



БЮЛЛЕТЕНЬ РОССИЙСКОГО ДЗЮДО

№4(25) | ОКТЯБРЬ — ДЕКАБРЬ | 2020

www.judo.ru



ЧЕМПИОНАТ ЕВРОПЫ В ПРАГЕ
ИНТЕРВЬЮ С МИХАИЛОМ ИГОЛЬНИКОВЫМ

КОДЕКС ЧЕСТИ ДЗЮДОИСТА

СМЕЛОСТЬ

ВЕЖЛИВОСТЬ

ИСКРЕННОСТЬ

ЧЕСТНОСТЬ

СКРОМНОСТЬ

САМОКОНТРОЛЬ

ВЕРНОСТЬ ДРУЖБЕ

УВАЖЕНИЕ
К ОКРУЖАЮЩИМ

Дзюдо – это путь к наиболее эффективному способу использования духа и тела. Сущность дзюдо заключается в постижении искусства нападать и обороняться через упорные тренировки, закаляя тело и воспитывая волю.

Дзигоро КАНО,
основатель дзюдо

Дзигоро Кано

ДОРОГИЕ ДРУЗЬЯ!

Подошёл к концу 2020 год. Год, который одних разочаровал, других удивил, но всех нас заставил посмотреть на мир по-другому. Год, который несмотря на тщательные приготовления, не стал олимпийским, но осенними турнирами в Европе всё же дал нам надежду на возвращение спортивной жизни.

В четвёртом номере «Бюллетеня российского дзюдо» за 2020 год мы с удовольствием расскажем вам о самой интересной части спортивной жизни — о состязаниях: всероссийских памятных Ярослава Керода в Санкт-Петербурге и детской Лиге в Сочи, триумфальном для нашей сборной первом посткарантинном турнире «Большой шлем» в Будапеште, что принёс России россыпь наград, и о трёх европейских первенствах: юниорском и молодёжном в Порече и взрослом — в Праге, также давших российским болельщикам много поводов для радости и гордости. Чемпионат в столице Чехии, где команда Хасанби Таова и Дмитрия Морозова завоевала семь наград: по три золотых и серебряных и одну бронзовую — стал главной темой последнего в 2020 году выпуска журнала, а выигравший в Праге второй титул чемпиона континента Михаил Игольников — его героем.

Не оставили мы без внимания и прошедший в декабре в формате онлайн Конгресс Европейского союза дзюдо, сохранивший за своим президентом Сергеем Соловейчиком пост руководителя ещё на четыре года, и проект Российского международного олимпийского университета в Сочи, в котором приняли участие несколько известных российских дзюдоистов.

Несмотря на непростые условия, в которых все мы и спорт оказались в этом году, наш журнал старался сохранять ваш интерес к дзюдо, к его важнейшим составляющим — людям, увлечённым постижением гибкого пути и достижением жизненных и спортивных вершин, и событиям, которые нас объединяют в одну большую и сильную семью.

Коллектив, делающий для вас журнал, присоединяется к добрым пожеланиям на новый, 2021 год, высказанным в «Бюллетене» руководителями отечественного и международного дзюдо: президентом Федерации дзюдо России Василием Анисимовым, главой Европейского союза дзюдо Сергеем Соловейчиком, лидером Международного фонда дзюдо Аркадием Ротенбергом и наставником российских сборных Эцио Гамбой.

С Новым годом! Будьте здоровы и сохраняйте бодрость духа и тела в любых обстоятельствах!

Главный редактор
Марина Майорова



БЮЛЛЕТЕНЬ РОССИЙСКОГО ДЗЮДО

№ 4⁽²⁵⁾ октябрь–декабрь 2020

ШЕФ-РЕДАКТОР
Марина Крикова

ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР
Марина Майорова

ФОТО НА ОБЛОЖКЕ
Марины Майоровой

ДИЗАЙН И ВЁРСТКА
Анастасии Бончук

КОРРЕКТОР
Елена Яковец

В ВЫПУСКЕ ИСПОЛЬЗОВАНЫ
ФОТОМАТЕРИАЛЫ:

Марины Майоровой
и Алексея Полякова (ФДР);
Габриэлы Сабау, Тамаша Захоны,
Эммануэле де Феличантонио
и Фаваза Алензи (IJF); Алёны
Юрченко, Анны Зелёной и Габриэлы
Хуана (EJU); Дарьи Ткаченко,
Ирины Гагариной (Санкт-Петербург);
Глеба Кураева, Даниила Соцкова
и Анастасии Касперавичус (Сочи);
Евгения Морозова (Туапсе);
Павла Василенко (РМОУ) и из личного
архива семьи Михаила Игольникова

ИЗДАТЕЛЬ

**ОБЩЕРОССИЙСКАЯ ОБЩЕСТВЕННАЯ
ОРГАНИЗАЦИЯ
«ФЕДЕРАЦИЯ ДЗЮДО РОССИИ»**

АДРЕС РЕДАКЦИИ И ИЗДАТЕЛЯ:
119991, г. Москва,
Лужнецкая наб., д. 8, офис 272
Тел.: (495) 637-06-95
Факс: (495) 995-10-97
www.judo.ru

Периодичность: 4 раза в год



Дорогие друзья!

От всего сердца поздравляю вас с Новым, олимпийским, 2021 годом!

Уходящий год был непростым. Тем больше надежд мы связываем с годом наступающим. Выдержать, сбросить тяжесть и выпрямиться — именно этому учит дзюдо. Самое важное для нас сейчас — чтобы в 2021 году состоялись все запланированные соревнования, среди которых главными, конечно же, станут Олимпийские игры на родине дзюдо — в Японии.

Верю, что 2021 год подарит спортсменам новые красивые победы, а всем нам — много радости и ярких эмоций. Не менее важно, чтобы наши родные, друзья и коллеги были здоровы. Вместе мы сумеем преодолеть любые трудности, какие бы ни возникли на нашем пути.

Желаю в 2021 году счастья, удачи, мира в семье, успехов в работе, стабильности во всём и успехов на татами и в жизни!

Президент Федерации дзюдо России
Василий Анисимов



Дорогие друзья!

Поздравляю вас с Новым 2021 годом!

Новый год — наш любимый праздник, который мы встречаем с семьёй, друзьями, коллегами и одновременно — вместе со страной и всей планетой.

Мы провожаем 2020 год, который был сложным для дзюдо, для мирового спорта и олимпийского движения, для всех нас. Я очень надеюсь, что наступающий 2021 год принесёт нам больше радостей. Верю, что долгожданные Олимпийские игры в Токио станут настоящим праздником для всей семьи дзюдо. Давайте уважать и ценить друг друга, ведь только сообща мы сможем добиться большого успеха.

Искренне желаю вам счастья, уюта в доме, новых свершений, а главное — крепкого здоровья! Пусть успех сопутствует всему, чем вы будете заниматься в новом году!

Президент Международного фонда дзюдо,
Первый вице-президент Федерации дзюдо России
Аркадий Ротенберг

A handwritten signature in blue ink, consisting of several loops and a long horizontal stroke at the end, characteristic of Arkady Rotenberg's signature.



Дорогие друзья!

Год назад мы представляли себе декабрь 2020 года месяцем, когда будем подводить итоги Олимпиады в Токио и уходящего олимпийского цикла, поздравлять друг друга с медалями и вспоминать яркие победы. Ведь на протяжении всех четырёх лет Федерация дзюдо России динамично развивалась, члены сборных команд много трудились и усердно готовились к главному старту. Однако жизнь внесла свои коррективы: наша семья дзюдо, как и всё человечество, столкнулась с настоящим вызовом — пандемией, повлёкшей перенос Олимпийских Игр на год. Федерация, члены сборных, тренеры и судьи вынуждены были адаптироваться к ситуации, не опуская рук продолжать тренироваться. Мы рады результатам наших спортсменов на прошедшем в октябре «Большом Шлеме» в Будапеште и на Чемпионатах Европы, проведённых в ноябре в Порече и Праге.

От имени Европейского союза дзюдо я хочу пожелать олимпийцам достойно преодолеть все трудности и дойти до следующего олимпийского рубежа. Мы верим, что через год будем чувствовать победителей и тех, кто помогал им на пути к вершине. Будем помнить, что дзюдо — больше чем спорт. Это дружба, воспитание, приверженность общечеловеческим ценностям, всему, что объединяет и помогает быть сильнее в непростые времена.

Я поздравляю читателей, всех занимающихся и любителей дзюдо с наступающим Новым годом и Рождеством, желаю всем здоровья, счастья и надеюсь на частые встречи в 2021 году!

С самыми тёплыми пожеланиями,
Президент Европейского союза дзюдо
Сергей Соловейчик



Дорогие друзья-дзюдоисты!

В этом году произошло многое, что заставило меня глубоко задуматься. Я понял, как важны человеческие взаимоотношения и насколько велика и безусловна их ценность в вопросе выживания человечества.

Мои коллеги: главный тренер женской сборной Дмитрий Морозов, главный тренер мужской сборной Хасанби Таов, Виталий Макаров и все остальные тренеры и сотрудники сборных команд — проделали безупречную работу. В особенно трудный момент моей жизни, в первые четыре месяца моего отсутствия, они, не беспокоя меня, сохраняли стандарт работы на высочайшем уровне. Её результаты мы увидели на многочисленных пьедесталах важнейших соревнований сезона.

Для всех было совершенно очевидным, что Covid-19 не будет лёгким противником. Чтобы обезопасить нашу команду, были оперативно предприняты все необходимые меры. Единственный положительный тест в сборной России на соревнованиях был выявлен на Первенстве Европы среди юниоров в Порече. Тогда стало понятно: удержать ситуацию под контролем возможно, только если спортсмены находятся на сборах как минимум в течение десяти дней перед важным турниром.

На всех состязаниях: «Большом шлеме» в Будапеште, юниорском и молодёжном Первенствах Европы в Порече и Чемпионате Европы в Праге — наши спортсмены достигли великолепных результатов. Это подтверждает тот факт, что правила, установленные президентом ФДР Василием Анисимовым, возымели эффект и сдержали эпидемию, которая не смогла добраться до нашей защищённой территории.

Выражаю огромную благодарность всем моим тренерам и спортсменам: я всегда чувствовал их поддержку и получал от них огромный заряд сил и энергии. Я благодарен моей семье: моей жене Луизе, моим детям Джакомо и Софии, которые были для меня опорой в течение всего этого непростого года.

Я говорю огромное спасибо за всестороннюю помощь и поддержку Президенту Российской Федерации Владимиру Путину, главе Международного фонда дзюдо Аркадию Ротенбергу, руководителю Федерации дзюдо России Василию Анисимову и президенту Европейского союза дзюдо Сергею Соловейчику.

Я желаю всем, чтобы в 2021 году воплотились в жизнь мечты, чтобы год был полон ярких красок и любви, принёс отличные результаты и предоставил широкие возможности.

С пожеланием увидеть всех вас как можно скорее,
Эцио Гамба



ПОЗДРАВЛЕНИЯ С НОВЫМ ГОДОМ

2. Василий Анисимов
3. Аркадий Ротенберг
4. Сергей Соловейчик
5. Эцио Гамба



В ЦЕНТРЕ ВНИМАНИЯ

РЕПОРТАЖ НОМЕРА

8. Чемпионат Европы в Праге



ДЕНЬ ЗА ДНЁМ С ДЗЮДО

ОТ МОСКВЫ ДО САМЫХ ДО ОКРАИН

28. «Кубок Ярослава Керода»
в Санкт-Петербурге

ВСЁ МИР КАК НА ЛАДОНИ

36. «Большой шлем» в Будапеште
44. Юниорское Первенство
Европы в Хорватии



55. Молодёжное Первенство
Европы в Хорватии

О НАС

61. Суперфинал
Детской лиги дзюдо в Сочи
68. Новогодний праздник в Сочи

70. Новые вершины
для больших дзюдоистов

СЕМЬЯ ДЗЮДО

74. Конгресс Европейского
союза дзюдо



СЛОВО ЗА СЛОВО

ИСТОРИЯ В ИСТОРИЯХ

77. Михаил Игольников:
«Везёт сильнейшим»

ДЗЮДО В КАДРЕ

100. ЭМОЦИИ ДЗЮДО



В центре внимания





ЧЕМПИОНАТ ЕВРОПЫ В ПРАГЕ

ВОПРЕКИ ПЕССИМИСТИЧНЫМ ПАНДЕМИЧЕСКИМ ПРОГНОЗАМ Европейский союз дзюдо провёл-таки в ноябре в столице Чехии главный старт своего календаря — Чемпионат Европы среди мужчин и женщин, на котором российская сборная выступила успешно, завоевав в соперничестве с представителями сорока государств Старого Света семь наград: по три золотых и серебряных и одну бронзовую.

Опробовав новый формат состязаний на «Большом шлеме» в Будапеште и отточив навыки на двух Первенствах Европы в Хорватии, организаторы к Праге подошли, уже обладая знаниями и навыками обустройства жизни представителей семьи дзюдо в закрытом пространстве и проведения турнира на площадке без зрителей, с жёсткими требованиями безопасности.

«Несмотря на существовавшую неопределённость с датами и самой возможностью проведения Чемпионата Европы в Праге мы всё

равно готовились к нему, — рассказал главный тренер мужской сборной Хасанби Таов. — Ребята поддерживали форму во время карантина, занимаясь дома по разработанному нами плану. Ну а когда разрешили сборы, мы продолжили подготовку на базах в Кисловодске и Новогорске. Турнир в Будапеште, где россияне завоевали пять золотых наград, показал, что работа велась правильно. Большинство медалистов венгерского «Большого шлема» вошли в команду состязаний в Праге. Главная наша цель — Олимпиада в Токио, и в этой схеме

каждый старт для спортсмена — это возможность проявить себя».

По регламенту «пропуск» на тамами могли получить только те спортсмены, у которых было два отрицательных теста за 48 часов. Тернистой оказалась дорога к получению такого «билета» у лидера нашей сборной **Наталии Кузютиной**. Бронзовый призёр Игр-2016, вице-чемпионка мира, обладательница четырёх титулов чемпионки Европы тринадцать лет назад, в далёком уже 2007-м, в столице Чехии завоевала первое юниорское континентальное «золото». И в Прагу-2020 Наташа ехала тоже исключительно за высшей наградой. Слово гром среди ясного неба прозвучала информация от службы тестирования в Праге: «первый тест у Кузютиной — положительный». Россиянку изолировали в номере отеля, а руководство команды вступило на тропу обсуждений и

поисков справедливости. По счастью, в положении турнира в Праге в случае выявления «положительного» спортсмена предусмотрена изоляция только самого атлета, а не десятка контактных, как это было в Хорватии, и не влечёт отстранения от состязаний всей команды, как это было в Венгрии. При этом положительная проба у человека, пребывавшего все предыдущие недели в зелёной зоне, вызывала сомнения. После диспутов и консультаций со специалистами у российской дзюдоистки был взят повторный тест, который опроверг наличие у неё вируса, что позволило Наталье участвовать в турнире. К сожалению, стресс от этой ситуации, пусть даже и разрешившейся хорошо, оказал негативное влияние на спортсменку: выигравшая схватку с несправедливостью неточного теста Кузютина на татами в четвертьфинале пропустила бросок от призёра чемпионата мира румынки Китцу, а в изнурительном малом финале на девятой минуте упала от контратаки испанки Лопез Шериф и осталась пятой.

«Неожиданный положительный тест Кузютиной, безусловно, стал для нас ударом, и я рад, что мы смогли добиться справедливости, найти ошибку и вернуть лидера в наши ряды. Между первым посткарантинным стартом — «Большим шлемом» в Будапеште и «Европой» — у нас образовался хороший промежуток времени для качественного восстановления и подводки», — сказал наставник женской сборной Дмитрий Морозов.

Лучшей в команде Морозова в Праге стала **Мадина ТАЙМАЗОВА**, завоевавшая первую в истории отечественного женского дзюдо награду в категории **70 кг**. В малом финале, продлившемся почти десять минут, 21-летняя россиянка



Дмитрий Морозов поддерживает Мадину Таймазову



В атаке Мадина Таймазова



Таймазова в схватке предварительного турнира

одержала красивую победу над итальянкой Белланди.

Появившаяся в сборной в 2015-м и сходу добившаяся «бронзы» юношеского Первенства мира Мадина спустя год выиграла европейское «золото» среди кадетов, ещё через год первенствовала на континентальном уровне уже среди юниоров, в 2018-м поднялась на третью ступень пьедестала молодёжной «Европы», а в 2019-м стала вице-чемпионкой юниорского мира. Логичным продолжением стремительно развивающейся карьеры постоянно прибавляющей Таймазовой стало её участие во взрослом Чемпионате Европы в Праге. В проблемной для России на протяжении многих лет категории 70 кг она совершила настоящий прорыв — неожиданный для многих, но ожидаемый для вкладывавших в неё время и силы тренеров.

Тактически переиграла Таймазова в стартовой поединке Ленгвейлер из Швейцарии и добилась признания своего преимущества в «голд-ен скоре» с немкой Скочимарро, призёром нескольких этапов «Мировой серии». В четвертьфинале с голландкой Ван Дайк, медалистом «Мастерса», судьбу билета в следующий круг вновь решили «шидо». Закончив «по нолям» основное время, спортсменки, взглянув на обновившееся табло, приготовились к команде «хаджимэ», однако вместо этого увидели жест рефери, «награждающий» россиянку третьим замечанием.

В группе утешения Мадина раскрепостилась и с лёгкостью, двумя бросками через спину, выиграла у португалки Крисостомо и вышла в малый финал к чемпионке юниорского мира-2018, медалисту двух этапов «Мировой серии» высокой и крепкой итальянке Белланди. Действие этой встречи развивалось

Единственная, кому покорился пражский пьедестал



параллельно в двух плоскостях: на татами, где всеми силами старались сломить сопротивление друг друга две молодые спортсменки, и в практически пустом зале, где шла столь же непримиримая борьба голосов поддержки: десяток итальянских против одного российского. И знаете, в итоге «наш» победил — голос главного тренера сборной Дмитрия Морозова оказался сильнее всех итальянских, вместе взятых. Каждая секунда паузы между «матэ» и «хаджимэ» была заполнена его громкими подсказками и словами поддержки. Каждое движение Таймазовой сопровождалось звонким «Маааа-

лааадец, Мадина!», которое явно подпитывало нашу дзюдоистку энергией и заставляло её снова и снова подниматься и идти вперёд. Четыре минуты основного времени пролетели, оставив на табло одно «шидо» у нашей спортсменки, и два — у итальянки. Мадина сохранила темп и в дополнительном периоде, напала и оборонялась, следуя подсказкам секунданта, предрекающего скорый упадок сил у итальянки. Подстёгиваемая голосом Морозова, Таймазова шла вперёд, а Белланди, с каждым разом всё с большим усилием встающая с татами, как не бодрила себя, полноценно сдерживать напор уже

не могла. «Мадина, ты сильнее! Она уже устала! — кричал Дмитрий Евгеньевич. — Готовься: она будет делать спину влево!»

Не отдающий предпочтения кому-либо из двух дзюдоисток на татами рефери переключил внимание на секунданта россиянки и, посчитав его подсказки нарушением правил, попросил Морозова покинуть место у татами. Отправив Мадине очередное мотивирующее послание, Дмитрий отправился на выход, но не дошёл до него, поскольку Таймазова в это время опрокинула итальянку на татами и, перевернув, заставила прокатиться боком по ковро — «ваза-ари»! Счастливая обладательница «бронзы» за секунды добежала до главного тренера, остановившегося у зоны награждения, и там заключила его в радостные объятия.

