



# БЮЛЛЕТЕНЬ РОССИЙСКОГО ДЗЮДО

№3(32) | ИЮЛЬ — СЕНТЯБРЬ | 2022

[www.judo.ru](http://www.judo.ru)



**«RUSSIAN JUDO TOUR»  
В МАЙКОПЕ**

**ПРОЕКТ «МОЙ ПЕРВЫЙ ПОЯС»**

**РЕПОРТАЖИ ИЗ ПОДШИВКИ  
«СОВЕТСКИЙ СПОРТ» 1973–1974**

# КОДЕКС ЧЕСТИ ДЗЮДОИСТА

СМЕЛОСТЬ

ВЕЖЛИВОСТЬ

ИСКРЕННОСТЬ

ЧЕСТНОСТЬ

СКРОМНОСТЬ

САМОКОНТРОЛЬ

ВЕРНОСТЬ ДРУЖБЕ

УВАЖЕНИЕ  
К ОКРУЖАЮЩИМ

Дзюдо – это путь к наиболее эффективному способу использования духа и тела. Сущность дзюдо заключается в постижении искусства нападать и обороняться через упорные тренировки, закаляя тело и воспитывая волю.

**Дзигоро КАНО,**  
основатель дзюдо

*Дзигоро Кано*



## ДОРОГИЕ ДРУЗЬЯ!

**П**еред вами осенний номер «Бюллетеня российского дзюдо». Он собрал в себе материалы о ключевых состязаниях и событиях, произошедших в России в третьем квартале 2022 года. Мы постарались подать информацию интересно и красочно.

Главной политической новостью отечественного дзюдо в сентябре стала смена руководителя ОРОО «Федерации дзюдо России». Президентом ФДР единогласным решением президиума был избран один из самых известных в мире российских деятелей дзюдо Сергей Игоревич Соловейчик. Первым делом новый глава встретился с дзюдоистами и дзюдоистками главной команды страны, которые проводили тренировочные сборы на подмосковных базах в Новогорске и на озере Круглом.

Что касается спортивной составляющей, то она охватила практически все группы из списка интересов Федерации дзюдо России, празднующей в этом году свой полувек юбилей. Взрослые спортсмены приняли участие в очередном этапе продолжающейся серии профессиональных турниров «Russian Judo Tour». Масштабные состязания памяти легендарного тренера Якуба Коблева были проведены в знаковом для дзюдоистов месте — в Майкопе. Эстафету соревнований для мужчин и женщин подхватила Казань, где состоялась Спартакиада сильнейших. В Саранске за награды и титулы Спартакиады учащихся поспорили юноши и девушки до 18 лет, а на федеральной территории «Сириус» поборолась дзюдоисты, чей возраст не превышал 15 лет, — они стали участниками финала Лиги дзюдо «Триумф Energy». Мастера, или ветераны, — спортсмены старше 30 лет, также провели свой главный турнир в этот период: выявили чемпионов страны в Ульяновске.

В третьем номере нашего журнала мы представляем вашему вниманию новый образовательный проект Федерации дзюдо России — «Мой первый пояс», нацеленный на школьников младших классов. Проект стартовал в сентябре в нескольких регионах страны и познакомил с азами дзюдо сотни учащихся образовательных школ.

Ещё одна постоянная рубрика нашего «Бюллетеня» — историческая. Продолжается в третьем номере подборкой публикаций газеты «Советский спорт» периода 1973–1974 годов, рассказывающих о подготовке нашей сборной, об успехах атлетов страны на главных состязаниях в СССР и за его пределами и о трудностях, с которыми они сталкивались.

До конца года осталось всего несколько недель, но осень-2022 они будут чрезвычайно насыщены спортивными мероприятиями. Самые интересные и важные из них обязательно найдут своё отражение на страницах нашего следующего выпуска.

Главный редактор **Марина МАЙОРОВА**

## БЮЛЛЕТЕНЬ РОССИЙСКОГО ДЗЮДО

№ 3<sup>(33)</sup> июль–сентябрь 2022

ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР

Марина Майорова

ФОТО НА ОБЛОЖКЕ

Михаила Мартиросяна

ДИЗАЙН И ВЁРСТКА

Анастасии Бончук

КОРРЕКТОР

Елена Яковец

В ВЫПУСКЕ ИСПОЛЬЗОВАНЫ  
ФОТОМАТЕРИАЛЫ:

Марины Майоровой  
и Леонида Дубовицкого (ФДР),  
Бориса Бухтиярова,  
Руслана Карманова,  
Михаила Мартиросяна (Майкоп),  
Юлии Митюрниковой,  
Павла Шалагина (Ульяновск),  
Алексея Шевченко (Сочи),  
Тино Марича, пресс-службы  
Европейского союза дзюдо

и из открытых Интернет-источников

ИЗДАТЕЛЬ

**ОБЩЕРОССИЙСКАЯ ОБЩЕСТВЕННАЯ  
ОРГАНИЗАЦИЯ  
«ФЕДЕРАЦИЯ ДЗЮДО РОССИИ»**

АДРЕС РЕДАКЦИИ И ИЗДАТЕЛЯ:

119991, г. Москва,  
Лужнецкая наб., д. 8, офис 272  
Тел.: (495) 637-06-95  
Факс: (495) 995-10-97  
[www.judo.ru](http://www.judo.ru)

Периодичность: 4 раза в год

# СОДЕРЖАНИЕ

## В ЦЕНТРЕ ВНИМАНИЯ

### РЕПОРТАЖ НОМЕРА

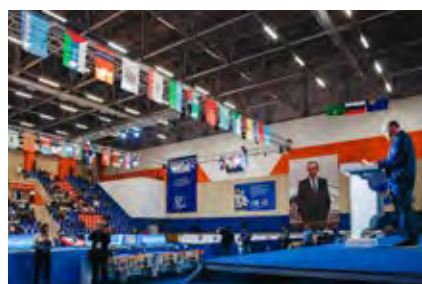


4. Новый президент ФДР  
Сергей Соловейчик



## RUSSIAN JUDO TOUR

12. Турнир памяти Якуба Коблева  
в Майкопе



## ДЕНЬ ЗА ДНЁМ С ДЗЮДО

### ОТ МОСКВЫ ДО САМЫХ ДО ОКРАИН

24. Турнир «Триумф Energy»  
в «Сириусе»



34. Спартакиада  
сильнейших в Казани



46. Спартакиада  
учащихся в Саранске

## О НАС ЮБИЛЕЙ ФДР

56. Моменты славной истории



## ОТ МАЛА ДО ВЕЛИКА В ДЗЮДО

60. Мой первый пояс дзюдо



## СЕМЬЯ ДЗЮДО

66. Чемпионат России  
среди ветеранов



## СЛОВО ЗА СЛОВО

### РЕПОРТАЖИ ИЗ ПОДШИВКИ

70. Изданная история. Часть 4





**В центре внимания**



# НОВЫЙ ПРЕЗИДЕНТ ФДР СЕРГЕЙ СОЛОВЕЙЧИК

В КОНЦЕ СЕНТЯБРЯ НА ОЧЕРЕДНОМ ЗАСЕДАНИИ ПРЕЗИДИУМА ФЕДЕРАЦИИ ДЗЮДО РОССИИ НОВЫМ ГЛАВОЙ ОБЩЕРОССИЙСКОЙ ОРГАНИЗАЦИИ БЫЛ ЕДИНОГЛАСНО ИЗБРАН СЕРГЕЙ СОЛОВЕЙЧИК.

Сергей Игоревич — личность в мире дзюдо известная. Он инициатор множества проектов и программ в мире дзюдо, направленных на развитие и популяризацию дзюдо для широкой аудитории: от кадетов до ветеранов, от школьников и любителей до членов национальных сборных и потенциальных олимпийцев; автор известного слогана «Дзюдо больше чем спорт»; экс-президент Европейского союза дзюдо — первый из россиян, возглавлявший континентальную федерацию на протяжении пятнадцати лет: с 2007 по 2022 годы.

Но посту президента ФДР Соловейчик сменил Василия Анисимова, сложившего с себя полномочия по семейным обстоятельствам.

*«За двенадцать лет, в течение которых Василий Анисимов возглавлял Федерацию дзюдо России, наша команда совершила хороший скачок в развитии. И ярким показателем этого являются олимпийские медали нашей сборной, — сказал после избрания новый президент ФДР. — Мы благодарны Василию Васильевичу за работу с полной отдачей, и я уверен, что будущие успехи дзюдо в России будут опираться на крепкий фундамент,*



*заложенный им и его командой за эти годы. Мы продолжим развивать направления профессионального и массового спорта, сделаем акценты на календарь олимпийской подготовки, организацию семейных программ, спортивных событий для детей школьного и дошкольного возрастов. Федерация дзюдо России — это крепкая семья, которая складывалась много лет. Основными принципами на-*

*шей работы останутся уважение и взаимовыручка».*

Дзюдоист, воспитанник заслуженного тренера России Вячеслава Михайловича Синельникова, мастер спорта, тренер по дзюдо, выпускник факультета журналистики Московского государственного университета им. М.В. Ломоносова и МВА (финансы), инициатор создания столичного клуба «Шаболовка» — это всё Сергей Соловейчик.



Визит на подмосковную базу

Основываясь на профессионализме, порядочности, уважении к традициям и следовании передовым идеям, за годы работы он внёс зна-

чительный вклад в дело роста популярности дзюдо и в укрепление спортивной России, усилив связи ФДР с международными спортив-

ными организациями и инициировав множество новых проектов по развитию детского и юношеского спорта.





*Весёлый мини-турнир по перетягиванию каната*



*«Школьная лига», 2021 год*





*Сергей Соловейчик, Эцио Гамба  
и тренеры сборной, 2019 год*

*«На протяжении многих лет с Сергеем Соловейчиком мы работаем плечом к плечу. Он один из тех, кто поистине предан дзюдо, — считает первый вице-президент Федерации дзюдо России Аркадий Ротенберг. — Мы вместе шли к громким победам на мировой арене и развивали спортивные центры в регионах страны. Сегодня перед Федерацией дзюдо России стоят амбициозные задачи по развитию национальной школы этого единоборства, воспитанию новых поколений спортсменов и тренеров, а также популяризации дзюдо как одной из объединяющих сил для всего российского общества. Уверен, что Сергей Игоревич сумеет воплотить в жизнь свой опыт в ведении административной деятельности и вместе с этим останется истинным дзюдоистом, который всегда с радостью выходит на татами».*

Из уже реализованных Федерацией дзюдо России по инициативе Сергея Соловейчика проектов мож-

но отметить программу профилактики травматизма среди школьников «Мой первый пояс дзюдо», которая работает в общеобразовательных организациях РФ с 2013 года, пилотный проект по физической культуре с начальными формами упражнений дзюдо с детьми 3–6-летнего

возраста «Дошкольное дзюдо», а также «Программу по физической культуре для общеобразовательных организаций на основе дзюдо», которая прошла экспертизу и одобрена членами федерального учебно-методического объединения по общему образованию.



*Виталий Макаров, Сергей Соловейчик и Аркадий Ротенберг*

*В окружении команды*



*Визит на базу*



*Мадина Таймазова*

В декабре 2019 года по инициативе Сергея Игоревича создан координационный совет по реализации проекта «Российская школьная лига дзюдо», направленного на создание любительских школьных команд по всей стране и организацию соревнований среди школ. Первый турнир лиги состоялся в январе 2020 года в подмосковной гимназии имени Евгения Примакова.

