москвы — сильнейшая в России

Кто меня действительно удивил, так это Буян-Херел Санаа: очень интересный, перспективный дзюдоист. Он впервые добился результата на российском первенстве и теперь войдёт в сборную. Порадовала молодёжь в 81 кг: Тимур Арбузов и Давид Карапетыан очень классно, грамотно боролись. Большим сюрпризом для меня стал Ислам Шогенов — победитель

Чемпионата в категории 90 кг. Он тоже новичок в сборной.

В весе 100 кг Матвей Каниковский вновь доказал, что он один из лучших спортсменов. Конкуренция в этой категории была, пожалуй, самая острая, но он показал отличный уровень, был сильнее всех и по праву стал чемпионом. Хочу сделать акцент на том, что Матвей — один из самых дисциплинированных спорт-

сменов, очень серьёзно работает на всех сборах и на каждом старте демонстрирует прогресс.

Что касается категории свыше 100 кг, то и Ендовицкий, и Тасоев выступили хорошо. Они на сборах постоянно борются — 300 дней в году, очень хорошо друг друга знают. В Екатеринбурге Ендовицкий был чуть хитрее и переиграл Тасоева в финале. Чемпионат определил





обновлённую команду — сильную, молодую. Надеюсь, что на будущих турнирах ребята покажут хороший результат».

По итогам личного турнира сильнейшим регионом у мужчин стал Краснодарский край, обошедший Дагестан и Тюменскую область. У женщин лидирующую позицию заняли хозяйки татами из Свердловской области, опередившие Самарскую область и Краснодарский край. Уральский ФО занял первое место в общем зачёте, оставив на второй строчке СКФО, а на третьей — ЮФО.

Феерическое зрелище яркой командной борьбы порадовало болельщиков в заключительный день состязаний в Екатеринбурге. Принципиальное соперничество в каждой встрече, сохранение интриги до последних схваток — таким запомнится командный Чемпионат России-2022. В результате острой конкуренции победу в финале праздновала сборная Москвы,



обыгравшая соперников из Санкт-Петербурга со счётом 8:6. Вопрос с «золотом» решился в пользу Белокаменной в последних двух схватках. Два столичных чемпиона страны в личном турнире — Матвей Каниковский (100 кг) и Александра Бабинцева (78 кг) — «киппонами» выиграли у Армана Адамяна и Мдины Таймазовой соответственно. Таким образом, москвичи вернули себе титул сильнейших: в 2019-м в Назрани

они выиграли у уральцев в финале, а в 2021-м в Майкопе им же проиграли. Третье место заняли: сборная Южного федерального округа, в таком же принципиальном матче одолевшая со счётом 8:6 команду Приволжского ФО, и команда Урала, всухую разделившаяся с представителями Центра — 8:0.

Текст Марины МАЙОРОВОЙ (ФДР)
Фото Марины МАЙОРОВОЙ (ФДР)
и Бориса БУХТИЯРОВА



Russian Judo Tour



ТУРНИР ПАМЯТИ ГРИГОРИЯ ВЕРИЧЕВА В ЧЕЛЯБИНСКЕ



Через восемь лет после грандиозного проведения Чемпионата мира-2014 Челябинск в ноябре 2022 года принял у себя представительный международный старт — турнир памяти легенды советского дзюдо Григория Веричева на призы Федерации дзюдо России. Соревнования стали четвёртым этапом профессиональной серии «Russian Judo Tour», предыдущие три из которой прошли в этом году в Санкт-Петербурге, Красноярске и Майкопе.

Спонсором турнира выступил Олимпийский комитет России, а поддержку соревнованиям оказал губернатор Челябинской области Алексей Текслер. За два дня (19 и 20 ноября) на трёх татами в учебно-спортивном комплексе «Манеж» Уральского государствен-

ного университета физической культуры свыше двухсот спортсменов, представлявших семь стран: 31 регион РФ, а также Индию, Узбекистан, Израиль, Таджикистан, Монголию и Белоруссию, — определили медалистов в четырнадцати категориях, получивших вместе

с наградами части от призового фонда в 2,8 миллиона рублей.

Южный Урал, где дзюдо является базовым видом спорта, подарил отечественному спорту пятерых олимпийских медалистов: золотого — Мансура Исаева, серебряных — Валерия Двойникова и



Виталия Макарова, бронзовых — Григория Веричева и Юрия Стёпкина. Последний из них, Стёпкин, вместе с неоднократным призёром чемпионатов мира Денисом Ярцевым накануне турнира провели в

региональном Центре олимпийской подготовки по дзюдо мастер-класс с двумя группами юных дзюдоистов 8–11 и 14–18 лет.

Именитых челябинцев отметил в своей приветственной речи пре-

зидент ФДР Сергей Соловейчик, который вместе с областным главой Алексеем Текслером принял участие в торжественной церемонии открытия турнира. «Благодарю команду губернатора Челябинской





Глава региона и президент ФДР с челябинской дзюдоисткой Сабиной Гилязовой

области за огромную поддержку, которую Федерация дзюдо ощущает каждый день, — сказал Сергей Соловейчик. — Челябинская земля славна своими спортивными талантами. Мы гордимся нашими дзюдоистами, которые принесли славу России на международном татами: это и олимпийский чемпион Мансур Исаев, чемпионы мира Виталий Макаров и Григорий Веричев и многие-многие другие. Уверен, что будут ещё медали различного достоинства на других международных соревнованиях в России и за рубежом».

В ответном слове Алексей Текслер сказал: «Уже много лет у нас в регионе проводится турнир имени нашего прославленного дзюдоиста Григория Веричева, и в 2022 году он проходит на новом, особом уровне. Уверен, что благодаря этим соревнованиям мы поднимем на новую высоту престиж замечательного вида спорта дзюдо в нашем регионе. Хотел бы поблагодарить ФДР за честь, которая была оказана нам в части возможности проведения этих соревнований».

Порадовать домашних болельщиков «золотом» смогли три представителя Челябинска: **Анастасия ХОЛОДИЛИНА** первенствовала в категории **свыше 78 кг**, обыграв москвичку Элис Старцеву, **Ирина ЗУЕВА (57 кг)** в главной встрече взяла верх над Любовью Тимофейчевой из Тюмени, а в «голдэн скоре» челябинского финала категории **100 кг** **Арафат БОТАШЕВ** был сильнее Дениса Коротаева.

«Финал был сложный, — признался Боташев. — С Денисом мы занимаемся в одном зале и тренируемся каждый день. Он очень хороший, сильный соперник. В родном городе, в родных стенах очень мотивирует публика, которая собралась поддержать нас, заряжала атмосфера

зала. Уровень организации турнира «Памяти Веричева» в Челябинске, на мой взгляд, не уступает чемпионатам России и Европы».

Ещё две хозяйки татами дошли до финальных поединков, но не соладили с более удачливыми соперницами: вице-чемпионка России Дина Гизатулина уступила «золото» категории **70 кг** представительнице Свердловской области **Яне ПОЛЯКОВОЙ**, а недавно сменившая категорию Сабина Гилязова (**52 кг**) — сибирячке **Алесе КУЗНЕЦОВОЙ**.

Несмотря на проигрыш, Сабина осталась довольна своим выступлением: «Хоть я и проиграла в финале, впечатления от турнира у меня приятные. Не могла пропустить состязания, проходящие в родном городе: тут особая атмосфера и колоссальная поддержка».

Подтвердили статус лидеров соревнований **Альберт ОГУЗОВ (60 кг)**, **Махмадбек МАХМАДБЕКОВ (73 кг)** и супертяж **Валерий ЕНДОВИЦКИЙ**. В финале Огузов взял реванш за поражение на чемпионате страны у Данилы Курташова из Иркутска. «Очень хороший турнир, — высказал своё мнение Огузов журналистам. — У молодых ребят есть возможность побороться, набраться опыта с иностранными спортсменами».

Махмадбек оставил с «серебром» Андарбека Арсунукаева из Чеченской Республики, а Валерий — Давида Бабаяна (Москва — Республика Бурятия).

«После Чемпионата России я был в раздумьях: ехать на турнир в Челябинск или отдохнуть, — прокомментировал своё выступление Ендовицкий. — Посоветались с тренером и решили на Урале завершить сезон. Соревнования получились сильными по составу, а я после победного Екатеринбурга был уже не в лучшей форме. Эмоционально



В атаке Яна Полякова



В фокусе прессы Анастасия Холодильна



Курташов — Огузов



Коронная техника Махмадбекова



Финал: Сергеева — Воробьёва



Победный бросок Сухопарова



Главная встреча в категории 90 кг:
Эдилсултанов — Воропаев

турнир дался непросто, но у меня была продуманная тактика, чтобы выигрывать, и она сработала».

Чемпионка мира среди девушек **Марина ВОРОБЬЁВА** стала победительницей турнира в категории **48 кг**, одолев в финале Алину Сергееву из Тюмени. Два лидера: победительница этапа «Мировой серии» **Антонина ШМЕЛЁВА** и призёр Чемпионата мира Александра Бабинцева — разыграли титул сильнейшей в категории **78 кг**. Лучшей в этом споре оказалась Шмелёва.

Один из фаворитов веса **81 кг**, москвич **Егор СУХОПАРОВ**, в главной схватке взял верх над Зауром Аркановым из Адыгеи. На место лидера в весе **66 кг** вышел **Ислам ЦИКАНОВ** из Кемерово, обыгравший в финале сибиряка Равшана Насриддинова. В категории **90 кг** позицию сильнейшего вместо не пробившихся в медальный блок фаворитов занял **Ихван ЭДИЛСУЛТАНОВ** из Ставрополя, красиво переигравший в схватке за «золото» опытного соперника из Белоруссии — Егора Воропаева. Компенсировала поражение товарища по команде **Яна МАКРЕЦКАЯ**, завоевавшая единственное «золото» для команды гостей, победив в финале категории **63 кг** Камилу Бадурову.

«Турнир «Памяти Веричева» в Челябинске стал заключительным этапом в серии профессиональных турниров 2022 года, — подвёл итоги соревнований директор тренерского штаба Виталий Макаров. — В следующем сезоне мы планируем собрать медалистов этапов на элитном финальном турнире».

Текст Марины МАЙОРОВОЙ (ФДР)
и Любови МЕЛЯКИНОЙ (Челябинск)
Фото Ильи БАРХАТОВА,
Павла ТАБАРЧУКА (Челябинск)
и Леонида ДУБОВИЦКОГО (ФДР)



День за днём с дзюдо



КЛУБНЫЙ ЧЕМПИОНАТ РОССИИ В ГРОЗНОМ



«Позолотили» татами нового Центра олимпийской подготовки имени Владимира Путина, официально открытого в столице Чеченской Республики 7 октября — в день рождения Президента Российской Федерации, дзюдоисты грозненского клуба «АХМАТ», выигравшие в родных стенах титул чемпионов России. Сильнейшей в споре женских клубов стала «ЯВАРА-НЕВА» из Санкт-Петербурга.

Региональные организаторы, давно завоевавшие репутацию высококлассных специалистов в деле проведения турниров самого высокого уровня, идеально подготовились к очередному для себя крупному мероприятию. Новый зал, отвечающий всем современным требованиям, отлично подошёл для проведения одного из самых зрелищных состязаний отечественного календаря — Чемпионата страны среди клубных команд, получившего в 2022 году грандиозный для дзюдо призовой фонд 20 миллионов рублей. И даже погода благоволила дзюдоистам в эти дни: в Грозном было не по-осеннему тепло.

Красную ленту на открытии нового Центра перерезали Глава Чеченской Республики Рамзан Кадыров, заместитель Председателя Правительства Российской Федерации Марат Хуснуллин и президент Федерации дзюдо России Сергей Соловейчик. В приветственном слове Кадыров отметил, что в новом комплексе будут тренироваться спортсмены любого возраста и опыта, и «именно тут мы планируем растить будущих олимпийских чемпионов и самых маленьких дзюдоистов».

«Открытие таких объектов — яркое доказательство того, что спортивная отрасль в стране активно развивается. Уверен, что современный многофункциональный комплекс даст нашей стране новые яркие имена дзюдоистов, — сказал Хуснуллин. — Здесь будут обучаться тысячи ребят, которые





при наставничестве опытных тренеров приобретут навыки спортивной борьбы и добьются выдающихся результатов».

Первыми проверили условия Центра участники клубного Чемпионата страны. На татами в Грозном вышли представители восемнадцати команд: тринадцати мужских и пяти женских — из Москвы, Санкт-Петербурга, Екатеринбурга, Ставропольского и Краснодарского краёв, Татарстана, РСО-Алании, Башкирии, Дагестана, Кабардино-Балкарии и, конечно, Чечни, выставившей в соревнованиях сильной половины три своих клуба.

Фаворитами мужского турнира были самый титулованный клуб в Европе «Явара-Нева» из Санкт-Петербурга, который в 2021 году стал чемпионом России в Новороссийске и в десятый раз подтвердил свой титул в Лиге чемпионов в Париже, а также хозяева турнира — чеченские клубы «Эдельвейс» (бронзовые призёры Лиги чемпионов-2022) и «Ахмат», а у женщин — имеющие звёздные составы «Явара» и «Урал — Западная Сибирь».

«Многие решили попробовать свои силы на турнире в Грозном, — сказал спортивный директор ФДР Кирилл Денисов. — Думаю, что важную роль сыграл солидный призовой фонд. С другой стороны, клубные соревнования — это всегда яркое и интересное событие, в котором команды, даже не имея звёздные составы, борются с желанием и азартом. Борются ради борьбы, ради продвижения своего клуба, города, региона».

Прогнозы специалистов оправдались. При переполненных болельщиками трибунах клуб «Ахмат» уверенно прошёл по турнирной сетке к финалу. В первой



Победный бросок Часыгова



«Ахмат» — победитель Чемпионата России-2022



«Ваза-ари»

встрече хозяева татами обыграли дзюдоистов из «Локомотива» (КБР), а в борьбе за выход в финал одержали победу над московским «Сорбисом».

Вторым финалистом стала питерская «Явара», взявшая верх над атлетами из столичного «Самбо-70», а в полуфинале нанеся поражение сочинцам из «Жемчужины». Принципиальный финал, которому предшествовало красочное открытие и выступление почётных гостей, начался с красивой победы мирового медалиста Якуба Шамилова («Ахмат») над Мурадом Чопановым («Явара») — 1:0. Вернул надежду петербуржцам Махмадбек Махмадбеков («Явара»), двумя красивыми атаками добившийся преимущества над Лечи Эдиевым («Ахмат») — 1:1. Последующие три встречи завершились победой хозяев татами: Абас Азизов обыграл Хасана Халмурзаева (81 кг), Мансур Лорсанов — Хусена Халмурзаева (90 кг), а Тамерлан Башаев (свыше 90 кг) поставил победную точку, одолев Армана Адамяна — 4:1.

«У нас сильная команда, в которой есть не менее титулованные атлеты, чем у опытной "Явары", — рассказал «забойщик» победы «Ахмата» Якуб Шамилов. — И в этот раз мы поборолись от



«Урал — Западная Сибирь»



Трибуна почётных гостей

души, помогли друг другу и доказали своё преимущество. Конечно, присутствие на трибунах Главы Республики сыграло свою роль — это и приятно, и ответственно».

Впечатлительной победой земляков, Рамзан Кадыров добавил победителям к положенным командо-чемпиону пяти миллионам рублей по такой же сумме каждому из десяти атлетов и тренеру клуба.

«Большие призовые — это очень приятный бонус, — поделился эмоциями Тамерлан Башаев. — В нашей команде все ребята адекватные, и эти деньги их не испортят. Одним они помогут купить недвижимость, другим — обзавестись семьёй. Для меня на турнире принципиальной была схватка в финале с Арманом Адамяном. В прошлом году я проиграл ему, спортсмену

из другой весовой категории, в решающей встрече клубной России. А сегодня я взял реванш».

«Считаю, что мы на сто процентов правильно выбрали состав, — сказал спортивный директор



Финал в супертяже: Адамян — Башаев



Поздравление чемпионов



Забойщик «Ахмата» Якуб Шамилов

грозненского клуба Асланбек Шагериев. — У нас много хороших ребят в каждом весе, хорошая конкуренция, и вторые-третьи номера реально дышат в затылок нашим лидерам. Я надеялся, что и “Эдельвейс” сможет побороться за медали, но не получилось... Финал же был великолепным — напряжённым и захватывающим».

Бронзовые награды в мужском турнире завоевали спортсмены нальчинского «Локомотива» и клуба «Урал — Западная Сибирь» из Екатеринбурга. В малом финале железнодорожники со счётом 4:1 обыграли соперников из «Жемчужины» (Краснодарский край), а свердловчане в аналогичном матче выиграли у москвичей из «Сорбиса» — 3:2.

Победу в женском разряде праздновали дзюдоистки из «Явары-Невы». В полуфинале они всухую обыграли соперниц из «Ос-Багатара» (РСО-Алания) — 5:0, а в главной схватке дня оставили с «серебром» спортсменок из «Урал — Западная Сибирь» — 3:2.



Вклад в общую победу «Явары»



Решающий бросок Владимировой

Первый балл на счёт уралочек положила Алеся Кузнецова (52 кг), в «голдэн скоре» встретившая броском Глафиру Борисову («Явара»). Следом три схватки остались за петербурженками. Анастасия Конкина (57 кг) выиграла у Дилбары Салкарбек. За запрещённый приём была дисквалифицирована Дали Лилушвили (63 кг), и победный балл за счёт этого получила Екатерина Валькова («Явара»), а Мадина Таймазова (70 кг) по замечаниям обыграла Камилу Бадурову — 3:1. В последней встрече Дарья Владимировая («УЗС») поймала на удержание Алёну Прокopenко (свыше 70 кг) и принесла второй балл на счёт своей команды.

«Я хочу поздравить “Явару-Неву” и всех девочек, которые сражались вместе со мной на татами прекрасного Центра в Грозном, с победой, — сказала Мадина Таймазова. — Мы готовились к Чемпионату мира, но не попали туда. В итоге с удовольствием выступили на клубной России — дома интересно бороться, особенно в команде. “Явара” по-настоящему сплотилась сегодня. Спасибо тренерам, судьям, всем, кто поддерживал нас, и организаторам, которые сделали этот праздник».

«В новом современном зале бороться — это удовольствие, — призналась Анастасия Конкина. — Можно сказать, что сегодня тройне особый день: в день рождения нашего Президента мы открыли зал, красиво выиграв “золото” Чемпионата страны. Самой сложной схваткой для меня была борьба с собой после тяжёлого месячного сбора. Но тренер дал нам чёткую установку, мы её выполнили, и всё получилось».

«Очень комфортный, удобный зал построили в Грозном, — считает наставник «Явары» Михаил Рахлин. — Приятно находиться в идеальных условиях. Рад, что



Эмоции дзюдоисток из Осетии



Соперницы — подруги

в сложившейся ситуации, после трудного сбора и неслучившейся поездки на чемпионат мира, спортсменки нашли в себе моральные и физические силы и эмоции, чтобы бороться и побеждать».

На третью ступень пьедестала в Грозном поднялись представительницы казанского «Батыра», ставшие бронзовыми призёрами автоматически, проиграв в полуфинале «УЗС», и дзюдоистки осетинского

«Ос-Багатара», в малом финале со счётом 3:2 взявшие верх над соперницами из новороссийского «Патриота».

Текст и фото Марины Майоровой (ФДР)



ЮНИОРСКОЕ ПЕРВЕНСТВО РОССИИ В КРАСНОЯРСКЕ

Участники и зрители юниорского Первенства России-2022 в Красноярске даже и не заметили, какой морозной была погода в четыре ноябрьских дня турнира. События на татами во Дворце спорта имени Ивана Ярыгина оказались настолько захватывающими, что не отпускали внимания болельщиков с утра и до окончания финального блока.

Награды главного турнира года среди спортсменов до 21 года в шестнадцати категориях разыграли в столице Сибири шесть сотен участников со всех уголков страны. Самые представительные команды в Красноярске были у сборной Урала (97 участников) и Северного Кавказа (85), а самыми многочисленными категориями — 60 и 66 кг у юниоров, по

51 дзюдоисту, и 63 кг у девушек — 38 участниц. По итогам Первенства весомый багаж завоёванных наград в турнире девушек позволил Уралу обойти в общем зачёте сборную СКФО, первенствовавшую в протоколе у юниоров. В споре регионов лидером в обоих видах стала успешная команда Свердловской области, опередившая у юниорок Самарскую область, а у

юниоров — дзюдоистов Чеченской Республики.

Спонсором турнира в Красноярске являлся Олимпийский комитет России, а организаторами Первенства — Федерация дзюдо России, Федерация дзюдо Красноярского края и краевой Центр спортивной подготовки.

Сопровождаемые профессиональным анонсером, объявляющим

каждого участника финальных поединков так, словно дело происходит на матче суперзвёзд ММА, спортсмены и спортсменки выходили на яркий жёлтый татами и изо всех сил старались соответствовать столь эмоциональному представлению. Надо признать, что большинство с этой задачей справились.

Итоговая победа уральцев была обеспечена «золотом» Кристины Дудиной (48 кг), Ольги Мухиной (57 кг) и Дарьи Кузьминой (63 кг), а также Абдуллы Ахмедова (60 кг) и Егора Малкина (90 кг).