«Конечно, я рада завоевать награду на взрослом Чемпионате Европы, — призналась Мадина. — Я росла в спортивной семье. Мой отец — тренер по вольной борьбе, а двоюродный дядя Артур Таймазов — один из самых известных борцов вольного стиля в мире. Так



Семейная встреча в аэропорту. Мадина с отцом, братом и знаменитым Артуром Таймазовым

что, можно сказать, моя карьера была predetermined. Я была сильной девочкой, на юношеских и юниорских соревнованиях часто добивалась успехов, которые укрепляли мою веру в себя. Проба сил во взрослом дзюдо была не столь удачной: череда проигрышей подточила мою уверенность в себе. Надеюсь, что пражская «бронза» станет отправной точкой к большим успехам.

Очень досадно было проиграть в Чехии по замечаниям в четвертьфинале. В группе утешения у меня словно открылось второе дыхание. Дмитрий Морозов настолько чётко настроил меня перед схваткой за «бронзу» и так мастерски меня секундировал, что я не заметила, как пролетели эти долгие минуты «голдэн скора», а в нужный момент не упустила ситуацию, ставшую для меня победной».



Победный переворот Таймазовой в малом финале категории 70 кг



Награждение
 в наилегчайшем весе

Забегая вперёд, скажу, что именитый родственник встретил Мадину в аэропорту Владикавказа и лично поздравил её с первым большим достижением на взрослом уровне, не забыв при этом посетовать, что «бронза» всё же хуже «золота».

«Мы планировали завоевать в Праге три медали, хотя в глубине души я надеялся даже на лучший результат, — признался наставник женской сборной России Дмитрий Морозов. — Уверен, что нашим девушкам на «Европе» по силам бороться за награды в большинстве категорий. Единственными, кто пока реально превосходит россиян, являются француженки, обеспечившие своей сборной победу в общем зачёте.

Да, у нашей команды в Чехии только одна медалистка — Мадина Таймазова. Она показала потрясающую борьбу и замечательный результат, который помимо всего прочего даёт нам надежду на олимпийскую лицензию в этом важном весе — 70 кг. Впереди нас ждёт целый ряд ответственных стартов, начиная с январского «Мастерса» и заканчивая предолимпийским Чемпионатом Европы в Лиссабоне-2021. Я убеждён, что если российские спортсменки будут вовремя использовать на татами то, чему они давно научились, и верить



Финалисты Евро-2020
 Яго Абуладзе («серебро») и Роберт Мшвидобадзе («золото»)

в свои силы, то к ним обязательно придут заслуженные победы и успех».

Остальные шесть наград были завоёваны для сборной представителями её сильной половины в четырёх финалах турнира — в категориях 60, 90, 100 и свыше 100 кг. Причём в наилегчайшем весе и в супертяжё схватки за «золото» были целиком российскими, повторяющими финалы октябрьского турнира в Будапеште по сути, но закончившиеся с точностью до наоборот.

Двукратными чемпионами Европы стали в Праге обладатель золотой награды-2017 Роберт Мшви-

добадзе (60 кг), взявший верх над товарищем по команде Яго Абуладзе, и чемпион Старого Света-2018 Михаил Игольников (90 кг). Первый взрослый титул в карьере завоевал в Чехии Тамерлан Башаев (свыше 100 кг), сокрушивший в финальном дерби Инала Тасоева, а третье пражское «серебро» досталось прошлогоднему чемпиону Арману Адамяну, не совладавшему в главной встрече категории 100 кг с израильтянином Пальчиком.

Но обо всём по порядку.

Вице-чемпион мира, победитель «Мастерса» Роберт МШВИДОБАДЗЕ (60 кг) к Праге подошёл с луч-

Мшвидобадзе в схватке с греком



шей среди всех европейцев позицией в рейтинг-листе IJF — пятой строчкой, обеспечившей ему место

«посеянного» лидера, возглавившего группу «А». Опытный 31-летний спортсмен к заветному финалу

Праги прошёл нелегко: все схватки предварительного турнира (с турком Аккусом, греком Каракизиди) и



Абуладзе — Верстраетен



Андзор Гаунов и Яго Абуладзе после выигранного полуфинала



Мшвидобадзе — Каракизиди

полуфинальную (с болгаринцем Герчевым) Роберт заканчивал в «голд-ден скорях». Первых двух наш атлет обыграл технично, бросками, а Герчева сломил тактически, вынудив судей трижды наказать соперника.

На первом пост-пандемийном турнире, успешном для россиян «Большом шлеме» в Будапеште, пару Роберту в финале составил победитель молодёжного Первенства Европы-2018 и медалист пяти турниров «Мировой серии» 23-летний **Яго АБУЛАДЗЕ**. Яго в Венгрии праздновал победу и благодаря набранным очкам поднялся в рейтинге на несколько строчек вверх: на восьмую позицию в мире и третью среди европейцев после Мшвидобадзе (№5) и испанца Гарригоса (№7). Уверенно прошёл Абуладзе и к главной схватке дня в Праге: демонстрируя чудеса изворотливости, сумел перехватить инициативу и добился преимущества в «ваза-ари» в стартовой схватке с португальцем Лопешем, опрокинул в четвертьфинальном «голд-ден скоре» медалиста Евро-2019 бельгийца Верстратена, а в полуфинале с вице-чемпионом Европы-2019 испанцем Гарригосом посостязался в игре на нервах болельщиков, а затем реализовал коронный приём дважды, заработав «киппон».

Для описания таких встреч, какой стала схватка двух талантливых россиян в пражском финале, есть известные и ёмкие фразы: «схватка стала украшением дня» и «борьба была равной». Первым успешную атаку провёл Мшвидобадзе, но удержать преимущество не сумел: Абуладзе красиво отыгрался и сравнял счёт. Борьба была насыщена непрерывающейся вереницей подворотов и бросков. В яростных попытках добиться заветной оценки успешнее был более титулованный и опытный Роберт, на последних



секундах встречи подловивший Яго на контратаке. Достойный финал ребята и завершили достойно — по-дружески обнявшись. Это было настолько логичным и искренним, что даже грузинский рефери не сразу прервал ныне запрещённый правилами ритуал. Благодаря победе в Чехии Роберт стал третьим по успешности отечественным легковесом в истории вслед за четы-

режды выигрывавшим чемпионаты Европы ещё во времена СССР Хазретом Тлецери и трижды чемпионом Бесланом Мудрановым — в современности.

«Смотрите, что мне жена прислала, — Роберт запускает на телефоне видео, в котором два милых малыша примеряют на себя награды и говорят в камеру: «Папа, привези нам золотую медаль!» — *Как я мог*

Финал категории 60 кг



им отказать? Надо было выигрывать во что бы то ни стало. Я ведь почти год не боролся из-за этой пандемии и в Венгрии проиграл обидно. Эмоционально устал, были проблемы со сном, с концентрацией. Спасибо нашему доктору Даше: помогла мне справиться со всеми негативными моментами. В Праге, несмотря на то что участвовали все сильнейшие, был уверен, что в финале мы снова сойдёмся с Яго. Он очень хороший парень, добрый, спокойный, воспитанный. И очень

неудобный соперник. Я серьёзно настроился на главную встречу и рад тому, что смог подловить его на контратаке. Теперь в голове только Игры, к которым стремлюсь. Надо готовиться, бороться на важных турнирах и обязательно побеждать».

«Думаю, что для дебюта на официальном старте по взрослым «серебро» — это неплохой результат, — считает Абуладзе. — Хотя рассчитывал я, конечно, на «золото». Я верил в себя и свои силы.

Каждого соперника мы проговаривали с тренерами и с отцом — по телефону. Конечно, мне его не хватало в зале, недоставало его поддержки и умения зарядить. Очень помог Андзор Гаунов, который настаивал меня и секундировал все встречи.

С Робертом мы в одной команде уже много времени, знаем друг друга, каждый день работаем на татами. Он очень хорошо борется и контролирует захваты. Я пока так не умею. Чтобы выиграть, мы ищем и ловим ошибки друг друга. В Венгрии я его поймал, в Праге — он меня. Это нормально. Впереди ещё будут старты, на которых можно показать себя и набрать рейтинг. На Игры поедет тот, кто будет лучше готов».

Завершающий день стал демонстрацией полного технического и тактического преимущества российских атлетов, выразившегося в четырёх наградах.

Среди тех, кто отличился в этот день в Праге, новичков не было. Все спортсмены — личности известные, имеющие титулы как минимум с молодёжного уровня. Например у 24-летнего **Михаила ИГОЛЬНИКОВА (90 кг)** в коллекции наград — семь золотых медалей только с официальных стартов: с трёх юношеских первенств Европы и одного «мира», по одному юниорскому, молодёжному и взрослому, а также три победы на турнирах «Мировой серии», включая недавний «Большой шлем» в Будапеште.

Усыпив бдительность будущих соперников долгой и вязкой схваткой первого круга с греком Целидисом, Миша, выигравший в «голдэн скоре» по замечаниям, вошёл в соревновательный ритм «продышавшись». Эстонец Калюлайд Игольников не удивил и довольно быстро был определён в проигравшие. Горячо



Пьедестал категории 90 кг



В атаке Михаил Игольников

ожидаемое всякий раз противостояние россиянина с испанским чемпионом мира Шеразадишвили также не принесло сюрприза. Михаил выиграл у него уже в шестой раз, а вот, как изумительно красиво он это сделал: подхватом подбросил оппонента высоко в воздух и сокрушил на татами. Это было отмечено возгласами восторга всех людей в зале, за исключением, наверное, только самого испанца. Шеразадишвили в этот момент мучали совсем другие эмоции, которые он пытался победить, лёжа на татами и обхватив голову руками.

Набрав нужные «обороты», Миша в полуфинале уже на тринадцатой секунде провёл столь же безупречный бросок, повергший в уныние азербайджанца Мехдиева. Ещё один чемпион мира Майдов, соперник Игольников по финалу, также не имел опыта побед над нашим дзюдоистом. Не удалось набраться его и в Праге: через минуту с небольшим после первого «хаджимэ» Майдов упал под давлением абсолютно всё контролирующего россиянина. Интеллигентно поблагодарив восторженных болельщиков, Михаил сошёл с татами уже двукратным чемпионом Европы.

«Приятно продолжить тенденцию, начатую моими младшими товарищами по залу в Туапсе: на каждом из трёх прошедших в ноябре-2020 чемпионатах воспитанники Джанболета Нагучева добивались «золота», — рассказал Игольников. — *Думаю, это о многом говорит. Я бы очень хотел, чтобы успехи ребят привлекли к туапсинскому дзюдо больше внимания.*

Несмотря на то, что в Прагу съехались все сильнейшие спортсмены Европы, я не встретил тут острого сопротивления. Даже от чемпионов мира. Видимо, я сегодня

Финал категории 90 кг: Игольников — Майдов



был в неплохой форме. Я понимал, что хотят сделать мои соперники, как они надеются разрушить мою борьбу, и не мешал им. Передо мной не стояла задача, как на детском турнире, сделать как можно больше бросков. Цель была добиться результата. Для меня важно не уступать сопернику по физическим данным и превзойти его в технике. Поэтому, наверное, мне удалось обыграть и Майдова в финале, когда он решил не бороться, а играть в борьбу, работая на «шидо».

Первое европейское взрослое «золото» в 2018-м принесло мне больше эмоций: я доказал, что могу быть сильным не только по юниорам, но и среди мужчин. Поскольку следом я ещё несколько раз поднимался на пьедестал турниров «Мировой серии», сегодняшняя пражская награда не стала основанием для эйфории. Это просто показатель моей формы. Главное для меня, конечно же, Олимпиада в Токио. Все мысли и стремления — только о ней».

Сокрушительной для всех соперников была в этот раз мощь вице-чемпиона Европы-2018 **Тамер-**

лана БАШАЕВА (свыше 100 кг).

Вообще, коллекционировать победы над именитыми соперниками в последнее время стало популярным занятием у наших супертяжей. Чемпион юниорских «Европы» и «мира»-2017, победитель «Большого шлема» в Будапеште-2020 **ТАСОЕВ** в Чехии одолел финна Пумалайнена, затем, предугадывая движение соперника шестым чувством, переиграл австрийца Хеги в четвертьфинале и взял реванш за прошлогодний Еврофинал в Минске у чемпиона мира Тушишвили, оправив его, несмотря на внушительный вес, в амплитудный полёт.

Чемпион Европы-2017 до 23 лет и юниорского мира-2015 Тамерлан Башаев в прошлом году был остановлен в европейском финале чемпионном мира и олимпийских игр чехом Крпалеком. В этот раз россиянин нацелился достичь вершины пьедестала, и то, что делать это придётся на родине чеха и в условиях пандемии, Тамерлана не беспокоило. Венгр Шипоц попался на контратаке, вице-чемпион мира из Азербайджана Кокаури некоторое время использовал преимущество в росте и



*Блестящие победы российских тяжёлых над мировыми призёрами:
Тасоев и Тушишвили*



Кокаври и Бабаев



Победа Башаева



Тасоев — Хези

брал верхний захват, стараясь под-
дать нашего дзюдоиста, но в «голд-
ен скоре» не выдержал темпа, пред-
ложенного Башаевым, и «улетел»
от его «коронки». Главная надежда
чехов и их гордость Лукаш Крпалек
также не устоял против излюблен-
ного броска Тамерлана, пропустив
спину с колен два раза за минуту с
небольшим. Как и месяцем ранее в
Будапеште, без промаха сработала
техника Башаева и в пражском по-
луфинале с грузином Матиашвили.
И вот он, финал — российское дер-
би, как на турнире в столице Вен-
грии в октябре, но сегодня с другой
концовкой, достигнутой всё тем же
инструментарием — коронным бро-
ском с колен, сделавшим Башаева
победителем этой встречи и насто-
ящим героем дня, обаяние которо-
го сумело перевести в шутку даже
досадное недоразумение с кимоно.
Сходя с татами, победитель Тамерлан
показал фотографам и телеопера-
торам на левую сторону груди, под-
разумевая наличие там российского
флага. Однако на груди было пусто.
Тогда Башаев поменял сторону, но и
справа на кимоно было чисто. Ис-
кренняя улыбка чемпиона заставила
всех улыбнуться в ответ.

*«Я совсем забыл, что надел на
финальный поединок старое ки-
моно, — поразив прекрасным ан-
глийским, рассказал иностранным
корреспондентам после награжде-
ния Тамерлан, где на нём уже была
новая форма со всеми нужными на-
шивками. — Смешно получилось.*

*Что касается моих языковых
знаний, то всё более, чем просто.
В детстве я любил играть в ком-
пьютерные игры, но, поскольку
в хороших программах всё было
по-английски, мне пришлось ча-
сто обращаться к словарю, пере-
водить. Почувствовал интерес
к языку, увлёкся. Учителя меня
хваляли. Теперь поддерживаю уро-*



Инал Тасоев и Тамерлан Башаев



Башаев — Тасоев



Сильнейший тяжеловес Европы Тамерлан Башаев

вень и даже помогаю товарищам по команде освоить английский на сборах.

Я был уверен, что в Праге мне придётся соперничать с Крпалекком: у меня была 18 строчка в рейтинге, а значит — жребий неминуемо отправил меня в «мясорубку». Пришлось со всеми сильнейшими пробороться и вновь понять, что такова моя судьба и ничего в этой жизни мне легко не удастся. К Крпалекку, да и к остальным, был готов. Я считаю, что удобных соперников не бывает — с каждым приходится бороться. Тем не менее самым

сложным на Евро-2020 для меня оказался финал с Иналом: выложилась и устал я в этом поединке больше, чем за весь турнир. Тасоев — очень чувствительный в борьбе спортсмен. Мы с ним очень разные. Я борюсь как робот: есть установка — надо её «докрутить». Долгое время моим козырем был эффект неожиданности: меня недооценивали исходя из внешних данных. Теперь, когда на это уже нельзя рассчитывать, на первый план вышла моя настойчивость. А Инал борется по ситуации, более рискованно и более гибко.

Конечно, я рад выиграть «золото» Чемпионата Европы, первое в своей карьере. Сегодня я доволен тем, что добился цели, на достижение которой потратил столько времени и сил. Следом придёт ощущение опустошённости. А потом захочется новых побед, а значит — надо всё начинать сначала, работать каждый день в стремлении стать лучше, стать сильнее и умнее».

Защитить титул сильнейшего в Европе не удалось в Праге нашему Арману АДАМЯНУ (100 кг). Набирая энергию от побед над одним соперником за другим, Арман, выиграв удержанием в стартовой схватке с голландцем Катарина, уже на 24-й секунде следующего поединка классической техникой добился «иппона» над швейцарцем Ималой, а в непростом четвертьфинале победил турка Сисманлара: недооценённые в основное время броски Адамяна промотивировали его в «голдэн скоре» сделать всё безупречно. Полуфинальным соперником Армана стал давно знакомый и принципиальный оппонент Коцоев из Азербайджана, счёт личных встреч с которым до Праги был 3:4 в пользу последнего. Смесь нескольких факторов, в том числе жажда билета в финал и желание сравнять счёт, добавили Адамяну энергии для серии бросков, и два последних из них получили по «ваза-ари». Остановить радость Армана не могли в этот момент ни судьи, ни тренеры. Выплеснув эмоции, россиянин практически убежал с татами в разминочный зал настраиваться на второй в карьере европейский взрослый финал и соперника — израильянина Пальчика, год назад уверенно пройденного в полуфинале «Большого шлема» в Екатеринбурге. По первой минуте схватки за «золото» Праги про-

*Подавляющее техническое преимущество
Армана Адамяна над Коцовым*



шлый опыт больше чувствовался у оппонента Адамяна, но после того, как Арману не удалось прихватить дзюдоиста из Израиля на удержание, ситуация изменилась и атаки стали отбиваться контратаками, а броски превратились в обоюдоострые. Ставший более напористым, Пальчик в «голден скоре» удачно подвернулся и, хотя перекат по плечам был не 100-процентно чётким, получил от судей золотую оценку «ваза-ари», сделавшую его новым чемпионом Европы.

«В прошлом году в Минске мне, пожалуй, было сложнее, — признался Арман. — Статус состязаний, совмещивших в одном Чемпионат Европы и Европейские игры, а также присутствие в зале отца и сестры, с одной стороны давили, а с другой — помогли собраться и выиграть. Сегодня я недооценил соперника: выходил на схватку с уверенностью, что «золото» уже у меня. Поспешил — и Пальчик воспользовался моей ошибкой. Пару спорных моментов было, но после драки кулаками не машут, что поделать? Очень хотелось повторить результат-2019, но... Из самых сложных отмечу всё-таки встречу с Коцюевым. Восьмой раз с ним боремся, хорошо друг друга знаем.

В целом же, думаю, что поражение в финале промотивирует меня на дальнейшую усиленную работу. Надеюсь, удастся исправить положение на январском «Мастерсе» в Катаре. Пока же буду дальше работать, двигаться вперёд. Спасибо тренерам Сергею Сидорову и Владимиру Лизенко за то, что верят в меня, и моей семье, которая весь день болела за меня у экранов дома».

Вице-чемпион мира-2019 **Нияз Ильясов (100 кг)**, выигравший на турнире в Венгрии в финале у Адамяна, в стартовой встрече в Праге



Арман Адамян



Адамян в финале с израильтянином

пропустил бросок от серба Куколя и, несмотря на десяток атак и пассивное поведение балканского спортсмена, поединок проиграл и уже не утешался.

Успешное выступление российской сборной, собравшей урожай из семи наград (3-3-1), позволило ей занять второе место в общем зачёте вслед за французами (5-0-3) среди сорока стран-участниц.

«На Чемпионате Европы в Праге наши дзюдоисты выступили хо-

рошо, — прокомментировал итоги турнира главный тренер мужской сборной Хасанби Таов. — Это был серьёзный старт, и в четырёх из пяти категорий, где выступали россияне, завоёваны награды. Я не сомневался в своих ребятах, но всё равно считаю, что они могли выступить ещё лучше.