За многолетний добросовестный труд и большой личный вклад в развитие и популяризацию отечественного дзюдо единогласным решением Президиума ФДР в 2015 году Сергей Соловейчик удостоен почётного знака Федерации дзюдо России «Золотой пояс дзюдоиста». В декабре 2019 года центральной аттестационной комиссией Федерации дзюдо России ему был присвоен 6 Дан, а в 2020-м Соловейчик стал победителем Всероссийского конкурса «Спортивная солидарность»: за укрепление международных спортивных отношений.

Сергей Игоревич занимается дзюдо с детства и по сей день. Он

никогда не сходил с избранного гибкого пути и не терял связи с дзюдоистами и тренерами, также увлечёнными этим прекрасным видом спорта. Совершенно логичным стал и первый шаг Соловейчика на новом посту. Вместе с коллегами: вице-президентами Михаилом Черкасовым и Валентином Хабировым, членом президиума Павлом Бальским и спортивным директором Кириллом Денисовым — он посетил подмосковные базы в Новогорске и на озере Круглом, где в эти дни проводили сбор спортсмены команды России.

*«Мы продолжаем готовиться к Олимпиаде-2024, — сказал Соловейчик российским атлетам, собравшимся на татами для знакомства с новым президентом. — Для вас всё остаётся по-прежнему: сохраняются финансовые договорённости и тренировочные условия, а спортивный календарь будет насыщенным и интересным.*



Эцио Гамба и Сергей Соловейчик



Внимание к словам президента



*Каждому из нас нужно на своём месте делать то, что он должен для блага страны: вам — тренироваться, нам — создавать условия и добиться, чтобы сборная России попала на Игры-2024 в Париж. В сложившейся ситуации на вас лежит большая ответственность, и работать теперь нужно даже больше, чем прежде, чтобы обеспечить спортивную форму, позволяющую побеждать на любых состязаниях любого соперника и добиваться лучшего результата».*

Текст Марины МАЙОРОВОЙ  
Фото Марины МАЙОРОВОЙ (ФДР),  
Юлии МИТЮРНИКОВОЙ, Тино МАРИЧА и  
пресс-службы Европейского союза дзюдо



# Russian Judo Tour





Приветствие Мурата Кумпилова

# ТУРНИР ПАМЯТИ ЯКУБА КОБЛЕВА В МАЙКОПЕ

Если речь заходит о дзюдо в Адыгее, то первая же возникающая ассоциация — это Якуб Коблев, легендарный тренер и педагог, благодаря которому в Республике дзюдо стало одним из самых важных видов спорта, создатель ставшей знаменитой на весь мир майкопской школы дзюдо, подарившей миру целую плеяду талантливых спортсменов.

**В** конце июля 2022 года в столице Адыгеи прошли Международные соревнования по дзюдо памяти заслуженного тренера СССР Якуба Коблева, в которых приняли участие более трёхсот дзюдоистов из России, Беларуси и Израиля. Масштабный турнир впервые состоялся под эгидой «RUSSIAN JUDO TOUR».

*«У Коблева был незаурядный тренерский талант, — вспоминал об учителе обладатель первого мирового «золота» и победитель Игр-1976 в Монреале Владимир Невзоров. — Он легко мог бы вырастить чемпиона в любом виде спорта. Дай ему футбольную команду — через год она была бы лучшей в мире. Лично для меня в первую очередь он*

*был тренером. Тренером от Бога, многогранной и незаурядной личностью. Потом он стал для меня старшим товарищем, а потом — другом. Именно Коблев дал мне направление в жизни. Благодаря ему я многого добился в жизни. Есть наставники, которые воспитывают за свою карьеру одного-двух спортсменов экстра-класса, а Коблев под-*



### Якуб Камболетович КОБЛЕВ

Родился 27 декабря 1939 г.

Мастер спорта по вольной борьбе, мастер спорта по классической борьбе, мастер спорта по молдавской национальной борьбе *трынта*, почётный мастер спорта по самбо. Заслуженный тренер СССР и России, лучший тренер России по дзюдо XX века. Обладатель седьмого Дана дзюдо. Основатель всемирно известной Майкопской школы самбо и дзюдо.

Доктор педагогических наук, профессор, член-корреспондент Российской академии образования. Ректор института физической культуры и дзюдо Адыгейского государственного педагогического университета (АГПУ), основатель спортивно-научной Школы Адыгеи.

Автор более 150 научных работ, среди которых 8 учебно-методических пособий. Под его руководством были подготовлены и защищены 16 докторских и более 40 кандидатских диссертаций. Почётный гражданин Майкопа.

Награждён Орденом Трудового Красного знамени и двумя орденами Знак Почёта, высшей наградой Адыгеи золотой медалью «За большой вклад в развитие Кубани».

Ушёл из жизни 3 марта 2012 г.



Валентин Хабиров и Глава Адыгеи Мурат Кумпилов

*готовил целую плеяду мастеров дзюдо. Это Арамбий Хапай, Гумер Костоков, Арамбий Емиж, Аристотель Спиоров, Владимир Гурин, Владимир Дутов, Виктор Раздолькин, Беслан Чесебиев, Виктор Невзоров. Ребята, которые были на уровне мастеров спорта международно-го класса и заслуженных мастеров спорта. Как педагог — он их воспитал, как тренер — натренировал на результаты, как декан и ректор — он многих привёл в спортивную науку». В этой связи включение памятного турнира в Майкопе в серию профессиональных соревнований на призы Федерации дзюдо России — закономерное решение.*

Все два дня состязаний, 23 и 24 июля, с утра и до позднего вечера трибуны Дворца спорта имени Якуба Коблева были заполнены зрителями до отказа. Со всего юга России — от Краснодарского края до Южной Осетии, от Ставрополя до Новороссийска — болельщики стремились попасть на фантастический праздник дзюдо, который организовали в Майкопе Федерация дзюдо России и руководство Республики Адыгея. На открытии соревнований глава республики

Мурат Кумпилов поблагодарил ФДР за включение в профессиональную серию и получение турниром международного статуса. Вице-президент, исполнительный директор ФДР Валентин Хабиров вручил Мурату Кумпилову памятный подарок «Кодекс чести дзюдоиста» за активное участие главы Адыгеи в развитии дзюдо. Памятную плакетку из рук исполнительного директора и букет цветов приняла супруга Якуба Камболетовича Джарет Гучипсовна.

«Имя Коблева — знаковое для спортивной истории Адыгеи и истории всего отечественного дзюдо, — сказал глава Республики Адыгея Мурат Кумпилов. — Созданная им майкопская школа дзюдо подарила миру много ярких спортсменов, которые добились мирового признания. Японцы, побывавшие в Майкопе в далёком 1974-м, назвали школу борьбы Коблева российским Кодоканом. Они были поражены большим количеством талантливых ребят, качеством учебно-тренировочного процесса в майкопской школе дзюдо, которую создал выдающийся черкесский Сэнсей Якуб Коблев.



*Мемориал Коблева уже давно является настоящим спортивным брендом республики, входит в число престижных и авторитетных в стране. А в этом году взята ещё одна вершина: теперь соревнования носят статус международных. Хочу поблагодарить за это решение Федерацию дзюдо России. Для Адыгеи это значимое событие. Спасибо за помощь в развитии дзюдо в нашей республике».*

Подарок местным болельщикам преподнёс представитель легендарной майкопской школы дзюдо **Бислан КУИЗ**, выигравший «золото» в категории **73 кг**. Его финальный поединок против борца из Чечни Ахмеда Дугушева стал самым шумным на турнире. Трибуны так громко поддерживали своего земляка, что, казалось, ещё чуть-чуть и от восторженного рёва зрителей снесёт крышу дворца спорта.

*«Я очень люблю выступать дома, — рассказал победитель. — Эта поддержка питает меня, помогает мне идти дальше. Когда за меня так болеют, я обязан выложиться до конца. Невозможно даже представить ситуацию, в которой я проиграл бы дома на глазах у своих родителей».*

В других категориях высшие награды, а также причитающиеся с ними солидные призовые поделили практически поровну молодые и перспективные с опытными и титулованными. В весе **60 кг** на вершину пьедестала поднялся 21-летний победитель юношеского Первенства Европы-2018 **Изнаур СААЕВ**, обыгравший в финале своего земляка из Чечни Турпал-Али Межидова, а в категории **81 кг** победу праздновал 18-летний чемпион кадетской Европы-2021 **Тимур АРБУЗОВ** из Туапсе, взявший верх над Магомед-карином Пидуриевым из Дагестана. Казалось, что для дебютанта







Бислан Куиз и медалисты категории 73 кг



В атаке победитель турнира Изнаур Саев (60 кг)



Секундирует  
Джанболет  
Нагучев

соревнований среди взрослых успехом будет любая медаль международных соревнований, но воспитанник известного тренера Джанболета Нагучева Арбузов так не считал и поборился за «золото».

*«Сегодня была тяжёлая борьба: пять встреч с опытными соперниками, — признался Тимур. — Я по “мужчинам” выступал первый раз. Мой тренер Джанболет Нагучев посоветовал мне попробовать силы*

*на взрослом уровне — я и попробовал. Он сказал, что главное — настроиться, и тогда всё получится. Надо бороться с головой, думать во время схватки, не суетиться, не нервничать, не лезть на рожон. И в финале я действовал на татами так, как подсказывал мне тренер, и удержал преимущество».*

На вершину пьедестала в весе **57 кг** поднялась 19-летняя **Дарья УСТИМОВА** из Самарской области. К сожалению, зрители не увидели её финальный поединок с чемпионкой Европы Дарьей Курбанмамадовой, однако и без этой фамилии список поверженных Устимовой в Майкопе соперниц выглядит внушительно.

*«Сегодня я пересилила себя и сумела победить девочек, которым раньше проигрывала: Тимофейчеву и Салкарбек, — призналась Дарья. — Убедила себя, что должна победить, что могу и сделаю! И у меня получилось. Это мой первый значимый успех*



во взрослой карьере. Может, я подросла? Радость победы я хочу разделить со своими тренерами. Спасибо Сергею Герасимову, Ирине Заблудиной и Елене Гасановой за то, что верят в меня».

21 год исполнился в этом мае победителю мемориала Коблева в категории **90 кг Ибрагимгаджи СУЛЕЙМАНОВУ** из Дагестана — чемпиону юношеского (2018) и юниорского (2021) первенств Европы. На год старше чемпионы турнира: **Валерий ЕНДОВИЦКИЙ (свыше 100 кг)** из Новороссийска, победитель молодёжного Евро-2021, и **Иван ЧЕРНЫХ (66 кг)** из петербургского клуба «Турбостроитель». Помимо внушительных призовых Ивану был вручён ещё и специальный подарок — золотые часы.

«Самая тяжёлая схватка на турнире — финальная. Ахмед Богаты-



рёв — соперник очень опытный, старше меня на два года, — рассказал Черных. — Золотые часы, которые мне вручили за победу в

турнире, — первые в моей жизни. Я всегда буду их хранить. А сто тысяч рублей призовых за первое место отдам родителям».



Сагаипов — Сулейманов



Атака Цкаева в финале турнира

Сюрпризом для многих стала победа в категории **100 кг** 25-летнего москвича **Лазаря ЦКАЕВА**. В финале он одолел Мирзо Шукориева из Санкт-Петербурга.