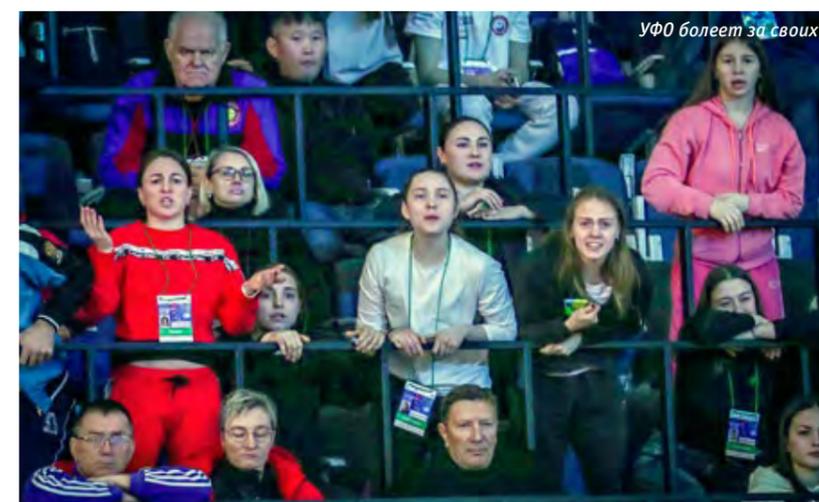
Свердловчанка **Кристина ДУДИНА** (УФО), в неполные 18 лет сенсационно выигравшая в 2022 году «взрослую» Спартакиаду сильнейших в Казани, в Красноярске на юниорском уровне была ожидаемо лучшей. В решающей встрече с чемпионкой Европы-2021 среди кадетов Полиной Яковенко Дудина уже в начале второй минуты уверенно перевернула соперницу в партере и вытянула её руку на болевой.

«Честно говоря, ожидала от этих соревнований более тяжёлой борьбы, — сказала Дудина после награждения. — Думаю, что выиграть мне помог чёткий тренерский план, который я в точности реализовала. Настраиваюсь теперь на конкуренцию в следующей возрастной группе: в 2023-м хотелось бы поспорить за медаль молодёжного Первенства России».

Два фаворита составили и финал категории **57 кг**: победительница турнира Коблева в Майкопе-2022 Дарья Устимова (ПФО) и вице-чемпионка юношеской Европы, бронзовый призёр юниорской России-2021 **Ольга МУХИНА** (УФО). Мухина выиграла досрочно и чисто четыре предварительных схватки, а в решающей с Устимовой одержала победу в дополнительном периоде,



Привет от чемпионки



УФО болеет за своих

уже на 19-й секунде сумев опрокинуть соперницу на бок.

«Это моя первая победа на Первенстве России, и я счастлива.

Не ожидала, что финал с Дарьей Устиновой получится настолько сложным. Мы дрались в прямом смысле слова, — посетовала



Решающая атака Фрикк в финале лёгкого веса

Ольга Мухина. — *Никто не хотел уступить».*

Ещё одно «золото» для Урала выиграла представительница Екатеринбурга **Дарья КУЗЬМИНА**. После титула сильнейшей среди девушек до 18 лет в 2021-м в весе 57 кг она стала сильнейшей в Красноярске уже среди юниорок, причём в самой многочисленной категории — **63 кг**, где на медали претендовали 38 спортсменок. Для этого Кузьминой понадобилось выиграть шесть поединков, включая финальный, с фаворитом категории чемпионкой Первенства России-2021 Ксенией Медведевой из Брянска, отличившейся «бронзой» на взрослом Чемпионате страны в Екатеринбурге-2022.

Если кто-то не смотрел на табло во время встреч Кузьминой, то вряд ли подумал бы, что на татами борется гостья, а не сибирячка — настолько дружной и громкой была её группа поддержки на трибуне. В главной схватке Дарья доказала, что характер и напор вкупе с техничностью могут нивелировать физиологическое преимущество соперницы. Несмотря на рост и длину рычагов, брянская дзюдоистка уступила Кузьминой в захвате и активности, а по итогу и в выносливости: в дополнительном периоде оценку за бросок уралочке отменили, но превосходство в атаках отметили. Медведева получила третье шидо, а Кузьмина — заслуженную победу и «золото».

В рекордной по количеству участников (51 спортсмен) категории у юниоров **60 кг** первую «российскую» победу в карьере праздновал также представитель Урала **Абдулла АХМЕДОВ**. Он считался фаворитом и в итоге стал чемпионом страны, с блеском пройдя по турнирной сетке к финалу, где сбил подножкой дзю-



Карина Ефимова в финале



Победитель



Главная встреча категории 63 кг: Медведева — Кузьмина



Встреча за «золото»: Малкин — Резников



Новый чемпион страны в категории 90 кг Егор Малкин



Заирбекова — Иудина в финале категории 78 кг

доиста из Чечни чемпиона России среди юношей Сайфулле Омакаева.

Второе юниорское «золото» для Урала завоевал **Егор МАЛКИН (90 кг)**. Техничный челябинец, месяцем ранее попробовавший себя на чемпионате страны среди мужчин, в Красноярске уверенно выиграл у всех соперников, включая ставропольца Романа Резникова в финале. Первый же бросок Малкина на краю татами принёс ему однозначно высшую оценку — «иппон».

Дополнили успех УФО имевшие с ним параллельный зачёт прошлогодняя чемпионка страны **Карина ЕФИМОВА (52 кг)** и призёр молодёжного Первенства России-2022 **Полина ИУДИНА (70 кг)** из Саха-Якутии. Ефимова, сенсационно выигравшая в Казани «золото» Спартакиады сильнейших, была в Красноярске фаворитом и полностью оправдала надежды тренеров. В финале подопечная Нургуяны Никифоровой была сильнее победительницы юношеской «России» Елизаветы Хачиковой. Иудина же в главной схватке дня с москвичкой Инсанат Заирбековой первой провела удачный бросок на «ваза-ари», а в следующей ситуации хоть и пропустила атаку, в итоге оказалась победительницей, так как её соперница совершила «нырок» и получила за это «Хансоку-макэ». «Волнуюсь, выступая на взрослых турнирах, — призналась чемпионка. — Думаю, все переживают перед стартом, кто-то больше — кто-то меньше, а выигрывать надо учиться несмотря на волнение».

Четырёх чемпионских титулов добились в Красноярске представители Северного Кавказа. Победу праздновали: Нурмагомед Джамалов (66 кг) из Ставрополя, Аубакар Исаев (73 кг) из Чеченской Республики, Идар Бифов (100 кг) из КБР и Виктория Карсанова (70 кг) из РСО-Алании.



Победная техника Джамалова в финале с Сергеевым



Преимущество Карсановой в финале было очевидным



Решающий удушающий Пифова

Нурмагомед ДЖАМАЛОВ (66 кг) в Сибири добавил юниорский титул к юношескому образцу 2019 года. Подопечный именитых дзюдоистов, а ныне тренеров Руслана Кишмахова и Рената Саидова, Джамалов уверенно прошёл соперников в предварительном туре, а в схватке за «золото» в дополнительном периоде по замечаниям выиграл у курянина Василия Сергеева.

Сюрприз специалистам преподнесли **Абубакар ИСАЕВ (73 кг)** из Чеченской Республики и **Идар БИФОВ (100 кг)** из КБР. Они не считались фаворитами, но уверенно прошли непростых соперников и законно заняли место на вершине пьедестала.

Исаев в Красноярске «иппонами» выиграл у шестерых оппонентов, в том числе и у Ивана Мамаки из Краснодарского края в финале. Великолепный амплитудный бросок Абубакара через грудь получил высшую оценку на 36 секунде встречи. Награды Исаеву и медалистам в весе 73 кг вручили два прославленных дзюдоиста — чемпион мира, серебряный медалист Олимпийских игр Виталий Макаров и призёр чемпионатов Европы и мира Муса Могушков, во времена борцовской карьеры выступавшие в этой категории, а ныне работающие в тренерском штабе российской сборной.

Подопечный Залима Гаданова призёр юниорского Первенства СКФО **Идар БИФОВ** также выиграл на Первенстве шесть непростых встреч, проявив характер в двух важных схватках — восьмиминутном четвертьфинале с челябинцем Павлюковым и почти десятиминутной встрече за выход в финал с москвичом Титинкиным. В главном поединке за «золото» категории 100 кг опять-таки в «голден скоре» Бифов смог задушить не ме-



Знаменитые дзюдоисты Макаров и Могушков провели награждение в весе 73 кг

нее крепкого соперника Кирилла Князькова из Москвы.

Копилку сборной СКФО пополнила женским «золотом» медалист Спартакиады сильнейших-2022 **Виктория КАРСАНОВА (70 кг)**. Уверенная и спокойная дзюдоистка из РСО-Алании все свои встречи в Красноярске выиграла убедительно, включая финальную с третьим призёром юношеской России-2021 сибирячкой Дарьей Казанцевой, которая пропустила несколько эффектных бросков Карсановой.

Две высшие награды, среди легковесок и супертяжей, завоевали представительницы Поволжья: Диана Фрикк из Татарстана победила в весе 44 кг, а Мария Иванова из Самары ожидаемо продолжила победную серию выступлений, не позволив разрушить репутацию сильнейшей в стране в категории свыше 78 кг.



Финал категории свыше 78 кг: Иванова — Дашкина

Техничная и улыбчивая волжанка, чемпионка России-2022, триумфатор нескольких этапов «Russian Judo Tour» **Мария ИВАНОВА** с лёгкостью прошла к финалу, потратив на трёх соперниц в предваритель-

ном турнире в целом две с половиной минуты, а в главной встрече за те же две минуты добилась тактического преимущества над землячкой Альфиёй Дашкиной — третьим призёром чемпионата страны.

«Как мне удалось выиграть четвёртый турнир в сезоне? Характером все встречи вывожу — вот и всё, — сказала Иванова. — Альфия Дашкина не из слабого десятка, поэтому я не знала, одержу победу или нет. Хотела, конечно, выиграть броском, показав, насколько дзюдо красивая борьба, но получилось только по замечаниям. Это неплохо, но не так радостно».

«Итоговые результаты меня не удивили, — призналась тренер сборной России **Тea Донгузашвили**. — Я долгое время наблюдаю за девочками на сборах и состязаниях и знаю, на что они способны. Каждой говорю: нельзя недооценивать соперника! Надо всегда быть готовой на сто процентов и сделать всё, что от тебя зависит, для победы. Каждая схватка даёт опыт, помогает расти, прибавлять в мастерстве».

Два давних товарища и соперника, два лидера, имеющих уже крупные успехи, чемпион юношеской Европы-2021 и юниорской России Денис Батчаев (УФО) и медалист молодёжного Первенства страны, победитель турнира в Армавире **Дмитрий ЯКУШЕВ** (ЦФО) прогнозируемо составили финал мужского супертяжа (**свыше 100 кг**). Представитель Липецкой области с Батчаевым в финале поработал «на тактику», повёл по замечаниям, вынудил соперника рисковать и грамотно воспользовался ситуацией, поймав и накрыв его 170-килограммовым прессом удержания.

«Хочу поблагодарить Дениса Батчаева, моего соперника, за достойную борьбу в финале, — сказал Якушев. — В прошлый раз я ему проиграл. Сегодня — победил. Думаю, что мы оба сегодня рассчитывали на финал и готовились к нему, как к очень ответственному».



В атаке Дмитрий Якушев



Тяжи — люди широкой души

Главную награду команде Северной столицы принёс победитель юношеской России-2019 **Артём**

СТРОКУН (81 кг). Дзюдоист из Санкт-Петербурга не был фаворитом состязаний и удивил специалистов,

пройдя сильных соперников в предварительном турнире. Из финала с представителем Татарстана Азатом Хабибуллиным Артём вышел победителем благодаря ошибке оппонента, совершившего опасный нырок головой в момент броска и получившего за это «Хансоку-макэ».

Долгожданную радость хозяевам состязаний подарил сибиряк **Даниил МУСТАФИН**, вице-чемпион юношеской Европы-2021 в весе 50 кг, с блеском выигравший титул сильнейшего в России в категории **55 кг**.

Из пяти встреч на домашнем татами Мустафин четыре в предварительном турнире выиграл тактически, по замечаниям. В финале с дзюдоистом из Екатеринбурга Владимиром Ульяновым Даниил очень хотел побыстрее и покрасивее закончить поединок: с первой секунды он взвинтил темп и, сделав с десятком попыток броска через спину, в одной добился задуманного — получил оценку «ваза-ари». Желание победить было настолько велико, что Мустафин смог вытерпеть и не сдаться от жёсткого болевого, которым соперник выкручивал ему сустав. Сохранив преимущество до финальной сирены, Даниил победно вскинул руки.

«Наконец-то я — первый, закончена серия вторых мест! — радовался чемпион. — Психологически такая ситуация очень давила на меня. Жеребьёвка была тяжёлой, но дома, как говорится, и стены помогают. В Красноярске мне было легче бороться, чем на других турнирах: поддержка зрителей и моих близких сыграли свою роль».

По мнению наставника сборной России **Сергея Самойловича**, Первенство в Красноярске было организовано на очень высоком уровне. «Турнир порадовал интересной борьбой, запоминающимися по-



Финал категории 55 кг: Мустафин — Ульянов



Амплитудный бросок Исаева в финале категории 73 кг

динками, хорошей скоростью. У нас много хороших ребят, с прекрасной техникой и характером, но не всем пока по силам держать стабильно высокий уровень борьбы, — считает Самойлович. — В Красноярске я отметил для себя нескольких юниоров. Например Егора Малкина из Челябинска в категории 90 кг. Я заметил его ещё на Чемпионате России в Екатеринбурге, где он на равных соперничал со взрослыми: выиграл у Мансура Лорсанова и Романа Донцова. И, если бы не горяч-

ность, присущая молодости, мог бы побороться и в финале. Тяжеловесы в Красноярске показали стабильный результат, а пьедестал в близкой мне категории 100 кг серьёзно обновился.

Состязания в России сегодня проводятся с блеском, красочно. Быть зрителем такого события — удовольствие. Уверен, что после подобных турниров популярность и интерес к дзюдо в регионе ещё вырастут».

Текст и фото Марины МАЙОРОВОЙ (ФДР)

ТУРНИР НА ПРИЗЫ ТАГИРА ХАЙБУЛАЕВА В САНКТ-ПЕТЕРБУРГЕ

Всероссийские соревнования среди спортсменов в возрасте до 18 и до 15 лет были приурочены к десятилетию победы Хайбулаева на Играх-2012 и прошли в рамках четвёртого этапа Санкт-Петербургской Лиги дзюдо «Аврора». В дальнейшем они будут ежегодным спортивным событием Лиги, включённым в Единый календарный план Министерства спорта Российской Федерации. Состязания получили свой старт благодаря титульным партнёрам в лице Группы компаний «Лига Спорт» и при поддержке Федерации дзюдо Санкт-Петербурга, Клуба дзюдо «Турбостроитель», фонда поддержки и развития дзюдо имени Анатолия Рахлина и компании «Газпром переработка».

Соревновательный марафон, собравший почти 1400 участников в двух возрастных категориях из шестидесяти регионов, проводился на семи красно-жёлтых татами, какие бывают на стартах высочайшего взрослого уровня, и имел призовой фонд около 2,5 миллионов рублей.

«Наш вид спорта изначально создавался как система воспитания и только потом превратился в спорт, — сказал президент ФДР Сергей Соловейчик. — Это единоборство, в котором ты не просто сражаешься с собой, своими слабостями, ленью, но ещё и должен преодолеть в рамках правил волю соперника.



Повтор памятного фото

УНИКАЛЬНЫЙ АТЛЕТ, ЗАВОЕВАВШИЙ В СВОЕЙ КАРЬЕРЕ ВСЕ ВЫСШИЕ ТИТУЛЫ, ЧЕМПИОН ЕВРОПЫ, МИРА И ОЛИМПИЙСКИХ ИГР ТАГИР ХАЙБУЛАЕВ В ДЕКАБРЬСКИЙ УИКЕНД ВРУЧИЛ ЮНЫМ ДЗЮДОИСТАМ — МЕДАЛИСТАМ ПЕРВЫХ В ИСТОРИИ ЮНОШЕСКИХ СОРЕВНОВАНИЙ НА ЕГО ЖЕ ПРИЗЫ — КРАСИВЫЕ НАГРАДЫ, ОДНА СТОРОНА КОТОРЫХ КОПИРОВАЛА ЕГО ЛОНДОНСКОЕ «ЗОЛОТО», А НА ДРУГОЙ БЫЛ ПОРТРЕТ САМОГО ЧЕМПИОНА.



Приветственное слово Сергея Соловейчика

Ты должен быть не просто героем, а супергероем. Мы гордимся своими чемпионами. Тагир выделяется среди них, ведь он обладатель золотых наград всех важнейших состязаний. Даже закончив спортивную карьеру, он не оставил дзюдо и продолжает развивать наш любимый вид спорта в Санкт-Петербурге и в России в целом. Я благодарю организаторов за инициативу проведения этих состязаний, а участникам турнира желаю достойно защищать спортивную честь нашей страны и стать такими же героями отечественного спорта, как Тагир Хайбулаев».

Традиционное для турниров в городе на Неве красочное шоу включило и фильм про Хайбулаева, и воздушное шоу гимнасток на «олимпийских» кольцах, и танцевальную композицию девушек с пятью блестящими кругами-медалями,

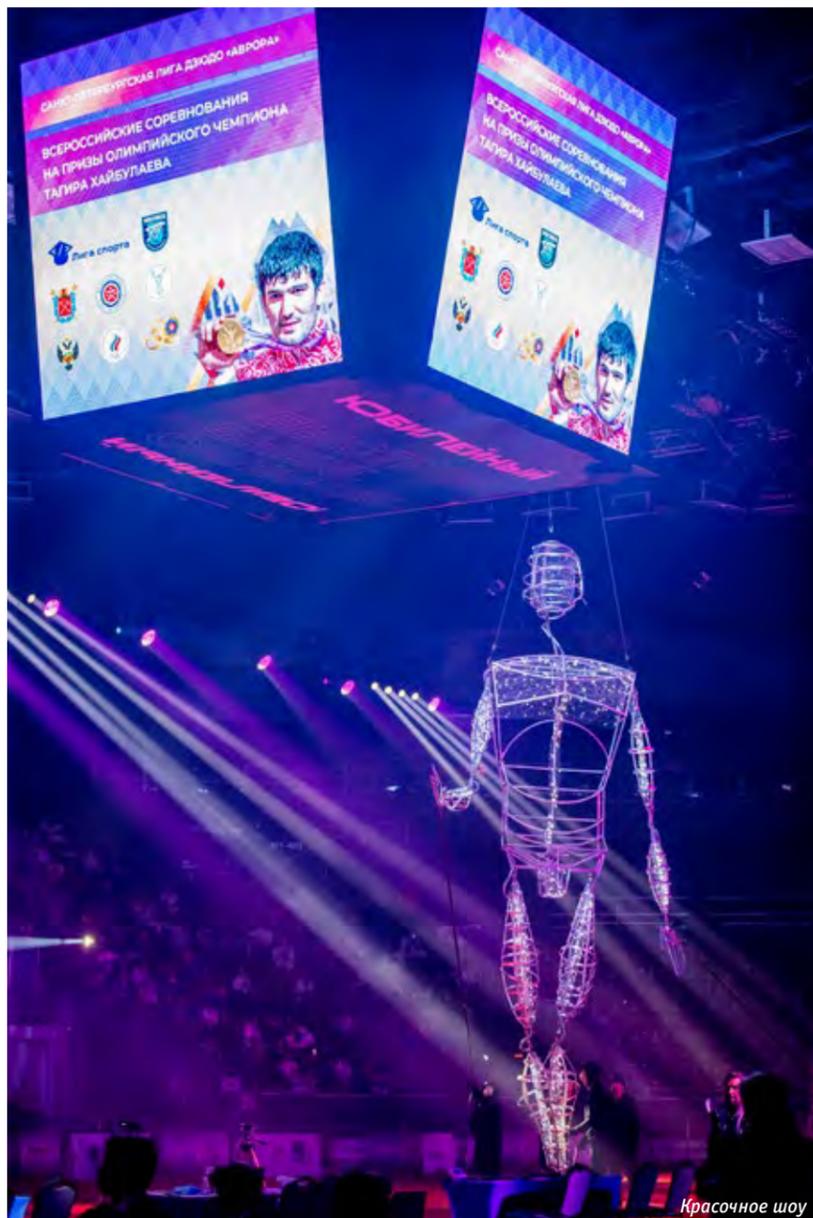


из которых они составили имя «Тагир», и шагающую фигуру сверхчеловека ростом под потолок «Юбилейного».

«Я рад видеть гостей, которые приехали в Санкт-Петербург на турнир из разных регионов России, и дзюдоистов — главных героев этого мероприятия, — отметил Тагир Хайбулаев. — В соревнованиях приняли участие рекордное количество спортсменов, в некоторых категориях на награды претендовали по сто человек. Уверен, что тот, кто побеждает на татами, будет победителем и в жизни!»