Хорошую борьбу показали все наши медалисты: Мшвидобадзе и Абуладзе, Игольников, Адамян, Башаев и Тасоев. Это было на-



Финал категории 100 кг: Адамян — Пальчик

стоящее дзюдо, искусство в исполнении мастеров. Достигнутый успех — результат общей работы под руководством Эцио Гамбы. Он всегда с нами на связи и всё держит

на контроле. Я благодарен коллегам Федерации дзюдо России во главе с Василием Анисимовым, сборной, специалистам, докторам, массажистам, которые внесли

большой вклад в общий результат, Европейскому союзу дзюдо и президенту Сергею Соловейчику за то, что в столь непростой обстановке они смогли организовать и прове-





Медалисты категории 100 кг

сти на высоком уровне состязания в Праге. И, конечно, огромное спасибо всем нашим болельщикам за то, что верили в нас и поддерживали на всех этапах.

В Чехии не повезло с судейством Ильясову, да и Адамяна в финале настигла ошибка рефери. Не всё получилось у женской половины нашей сборной, но я хотел бы поддержать всех, ведь мы — одна команда! Будем работать дальше, и наши труды обязательно принесут результат!

К сожалению, на «Европе» команда может состоять только из девяти человек. Мы сделали выбор в пользу сдвоенных весов 60, 66, 100 и свыше 100 кг и не выставили участников в категориях 73 и 81 кг. Проверить свои силы все смогут на представительном «Мастерсе» в Катаре в январе».

По решению Международной федерации дзюдо в условиях пан-

демии рейтинговыми к Играм в Токио будут оба чемпионата Европы — нынешний, в Праге-2020, и будущий, в Лиссабоне-2021, однако в зачёт дзюдоистам пойдёт только один — лучший результат. Напомним, что «золото» Старого Света стоит 700 очков, серебряные призёры получают 490, а бронзовые медалисты — по 350 баллов.

«Я поздравляю всех, кто стал участником и создателем исторического события в мире дзюдо — Чемпионата Европы, проведённого в Праге в условиях пандемии, — сказал глава континентального союза дзюдо Сергей Соловейчик. — Международная федерация, организовавшая в октябре в Будапеште первый после длинного перерыва «Большой шлем», дала нам хороший пример, опыт, который мы использовали в работе на двух ноябрьских Первенствах в Хорватии и взрослом Чемпионате в Чехии.

Поскольку Олимпиада в Токио не отменена, спортсмены должны иметь возможность готовиться, а мы, заинтересованные в высоких результатах европейских атлетов, обязаны обеспечить им качественные условия для этой подготовки.

Жизнь продолжается и диктует нам новые условия, но мы сохраняем веру в лучшее, а дух дзюдо помогает нам заниматься любимым делом. Я горжусь своими единомышленниками, всеми членами европейской семьи дзюдо, что нашли в себе мужество приехать в одно из самых неблагоприятных с точки зрения пандемии мест Старого Света и стать героями нового времени».

Поддержку в подготовке российской сборной к турниру оказал Генеральный партнёр Федерации дзюдо России компания «Газпром нефть».

Текст и фото Марины МАЙОРОВОЙ (ФДР)



День за днём с дзюдо



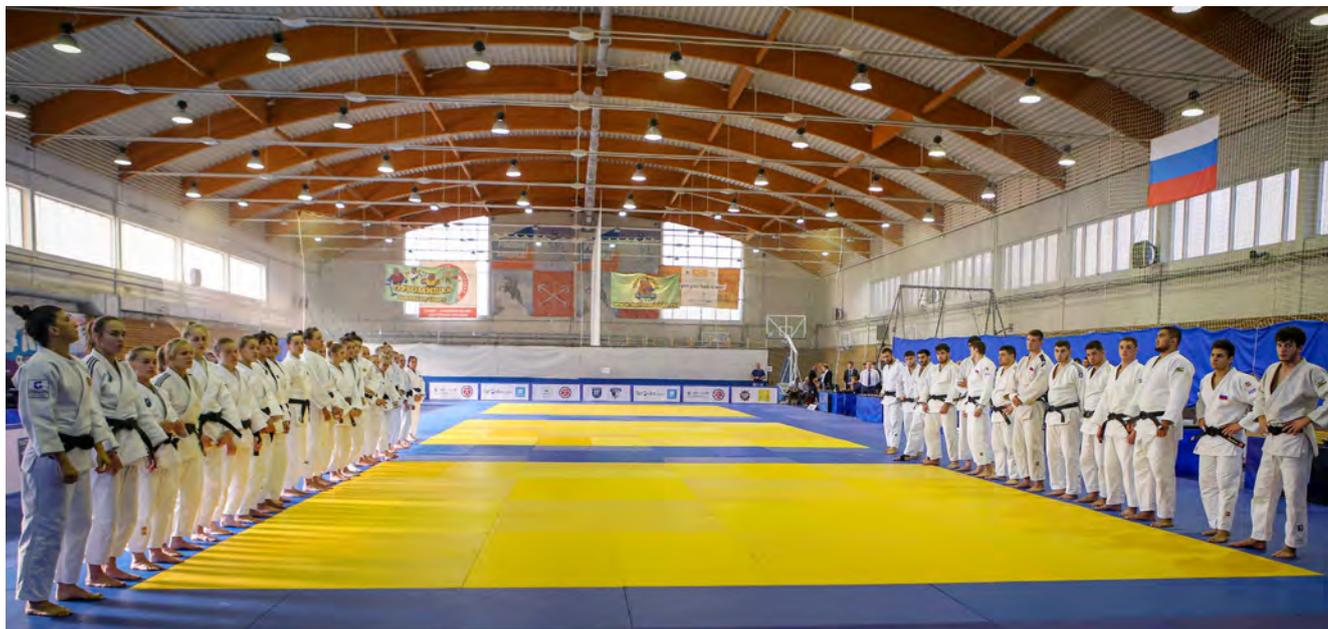
«КУБОК ЯРОСЛАВА КЕРОДА» В САНКТ-ПЕТЕРБУРГЕ



«Дзюдо есть вид на грани искусства и спорта», — говорил прославленный петербургский тренер Ярослав Михайлович Керод. Грань эта тонкая, но на состязаниях Чемпионата Вооружённых Сил России в Санкт-Петербурге очень хорошо просматривалась. Без сомнения, Керод остался бы доволен теми борцовскими мини-спектаклями, которые развернулись на турнире, ставшем ему мемориалом (Большой Мастер ушёл из жизни летом 2019 года).

Первое Всероссийское соревнование по дзюдо, на проведение которого осенью 2020 года решились в России в сложный период пандемии — «Кубок Ярослава Керода». Итогом сотрудничества Федерации дзюдо Санкт-Петербурга и Вооружённых Сил стали уникальные по нашему времени старты. Они собрали в городе на Неве такой сильный состав участников, каким могут похвастаться далеко не все всероссийские состязания. В северную столицу приехали более двухсот спортсменов из 28 регионов страны. В их числе были и титулованные дзюдоисты — победители чемпионатов России, Европы и мира. В период, когда отменены практически все спортивные мероприятия, ребятам необходимо сохранять форму, и участие в сильных турнирах — отличное подспорье в этом деле.

«Ярослав Михайлович Керод — личность уникальная, — рассказал



президент Федерации дзюдо Санкт-Петербурга Михаил Рахлин. — Как спортсмен он достиг того максимума, выше которого в его время было подняться некуда: трижды становился чемпионом Советского Союза, много раз был призёром. Всю жизнь боролся в одном весе — 62 кг. Не выступал на Олимпиаде только потому, что его категории в то время не было в программе: она начиналась с 68 кг. По технике и уровню подготовленности Керод мог стать главным претендентом на медаль Игр. Ярослав Михайлович был среди первых спортсменов Советского Союза, которые получили звание мастера спорта международного класса. Представьте — его удостоверение под номером 512! Это из всех видов спорта!

Как старший тренер сборной команды СССР он прошёл четыре олимпийских цикла. Вырастил трёх чемпионов мира в разных весовых категориях — Юрия Соколова, Сергея Косоротова и Александра Михайлина. Большая часть спортивной жизни и тренерской деятельности Ярослава Михайловича



Алёна Прокопенко у титкульного баннера состязаний

прошла в Центральном спортивном клубе Армии. Он отдал службе в армии и как спортсмен, и как преподаватель 25 лет. Последним в его жизни турниром, где он присутствовал, были соревнования по дзюдо на призы Вооружённых Сил

РФ 8 июня 2019 года. Через четыре дня его не стало. Поэтому решение присвоить всероссийским военным стартам имя этого замечательного человека было логичным и закономерным шагом. По инициативе коллег и воспитанников Ярослава



Петербургские спортсменки, обеспечившие победу команде города на Нева



Удержание проводит Урусхан-бек Балаев



Михаил Рахлин с близкими и родными Керода



В атаке Анастасия Конкина

Михайловича с этого года Чемпионат Вооружённых Сил будет носить имя легендарного спортсмена, тренера, легендарного армейца и ленинградца родом с Украины».

Вспомнить прославленного мастера и посмотреть на борьбу лучших дзюдоистов страны пришли его воспитанники из сборных команд Санкт-Петербурга и России, ветераны дзюдо. А с того места, откуда Ярослав Михайлович обычно наблюдал за соревнованиями, теперь смотрели его самые близкие люди — вдова Эльвира Степановна, сын Влад и внук Михаил. Для гостей был организован показ документального фильма «Служение дзюдо. Ярослав Керод» (2020 г.) режиссёра Сергея Покровского, премьера которого запланирована на конец 2020 года на одном из федеральных каналов.

«*Стефан-Ярослав Керод* связал свою жизнь не только с Вооружёнными Силами, не только с Военным институтом физической культуры, но и с нашим родным городом Ленинградом — Петербургом. Его вклад в развитие отечественного дзюдо трудно переоценить. И значимость турнира, названного его именем, огромна, — считает профессор Алексей Левицкий. — В Петербург многие регионы привезли сильнейшие составы. Будем надеяться, что следующий «Кубок Ярослава Керода» состоится в более простые времена, когда над нами не будет висеть угроза всеобщего заражения».

Чтобы понимать спортивный уровень состязаний и представить, какая красивая была борьба на татами, достаточно перечислить имена победителей: Егор Цветков (60 кг, Башкортостан — Оренбургская обл.), Карен Галстян (73 кг, Башкортостан), Адам Уциев (81 кг, Москва), Мирзо Шукориев (90 кг) и



Мирзо Шукориев перед выходом на татами

лентина Костенко (63 кг), представляющие Самарскую область и Санкт-Петербург, Татьяна Зольникова (70 кг, Тюменская обл.), Александра Бабинцева (78 кг, Москва — Свердловская обл.), Ангела Гаспарян (свыше 78 кг, Калининградская обл. — Санкт-Петербург).

Скромно, особняком от этих звёздных фамилий стоит имя челябинца **Ивана Сырцева**, выигравшего «золото» в категории **66 кг**. Пока он не может похвастаться большими титулами и победами, однако в Петербурге он был лучшим и оставил позади более опытных соперников, например Сахавата Гаджиева — трёхкратного чемпиона России, чемпиона мира среди кадетов и Европы среди молодёжи. Меньше двух минут потребовалось Сырцеву, чтобы взять над ним верх.

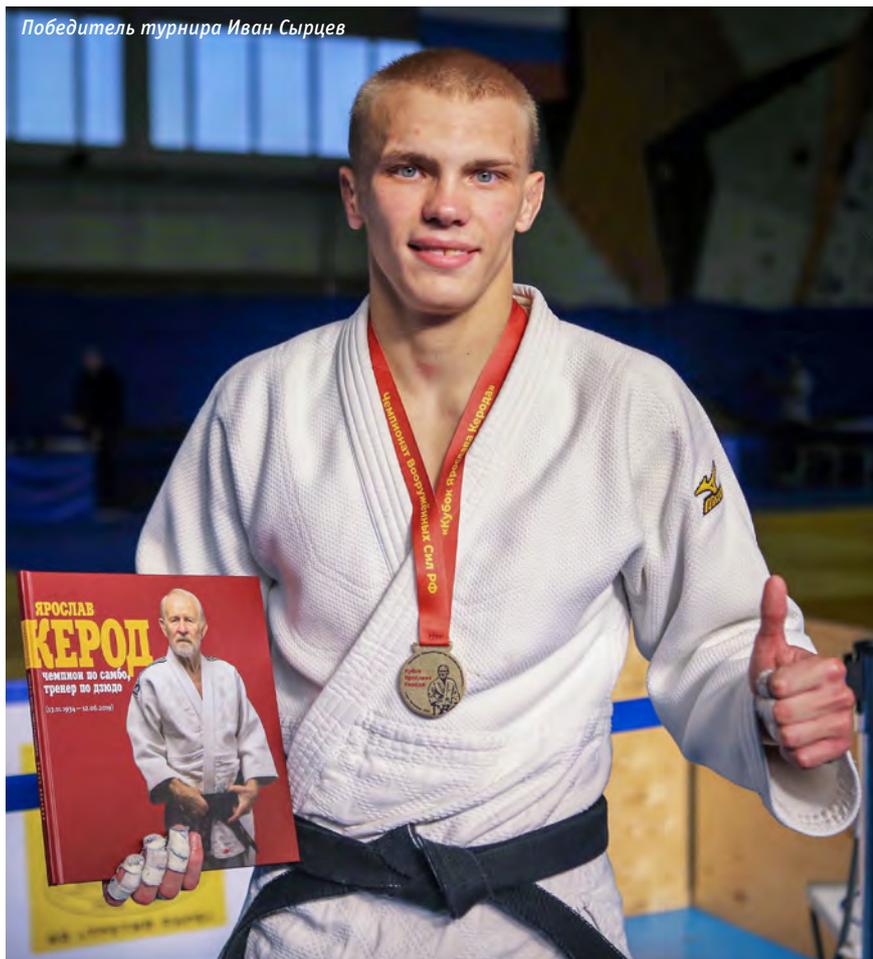
Воспитанник Ивана Першина и Владимира Петечкина самым своим большим достижением на-

Игорь Долганов (100 кг) из Свердловской обл., Михаил Черкасов (свыше 100 кг, Москва), Владлена

Зерщикова (48 кг) и Галия Сагитова (52 кг) из Санкт-Петербурга, Анастасия Конкина (57 кг) и Ва-



Победитель турнира Иван Сырцев



зывает «серебро» Первенства Уральского федерального округа. «С Сахаватом мы боролись всего неделю назад на Чемпионате УФО. Я тогда проиграл. Борьба вышла тяжёлая, схватка длилась 15 минут. Я многое для себя понял после встречи с таким сильным соперником. И здесь в Петербурге очень хотелось проверить, правильно ли я провёл работу над ошибками. Я приехал сюда без своего тренера, но перед финалом мы созвонились и обсудили, по какой схеме бороться. Конечно, было трудно, да, впрочем, трудно всегда. Но всё получилось. Теперь, конечно, мечтаю привезти медаль с Чемпионата России».

Лидером в неофициальном медальном зачёте стал Санкт-Петербург. Хозяева завоевали восемнадцать наград, пять из которых — высшего достоинства. Вне конкуренции петербуржцы стали благодаря выступлению женской половины команды, на чьём счету оказалось четырнадцать наград. По словам главного тренера женской сборной города Екатерины Буравцевой, все отлично отработали, а для устранения выявленных небольших ошибок есть время. Сейчас требуется проанализировать и скорректировать нюансы борьбы.

Второе место по количеству завоеванных наград заняла команда Москвы — одиннадцать (из них четыре «золота»). Конкуренцию ей составила Свердловская область — девять (три золотые), Башкортостан и Самарская область — по пять, из которых две — золотые.

«Уровень прошедшего Чемпионата Вооружённых Сил был выше, чем всегда, — считает начальник спортивной команды ЦСКА по дзюдо и самбо Алексей Поддубный. — Большое представительство регионов согласно требованиям ЕВСК (Единая всероссийская спор-





тивная квалификация) дало нам право на присвоение победителям звания «Мастер спорта России». Другие ведомства отказались от проведения соревнований, нам же удалось организовать турнир только благодаря Федерации дзюдо Санкт-Петербурга и её президенту Михаилу Рахлину. Обычно мы укладывались в один день, но в этот раз из-за большого количества участников и необходимости придерживаться санитарных требований мы разбили соревнования на два дня. В итоге соревнования прошли на очень высоком спортивном и организационном уровне.

Мужская сборная Вооружённых Сил не принимала участие в соревнованиях, так как сейчас находится на сборах. А у девушек сборы начинались позже, и они приехали в Петербург проверить себя, получить заряд адреналина. Женский состав на Чемпионате был сильнейший! Мы увидели практически всех наших ведущих армейских спортсменов: Владлену Зерщикovu, Галию Сагитову, Алёну Прокопенко,



Ольга Борисова (в белом кимоно)



Екатерина Буравцева



Победитель турнира
Михаил Черкасов





Уральский супертяж Батыр Шакиров

Анастасию Конкину, Валентину Костенко, Анжелу Гаспарян, Александру Бабинцеву.

Мы не планируем формировать сборную Вооружённых Сил по итогам «Кубка Ярослава Керода», так как это один из этапов отбора на главные отечественные старты. Тренерский штаб отслеживает итоги Чемпионата России, Первенства России до 21 года, до 18 лет, однако приоритетом для отбора в штатную команду являются все же выступления на международной арене. Среди армейцев есть такие спортсмены, кто не был медалистом России, но успешен на турнирах «Мировой серии» и официальных стартах европейского и мирового уровня. Например, старший лейтенант чемпион Европы Алан Хубецов (81 кг). Сегодня он один из претендентов на олимпийскую путёвку. Одним словом, «Кубок Керода»-2020 получился замечательным стартом, который помог нам в непростой для всех ситуации проверить сильнейших и разглядеть подающих надежды».

«Ярослав Михайлович был очень мудрым, ироничным человеком, который буквально парой слов умел выразить суть ситуации, — подвёл итоги состязаний главный тренер сборной команды Санкт-Петербурга по дзюдо Евгений Станев. — Одна из самых ярких его фраз — «Нужно умирать стоя!». Суть: даже если ты слабее, а твой соперник выше классом, нужно выполнять задачу, поставленную тренером, до конца, бороться с полной самоотдачей, несмотря на регалии соперника, на его опыт, не преклонять голову ни перед кем и идти только вперёд! На «Кубке Керода»-2020 многие действительно умирали стоя и тем самым добывали победу».

Текст и фото Ирины ГАГАРИНОЙ
(Санкт-Петербург)



«БОЛЬШОЙ ШЛЕМ» В БУДАПЕШТЕ

НА ПЕРВОМ ПОСЛЕ НАЧАЛА ПАНДЕМИИ КОРОНАВИРУСА ТУРНИРЕ «МИРОВОЙ СЕРИИ» «БОЛЬШОЙ ШЛЕМ» В СТОЛИЦЕ ВЕНГРИИ СБОРНАЯ РОССИИ ЗАВОЕВАЛА ДЕСЯТЬ НАГРАД, ПЯТЬ ИЗ КОТОРЫХ БЫЛИ ЗОЛОТЫМИ.

В соревнованиях, что прошли в Будапеште в конце октября в статусе «Большого шлема» (ранее турнир имел уровень «Гран-при»), приняли участие более четырёхсот спортсменов из 61 страны мира. В финалах двух дней наши мужчины забирали себе все награды высшего достоинства. Более того, в четырёх весовых категориях оба финалиста были россиянами.

«Это, без преувеличения, выдающийся успех. Ваш триумф в столице Венгрии — доказательство плановой, целенаправленной работы,

проделанной во время вынужденного перерыва», — сказал в адрес команды президент Федерации дзюдо России Василий Анисимов. С этим согласились и авторы официального сайта Международной федерации дзюдо (IJF), отметив, что *«методика поддержания формы, которую избрали российские тренеры, доказала свою эффективность».*

Пять побед представителей одной сборной — результат действительно неординарный. Такое преимущество над соперниками

периодически удаётся демонстрировать японцам, но у них это чаще получается на домашних этапах «Мирового тура». В Будапеште сборных Японии и Южной Кореи не было, но это не ослабило уровень состязаний. Представительство с энтузиазмом дополнили сборные из-за океана, в том числе сильные бразильцы и канадцы.