*«Впервые выступил на столь представительном международном турнире и очень рад, что удалось завоевать золотую награду, — рассказал Лазарь. — Я много раз бывал призёром на чемпионатах России по самбо, но в дзюдо медали ко мне не цеплялись. В прошлом году мы с тренером приняли твёрдое решение сделать ставку на дзюдо. И вот ко мне пришёл первый серьёзный успех в олимпийском виде спорта».*

Конкуренция у женщин была, может быть, не такой значительной, как у мужчин, но борьба за медали получилась очень острой. Второе «золото» турниров серии «RUSSIAN JUDO TOUR»-2022 завоевали: чемпионка молодёжного Первенства Европы-2019 **Дарья Пичкалёва (48 кг)**, **Дина Гизатулина (70 кг)**, победительница турнира «Мировой



серии» **Антонина Шмелёва (78 кг)** и **Мария Иванова (свыше 78 кг)**.

Радость победы **ПИЧКАЛЁВОЙ**, правда, омрачила травма. В финале соперница петербурженки Кристина Булгакова из Ставропольского края провела запрещённый приём, за что была дисквалифицирована. Солидные призовые и специальный приз от организаторов соревнований, золотые часы, не улучшили настроение победительнице турнира Коблева.

**ГИЗАТУЛИНА** в финале обыграла Дарью Храмойкину, упрочив преимущество в счёте личных побед — 3:0. *«Надо признать, что турниры серии “RUSSIAN JUDO TOUR” для меня складываются удачно. В Санкт-Петербурге я выиграла “бронзу”, в Красноярске — «золото», в Майкопе я снова стала победительницей»*, — рассказала Дина Гизатулина.

**ШМЕЛЁВА** в решающем поединке категории **78 кг** обыграла Любовь Орлову, а супертяж **Мария ИВАНОВА** в финале победила подругу и землячку Альфию Дашкину из Самарской области.

*«Моя соперница по финалу — это моя одноклубница, — прокомментировала Иванова. — Мы с ней вместе тренируемся, живём на сборах, учимся, едим. Было сложно настроиться, всё-таки подруга, и не слабого десятка. Она выигрывала у многих сильных спортсменов. Но сегодня я как-то сумела её перехитрить. Моя победная серия на соревнованиях длится уже год. Хотелось бы, чтобы она продолжалась бесконечно, чтобы суметь стать олимпийской чемпионкой»*.

Опытные спортсменки сборной: четырёхкратная чемпионка России москвичка **Анастасия ПОЛИКАРПОВА (52 кг)** и вице-чемпионка молодёжной «Европы» **Камила БАДУРОВА (63 кг)** из Свердловской

Дина Гизатулина в белом кимоно





Селфи на память



Растяжка от Мудранова

области — стали лучшими в Майкопе в своих категориях. При этом Бадуровой «золото» досталось без борьбы в финале, на который из-за травмы не смогла выйти на татами Екатерина Валькова.

Участники соревнований, российские и иностранные специалисты дзюдо, журналисты и любители этого вида спорта были единодушны в оценках турнира памяти Коблева-2022: уровень организации состязаний в Майкопе соответствовал самым высоким мировым стандартам.

*«Я очень доволен тем, как прошёл турнир в Майкопе, — подвёл итоги спортивный директор Федерации дзюдо России Кирилл ДЕНИСОВ. — В Адыгее любят и чтят наш вид спорта, тут ярко горит огонь страсти к дзюдо. Ветераны легендарной майкопской школы, руководители региональной федерации были воодушевлены предложением ФДР провести в Майкопе международные соревнования. Республика Адыгея по праву считается одним из сильнейших центров развития дзюдо в нашей стране. В 2019 году здесь успешно был проведён Кубок России, а в 2021-м — Чемпионат России».*

В рамках турнира в спорткомплексе, который носит имя самого известного ученика Якуба Коблева олимпийского чемпиона Владимира Невзорова, состоялись мастер-классы для юных дзюдоистов, которые провели олимпийские чемпионы Беслан Мудранов и Арсен Галстян. Более тысячи мальчишек и девочек стали их участниками. Мастера татами показали детям, как правильно проводить разминку, а также продемонстрировали борцовские приёмы, которые сами когда-то отшлифовали до автоматизма. Например, Арсен Галстян объяснил, как нужно делать перед-



Чемпионская техника Арсена Галстяна

нюю подножку, а также бросок через спину с колен.

«Вся Адыгея тренировалась по методике Якуба Коблева, росла на этом тренировочном процессе, и я не исключение, — вспоминает олимпийский чемпион Лондона-2012 **Арсен ГАЛСТЯН**. — Отличительная черта школы Коблева в том, что она основана на классической японской технике борьбы. Когда я выступал в юношеских и юниорских сборных, то осознавал, что моя техника воспитанника школы Коблева намного красивее,

быстрее, чем у большинства моих соперников».

«Я безмерно счастлив оттого, что на татами нашей школы, которая носит имя великого земляка, прошли мастер-классы выдающихся чемпионов, — сказал директор СШОР по дзюдо имени Коблева **Адам АРДАНОВ**. — Дети в восторге. Я бесконечно благодарен Федерации дзюдо России за организацию таких мероприятий. Пусть юным участникам этих мастер-классов покорятся олимпийские высоты».

«Мне девять лет, пять из них я занимаюсь дзюдо, — поделился с журналистом юный дзюдоист **Али МЕРЕТУКОВ**. — Тренер говорит, что если я буду так же упорно тренироваться, как Беслан Мудранов и Арсен Галстян, то обязательно стану олимпийским чемпионом. Я верю своему тренеру, поэтому тренируюсь с огромным желанием и занятий не пропускаю».

Текст Руслана КАРМАНОВА  
и Марины МАЙОРОВОЙ (ФДР)

Фото Руслана КАРМАНОВА  
и Михаила МАРТИРОСЯНА (Майкоп)





**День за днём с дзюдо**





# ТУРНИР «ТРИУМФ ENERGY» В «СИРИУСЕ»

**В НАШЕЙ СТРАНЕ ЭТОТ МАСШТАБНЫЙ ПРОЕКТ УСПЕШНО РЕАЛИЗУЕТСЯ ЛИГОЙ ДЗЮДО «ТРИУМФ ENERGY» И ФЕДЕРАЦИЕЙ ДЗЮДО РОССИИ С 2018 ГОДА. ИНИЦИАТОРОМ СОЗДАНИЯ ЛИГИ ЯВЛЯЕТСЯ ЗАСЛУЖЕННЫЙ МАСТЕР СПОРТА ИВАН НИФОНТОВ.**

**П**ервые соревнования Лиги состоялись в 2020 году. Через год число участников превысило тысячу, а в 2022-м в отборочных соревнованиях (с января по март) участвовало уже более 1500 российских мальчишек и девочек из более чем восьмидесяти команд (65 — у юношей и 15 — у девушек) из шести федеральных округов («дивизионов»): Центрального,

Сибирского, Приволжского, Южного, Северо-Кавказского, Уральского. В апреле в каждом округе прошли финалы, определившие обладателей путёвок в Суперфинал-2022. В итоге на татами в «Сириус Арене» в августе-2022 вышли 147 юных спортсменов (105 дзюдоистов и 42 дзюдоистки) не старше 15 лет из сильнейших детских клубов России и Беларуси.

Почётными гостями мероприятия стали: президент Федерации дзюдо России Василий Анисимов, вице-президенты ФДР Сергей Соловейчик и Валентин Хабиров, глава администрации федеральной территории «Сириус» Дмитрий Плишкин, руководитель образовательного фонда «Талант и успех» Елена Шмелёва, директор департамента спорта образовательного фонда «Талант и успех» Евгений Мейтес, а также президент Всероссийской федерации художественной гимнастики Ирина Винер, известный футболист, экс-капитан сборной





России Алексей Смертин — амбасадор детской Лиги дзюдо «Триумф Energy».

А поскольку проведение Суперфинала-2022 Лиги дзюдо «Триумф

Energy» было приурочено к десятилетнему юбилею олимпийского триумфа дзюдоистов сборной России на Играх в Лондоне-2012, на детский турнир приехали вы-

дающиеся российские дзюдоисты: олимпийские чемпионы Арсен Галстян, Мансур Исаев, Беслан Мудранов, инициатор создания проекта, руководитель детской Лиги дзюдо





обладатель лондонской «бронзы» Иван Нифонтов, спортивный директор ФДР призёр чемпионатов мира Кирилл Денисов, медалист чемпионатов мира Муса Могушков, трене-

ры сборной России Хасанби Таов и Дмитрий Морозов.

На красочной церемонии открытия после яркого выступления коллектива народного творчества

и воздушных гимнастов состоялся парад участников, к которым обратились с приветственными речами Василий Анисимов, Иван Нифонтов и Елена Шмелёва.





Валентин Хабиров награждает юных дзюдоисток



Заветные награды



Медаль из рук чемпиона

«Сегодня на соревнованиях Лиги дзюдо “Триумф Energy” зарождается новое поколение талантливых российских дзюдоистов. Я очень этому рад, — сказал президент Федерации дзюдо России Василий Анисимов. — В 2022 году мы заканчиваем на федеральной территории “Сириус” строительство Академии единоборств — современного комплекса для занятий единоборствами с тренировочными залами, гостиницей и высокотехнологичным центром спортивной медицины. Открытие Дворца, которому не будет равных в мире, состоится в следующем году. Он будет доступен для всех поколений российских дзюдоистов».

В знак особой признательности за прекрасное проведение турнира главе образовательного фонда «Талант и успех» была вручена сувенирная копия кубка Суперфинала-2022 Лиги дзюдо.

«Здесь, в “Сириусе”, и спорт, и наука, и искусство дают силу для того, чтобы развиваться, дают ориентиры, — считает Шмельёва. — Отдельная благодарность от нас всех вашим тренерам, наставникам, педагогам, родителям, всем тем, кто вас поддерживает. Поздравляю вас пока ещё с детскими, кажется, победами, но я уверена, что на следующем этапе вы точно так же приедете на федеральную территорию “Сириус”, в новую Академию единоборств, уже профессиональными спортсменами, тренерами и наставниками, чтобы активно реализовывать программы развития российского спорта. Именно для этого Президентом России создана федеральная территория “Сириус”. Я горжусь тем, что Суперфинал Детской Лиги дзюдо “Триумф Energy” проходит именно здесь. Мы и дальше будем помо-

гать вам развиваться, держать самую высокую планку, которую ставит перед вами Федерация дзюдо России».

За главный приз в турнире девушек спорили команды из Екатеринбурга (УФО), Новосибирска (СФО), станицы Архангельская (Краснодарский край) и Анапы (обе — ЮФО). В результате упорной борьбы первое место завоевала команда МБУ «СШ «Лидер» (станция Архангельская), которая одержала три победы в круговом турнире. «Серебро» досталось коллективу из СШОР №1 МО города-курорта Анапы, а обладателями «бронзы» стали представительницы СК «Родина» (Екатеринбург).

В Суперфинале-2022 у юношей боролись российские команды из Коврова (Владимирская область, ЦФО), Екатеринбурга (УФО), Назрани (Республика Ингушетия, СКФО), Саратова (ПФО), Красноярска (СФО), Анапы (Краснодарский край, ЮФО), команда-победительница «Триумф Energy»-2021 из Армавира (ЮФО, Краснодарский





*Бросок в исполнении  
золотого медалиста Игр*



край), а также коллектив из Беларуси. По результатам жеребьёвки девять команд юношей были разбиты на две подгруппы. В первой подгруппе встретились коллективы из Анапы, Армавира, Ингушетии, Коврова и Беларуси. А во второй боролись дзюдоисты из Саратова, Красноярска и Екатеринбурга. По две лучшие сборные из каждой подгруппы в итоге вышли в полуфиналы соревнований. В первом СК дзюдо «Барс» из Саратова победил коллектив СШОР №1 МО города-курорта Анапы, а во втором — екатеринбургская «Родина» была сильнее СШОР по самбо и дзюдо из Армавира.