Первыми награды турнира разыграли юноши и девушки до 18 лет (2005–2007 годов рождения). В этом возрасте у дзюдоистов были свои фавориты, атлеты, имевшие уже в личных коллекциях награды с престижных состязаний. Закономерными были победы лидеров юношеской сборной России, чемпионов первенств страны и Спартакиады учащихся: петербурженки Ланы Филькиной (48 кг) и Павла Коловердова (55 кг) из Московской области, Антона Федина (свыше 90 кг) и Екатерины Зверевой (57 кг) из ХМАО и других. Вместе с ними на вершину пьедестала поднялись: Орудж Керимов (46 кг) из ХМАО, Иван Юртаев (50 кг) из Московской области, Руслан Катягов (60 кг) из Москвы, Адемиркан Тамбиев (73 кг) из КЧР, Роберт Воеводкин (81 кг) из Крыма, Тигран Вардикян (90 кг) и Алия Нисибуллина (52 кг) из Татарстана, Софья Воропай (44 кг) и Виктория Кондратьева (свыше 70 кг), Дарья (63 кг) и Анастасия (70 кг) Антоновы из Волгограда.

В каждом весе были яркие и техничные атлеты, эмоциональные победители и не менее эмоциональные проигравшие. Именно



Красочное шоу



Награды турнира



За автографом легенды





избыточные чувства не позволили финалистам в весе 66 кг (самом многочисленном — 109 участников) выявить обладателя «золота». Не сумевшие обуздать свой горя-

чий нрав Султан Алиев из Санкт-Петербурга и Абдуллах Парчиев из Татарстана в главной схватке были дисквалифицированы за неспортивное поведение, и потому в этой

категории на пьедестал поднялись лишь бронзовые медалисты.

Если бы на турнире вручался приз за волю к победе, то его получил бы Илья Кулаков (73 кг).



Илья Кулаков



Он проиграл будущему победителю Тамбиеву в первой встрече дня и прошёл долгий путь в группе утешения, на характере и при помощи дружной поддержки с трибун от товарищей по команде выигрывая одну встречу за другой, прокладывая себе дорогу к пьедесталу. Сходил с татами, чтобы передохнуть положенные по регламенту десять минут, и снова шел в бой. В малом финале с Ильей Симоновым Кулаков был близок к победе, но допустил ошибку: при проведении броска сделал нырок головой и вместо оценки «иппон» получил дисквалификацию и остался пятым.

Во второй день состязаний, 18 декабря, на татами вышли спортсмены и спортсменки в возрасте до 15 лет (2008-2009 годов рождения). На соревнованиях в этой категории спор за внимание часто выигрывают не дзюдоисты на татами, а тренеры и родители атлетов, с не меньшим энтузиазмом «борющиеся» и переживающие у ковра и на трибунах. Особая каста — мамы-тренеры, чьи эмоции рвутся из тел с двойной силой. Они, в итоге, или самые счастливые родительницы чемпиона, или самые несчастные матери проигравшего.

Награды победителям и призёрам, а также книгу о Тагире из цикла биографических очерков «Легенды нашего дзюдо» вместе с Хайбулаевым и президентом Федерации дзюдо Санкт-Петербурга Михаилом Рахлиным в «Юбилейном» вручали почётные гости, в числе которых был директор группы компаний «Лига спорта» Александр Семенов, олимпийский чемпион Лондона Мансур Исаев и тренеры сборной России Сергей Самойлович и Камил Магомедов.

Текст и фото Марины МАЙОРОВОЙ (ФДР)



Награда чемпиону турнира из рук олимпийского чемпиона



Главная встреча в категории 48 кг



Переживания мамы



КУБОК РОССИИ В КАЛИНИНГРАДЕ

Отечественные дзюдоисты, побывавшие в мае 2022 года в самом восточном регионе РФ в Хабаровске на турнире памяти Василия Ощепкова, в декабре смогли завершить соревновательный год в самом западном городе страны — Калининграде. С 9 по 11 декабря более трёх сотен спортсменов, представляющих 53 субъекта, разыграли награды и призовой фонд почти в три миллиона рублей последнего в сезоне официального старта — Кубка России. Столь значимые состязания прибалтийский город принял у себя впервые за двадцать лет.

По сложившейся традиции перед жеребьёвкой в каждой категории были определены лидеры — четыре человека, которые автоматически получали место на первой позиции в каждой из подгрупп. В большинстве весов на вершину пьедестала в Калининграде в итоге поднялись именно такие, посеянные спортсмены, в очередной раз подтвердившие статус сильнейших.





В атаке Альберт Огузов

Так, высшие награды у мужчин завоевали опытные атлеты: обладатель двенадцати наград турниров «Мировой серии» Альберт Огузов (60 кг), бронзовый медалист российского первенства Георгий Елбакиев (81 кг), серебряный призёр России-2022 Дмитрий Довгань (100 кг), добавивший в коллекцию очередное «золото» Кубка страны, и вице-чемпион мира среди кадетов, чемпион России Давид Бабаян (свыше 100 кг).

Фаворит турнира **ОГУЗОВ (60 кг)** из ХМАО в «голдэн скоре» финала тактически переиграл атлета из Краснодарского края Харуна Тлишева — победителя турнира Веричева в Челябинске-2022. **Георгий ЕЛБАКИЕВ** (РСО-Алания) добился победы в самой многочисленной категории турнира — весе **81 кг**. В главной схватке с чемпионом России среди юношей Абдул-Керимом Тасуевым он сначала красивой контратакой заработал «ваза-ари», а затем поставил уверенную точку удушающим в коронном партере.

«Думаю, что выиграл в большей степени не опытом, а настроем, — подвёл итог своего выступления Елбакиев. — После «бронзы» на Чемпионате России-2022 мне нужна была только победа. В борьбе я отдавал себя полностью и был готов бороться столько, сколько бы раз ни пришлось выходить на татами».

Два других фаворита: титулованный юниор, вице-чемпион мира среди спортсменов до 21 года Адам Цечоев и призёр Спартакиады-2022 Егор Сухопаров —разделили третье место в категории Елбакиева, техничной борьбой украсив финальный блок.

Дмитрий ДОВГАНЬ из ХМАО в Калининграде завоевал шестое в карьере «золото» Кубка страны. В финале **100 кг** Дмитрий с видимой лёгкостью двумя техничными

бросками: сначала подсадом, а затем и упором ноги в живот — за две минуты одолел Дениса Кортаева.

«“Золото” на любых соревнованиях вызывает положительные эмоции, — поделился Дмитрий. — Раньше я боролся в категории 90 кг, но всё-таки в весе 100 кг и даже в “плюсе” мне комфортнее: нравится с тяжёлыми бороться, обыгрывать их на подсечках, да и физически они менее выносливые».

Пару представляющему Москву и Бурятию **Давиду БАБАЯНУ** в финале супертяжа составил чемпион мира среди юниоров, медалист турниров «Мировой серии» Антон Кривобоков из Санкт-Петербурга. Более лёгкий по весу Бабаян в основное время проверил петербуржца подсечкой с падением, но не добился результата, а в «голдэн скоре» повторил попытку и довёл её до красивого завершения.

«Это чудо, что я у Кривобокова сегодня выиграл, — сказал Давид после награждения. — Было тяжело и физически, и эмоционально. Антон очень талантливый, интеллектуально развитый и технически хорошо подкованный. Бороться с человеком, обладающим такими характеристиками, было тяжело».

Во второй раз в этом сезоне праздновал победу на крупном турнире обладатель «золота» Мемориала Коблева **Иван ЧЕРНЫХ (66 кг)** из Санкт-Петербурга. В полуфинале он выбил из борьбы фаворита состязаний медалиста чемпионата России и турнира «Гран-при» Ислама Хаметова, а в главной схватке взял верх над призёром Кубка России Геворгом Карапетяном.

Упрочил статус перспективного атлета, завоевав «золото» состязаний в Калининграде, красиво и, как обычно говорят, в напряжённой борьбе тюменский атлет **Буян-Херел САНАА (73 кг)**. Ставший открытием



Победитель Кубка страны Давид Бабаян



В атаке Антон Кривобоков



Коронная техника Дмитрия Довганя



Буян-Херел Санаа в финале категории 73 кг с Турсуновым

Чемпионата России в Екатеринбурге Санаа все встречи Кубка страны, включая финальную с Али Турсуновым, заканчивал в «голдэн скоре», сохраняя интригу и щекоча нервы болельщиков и тренера.

Сюрприз соперникам и специалистам, делавшим ставки в весе **90 кг** на других атлетов, преподнес **Алий ДАТХУЖЕВ** из Адыгеи, вышедший из всех шести поединков дня досрочным и убедительным победителем. В главной схватке чемпион покорила публику красивой подсечкой, сокрушившей Артёма Устемирова.

В турнире у женщин также была одна чемпионка из числа несеяных — экс-юниорка **Залина ЗУРАЕВА** (ЦФО-СКФО), что стала лучшей в категории **63 кг**. Она не только технически улучшила прошлогодний результат, но и добавила себе психологической уверенности на будущее — выбила из борьбы двух фаворитов: Валентину Костенко Залина обыграла тактически в «голдэн скоре», а победительницу молодёжного Первенства страны Стефанию Власову — красивым броском на «киппон» в главной встрече дня.

«Конечно, я очень рада “золоту” Кубка страны, — призналась Залина. — По взрослым бороться непросто, но я целенаправленно готовилась к турниру. На тренировках я много внимания уделяла броску через грудь — отработывала его с чуелом каждый день и в итоге смогла провести его в финале и победить».

В остальных категориях прогнозы специалистов оправдались. Чемпионка мира среди кадетов **Ольга БОРИСОВА** взяла верх в петербургском финальном дерби веса **48 кг** над Владленой Зерщиковой. При этом спортсменки, хорошо знающие друг друга, смогли удивить и по-



Эффективный бросок Ислама Хаметова



Встреча за «бронзу» в категории 81 кг: Цечоев — Кудиев



После сложной встречи за «бронзу» в категории 66 кг



Две петербурженки: в финале Борисова и Зерщикова



Эмоциональное дзюдо на татами Калининграда-2022



Болевой от Задворной



Финал женского супертяжа



Прессинг от Антонины Шмелёвой

радовать публику высоким темпом и насыщенной разнообразными приёмами борьбой.

Медалист юниорской России **Яна ЖИЛКИНА** из Подмосквья в финале **52 кг** доказала своё тактическое преимущество над Анной Петуховой (ЦФО), вынудив судей трижды наказать соперницу. В этой категории «бронзу» завоевала самая возрастная участница состязаний 36-летняя москвичка Анай Болай: на последних секундах малого финала с Олесей Прокофьевой в прямом смысле слова поймала соперницу в партере и, перевернув её на спину, удержала до победного конца.

Подтвердила статус лидера категории **57 кг** в Калининграде призёр чемпионата Европы **Анастасия КОНКИНА**. В финале с Любовью Тимофейчевой представительница Самары и Санкт-Петербурга добилась победы контратакой, уложившей соперницу на татами за девять секунд до окончания основного времени.

Надо отметить, что все четыре спортсменки: Конкина и Тимофейчева, Дилбара Салкарбек и Дарья Устимова, — которых специалисты относили к фаворитам Кубка в этом весе, в итоге боролись за награды турнира.

Первое в карьере российское «золото» завоевала в Калининграде призёр молодёжного первенства страны **Ксения ЗАДВОРНОВА (70 кг)**. Не смогла остановить волжанку, хотя и оказала ей в финале достойное сопротивление, 18-летняя победительница юношеского первенства России Фируза Азамова из Перми. Классическая задняя подножка в «голдэн скоре» принесла победу Задворной.

«Это был год проигрышей — ни одной медали, — поделилась Ксения. — В Калининграде тоже было нелегко, пришлось потерпеть, но



Финал: Конкина — Тимофейчева

зато теперь у меня есть долгожданное “золото”! Шквал эмоций, которые невозможно сдержать... Честно говоря, думала, что в главной встрече буду бороться с Яной Поляковой, но она проиграла, и это был для меня сюрприз».

Как была посеяна под номером один в категории **78 кг** обладательница «золота» турнира «Гран-при» **Антонина ШМЕЛЁВА** из Орла, так и завершила выступление в Калининграде победительницей. Затратив максимум по две минуты на схватки предварительного раунда, Антонина в финале с медалистом юниорской России Любовью Орловой, проигрывая «ваза-ари», смогла переломить ход поединка, мощно накатив соперницу в партере и удержав её положенные секунды.

Репутацию российского Тедди Ринера в женском супертяже укрепила на Кубке-2022 победительница первенств страны, чемпионка

России, триумфатор нескольких этапов «Russian Judo Tour» **Мария ИВАНОВА** из Самары. В финале категории **свыше 78 кг** она вновь, как и на осеннем юниорском Первенстве в Красноярске, тактически взяла верх над подругой по команде и землячкой Альфиёй Дашкиной.

«В финале встречаются сильнейшие — приятно, что в очередной раз эту пару составили мы с Альфиёй», — констатировала победительница.

В командном зачёте среди ведомственных сборных уверенную победу праздновали армейцы, опередившие динамовцев и у мужчин, и у женщин. В споре региональных команд лидером в соперничестве представительниц прекрасной половины стала Самарская область, обошедшая Московскую и Тюменскую, а у мужчин самой успешной стала сборная ХМАО, оставившая

на втором месте соседей из Тюмени, а на третьем — дзюдоистов из Чеченской Республики. Поволжье выиграло в командном зачёте федеральных округов у женщин, а Урал — у мужчин, а также в общем зачёте, заработав на 2,75 очка больше, чем команда ПФО.

По окончании соревнований в Калининграде прошёл тренировочный сбор с участием топовых российских спортсменов. Он, несомненно, станет хорошим подспорьем для развития и популяризации дзюдо в Калининградской области, в команду которой на сегодня входят около трёхсот спортсменов. Поможет продвижению дзюдо в Калининграде и новый татами, который останется дзюдоистам после проведённого Кубка России.

Текст Марины МАЙОРОВОЙ (ФДР)

Фото Бориса БУХТИЯРОВА

Победители и призёры состязаний в Астрахани



«КУБОК ПРИКАСПИЙСКИХ ГОСУДАРСТВ» В АСТРАХАНИ

В турнире на призы РФСО «Локомотив» приняли участие восемь мужских команд — две из Казахстана и шесть российских, в том числе медалисты клубного Чемпионата страны-2022: победитель — чеченский «Ахмат», серебряный призёр — питерская «Явара-Нева» и бронзовые — «Урал — Западная Сибирь» из Екатеринбурга и «Локомотив» из Нальчика. Эти же клубы в итоге разыграли медали и части солидного призового фонда в два миллиона рублей.

Команда «Локомотив» из Кабардино-Балкарии стала победительницей первого международного клубного турнира по дзюдо «Кубок Прикаспийских государств», что прошёл 24 декабря в жемчужине Нижнего Поволжья Астрахани, не видевшей у себя крупных состязаний со времени юношеского Первенства России-2011.

Зрители, заполнившие трибуны спортивно-зрелищного комплекса «Звёздный», и почётные гости: губернатор Астраханской области Игорь Бабушкин, президент Федерации дзюдо России Сергей

Соловейчик и заместитель гендиректора РФСО «Локомотив» Алим Гаданов — насладились борьбой в исполнении таких звёздных спортсменов, как чемпион универсиады Исмаил Часыгов и обладатель Кубка

Европы Ибрагимгаджи Сулейманов («Локомотив-Грин Хилл»), вице-чемпион Спартакиады сильнейших-2022 Данил Лаврентьев и победитель молодёжного Первенства Европы Арам Григорян («Урал — Западная Сибирь»), медалист двенадцати этапов «Мирового тура» Альберт Огузов и чемпион Европы среди спортсменов до 23 лет Степан Саркисян («Чемпион»).

Участники финального блока определились в действительно напряжённых предварительных схватках. Главную встречу в итоге составили обладатель чемпионского «золота»-2022 грозненский «Ахмат» и бронзовый медалист «Локомотив» из Нальчика. По ходу дня дзюдоисты из Чеченской Республики одолели гостей из Казахстана — клуб «Атырау» — 4:1 и соперников из клуба «Урал — Западная Сибирь» — 3:2. После выигранных в полуфинале поединков Исмаила Часыгова (66 кг) и Абдул-Керима Тасуева (81 кг) победный третий балл грозненцам принёс Турпал Саатаев, с преимуществом в «ваза-ари» закончивший борьбу с Романом Донцовым (90 кг).

«Железнодорожники» тоже начали день с победы над гостями из Казахстана — клубом «Кайсар Мангыстау» — 3:2, а в борьбе за выход в финал с таким же счётом одолели именитую «Явару-Неву». Решающие баллы в обеих встречах «Локомотиву» принёс победитель юниорского Первенства России Дмитрий Якушев, обыгравший последовательно Ильяса Калидолду («Кайсар») и, так же как на российском юниорском Первенстве страны, Дениса Батчаева («Явара»).

Финал был вдвойне принципиальной встречей. Во-первых, «Локомотив» на последнем Чемпионате России в Грозном проиграл «Ахмату» в первом круге и теперь жаждал

Ещё один победный балл от Санаа



страны Турпал Тепкаев («Ахмат»), чемпион молодёжной Европы Муррад Чопанов и призёр турнира «Мировой серии» Евгений Про-

копчук («Явара-Нева»), медалист чемпионата России Буян-Херел Санаа и обладатель «золота» юношеского и юниорского первенств



Игорь Бабушкин, Сергей Соловейчик и Алим Гаданов

Последняя схватка финала



реванша, а во-вторых, для спортсменов из Нальчика было бы обидно проиграть «золото» состязаний на призы своего же спортивного общества.

Две первые схватки выиграли для «Локомотива» вице-чемпион юниорской «Европы» Кантемир Кодзов (66 кг) и медалист чемпионата России Буян-Херел Санаа (73 кг). Заставил болельщиков команды из КБР понервничать Олег Бабгоев (81 кг), пропустивший в дополнительном периоде атаку Абдул-Керима Тасуева («Ахмат») — 2:1. Не дал ситуации дойти до критической чемпион России-2022 Ислам Шогенов («Локомотив»). В споре с сильным «партеровиком» Муслимом Итуевым (90 кг) именно Шогенов в «голден скоре» был лучше в борьбе лёжа. Его жёсткий удушающий принёс команде из Нальчика третий, решающий, балл и итоговую по-

беду в турнире. И хотя в заключительной встрече финального матча тяжеловес Ахмед Магомадов («Ахмат») одолел Идара Бифова, судьба главного приза уже не изменилась: на первую ступень пьедестала в Астрахани поднялись дзюдоисты «Локомотива». Им достались золотые награды, кубок и один миллион рублей.

«В ходе турнира у нас были очень тяжёлые встречи, особенно первые две, — рассказал супертяж Дмитрий Якушев. — В обоих случаях всё решалось в последней, пятой схватке, в категории свыше 90 кг. Соперники из Казахстана оказали нам достойное сопротивление, и при счёте 2:2 мне удалось выиграть двумя контрприёмами принципиальный третий балл. В полуфинале с «Яварой» тоже дошло до счёта 2:2, и судьбу путёвки в финал пришлось решать нам с Денисом Батчаевым.



Георгий Елбакиев (в синем)



Дмитрий Якушев

С ним было сложнее, чем с казахом. До Астрахани мы дважды боролись на официальных стартах — первенствах до 23 лет и до 21 года. Те две встречи и сегодняшняя остались за мной, и теперь счёт побед — 3:0 в мою пользу. В этом году я впервые попробовал себя в клубных турнирах, и мне понравилось. В «Локомотиве» я чувствую себя нужным, тут очень дружный коллектив и прекрасный тренерский состав, который помогает развиваться, даёт возможность проявить себя. Большое спасибо тренерам и ребятам. Все показали себя с лучшей стороны. Мы были готовы биться до конца, чтобы взять «золото». Наша команда выиграла, но победа далась нам тяжело».

«Мы победили и очень рады этому результату, — признался наставник клуба «Локомотив» Залим Гаданов. — Победили в том числе и потому, что у нас мощный «паровоз»: Дмитрий Якушев добыл для команды два решающих балла! Все ребята в команде «Локомотив» — рабочие и дисциплинированные. Многие спортсмены клуба, те, что росли на наших глазах, с детства занимаясь дзюдо, сегодня уже входят в состав сборной России: тот же Якушев, Тимур Арбузов, чемпион России Ислам Шогенов и победитель юношеской «Европы» Ролан Кунижев. Это действительно сильные, хорошие ребята. «Локомотив» сегодня — это сплочённый коллектив. Уверен, что к следующей «России» мы станем ещё сильнее, а в перспективе наши ребята обязательно будут победителями всех больших стартов, включая Олимпийские игры».

«Серебро» и семьсот тысяч рублей достались спортсменам из Грозного, а «бронза» и триста



Поддержка команды «Урал — Западная Сибирь»



В атаке Евгений Прокопчук



«Локомотив» — победители турнира в Астрахани



Малкин («Явара») — Аллахвердиев («УЗС»)



Принципиальная победа Шогенова



Победное удержание Гусейнова в схватке за «бронзу»



Финальное рукопожатие

тысяч — клубу «Урал — Западная Сибирь», который в малом финале был успешнее «Явары-Невы» — 3:2. И в этом матче решающей стала встреча тяжеловесов, в которой Джавад Гусейнов сумел поймать на удержание Дениса Батчаева («Явара»).