Мотивация европейских команд была особенно высокой. После долгого перерыва именно будапештский «Большой шлем» стал первой, а из-за отмены «Гран-при» в Загребе и последней репетицией перед континентальным чемпионатом, который был намечен и в итоге состоялся во второй половине

Яго Абуладзе в финале с Робертом Мшвидобадзе



ноября в Праге. Как сказал один из российских победителей супертяж Инал Тасоев, «если сравнить Чемпионат Европы и турнир «Мировой серии», то у каждого из них есть свои плюсы и минусы. На «Европе» в моём весе сильная конкуренция и без японцев, бразильцев, канадцев и других, и настрой намного выше, ведь официальный старт проводится раз в год, а турниры «Большой шлем» и «Гран-при» — несколько в месяц». «Нам в новинку антиковидные правила. Получить такой опыт перед Чемпионатом Европы было интересно и полезно», — добавил ещё один золотой медалист Будапешта Нияз Ильясов.

Меры безопасности начались ещё с жеребьёвки. Впервые она прошла в онлайн-формате. В конференц-зале находились только руководители IJF во главе с Мариусом Визером, а представители стран-участниц наблюдали за процессом по «зоот». Во время соревнований

все, кроме спортсменов на татами, должны были носить маски. Каждый час татами обрабатывали санитайзерами. Зрителей на трибунах арены имени Ласло Паппа, разумеется, не было. Своё применение нашлось и для больших банковских карт, которые на церемониях награждения обычно символизируют призовые суммы: на них призёрам передавались медали. Награждающим было запрещено надевать награды спортсменам на шею и даже отдавать из рук в руки.

Сборная России начала выступление в Будапеште феерично. В финале первой же по хронологии мужской весовой категории — **60 кг** — встретились два наших спортсмена: **Яго АБУЛАДЗЕ** и **Роберт Мшвидобадзе**. Для Абуладзе это был третий в карьере финал «Большого шлема»; до этого он дважды оставался с «серебром». На пути в главную встречу дня Яго взял верх над обладателем двух бронзовых медалей турниров «Ми-

ровой серии» чехом Пулкрабеком, чемпионом юношеских Европы и мира-2017 турком Аккусом, португальцем Лопешем и серебряным призёром «Гран-при» в Канкуне Мхеидзе, выступающим за Францию.

Второй финалист — спортсмен гораздо более титулованный: вице-чемпион мира, чемпион Европы и победитель «Мастерса» **Роберт МШВИДОБАДЗЕ** в своей карьере несколько месяцев удерживал лидирующую позицию мирового рейтинга. В утренней части Роберт победил дважды вице-чемпиона Европы болгарина Герчева, бронзового медалиста юношеского Первенства Европы израильтянина Шани, выигравшего в 2019 году российский «Большой шлем» монгола Лхагважамца и хозяина соревнований Нажи.

В финале сильнее оказался Абуладзе, успех которому принесла оценка «ваза-ари», заработанная в середине поединка.



Обладатели наград
первых посткарантинных
соревнований в весе 66 кг

«Финальная встреча стала самой тяжёлой на этом турнире. Во многом потому, что мы с Робертом

хорошо друг друга знаем. Боролись напряжённо, но после броска, за который мне дали оценку, я понял,

что могу выиграть», — рассказал Абуладзе.

В финале весовой категории 66 кг также боролись два россиянина — **Абдула АБДУЛЖАЛИЛОВ** и **Якуб Шамилов**. На счету обоих к этому моменту было по четыре «золота» на турнирах «Большой шлем». Якуб на предварительном этапе одолел обладателя двух бронзовых медалей «Гран-при» чеха Биньяка, победителя «Большого шлема» в Екатеринбурге-2019 француза Ле Блока и дважды медалиста чемпионатов мира азербайджанца Сафарова. В свою очередь, Абдула оказался сильнее индуса Сании, аргентинца Альмога, в драматичном четвертьфинале одержал победу над представителем Узбекистана победителем прошлого года марокканского «Гран-при» Нуриллаевым, а в полуфинале на четвёртой минуте дополнительного времени сломил сопротивление бразильца Лимы, год назад

Абдулжалилов — Шамилов. Финал категории 66 кг





Пьедестал категории 90 кг

выигравшего «бронзу» домашнего «Большого шлема». В финале именно Абдулжалилов записал на свой счёт пятую победу. На третьей минуте равного поединка он поймал соперника на удержание.

«Очень рад, что удалось одержать победу после такого долгого простоя и нескольких пятых и седьмых мест, которые занимал до этого, — рассказал Абдула. — Думаю, что именно желание выиграть помогло мне в первую очередь. Самым трудным оказался полуфинал с Лимой. В Бразилии год назад я ему уступил «бронзу» и хотел взять реванш. Он физически крепкий, выносливый спортсмен, но мне удалось перетерпеть и бросить его уже во время «голдэн скора».

В заключительный день турнира россияне завоевали ещё три «золота». Телезрители, а «Большой шлем» вызвал огромный интерес у изголодавшейся по эмоциям публики, снова увидели два российских финала.

Чемпион Европы-2018 **Михаил ИГОЛЬНИКОВ (90 кг)** стал единственным победителем в со-

ставе сборной России, кому в золоте поединке противостоял не соотечественник. Победа над



Лучший на турнире в категории 90 кг — Михаил Игольников



Победный финал Игольникова в Будапеште



Ильясов — Адамян. Финал в весе 100 кг



вице-чемпионом Азии-2018 монголом Гантулгой далась нашему атлету легко. Классический бросок на «киппон» россиянин провёл уже на двадцать первой секунде встречи. Впоследствии IJF назвала приём в исполнении Игольниковым самым красивым на турнире. В этом своеобразном хит-параде Михаил обошёл троих чемпионов мира: Саида Моллаеи, Николоза Шеразадишвили и Дарью Белодед.

Зато в предварительной части путь у Игольниковым оказался труднее некуда. Его соперниками стали: чемпион мира грузин Чрикишвили, хозяин соревнований, серебряный призёр чемпионатов Европы и мира венгр Тот, победитель двух турниров «Мировой серии» азербайджанец Мехдиев и вышеупомянутый Шеразадишвили, выступающий за Испанию.

«Обычно чем выше по турнирной сетке, тем сложнее бороться,

а у меня получилось наоборот: самых трудных противников удалось пройти с утра, — подтвердил Михаил Игольников. — Первая встреча вообще получилась как финал».

В категории **100 кг** вице-чемпион мира-2019 **Нияз ИЛЬЯСОВ** в этот день прошёл обладателя «серебра» ташкентского «Гран-при» 2015 года хорвата Кумрича, бронзового призёра Евро-2012 украинца Демьяненко, чемпиона Европы среди юношей-2017 турка Шишмандара и чемпиона Европы, двукратного призёра чемпионатов мира бельгийца Никифорова. Соперник Ильясова по финалу — действующий чемпион Европы **Арман Адамян** — по пути в финал одолел триумфатора турнира «Большой шлем» в Дюссельдорфе-2020 узбека Хуррамова, двух чемпионов Панамерики: бразильца Гонсалвеша и канадца Эльнахаса — и действующего чемпиона мира португальца Фонсеку.

Проиграв Адамян в полуфинале — и в решающей встрече у Ильясова появился бы шанс поквитаться с Фонсекой за обидное поражение в финале последнего Чемпионата мира. Но, к счастью для сборной, ввиду Олимпиады рейтинговые очки нужны всем, Арман с португальцем справился. Однако в финале преимущество Нияза было подавляющим: он поймал оппонента на удержание с фиксацией прямой руки ровно на экваторе поединка.

«Очень непривычно настраиваться на борьбу после простоя, — признался Нияз Ильясов. — Принципиальным для меня стал полуфинал против Томи Никифорова, в котором дело дошло до «голд-ден скора». Наверное, интересно было бы встретиться с Фонсекой, понять, что именно у меня в прошлый раз не получилось. Но как вышло — так и вышло; результату я, конечно, рад!»



Сильнейшие супертяжеловесы России и Грузии на пьедестале в Будапеште

Ещё один российский финал состоялся в категории **свыше 100 кг**. Вице-чемпион Европы-2019, победитель трёх турниров «Мировой серии» **Инал ТАСОЕВ** на пути к нему взял верх над призёром молодёжной Европы боснийцем Садиковичем,

над бронзовым медалистом юниорского и молодёжного первенств Европы грузином Заалишвили, в прошлом году одержавшим две победы в «Мировом туре», а также над бронзовым призёром Олимпиады в Рио-2016 израильтянином Сассоном.

Выигравший в прошлом году российский «Большой шлем» **Тамерлан БАШАЕВ** одолел в предварительном турнире представителя Израиля Компанийца, грузина Матишвили, дважды выигрывавшего домашний «Гран-при» в Тбилиси, и



Победное удержание Тасоева в финальном дерби с Башаевым



Единственная российская медалистка Дарья Давыдова

голландцем Спайкерсом, который в 2018 году в Тбилиси также стал третьим.

Финальный поединок получился похожим на встречу в категории 100 кг. Тасоев, обладающий намного большими габаритами, победил Башаева удержанием.

«Когда мы боролись в финале, все остальные результаты уже были известны, — поделился мнением Инал. — И я не удивился такому итогу выступления нашей сборной. На всех сборах я видел, с каким настроем тренировались мои товарищи, как они были мотивированы на победу».

К сожалению, лишь одной представительнице российской сборной удалось поддержать медалью успех команды. **Дарья ДАВЫДОВА** стала третьей в весовой категории

63 кг. Пройдя датчанку Ольсен и победительницу трёх «Гран-при» австрийку Крссакову, Даша в полуфинале уступила чемпионке мира и Олимпийских игр словенке Трстеняк, в итоге занявшей первое место. В борьбе за «бронзу» Дарья одержала победу над третьим призёром Олимпиады-2008 бразильянку Кудрош. На второй минуте Давыдова пропустила приём на «ваза-ари», но менее чем через минуту ответила броском, который судья на татами оценила «иппоном». Несмотря на то что после видеоповтора арбитры снизили оценку до «ваза-ари», за 16 секунд до гонга Даша провела ещё один результативный бросок и оформила «бронзу».

«Бороться было сложно, отвыкла, — рассказала Дарья Давыдова. — Трстеняк для меня остаётся

сложной соперницей, я каждый раз уступаю ей в скорости. Я очень хотела завоевать медаль: давно ничего не выигрывала. Рада тому, что это удалось, и тому, как я выиграла схватку за третье место».

Шансы подняться на пьедестал почёта имели также Муса Могушков (73 кг), Хасан Халмурзаев (81 кг), Александра Бабинцева и Антонина Шмельёва (обе — 78 кг), но они уступили в малых финалах и остались пятыми.

С десятью наградами (5-4-1) сборная России заняла безоговорочное первое место в общем зачёте, опередив команды Франции и Турции, в активе которых было по две награды высшей пробы.

Текст Алексея ПОЛЯКОВА (ФДР)

Фото Габриэлы САБАУ (IJF)



Зал состязаний в Порече

ЮНИОРСКОЕ ПЕРВЕНСТВО ЕВРОПЫ В ХОРВАТИИ

Воодушевлённые триумфом нашей взрослой сборной на турнире «Большой шлем» в Будапеште, российские юниоры выиграли больше всех наград на главном официальном старте континентального календаря — Первенстве Европы среди спортсменов до 21 года, что прошло в начале ноября в хорватском Порече. На счету отечественной команды девять медалей, из которых четыре золотых, серебряная и четыре бронзовых, и первое место в итоговом протоколе среди сборных из 37 стран-участниц.

Пореч — место для дзюдоистов известное: восемь лет назад тут уже был проведён чемпионат среди спортсменов до 20 лет (тогда граница возрастной группы была на один год ниже), и ежегодно организуется крупный международный летний тренировочный лагерь. Изюминку Поречу-2020 придал тот факт, что сразу следом за юниорами

в этом курортном городке разыгрывали награды Чемпионата Европы дзюдоисты в возрасте до 23 лет: впервые в истории два официальных турнира в одном месте.

Если вернуться к статистике, то в 2012 году в Порече наша команда тоже добилась фантастического результата. На берегах Адриатики россияне завоевали девять медалей,

пять из которых были золотыми, и стали самой успешной юниорской сборной в истории проведения первенств континента среди этого возраста. Чемпионами Европы-2012 стали Ирина Долгова (44 кг), Заур Калашаев (60 кг), Хусейн Халмурзаев (90 кг), Олег Ишимов (100 кг) и Александра Бабинцева (свыше 78 кг), а «бронза» досталась Дми-

трию Зуеву (73 кг), Дарико Габайдзе (70 кг), Анне Дмитриевой (48 кг) и Антону Кривобокову (свыше 100 кг). Большинство спортсменов из той звёздной сборной сегодня являются претендентами на награды грядущей Олимпиады.

Все мы, живущие в 2020 году особенной жизнью из-за ковидной пандемии, за прошедшие месяцы почти привыкли к новым нормам поведения, организации передвижений и взаимодействий с другими людьми. От спортсменов, выезжающих на международные состязания, строгий протокол требовал наличие свежего теста об отсутствии вируса накануне вылета — его вся российская сборная сдала в аэропорту в Москве, и подтверждения результата новым тестом на месте. Прилетевшие charterным рейсом и выдержавшие дневной карантин в гостинице спортсмены нашей команды утром в полном составе прошли тест в специально оборудованном шатре на территории закрытого гостиничного комплекса.



Победитель Евро-2020 Хетаг Басаев

К сожалению, тестирование выявило одну положительную пробу в российской команде. Спортсменка и её подруга по команде, с которой они жили в одном номере, а также контактные лица из числа тренеров и специалистов были отправлены в

изоляцию и наблюдали за борьбой сильнейших юниоров только через интернет-трансляцию. Таким образом, в составе сборной России в Порече-2020 осталось шестнадцать участников: девять юниоров и семь девушек.



Санобработка татами



Басаев в четвертьфинале с французом



Абрек Нагучев в белом кимоно



Казбек Нагучев в синем кимоно

Золотой счёт побед российской сборной в Хорватии открыли Хетаг Басаев, обыгравший в финале 60 кг украинца Вередыбу, и Казбек Нагучев, удержавший до победного в главной схватке категории 66 кг грузина Капанадзе. Компанию брату на пьедестале составил в тот день Абрек Нагучев, взявший верх в малом финале веса 66 кг над эстонцем Липардом.

Победитель юниорского Первенства России-2019 и Кубка Европы в Санкт-Петербурге **Хетаг БАСАЕВ (60 кг)** украсил борьбой турнир дзюдоистов наилегчайшей категории. Показав разнообразную технику, обыграл соперника из Грузии Шатиришвили, затем перехитрил чемпиона юношеской Европы-2019 азербайджанца Байрамова и взял верх над французом со звучной фамилией Супервиль в четвертьфинале. Встреча за выход в финал свела Басаева с товарищем по команде — бронзовым медалистом юниорской Европы-2019, обладателем «серебра» континентального чемпионата-2018 до 18 лет **Абу-Муслимом Парчиевым**, пришедшим к этой стадии борьбы благодаря двум победам в предварительном турнире над украинцем Скрипкой и голландцем Джарингом. За три с лишним минуты дерби Басаев дважды подламливал Парчиева на его же движениях и в итоге заслужил «киппон» и место в главной встрече дня. Украинец Вередыба, призёр юношеских Игр-2018 и Первенства Европы среди кадетов, сопротивлялся напору Басаева добрую половину схватки, но всё же не уберётся от коронного подворота Хетага — «ваза-ари». Преимущество своё Басаев не упустил до финальной сирены и победителем сошёл с татами.

Парчиев же, к сожалению, в схватке за «бронзу» с вице-чемпионом юношеского мира-2019 французом

Валадые не дождал его в партере в основное время, а в «голдэн скоре» сам досадно пропустил болевой и остался лишь пятым.

Два успешных брата, чемпионы и призёры первенств Европы и мира среди юношей **Абрек** и **Казбек НАГУЧЕВЫ**, представляли российскую сборную в категории **66 кг**. Мало кто сомневался, что в Порече они будут спорить за награды. И они в себе не сомневались тоже. Жребий определил их в одну группу, лишив шансов на семейный финал, но всё же оставив возможность подняться на пьедестал вдвоём.

Казбек провёл на татами в Порече пять встреч и все их завершил «киппонами». Красивым подхватом за минуту с небольшим выиграл он стартовый поединок у израильянина Баршешета, прихватив за шею, удержал положенные секунды киприота Баларжишвили во второй встрече и оставил за бортом в четвертьфинале венгра Жегеди. Полуфинальное семейное дерби продлилось недолго. Абрек, который предыдущие схватки выиграл в партере, как ни старался, уйти из-под жёсткого хвата старшего брата не смог, уступив ему дорогу в финал. В поединке



Абрек Нагучев



Братское дерби Нагучевых



Финальное удержание в исполнении Казбека Нагучева

Красивое завершение красивой схватки Абрека Нагучева



за титул чемпиона Европы Казбеку противостоял грузин Капанадзе, в коллекции у которого было «серебро» юношеского мира-2017, где старший Нагучев стал чемпионом, но в категории выше. Они встреча-

лись уже в прошлом сезоне на турнире в Берлине, и тогда россиянин был успешнее. В Порече Казбек упрочил преимущество в статистике личных встреч с грузином, загнав его в партер и сковав коронным

хватом, и так убедительно завоевал «золото» Европы-2020 — первую официальную награду в юниорах, которая дополнила коллекцию из двух мировых и двух европейских медалей среди юношей.



Мощный партер Агаяна

Абрек, также имеющий в личной копилке «золото» и «бронзу» кадетских первенств Европы и мира, в Порече стал третьим призёром в новой возрастной группе — до 21 года, пригвоздив к татами малого финала мёртвой хваткой удержания эстонца Липарда.

Ещё одно российское дерби случилось в финале категории 73 кг, где победу над Хамзатом Ахмаровым праздновал Армен Агаян.

Призёры юношеских первенств мира и нескольких Кубков Европы Армен Агаян, медалист Всемирных военных игр-2019, и Хамзат Ахмаров, чемпион юниорской России-2019, в категории **73 кг** и считались претендентами на медали. А если кто-то и не относил их к фаворитам, то поменял своё мнение уже после первых поединков. **Армен АГАЯН** уверенно разобрался с молдаванином Чрияновчи в стартовой схватке, прекрасной контратакой уложив его на татами и для верности прихватив на удержание. Темнокожий француз Габа жёстко встречал атаки россиянина, успевая реагировать на каждый подворот, однако Агаян и его молниеносная подсечка один раз сработали быстрее — «ваза-ари». И представитель Финляндии Джуккаев в четвертьфинале, и голландец Хег в полуфинале выглядели бледно на фоне техничного и уверенного в себе россиянина, красивой борьбой заслужившего место в главной схватке дня.

В другой подгруппе к финалу столь же уверенно продвигался **Хамзат АХМАРОВ**. Спокойно делая свою работу, он выбивал из борьбы одного соперника за другим: финн Трилярв, молдаванин Пеливан, бронзовый призёр недавнего «Большого шлема» в Будапеште, итальянец Манани остались ни с чем, как и словенец Мечилосек — в полуфинале.



Агаян — победитель финала категории 73 кг



Финал в категории 73 кг

Российский финал удивил скептиков, ожидавших традиционно вязкой борьбы от давно знакомых соперников. Эта встреча имела максимальный накал и изобиловала красивыми атаками. В битве двух талантливых и техничных выиграл более активный и стремительный Агаян, проведший хороший бросок почти на «иппон», но заслуживший «ваза-ари» и сумевший уберечься от коронного подхвата Ахмарова.