В финальном поединке «стенка на стенку» «Родина» взяла верх над «Барсом» и завоевала главный трофей. «Серебро» досталось СК дзюдо «Барс», «бронзу» выиграли представители СШОР №1 МО города-курорта Анапы.

Переходящие кубки, вес которых 15 кг, командам-победительницам вручил Василий Анисимов. На трофее будут выгравированы имена спортсменов — победителей Суперфинала-2022.

Участники соревнований, специалисты дзюдо и многочисленные болельщики высоко оценили уровень проведения Суперфинала-2022 «Триумф Energy». После завершения турнира праздник дзюдо на федеральной территории «Сириус» не закончился. На следующий день, 7 августа, тренировочное занятие для юных участников турнира в Олимпийском парке провели легендарные дзюдоисты: олимпийские чемпионы Мансур Исаев и Беслан Мудранов и призёры чемпионатов мира Муса Могушков и Камал Хан-Магомедов.

Прославленные дзюдоисты в течение одного тренировочного за-



нятия передали юным спортсменам часть своих знаний, накопленных за годы тренировок и выступлений на крупных турнирах, подсказали, как правильно выполнять тот или иной приём, но главное — пообщались с ними на разные темы, провели фотосессию, раздали автографы, ответили на вопросы.

*«Оказавшись рядом с великими чемпионами в одном пространстве и следуя их советам по совершенствованию мастерства, ты можешь и сам, при должном усердии на тренировках, в перспективе повторить их путь к вершинам мирового спорта, которые для многих юных спортсменов сегодня кажутся недостижимыми, — считает спортивный директор ФДР Кирилл Денисов. — Следуя этой логике, Федерация дзюдо России регулярно организует подобные мастер-классы по всей стране, особенно часто во время проведения крупных спортивных мероприятий».*

*«Мастер-класс прошёл в прекрасной праздничной обстановке — и мы, и дети остались довольны, — поделился впечатлениями триумфатор Лондона-2012 Мансур Исаев. — Это был действительно большой праздник дзюдо на федеральной территории “Сириус”! Уверен, что этот мастер-класс пойдёт детям на пользу. Ведь его провели мастера своего дела, олимпийские чемпионы, призёры чемпионатов мира. Мы не в первый раз проводим мастер-класс для подрастающего поколения. Мы делали это раньше и будем делать дальше, потому что должны передавать свой опыт будущему поколению».*

По окончании спортивного праздника Денисов вручил благодарственную плакетку ФДР инициатору создания проекта и руководителю Детской лиги дзюдо



Счастье чемпионки





Спортсмены и тренеры клуба «Родина» (Екатеринбург)



«Триумф Energy» Ивану Нифонтову за успешную работу по проведению Суперфинала-2022.

«Я благодарю участников, гостей, организаторов и судей Суперфинала Лиги дзюдо “Триумф Energy”, руководителя фонда “Талант и успех” Елену Шмелёву за тёплый приём и гостеприимство, — сказал в ответном слове Иван Нифонтов. — Сегодня мы провели Суперфинал Лиги дзюдо в самом лучшем месте мира, в самом современном спортивном кластере — на федеральной территории “Сириус”. Ровно десять лет назад сборная России под руководством президента ФДР Василия Анисимова и главного тренера Эцио Гамбы триумфально выступила на Олимпийских играх в Лондоне. Сегодня олимпийские чемпионы и призёры здесь, на Суперфинале Лиги дзюдо “Триумф Energy”, пристально следили за выступлениями талантливых юных дзюдоистов. Ребята, мы наблюдаем за вашими успехами и верим, что вы станете настоящими чемпионами. Совместный проект Федерации дзюдо России и детской Лиги дзюдо “Триумф Energy” с каждым годом становится всё более массовым. В этом году впервые за главный трофей на татами спорили не только юные российские дзюдоисты, но и их сверстники из Беларуси. Несколько иностранных команд уже выразили желание принять участие в отборочных турах нашей Лиги в следующем году. Я уверен, что у Лиги дзюдо огромные перспективы, и число детей, вовлечённых в этот проект, будет расти с каждым годом».

Текст Руслана КАРМАНОВА  
и Марины МАЙОРОВОЙ (ФДР)  
Фото Леонида ДУБОВИЦКОГО (ФДР)  
и Алексея ШЕВЧЕНКО (Сочи)





Соревнования, называемые Спартакиадой народов СССР, были впервые организованы в нашей стране в 1956 году. Летние проходили в предолимпийский год, а зимние, как правило, — за два года до Олимпийских игр. В летопись вошли десять летних и семь зимних спартакиад, последняя из которых состоялась в 1991 году. Спустя тридцать лет комплексное мероприятие, объединившее 13 тысяч атлетов, представляющих 38 олимпийских видов спорта и борьбу самбо, состоялось в разных городах РФ. Возрожденная традиция, в современных условиях

# СПАРТАКИАДА СИЛЬНЕЙШИХ В КАЗАНИ

Дзюдоистский турнир уникальных состязаний, Спартакиады сильнейших спортсменов по летним видам спорта, в августе собрал на татами в Казани лидеров российского дзюдо и за два дня напряжённой борьбы выявил среди них действительно лучших из лучших.



жизненно необходимая для российского спорта, дала возможность сильнейшим отечественным атлетам получить важнейший соревновательный опыт.

На награды турнира дзюдоистов в столице Татарстана претендовали свыше трёхсот мастеров татами, среди которых были такие звёзды мирового дзюдо, как олимпийский чемпион-2016 Хасан Халмурзаев, бронзовый призёр Игр-2020 Нияз Ильясов, чемпион мира Яго Абуладзе, бронзовые медалисты чемпионатов мира Денис Ярцев, Якуб Шамилов и Александра Бабинцева, победители чемпионатов Европы Михаил Игольников, Инал Тасоев, Дарья Курбонмамадова, Ирина Долгова, Алан Хубецов, Арман Адамян и другие. Как сказал после жеребьёвки спортивный директор ФДР Кирилл Денисов, *«борьба за медали Спартакиады будет тяжелейшей, потому что уровень мастерства участников турнира очень высок».*

В большинстве весов на вершину пьедестала поднялись сеяные атлеты, фавориты, подтвердившие класс. Однако не обошлось без сюрпризов: отличились свердловские девушки в наилегчайших категориях: 18-летняя Кристина Дудина и 19-летняя Карина Ефимова, выигравшие золотые награды в 48 и 52 кг соответственно.

В весе 48 кг у женщин фаворитами считались чемпионка Европы Ирина Долгова, бронзовый призёр чемпионата Европы Сабина Гилязова, медалистка чемпионата мира среди юниоров Ирэна Хубулова и победительница первенства Европы среди молодёжи Дарья Пичкалёва. Однако никто из них не смог остановить на пути к золотой медали юную свердловчанку **Крестину ДУДИНУ (48 кг)** — пока лишь кандидата в мастера спорта по дзюдо, чьи лучшими результатами до Казани



Интервью победительницы — Камилы Бадуровой



Финал категории 48 кг



Финал категории 52 кг

были «бронзы» юношеского и юниорского первенств России. Буквально за один соревновательный день «Золушка» из Екатеринбурга стала принцессой российского дзюдо, оставившей поверженными на своём пути, но с «бронзой» Хубулову и Долгову, а Гилязову — с «серебром» в финале.

*«Конечно, я очень волновалась перед началом турнира, но в глубине души надеялась, что выиграю “золото”, — рассказала Дудина. — Побеждать именитых соперниц было непросто, но самой сложной оказалась финальная встреча: с Сабиной мы боролись в “голден скоре” почти три минуты. Очень помогли подсказки тренера — я сделала всё, как он говорил, провела хороший приём и так победила. Не считаю, что стала сегодня знаменитой, но надеюсь, что когда-нибудь ей буду».*

У победительницы Спартакиады в категории **52 кг Карины ЕФИМОВОЙ** в списке достижений было уже «серебро» Чемпионата страны в Майкопе-2021, где она уступила в финале опытной Анастасии Поликарповой. В Казани Ефимова взяла у неё реванш, одержав победу в третьем круге. В финальном же поединке Ефимова взяла верх над медалистом юношеского Первенства мира Лилией Нугаевой. Фавориты же турнира: медалистка чемпионата Европы Алеся Кузнецова, победительница турнира «Russian Judo Tour» Дарья Грибанова, а также вице-чемпионка молодёжного первенства Европы Данна Нагучева — вообще остались за чертой призёров.

Лидеры категории **57 кг** чемпионка Европы Дарья Курбонмамадова и медалист чемпионата Европы **Анастасия КОНКИНА** сошлись в финальной схватке. Три минуты поединка подарили зрителям пре-



Красивый бросок Межецкой в финале, закончившийся дисквалификацией

красные эмоции от борьбы высшего класса и завершились невероятным броском в исполнении Курбонмамадовой, которая в конце, правда, сама едва не воткнулась головой в татами, и за это опасное для жизни движение вместо «киппона» получила «хансоку маке». Спортсменка была не согласна с судейской трактовкой эпизода, но правоту арбитров подтвердил видеоповтор. «Золото» Спартакиады получила Конкина, которую за удивительную грацию движений на татами и цепкие захваты болельщицы на трибунах окрестили тигрицей.

*«Поддержать меня в Казань приехали мои друзья из Самары, — сказала победительница. — Соперница по финалу Даша — моя землячка и подруга, мы вместе готовились к Олимпиаде в Токио и к соперничеству у нас адекватное отношение».*

Не случилось большой сенсации и в категории **63 кг**, где до пьедестала дошли три из четырёх посеянных спортсменок. Финал же составили призёр юниорского Первенства Европы Дали Лилуашвили и медалистка Универсиады **Камила БАДУРОВА**. Обе девушки выступают за Свердловскую область, и в их соперничестве решающей стала тактика: большую настойчивость проявила Камила, вынудившая рефери наградить Лилуашвили тремя замечаниями.

*«В этом году на турнире в Питере я проиграла Дали тоже по "шидо", — прокомментировала выступление Бадурова. — В Казани я решила воспользоваться её же тактикой: постоянно шла в атаку, не настраиваясь на бросок. Мне очень важно было победить в Татарстане, ведь моя мама — татарка, именно она привела меня в дзюдо. А бабушка, которая всегда следила за моими выступления-*



Ёлкина — Конкина



Финал категории 63 кг

*ми и переживала за меня, жила в деревне неподалёку от Казани. Бабушки уже нет в живых, и эту победу я посвящаю ей».*



Подхват от Храмойкиной



В атаке Элис Старцева

Вице-чемпионка молодёжной Европы-2021 **Дарья ХРАМОЙКИНА** праздновала победу в категории **70 кг**. Сибирячка в финале была убедительнее Яны Поляковой. А победительница международного турнира по дзюдо «Russian Judo Tour» Дина Гизатулина на пьедестал не пробилась.