В ходе турнира глава ФДР Сергей Соловейчик встретился с губернатором Астраханской области Игорем Бабушкиным. Они обсудили вопросы развития дзюдо в регионе, в том числе программы массового дзюдо — семейного и школьного «Мой первый пояс дзюдо», которые уже работают в этой области ЮФО. Важным итогом встречи стало решение сделать турнир на призы РФСО «Локомотив» в Астрахани традиционным и включить его в спортивную программу осеннего форума государств Прикаспийского региона.

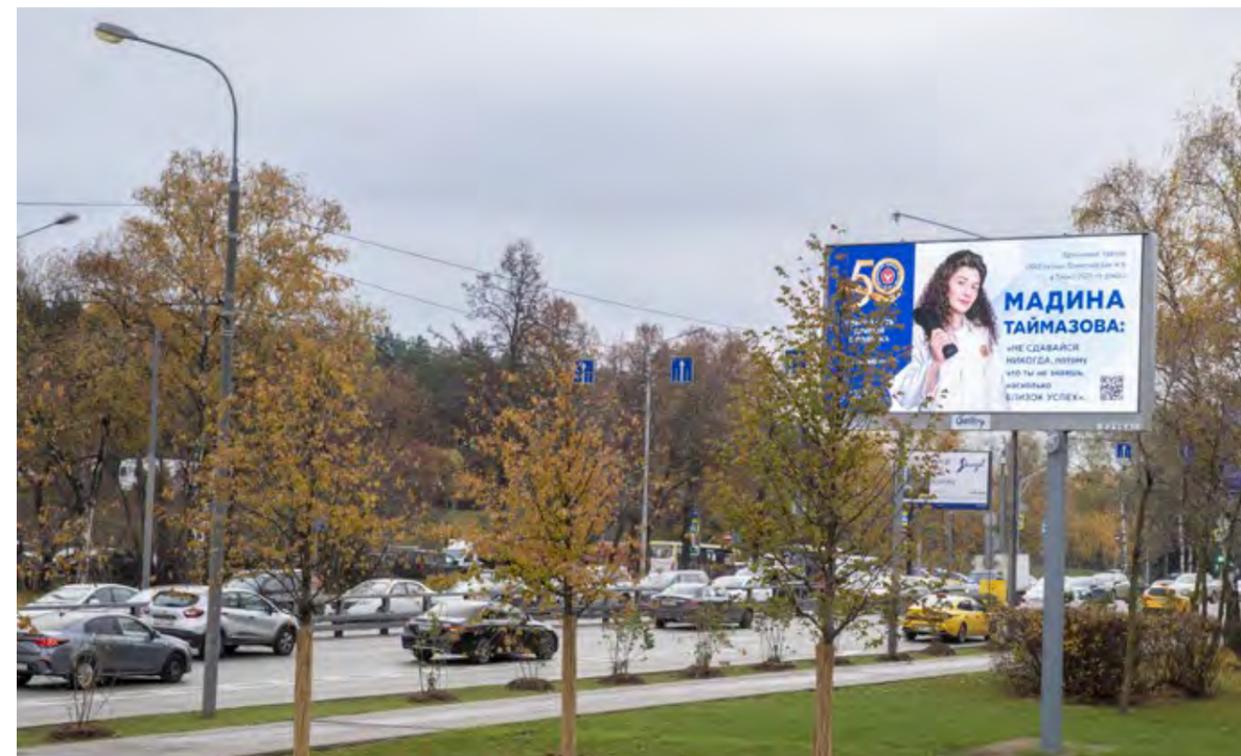
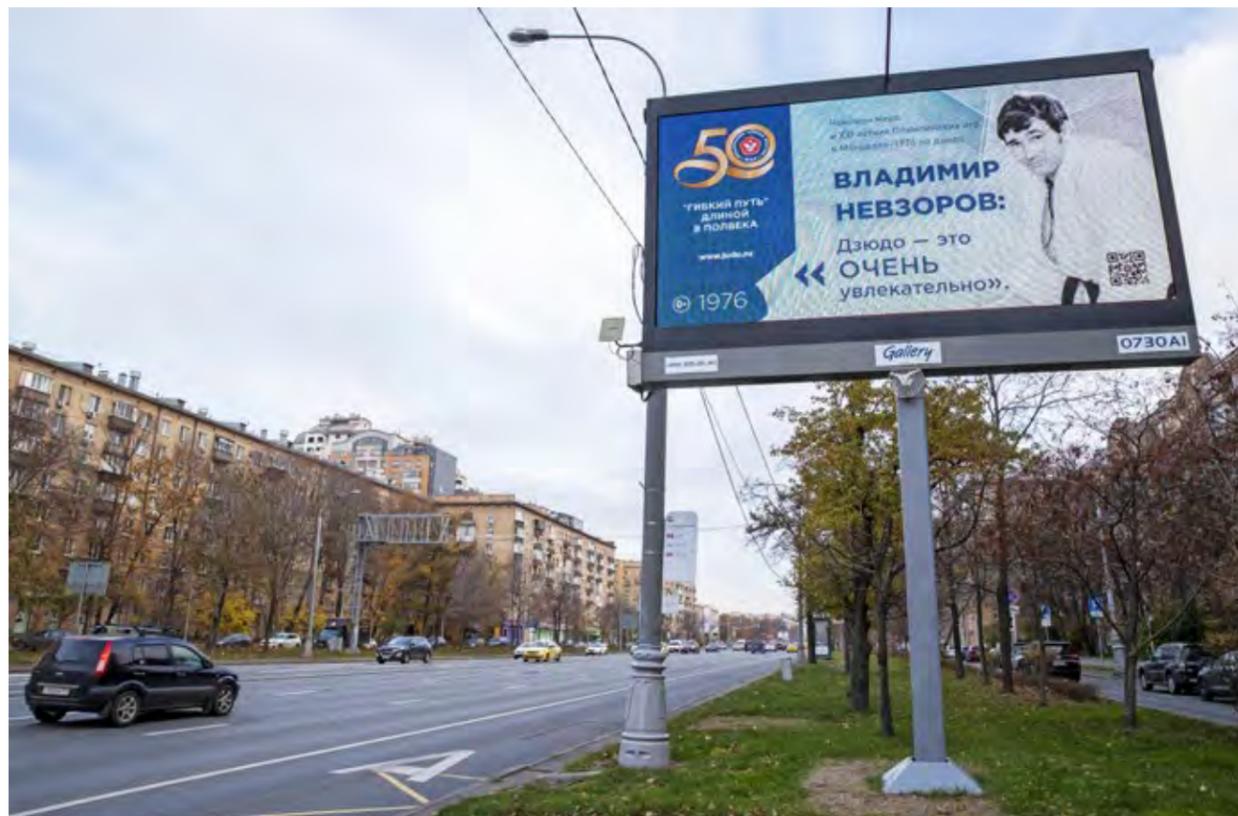
«Дзюдо укрепляет дружбу между людьми, а также способствует усилению связей между странами в бизнесе и политике, — считает президент Федерации дзюдо России Сергей Соловейчик. — Уверен, что наш вид спорта будет содействовать более широкому взаимодействию государств прикаспийского региона во всех сферах социальной, экономической и политической жизни. Что касается развития дзюдо внутри России, то благодаря поддержке таких внимательных к спорту руководителей, как губернатор Астраханской области Игорь Бабушкин, как главы других сильных регионов: Челябинской, Брянской, Свердловской и Красноярской областей и Республики Татарстан — продвижение программ популяризации физической культуры и спорта среди детей, подростков и молодёжи идёт в нашей стране хорошими темпами».

Текст и фото Марины МАЙОРОВОЙ (ФДР)



0 нас





«ГИБКИЙ ПУТЬ» ДЛИНОЙ В ПОЛВЕКА

Осенью москвичи и гости столицы смогли практически лично познакомиться с выдающимися дзюдоистами нашей страны. На больших цифровых экранах, расположенных на главных магистралях города, Федерация дзюдо России к своему 50-летию разместила ролики с фотографиями и мотивационными цитатами десяти титулованных атлетов, сотворивших славную историю отечественного дзюдо.

«Падая и вставая, мы учимся побеждать!», — считает чемпион Европы, мира и Олимпийских игр Тагир Хайбулаев. «Хочешь сделать хорошо, сделай сам», — говорит трёхкратный чемпион мира Александр Михайлин. «Чтобы прогрессировать как дзюдоист, чтобы стать лучшим, нужно бороться с сильнейшими» и «Преодоление

рождает личность», — продолжают бронзовые призёры Олимпийских игр Тамерлан Башаев и Дмитрий Носов.

Благодаря акции жители столицы узнали о чемпионке мира и Олимпийских игр Владими́ре Невзорове, семикратном чемпионе Европы, медалисте чемпионатов мира и Олимпийских игр Тамерла-

не Тменове, вице-чемпионке мира Наталье Кузютиной, олимпийском призёре Мадине Таймазовой, чемпионе мира Сергее Косоротове и обладателе награды юниорского Первенства мира Матвее Каниковском.

Гибкий путь длиной в полвека пройден. Впереди новые вершины и их новые покорители.





СМЕНА ДЗЮДОИСТОВ В «АРТЕКЕ»

Первый юбилей — пять лет работы ФДР в Международном детском центре «Артек» — отметили во Всероссийской здравнице осенью 2022 года. Тематическая программа Федерации дзюдо России «Планета дзюдо» в этот раз собрала в главном комплексе детского отдыха страны сотню юных дзюдоистов — победителей Всероссийских соревнований до 13 и до 15 лет, а также членов юношеской сборной России, представляющих пять федеральных округов РФ.

Первый визит юных дзюдоистов и опытных специалистов Федерации дзюдо России в Международный детский центр состоялся в 2016 году. С тех пор сотни ребят благодаря «Планете дзюдо» ежегодно приобщаются к дзюдо, принимают участие в обучающих семинарах и мастер-классах от сильнейших спортсменов сборной

России — медалистов чемпионатов мира и Олимпийских игр. В рамках одиннадцатой смены «Тайны золотой параллели» в 2022 году по программе «Планета дзюдо» с юными атлетами работали специальные эксперты Федерации дзюдо России: бронзовый медалист Олимпийских игр Юрий Стёпкин, вице-чемпион мира Михаил Пуляев

и обладатели наград международных турниров Константин Зарецкий и Виктор Семёнов. Благодаря тренировкам со знаменитыми спортсменами дзюдоисты-артековцы получили возможность поднять уровень своего мастерства и пройти аттестацию на повышение квалификации. В конце смены этим шансом воспользовался 21 человек. После сданного экспертам высшей категории Владимиру Крутнику и Константину Зарецкому экзамена четырнадцать ребят получили 3 КЮ и право на зелёный пояс, а семь — 2 КЮ и синий пояс. На протяжении трёх недель юные спортсмены не только тренировались, но и общались с именитыми дзюдоистами на разные темы и вынесли для себя много по-



Болевой от Михаила Пуляева

лезного: особенности психологии чемпионов, информацию о тонкостях индивидуальной подготовки, нюансах режима питания и настрое на поединки при подготовке к большим стартам.

«Мне нравится программа «Планета дзюдо» в «Артеке», потому что здесь можно научиться новому у настоящих профессионалов, — поделилась участница смены, призёр всероссийской Спартакиады

школьников 2022 года Алина Иванова. — В детском Центре я впервые. Тут классная атмосфера! Я получаю радостные эмоции и повышаю спортивное мастерство, что для меня очень важно».

«Дзюдо — красивый и справедливый вид единоборства, в котором есть свод правил не только спортивных, но и общечеловеческих, — считает вице-чемпионка Всероссийской спартакиады школьников 2022 года Валерия Козлова. — Благодаря участию в артековской смене я смогла получить колоссальный опыт и новые знания от великолепных тренеров. А ещё я нашла в «Артеке» много новых друзей».

«ФДР и «Артек» ведут прекрасную совместную работу, — рассказал куратор образовательной программы Юрий Стёпкин. — Нам удалось выстроить сбалансированную нагрузку с учётом занятий





Артековцы с интересом слушали мастеров

“Артека”. В юбилейный для Федерации дзюдо России год мы сделали акцент на историю и развитие вида спорта в нашей стране, вспомнили имена прославленных дзюдоистов и тренеров. Важно, чтобы дети знали, помнили и ценили нашу историю и заслуги великих мастеров дзюдо, росли и были их достойной сменой.

Красной линией в занятиях на татами проходила тема основ безопасности дзюдо. Для гостей “Артеки”, не являющихся дзюдоистами, опытный наставник Владимир Крутник проводил занятия по программе “Твой первый пояс дзюдо”, которая сейчас активно развивается во всех регионах Российской Федерации. С уверенностью могу сказать, что за 21 день смены в “Артеке” ребята стали активнее, некоторые открыли в себе новые таланты, а главное — поняли, что такое дружная семья дзюдо, и прочувствовали “плечо друга”. Они познакомились с азами и философией дзюдо, переняли умения у опытных специалистов, активно и с пользой провели время. При этом дети продолжали учиться, получали дополнительное образование и участвовали в мероприятиях культурной программы лагеря. В “Артеке” реально здорово: современное оснащение, прекрасно оборудованные залы, словом, всё то, о чём можно мечтать. Соглашусь с давно сформированным мнением: если дети попали в “Артек” — значит они лучшие». Как отметил трёхкратный медалист чемпионатов мира тренер юношеской сборной России Михаил Пуляев, некоторые из спортсменов, несмотря на юный возраст, уже входят в состав команды до 18 лет: «В “Артеке” мы использовали систему трениро-



Секреты мастерства от Виктора Семёнова



Специалисты ФДР в “Артеке”: Константин Зарецкий, Владимир Крутник, Юрий Стёпкин и Михаил Пуляев



Общее фото на память

вок сборной страны. Среди ребят этой смены были те, кто не в первый раз участвует в программе, у них уже есть хорошие спортивные результаты. Безусловно, опыт артековской смены влияет на них положительно, даёт возможность для дальнейшего роста.

«Довольные проделанной работой, немного уставшие, но полные предвкушения будущих свершений, немного грустные от того, что

праздник закончился — такие эмоции были в глазах у детей в последний день нашей смены, — подытожил артековские впечатления Виктор Семёнов. — Они очень продуктивно поработали: познакомились с методикой работы сборной, овладели новыми тактико-техническими действиями, получили опыт от именитых мастеров, развили силовые и скоростные качества, а два десятка ребят смог-

ли официально поднять уровень мастерства — сдали экзамены на новые пояса. Время, проведённое в “Артеке”, несомненно останется ярким воспоминанием у участников смены-2022, ступенькой в их спортивной карьере и мощным толчком для будущей успешной и яркой жизни!»

Текст Марины МАЙОРОВОЙ
Фото тренеров и спортсменов смены

Серия из десяти ознакомительных занятий проходит в рамках уроков физкультуры в начальных классах общеобразовательных школ, лицеев, кадетских учебных заведений. По окончании курса детям, которые прежде, как правило, не были знакомы со спортивными единоборствами, в торжественной обстановке вручают сертификаты и белые пояса начинающих дзюдоистов.

Цель проекта — продвижение ценностей здорового образа жизни, обучение навыкам безопасного поведения при физической активности и просто в быту, популяризация дзюдо в молодёжной среде. Авторы идеи рассчитывали на то, что знакомство с новым видом спорта перерастёт у школьников в более глубокий интерес и вызовет желание продолжить тренировки в ближайшем клубе или секции. И сегодня можно с уверенностью сказать, что проект «Мой первый пояс дзюдо» оказался реально действующим инструментом для решения этих задач.

Концепция проекта одновременно уникальна и проста: в школьный спортзал приходит тренер по дзюдо и предлагает детям попробовать себя в качестве начинающих дзюдоистов. Форма одежды — обычные трико и футболка. Нет татами? Сгодится гимнастический мат. Для начала главное — научиться падать. Потом дети узнают и про Дзигоро Кано, и про Василия Ощепкова, и про первых олимпийских чемпионов в этом виде спорта. Проект рассчитан главным образом на учащихся 1–4 классов. В цикле, состоящем из десяти уроков, — специально-подготовительные упражнения (с элементами разминки и заминки, применяемыми в дзюдо) и игры, обучение самостраховке при падении и знакомство с этикетом.



Стартуем!

ПРОЕКТ «МОЙ ПЕРВЫЙ ПОЯС ДЗЮДО»

2022-й год был отмечен успешным стартом федерального образовательного проекта «Мой первый пояс дзюдо», который ФДР запустила совместно с компанией «Фокс Флай Медиа».



«ЛУЧШЕ ОДИН РАЗ УВИДЕТЬ, ЧЕМ СТО РАЗ УСЛЫШАТЬ» — СЛОГАН НА ПРОТЯЖЕНИИ ВСЕЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ МЕДИАПРОЕКТА «FOX FLY» С МОМЕНТА ЗАПУСКА В 2014 ГОДУ. РЕАЛИЗАЦИЮ ПРОЕКТА ОСУЩЕСТВЛЯЕТ ООО «ФОКС ФЛАЙ МЕДИА».



Сергей Соловейчик с руководством ООО «Фокс Флай Медиа»

На сегодняшний день основные направления проекта «Fox Fly» — это «Fox Fly film» (производство новостных сюжетов и документальных фильмов) и «Fox Fly Entertainment»

(IT-направление, разработка мобильных приложений). Офисы и постоянные представители находятся в России (Москве, Санкт-Петербурге), Аргентине и в Парагвае.

Компания работает, чтобы запечатлеть и показать будущим поколениям интересные моменты нашего времени. Сюжеты о грандиозных событиях, таких как Олимпийские игры, Европейские игры, саммит G20 и многое другое. Был выпущен документальный фильм об истории и культуре Парагвая с участием президента страны Марио Абдо Бенитесем. Работу отметил благодарственным письмом министр культуры Республики Парагвай Рубен Капдевила. Это не первый подобный проект: предыдущий фильм об Уругвае набрал также большое количество просмотров и комментариев. Фильмы можно увидеть на YouTube-канале «Fox Fly film».

Спорт встроен в ДНК компании «Фокс Флай Медиа»: с Европейским союзом дзюдо (EJU) компания «Фокс Флай Медиа» начала сотрудничать в 2018 году. Дзюдо является боевым искусством самосовершенствования, которое, помимо физической силы, воспитывает ум и благородство. Такая философия близка компании. Работа «Fox Fly Film» была отмечена наградами за продуктивное сотрудничество от президента EJU и оценена президентом Федерации дзюдо Парагвая Серхио Канонникова.

В 2022 году компания «Фокс Флай Медиа» стала партнёром Федерации дзюдо России. «Для нас честь работать с профессионалами своего дела. Совместными усилиями мы сможем достичь высоких результатов. К каждому проекту мы подходим с душой и вкладываем все силы для достижения максимального результата», — подчёркивает исполнительный директор ООО «Фокс Флай Медиа» Марианна Голенастова.



вят: здесь любой идее внести разнообразие в программу физического воспитания только рады. Делают лишь небольшие акценты. В Ижевске на предложение Удмуртской республиканской федерации дзюдо поучаствовать в проекте «Мой первый пояс дзюдо» откликнулась Школа кадетского движения. Спорт здесь в почёте по определению. И только четвёртый «А» почему-то оказался «не очень вовлечённым» в спортивную жизнь.

Директор школы Надежда Горяйнова выступила с встречным предложением к региональной федерации: возьмётесь за возделывание целины? Тренер Артём Черных взялся. В итоге «не самый спортивный» класс после десяти занятий практически в полном составе (22 ученика из 27) записался в секцию дзюдо местной спортшколы.

Другая история случилась в Майкопе. Столица Адыгеи — признанный центр становления и развития единоборств. Школа, основанная Якубом Коблевым, дала нашему дзюдо чемпиона и призёров Олимпийских игр, победителей мировых и европейских первенств, чемпионатов СССР и России. В Майкопе каждый второй так или иначе при-

уроков физкультуры, дополняют их, коммуникация между преподавателем и учениками приобретает новую тональность как в переносном, так и в прямом смысле: почти все команды на уроке теперь звучат на японском языке. Но прежде чем занятия начнутся, происходит другая коммуникация, без которой проект не состоится, — между тренером и школьными педагогами.

Надо сказать, в учебных заведениях, где администрация открыта к такого рода инициативам, особых условий для сотрудничества не ста-

В итоге все участники проекта остаются в выигрыше: школа приобретает дополнительный опыт в деле физического воспитания детей, тренеры — потенциальных учеников. Полученные навыки, например умение правильно падать, уберегут от травм в бытовых ситуациях: на скользком полу или при гололёде на улице и тех школьников, кто решит не продолжать занятия после десяти уроков.

Ключевое слово при реализации проекта — интеграция. Занятия вплетаются в программу школьных

частен к дзюдо и самбо. Казалось бы, кого здесь можно заинтересовать проектом? А оказалось, что есть: тренер Айдамир Тюльпаров из тех, кто не ищет лёгких путей. Он разыскивает педагогические задачи, которые интересно решать. Когда ему предложили поучаствовать в проекте «Мой первый пояс дзюдо», он сам выбрал площадку для реализации — школу № 15, расположенную в стороне от оживлённого центра. И расчёт оправдался. Теперь во втором «А», где только один мальчишка раньше ходил «на дзюдо», об этом виде спорта узнали все, а некоторые последовали примеру одноклассника и продолжили тренировки в борцовском зале.