«Давно не было таких больших побед, — поделился Армен после награждения. — С момента удач-

ного для меня юношеского Первенства мира прошло уже три года. Да, конечно, я набрался за эти годы опыта, поборолся на взрослом Чемпионате России и там получил практику. Я усердно готовился к Первенству Европы в Хорватии и нацеливался исключительно на «золото», даже не рассматривая возможности остаться вторым. Соперники были достойные — ни одной проходной встречи. Я был настроен, уверенно шёл к своей цели, и сумел завоевать золотую награду».

Давид Карапетян — чемпион Европы-2020



Вице-чемпион мира-2019 среди юниоров **Давид КАРАПЕТЯН** закономерно являлся фаворитом в категории **81 кг** и с первой схват-

ки показал такую уверенность в себе и техническое превосходство, словно был не участником Первенства, а специально приглашён-

ным гостем, который проводит тут мастер-класс. Пять встреч — пять «иппонов». Словно на отработке бросок на высший балл в первой встрече с молдаванином Русу, шикарно исполненное зашагивание на сороковой секунде второй схватки с призёром юношеского мира азербайджанцем Талибовым, красивая победа над турком Коджом в четвертьфинале и над французом Намьеном — в борьбе за выход в финал. Ожидавшие феерию в главной встрече дня были в итоге немного разочарованы, поскольку поединок Карапетяна и украинца Бубыря продлился всего полминуты — именно столько понадобилось москвичу, чтобы перевести борьбу в партер и вынудить соперника сдаться. Дружеское рукопожатие финалистов хоть и нарушило немного новые правила, запрещаю-



Карапетян в схватке с французом



Напряжённый поединок в категории 81 кг



Технический Мансур Лорсанов

щие атлетам контактировать после объявления результата, было встречено зрителями очень тепло.

«Золотая медаль на Европе-2020 отличается, конечно, от «серебра» мирового Первенства-2019, — считает Давид. — В Марокко я был аутсайдером, а в Хорватии считался лидером: выступал, имея второй номер в рейтинге. С одной стороны, это накладывало определённую ответственность, а с другой — подкрепляло веру в себя, давало ощущение некоего преимущества над соперниками.

Сложность выступления в Порече была не в сфере «физики», а в психологии: давали себя знать полгода простоя, случившегося из-за пандемии. Настроиться на схватку, особенно на первую, было трудно. Потом, когда почувствовал татами, выиграл — всё встало на свои места. Уровень турнира в Хорватии был очень высок: в моём весе был и прошлогодний чемпион мира среди юниоров, и медалисты юношеских чемпионатов Европы и мира. И если кому-то казалось, что было легко, то отвечаю: настраивался на каждого и боролся с каждым в полную силу».

Бронзовыми наградами дополнили копилку российской сборной в Хорватии Мансур Лорсанов (90 кг), Валерий Ендовицкий (свыше 100 кг) и Элис Старцева (свыше 78 кг).

Вернулся на юниорский пьедестал через год и добавил к «бронзе»-2018 такую же медаль-2020 герой командной схватки россиян на прошлогоднем «мире» **Мансур ЛОРСАНОВ (90 кг)**. Может, хорват Стража — соперник россиянина по первой встрече дня — и не был особо сильным, но рисковать в борьбе с ним наш атлет не стал: отработал схватку тактически и выиграл по замечаниям. Выбранная стратегия не



Победа в малом финале Мансура Лорсанова



Валерий Ендовицкий на татами в Порече

принесла ожидаемого результата во втором поединке: израильтянин Гуревич был хитрее и за три с половиной минуты вынудил рефери дать Лорсанову три «жёлтые карточки». Моральная компенсация настгла Мансура в группе утешения: первый соперник украинец Валиев на татами не вышел, упростив нашему дзюдоисту путь к пьедесталу. Грузин Бекаури, но не тот титулованный Лаша, двукратный чемпион мира среди юниоров, которого Лорсанов дважды обыгрывал на официальных и принципиальных стартах, а Михеили, которому Мансур напротив ранее дважды проигрывал, стал его оппонентом в малом финале. Наш атлет, отличающийся поразительной психологической устойчивостью, проигрывая по замечаниям, сохранял спокойствие и, подготовив идеальную ситуацию, совершил идеальный бросок, который не мог заслужить никакой иной оценки кроме «иппона».

Чемпион юниорской России-2019, обладатель юношеской европейской «бронзы»-2017 **Валерий ЕНДОВИЦКИЙ** в Порече выступал в новой для себя весовой категории — **свыше 100 кг**, где и соперников-тяжеловесов удивил, и нам, болельщикам, доставил всю гамму эмоций. Израильтянин Компаниец пропустил бросок Валерия на «ваза-ари», но руку в партере смог уберечь и едва ли сам не поймал россиянина в опасное положение, из которого в итоге попался на удержание. Призёр юношеской Европы грузин Инанейшвили превосходил Ендовицкого по габаритам и своим преимуществом воспользовался, добившись оценки «ваза-ари». Спорный бросок принёс Инанейшвили вторую оценку, но после совещания судей его было решено не засчитывать. Появившимся шансом россиянин поторопился

Малый финал в весе 90 кг



Ендовицкий после выигранной схватки за «бронзу»



Ендовицкий в поединке с израильтянином



Победительница малого финала Элис Старцева

воспользоваться: отыграл оценку, после броска продолжил преследование в партере и за пять секунд до финальной сирены вытянул-таки руку грузина на болевой. Венгр Шипоц, призёр юниорского мира и взрослого турнира «Мировой серии» в Будапеште, будущий чемпион Европы-2020, был ещё более внушительных габаритов, однако в основное время встречи Ендовицкому удавалось сдерживать его мощь и выворачиваться из опасных положений. В «голдэн скоре» у россиянина не получилось сделать болевой, а у венгра сложилась комбинация и бросок на такую нужную оценку. В схватке за «бронзу» с азербайджанцем Фейзиевым Валерий словно на тренировке идеально провёл классическую подножку, которая сокрушила оппонента на татами.

Чемпионка России-2019, призёр трёх Кубков Европы прошлого года **Элис СТАРЦЕВА (свыше 78 кг)** подсластила итоги выступления

прекрасной половиной сборной, завоевав для неё единственную награду Пореча-2020. Но не только этим была примечательна «бронза» Элис. На пути к пьедесталу россиянка бросками сокрушила трёх серьёзных соперниц, включая призёра Первенства мира среди юниоров французенку Дуран, за полторы минуты заработав «ваза-ари» и тут же накрыв темнокожую дзюдоистку удержанием; украинку Булавину в четвертьфинале за 29 секунд (!) и румынку Милер в схватке за третье место, проведя каждой по два уверенных броска на «ваза-ари». Показать лучший итоговый результат помешала Старцевой теперь уже двукратная чемпионка Европы среди юниоров, вице-чемпионка взрослого чемпионата Франции монументальная Леа Фонтен, подмявшая нашу дзюдоистку под пресс собственного тела в полуфинальной схватке. В малом финале Элис вчистую обыграла румынку Милер и стала обладательницей «бронзы».

«К сожалению, девочки не показали в Порече всё, на что были способны, — прокомментировала итоги турнира наставница сборной Теа Донгузашвили. — Подготовка в этом году сложилась не очень удачно, но в жизни не всегда бывает так, как мы планируем. Нужно это понимать и быть готовым к различным ситуациям и никогда не опускать руки. Многие из сборной в следующем году будут выступать уже на молодёжном уровне, а те, кто останется в команде юниоров, смогут исправить допущенные сегодня ошибки, чтобы в 2021-м добиться достойного результата».

В общем зачёте юниорского Первенства Европы вслед за россиянами (4-1-4) расположились французы (3-1-3) и сербы (2-0-1). Всего же награды из четырнадцати комплектов достались атлетам из двадцати стран.

Текст Марины МАЙОРОВОЙ (ФДР)

Фото Анны ЗЕЛЁНОЙ
и Габриэля ХУАНА (ЕЖУ)



МОЛОДЁЖНОЕ ПЕРВЕНСТВО ЕВРОПЫ В ХОРВАТИИ

СЛЕДОМ ЗА ЗАВЕРШИВШИМСЯ ПОБЕДОЙ РОССИЙСКОЙ СБОРНОЙ ЮНИОРСКИМ ПЕРВЕНСТВОМ ЕВРОПЫ В ПОРЧЕ ПРОШЁЛ МОЛОДЁЖНЫЙ ЧЕМПИОНАТ СТАРОГО СВЕТА, ПРИНЁСШИЙ НАШЕЙ КОМАНДЕ УРОЖАЙ ИЗ ШЕСТИ НАГРАД: ЗОЛОТОЙ, ТРЁХ СЕРЕБРЯНЫХ И ДВУХ БРОНЗОВЫХ.

Континентальные состязания среди дзюдоистов не старше 23 лет проводятся по инициативе Европейского союза дзюдо с 2003 года. Россиянам на этих турнирах традиционно сопутствует успех. Так, на континентальном Первенстве 2019 года, которое проходило в столице Удмуртии

Ижевске, наша сборная завоевала десять медалей: четыре золотых, по три серебряных и бронзовых — и с этим результатом первенствовала в общем зачёте, оставив позади соперников из Венгрии (3-0-2) и Грузии (2-1-2).

В Порче-2020 лучшим в команде стал вчерашний юниор — чемпион

Европы среди кадетов, вице-чемпион континентального и победитель мирового Первенства-2019 среди юниоров **Константин СИМЕОНИДИС**, завоевавший новый титул сильнейшего в весе **60 кг**. Начав день с победы на последней секунде встречи с австрийцем Леотгембом, воспитанник туапсинской школы Джанболета Нагучева в четвертьфинале также, на последней минуте, сумел-таки обыграть упорного израильянина Коколаева, коронным броском добившись преимущества в «ваза-ари» и удержав его до

финальной сирены. В полуфинале с грузином Папинашвили, чемпионом юниорского мира-2017, Костя излюбленным амплитудным броском заработал чистую победу, а в решающей схватке с ещё одним представителем грузинской сборной Нозадзе красиво ответил на его многочисленные попытки атак с колен высоким броском из стойки на «ваза-ари», который дополнил молниеносной передней подножкой, закружившей грузина в штопор и приземлившей на татами с необходимым касанием.

«Я доволен завоёванной наградой, — рассказал чемпион после награждения. — В прошлом году я выиграл юниорское Первенство мира — это серьёзный уровень и самая большая моя победа. «Золото» молодёжной «Европы», конечно, приятно, но по эмоциям мировой награде всё-таки уступает. У нас почти не было сборов в этом году, и потому подготовку нельзя назвать полноценной. С другой стороны — все были в равных условиях из-за пандемии, и решающим в этих обстоятельствах стали настрой и желание. Наверное, я был лучше готов и потому победил даже у таких серьёзных соперников, как Папинашвили и Нозадзе. И если с последним мы давно друг друга знаем, то с Папинашвили встречались впервые, и мне было очень интересно попробовать свои силы в борьбе с ним. Ни с одним из них не было легко».

«Золото» Симеонидиса для меня было ожидаемым, — признался прославленный туапсинский тренер Джанболет Нагучев, впервые, пожалуй, наблюдавший за триумфом своих воспитанников и детей не с трибуны, а у телевизора. — Костя всё время прибавляет. Правда, день он начал не очень уверенно, хоть и выиграл спокойно первые



Коронный бросок Симеонидиса



Финал категории 60 кг

две схватки; соперники там были «ниже среднего». У меня даже зародились сомнения в его успехе. Но потом, когда пришлось бороться с сильными оппонентами, он себя проявил хорошо. Я рад медалям своих сыновей на юниорской «Европе». Они хорошо, надёжно выступили, хотя, может быть, не так ярко, как от них ожидали. Казбек никому и шанса не оставил, а Абрек, будучи на два года моложе, боролся достойно, нигде не «запнулся». Думаю, что и на «Европе» до 23 лет они не остались бы без медалей, поскольку уже имеют победный опыт над большинством дзюдоистов этой возрастной группы».

Серебряными призёрами в Порече стали Ирэна Хубулова (48 кг), Махмадбек Махмадбеков (73 кг) и Екубжон Назиров (90 кг).

Чемпионка Европы среди кадетов (2018) и юниоров (2019), победительница юношеской Олимпиады-2018 **Ирэна ХУБУЛОВА** была фаворитом состязаний в категории **48 кг**. За считанные секунды разобралась россиянка с призёром юниорского мира бельгийкой Пети, с блеском на контратаках обыграла француженку Понт в четвертьфинале и классическим броском лишила всех надежд на «золото» испанку Лапуэрту Комас — в полуфинале. Француженка Вью — соперница Хубуловой по финальному поединку — пусть и не обладала столь разнообразной техникой, как россиянка, однако одним отточенным броском умудрилась заработать подряд две оценки «ваза-ари», не позволив Хубуловой с первой попытки покорить пьедестал молодёжной Европы.

Третий призёр юниорской «Европы»-2019 **Махмадбек МАХМАДБЕКОВ (73 кг)** на новом уровне добился новой высоты: дошёл в Порече до финала. Уверенно обыграл



Понт — Хубулова



Подхват от Хубуловой

россиянин латвийца Галактионова в первой схватке дня, с третьей попытки довёл любимый бросок с упором до победной оценки во второй встрече с победителем трёх Кубков Европы испанцем Касесом Рокой и на последних секундах заработал «иппон» в борьбе четвертьфинала с израильянином Гинером. На высоте был Махмадбек и в упорном полуфинале с

голландцем Хегом, сохранив преимущество в «ваза-ари» до конца схватки. С молдаванином Стерпу, уже давно успешно выступающим в турнирах среди мужчин, у сибиряка были свои счёты: год назад именно он лишил Махмадбекова шансов на «золото», обыграв в полуфинале юниорской «Европы» в Финляндии. В Вантаа Стерпу в итоге победил, а наш атлет остался

третьим. На сей раз они встретились в финальной встрече молодёжного Первенства континента. В середине напряжённой схватки Махмадбек реализовал коронный «упор», а удачный захват помог ему прижать крепкого соперника к татами. Рефери открыл счёт, но мощный соперник извернулся и ушёл из-под удержания за одну (!) секунду до фиксации времени второго «ваза-ари». Не желая больше рисковать, молдаванин двумя быстрыми атаками решил вопрос сильнейшего в Европе, оставив Махмадбекова с «серебром».

Победитель Первенства России-2020 до 23 лет **Екубжон НАЗИРОВ (90 кг)** также дошёл в Хорватии до финала. Уверенно обыграл он на старте дня голландца Ван де Вена, затем поймал на удержание серба Николича, а чеха Бездека «запустил» на «иппон» уже на 39-й секунде четвертьфинального поединка. В борьбе лежа превзошёл Назиров и вице-чемпиона юниорских «Европы» и «мира»-2019 венгра Гоца в полуфинале, затратив на это на десять секунд больше, чем на победу в четвертьфинале. Секунды, так быстро пролетевшие в схватках предварительного турнира, оказались решающими в главной встрече дня, где нашему атлету противостоял пусть и молодой, но уже титулованный дзюдоист из Грузии Майсурадзе — чемпион Европы и медалист мира среди юниоров и призёр аналогичных состязаний среди взрослых, обладатель четырёх наград «Мировой серии», явный фаворит веса 90 кг в Порече. Сбитый с ног шикарнейшей подсечкой на первых секундах встречи грузин не позволил сбить себя с толку и цели — забрать «золото» Евро-2020. Россиянину удавалось удерживать преимущество до последней минуты схватки, однако



Махмадбеков в полуфинале с голландцем

соперник, обнаружив брешь в его обороне, сначала сравнял счёт, а за три секунды до финальной сирены добил вторым броском. Екубжон, так досадно упустивший «золото», сошёл с татами, обхватив голову руками.

Ещё две медали бронзовой чеканки добыли для сборной в Порече София Пирогова (свыше 78 кг) и Кемал Каитов (свыше 100 кг).

Чемпион мира среди юношей 2015 года **Кемал КАИТОВ (свыше 100 кг)**, выигравший тогда в Сарееве, в финале, у ныне звёздного супертяжа российской сборной Инала Тасоева, в Порече спорил

за награды молодёжной «Европы». Голландец Сниппе за минуту с небольшим пропустил два броска Каитова, а в четвертьфинале уже Кемал на этой же временной отметке оказался поверженным на татами быстрой атакой чемпиона мира среди кадетов 2018 года, медалиста турнира «Большой шлем» в Будапеште венгра Шипоца, несколькими днями ранее первенствовавшего тут же, в Порече, в турнире тяжеловесов Первенства Европы среди юниоров. В группе утешения Каитов уже на 16-й секунде красиво сконтрил в полёте словенца Маринича, а в малом



Назиров в синем кимоно

финале провёл атаку, умело преследовал в партере и удержал положенные десять секунд до победного конца словака Физеля, обеспечив себе тем самым место на третьей ступени пьедестала.

Четыре встречи и третья итоговая позиция — результат выступления чемпионки России в весе свыше **78 кг Софии ПИРОГОВОЙ**. Технично расправившись с первой соперницей, украинкой Хоман, россиянка

во второй схватке дня «споткнулась» о мастерство мирового призёра француженки Фусо, будущей чемпионки Европы-2020 в Порече, и перешла в группу утешения, где первую встречу выиграла без борь-



Крепкое удержание Каитова



Пирогова в белом кимоно



Дали Лилуашвили в поединке за «бронзу»

бы: итальянка Миле не вышла на татами; а в поединке за «бронзу» с медалистом мирового Первенства среди юниоров голландкой Кампс добилась двумя контрприёмами досрочной победы и заветной награды турнира.

Пятыми в Порече остались победительница молодёжного Первенства России Дали Лилуашвили (70 кг) и вице-чемпионка Европы до 23 лет в Ижевске-2019 Данна Нагучева (57 кг), стремившаяся поддержать почин звёздных братьев Казбека и Абрека, но попавшаяся на хитрое движение чешской дзюдоистки Земановой в малом финале.

В соперничестве с дзюдоистами из 36 стран российская сборная заняла четвёртое место, пропустив вперёд представителей сборной Грузии (2-2-4), Франции (2-1-3) и Голландии (2-0-3).

По словам представителя хорватской федерации дзюдо Марио Крвавача, для хозяев двух первенств Европы по дзюдо не стоял вопрос, для чего они берут на себя инициативу и ответственность за организацию турниров в столь непростое время. «Спорт — огромная сила и наше любимое занятие, — сказал Марио. — Мы хотели вернуть его в жизнь после полугодового затишья. Подготовка была долгой и напряжённой. Нам требовалось сделать очень много документации, а также получить разрешения властей на проведение соревнований. Мы рады, что праздник дзюдо состоялся! И, знаете, не так сложно было организовать турнир, как продумать и реализовать протокольные мероприятия по covid-19. Было сделано 1208 тестов у 1104 человек. Из них только восемь оказались положительными».

Текст Марины МАЙОРОВОЙ (ФДР)

Фото Анны ЗЕЛЁНОЙ
и Габриэля ХУАНА (ЕЖУ)



Событие, организованное по инициативе титулованного спортсмена, чемпиона мира, призёра Игр-2012 в Лондоне, а ныне члена Президиума Федерации дзюдо России Ивана Нифонтова, стало запоминающимся и для молодых дзюдоистов, и для гостей турнира, болельщиков и представителей СМИ. На татами в Сочи вышли юные спортсмены в возрасте до 15 лет, выбравшие правильный путь в жизни — занятия дзюдо и стремящиеся развиваться не только физически, но и духовно.

В соревнованиях принимали участие лучшие команды Сибирского дивизиона — «Лидер» из Новосибирска и КСШОР (Барнаул), победитель Уральского дивизиона — «Родина» из Екатеринбурга и команда Федерации дзюдо Сочи на правах хозяйки.