*«Я родилась в Сибири, и всегда с гордостью представляю свой регион, Барнаул и Кемерово, — поделилась эмоциями после триумфа чемпионка. — Сибирский характер — это основа моей победы».*

Самая титулованная участница категории **78 кг** бронзовый призёр чемпионата мира **Александра БАБИНЦЕВА** подтвердила свой статус, выиграв «золото» в Казани, повергнув в финале серебряного медалиста Игр стран СНГ Надежду Татарченко. «Бронзой» завершили турнир и две других сеяных спортсменки Алёна Прокопенко и Антонина Шмельёва.

*«Из-за травмы я пропустила десять месяцев, — поделилась информацией Бабинцева. — Операция, долгий период реабилитации, ОФП. Но я не допускала и мысли, что не вернусь на прежний уровень. Победу в Спартакиаде посвящаю сестре, которая несколько дней назад родила сына Егора».*

В супертяже **свыше 78 кг** специалисты ставили на успех волжанки Марии Ивановой, больше года не знающей поражений на татами. Однако по итогам борьбы она довольствовалась «бронзой». Высшую же награду выиграла в финале медальстка Первенства Европы среди юниоров **Элис СТАРЦЕВА**, одолевшая Анну Гущину.

*«Мы с Аней впервые столкнулись на соревновательном татами, — рассказала Элис. — На то, чтобы занять место первого номера сборной России, нужен был особый*





настрой. Очень хотелось начать с победы и стать лидером команды. К этой цели я шла последние три года. Главная же мечта, конечно, — Олимпиада, и я сделаю всё возможное и невозможное, чтобы мечта стала реальностью».

«Спартакиада в Казани прошла на высочайшем уровне, — подвёл итоги турнира дзюдоисток

главный тренер женской сборной России **Дмитрий МОРОЗОВ**. — Именно такой накал борьбы был нам нужен. Я очень доволен. Многие спортсменки отборолись прекрасно, проявили себя, некоторые вернулись в строй после травм. Надеюсь, что моим подопечным этот старт помог прибавить в мастерстве».

Мужская половина турнира Спартакиады легко могла посоперничать по накалу страстей с этапом «Мировой серии» IJF. Особенно в средних и тяжёлых весах. Но обо всём по порядку.

Фаворит состязаний в наилегчайшем весе, победитель молодёжного Первенства Европы **Рамазан АБДУЛАЕВ (60 кг)** поднялся в Казани на вершину пьедестала, оставив с «серебром» Аюба Блиева.

Поддержал престиж иркутской школы и товарищ Абдулаева — лидер категории **73 кг**, победитель престижных турниров Мировой серии **Махмадбек МАХМАДБЕКОВ**. В финале он был сильнее уральского дзюдоиста Данила Лаврентьева. «Бронзу» выиграла петербуржец Армен Агаян и Казбек Нагучев из Туапсе.

*«Процесс восстановления после травмы шёл тяжело, и потому сегодняшняя победа досталась мне с большим трудом, — рассказал победитель Спартакиады Махмадбек Махмадбеков. — На каждой схватке уставал, но в итоге сумел перебороть себя. Спасибо тренерам, моим дядям, которые поддерживали меня и очень эмоционально заряжали на борьбу. У нас большая семья, все мои братья — дзюдоисты. За семейным столом мы только про дзюдо разговариваем».*

Самый титулованный участник турнира в Казани олимпийский чемпион-2016 **Хасан ХАЛМУРЗАЕВ** первенствовал в категории **81 кг**, лишив места на вершине пьедестала давнего оппонента — чемпиона Европы Алана Хубецова. В их решающем поединке дело дошло до «голдэн скора», где более опытный Халмурзаев провёл блистательный контрприём, поймав соперника на «заднюю подножку». «Бронзу» выиграла представители Москвы Давид Карапетян и Егор Сухопаров.



Главная встреча в категории 60 кг



Финал в категории 73 кг: Махмадбеков — Лаврентьев

«Россия — одна из сильнейших стран в мире дзюдо, и потому не удивительно, что турнир в рамках Спартакиады оказался сильнее некоторых международных, — считает Халмурзаев. — Все лучшие спортсмены России приняли в ней участие — лёгких поединков тут никто не обещал. Лидерам сборной всегда было нелегко выступать на внутрироссийских стартах, доказывать, что ты лучший. Больше года назад я участвовал в турнире Чемпионата мира и вот, после столь долгого перерыва, в Казани смог добиться награды. Эта победа обязательно мне запомнится».

Брат-близнец Хасана медалист чемпионата Европы Хусен Халмурзаев был в числе фаворитов категории **90 кг** вместе с двукратным чемпионом Европы Михаилом Игольниковым, призёром Первенства Европы среди юниоров Мансуром Лорсановым и двукратным чемпионом Рос-



сии Давидом Оганисяном. Игольников в итоге до финального блока не добрался, проиграв во втором круге чеченскому борцу Муслиму Итуеву, и не вышел на поединок с Глебом Шумиловым в утешении. Итуев стал

третьим призёром вместе со своим земляком Исраилом Сагаиповым.

За «золото» же Хусен Халмурзаев спорил с самобытным чеченским дзюдоистом **Мансуром ЛОРСАНОВЫМ**, но не смог повторить успех



Победитель финальной встречи Исмаил Мисиров



Финал категории 66 кг: Нагучев — Мисиров



брата. 22-летний Лорсанов навязал 28-летнему Хусену агрессивную борьбу, провёл удачный приём и довёл дело до победы.

*«Финальная схватка была очень тяжёлой, — признался молодой победитель Спартакиады. — Тренер поставил мне чёткую задачу, я хорошо настроился и вывел опытного соперника из равновесия своими высокими захватами. Победу хочу посвятить своему народу. Земляки болеют за меня, спасибо им большое. После турнира вернусь домой, в Чечню, где меня ждёт большая семья. Соберёмся дома 50–60 человек и отпразднуем мой успех».*

Чемпион мира **Яго Абуладзе** довольствовался «бронзой» в категории **66 кг**. В третьем круге он проиграл представителю Осетии Карапетяну, но всё же сумел пробиться через сито утешительного турнира. Не покорила вершина подиума в этом весе и другим сеяным атлетам: победителю турнира «Большой шлем» Мураду Чопанову, бронзовому призёру чемпионата мира Якубу Шамилову и победителю молодёжного первенства Европы Араму Григоряну.

Опытнейший 31-летний дзюдоист из Чечни Якуб Шамилов из четырёх своих схваток на турнире проиграл две: сначала 20-летнему туапсинцу Абреку Нагучеву, а затем, в утешении, талантливому сибиряку Насриддинову, что поделил в итоге третье место с земляком из Красноярского края Руфатом Алексеровым. В финале встретились два представителя Краснодарского края — **Исмаил МИСИРОВ** и Абрек Нагучев. Мисирову удалось провести стремительный приём, на который у Нагучева не нашлось контраргументов.

*«В Спартакиаде участвовали реально сильнейшие дзюдоисты страны, — сказал после награждения».*



Валентин Хабиров огласил приветствие президента ФДР



В атаке Абрек Нагучев

дения Мисиров. — Каждая схватка была принципиальной. Очень доволен, что в финале смог быстро выиграть у Абрека Нагучева: я увидел небольшой «коридор», воспользовался моментом и провёл атаку».

«“Бронза” Спартакиады — это ещё один шаг к следующему турниру, этап подготовки, — считает Яго Абуладзе. — Как был готов, так и выступил. Допустил много ошибок, был в неоптимальной форме. Учту все ошибки и на следующих стартах буду биться только за “золото”».

«То, что действующий чемпион мира Яго Абуладзе смог дойти лишь до “бронзы”, говорит о том, насколько мотивированными приехали на турнир в Казань молодые спортсмены. Они готовы бросить вызов опытным чемпионам, чтобы в полной мере реализовать себя в большом спорте», — считает вице-президент ФДР Валентин Хабиров.

В тяжёлом весе, **100 кг**, на пьедестале сошлись все лидеры категории, посеянные при жеребьёвке, но на верхнюю ступень поднялся

самый молодой и не самый титулованный из них — вице-чемпион юниорского мира, победитель турнира «Большой шлем» в Монголии-2022 20-летний москвич **Матвей КАНИКОВСКИЙ**. Благо-

даря второй за лето яркой победе он закрепился на позиции лидера этой категории в российской сборной. Нисколько не тушуясь в поединках с более опытными соперниками, Каниковский



Каниковский — Адамян



Пьедестал категории 100 кг

Ильясов — Каниковский



в полуфинале прошёл бронзового медалиста Олимпийских игр в Токио 27-летнего Нияза Ильясова, а в финале — 25-летнего чемпиона Европы Армана Адамяна. Ильясов в итоге поделил третье место с тёзкой и ровесником — медалистом турниров «Мировой серии» Ниязом Билаловым.

«Спартакиада — очень интересный и важный старт, — считает Каниковский. — В Казани собрались спортсмены очень высокого уровня — призёры олимпиад и чемпионатов мира. Мне пришлось побороться в очень трудном финале с Арманом Адамяном. По сравнению с предыдущими нашими встречами он поменял тактику: начинал бороться, делая захваты не с той руки. Это сломало мой тактический план на поединок, и броски не получались. Удалось победить только на контратаках».

В мужском супертяже чемпионское «золото» ожидаемо завоевал самый титулованный участник турнира — 24-летний чемпион Европы **Инал ТАСОЕВ (свыше 100 кг)**. Он качественно провёл в Казани все четыре схватки: первые три завершил досрочно, и лишь в финальном поединке против Ислама Акарашева задействовал дополнительное время, добившись победы на 13-й секунде «голдена сора».

*«Спасибо организаторам Спартакиады и всем, кто на самом высоком международном уровне провёл этот замечательный праздник дзюдо в Казани, — поделился эмоциями после церемонии награждения **Инал Тасоев**. — Я очень рад возможности побороться на таком турнире. Золотая медаль Спартакиады займёт достойное место в моей коллекции наград. Эту и последующие победы я посвящаю своей племяннице, которая недавно появилась на свет».*

Бронзовыми призёрами стали чемпион молодёжной «Европы» Валерий Ендовицкий и победитель турнира серии «Russian Judo Tour» Александр Шалимов.

*«Спартакиада в Казани получилась очень сильным турниром: на татами вышли все лидеры нашей сборной, — рассказал главный тренер мужской сборной **Хасанби Таов**. — Все медалисты боролись очень хорошо. Дзюдоисты основной сборной подтвердили высокий уровень подготовки. Подобные Спартакиаде российские состязания позволяют нашим спортсменам оставаться в форме, быть готовыми к возвращению на международную арену».*

Во время проведения турнира по дзюдо в рамках Спартакиады вице-президент и исполнительный директор Федерации дзюдо России Валентин Хабиров вручил



Объятия финалистов

«Золотой пояс дзюдоиста» заслуженному тренеру России известному подвижнику дзюдо в Татарстане Риму Сабирову в день его 70-летия. Федерация дзюдо России чтит традиции и регулярно чувствует тех, кто верой и правдой служит отечественному дзюдо в каждом регионе страны.