Один из главных принципов, которому следуют вовлечённые в проект тренеры, — занятия проходят не вместо уроков физкультуры, а являются их своеобразной модификацией. И учитель физкультуры никуда не девается — в большинстве случаев он на равных участвует в тренировочном процессе, обогащая свой арсенал методик и приёмов, которые пригодятся в дальнейшей преподавательской работе. Тренеру же, привыкшему работать с небольшими группами, в свою очередь выпадает возможность расширить аудиторию и проявить психолого-педагогические таланты, которые в обычной жизни не всегда востребованы. Справиться с шумной ватагой школьников числом в три десятка не такая уж простая задача. В этом смысле интересен опыт ставропольского тренера Рустама Папшуова.

Он проводил занятия во 2-м «В» классе гимназии № 30 краевого центра. По словам наставника, общий язык с детьми он нашёл довольно быстро. «Класс в целом спортивный, многие вне школы занимаются кто футболом, кто





Приобщение к культуре дзюдо на занятиях в Полярных Звездах

гимнастикой. Уроки физкультуры у ребят проходят главным образом в игровой манере. Первое время шум в зале стоял невероятный, — рассказывает Рустам Мухамедович. — А дзюдо ведь любит тишину. Чтобы "побороть" децибелы, пришлось потратить кое-какое время. Объяснил ученикам, что мы имеем дело не просто со спортом, который учит постоять за себя, а с целой философией. Знаете, говорю, такое слово — "церемония"? Ну так вот, дзюдо, как и многое в жизни японцев, состоит из церемоний».

Слова тренера легли на благодатную почву. На втором занятии шума было гораздо меньше, а на третьем установилась та самая правильная тишина. Церемония приветствия в начале тренировки ребят прямо-таки покорила: выстраивались в рядок, не дожидаясь команды наставника.

Была, правда, «пара эпизодов», признаётся Рустам, когда пришлось поискать в себе педагога. Например, на первом занятии одна де-



Фильм «Моральный кодекс дзюдоиста»

вочка села на скамейку и просидела так, не сходя с места, до самого звонка.

«Я решил не форсировать ситуацию, — рассказывает Папшуов. — Вижу, что ребёнок стесняется своей неспортивности. Думаю, надо будет выстроить следующий урок так, чтобы он увлёк и ребят в зале, и нашего, так сказать, зрителя. На следующей тренировке

девочка была уже на ковре и вместе со всеми совершала рэй — наш традиционный поклон. Как и все, получила на финише сертификат и заслуженный первый пояс».

С детьми надо быть на равных, уверен наставник, — не запанибрата, а уважительно. «Если ребёнок чувствует уважение со стороны взрослого, взаимность гарантирована, — делится мыслями

Заниматься дзюдо здорово!



Рустам. — Нравоучения — плохой метод, а главное — неэффективный. Слова всегда должны соответствовать поступкам. Если я что-то не позволяю делать своим ученикам, то и сам, разумеется, этого не делаю».

«Мой первый пояс дзюдо» — проект федеральный не только по формальным признакам, но и по существу. Когда знакомишься с его живыми участниками, оживает и география, наполняясь реальными историями из реальных городов и посёлков. Становится очевидным искренний интерес, который вместе с дзюдо как видом спорта вызывают традиции и культура Страны восходящего солнца в разных, даже самых отдалённых уголках России.

В мурманском городке с романтическим названием Полярные Звезды этот интерес подпитывается настоящими энтузиастами своего дела. А других в Заполярье, пожалуй, и не бывает: равнодушному человеку здесь вряд ли найдётся занятие. Полярные Звезды — город молодой, строился вместе с Коль-



На уроке в Полярных Звездах

ской АЭС и с самого начала был заряжен энергией созидания, верный спутник которой — здоровый образ жизни.

Василий Царану, проводивший минувшей осенью занятия в рамках проекта «Мой первый пояс дзюдо» во 2-м «Б» классе школы № 4, приехал в Полярные Звезды из Молдавии в 80-е годы XX века. Молодой тренер по дзюдо начал работать с колёс,

не дожидаясь, когда условия станут комфортными. Пока в эти широты ехали первые кимоно и настоящий татами, наставник и его ученики боролись в рабочих спецовках на обычных гимнастических матах. Так что проект, очень похожий на «Мой первый пояс дзюдо», где не требуется специального инвентаря и формы одежды, в жизни Василия Георгиевича уже был.



Анзур Арданов и обладатель белого пояса проекта в Майкопе



Мадина Таймазова приняла участие в церемонии вручения поясов в Казани



Дети в Выборге обожают занятия



Обладательница белого пояса в Костроме

Новым подопечным тренера в 2022-м занятия пришлось по душе: «на дзюдо» ребята бежали по школьным коридорам со всех ног. У некоторых даже тренировки в футбольной секции отошли на второй план. И теперь получившие

белый пояс настроены идти дальше, вперёд, к жёлтому.

На другом конце страны, в Приморском крае, Федерация дзюдо Владивостока предложила разнообразить общую картину и провести занятия «Первого пояса» даже не в

начальных классах средней школы, а в детском саду. Идею поддержали в городе военных моряков Фокино. В подготовительную группу детсада «Морячок» пришла тренер местной спортшколы Наталья Пономаренко. То ли опыт работы семейным психологом, то ли близость родины дзюдо сделали своё дело: семеро малышей, ободряемых папами-мамами, после ознакомительных занятий продолжили тренироваться. Конечно, секрет тут не в Японском море, а в искреннем интересе, который питают к дзюдо и на Дальнем Востоке, и на Крайнем Севере.

Типичной можно считать ситуацию, которая сложилась в Академическом лицее Петрозаводска в Карелии. В 1-м «А» классе занятия прошли с большим успехом. Классного руководителя первоклашек Александру Кишляк проект Федерации дзюдо по-настоящему вдохновил. «Мы же академический лицей, и нам всё очень интересно, — рассказывает педагог. — Для нас важно, чтобы дети росли во всех смыслах, открывали новые горизонты, формировали в себе по-настоящему широкий кругозор. Да и дисциплина в результате занятий заметно подтянулась. Чувство локтя у ребят появилось».

Мы уже не просто класс, а считайте, команда».

После того как ученики 1-го «А» получили заслуженные сертификаты и пояса начинающих дзюдоистов, в лицее началось брожение: почему проект запустили только в одном классе? Александра Кишляк, занимающая ещё и должность заместителя директора по административно-хозяйственной части, коллег успокоила: «Будет и на вашей улице праздник!»

В Казани и Москве первые пояса юным участникам проекта вручили именитые дзюдоисты — обладатели олимпийских наград Токио-2020 Мадина Таймазова и Тамерлан Башаев.

В столичной кадетской школе № 1784 имени генерала армии Вадима Матросова торжественная церемония официального посвящения в дзюдоисты восьмидесяти младших школьников, окончивших курс из десяти уроков образовательного проекта ФДР «Мой первый пояс дзюдо», состоялась в середине ноября. Воспитанники продемонстрировали гостям (а компанию Тамерлану в этот день составила



Первые пояса ребята в Москве получили из рук Тамерлана Башаева



Мадина Таймазова и юные дзюдоисты в Казани



От белых поясов к олимпийским наградам долгий путь



«Я знаю, кто такой Дзигоро Кано!»



Тяжёлая награда в руках будущих дзюдоистов



Увлекательный урок дзюдо



Юные кадеты с прославленными гостями



обладательница четырёх паралимпийских наград Виктория Потапова) навыки, привитые им за время занятий: провели разминку, показали, что научились самостраховке и растяжке, какие термины и факты о дзюдо узнали и выучили.

«То, что вы познали дзюдо на своём пути, — уже делает вас победителями, — обратился к детям Тамерлан. — Надеюсь, вы будете расти полезными для общества людьми, помогать другим, станете чемпионами во всех своих начинаниях. Уверен, те качества, которые вы сейчас воспитываете в себе благодаря знакомству с философией Дзигоро Кано, помогут вам в жизни».

После совместного фото на память улыбчивый Тамерлан подписал кипу открыток со своей олимпийской фотографией: дети просили и для мамы, и для сестрёнки, а Виктория дала поддержать и примерить новоиспечённым дзюдоистам свою паралимпийскую «бронзу» из Токио. «Медаль вернулась ко мне горячая, нагретая от тепла детских рук!» — сказала Виктория.

Из восьмидесяти ребят тридцать уже записались «на дзюдо» в ближайшую секцию, где продолжат постигать философию гибкого пути уже как и полагается дзюдоистам — в кимоно и на татами.

За четыре месяца участниками проекта, стартовавшего осенью

2022-го, стали уже свыше ста школ из более чем сорока регионов России. Необычные уроки физкультуры прошли в нескольких школах Москвы, Архангельской, Владимирской, Костромской, Курганской, Мурманской, Самарской, Смоленской, Тюменской, Челябинской областей, Ставропольского края, Карелии, Крыма, Приморья, Татарстана, Удмуртии и ряда других регионов.

Подробности о работе проекта «Мой первый пояс дзюдо» — на сайте <https://mrr.judo.ru>

Движение продолжается!

Текст Александра КУЛЫГИНА
и Марины МАЙОРОВОЙ (ФДР)
Фото Марины МАЙОРОВОЙ (ФДР)
и участников проекта



НОВЫЕ ГОРОДА В ПРОЕКТЕ «ДОШКОЛЬНОЕ ДЗЮДО»

Орск

В сентябре проект официально открылся в Оренбургской области. Занятия с дошкольниками на базе спортивной школы олимпийского резерва «Зенит» в Орске ведутся с января 2022 года, а в сентябре к программе присоединилась группа детского сада № 121 с ребятами в возрасте от четырёх лет.

Показательные выступления по дзюдо в дисциплине КАТА и открытый урок в «Зените» провели сертифицированные специалисты проекта Дмитрий Янбиков и Юлия Малолеткова, а в садике

ПРОЕКТ «ДОШКОЛЬНОЕ ДЗЮДО», СТАРТОВАВШИЙ НЕСКОЛЬКО ЛЕТ НАЗАД В СОЧИ, ПРОДОЛЖАЕТ ПРИОБЩАТЬ К ДВИЖЕНИЮ НОВЫЕ И НОВЫЕ ГОРОДА. ОСЕНЬЮ 2022 ГОДА НАЧАЛИ РАБОТУ ПО ПРОЕКТУ ГРУППЫ ЮНЫХ ДЗЮДОИСТОВ В ОРСКЕ, НА ФЕДЕРАЛЬНОЙ ТЕРРИТОРИИ «СИРИУС», В ТВЕРИ И ЧЕЛЯБИНСКЕ.

наставникам помог вице-чемпион мира тренер юношеской сборной России Михаил Пуляев. Они познакомили малышей с простейшими элементами дзюдо, умело вовлекли их в процесс тренировки. По радостным лицам ребят было заметно, что занятие им очень понравилось.

«Дошкольное дзюдо» будет и дальше развиваться в Орске.

Вместе с ним получают стимул к реализации в общеобразовательных учреждениях города и другие проекты Федерации дзюдо России — «Мой первый пояс» и «Школьная лига дзюдо». Соглашение о сотрудничестве в этом направлении было подписано главой города Василием Козуницей и вице-президентом ФДР Валентином Хабировым.



Валентин Хабиров
и глава Орска
Василий Козуница



Михаил Пуляев
в весёлой компании
новобранцев дзюдо





Елена Шмелёва

«Сириус»

В первый месяц осени торжественное открытие проекта «Дошкольное дзюдо» состоялось в «Сириусе». Почётными гостями стали: председатель Совета федеральной территории «Сириус», руководитель Образовательного фонда «Талант и успех» Елена Шмелёва, глава фе-

деральной территории Дмитрий Плишкин, руководство ФДР и представители региональных федераций дзюдо Тулы, Твери, Смоленска, Красноярска, Кемерово, Республики Татарстан, Чеченской Республики, Республики Адыгея, Белоруссии.

По программе «Дошкольное дзюдо» ФДР в «Сириусе» бесплатно занимаются три группы дошкольников

от 4 до 6 лет. В ходе торжественного открытия занятие под руководством тренера Алексея Нефёдова на татами провели самые юные воспитанники секции. Каждый из них в этот день был посвящён в дзюдоисты, получил дневник с кодексом чести Дзигоро Кано и памятные сувениры из рук олимпийского чемпиона по дзюдо Мансура Исаева.

«Проект успешно реализуется по всей России, — подчеркнул спортивный директор ФДР Кирилл Денисов. — Он сохраняет здоровье занимающихся, важен для их физического и умственного развития. Мы не просто обучаем детей дзюдо — мы готовим их к школе, к дальнейшей жизни».

Елена Шмелёва также отметила важность проекта «Дошкольное дзюдо»: «ФДР своим выверенным отношением показала, насколько далеко она может планировать и насколько широкую ответственность берёт на себя. Создаётся



методическая поддержка тренеров, последовательные программы, формируются команды с педагогами-спортсменами».

В рамках оздоровительной программы «Семейное дзюдо», которая предполагает участие родителей в паре с ребёнком, для всех желающих

в «Сириус Арене» было проведено занятие с участием сочинских воспитанников проекта «Дошкольное дзюдо» и представителей челябинского спортивного клуба «Ичибан». А спустя месяц пятнадцать дошкольников из группы в «Сириусе», которые занимаются по программе

проекта с июля 2022 года, отметили Всемирный день дзюдо конкурсом рисунка «Я люблю дзюдо» и полноценной тренировкой совместно с родителями, которая включала разминку, растяжку, игры и эстафеты и завершилась победой всех семей-участниц.



«Семейное дзюдо»



Гости и участники открытого занятия в «Сириусе»



Почётные гости мероприятия в «Сириусе»



«Семейное дзюдо»



Тверь

В день рождения Дзигоро Кано, 28 октября, к проекту «Дошкольное дзюдо» присоединилась Тверь, которая стала двенадцатым городом России, где официально работает программа по общей физической подготовке с элементами дзюдо.

Малыши из группы тренера Рустама Лавунчаева — участника семинара 2021 года в Сочи — вышли на татами, чтобы наглядно продемонстрировать зрителям и гостям, среди которых были представители ФДР: Валентин Хабиров и руководитель департамента развития и популяризации дошкольного дзюдо Маргарита Романова, президент Тверской федерации дзюдо Максим Сульман и начальник управления образования городской администрации Наталья Жуковская, — свои умения слушать наставника, правильно повторять движения, участвовать в игре.



Подаркам ребята радовались так же, как и полученным знаниям

Челябинск

Ещё одним важным итогом мероприятия стало подписание соглашения о сотрудничестве между федерациями дзюдо России и Тверской области с управлением образования администрации города, которое даст старт развитию в регионе ещё одной программы ФДР — «Мой первый пояс».

Тринадцатым городом на карте России, где начал работать проект «Дошкольное дзюдо», стал Челябинск. Официальный старт программе был дан в дни проведения в столице Южного Урала турнира памяти выдающегося дзюдоиста Григория Веричева.



Участники мероприятия в «Ичибане»



Тренировка под взглядом Кано



Кирилл Денисов, Маргарита Романова
и тренер клуба Анатолий Лебедев



В клубах «Ичибан» трудятся увлечённые молодые, но уже опытные тренеры: Анатолий Лебедев и Александр Степанов, — имеющие специальную подготовку для работы именно с детьми дошкольного и младшего школьного возраста.

«Особенность тренировок с малышами — использование игрового метода, — поделился Анатолий Лебедев. — Мы не перегружаем детей сложными заданиями, а просто играем, включая в процесс элементы дзюдо, постепенно добавляя

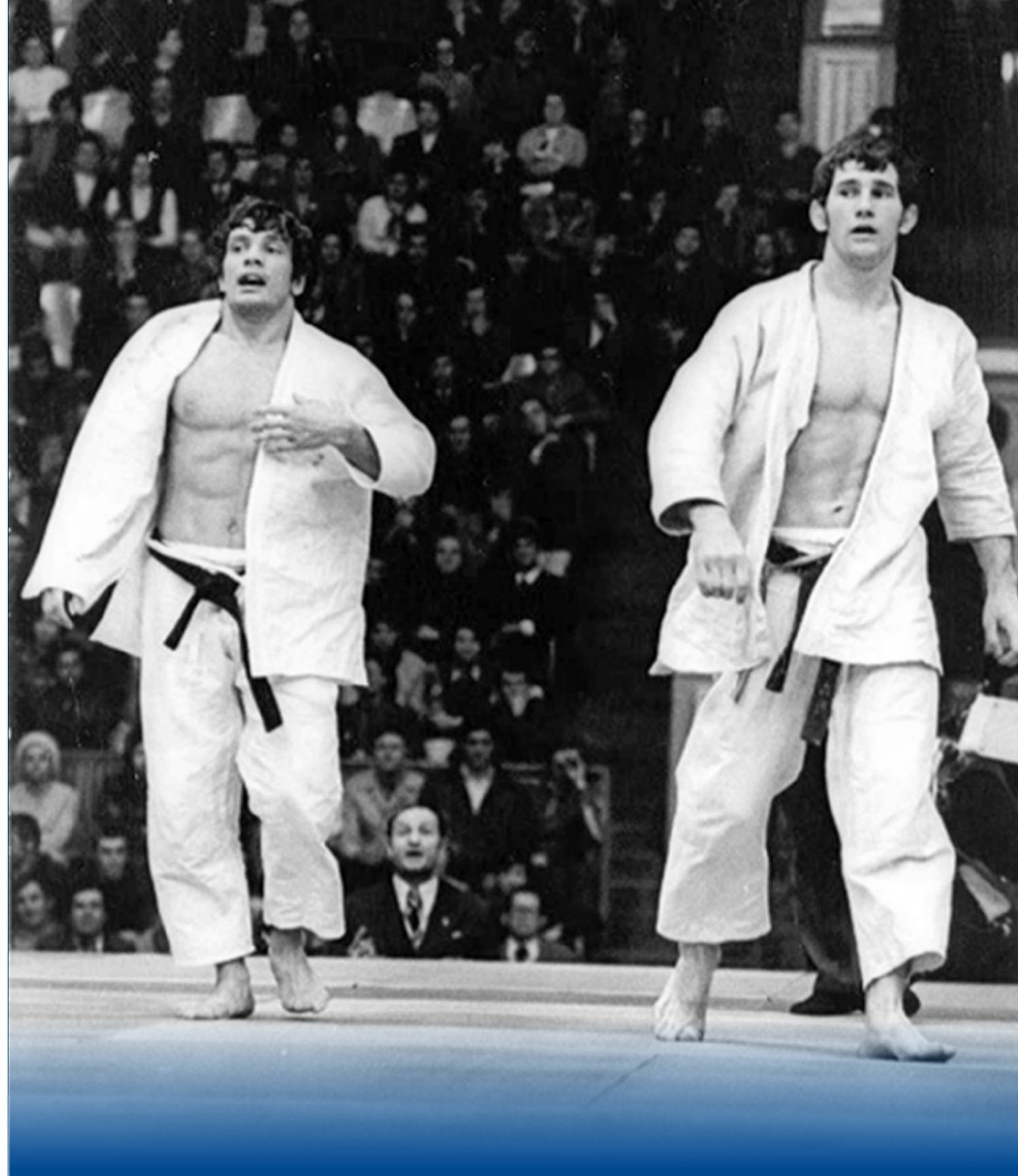
что-то новое и совершенствуя уже имеющееся».

«Мы намерены и дальше развивать наше направление в дошкольных учреждениях и на площадках муниципальных спортивных школ Челябинска, — рассказала Маргарита Романова. — Помочь в подготовке специалистов для работы в проекте должен образовательный семинар повышения квалификации, куда мы пригласим уральских тренеров в следующем году. Судя по количеству регионов, включившихся

этой осенью в программу, интерес к “Дошкольному дзюдо” в России неуклонно растёт. Надеюсь, что 2023 год принесёт нам плодотворное сотрудничество с новыми площадками, а региональные федерации дзюдо поддержат инициативу и помогут активным тренерам развивать это перспективное и полезное направление».

Текст Марины МАЙОРОВОЙ (ФДР)

Фото Дениса ТЕЛИПЕНКО («Сириус»),
Леонида ДУБОВИЦКОГО (Челябинск),
Николая СМОРОДИНА (Оренбург)



Слово за слово



ИЗДАННАЯ ИСТОРИЯ



Исторические победы — первое советское «золото» Владимира Невзорова на Чемпионате мира-1975 в австрийской Вене, дебютное проведение на территории СССР — в Киеве, Чемпионата Европы-1976 и, конечно же, успех нашей команды на Олимпиаде-1976 в канадском Монреале, где на вершину пьедестала поднялись два атлета — Владимир Невзоров и Сергей Новиков, — попали в фокус отечественных болельщиков благодаря публикациям газеты «Советский спорт» периода 1975–1976 годов. Всё самое интересное из материалов того времени вошло в пятый выпуск рубрики «Репортажи из подшивки» в «Бюллетене российского дзюдо».