Предварительный этап турнира проходил по круговой системе: каждая сборная провела по три встречи и определила две команды, которые, набрав наибольшее количество баллов,

СУПЕРФИНАЛ ДЕТСКОЙ ЛИГИ ДЗЮДО В СОЧИ

ЕКАТЕРИНБУРГСКАЯ КОМАНДА «РОДИНА» СТАЛА ПОБЕДИТЕЛЬНИЦЕЙ ПЕРВОГО В ИСТОРИИ СУПЕРФИНАЛА ДЕТСКОЙ ЛИГИ ДЗЮДО «ТРИУМФ ЭНЕРЖИ», С РАЗМАХОМ ПРОШЕДШЕГО 30 ОКТЯБРЯ В СОЧИ.





вышли в финал. Ими оказались екатеринбуржцы и барнаульцы. Несмотря на то что в утренней части уральские дзюдоисты побе-

дили своих оппонентов из Алтайского края с преимуществом всего в один балл, решающую встречу они выиграли с разгромным сче-

том — 8:1. В противостоянии за «бронзу» сильнее хозяйки татами оказалась сибирская команда «Лидер».





«Чувство плеча, когда борешься за команду, — это очень важно, — считает основатель и директор лиги Иван Нифонтов. — Дети

с горящими глазами борются, у них столько радости! Надеюсь, что наш первый опыт будет оценен по достоинству и на следующий год

мы сможем запустить его уже в семи федеральных округах. И он будет полноценным! А ещё через два года сделаем его международным.





По собранной информации, к такому формату готовы подключиться клубы из 25 стран».

Награды победителям и призёрам состязаний вручили легендарные российские дзюдоисты — олимпийские чемпионы Арсен Галстян и Тагир Хайбулаев, чемпион мира, обладатель «бронзы» Игр Иван Нифонтов и прославленный футболист Алексей Смертин.

«Турнир в Сочи стал ещё одним спортивным праздником, — рассказал Арсен Галстян. — Он дал ещё один стимул для нашего молодого поколения, которое на таких состязаниях получает хороший опыт, необходимый и полезный для будущих состязаний, где они обязательно достигнут высоких результатов. Надеюсь, что в будущем мы не раз услышим из уст российских олимпийских чемпионов, что их успешная карьера стартовала с "Триумфа Энерджи"».

Организаторы Лиги сделали программу мероприятия шире, чем просто спортивный турнир. Ребята посетили парк развлечений «Сочи Парк», совершили прогулку по морю, побывали на игре «Большие гонки» и на матче российской футбольной Премьер-Лиги. Кроме того, они стали участниками мастер-класса от звёзд российского дзюдо: олимпийского чемпиона Арсена Галстяна, тренера сборной России Кирилла Вопросова и основателя челябинского клуба «Ичибан», неоднократного медалиста чемпионатов мира спортивного директора ФДР Кирилла Денисова.

«Мы должны передать свой опыт новому подрастающему поколению, — отметил Кирилл Денисов, — чтобы они ещё больше выигрывали, ещё больше радовали нас и делали Россию великой».





Кирилл Вопросов и Кирилл Денисов провели в Сочи ещё и открытую тренировку с участниками пилотного проекта «Дошкольное дзюдо» — детьми 5-6 лет и их родителями. Тренеры сочинского проекта Виталий Верхотуров и

Сергей Ермолаев были рады пообщаться с именитыми коллегами и обменяться опытом по проведению подобных занятий.

Большинство ребят из сочинского проекта начали заниматься дзюдо два года назад в совсем юном

возрасте — 3-4 года. За время тренировок мальчишки и девчонки окрепли, стали более самостоятельными и активными. Родители отмечают явные изменения в характере своих непосед, а врачи-педиатры, наблюдающие за участ-



Родители с удовольствием поучаствовали в эстафетах во время совместной тренировки



никами проекта, свидетельствуют об отличных показателях роста и физической силы ребят.

«Такие занятия очень важны, — считает руководитель проекта Маргарита Романова. — Обмен опытом между тренерами из разных клубов нашей страны подтверждает, что интерес к занятиям дзюдо у дошкольников очень высок. Многие родители хотят записать своих детей в подобные секции. Для нас принципиально, чтобы качество преподавания всегда оставалось на высоте, чтобы тренеры обязательно имели высокую квалификацию, умели находить подход к дошкольникам и внимательно готовились к занятиям. Мы в городах-участниках проекта используем специальную методическую литературу, выпущенную ИД «Просвещение» и ставшую отличным подспорьем для тренеров и педагогов по ОФП. Комплект методических пособий и программ занятий мы подарили нашим гостям».

Текст Марины МАЙОРОВОЙ (ФДР)

Фото Даниила СОЦКОВА
и Анастасии КАСПЕРАВИЧУС (Сочи)



Юная спортсменка Соня Акименко загадала желание, когда оказалась среди двух Кириллов



Самые юные дзюдоисты с Президентом Федерации дзюдо России

НОВОГОДНИЙ ПРАЗДНИК В СОЧИ

В канун Нового года на заключительное занятие участников проекта «Дошкольное дзюдо» в Сочи приехал Президент Федерации дзюдо России Василий Анисимов.

Ребята показали ему свои умения, то, чему научились в этот непростой год. Даже во время карантина тренировки дошкольников продолжались, но в онлайн формате. Заключительное занятие было особенным и включило в себя весёлые эстафеты и необычные задания. Дорогой гость поздравил детей и родителей с Новым годом, пожелал всем здоровья и бодрости духа, поблагодарил тренеров за хорошую работу и креативные методы проведения занятий во время карантина (напомним, что сочинские тренеры проекта одними из



Василий Анисимов поздравил юных дзюдоистов с новым, 2021 годом



первых в стране стали заниматься с ребятами онлайн). Особенно приятно было получить из рук Президента Федерации подарки с симво-

личкой проекта. На этом сюрпризы не закончились: поздравить юных сочинцев в зал пришли настоящие Дед Мороз и Снегурочка, которые

увлекли ребят, создав волшебную атмосферу праздника.

Текст Маргариты РОМАНОВОЙ

Фото Глеба КУРАЕВА (Сочи)



Весёлый хоровод в спортивном зале



НОВЫЕ ВЕРШИНЫ ДЛЯ БОЛЬШИХ ДЗЮДОИСТОВ

Известные дзюдоисты, ещё недавно блиставшие на большом татами, в этом году стали студентами уникального вуза — Российского международного олимпийского университета (РМОУ) в Сочи, где за 2020–2021 учебный год освоят программу дополнительного профессионального образования «Мастер спортивного управления» (МСУ).

Учебные программы университета охватывают основные направления спортивного образования: управление объектами и инфраструктурой, организация соревнований, массовые коммуникации, дипломатия

и администрирование, а также управление карьерой. Стоит отметить, что Попечительский совет РМОУ возглавляет Президент России Владимир Путин, а Наблюдательный совет — Почётный президент ОКР Александр Жуков.

Программа МСУ — новый образовательный продукт уникального вуза, основанного в 2009 году. Она ориентирована на подготовку нового поколения руководителей государственных, коммерческих и некоммерческих организаций в сфере физической культуры и спорта посредством формирования у них необходимых для успешной работы компетенций стратегического и оперативного управления спортивными организациями, мероприятиями и объектами, навыками коммуникации и построения карьеры.

Программы РМОУ по менеджменту (МСА) и управлению (МСУ) получили одобрение Международного олимпийского комитета и реализуются совместно с Фондом поддержки олимпийцев России при поддержке Министерства спорта РФ и Олимпийского комитета России. Три года подряд МСА занима-

ет вторую строчку в Европе и десятую в мире в рейтинге лучших программ по спортивному менеджменту. Представители 63 стран мира и практически всех регионов России, многие из которых уже заняли ведущие позиции в международном олимпийском движении, спортивных организациях в России и за рубежом, являются её выпускниками.

Известный российский бизнесмен Владимир Потанин так высказался о РМОУ: *«Этакий российский спортивный Гарвард, и мы видим его сильным игроком, который будет оказывать влияние на развитие спорта и олимпизма в России и в мире. Для меня лично это вклад в будущее».*

Первыми студентами-дзюдоистами университета в Сочи стали олимпийский чемпион Арсен Галстян, медалисты чемпионатов Европы и мира Кирилл Денисов и Камал Хан-Магомедов, победитель континентального первенства Зеллимхан Оздоев и исполнительный директор тюменской Федерации дзюдо Денис Вакушин.

По словам ректора вуза, профессора, академика РАО Льва Бе-



Ректор РМОУ
Лев Белоусов

лоусова, *«РМОУ сочетает черты классического учебного заведения и бизнес-школы. Все наши образовательные продукты заточены на овладение современными технологиями спортивного менеджмента. Мы находимся в постоянном поиске оптимального набора наших*

учебных программ и чутко реагируем на запросы потенциальных слушателей. Наряду с доказавшей свою эффективность программой «Мастер спортивного администрирования» — своего рода нашей визитной карточкой — мы пошли навстречу пожеланиям



спортсменов и специально для них разработали новый оригинальный образовательный продукт, базирующийся на прочном фундаменте успешного опыта реализации наших разнообразных по тематике и продолжительности образовательных программ».

«Я был рад оказаться среди студентов такого замечательного курса, — признался Кирилл Денисов. — Особенность нашей группы — её яркий звёздный состав: семнадцать заслуженных мастеров спорта, из которых семь олимпийских медалистов! В такой компании было легко затеряться, так что старался не отставать, впитывать знания. Впечатляющим был и преподавательский состав. Это были люди, которые сами проводили Олимпийские игры, строили олимпийские объекты, то есть имеют личный огромный опыт в реализации именно тех масштабных проектов, которые мы, я надеюсь, вместе с ФДР будем воплощать в будущем. Лекторами выступали, например, Министр спорта Олег Матыцин, член Совета Федерации Александр Карелин, которые рассказали про новые тенденции в



Кирилл Денисов

спорте и поделились своим богатым жизненным опытом».

«Пару лет назад я увидел в Сочи шикарное здание словно с Манхэттена, которое, как оказалось, принадлежало Российскому международному олимпийскому университету, — рассказал ещё один студент курса МСУ Арсен Галстян. — Тогда я и не думал, что буду тут учиться. Однако жизнь предложила такую возможность, и я ей с удовольствием воспользовался. Приятно было

оказаться в хорошей компании друзей-дзюдоистов и в звёздной группе больших спортсменов из других дисциплин. В ходе обучения я узнал много интересных управленческих моментов, нюансов работы с объектами. Впечатлила лекция об устройстве курортного комплекса «Красная Поляна». Я считаю, что учиться, узнавать новое, знакомиться со смежными направлениями всегда полезно. Конечно, мы, спортсмены, имеем собственный опыт, видели изнутри, как были организованы многие состязания в десятках стран мира, но это был односторонний взгляд. С помощью новых знаний, полученных данных и схем теперь мы понимаем всё значительно лучше».

«Признаюсь, для меня было очень непривычно сидеть на одном месте столько часов подряд, — поделился Камал Хан-Магомедов. — Но со временем освоился, принял новый навык, слушал, узнавал новое. Приятно было оказаться в компании легендарных атлетов, и я испытывал особую гордость от того, что был частью её большой и представительной части дзю-



Студенты и преподаватели по окончании первого этапа

доистов. Знания международного менеджмента в университете подаются в очень интересной и доступной форме. И преподаватели в Сочи были высочайшего уровня — известные российские и зарубежные эксперты. Тем не менее спортивный менталитет всё же сохранил в нас силы, и после напряжённой умственной работы мы с ребятами стремились в зал потренироваться на татами».

«Пройти обучение в столь уважаемом вузе вместе с друзьями-дзюдоистами, с которыми много лет был в сборной, в компании звёздных атлетов из других видов спорта и получать уникальные знания от настоящих профессионалов — разве можно представить что-то более интересное? — эмоционально вопрошает Зелимхан Оздоев. — Учиться всегда полезно, а в таких условиях тем более! Я очень люблю Сочи, и то, что университет находится в этом городе добавляет ему ценности. Всё тут сделано для студентов — великолепные условия способствуют процессу обучения».

«Всё, что давали нам в ходе курса, — это знания, попадавшие точно в цель, — считает Денис Вакушин. — Мы получили возможность учиться на примерах лучших актуальных мировых практик. Было интересно оказаться в группе со знаменитыми представителями разных видов спорта и увидеть их скромность, открытость и доброжелательность. Общение с такими личностями — само по себе удовольствие. Запоминающейся стала тема «Глобальное спортивное событие», которую читал председатель наблюдательного совета АНО «Росгонки» Александр Саурин, организатор российского этапа «Формулы-1». Слушали, ловя каждое слово о том, как создавалось столь



Студент
университета
Арсен Галстян



Денис Вакушин

грандиозное событие. Мы побывали на гонке, посмотрели на её организацию изнутри уже с некоторым пониманием деталей. Конкретный и наглядный пример.

Ещё один приятный момент — в лекции, посвящённой государственному управлению в сфере спорта, были приведены статистические выкладки Минспорта, в которых Федерация дзюдо России была отмечена как одна из лучших по рейтингу среди 140 спортивных федераций РФ на основе десятка разных параметров и критериев качества работы. Почти каждый препода-

ватель приводил положительный пример из дзюдо. Это очень приятно. Дзюдо рулит!».

Обучение в университете по программе МСУ состоит из четырёх этапов. Студентами являются представители национальных олимпийских комитетов, компаний спортивной индустрии, известные спортсмены. После каждого этапа проводится тестирование. Все дзюдоисты, слушатели первой ступени, успешно с ним справились.

Текст Марины МАЙОРОВОЙ (ФДР)
с использованием материалов сайта РМОУ



КОНГРЕСС ЕВРОПЕЙСКОГО СОЮЗА ДЗЮДО

На состоявшемся 16 декабря очередном Конгрессе Европейского союза дзюдо на пост Президента переизбран россиянин Сергей Соловейчик. Он продолжит руководить континентальным дзюдо ещё четыре года.

Конгресс, в рамках которого был определён состав правления организации, впервые прошёл в онлайн-формате. Участие в нём приняли члены Исполнительного комитета, почётные гости и представители 48 национальных федераций, входящих в европейскую семью дзюдо.

По словам Сергея Соловейчика, «онлайн-формат был выбран как наиболее безопасный способ встретиться и обменяться новостями и опытом».

Безусловно, в конце 2020 года виртуальным мероприятием никого не удивишь. Месяцем ранее точно в таком же формате в ЕСД прове-

ли обучающий семинар с участием представителей национальных федераций ЕСД — с технической стороны он стал генеральной репетицией Конгресса.

Уверенная работа Сергея Соловейчика и его команды во время пандемии стала важным преимуществом, позволившим им в очередной раз заручиться поддержкой коллег из стран Старого Света. На протяжении более чем полугода, пока дзюдоисты вместе с большинством людей на планете вынужденно сидели дома, европейские функционеры не только создавали для них собственные онлайн-инициативы, но и активно поддерживали начинания коллег. Еженедельный судейский вебинар на YouTube, цикл тренировок со звёздами в Instagram, детские конкурсы и флешмобы — список можно продолжать.

Программу офлайн-мероприятий в уходящем году, разумеется, пришлось сократить. Тем не менее Европейскому союзу дзюдо



Президент Европейского союза дзюдо Сергей Соловейчик

удалось провести несколько важных соревнований. Если к отмене многочисленных кубков Европы спортсмены, тренеры и болельщики относились с пониманием, то отказ от рейтингового для квалификации на Игры в Токио чемпионата несомненно был бы воспринят болезненно. И ЕСД провёл главный турнир календаря. Провёл при соблюдении беспрецедентных мер безопасности. Теперь этот опыт европейцев с энтузиазмом изучают коллеги с других континентов и видов спорта. Прошли в Европе и два первенства — среди юниоров до 21 года и молодёжи до 23 лет.

Вопрос организации кубков Европы постоянно обсуждался, были разработаны и регулярно корректировались критерии, по которым решение об их проведении принималось исходя из актуальной

ситуации и прогнозов по заболеваемости COVID-19 в принимающей стране. Если официально организовать турнир было невозможно, то Европейский союз дзюдо разрешал национальным федерациям проводить его в товарищеском статусе.

Открывая заседание Конгресса, Соловейчик поблагодарил национальные федерации дзюдо Чехии и Хорватии и медицинскую комиссию ЕСД за работу и высокий уровень организации Чемпионата и Первенств Европы. В солидарность со всеми, кто понёс потери во время пандемии, прошла минута молчания.

Вслед за этим к участникам обратился президент Международной федерации дзюдо Мариус Визер. Он сказал: «Я хочу поздравить всех вас с достижениями последних четырёх лет. Наряду с муже-

ством, солидарностью, единством и верностью нашему спорту во время кризиса, связанного с коронавирусом, я высоко ценю сотрудничество между МФД и ЕСД в деле развития дзюдо. Мы подводим итоги кризисного года, который затронул всё общество и особенно спорт. Но я уверен, что вместе мы преодолеем этот период и станем еще сильнее».

По результатам голосования Сергей Соловейчик, который также занимает должность вице-президента и члена Исполкома Международной Федерации дзюдо и вице-президента Федерации дзюдо России, сохранил свой пост.

Надо отметить, что неделей ранее заслуги Сергея Игоревича были оценены и на Родине: ему была вручена Национальная спортивная премия Министерства спорта



России в номинации «Спортивная солидарность» — за развитие международного сотрудничества в области спорта.

Вместе с Соловейчиком на новый срок были переизбраны генеральный секретарь ЕСД Эцио Гамба, а также директор штаб-квартиры Союза в Вене Мартин Пойгер, возглавляющий Федерацию дзюдо Австрии. Новыми членами Исполкома стали вице-президент по маркетингу Отто Кнейтингер, сменивший Питера Фрезе, и директор по образовательной работе Румен Стойлов, чьим предшественником был Эрнесто Перес.

По словам Кнейтингера, «основное внимание должно быть сосредоточено на наших федерациях и на том, как мы можем поддержать их после этого тяжёлого года. Господин Соловейчик пояснил, что у

ЕСД два приоритета: олимпийские результаты европейских спортсменов и развитие образовательных проектов для детей».

В свою очередь, Румен Стойлов сделал акцент именно на детском и молодёжном дзюдо. «Основным приоритетом в нашей работе на будущий год станет создание программы по развитию дзюдо на всех уровнях системы образования. Важным её элементом станет школьная Лига чемпионов. Мы надеемся, что в век цифровых технологий обучение дзюдо поможет нам разнообразить жизнь школьников и студентов», — поделился планами новый директор по образованию.

«Федерация дзюдо России связывает большие надежды со «старой-новой» администрацией Европейского союза дзюдо, —

сказал вице-президент, Исполнительный директор Федерации дзюдо России Валентин Хабиров. — Мы регулярно проводим крупные международные мероприятия, реализуем несколько совместных проектов, в частности «Школьная лига дзюдо». В начале 2020 года было подписано пилотное соглашение о развитии дзюдо в Удмуртской Республике. Федерации дзюдо России намерена вместе с ЕСД продолжить оказание помощи тем регионам России, где дзюдо развивается пока с меньшей интенсивностью. Главное — приоритеты в области популяризации дзюдо среди семей, детей и молодёжи у нас полностью совпадают».

Текст Алексея ПОЛЯКОВА (ФДР)
Фото Алёны ЮРЧЕНКО (ЕСД)



Слово за слово



Михаил Игольников: «Везёт сильнейшим»



Михаил Игольников с «золотом»
чемпионата Европы-2020

Любой человек, погружённый в мир большого спорта, знает, как мал процент выросших из массы «перспективных и подающих надежды» в звезду. Владелец россыпи наград, берущий и количеством, и качеством Михаил Игольников, стартовав из успешного детства, своими победами на турнирах по всем возрастам сумел если не сломать, то наполнить «золотом» существовавший до его прихода во взрослые статистический стандарт и с видимой лёгкостью закрепиться в элите мирового дзюдо. Уровень борьбы, показанный россиянином на последнем Чемпионате Европы в Праге, заставил заговорить о Мише как о реальном претенденте на победу в Токио-2021.