*«Это лучший подарок, который только я мог себе пожелать, — признался Сабиров. — Он стал признанием результатов моей работы и деятельности нашей спортивной школы министерства образования Татарстана “Батыр”, где я работаю старшим тренером. Я очень тронут. В дзюдо я уже 49 лет. Среди моих воспитанников — участница Олимпиады в Атланта-1996 Зульфия Гарипова и многие другие талантливые спортсмены. На турнире в Казани боролись уже*

*ученики моих воспитанников. Например Дарья Пичкалёва — дочь Ольги Пичкалёвой (в девичестве Григорьева), которая занималась дзюдо у меня в Казани, а потом переехала в Пермь».*

По мнению многих участников соревнований и специалистов, турнир по дзюдо в рамках Всероссийской Спартакиады стал для атлетов отличной заменой крупных международных стартов. В командном зачёте Спартакиады среди субъектов РФ первое место заняла сборная Санкт-Петербурга (78,5 очков), второе — сборная Свердловской области (71,5), третье — сборная Москвы (70,5).

Текст Марины МАЙОРОВОЙ (ФДР)  
и Руслана КАРМАНОВА  
Фото Руслана КАРМАНОВА  
и Бориса БУХТИЯРОВА

**Б**ольшое комплексное мероприятие — летняя Спартакиада учащихся России — стартовала 25 мая и длилась до 11 сентября. В ходе этого праздника спорта были разыграны 494 комплекта медалей в 47 видах спорта. Дзюдоисты состязались в столице Мордовии четыре дня и выявляли лучших в семнадцати категориях: девяти у юношей и восьми у девушек. На награды претендовали почти семь сотен талантливых дзюдоистов (401 юноша и 297 девушек) из 71 региона страны.

*«Федерация дзюдо России уделяет пристальное внимание подготовке резерва, — сказал перед стартом состязаний вице-президент, исполнительный директор ФДР Валентин Хабиров. — Проведение на самом высоком уровне турнира по дзюдо в рамках Спартакиады — одна из важнейших задач для нас. На татами в Саранске мы увидим юношей и девушек, которые в будущем составят костяк сборной России по дзюдо. ФДР заинтересована в том, чтобы юные дзюдоисты получали соревновательную практику для совершенствования мастерства.*

*На турнире будет работать тренерский штаб главной национальной сборной, который не просто оценит уровень подготовки молодых атлетов, но и подскажет тренерам, как своевременно провести работу над ошибками, скорректировать подготовку резерва».*

Торжественную церемонию открытия финала XI летней Спартакиады учащихся России по дзюдо посетил глава Мордовии Артём Здунов. Он поблагодарил руководство Федерации дзюдо России за выбор столицы Мордовии местом проведения масштабного турнира, пожелал участникам соревнований спортивной удачи и бескомпромиссного



Представители регионов — сильнейших по итогам командного зачёта

# СПАРТАКИАДА УЧАЩИХСЯ В САРАНСКЕ

**В последние дни летних каникул, с 26 по 29 августа, юные дзюдоисты в возрасте до 18 лет (2006–2008 годов рождения) разыграли в Саранске награды финального турнира по дзюдо XI летней Спартакиады учащихся России-2022.**



Медали Спартакиады





судейства. От имени президента Федерации дзюдо России Василия Анисимова спортсменов и зрителей приветствовал Валентин Хабиров. С напутствием к участникам состязаний обратился также главный судья Спартакиады Алексей Мишин — олимпийский чемпион 2004 года по греко-римской борьбе.

В первые два дня турнира за медали Спартакиады спорили юноши. Примечательный факт: девять выс-

ших наград завоевали представители девяти разных регионов. Так, в самой лёгкой категории **46 кг** первое место занял **Иван ЮРТАЕВ** из Московской области. Четыре из пяти поединков, включая финальный с Тамерланом Кужевым из КБР, он закончил досрочно и лишь в полуфинальной схватке с Исламом Боковым из Республики Ингушетия взял верх в «голдене скоре». Боков стал обладателем «бронзы»

вместе с Нартом Нагучевым — ещё одним талантливым сыном и учеником известного российского тренера Джанболета Нагучева. Нагучевы — одна из самых известных спортивных семей Кубани. Все дети наставника: Казбек, Данна, Абрек и Нарт — посвятили себя дзюдо.

В финальном «голдене скоре» веса **50 кг** после четырёх встреч, выигранных «иппоном», первенствовал представитель Санкт-Петербурга





Парчиев с тренерами

**Александр СИДОРЕНКО**, обыгравший чеченского борца Магомеда Абдулаева. *«Это моя первая значимая победа, — признался Сидоренко. — В Саранске я доказал в первую очередь самому себе, что достоин находиться на вершине пьедестала. Я не намерен останавливаться на достигнутом и непременно буду ставить перед собой новые большие цели».*

В весе **55 кг** золотую медаль выиграл **Ибрагим ГОЧИЯЕВ** из Карачаево-Черкесской Республики. В финальном поединке он был сильнее петербуржца Тимура Сурина. В категории **60 кг** победителем стал **Абдуллах ПАРЧИЕВ** из Татарстана, а в весе **66 кг** — представитель Краснодарского края **Эдуард АРБУЗОВ**. *«После финала нет никаких эмоций, — констатировал Арбузов. — Просто рад, что выиграл. Была серьёзная подготовка в Армавире и в Туапсе, много работы сделано. Вот и результат».*



Победный бросок Арбузова

В категории **73 кг** первенствовал представитель Кабардино-Балкарской Республики **Астемир ТЕКУЖЕВ**, сломивший в финале сопротивление волжанина Глеба Сироткина, а в весе **81 кг** золотую медаль выиграл **Ахмед ТУРЛУЕВ** (Чеченская Республика), доказав своё преимущество над Руюдом Поповым из Свердловской области.

Сильнейшим в весе **90 кг** стал **Артур ГЕРАСИМОВ** (Республика Крым), одолевший в финальном поединке москвича Кирилла Бедретдинова. *«Это мой дебют на российском Первенстве, и сразу такой успех, — рассказал Герасимов. — Не понимаю, как я вообще это сделал?! Цель была — проявить себя, я постарался. Далее я намерен ещё упорнее тренироваться, чтобы добиться новых побед».*



Секунды удержания

Награждение проводит Алексей Мишин



Рустем Кадзаев — сильнейший в Саранске



Медалисты  
категории 46 кг

*Пока только «серебро»*



*Победительница  
Спартакиады в весе 57 кг  
Екатерина Зверева*



Министерство спорта и физической культуры  
Республики Мордовия



*Будущие звёзды дзюдо*

Финал в категории 40 кг



Милена Ачох



Схватка за «бронзу» в категории 40 кг

Лучшим в супертяже, **свыше 90 кг**, в Саранске был **Рустем КАД-ЗАЕВ** (Северная Осетия-Алания). В финальном поединке он одолел Владимира Досяка из Калужской области. *«Я очень доволен результатом: это моё первое “золото” на Первенстве страны, — поделился Рустем с журналистами. — В 2021 году в Ижевске я остался пятым — очень досадное место. Мечтаю стать олимпийским чемпионом, завоевать все возможные медали».*

В турнире девушек две высшие награды завоевали представительницы Краснодарского края: **Милена АЧОХ (40 кг)** и **Патимат АХМЕДОВА (48 кг)**.

Милена с блеском прошла по турнирной сетке, выиграв все встречи досрочно, включая финальную с Полиной Базловой из Башкортостана. В решающем поединке Милена получила оценку «киппон» уже на девятой секунде. *«Это мой первый успех на крупном турнире, — призналась Ачох. — Выступила хорошо, но надо стараться, чтобы было ещё лучше. Как отпраздную победу? С ребятами тортик съедим».*

**АХМЕДОВА** в упорном финальном поединке категории 48 кг, который длился более семи минут, была сильнее Валерии Козловой, также представляющей Краснодарский край. *«С соперницей по финалу мы из одного региона и много раз уже встречались на татами, — рассказала Патимат. — Все поставленные задачи на Спартакиаде учащихся я решила. Считаю, что выступила хорошо».*

Благодаря успешному выступлению представительниц Краснодарского края их сборная в итоге первенствовала в командном зачёте с рекордными 694 баллами. На втором месте —

сборная Санкт-Петербурга (405), на третьем — коллектив Московской области (356).

В весе **44 кг** первенствовала представительница Самарской области — бронзовый медалист Первенства России-2021 **Алиса СУЛЕЙМАНОВА**, прошедшая в Саранске всех соперниц «иппонами», включая **Дарью Баскакову** из Татарстана, в финале.

Высшую награду для Ставропольского края в Саранске завоевала **Милана БЕТРОЗОВА (52 кг)**. В финале она одолела Эвелину Босиек (Московская область), получив от судей «иппон» уже на 44-й секунде поединка, и стала двукратной победительницей Первенства страны. *«Очень хотелось повторить эмоции, которые я получила в прошлом году, — рассказала Милана. — Я рада, что мне это удалось. Выступление оцениваю на 8 баллов из 10. Почему не выше? Потому что всегда можно выступить лучше. Спасибо моим тренерам, родным, близким, ребятам из спортивного клуба «Щит и меч». Все они причастны к моей победе».*

Впервые поднялась на вершину российского пьедестала в весе **57 кг Екатерина ЗВЕРЕВА (ХМАО)**. На второй минуте финального поединка она получила вторую оценку «ваза-ари» и одолела Викторию Антонову (Ульяновская область). *«Я очень счастлива, что теперь являюсь членом сборной России, — сказала Екатерина после награждения. — Спасибо моему тренеру, который в меня верил, и моим родителям, которые всегда меня морально поддерживают. Наверное, благодаря им я смогла достойно выступить на этих соревнованиях».*

Чистыми были победы в Саранске у москвички **Полины**



*Истинные эмоции победительницы и проигравшей*



**ДЕРГАЧЁВОЙ**, первенствовавшей в категории **63 кг**. В финале спортсменка из столицы сломала сопротивление Валерии Седовой, представляющей Московскую область. *«В финальной схватке я, можно сказать, на последней минуте вытащила золотую медаль благодаря хорошей работе в партере. С Валерией мы боролись уже на Первенстве России-2021. Оба раза победа оставалась за мной. Испытываю большую радость и благодарю своих тренеров».*

В партере была убедительнее и чемпионка в весе **70 кг Ева ОГНИВОВА** из Челябинской области. В финальном поединке Ева была сильнее Киры Орешниковой (Самарская область). *«Умение хорошо бороться в партере — это моё преимущество, и я пытаюсь его использовать при любой возможности, — поделилась секретом Огнивова. — В прошлом году в Ижевске я была лишь призёром, но и сегодняшнее выступление оцениваю не на пять, поскольку недовольна работой в стойке».*

Команде Красноярского края победу принесла в весе свыше **70 кг Валерия СОЛОВЕЙ**, выигравшая в финале у Вероники Ефентьевой (Волгоградская область). *«Это мой первый успех на Первенстве страны, — рассказала Валерия. — Победе предшествовала работа на сборах в Сочи и в Минусинске. Своим выступлением довольна, а финал и вовсе удалось провести на отлично».*

По итогам турнира в Саранске будет сформирована юношеская сборная команда страны на 2023 год.