1975 год

В 1975 году на первое место в поле зрения отечественных специалистов вышел вопрос формирования сборной СССР на Игры-76 в Монреале. Тренеры приглядывали перспективных атлетов на турнирах разного уровня. Так, на летней Спартакиаде народов РСФСР они отметили курского борца Николая Солодухина, который обыграл в финале чемпиона СССР челябинца Геннадия Ившина и майкопчанина Владимира Невзорова, которому вместе с «золотом» был вручён и приз за лучшую технику.

Проверка кадров продолжилась на тбилисском турнире, где хозяева не позволили гостям из 14 стран увезти ни одной золотой награды из шести разыгранных. Впервые отличились на домашнем

турнире Рамаз Харшиладзе, что оставил с «серебром» молодого товарища по команде Тенгиза Хубулури, и Джибило Нижарадзе, который в тяжёлом весе взял верх над Чочишвили. Впрочем, олимпийский чемпион компенсировал «серебро» у тяжёлой «золотом» в абсолютке. Ещё три высшие награды завоевали в Тбилиси Амиран Обгаидзе, Михаил Мухаметшин и Абдула Баркалаев.

Трое из победителей турнира на майском Чемпионате Европы во французском Лионе доказали, что их успех в Тбилиси не был случайным. 29-летний Нижарадзе во Франции выиграл «золото» в финале у Сергея Новикова, которому ранее дважды проигрывал. 22-летний средневес Баркалаев стал обладателем «серебра», а на третью



ступень в полутяже поднялся дебютант Харшиладзе.

Советские атлеты составили два финала во Франции. Новым победителем в полусреднем весе стал Владимир Невзоров, нанёсший поражение вице-чемпиону континента Валерию Двойникову, боровшемуся с травмой руки, а в абсолютной категории олимпийский чемпион в полутяжёлом весе Чочишвили проиграл чемпиону Европы в тяжёлом весе Гиви Онашвили, блиставшему не только силой, но и умением.

Всего же во Франции наша команда завоевала десять медалей (3-5-2) в личном турнире и в девятый раз праздновала победу в командном первенстве. Наши обыграли всухую турков и голландцев, прошли поляков и в решающем матче вышли на хозяев татами — французов. Напряжённый финал закончился вничью. Решающей была встреча Нижарадзе. От него, сменившего в строю получившего травму ребра Чочишвили, требовался исключительно «киппон».

И он не подвёл. «Никогда ещё преимущество советских дзюдоистов не было столь неоспоримо», — приводит цитату из статьи «Европейское дзюдо живёт по московскому времени» французской «Юманите» «Советский спорт».

Газета подробно рассказала об Онашвили в отдельном материале. Спортсмену 28 лет, его рост 192 см, а вес — 127 кг. Чемпион СССР, дважды чемпион Европы, третий призёр Чемпионата мира и Олимпийских игр был воспитанником Бидзины Мазиашвили. Он заметил Онашвили летом 1967 года на чемпионате Грузии по национальной борьбе. Юному полутяжу шёл двадцатый год. «Стройный и мускулистый, он подкупал естественностью движений, открытой, бесхитростной манерой ведения поединка, — вспоминал тренер. — Через год Онашвили стал членом сборной команды страны и на первом же чемпионате мира завоевал “бронзу”».

Представители грузинской школы продолжили триумфальное шествие

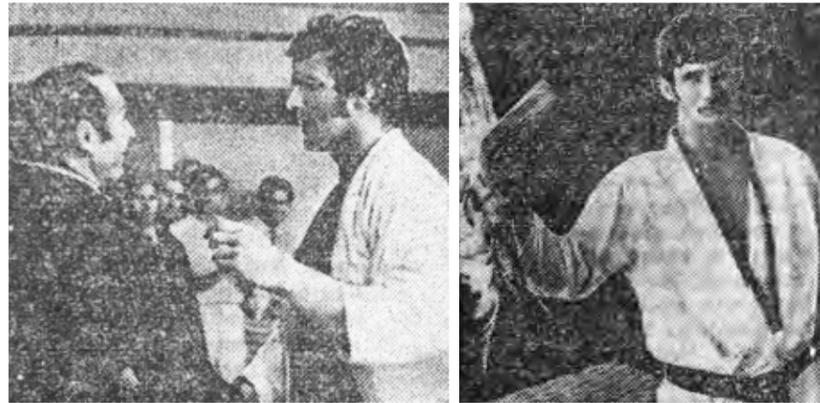


На татами Гиви Онашвили, блистающий силой и умением

Советский спорт НА ФИНАЛАХ VI ЛЕТНЕЙ СПАРТАКИАДЫ НАРОДОВ СССР



Джибило Нижарадзе завоевал две медали Спартакиады. Рамаз Харшиладзе — обладатель «золота» в весе 93 кг. Николай Солодухин стал главным открытием состязаний в Кишинёве. Сергей Новиков — чемпион в тяжёлом весе. Владимир Невзоров на вершине пьедестала VI Спартакиады народов СССР



по турнирам года. На Спартакиаде народов СССР в Кишинёве, где дзюдо дебютировало как вид спорта, на вершину пьедестала поднялся Рамаз Харшиладзе. Его видел фаворитом в предварительном анонсе и Арон Боголюбов, давший интервью блестящему корреспонденту газеты Владимиру Голубеву, который много лет ещё будет писать про дзюдо в «Советском спорте»: «В категории 93 кг два претендента: чемпион мира среди молодёжи Виктор Бетанов из Челябинска, необычайно гибкий, кажется, что его нельзя бросить, и Рамаз Харшиладзе, вёрткий, подвижный, как ртуть. Богатейший арсенал приёмов». Однако Бетанов проиграл москвичу Кинашу, который затем и в финале заставил опешить агрессивного Харшиладзе.

Но грузин «взял-таки классом — провёл контратаку, а затем накрыл соперника удержанием». «Я ужасно расстроился, когда взял всего лишь «бронзу» на Чемпионате Европы, — признался в интервью чемпион. — Силу в себе чувствую, могу побеждать! А не повезло... Решил доказать самому себе, что должен быть первым, должен «подчинить» себе соперников. Удалось».

В тяжёлом весе «золото» выиграл 25-летний Сергей Новиков, отстаивавший титул чемпиона страны. Он оставил поверженными сначала Онашвили, а затем и 135-килограммового Нижарадзе, которого сокрушил секретным оружием — броском через грудь, никогда ранее не исполнявшимся Новиковым на соревнованиях.

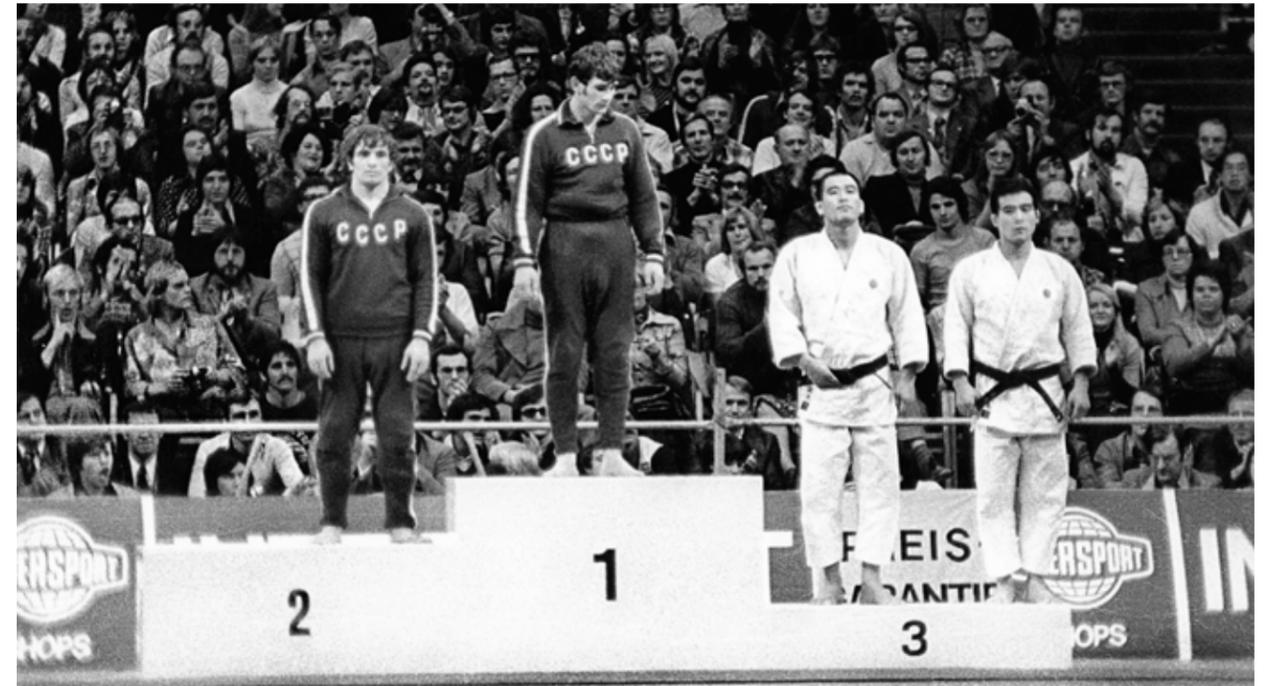
Нижарадзе стал единственным борцом на Спартакиаде, кто добился двух наград: «серебра» в тяжёлом весе и «золота» в абсолютке. Главным же открытием Спартакиады, по мнению Владлена Андреева, стал 20-летний Николай Солодухин, победивший в финале категории 63 кг Геннадия Ившина.

Чемпион Европы 1975 года Владимир Невзоров также поднялся на вершину пьедестала в Кишинёве. «Невзоров — чемпион по всем статьям. Данные у него превосходные: он гибкий, сильный. В прошлом году выиграл большой турнир в Вене, получил приз за лучшую технику, хотя там были и японцы», — так рассказывал о победителе наставник команды профсоюзов Анатолий Станков.

Первостатейный чемпион Невзоров в итоге вписал своё имя в мировую историю дзюдо, выиграв первое «золото» мирового первенства для СССР.

Чемпионат мира-1975 состоялся в австрийской столице. Он собрал более трёхсот атлетов из 42 стран. Надо отметить, что членами IJF на тот момент уже являлись федерации 93 государств. «Кто сможет остановить японцев в Вене?» — вопрошала австрийская газета через материал в «Советском спорте». Только двум европейцам — Геесингу и Рюске — удавалось разбавить компанию японцев на восьми прошедших с 1956 года чемпионатах мира. Третьим в истории стал наш Владимир Невзоров — «ниспровергатель авторитетов», выигравший титул сильнейшего в полусреднем весе, в финальном дерби одолев товарища по команде Валерия Двойникова.

Впервые в истории в мировом финале оказались два борца из одной европейской страны, а на пьедестале оказались два советских



СОВЕТСКИЙ ДЗЮДОИСТ — ЧЕМПИОН МИРА

На чемпионате мира по дзюдо, который проходит в Вене, советский спортсмен В. Невзоров (полусредний вес) завоевал звание чемпиона мира. На восьми предыдущих первенствах лишь дважды евро-

пейцам удавалось вытеснить японцев с верхней ступеньки пьедестала почёта. Теперь ниспровергателем авторитетов стал дзюдоист сборной СССР Владимир Невзоров.

дзюдоиста: чемпион Невзоров и вице-чемпион Двойников. И два японских — Акимото и Курамото, на третьей ступени.

Их категория собрала пятьдесят участников. На пути в финал потребовалось одержать по пять побед. Ни одну из них лёгкой не назовёшь, но всё же главные схватки были с японцами. Чисто пройдя по сетке к полуфиналу, Невзоров, успешно применив силовой приём, на второй минуте выиграл схватку у Курамото. Двойников отборолся с Акимото все отведённые шесть минут, двумя бросками добился победы.

«Советская победа в Вене, несомненно, будет иметь огромное значение для развития дзюдо в Европе», — так говорили западно-европейские журналисты на трибуне прессы венского дворца спорта. «Сенсация, подобной которой не

знает история мировых первенств по дзюдо. Уверенно победив основных соперников японцев, наши мастера Невзоров и Двойников вышли в финал. С 1965 года, когда в дзюдо стали вводить весовые категории, родоначальники чувствовали себя недостаточно уверенно лишь в одной категории — тяжёлой. В остальных они постоянно оказывались сильнейшими. А вот теперь у советской команды — двойная победа», — писал А. Думов в статье «Дубль на венском ковре».

После чемпионата мира-1973 в Лозанне, где у нашей команды было «серебро» и три «бронзы», первенство в Вене стало очень успешным — шесть наград: «золото» майкопчанина Невзорова, два «серебра» киевлян Двойникова и Новикова, три «бронзы» челябинца Бетанова и представителей Грузии Чочишвили и Харшиладзе.





Сборная СССР по дзюдо

Лидеры этой борьбы остаются самыми искусными мастерами татами, — приводит слова экспертов Владимир Голубев. — Да, наступление на позиции японцев идёт полным ходом. Они начали проигрывать и советским, и европейским мастерам. Хотя наши борцы в Вене продемонстрировали весьма богатый арсенал, японцы и некоторые европейцы блестяще проводили приёмы в комбинациях и удачно применяли ложные движения.

С 1972 года советские тренеры перешли на новые методы обучения: около четырёхсот наставников за три года приняли участие в семинарах и повысили свою квалификацию. Налажен выпуск отечественных татами, построены специализированные залы в нескольких городах. На пользу дзюдо пошло и его полное отделение от самбо. «Подготовка дзюдоистов ведётся последовательно: уже проводятся чемпионаты страны среди юношей и юниоров».

«СОВЕТСКИЙ СПОРТ» • 3 стр. • 4 декабря 1975 г.

ИЗВЕСТИЯ и юниоры... «СОВЕТСКИЙ СПОРТ»... «СОВЕТСКИЙ СПОРТ»... «СОВЕТСКИЙ СПОРТ»...

События олимпийской... «СОВЕТСКИЙ СПОРТ»... «СОВЕТСКИЙ СПОРТ»...

«СОВЕТСКИЙ СПОРТ»... «СОВЕТСКИЙ СПОРТ»... «СОВЕТСКИЙ СПОРТ»...

1976 год

И всё же в олимпийский 1976 год основное внимание было направлено на сборную и отбор в неё лучших из лучших. Как написали сами спортсмены в стенгазете, «знай, что путь в Монреаль лежит через Тбилиси (международный турнир), Москву (чемпионат СССР) и Киев (Чемпионат Европы)».

На первом этапе, турнире в Тбилиси, советские борцы стали победителями в четырёх из шести категорий: Геннадий Ившин (63 кг), Андрей Цюпащенко (80 кг), Рамаз Харшиладзе (93 кг) и Шота Чочичвили (абсолютная), — отдав на откуп японцам только два «золота». Курамото (70 кг) выиграл в финале у Коданова, а Эндо (свыше 93 кг) — у Казаченкова. В абсолютную категорию заявили 23 атлета из десяти стран. В финал, который собрал на трибуне десять тысяч зрителей, вышли олимпийский чемпион Чочичвили и абсолютный чемпион мира японец Ниномия. В середине второй минуты

молниеносный чистый бросок поверг японца на лопатки.

Третий Чемпионат СССР объединил на татами в Москве более двухсот спортсменов. Сенсаций не произошло: сильнейшие борцы сборной вновь оказались на лидерских позициях. «Значит, те, на кого возлагаются олимпийские надежды, готовятся к состязаниям в Монреале как положено, с чувством ответственности. Испытанные бойцы боролись, может, и не очень ярко, но мудро, проявив выдержку и находчивость». Выдержка и выносливость была необходима атлетам в Москве. По регламенту предварительные встречи длились шесть минут, полуфинальные — восемь, а финал — десять. «Как у альпинистов: степень трудности восхождения возрастает, а силы и выносливость всё убывают. При этом у дзюдоистов все схватки проходят за один день и без перерывов».

В полутяжёлом весе первый чемпион мира среди юниоров Виктор Бетанов взял реванш у москвича Кинаша за поражение на Спартакиаде,



Сергей Новиков

но в финале лучшим был, как назвал его автор публикации «Умей бороться до конца», «горячий, как южное солнце, и подвижный, как ртуть» тбилисец Рамаз Харшиладзе.

В тяжёлом весе «золото» забрал именитый уже Сергей Новиков. Пока его соперник по финалу грузин Ниджарадзе, «уйдя в себя, основательно разминался, Сергей прогуливался по коридору и шутил: “Надоело мне бороться в финалах с Джибило».

ОЛИМПИЙСКОЕ ВЕСПОКОЙСТВО
КИМОНО НАМ ПО ПЛЕЧУ!

Два известных специалиста дзюдо — заслуженный тренер СССР старший тренер сборной страны Владимир АНДРЕЕВ и судья международной категории Дамир ГУЛБЕКОВ рассказывают о происходящем в Вене чемпионате мира по этому виду борьбы

Вене чемпионате мира... «СОВЕТСКИЙ СПОРТ»... «СОВЕТСКИЙ СПОРТ»...

«СОВЕТСКИЙ СПОРТ»... «СОВЕТСКИЙ СПОРТ»... «СОВЕТСКИЙ СПОРТ»...



ИНТЕРВЬЮ У КРАЯ ТАТАМИ
РАМАЗ ХАРШИЛАДЗЕ

Рамаз Харшиладзе, 24 года, чемпион VI Спартакиады народов СССР, третий призёр международного турнира в Тбилиси...



ИНТЕРВЬЮ У КРАЯ ТАТАМИ
СЕРГЕЙ НОВИКОВ

Сергей Новиков, 28 лет, абсолютный чемпион СССР, чемпион VI Спартакиады народов СССР, чемпион СССР 1974 года...



На снимках общий вид Дамира Голубева в Лувене, где проходит чемпионат страны по дзюдо, обладатели золотых медалей в полутяжёлом весе — тбилисец Рамаз ХАРШИЛАДЗЕ (слева) и в тяжёлом — киевлянин Сергей НОВИКОВ.





АВЕЛЬ КАЗАЧЕНКОВ
 Апель Казаченков, 23 лет, ВС, Москва. Прародитель Советской Армии. Учитель на 4-м курсе Московского областного педагогического института имени Крупской. Чемпион страны 1973 года, чемпион СССР 1976 года в абсолютном весе. Тренеры — Борис Мищенко и Олег Степанов.



Олег ЗУРАБИНИ
 Олег Зурбани, 20 лет, «Спартак», Тбилиси. Инструктор физкультуры. Третий призёр международного турнира в Тбилиси. Чемпион СССР 1976 года в легком весе. Тренер — Отар Нателашвили.

ЧЕМПИОНАТ СССР по ДЗЮ-ДО

Обладателем золотой медали чемпионата СССР по дзюдо в абсолютной категории стал москвич АВЕЛЬ КАЗАЧЕНКОВ (на снимке слева); победитель в легком весе Олег ЗУРАБИНИ из Тбилиси (на правом снимке он слева) в жеманке с серебряным призом Асланом КАДЫРОВЫМ из Майнапа.

Фото В. Светланова.

ИНТЕРВЬЮ У КРАЯ ТАТАМИ

И дома, и за рубежом встречаемся. Даже злости нет», — рассказывает Владимир Голубев в публикации «Мудрость сильных». — Так и вышел на поединок «без злости». Прямой и вроде бы равнодушный к тому, что может произойти». Арбитр подстегнул участников, выдав им по два предупреждения, намекая, что при отсутствии активности золотая награда может остаться неразыгранной. «Зашевелился» азартный Джибило, и Сергей поймал его на подсечке, заработал оценку и удержал преимущество до финальной сирены.

Новиков попытался добавить в коллекцию ещё и «золото» абсолютки, но в борьбе с грузином Музаевым несколько раз попал под опасный приём «ножницы» и получил серьёзную травму. Несмотря на боль, Сергей продолжил борьбу и поймал Музаева на удержание. На финал Новиков с закованной в гипс ногой не вышел, и победа досталась Казаченкову.

В третий раз стал чемпионом страны средневес Андрей Цюпаченко, признавшийся после награждения, что «любит финальные схватки. Некоторые страшно

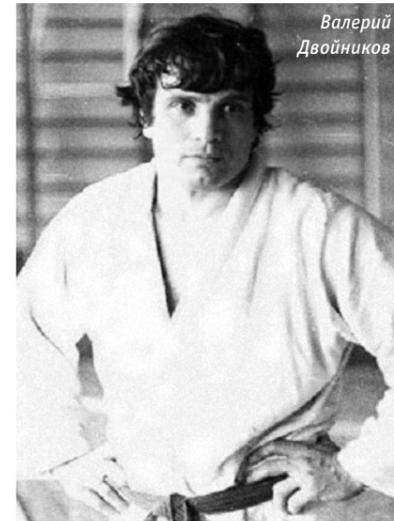
волнуются, теряют контроль. А на меня находит какая-то отчаянная весёлость: я вдруг ощущаю раскрепощённость. Переиграть соперника, который знает все мои коронные приёмы, можно только если придумать нечто такое, чтобы застать его врасплох». В главной встрече он болевым выиграл у Хабулиани.

Золотыми медалистами в Москве стали чемпион мира Владимир Невзоров, обыгравший, как и на «мире», Валерия Двойникова, Олег Зурбани и Апель Казаченков — тоже ставший трёхкратным.