Всего пять лет назад Игольников был самым титулованным атлетом юниорской сборной, собравшим к двадцати годам полные коллекции наград с турниров высшего уровня, начиная с юноше-

ских и юниорских первенств России и заканчивая чемпионатами Европы и мира по этим возрастам.

«Задатки у Миши были с детства: в играх с «борцовским» уклоном, в регби например, он всегда

был на первых ролях, — вспоминает тренер Игольникова Джанболет Нагучев. — Хотя у него были проблемы со здоровьем, желание заниматься дзюдо было настолько сильным, что он смог победить



Михаил Игольников в Праге-2020

болезнь и стать лидером. В его группе было много хороших ребят: братья Ачмизовы, Чакрян, Саша Колесник, — но он добился большего. Впервые Миша заявил о себе на краевом турнире, боролся с ребятами на два года старше и не потерялся на их фоне. Не по внешнему виду (он не был «закошенным»), а по борьбе выиграл очень тяжёлые схватки, показал, что имеет огромный потенциал. Его заметил тренер юношеской сборной Владимир Gladchenko (надо признать, у Владимира Николаевича уникальное чутьё на таланты) и пригласил с более старшими ребятами на сбор в Японию. Там был командный турнир в абсолютке, и Игольников смог разобрать и выиграть у всех. Даже 130-килограммового тяжа бросил подхватом. Правда, попался после переката на удержание, но это уже не так важно. И на «Россию» Мишу

допустили, несмотря на младший год, и он там стал третьим. Это было для нас достижением. Ну а дальше — «золото» на юношеских «Европе» и «мире». Рост и вес стали увеличиваться. Я понимал, что

с каждым месяцем ему будет сложнее «гонять» лишние килограммы, но Игольников, который на тот момент не побеждал ещё ни на одном Кубке Европы, мне заявил: «Тренер, я хочу всё выиграть!»



Первые медали. Миша с другом Сашей Колесником

Я ему поверил, и он действительно всё выиграл — начав с нескольких турниров и заканчивая первенствами Европы и мира».

Первую медаль, бронзовую, на официальном старте, юношеском Первенстве страны, 14-летний Михаил Игольников завоевал в 2010 году в категории 60 кг. На следующем Первенстве России он выиграл «золото» уже в весе 66 кг и затем не прерывал победную серию на протяжении девяти стартов, включая оба официальных — первенства Европы и мира. Шагнув в 2012 год с новым весом 81 кг, Игольников не отступил от золотой традиции. Вновь поднялся на вершину пьедестала российского чемпионата, победил на двух турнирах Кубка континента и в блестящем стиле завоевал высшую награду Первенства Европы.

«Чем отличаются первое и второе «золото» Европы? На Мальте мне было сложнее настроиться и гонять вес: он был большой и медленно уходил, — признался после победы на Евро-2012 в Черногории уже двукратный чемпион Европы среди юношей Михаил Игольников. — В новой категории всё получилось так, как мы и задумывали с тренером Джанболетом Нагучевым. В этой победе 70 процентов — его заслуга. Он — мой первый и единственный наставник, который воспитывал, тренировал меня, разбирал всех соперников, настаивал на каждой схватку. Моя задача была приехать готовым и выполнить план».

Через год на континентальном юношеском Первенстве в Эстонии Игольников стал первым в европейской истории трёхкратным чемпионом Европы. Меньше трёх минут потратил он на всех соперников в Таллинне: за пять секунд (!!!) одолел румына Марка в первом круге,



Чемпион Европы-2012 Михаил Игольников



В 2012 году Михаил Игольников стал двукратным чемпионом Европы среди юношей

Михаил Игольников — трёхкратный чемпион юношеской «Европы»



за 76 секунд — итальянца Ролло, за 27 — хорвата Дружету и за 67 — голландца Де Вита в финале.

«Секрет моего успеха кроется в большой работе наших тренеров, — поделился тогда Игольников. — Я не могу выделить какую-то одну из трёх золотых наград с «Евро», ведь если вы спросите мать, какой из троих её детей особенно любим, она не сможет ответить. Все мои медали значат для меня одинаково много».

В семье Игольниковых дзюдо занимались все три сына: Марат, Сергей и младший Михаил.

«Нет ничего удивительного в том, что Миша увлёкся дзюдо, — считает глава семьи Сергей Маратович Игольников. — Он с детства ходил со старшими в зал к Джанику, смотрел, как они тренируются. Когда братья возвращались с медалями с турниров областного и российского уровня, в семье всегда был праздник. Все садились за большой стол, чемпиону предоставлялось центральное место, а мама готовила ему лично утку, которую он всю мог съесть сам. Конечно, ребята со всеми делились, но церемония строго соблюдалась».

Оба старших сына боролись хорошо, но выбрали для себя другие дороги. Марат отучился в университете МВД в Краснодаре. Сергей тоже всегда отличался целеустремленностью — закончил юридический колледж, решил пойти в армию, в морскую пехоту. И несмотря на нестандартный для этого рода войск рост — всего 170 см при требуемых 180-190 см, доказал, что не просто достоин быть морпехом, а может быть лучшим из них. Доказал, например, тем, что выиграл чемпионат Балтики по рукопашному бою, а затем получил место в группе, что прошла парадом по Красной площади в День Победы.

Миша с отцом и братьями



Известные туапсинцы:
 Дмитрий и Евгений Морозовы
 и Михаил Игольников



Миша с детства отличался удивительной самостоятельностью, ответственностью и разносторонними интересами. Он был спокойным и прилежным: хорошо учился в школе и все уроки делал сам, без привлечения старших. Его интересовала масса разнообразных вещей, он хотел знать всё и обо всём. Но при этом настоящую радость получал именно от спорта — бежал в зал на тренировки. Имея все данные и прекрасный аттестат, он всё же выбрал армейскую дорогу и дзюдо. После разговора с Джанболетом я решил поддержать Мишу в его желании быть спортсменом.

И потом каждый его турнир я переживал: радовался победам и огорчался поражениям. Никогда не комментировал Мишины проигрыши. А за достижения — хвалил. Первая запоминающаяся награда — «золото» юношеского Первенства мира в Киеве. Там Мише пришлось бороться не только с соперником, но и с предвзятым судейством. И он выиграл.

Наш город Туапсе очень оригинальный. Тут родились многие известные люди: артисты, учёные, спортсмены. Шахматная легенда Крамник, например. Или легендарные тренеры: Александр Ашкенази

и Евгений Морозов — и их титулованные воспитанники: Виталий Макаров, Дмитрий Морозов, Владимир Драчко. Особенность туапсинского дзюдо последних лет — это, конечно, Джанболет Нагучев, его школа, которая постоянно даёт России победителей. В этом году его ребята дали нам несколько поводов гордиться. Моя гордость — все мои сыновья. Они реализовались в разных сферах, занимают хорошие позиции. А Миша... Миша — это уже не только моя гордость, он гордость страны, человек, дающий повод слушать гимн России и видеть, как наш флаг поднимается над всеми».

К сожалению, повторить успех 2011 года и сделать золотой дубль Европа-мир в 2013-м у Игольникова не получилось. На юношеском Первенстве мира в США российский фаворит состязаний две первые схватки завершил за двадцать секунд, а в третьей неожиданно пропустил контратаку хорвата Дружеты и пусть сумел отыгаться коронным подхватом, дал соперникам повод усомниться в своей непобедимости. В полуфинале ситуация повторилась. Темнокожий канадец Крейбер словно прочёл перед схваткой краткую справку о слабых точках Игольникова и «сыграл» на двух атаках россиянина свою партию. Мише пришлось довольствоваться малым финалом и «бронзой», выигранной у товарища по команде Турпала Тепкаева.

В 2014-м Игольников вновь добился впечатляющего результата и заставил говорить о себе с новой силой. В Китае Миша стал олимпийским чемпионом. И пусть Игры в Нанкине были юношескими, зато Михаил стал там двукратным чемпионом, выиграв «золото» и в личном турнире, и в составе команды. В финале индивидуальных состязаний Игольников взял верх над вице-

чемпионом мира-2013 грузином Киракозашвили. Гордо поклонившись всем четырём трибунам, на одной из которых яростно болели, а потом и трогательно утирали слёзы радости бронзовый призёр Игр-2014 Настя Турчева и наставница сборной России Ирина Родина, Игольников сошёл с татами и принял поздравления от старшего тренера нашей команды Владимира Гладченко.

Олимпийский успех тем не менее не удалось подкрепить мировым: на юниорском Первенстве планеты в США 18-летний Михаил добрался до финала, но вышел из него с «серебром». Хотя по предварительному этапу прошёл с лёгкостью, оставив ни с чем четверых соперников, включая серба Майдова и грузина Гугаву в полуфинале. Казалось, победного шествия нашего атлета никто не сможет остановить, ведь на пути к главной встрече он не встретил ни одного опасного для себя оппонента. Однако бразилец Мачедо в финале с россиянином первым реализовал атаку, обойдя коронный подхват Игольникова, «уронил» его на татами и сразу же преследовал в партере удержанием такой силы, которую не смог одолеть даже наш атлетичный дзюдоист.

«Серебро» Игольникова стало тогда для него самого и всех в нашей команде досаднейшим поражением. И на пьедестале Миша стоял, сокрушаясь и качая головой, отказываясь верить в случившееся. Он не то что не захотел показать медаль фотографам, но и вообще, казалось, готов был её снять прямо на подиуме и спрятать подальше.

«Дебютный мир, соперники старше на два года и результат — «серебро», которое все почему-то посчитали провалом, представляете?» — удивляется Нагучев. — Миша прошёл очень тяжёлую сетку и в главной встре-



Михаил Игольников и Анастасия Турчева с наставниками сборной Ириной Родиной и Владимиром Гладченко в Китае



Михаил Игольников в финале юношеских Игр-2014



Успешные ученики Нагучева



Игольников с личным тренером Джанболетом Нагучевым в Тель-Авиве-2018

че вышел на бразильца, которого мы не встречали ранее. Увидел в трансляции, как Игольников идёт на финал с абсолютно пустыми глазами, и понял, что «золота» у нас сегодня не будет.

Миша — думающий, он борется головой, характером, а не силой, с ним можно выстраивать схему борьбы против тех или иных соперников. При этом он — человек, а не машина без слабостей. Что-то может его дестабилизировать, и тогда мы видим эти пустые глаза и невзрачную борьбу. К счастью, это случается очень редко.

Знаете, я все эти годы рос вместе с ним. У меня было много хороших ребят, но он — самый нестандартный, со своим взглядом на всё на свете. Помню, на одном из международных тренировочных сборов был очень хороший азербай-

джанец. И Миша ему два раза на набарывании упал от подхвата. Я не мог поверить: Игольникова в то время невозможно было бросить подхватом! А Миша мне пояснил: «Пусть он думает, что может меня бросить». Так на юношеском мире этот азербайджанец боролся с японцем в полуфинале, определяя, кто же станет соперником Игольникова в финале. Я за азербайджанца болел, понимая, что по борьбе он будет нам удобнее. А Миша заявляет: «Хочу, чтобы японец победил! Я должен у него в финале выиграть и прервать уже эту непрекращающуюся череду гимнов Японии, звучащих в честь родоначальников, один за другим выигрывающих титулы чемпионов мира!» И знаете, он это сделал. Тогда стало окончательно понятно, что растёт па-

рень с претензиями и ему суждено удивить многих».

Спустя год на юниорской «Европе» в Австрии Игольников стал бронзовым медалистом в весе 90 кг, досадно проиграв в полуфинале давнему знакомцу Текичу из Германии. Имеющие практически дружеские отношения, подкрепляемые на совместных сборах в Дмитрове, куда немецкая сборная ежегодно приезжала в первом составе, спортсмены на полуфинальном татами в Обервалте превратились в соперников, которым для победы нужно было использовать свои сильные и чужие слабые стороны. Текич в этом преуспел лучше: сконтрив коронный подхват Игольникова, он получил преимущество в «вазари», отыграть которое у ушедшего в оборону оппонента оказалось делом сложнейшим. Как не ронял



Поражение в полуфинале Евро-2015

Миша Текича, оценкой этим падением была лишь «юко». Билет в заветный финал получил немецкий атлет. Не скрывая радости, он с лёгкостью покинул площадку, в то время как Игольников, явно не желающий смириться с произошедшим, ещё долго сидел у татами, обхватив голову руками. Тем не менее на мальчике финал Михаил вышел собранным и не позволил другому представителю немецкой сборной, Триппелу, усомниться в своём преимуществе: красиво бросил и, на всякий случай, взял на удержание.

«Наверное, в схватке с Текичем я недостаточно был устремлён к победе, не воспринял его всерьёз, — признался тогда Игольников. — А он лучше подготовился и впервые смог меня обыграть. Где-то, может, и судейство было не совсем справедливым, но я не буду на это

списывать свои неудачи. Проиграл — значит проиграл. Обидно. Я стремился к финалу. Хотел побороться с грузином Гвиниашвили: он хоть и юниор по возрасту, уже имеет серьёзные результаты на взрослом уровне. Честно признаться, я видел себя с ним в финале, настраивался, готовился. Делать из него сверхчеловека я не хочу, он такой же, как я: тоже может проиграть или выиграть. А вообще мне было бы интересно побороться в абсолютке. Нравится соперничать с более тяжёлыми. На одном сборе мы с Тамиком Башаевым и Русланом Шахбазовым в удовольствие отработали — и разминку, и спарринг».

И Игольникову довелось-таки побороться с Гвиниашвили. Там же, в Австрии, Игольников, как настоящий командный боец, лидер сборной, помог России стать первой в

истории победительницей командного турнира континентального первенства. В напряжённом четвертьфинале с сильной сборной Грузии, включавшей в себя трёх победителей личного первенства, наши ребята бились как львы. В принципиальной встрече 90 кг Михаил Игольников реально впечатал к татами лидера мирового дзюдо Гвиниашвили, заставив нашу трибуну в едином порыве скандировать «Россия!!!». Окрылённые успехом, россияне затем с лёгкостью прошли поляков и всухую обыграли в финале соперников из Германии — 5:0.

«Гвиниашвили оказался для меня очень удобным, — сказал Миша после награждения. — Жаль, в финале немцы Текича не поставили. Я его ждал. Но и без реванша я доволен, ведь помог сборной стать

первой. Боролся не для себя, а за всех. В командной борьбе себя не жалеешь — выкладываешься на все сто процентов, выплёскиваешь все эмоции, чтобы каждый в сборной зарядился позитивом».

«До той «Европы» Миша обыграл Текича на турнире в Австрии, — вспоминает Нагучев. — Тяжёлая схватка была, но Игольников его задавил. Миша, может, и волнуется перед поединком, но может себя промотивировать и убедить. Мне показалось, что в тот момент он у себя в голове сложил мнение, что Текич ему не соперник, и это, как я считаю, сыграло на официальном старте негативную роль. Сегодня, по прошествии лет, понимаю, что нам надо было пройти и такую ошибку для опыта, для сохранения авантюризма и такого нахальства — «Я всё равно выиграю!»».

Второй «мир» у Игольникова не сложился. В Абу-Даби-2015 Миша обыграл трудного соперника — чемпиона мира японца Мукаи, но встретил нового оппонента на годы вперёд — вице-чемпиона мира-2014 Шеразадишвили из Испании. Получив заряд уверенности в себе благодаря уверенным победам в предварительных встречах, в борьбе с испанским дзюдоистом Игольников был ярче, увереннее и техничнее. Вновь коронный бросок и, несмотря на крики «Иппон! Иппон!» из уст членов команды, болеющих за товарища на трибуне, снова лишь «ваза-ари». Но и её в итоге отменили. Россиянин не останавливался и вновь провёл атаку («ваза-ари»), следом ещё одну. Соперник же успевал лишь подниматься с татами и собирать на свой счёт «шидо». Когда на табло пошла последняя минута, а силы почти оставили нашего спортсмена, Шеразадишвили опасно атаковал на краю татами, но уже после команды



Командная работа для высокого результата

«матэ». Тревожный звоночек за срок секунд до окончания встречи не насторожил Игольникова, и он пропустил ещё один бросок соперника, который в итоге красиво уложил его на татами. «Иппон». Потерянная надежда на «золото» так сильно деморализовала россиянина, что в малом финале с азербайджанцем Дадашовым он уже не был похож на всем нам знакомого чемпиона: неожиданно быстро пропустил бросок и упал на всю спину. Темнее тучи сошёл Игольников с татами и, казалось, даже не слышал, что говорит ему тренер и как вызывается на татами финальная пара Шеразадиш-

вили и Гвинашвили, и как потом звучит под сводами арены грузинский гимн.

Взять реванш у испанского дзюдоиста Шеразадишвили Игольников смог на домашнем для него татами юниорского Евро-2016 в Малаге, которое закончил первым в карьере юниорским «золотом». Стабильный, техничный, титулованный россиянин в 2016-м был уже, как Ринер, только на молодёжном уровне, от которого зрители и журналисты ждут красивого броска, а соперники мечтают во что бы то ни стало обыграть. В Испании Миша вновь украсил турнир своей борь-



Команда юниоров с тренерами на пьедестале Первенства Европы-2016

бой. Подхват, удушающий, зацеп, снова подавляющий партер — так разнообразно и стремительно игрывал Игольников встречи у соперников по предварительному турниру. Финальная схватка свела нашего дзюдоиста с двукратным вице-чемпионом юниорского мира, хозяином татами, последней надеждой испанцев на «золото» домашнего первенства Николозом Шеразадишвили. Через мгновение после команды «хаджиме» Игольников молниеносной атакой запустил испанца «в полёт». Приземление было достаточно чётким для высшей оценки, но эффект домашних стен «ополовинил» её. Приняв эти «особенные» условия как данность, Михаил следующим броском, ещё более красивым, амплитудным и чётким, развеял последние надежды принимающей стороны. Как

бы не были расстроены зрители, мастерству россиянина они отдали должное, аплодисментами ответив на его поклон.

Впервые поднявшись на высшую ступень юниорского первенства Европы, Игольников не просто стоял под звуки гимна, прижав руку к сердцу, но и пел все его слова — от первой до последней строчки.

«Последняя для меня юниорская «Европа» закончилась «золотом», — прокомментировал тогда чемпион своё выступление в Малаге. — Долгожданным «золотом». Наставник сборной Владимир Драчко очень за меня переживал, даже сложил моё кимоно перед финалом, позаботился. Я понимал, что в Испании, в финале с испанцем, в команде у которого дома нет «золота», мне лёгкой победы не получить. Мной не двигала жажда

реванша. Я сохранял трезвый холодный ум. Мне просто нужно было выиграть соревнования. Приятно было сделать это в Испании, в финале, у испанца. Планировал выиграть в партере — удушающим. Это очень эффективный приём: постучал или заснул — и уже не оспорить. В итоге получилось не то, что планировал, но главное есть результат».

— Сложившаяся репутация фаворита состязаний юниоров, от которого всегда ждут только победы, не давила на тебя?

— Я привык к тому, что на протяжении многих лет был лидером в стране, в команде. Но я не расслаблялся, а, наоборот, тренировался ещё больше, чтобы оставаться не на голову, а на две, на три выше других в мастерстве. Процесс самосовершенствования очень увлекателен,



Игольников в полуфинале тбилисского турнира-2017

и на этом пути нельзя останавливаться. И после выигранных состязаний надо работать с ещё большим усердием. Мне было приятно помочь команде в борьбе «стенка на стенку» и подняться вместе с ребятами на пьедестал. Я понимал, что сборная во мне нуждается. Усталость от личного турнира ушла на второй план. Главное в нашем деле — настрой. Если он правильный — всё возможно. Дзюдоистам не привыкать к интенсивной работе: на «набарывании» мы по 3-4 дня и утром, и вечером боремся в полную силу, как на состязаниях. Так что физически тело было готово к нагрузкам. Вопрос за моральным настроем, а у меня с ним — порядок. За физические кондиции и характер спасибо папе с мамой — они оба у меня высокие. В 15 лет я начал быстро расти, прибавлялся и вес. Даже гонять приходилось. По-

сле сгонки один плюс: еда становится такой вкусной! И лёгкость в теле, свобода, руки не забиваются.