Текст Марины МАЙОРОВОЙ (ФДР)  
и Руслана КАРМАНОВА  
Фото Леонида ДУБОВИЦКОГО (ФДР)  
и Алексея БОГОРОДИЦКОГО



Косички



Проигравшая в финале



Радость на двоих с тренером





О нас





柔道

"ГИБКИЙ ПУТЬ"  
ДЛИНОЙ  
В ПОЛВЕКА

## МОМЕНТЫ СЛАВНОЙ ИСТОРИИ

**2022-й — ВАЖНЫЙ ГОД ДЛЯ ВСЕХ РОССИЙСКИХ ДЗЮДОИСТОВ, ВЕДЬ ОТЕЧЕСТВЕННАЯ ФЕДЕРАЦИЯ ОТМЕЧАЕТ ДВОЙНОЙ ПРАЗДНИК: ПОЛУВЕКОВОЙ ЮБИЛЕЙ С ОФИЦИАЛЬНОГО МОМЕНТА СОЗДАНИЯ И 50 ЛЕТ ПЕРВОЙ В НАШЕЙ ИСТОРИИ ОЛИМПИЙСКОЙ ПОБЕДЫ.**

**Н**аш «гибкий путь» длиной в полвека создавался победами спортсменов, талантом тренеров и руководителей, а также проведением грандиозных состязаний на территории страны. О многих из них «Бюллетень российского дзюдо» рассказывал на своих страницах, собирая таким образом в единое памятное целое славную историю нашего дзюдо и его героев.

В честь юбилея Федерация дзюдо России разработала специальный сайт (<https://judo50let>).

[judo.ru/#b457](https://judo.ru/#b457)), на котором представлен анимированный логотип и летопись с интересными фактами, размещён уникальный юбилейный альбом «Гибкий путь» длиной в полвека» с фотографиями и результатами выступлений отечественных спортсменов на главных стартах — чемпионатах мира и Олимпийских играх, начиная с 1964 года, и информация о специальном проекте ФДР — фотовыставке, которая в 2022 году посетит различные города страны, — точки проведения важных мероприятий календаря.

Фотография как вид изобразительного искусства сегодня занимает одно из ключевых мест в современной массовой культуре, а спортивное её направление является, пожалуй, самым динамичным и интересным, ведь оно передаёт настоящий спортивный дух, живой и насыщенный: накал борьбы, восторг победы, горечь проигрыша, отражает и несёт самые яркие и мощные эмоции и настроения.

Дебютировала фотовыставка ФДР на первом в истории отечественного спорта официальном турнире, проведённом в профессиональном статусе, — молодёжном Первенстве страны среди спортсменов до 23 лет в Тюмени.

Михаил Пуляев у фото на выставке в Туле



Экспозиция разместилась в фойе Центра олимпийской подготовки «Тюмень-дзюдо» и вместе с рассказом об олимпийских победах в Монреале, Мюнхене, Москве, Лондоне, Рио, советских и российских чемпионах мира и Европы, выдающихся тренерах, детском и массовом дзюдо, о будущем нашего любимого вида спорта поведала и об истории Тюменской областной федерации дзюдо, которая в этом году отмечает 45 лет со дня основания, что, безусловно, украсило выставку и повысило интерес со стороны местных любителей дзюдо.

Проект Федерации дзюдо России восхитил красноярцев, что были гостями ещё одного турнира серии «RUSSIAN JUDO TOUR» — памяти Владимира Гулидова. Даже шаловливые дети, а среди болельщиков на турнире в Красноярске было много ребятни, оказавшись



рядом со стендами, умолкали, всматривались в лица чемпионов, с неподдельным интересом раз-

глядывали фотографии, запечатлевшие ярчайшие триумфы советского и российского дзюдо.



Открывала выставку фотография мемориального комплекса во Владивостоке. На снимке русский спортсмен Василий Ощепков получает чёрный пояс из рук основателя дзюдо Дзигоро Кано. А вот фотография первой сборной СССР по дзюдо, которая в 1964 году впервые поехала на Олимпийские игры. 58 лет назад в Токио Арон Боголюбов, Олег Степанов, Парнаоз Чиквиладзе и Анзор Кикнадзе завоевали первые в истории отечественного дзюдо олимпийские бронзовые медали.

Дальше — ещё больше фотографий наших мастеров татами с олимпийскими наградами. Отдельный стенд выставки посвящён золотым медалистам Олимпийских игр. Первые из первых — Владимир Невзоров, Сергей Новиков, Николай Солодухин, Шота Хабарели и Шота Чочишвили. На более поздних и уже цветных фотографиях — счастливые лица Тагира Хайбулаева, Мансура Исаева, Арсена Галстяна после триумфа на Олимпиаде-2012 в Лондоне, а вот уже снимки из Рио-2016 со слезами счастья на глазах Хасана Халмурзаева и Беслана Мудранова.

Два отдельных стенда посвящены развитию в России детского спорта — проекту «Дошкольное дзюдо». В рамках этой программы юные россияне от трёх до шести лет знакомятся с основами дзюдо. Все фотографии выставки объединяет не только спортивная принадлежность их героев. На каждом фото запечатлён запредельный эмоциональный накал и переживания чемпионов, которые посвятили себя отечественному дзюдо.

К турниру памяти Гулидова-2022 экспозицию выставки ФДР дополнили стенды с редкими фотографиями, зафиксировавшими этапы развития дзюдо в Красноярском крае — кузнице спортивных талантов сборной России. Прекрасные





стенды на местном материале по единому стандарту Федерации дзюдо России подготовил Музей спорта Красноярского края. Региональный раздел рассказал об истории дзюдо в Красноярском крае, о заслуженных тренерах, о красноярских дзюдоистах — участниках Олимпийских игр. *«Таких героев у нас четверо: Виктор Поддубный, Олег Мальцев, Сергей Космынин, Марина Ковригина. Ещё один наш красноярский легендарный дзюдоист — чемпион Европы-1991 Игорь Березницкий. Он, к слову, абсолютно все свои медали передал в наш музей, — поведала руководитель Музея спорта Красноярского края Лариса Царёва. — Все экспонаты выставки, посвящённой развитию дзюдо в Красноярском крае, для нас уникальны и очень дороги. Мы бережно их храним. Мы включили в коллекцию нашей выставки майку первого олимпийского чемпиона Красноярского края Ивана Сергеевича Ярыгина! Да, он борец вольного стиля, но личность легендарная для всего борцовского братства России. И наш Дворец спорта назван его именем».*

Юбилейную фотозстафету 22 июня приняла Тула. В мероприятии, прошедшем в многофункциональном спортивном центре «Тула-Арена», приняли участие вице-президент Федерации дзюдо России, исполнительный директор ФДР Валентин Хабиров, министр спорта Тульской области Дмитрий Яковлев, президент региональной федерации дзюдо Виктор Дзюба и руководитель департамента развития и популяризации дошкольного дзюдо ФДР Маргарита Романова.

*«На тульской земле у дзюдо крепкие традиции и активно ведётся работа по развитию и дальнейшей популяризации нашего вида спорта. Хочу от всей души поблагодарить за это губернатора Тульской области Алексея Дюмина и президента Тульской региональной общественной организации «Федерация дзюдо» Виктора Дзюбу, по инициативе которого с 2014 года ежегодно проводится всероссийский турнир по дзюдо на призы Губернатора Тульской области. Его энергичность и энтузиазм ускорили открытие выставки на туль-*

*ской земле», —* рассказал Валентин Хабиров.

В июле выставка побывала в Майкопе, где экспозицией на интерактивных экранах смогли полюбоваться зрители и участники ещё одного турнира серии «RUSSIAN JUDO TOUR» — Международных соревнований памяти Якуба Коблева. А в августе стенды проекта увидели спортсмены и гости суперфинала детской Лиги дзюдо «Триумф Energy»-2022 и мастер-классов от прославленных дзюдоистов, что состоялись на площадке Олимпийского парка федеральной территории «Сириус».

До конца года выставка, посвящённая 50-летию ФДР, будет представлена на Чемпионате России в Екатеринбурге, на Кубке России в Калининграде, на площадке Федерации в Кемерове на форуме «Россия — спортивная держава» и международных соревнованиях по дзюдо памяти Григория Веричева в Челябинске.

Текст Марины МАЙОРОВОЙ (ФДР)  
и Руслана КАРМАНОВА  
Фото Леонида ДУБОВИЦКОГО (ФДР)

**П**ривлекательность нового проекта состоит в первую очередь в его максимальной доступности и простоте реализации: учащиеся занимаются в физкультурной форме на гимнастических матах в школьных спортивных залах.

Аудитория проекта — ученики 1–4 классов общеобразовательных организаций, для которых разработаны десять ознакомительных уроков дзюдо. Занятия включают в себя: специально-подготовительные упражнения (с элементами разминки и заминки, применяемыми в дзюдо) и игры, обучение самостраховке при падении и изучение этикета. Уроки адаптированы к школьной программе по физической культуре и являются первым этапом знакомства с дзюдо; проводятся под руководством тренера-дзюдоиста при содействии учителя физкультуры. Основное внимание уделяется умению выполнять различные варианты падений (страховки). Приобретение такого навыка является гарантией предотвращения травматизма не только в спорте, но и в бытовых ситуациях (гололёд, мокрый пол и т.д.).

После прохождения обучения на десяти уроках младшие школьники получают свой первый, белый, пояс и приглашение продолжить занятия уже в кимоно и на татами в ближайшей секции или клубе дзюдо.

В Москве одними из первых включились в проект Кадетская школа № 1784 имени генерала Армии В.А. Матросова и ГБОУ «Школа № 1794». Ученики начальных классов с большим удовольствием начали осваивать на уроках навыки правильных перемещений, координации, страховки, игры с элементами дзюдо, знакомиться с историей этого вида спорта и его ценностями.



Тренеры проекта в Москве: Светлана Марченкова и Анастасия Горнухова

## МОЙ ПЕРВЫЙ ПОЯС ДЗЮДО

С началом учебного года в нашей стране стартовал новый образовательный проект Федерации дзюдо России под названием «Мой первый пояс дзюдо». Он направлен на популяризацию дзюдо, увеличение количества занимающихся в России, а также на повышение квалификации тренеров и учителей дзюдо, работающих с детьми младшего школьного возраста. Партнёром ФДР по реализации данного проекта выступила компания «Фокс Флай Медиа», сотрудничавшая с Европейским союзом дзюдо с 2018 года. Как отметила исполнительный директор компании Марианна Голенастова, «добрые люди должны объединяться, чтобы делать хорошие дела».



Занятия с ребятами проводят тренеры по дзюдо мастера спорта России Светлана Марченкова, Анастасия Горнухова, Шухрат Дададжанов.

Отчёты о первых уроках также уже прислали в ФДР школы г. Полярные Зори Мурманской области и г. Петрозаводска Республики Карелия, школы Башкирии и Самары. В октябре свои первые пояса также получают школьники Феодосии, Ставрополя, Череповца, Кургана, Ижевска, Екатеринбурга, Кемерово и смоленских городов: Десногорска, Рославля, Ярцево. Проект реализуется в ста школах РФ в различных регионах — от Калининграда до Камчатки.

Школы-участницы данного образовательного проекта смогут также стать участниками «Школьной лиги дзюдо»: провести региональные соревнования с командами других учебных заведений и квалифицироваться во всероссийский финал Лиги, партнёром которого также выступает компания «Фокс Флай Медиа». Имея своим девизом на протяжении всей деятельности слоган

*Занятия в кадетской школе № 1784 г. Москвы*









«Лучше один раз увидеть, чем сто раз услышать», «Фокс Флай» в своих медиа-проектах запечатлевает для будущих поколений интересные моменты таких грандиозных событий,

как Олимпийские игры, Европейские игры, саммит G20 и многое другое.

Помимо «Школьной лиги», где участвуют команды 8–10-летних мальчиков и девочек, изучаю-

щих дзюдо любительски на уроках физкультуры, в российском дзюдо есть ещё три лиги детско-юношеского дзюдо, охватывающие разные возрастные группы.