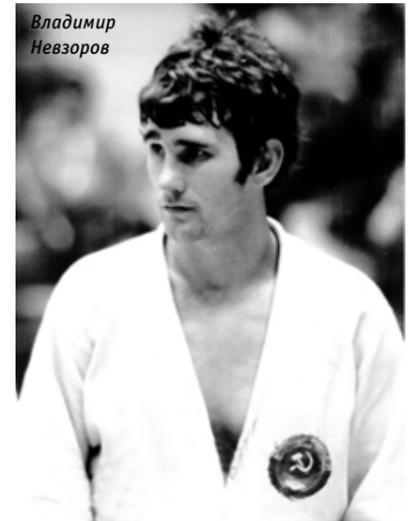
«Отстояв звание чемпиона, Владимир Невзоров не выражал радости, как свойственно победителям. Потому что в финальном поединке не было побеждённого», — пишут В. Голубев и Д. Иванов в статье «Когда нет побеждённого». Их с Двойниковым, как лидеров категории, развели по разным подгруппам. Пройдя всех соперников, они ожидаемо встретились в финале. «На татами стоят, не глядя в лицо друг другу, Двойников и Невзоров. Так они сходились дважды на чемпионатах Европы и мира. И каждый раз побеждал Невзоров. Замерли у помоста тренеры — Волощук и Коблев. Ясно, что эффектных приёмов не будет. И тот, и другой финалисты — начеку».

После нескольких попыток коронный бросок через спину приносит Двойникову небольшое преимущество. Невзоров взвинчивает темп схватки и подхватом сравнивает счёт. «И нет времени перевести дух, собраться с мыслями. Кружат и кружат борцы, вцепившись в куртки». Схватка заканчивается ничьей, и судьбу «золота» определяют судьи. Двое из троих отдали предпочтение Невзорову. Почему? «У чемпиона надо выигрывать!» — ответил профессор Туманян, следивший за финалом.

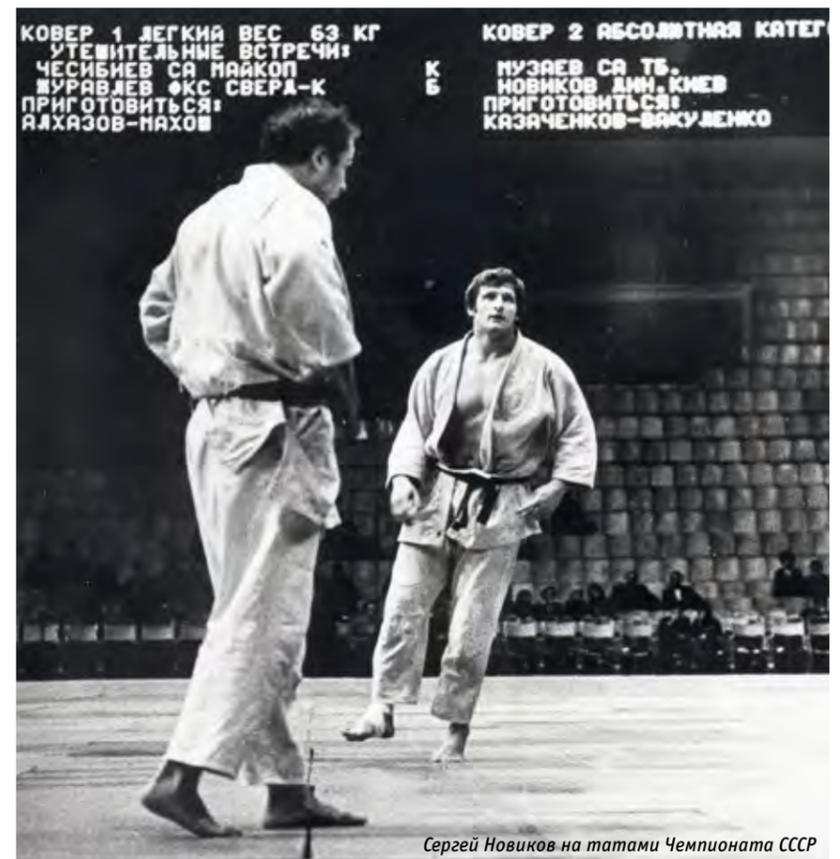
«У Невзорова сейчас выиграть крайне сложно», — приводит слова легендарного Олега Степанова «Советский спорт» в материале «Кружева на татами сплету». — Это борец, который владеет всем тайным и явным арсеналом дзюдо. Чувствительный, резкий, он опережает соперников во всех моментах схватки. Он учился у японцев главному — скорости выполнения приёмов. Действия Невзорова рассчитаны с математической точностью, но в них виден дух импровизации. Прекрасный синтез».



Валерий Двойников



Владимир Невзоров



Сергей Новиков на татами Чемпионата СССР

«Классный дзюдоист должен уметь плести на татами сложные «кружева», — считал Степанов, — расшатывать плотную оборону соперника с помощью хитроумных многоходовок».

Наличие двух равных атлетов в одной категории наводило на мысль о том, что кого-то из них

ради Олимпиады стоит перевести в другую, более тяжёлую категорию. В среднем весе 80 кг у наших дзюдоистов не было наград ни на чемпионатах мира, ни на Олимпиадах. Но на юбилейном, 25-м Чемпионате Европы, что прошёл в Киеве на советских татами и с использованием отечественных же табло

ВИХРИ НА ТАТАМИ

ХЛЕБ — СОЛЬ СПОРТСМЕНАМ ДВАДЦАТИ ТРЕХ СТРАН

за полтора месяца до Игр-1976, киевлянин Двойников выступал в своём весе и сменил наконец надоевший статус вице-чемпиона на «сильнейший» в Европе. Его извечного оппонента Невзорова тренеры поставили бороться в команде. Чемпионами в Киеве стали четверо наших дзюдоистов. «Золота» добился молодой полутяж Темури Хубулури, за считанные секунды расправившийся с соперниками по ходу дня и обыгравший по замечаниям в главной схватке бельгийца

Ван дер Валя. Он выиграл в кимоно с плеча чемпиона Европы француза Коше, выручившего нашего атлета, когда у того порвалась куртка. Победу на домашнем киевском татами праздновали два киевлянина: Валерий Двойников, эффективной «мельницей» снёсший с пути оппонентов, и двукратный абсолютный чемпион Старого Света Сергей Новиков, в финальном дерби супертяжа обыгравший Онашвили. Их традиционный уже поединок снова едва не закончился дисквалификацией

Схватка Темури Хубулури и Ван дер Валя



ЛИЧНЫЙ ТУРНИР МАСТЕРОВ ТАТАМИ ЗАВЕРШЕН. СЕГОДНЯ — КОМАНДНЫЕ СОСТЯЗАНИЯ. ● ПОБЕДИТЕЛИ — О СЕБЕ, СВОИХ ПЛАНАХ И НАДЕЖДАХ.



75 кг. Валерий Двойников (СССР). 36 лет. Серебряный призер чемпионата мира 1973 года, двукратный чемпион СССР и абсолютный чемпион Европы 1973 и 1974 годов. Тренер — заслуженный тренер СССР Юрий Волощук.
— На предыдущем чемпионате континента я уже не раз становился ипичи чемпионом — с прошивкой кимоно. Теперь вот вышел в финале чемпионки и, конечно же, безмерно рад явку. Это ведь и поведенье высшего психологического мастерства. Манья? Разумеется, как и у всякого другого на моем месте, — продолжить стеноз. Большая победа, чемпионство, на предстоящей Олимпиаде, на чемпионате мира. Этого, что для этого нужно много, очень много трудиться, упорно тренироваться.

Абсолютная категория. Александр Казаченко (СССР). 35 лет. Призер чемпионатов СССР и абсолютный чемпион СССР в 1974 году. Тренер — заслуженный мастер спорта Олег Степанов.
— Дзюдо начал заниматься только лет назад, как только стал учиться в авиационном техникуме. Тогда я весил 85 кг, в сейчас порядка прибавка — 105 кг. В официальных международных турнирах выступать приходится не часто, а когда выступал, условия были довольно сложными. Например, на чемпионате мира в Лозанне я оказался ипичи чемпионом. Хотел бы надеяться, что успех этот не станет единственным.

обоих за неведение борьбы. Третье замечание дало стимул Новикову, который первым провёл подножку



и накрыл соперника, превосходящего его по весу на 20 кг, удержани-ем. «Европейское “золото” досталось мне легче, чем на чемпионате СССР, — сказал Новиков корреспондентам «Советского спорта» после финала. — Но чтобы достойно выступить в Монреале, придётся потрудиться в два раза больше».

Грузинский атлет, к слову, стал в Киеве дважды вице-чемпионом, когда проиграл ещё и в финале абсолютки другому своему товарищу по команде Авелю Казаченкову.

К большому сожалению, сборная СССР на домашнем татами не смогла отстоять титул сильнейшей команды континента. Девятикратные чемпионы Европы советские дзюдоисты в финале проиграли французам, вернувшись на первую ступень пьедестала спустя восемь лет. По ходу дня наши со счётом 5:0 разгромили турков и, в упорном противостоянии, англичан. В решающем матче с французами первую схватку проиграл Ившин. Двойников при оглушительной поддержке зала сравнял счёт, но чемпион Европы из Франции Коше поймал на удержание Волосова и снова вывел гостей вперёд.



На снимках: первые чемпионы Европы по дзюдо (слева направо): француз Жан-Поль КОШЕ, советские бойцы Темури ХУБУЛУРИ и Сергей НОВИКОВ. Фото нашего спец. корр. П. ЛЯНГО.

ЮНОСТИ СВОЙСТВЕННА СМЕЛОСТЬ

ВОСЕМЬ МЕДАЛЕЙ СОВЕТСКИХ СПОРТСМЕНОВ: 4 ЗОЛОТЫЕ, 2 СЕРЕБРЯНЫЕ, 2 БРОНЗОВЫЕ

Киев, 7 мая. [Иван спец. корр.]. Во второй день чемпионата, когда разыгрывались последние три комплекта медалей в личном первенстве, в женском Дворце спорта то и дело вспыхивали бурные аплодисменты. Дневная программа боя была предельно насыщена боями советскими. Советские дзюдоисты выступили в финалах команд в трех категориях — легкой, полусредней и абсолютной. Это — носковский арлеан Александр Казаченко, киевлянин Валерий Двойников и тбилисец Олег Зурбакиан и пяти часов вечера обеспечили себе, как минимум, серебряные награды.

Своеб. внимание специалистов дзюдо привлек чемпион СССР в легкой весе Зурбакиан. Постоянно в атаке! Он все время владел инициативой.

Даже когда кто-то пытался провести прием, Олег ухитрялся выводить победителя. Смирно Зурбакиан выиграл у венгра Соллари (чистая победа).

Затем Олег повстрел англичанина Александра и встретился с французом Дельмонтом. Это была схватка предельно местная, бескомпромиссная. Решался вопрос — кому бороться в финале.

На давай француз оппонента, Олег все время теснил его. В конце концов старательность Зурбакиана увенчалась успехом: на последних секундах он одержал победу.

А вот второму легковесу Амирхану Обидзе не видеть даже бронзовой медали. Начал он хорошо: выиграл у Вернера (ГДР), потом победил поляка Мицковско, но чисто проиграл французку Алжики.

Споруна и полусредневес Арктистель Спирова. Выиграв три поединка, он боролся за выход в финал с Хеттером (ГДР), но иже потерял бдительность. Этого было достаточно, чтобы Хеттер провел свой коронный прием — подкат с левой стороны.

Зато другой полусредневес Двойников справился так же самоотверженно и отважно, как и юный Зурбакиан. За считанные секунды он принудил к безобразной инвентури турку Замогилу, потом выиграл у болгарина Валинова. А третьего соперника — Долгаша (ЧССР) Валерий подкал на плечи и, выполнив эффективную амальгамку, заслужил чистую победу. Последним на его пути в финал стоил опытный поляк Талал. Но и его Валерий победил убедительно.

В абсолютной категории наших тренеры выставили тбилисец Джиболо Намарадзе и Казаченкова.

Джиболо одолел голландца Аделара, затем румына Колдуну и венгра Илача. Но в поединке с Новиком (ЧССР) ему объявили «ней-ноку», и он отступился на сумел. Новик вошел в финал.

К счастью, Казаченков в конце дня обрел решительность в атакующей деятельности и стал финалистом.

Победителям в легкой весе стал венгр Турник. Серебряная награда вручена Зурбакиану.

В полусреднем весе титул чемпиона завоевал Двойников. Спирова — бронзовый призер.

Абсолютным чемпионом Европы провозглашен Казаченков. Третье место у Ошавки.

БЛЕСТЯЩЕ ВЫСТУПИЛИ СОВЕТСКИЕ СПОРТСМЕНЫ В ЛЮДНОМ ПЕРВЕНСТВЕ. ОНИ ЗАВОВАЛИ ВОСЕМЬ МЕДАЛЕЙ: 4 ЗОЛОТЫЕ, 2 СЕРЕБРЯНЫЕ И 2 БРОНЗОВЫЕ.

[Другие материалы с чемпионата Европы — на 3-й стр.]

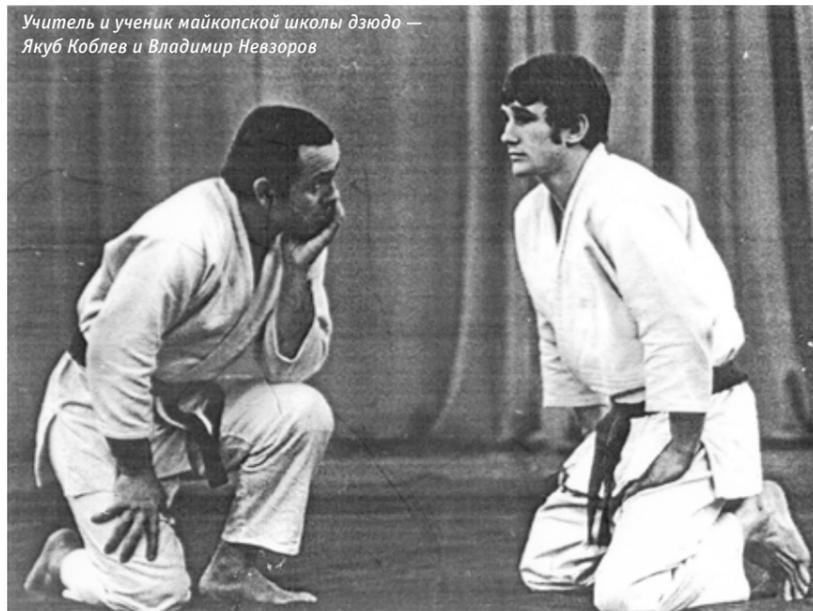
Преимущество упрочил Трипе, обыгравший Харшиладзе за счёт судейских симпатий. Победа Чочишвили уже не могла изменить финальный результат: у сборной СССР лишь «серебро».

Специалисты рассматривали киевский чемпионат не только как «полустанок на пути к ещё более значительному и трудному испытанию в олимпийском Монреале, но и как иллюстрацию к новому этапу в развитии советского дзюдо», — писал в статье в оптимистическом тоне, но с минорными нотками член президиума Федерации дзюдо СССР А. Станков. Он говорил о приливе юных сил в сборную и благоприятном сдвиге в нашем дзюдо, связанном с существованием и плодотворной деятельностью олимпийских центров в Киеве, Майкопе, Гори, Тбилиси, Челябинске, где не только работают хорошие педагоги, но и процесс подготовки молодых атлетов имеет главную предпосылку — непрерывность, при которой юноши начинают учёбу и учатся у умелых специалистов по десять и более лет.

«Так поставлено дело у заслуженного тренера СССР Якуба Коблева, возглавляющего в Майкопе школу высшего спортивного мастерства. Кроме групп, работающих непосредственно в Майкопе, существуют и занимаются непосредственно под руководством обученных тренеров секции дзюдо в близлежащих аулах, — продолжает Станков. — Каждое воскресенье все дзюдоисты собираются вместе для выступления в регулярно проводимых соревнованиях. Мы наблюдаем в Майкопе самое тесное, самое гармоничное и практичное единение массовости и мастерства. Если бы меня попросили охарактеризовать почерк майкопской школы одним словом, я бы сказал: качество».



У сборной СССР «серебро»
 Чемпионата Европы-1976



Учитель и ученик майкопской школы дзюдо —
 Якуб Коблев и Владимир Невзоров

Что касается минорных нот, это условия, в которых работают центры дзюдо. В Гори и Майкопе нет настоящих залов для занятий, нет парилок, физиотерапии и других условий, необходимых для развития. «Мы просто не в состоянии «переварить» массу юношей, приходящих к нам с огромным желанием учиться высокому искусству дзюдо. У нас нет настоящих условий для работы даже с ведущими мастерами», — сетуют заслуженные тренеры Коблев и Папиташвили».

Анализируя Чемпионат в Киеве и строя прогнозы на Игры-1976, глава IJF Палмер в интервью «Советскому спорту» сказал, что японцы все ещё сохраняют определённое преимущество. Президент Европейского союза дзюдо Эртель выразил мнение, что дело — «в человеческих ресурсах. В Японии сейчас насчитывается около четырёх миллионов дзюдоистов. Там несравненно больше, чем в Европе, инструкторов и специалистов, имеющих отношение к пропаганде дзюдо».



На трибуне олимпийский чемпион Сергей НОВИКОВ.

Фото Ю. Моргудиса.

В ответ на поднятый вопрос об увеличении количества весовых категорий до семи, Палмер сказал: «Дзюдо — вид борьбы, который показывает, что спортсмен меньшего роста, веса, физической силы может одержать верх над более могучим на первый взгляд соперником благодаря ловкости, технике и хитроумию. В этом весь смысл дзюдо, из этой посылки исходит вся теория борьбы на татами, её приёмы. Если же создать ещё несколько дополнительных весовых категорий, то это может привести к искусственному уравниванию сил, лишая дзюдо изначальной привлекательности, когда «маленький» побеждает «большого», поскольку более ловок и остроумен».

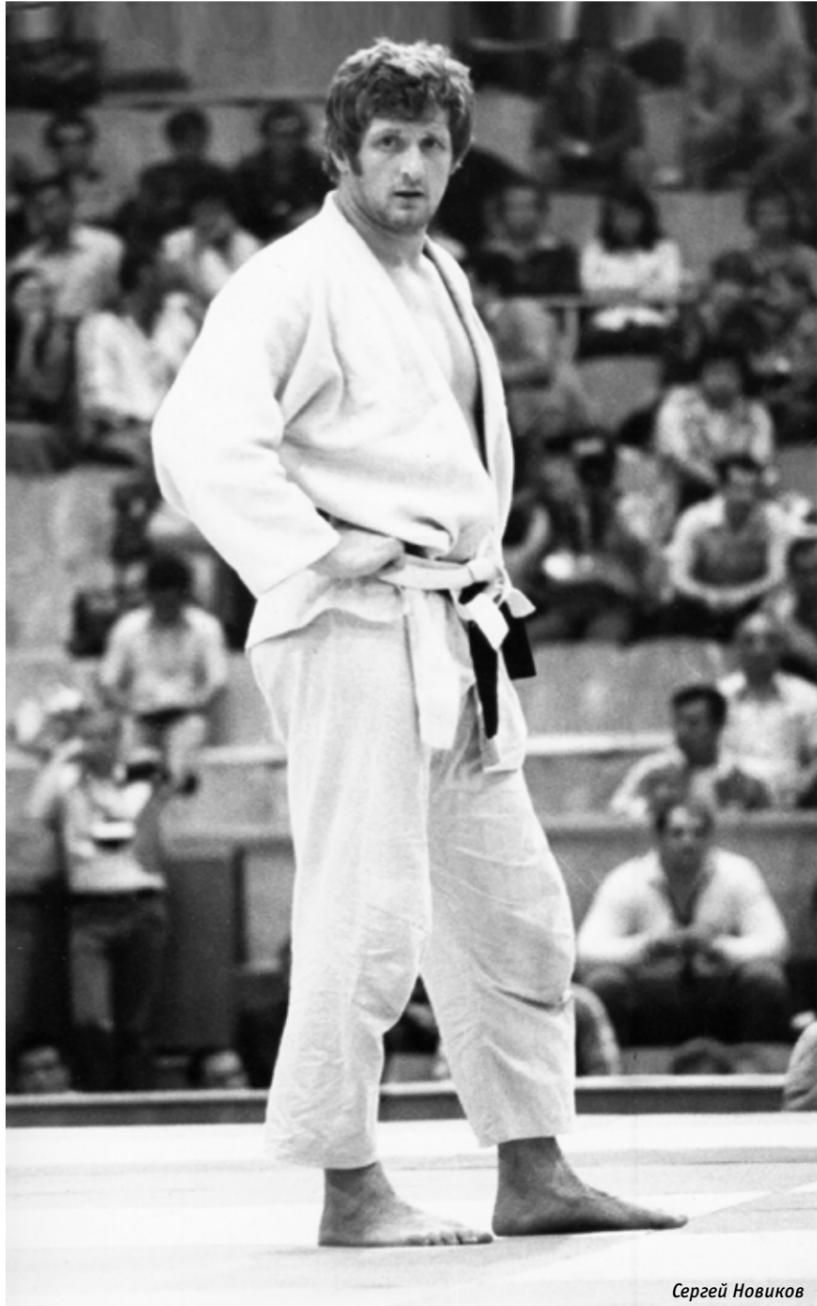
Палмер угадал количество золотых медалей, которые завоюют японцы, — три, но ошибся, что оставшиеся три достанутся европейцам. Одно «золото» в Монреале досталось кубинцу, зато два других были

положены в копилку сборной СССР. Чемпионами Игр-1976 стали Сергей Новиков и Владимир Невзоров.