«На «мире» в ОАЭ я очень стремился показать себя, думал, а вдруг меня не позовут в мужскую команду? — рассуждал Игольников. — Там и без меня было много хороших, опытных спортсменов: Кирилл Денисов, Кирилл Вопросов... Но меня позвали: в 2016-м Хасанби Таов пригласил меня на сборы в Монголию. Конечно, я обрадовался! Надо было пробовать себя на новом уровне. К сожалению, на первом турнире я проиграл поляку: он сделал странное движение, и я, в безвыходной ситуации, встал на голову, за что мне внезапно вручили «хансоку». Говорят, потом эту схватку на всех судейских семинарах разбирали как пример неправильной оценки. Но это было потом...»

Миша помог питерской «Яваре-Неве» стать вице-чемпионом «Золотой лиги» в 2016-м, следом добился «серебра» турнира «Гран-при» в Тбилиси-2017 и «золота» Чемпионата мира среди военнослужащих. Игольниковым, имеющим в личной коллекции четыре чемпионских титула Европы — три юношеских и юниорский, усилили молодёжную сборную до 23 лет на Первенстве континента в Черногории-2017, и на новом уровне он вновь стал лучшим.

В Подгорице Мишу считали фаворитом, что, правда, не спасло его от неудачной жеребьёвки, которая свела россиянина во втором круге с не менее одарённым грузином Гвиниашвили — участником Игр-2016 в Рио, чемпионом Европы и мира среди юношей, дважды чемпионом мира среди юниоров, победителем молодёжного Первенства

Европы-2016, призёром взрослого чемпионата Старого Света-2017 и победителем уже семи турниров «Мировой серии» IJF. До этого поединка счёт в личных встречах у дзюдоистов был равный — 1:1. В Черногории Гвинуашвили не смог остановить россиянина на пути к очередному титулу — не продержался и двух минут. После победы над сильнейшим соперником Игольникову оставалось лишь продолжить лёгкой поступью и красивой борьбой зарабатывать чистые победы одну за другой. В финале Миша на мастерстве и хитрости обыграл вице-чемпиона молодёжной Европы-2016 белоруса Воропаева, красиво «обставив» оппонента, как гроссмейстер ученика в шахматной партии, что не помешало соперникам по окончании схватки вместе попозировать фотографам.

«Жаль, что странный жребий свёл нас с Беккой в предварительном раунде, — сказал Игольников в Подгорице. — Уверен, что в финале мы порадовали бы больше зрителей, и у каждого была бы медаль, а так достойный спортсмен остался вне подиума. На деле — разницы нет, на какой стадии ты встречаешь сильных или слабых соперников: я вообще против такого предварительного деления.

Мне недавно попала книга “Искусство войны” — введение в тактику боя от великого китайского полководца. Очень там подходы интересные и много моментов, похожих на единоборство. По его мнению, самый лучший военачальник тот, кто может победить без выстрелов. В дзюдо ведь многие проигрывают, даже не выйдя на татами, сдаются не начав, их побеждает страх. Если ты нацелен быть первым, то должен бороться с каждым по-серьёзному. На любого нужен настрой. Согласно разрабо-



танной нами с тренером тактике я с Гвинуашвили боролся не “на силу”, а на нестандартных решениях. Так и переиграл. Как в шахматы. Ведь цель — выиграть не у конкретного соперника, а победить на соревнованиях, завоевать “золото”».

Взрослого «золота» не пришлось долго ждать. В феврале 2018-го Игольников с блеском выиграл «Большой шлем» в Дюссельдорфе. Исключительно техничными и красивыми были победы россиянина и в четвертьфинале с монголом Гантулгой — медалистом нескольких турниров «Гран-при», с испанцем Шеразадишвили — соперником по

полуфиналу. Решающая встреча и самый титулованный соперник — представитель Японии олимпийский чемпион Игр-2016 Машу Бейкер, вернувшийся на большой татами после перерыва и убедительно прошедший в Германии по турнирной сетке к главной схватке дня. Финал был блестящим, захватывающим дух действием, в котором Миша сыграл первую скрипку, филигранно исполнив бросок, сразивший оппонента и вызвавший бурю эмоций на трибунах. Получив заслуженные овации, сияющий россиянин сошёл с татами, чтобы поделиться радостью победы

сначала с наставником сборной Хасанби Таовым, а затем и с личным тренером Джанболетом Нагучевым, секундировавшим ученика с трибун на протяжении всего дня.

«Конечно, я доволен результатом, — признался тогда Игольников. — Рад, что удался заготовленный бросок — зацеп легендарного чемпиона Сузуки, и сложилась моя «шахматная партия». С другой стороны, эта победа — сегодняшняя, она не гарантирует мне преимуществ завтра. Да, обыграл олимпийского чемпиона, но я же не выиграл Олимпийские игры — это две разные вещи. Не сомневался, что именно Бейкер станет моим финальным соперником: его возвращения после Игр ждали все. Мы боролись впервые, и он оказался для меня очень удобным. На сборах ни японцы, ни корейцы не идут со

мною спарринговаться. Не знаю почему. Может, теперь поменяют своё мнение».

«В Германии все увидели борца, который готов выигрывать соревнования любого уровня, — высказал своё мнение Джанболет Нагучев. — Миша был очень хорошо готов и физически, и эмоционально. Бейкер прочувствовал это на себе. «Золото» Дюссельдорфа дало нам понимание, что теперь можно выходить на татами и чемпионата Европы, и чемпионата мира и выигрывать там у любого».

Тренер оказался прав. Через пару месяцев после Дюссельдорфа 21-летний дебютант Михаил Игольников в Израиле дополнил личную коллекцию из высших наград континентальных первенств среди юношей, юниоров и молодёжи «золотом» взрослого Чемпионата Европы.

С одной стороны, Миша в Тель-Авиве уже не был «тёмной лошадкой», но с другой, для большинства взрослых спортсменов оставался пока ещё неоткрытой книгой. Первым под летящий к победе «локомотив» Игольникова попал вице-чемпион Европы-2017 француз Клерже. Украинский атлет Ньябали хоть и не дал Михаилу удушить себя в партере, но на коронный подхват россиянина попался. Давний знакомый и извечный соперник Игольникова двукратный чемпион мира среди юниоров, участник Игр в Рио мощный 22-летний грузин Гвиниашвили, раньше россиянина начавший успешный путь во взрослых, тоже не стал препятствием. На силу грузина Миша ответил филигранной техничностью и, получив за бросок «ваза-ари», пошёл дальше по турнирной сетке, в полуфинал, к ещё од-



Безупречная победа Игольникова над Бейкером в финале турнира в Германии-2019

ному известному сопернику — Шеразадишвили из Испании. И тут всё прошло быстро и красиво: первая же атака, отработанный мах ногой — и испанец, высоко подлетев в воздух, обрушивается на татами. «Иппон». И вот заветный финал и серьёзный, титулованный оппонент — действующий чемпион мира серб Майдов. Дерганую манеру соперника Игольников довольно быстро нейтрализовал, показав преимущество в активности, а затем, создав удобную ситуацию, связал серба захватом, технично подсел и распрямился, выстрелил пружиной и крутанул Майдова в воздухе, вытряхнув его из кимоно. Отыграть «ваза-ари» серб как ни старался, не смог и уступил Игольникову заветный титул.

«Золотая медаль была для меня лишь вопросом времени, — рассказал Игольников. — В Тель-



Чемпион Европы-2018

Авив я ехал исключительно за ней. Все схватки мы с тренерами прорабатывали, раскладывали, как шахматную партию: каждый ход, каждое действие, каждый

бросок, каждый захват. В финале я также работал аккуратно и точно — ждал, что смогу поймать Майдова и бросить. Так и случилось. Честно говоря, взрос-



«Золотой» подхват Игольникова в Тель-Авиве-2018



Финал турнира в ОАЭ-2018. Игольников — Тот



Неудачно выступив в личном турнире, Игольников помог сборной стать медалистом командных состязаний

лый чемпионат Европы для меня мало чем отличается от юниорского. Правда, раньше для победы хватало одной-двух комбинаций, а теперь, когда меня уже знают, требуется больше усилий. Все соперники у меня были достойные — «мешков» не встретилось, да и как это может быть? Всё-таки это — «Европа», а не «первенство водокачки», но и этот турнир — лишь этап, ступенька, тренировка. Тут я полностью согласен с Эцио Гамбой. Главная цель для нас — Олимпийские игры».

И хотя на Чемпионате мира в Баку-2018 Игольников на старте дня досадно проиграл Шеразадишвили — отдал этническому грузину захват на спине и пропустил бросок на «ваза-ари», позволив оппоненту в итоге стать чемпионом мира — первым для Испании, руки не опустил: подкрепил репутацию во взрослом дзюдо «золотом» «Большого шлема» в ОАЭ, где взял верх над вице-чемпионом Европы и мира венгром Тоттом, и «бронзой» элитного «Мастерса» в Китае, где сумел за минуту с небольшим расправиться с чемпионом мира корейцем Гваком и обыграть в малом финале голландца Ван'т Энда, сделав ещё один шаг вперёд и вверх на пути к Олимпиаде в Токио.

В 2019-м Игольников в Дюссельдорфе «споткнулся» о 18-летнего вице-чемпиона мира среди юниоров Мурао, отличившегося «бронзой» на взрослом домашнем турнире в Осаке-2018. Не сумев добиться преимущества броском, Миша в «голдэн скоре» немного уступил японцу в активности и в итоге проиграл по «шидо». Компенсировал поражение Игольников, одержав очередную победу над испанцем Шеразадишвили и взяв у него реванш за Баку в группе утешения. Первая же атака, амплитуд-

Беседа с Президентом России



Шеразадишвили — Игольников в Баку



Лучшая армейская команда мира



ный бросок, падение, от которого испанский атлет «замостил», принесли Мише «ваза-ари». Он повторил приём, и Шеразадишвили снова оказался на татами, но на этот раз падение не посчитали достойным оценки. Раздосадованный, но не потерявший настрой и хладнокровие Игольников опробовал своё коронное оружие — «подхват», который вновь «сыграл», как требовалось. Эффективная техника принесла в итоге нашему атлету победу и в малом финале над сербом Куколем, чемпионом Европы-2017. Россиянин сумел так неудобно зацепить и так высоко поднять ногу соперника, превосходящего его в росте, что тот не смог сохранить равновесие и от подножки упал на всю спину. «Иппон». Для настроивавшегося на повторение успеха в Германии россиянина «бронза» явно была медалью не того достоинства, которому он мог бы радоваться.



Оставаясь на службе в армии, Игольников в 2019-м году завоевал два «золота» на Всемирных играх военнослужащих в Китае, выиграв личный турнир в весе 90 кг и поддержав сборную в командных состязаниях. Ещё одна награда — и снова

высшей пробы пополнила личную копилку Михаила после турнира в австралийском Перте, где россиянин выиграл «иппонами» все четыре схватки, включая финал с давним знакомым — обидчиком по юниорскому миру бразильцем Мачедо.



Принципиальная встреча в Дюссельдорфе: Шаразашвили — Игольников

Впереди был, как все думали, олимпийский 2020-й. Начало года у Миши не задалось: в Дюссельдорфе он во втором круге проиграл на контратаке победителю молодёжной «Европы»-2015 чеху Кламерту и остался без награды. А потом грянула пандемия, и спортивный мир встал на паузу до осени. Кто как провёл время на изоляции, показали первые посткарантинные состязания. Для Игольникова они стали триумфальными. И в Будапеште на «Большом шлеме», и в Праге на Чемпионате Европы он оказался недосягаемым для соперников, включая принципиальных оппонентов: чемпионов мира — серба Майдова, грузина Чрикишвили и представителя Испании Шаразашвили, которого Миша обыграл с блеском уже в шестой раз, а также призёра чемпионатов Европы и мира венгра Тоты.

«В этот раз мы все горячо болели за Мишу, сидя у телевизоров»



Михаил постоянно отрабатывает новую технику



Прага-2020. Игольников в схватке с эстонцем

дома, — рассказал Джанболет Нагучев. — Будапешт показал, что он в хорошей форме и готов выигрывать, всё держит под контролем, понимает, что делать. Доказательством этому стал невероятный бросок, которым Миша выиграл в Праге у Шераздишвили».

«Я попал в сборную в 2009-м и за прошедшие одиннадцать лет вырос и сформировался в дзюдо как личность, — анализировал теперь уже двукратный чемпион Европы Игольников. — Прошёл школу у Гладченко в «юношах» — все сборы, «России», «Европы» и «миры», затем у Драчко в «юниорах» — университет по такой же схеме. У каждого из них была своя система, свой подход. Теперь я во взрослой команде, тут моя работа».

— Были запоминающиеся победы и памятные поражения?

— Поражения дают опыт. Вот, например, проигрыш испанцу на «мире» в Баку. Думал, выйду, продышусь, разомнусь, не буду тратить силы, ведь впереди много борьбы. Почему-то решил, что тут самое время и место показать всем, кто говорил, что мне надо уметь бороться в «классике», свои навыки. Полез в этот отворот и... С тех пор внимательно контролирую такой «энтузиазм» и держу в памяти образ «тех же грабель».

Я понимаю, что человек,доросший до уровня чемпионата мира, должен иметь разнообразный арсенал, знать и уметь делать многое. Вот только экспериментировать на «мире» в первой схватке вряд ли стоило.

— То есть однажды мы увидим классическую технику в исполнении Игольникова?

— Конечно. На показательных выступлениях я очень красиво её делаю. Но на соревнованиях всё же предпочитаю свои отточенные варианты. В большинстве случаев я понимаю, что готовятся сделать мои оппоненты. Многие хотят не соперничать со мной, а разрушать борьбу, искать лазейки, бороться «по «шидо». Моя задача — сделать эффективный приём, который принесёт гарантированный результат. На уровне юношей и juniоров «физика» порой играет главную роль, а на взрослом нужно быть как минимум не слабее соперника, но всегда техничнее его. В Чехии я был в отличной физической форме, всех реально «передышал».

«Золото» Праги на сегодняшний день — показатель моей формы. Все стремления и мечты связаны с Олимпиадой. Наверное, поэтому и нет фейерверка эмоций от победы на второй «Европе». Чемпионов много, но у каждого свой срок. По моему мнению, победителей европейского первенства помнят 3-5 месяцев, чемпионов мира — год, а Олимпиады — четыре года. Жить в памяти людей восемь лет сможет двукратный олимпийский чемпион, а вот трёхкратный — получит вечность. Я стремлюсь добиться самого высокого результата и буду бороться, пока не добьюсь поставленной цели.

Продлят мои положительные эмоции от пражского «золота» друзья, с которыми встречусь дома, в Туапсе, и в Краснодаре. Разделю радость с родным городом, с семьёй, с тренером — Джанболетом Нагучевым, с людьми, которые помогают туапсинскому дзюдо. На самом деле, для меня удивительно, что многие ребята — медалисты российских первенств — сегодня заканчивают со спортом, не получая поддержки и не видя для себя перспектив. Я бы очень хотел, чтобы дзюдо притягивало у нас в регионе больше внимания, ведь у нас есть впечатляющие достижения и талантливые спортсмены по всем возрастам. Только в этом году в нашем зале три «золота» с официальных стартов: юниорское — Нагучева, молодёжное — Симеонидиса и взрослое — моё.

Да, мне повезло, я встретил на своём пути людей, которым небезразлична моя личность как спортсмена и моя карьера. Кроме тренера, это и Сергей Викторович Воробьёв, пригласивший меня в свердловскую команду на параллельный зачёт, и Юрий Борисович Фёдоров, челябинский меценат, который оказывал мне поддержку. К сожалению,



День Туапсинского района



Чемпион с мамой

Фёдоров ушел из жизни в ноябре 2020-го. Очень и очень жаль.

— **Результат показал, что кризис пандемии тебя не коснулся.**

— Я не переставал заниматься. Для смены обстановки уходил в горы с палаткой, наслаждался там природой, свободой без телефона и даже без электричества. А когда режим ослабили, тренировался с группой спортсменов. Ко мне в Туапсе приезжали друзья по сборной: например, Валера Ендовицкий и Стас Ретинский, Алий Датхужев и Владимир Ингушев, Анджей Павлюков, Денис Батчаев и Денис Боканов — дзюдоисты из категорий

от 81 до 100 кг. Левши и правши. Жили в хороших условиях, питались у меня дома: моя мама очень вкусно готовит. Иногда ездили на тренировки в соседние приморские города. Думали, что просто форму поддерживаем, а на деле оказалось, что серьёзно прибавили.

— **На учёбу остаются силы?**

— Конечно! Я студент Кубанского государственного университета физической культуры, спорта и молодёжной политики по специальности «спортивный менеджмент». Пишу диплом. Кроме того, служу в ЦСКА. Уже лейтенант, а хочу дослужиться до полковника, как отец.

Встреча в ауле Азуй-Шансуз



— Твоя техника дзюдо не раз получала признание специалистов. Часто ли тебя приглашают на мастер-классы?

— Когда зовут — участвую с удовольствием. Был в Грозном,

во Владимире с Мишей Пуляевым в школе «Дзюдо-88». Посмотрел, как здорово там всё организовано: команды по-японски, дисциплина; и у Алима Гаданова в Москве, и в Долгопрудном. Делаю

это не для денег, а ради популяризации дзюдо, для души, если вижу настоящую заинтересованность в глазах юных спортсменов.

— Успешных людей часто искушают соблазнами...

— Однажды тренер показал мне отличное упражнение, которое спасает от любого нарушения режима — будь то клубы, дискотеки или излишества в еде. Надо в ответ на сомнительное предложение просто повернуть голову влево, потом вправо и снова влево. Так ваш ответ «нет» становится понятен абсолютно всем.

— Какой ещё мудрый совет от Нагучева приходит на память?

— Везёт сильнейшим. Хочешь выиграть, бросай так, чтобы сомнений в оценке не было. Нет сил — используй энергию соперника в своих интересах.

Текст Марины МАЙОРОВОЙ (ФДР)

Фото Марины МАЙОРОВОЙ (ФДР),

Тамаша ЗАХОНЫ, Габриэлы САБАУ

и Фаваса АЛЕНЗИ (IJF),

Евгения МОРОЗОВА (Туапсе)

и из личного архива семьи ИГОЛЬНИКОВЫХ



Победная техника Михаила Игольников



Дзюдо в кадре





Темой рубрики «Эмоции дзюдо» мы решили выбрать ту же, что была и темой Всемирного дня дзюдо-2020: «Сильнее вместе». Сегодня общество, разделенное вирусом, границами и масками, нуждается в спланированных идеях, делающих мир лучше. Наша сила — в единстве: идеалов, целей и самих людей, в дружной семье, в сильной команде, в мощной стране, в едином мире. Благодаря разработанной Дзигоро Кано системе, тот, кто выбирает гибкий путь, выбирает дорогу обучения, развития и самосовершенствования. Мы живем по принципам гуманизма, и ценности дзюдо объединяют нашу мировую семью в единое целое перед лицом глобальных угроз.

Олимпийские медалисты — желанные гости мероприятий для молодежи





Победа для России



Болельщики поддерживают — спортсмены дают повод для гордости

Высоко держим знамя России



Из молодых и перспективных вырастут большие чемпионы



Россия рада гостям из всех стран



Вместе мы — сила!



На славную память



Мы — чемпионы



Поддержка трибун — залог успеха



Юниорская сборная России — сильнейшая в Европе



Понимание и общие интересы в семье делают её крепкой



Поддаться, чтобы победили

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ПАРТНЁР



ОФИЦИАЛЬНЫЕ ПАРТНЁРЫ



ПАРТНЁРЫ



ИНФОРМАЦИОННЫЙ ПАРТНЁР