Сергей Новиков на татами Монреаля

Сергей Новиков чистым броском поверг на татами финалиста из ФРГ 21-летнего Гюнтера Нойройтера, и арбитр громко выкрикнул: «Иппон!». «Чистая победа!», — так начинал Д. Иванов олимпийский



Сергей Новиков

«Самая трудная схватка была у меня первая, с японцем Эндо, — рассказал Новиков журналистам после триумфа. — На чемпионате в Венея Эндо проиграл и потому поставил себе целью в Монреале выиграть за счёт правильной тактики. Я знал, что он боится физически сильных соперников. Поэтому постарался быть сильнее. К тому же он медлителен. Я действую быстрее. Он опытный дзюдоист, но, на мой взгляд, действует однообразно».

После Олимпиады Новиков сетовал, что советская команда недобрала в Канаде «золота». «Ныне нет речи о безраздельном господстве японцев, — высказался чемпион в материале «Искусство быть сильным». — Конкуренция возросла, и если раньше с японцами всерьёз боролись только наши спортсмены, а другие сдавались ещё до выхода на татами, то теперь многие последовали нашему примеру. И японцы теперь тоже уставали. Им тоже было тяжело».

Мы в Монреале одержали моральную победу. Ведь у нас дзюдо занимают не миллионы, как в Японии, а пока лишь два-три десятка тысяч. И всё же нам удалось создать команду, в которой каждый боролся за олимпийские награды».

По мнению Новикова, в Канаде все могли выиграть медаль высокого достоинства, «если бы оттачивали своё мастерство с такой же настойчивостью, как это делает, к примеру, Владимир Невзоров. Шлифуя технику, он выполняет за тренировку по тысяче подворотов и до трёхсот бросков. Когда я выиграл у японца Эндо и других тяжеловесов, то с благодарностью вспомнил своих молодых помощников спарринг-партнёров в период подготовки к Играм. Они, помогая мне отрабатывать приёмы, «чеканили» золотую медаль!»

«Я не теряю надежды быть участником московской Олимпиады, хотя осознаю, что придётся намного тяжелее, чем в Монреале. Нам всем стоит подумать о новых путях к победе. Мы стали популярными. Наше мастерство, запечатлённое на кинолентке, будет предметом изучения. Наш прогресс находится в прямой зависимости от подъёма качества тренировочного процесса на местах и в сборной СССР».

Вторым олимпийским чемпионом из СССР в Монреале стал Владимир Невзоров. 23-летнего дзюдоиста из Майкопа с фаворитом турнира, победителем тбилисского турнира, японцем Курамото развели по разным группам, оставив в его не менее сильных соперников. Поляка Талая наш дзюдоист обыграл на второй минуте чистым броском, следом болевым выиграл у швейцарца Хагмана и австрийца Хоэка и «иппоном» завершил поединок с корейцем Суном. «Невзоров своей искромётной борьбой, великолепным мастерством вызвал всеобщее восхищение ещё днём, когда завоёвывал право бороться в финале, — писал Д. Иванов в материале «Владимир Невзоров даёт японцам урок дзюдо». — Признаться, мы не сомневались, что в финальном поединке Невзоров победит японца. С первой секунды советский борец пошёл в атаку. Курамото тоже проявлял активность, но лишь у края красной черты. Владимир атакует, проводит один бросок через плечо, другой, третий... Судьи дают низшие оценки — «кока». В середине схватки Невзоров проводит блестящий бросок. Ноги японца взмывают вверх. В таких случаях всегда даётся «иппон». Однако арбитр спасает японца от позора, объявляет «вазари». Владимир атакует все десять минут, и всё же ему объявляют два

материал «Золотой счёт открыт — кто следующий?».

Жребий, на удивление специалистов, собрал в одну группу сильных атлетов, достойных встретиться в финале. В первой же встрече на татами вышли чемпион мира японец Эндо и неоднократный чемпион Европы Новиков. По истечении шести минут арбитр объявил победителем нашего борца. Вторым был кореец Пак — гигант 216 см ро-

стом и 161 кг весом. Новиков с его 193 см и 110 кг показался в сравнении с азиатом мальчишкой. Однако Сергей перехитрил соперника, взорвался атакой и бросил Пака через грудь. Следом были повержены и югослав Ковачич, и англичанин Ремфри, и немец Нойройтер — в финале. Новиков, став чемпионом, в очередной раз доказал, что в дзюдо самый верный путь к победе — быстрота и находчивость, а не сила.



ТРИНАДЦАТЫЙ ДЕНЬ

ОЛИМПАДЫ ПРИНЕС

СОВЕТСКОЙ КОМАНДЕ

Наши специальные корреспонденты передают с арен XXI летних Олимпийских игр

1 ЗОЛОТУЮ,

1 СЕРЕБРЯНУЮ

И 2 БРОНЗОВЫЕ

НАГРАДЫ

МЕДАЛИ ЗАВОЕВАЛИ:

ЗОЛОТУЮ:
Владимир НЕВЗОРОВ — дзюдоист среднего веса («Урожай», Майкоп). Это 34-я золотая награда в копилке советской сборной.

СЕРЕБРЯНУЮ:
Татьяна АНИСИМОВА («Буревестник», Ленинград) — в беге на 100 м с барьерами.

БРОНЗОВЫЕ:
НАТАЛЬЯ ЛЕБЕДЕВА (Вооруженные Силы, Москва) — в беге на 100 м с барьерами.
СБОРНАЯ СССР ПО ФУТБОЛУ в составе: Владимир Асановский, Леонид Назаренко (оба — ЦСКА), Александр Жинев («Динамо», Москва), Владимир Трошкин, Анатолий Кольков, Михаил Фоменко, Стефан Рашко, Виктор Матвиенко, Виктор Завалинцев, Виктор Колотов, Владимир Веремева, Леонид Бурин, Владимир Фоминенко, Олег Блохин (оба — «Динамо», Киев), Владимир Федоров («Ташкент», Ташкент).



Владимир НЕВЗОРОВ.

ВЛАДИМИР НЕВЗОРОВ

ДАЕТ ЯПОНЦАМ

УРОК ДЗЮ-ДО

...слух дзюдоистов Д. Тоширо, потрясенный изображением своего мушкетерского атлета Бюге Курамото, на броску с журналистами не пошел.

...Когда я выкатил из него, направившись на арену неодрема, где соронуется дзюдоисты, то очулся среди присутствия в зале...

...От сборной Советского Союза выступал 23-летний молодой человек...

...Невзорову, а не потому что азучуку. Он непременно стал лет урвать призером, потому что Влада вылетел в финале, а тогда Талая — убивает сл «бронзой». Талая достигал своей славы, чтобы быть призером.

...Там что случилось. Владимир досрочно проиграл с «капустой». Бывшая программа Хагмана, австриец В. Хоэка. Затем за 2 мин. 23 сек. так именуемый «Иппон». Судьи дают низшие оценки — «кока».

...Курамото в этот день борба не складывалась. Выли бы чуть боком соперника, то, вероятно, не было бы и финала. Однако его заслуженный противник, француз П. Валь давал все же надежду, что в Европе дзюдоисты глупы и что у них есть чему научиться и японцам. Лишь великий олимпийский борец все десять минут. Он во второй схватке ата-

...Тас, изобретения Владимира Невзорова достигли пика на выступлении в Монреале. Курамото стоял рядом. На груди его была гербовая олимпийская награда, а на его руках — олимпийская медаль. На трансферной Курявине проиграл.

...Невзоров отел скали. Мне нечего сказать. Я не оправдал надежды.

...Почему?

...Я недостаточно атаковал. Итал, когда соперник уставал, и ошибся. Невзоров до конца схватки без устали.

...Резче ни не выигрывает, что стал олимпийским чемпионом. Это была очень большая победа.

...Нет, я понимаю. Это была победа.

...Какой мастер ни когда представлял собой совершенство в борьбе. Это была победа.

...Но могу сказать... Думал, что у него не хватит выносливости.

...Чем вы можете сказать о Невзорове?

...Мне очень жаль, что не стал чемпионом. Навесил медаль с первой схватки.

...Сколько выиграл в Европе у нас чемпионы?

...24 года. Пятикратный. У нас из чемпионов, выигравших чемпионат мира.

...Ваше мнение?

...Думал, что он чемпион мира, но выиграл чемпионат мира.

...А выиграл на чемпионате мира?

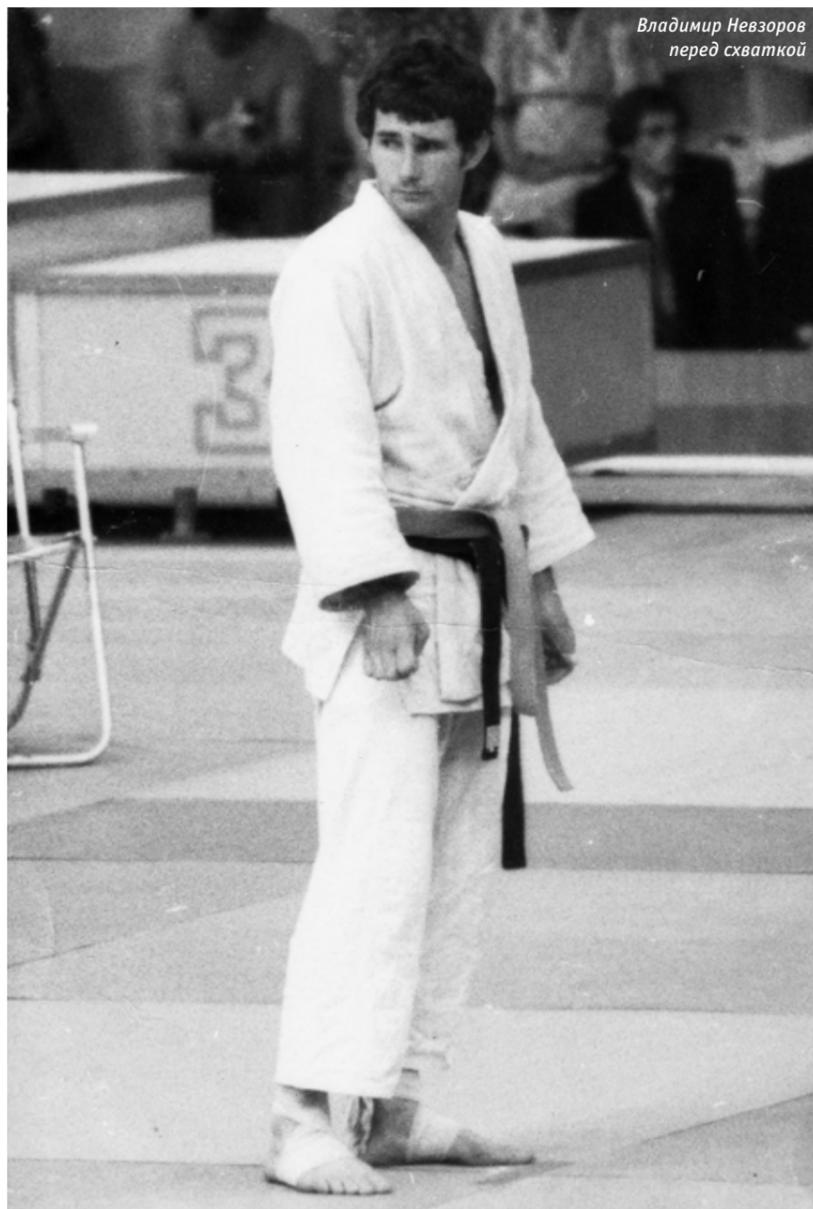
предупреждения. Можно бесконечно возмущаться несправедливостью судей. Большое счастье, что Невзоров — настоящий боец. Он не дрогнул в этой напряжённой ситуации — победил убедительно».

«Невзоров очень силен, — признался Курамато на пресс-конференции. — Я недостаточно атаковал. Ждал, когда соперник устанет. И ошибся, Невзоров до конца сражался без устали».

Специалисты высказывали мнение, что советские спортсмены стали превосходить японских не только в технике, но и в силе духа. По мнению наставника нашей сборной Владлена Андреева, самобытность советского дзюдо в том, что «весь мир раньше учился у дзюдоистов Японии. А наше дзюдо тем и прекрасно, что оно не является японской копией».

Ещё два советских атлета дошли в Канаде до финалов. 25-летний полутяж Рамаз Харшиладзе выступал в весовой категории первого олимпийского чемпиона из СССР Шоты Чочишвили и встретился на пути к награде с вице-чемпионом Игр-1972 британцем Старбруком, который в Мюнхене у Чочишвили выиграл в первой встрече. Конечно, Харшиладзе должен был во что бы то ни стало у него выиграть. И выиграл, благодаря популярной технике — подсечке, широко используемой в национальной грузинской борьбе чигаоба. Единственным, кого не смог обыграть Харшиладзе в Монреале, был японец Ниномия.

Чочишвили же в Канаде боролся в абсолютке, где с лёгкостью дошёл до полуфинала. В борьбе с японцем Умурой Шота не провёл ни одного приёма, и в итоге из-за пассивности проиграл схватку, по мнению судей. В финале утешения Чочишвили обыграл чемпиона мира француза Руже и стал обладателем «бронзы».



Владимир Невзоров перед схваткой

Ну а второе «серебро» принёс команде вице-чемпион мира в весе 70 кг Валерий Двойников, которого тренеры «развели» с чемпионом Невзоровым и выставили в Монреале в новой категории — 80 кг. «На взвешивании Валерий был самым лёгким — 74 кг. К тому же все соперники превосходили его в росте. Однако это не смутило Валерия, — писал «Советский спорт» в материале «В чужой компании — боец!».

Три встречи предварительного раунда Двойников завершил досрочно. В полуфинале с югославом

Обадовым он действовал решительно и точно: четыре броска — и финальная победа удержанием. В главной встрече с чемпионом мира японцем Сонодой Двойников пропустил один бросок на «юко» и, несмотря на многочисленные попытки, не успел до конца десятиминутки отыграться.

«Появление Двойникова в этой категории в Монреале было для меня неожиданностью, — признался Сонода. — И когда начался поединок, я почувствовал, что советский борец способен выиграть.



Валерий Двойников любит выигрывать

Ваши дзюдоисты становятся всё более сильными и более опасными».

«Перспектива бороться с более мощными соперниками меня не пугала, — вспоминал потом Двойников. — В Японии я начинал состязания с самыми маленькими, а заканчивал — с тяжеловесами. Выступил в пяти городах и никому, даже 100-килограммовым борцам, не проиграл. В итоге в Монреале меня в расчёт не принимали, и я понял: внезапность — моё оружие. Признаюсь, страшно люблю выигрывать. И тренироваться».

Одно из преимуществ советской школы в том, что мы готовим себя всесторонне. Я уверен, что в будущем у нас будет по четыре-пять олимпийских чемпионов. Моя убеждённость основана на том, что советская школа хоть и молодая, но она вбирает в себя всё лучшее, накопленное в национальных видах единоборств, самбо и борьбе. В нашем распоряжении богатейший арсенал технических действий, а воли к победе нам не занимать!»

Ещё одним ударом для законодателей мира дзюдо японцев стало поражение их атлетов в категории



63 кг, где победу праздновал кубинец Родригес, а представителей Страны восходящего солнца вообще не оказалось на пьедестале. Впрочем, в командном зачёте они сохранили за собой лидерство, завоевав пять наград: три «золота», «серебро» и «бронзу». У советской команды тоже было пять медалей, но по два «золота» и «серебра» и одна «бронза».

Известный специалист дзюдо Анатолий Станков после Игр-1976 писал в статье «Авторитет обязывает»: «Воля к победе, отработанная тактика и умная стратегия — вот что помогает побеждать в дзюдо. Следует знать слабые и сильные стороны соперника, без чего невозможно правильно строить тактический план борьбы. Нужно уметь

управлять своей силой, способностями, уметь включать голову».

Когда в Японии я беседовал с тренерами Окано, Сато и другими, то выяснил, что они обучают только искусству атаки. Атлеты берут захват, а себя захватывать не дают. Атакующими действиями японцы перехватывают инициативу и, как правило, побеждают».

Перспективу будущих успехов Станков связывал с повсеместным развитием дзюдо по всей стране и с новыми тренерами, вышедшими из спорта. «Нам необходимо создавать новые опорные пункты по типу майкопского и лучше бы при институтах, как там. Тогда получится комплексная подготовка, начало которой закладывается со школьной скамьи».



ПРЕДСТАВЛЯЕМ ВИД ОЛИМПИЙСКОЙ ПРОГРАММЫ



ЗНАЕТЕ ЛИ ВЫ, ЧТО...

- Федерация дзю-до СССР создана в 1972 году;
- советские дзюдоисты участвуют в международных турнирах, начиная с 1962 года;
- первую золотую медаль чемпиона Европы завоевал для нашей страны Анзор Киброцашвили из Гори. Это было весной 1962 года в Эссене (ФРГ);
- первым олимпийским чемпионом стал также представитель горной школы дзю-до Шота Чочишвили (как и Киброцашвили, он ученик Г. Папिताшвили);
- первый советский чемпион мира по дзю-до — Владимир Невзоров из Майкопа (тренер Я. Коблев);
- чемпионаты Европы разыгрываются на трех татами, мира — на двух, олимпийские турниры — на одном.

Сегодняшние лидеры, прошедшие горнило мировых и олимпийских турниров, должны обогащать себя педагогическими знаниями — отсюда прямой путь к тренерской работе. У них есть богатый личный опыт, который поможет молодёжи значительно быстрее овладевать тонкостями борьбы на татами. Такие примеры есть в классической и вольной борьбе: Игуменов и Шахмурадов были чемпионами мира сами, оба стали тренерами, думающими наставниками, и их подопечные выступили на Играх-1976 выше всяких похвал.

Через четыре года на Олимпиаде в Москве у нашей сборной снова было пять медалей и два чемпиона:

«СОВЕТСКИЙ СПОРТ» • 2 стр. • 11 ноября 1976 г.

В МОНРЕАЛЕ советские дзюдоисты завоевали пять медалей: Сергей Новиков и Валерий Двойников — чемпионки вольной борьбы, Валерий Двойников и Гамба Харамовича — серебряные призёры в смешанной вольной борьбе. Успех бесспорный! Однако немалое достижение С. Новикова и В. Двойников состоит в том, что сборная СССР могла выставить только...

Сергей НОВИКОВ,
заслуженный мастер спорта

— МОНРЕАЛЬСКИЙ ОЛИМПИАДЫ и олимпийский чемпион в вольной борьбе. Успех бесспорный! Однако немалое достижение С. Новикова и В. Двойников состоит в том, что сборная СССР могла выставить только...

ВСТРЕЧА НА ОЛИМПИЙСКОМ МЕРИДИАНЕ
ИСКУССТВО
БЫТЬ СИЛЬНЫМ

В Монреале советские дзюдоисты завоевали пять медалей. Сергей Новиков и Валерий Двойников — чемпионки вольной борьбы, Валерий Двойников и Гамба Харамовича — серебряные призёры в смешанной вольной борьбе. Успех бесспорный! Однако немалое достижение С. Новикова и В. Двойников состоит в том, что сборная СССР могла выставить только...

КАК ОНИ ОВЛАДЕВАЮТ ДЗЮДОМ, РАССКАЗЫВАЮТ ГЕРОИ МОНРЕАЛЬСКОГО ТАТАМИ СЕРГЕЙ НОВИКОВ И ВАЛЕРИЙ ДВОЙНИКОВ



«Условно 30 летняя техника Сергея Харамовича. Парень он боевой, но еще недостаточно подготовленный. Его победы, победы, победы...»



«Условно 30 летняя техника Сергея Харамовича. Парень он боевой, но еще недостаточно подготовленный. Его победы, победы, победы...»



Эцио Гамба — чемпион Игр-1980

Николай Солодухин (65 кг) и Шота Хабарели (78 кг). Золотую награду Игр-1980 завоевал также и итальянец

Эцио Гамба, возглавивший в XXI веке российскую команду и приведший её к триумфу на Олимпийских играх в Лондоне и Рио. Именно он начал практику привлечения к работе тренерами сборной именитых атлетов, завершивших спортивную карьеру. Но это в будущем, о котором мы ещё вам расскажем.

Текст Марины МАЙОРОВОЙ (ФДР) (по архивным материалам газеты «Советский спорт»)

Особая благодарность за предоставленные архивные статьи рефери олимпийской категории Евгению Рахлину (Санкт-Петербург).



ОФИЦИАЛЬНЫЙ ПАРТНЁР



ПАРТНЁРЫ



ИНФОРМАЦИОННЫЙ ПАРТНЁР



ИНФОРМАЦИОННОЕ АГЕНТСТВО РОССИИ