Детская лига «Локо дзюдо» нацелена на ребят 11-12 лет, которые состязаются в личных турнирах. Она включает в себя десять этапов по федеральным округам и Суперфинал. Лига «Триумф Energy» ориентирована на учащихся 13–15 лет. На первом этапе она выявляет лучшие команды школ, клубов и секций дзюдо в рамках регионального этапа в субъектах РФ (финальные соревнования Дивизиона), а они затем определяют сильнейших в Суперфинале. Для старших учащихся (15–18 лет) создана Динамовская лига дзюдо. Это серия личных соревнований, проводимых в три этапа по региональным блокам, и финал. Мероприятия всех лиг с 2023 года включены в официальный календарь ФДР.



Текст Марины МАЙОРОВОЙ (ФДР)  
Фото Марины МАЙОРОВОЙ (ФДР)  
и тренеров из городов проекта

# ЧЕМПИОНАТ РОССИИ СРЕДИ ВЕТЕРАНОВ



Порядка трёхсот спортсменов-ветеранов из 41 региона Российской Федерации, а также Азербайджана, Армении, Казахстана и Узбекистана стали участниками прошедшего в августе в Ульяновске Открытого чемпионата России по дзюдо среди ветеранов на призы Губернатора Ульяновской области.

Город, расположенный на Приволжской возвышенности, на берегах рек Волги и Свияги, уже принимал у себя такие состязания. В этот раз в Ульяновске вновь приехали титулованные ветераны дзюдо — многократные победители и призёры чемпионатов Европы и мира среди спортсменов старше тридцати лет. В числе участников соревнований был один заслуженный мастер спорта и семь мастеров

спорта международного класса. Опытные дзюдоисты не разочаровали болельщиков: показали на татами Дворца спорта «Волга-Спорт-Арена» зрелищное дзюдо и добились уверенных побед. Больше всего дзюдоистов, 151 участник, представлял Приволжский федеральный округ. Хозяева татами спортсмены Ульяновской области и дзюдоисты из Московской области завоевали в итоге больше

всех золотых наград — 8 и 7 соответственно, опередив соперников из Пермского края, Свердловской области, Санкт-Петербурга и Башкирии. Два «золота» увезли на родину представители Узбекистана, одно отправилось в Казахстан.

Организаторами соревнований выступили Национальный союз ветеранов дзюдо, Министерство физической культуры и спорта Ульяновской области и Ульяновский союз ветеранов дзюдо и самбо, а прошли они при поддержке Федерации дзюдо России и региональной общественной организации «Федерация дзюдо». В торжественной церемонии открытия чемпионата приняли участие губернатор Улья-

новской области Алексей Русских и его заместитель Абдулгамид Эмиргамзаев, а также вице-президент Национального союза ветеранов дзюдо Оксана Цирюльникова.

За два дня сильнейших атлетов выявили в семи мужских весовых и восьми возрастных категориях. Изюминкой турнира стали встречи в возрастной группе М2 весовой категории 100 кг, где уверенную победу одержал узбекский дзюдоист — неоднократный призёр чемпионатов Азии, бронзовый медалист Чемпионата мира в Роттердаме 2009 года Дильшод Чориев.

В рамках открытия прошло награждение почётными грамотами и памятными призами Губернатора деятелей физической культуры и спорта Ульяновской области,

*Владимир Востриков вручил «Золотой пояс» Вячеславу Мужикову*





Памятную награду  
получил легендарный  
Башир Вараев

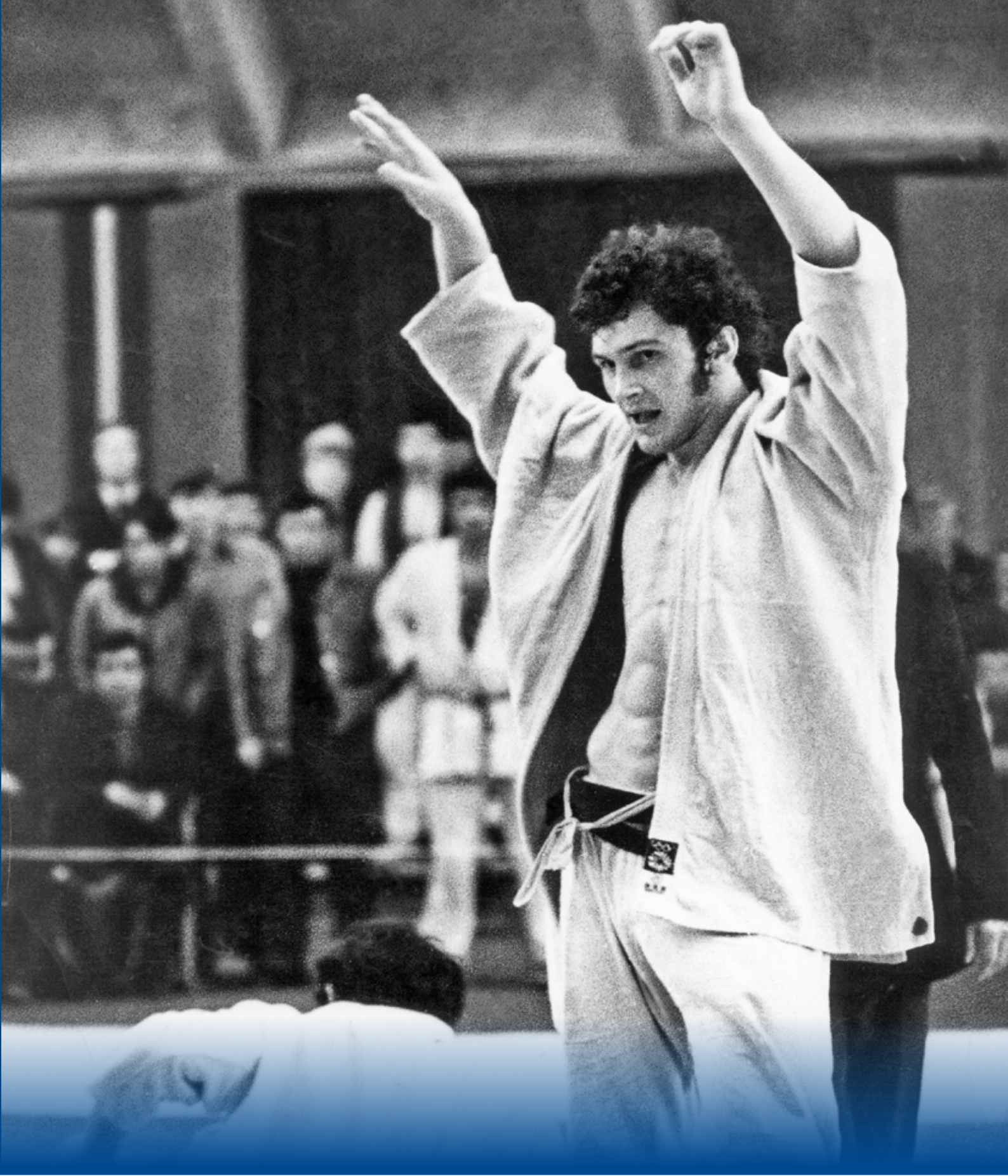


а также почётных гостей чемпионата, среди которых был легендарный дзюдоист заслуженный мастер спорта СССР Башир Вараев, принёсший в копилку отечественного дзюдо олимпийскую «бронзу» 1988 года, «серебро» и «бронзу» с трёх чемпионатов мира, а также четыре «золота» чемпионатов Европы. Судейский директор ФДР Владимир Востриков за заслуги в развитии дзюдо наградил почётным знаком «Золотой пояс дзюдоиста» заслуженного тренера России Вячеслава Мужикова.

О развитии ветеранского дзюдо в Ульяновской области рассказал, не отрывая глаз от финальных встреч, заместитель губернатора Ульяновской области Абдулгамид Эмиргамзаев: *«В этом году мы принимаем ветеранский чемпионат страны во второй раз. Такие состязания очень важны для атлетов, завершающих спортивную карьеру: для них турнир является стимулом для дальнейших тренировок. Большинство дзюдоистов стремятся бороться и во взрослом возрасте. Я в свободное время тоже выхожу на татами. Желаю всем ветеранам сохранить боевой настрой, который они продемонстрировали зрителям соревнований в Ульяновске, энтузиазм и желание заниматься дзюдо постоянно, чтобы всегда оставаться в отличной физической форме!»*

По сложившейся традиции в финале соревнований вице-президент Национального союза ветеранов дзюдо Оксана Цирюльниковна вручила переходящий вымпел НСВД с правом проведения Чемпионата России по дзюдо среди ветеранов в 2023 году представителю Федерации дзюдо Пензенской области.

Текст предоставлен  
Национальным союзом ветеранов дзюдо  
Фото Павла ШАЛАГИНА (Ульяновск)



**Слово за слово**



# ИЗДАННАЯ ИСТОРИЯ

ЧАСТЬ ЧЕТВЁРТАЯ



1973-1974  
ГОДЫ

После успеха Шоты Чочишвили на Играх-1972 в Мюнхене дзюдо в нашей стране получило большое внимание. Турниры, сборы, встречи — все интересные события находили отражение на страницах главной спортивной газеты страны «Советский спорт». Материалы периода 1973–1974 годов стали источником для четвёртого выпуска рубрики «Репортажи из подшивки» в «Бюллетене российского дзюдо». Эти годы были отмечены судьейскими нововведениями, очередными успехами сборной на чемпионатах Европы в Мадриде и Лондоне и проведением первых в истории чемпионатов СССР по дзюдо в Киеве и Риге.

## 1973 ГОД

Постолимпийский 1973 год начался по традиции турниром в Тбилиси, где в конкуренции с атлетами из Японии, Франции, Кореи, Австрии, Польши, ГДР, Венгрии и с Кубы советские дзюдоисты первенствовали в четырёх из шести весовых категорий. «Золото» в полутяжёлом весе завоевал олимпийский чемпион Шота Чочишвили, обыгравший в главной встрече дня товарища по команде Евгения Солoduхина, который, к слову, планировался на Игры-1972 первым номером, но за три месяца до Олимпиады попал в больницу с острым аппендицитом. Как писал Владлен Андреев в материале «Встреча соперников», «пути друзей-соперников сходятся в финале.... За десять минут (такова продолжительность финальной

схватки) был проведён единственный приём — подсечка с броском. Провёл его Чочишвили». Чемпион Чочишвили отметился в Тбилиси

ещё и «бронзой» в абсолютке. Ещё три «золота» тбилисского турнира принесли сборной легковес Шенгели Пицхелаури, дважды за день

**ТБИЛИСИ, 10 февраля. (По телефону). Во Дворце спорта продолжается международный турнир по дзюдо.**

**ВСТРЕЧА СОПЕРНИКОВ**

В сборной команде СССР к Олимпийским играм готовились два полутяжеловеса — призер чемпионата Европы армейский спортсмен из Москвы Евгений Солoduхин и студент педагогического института из Гори Шота Чочишвили. Солoduхин был первым номером, Чочишвили — его дублером. Но вот месяца за три до Олимпиады, во время выступлений советских дзюдоистов в Японии, Солoduхина пришлось срочно класть на операционный стол — у него начался острый приступ аппендицита.

Со времени окончания Олимпиады прошло около полугода. Но с тех пор ни разу не выпал случай сойтись на татами Солoduхину со своим бывшим дублером, ныне олимпийским чемпионом. И вот тбилисский, международный...

Начал соревнования москвич более чем неудачно: первую же схватку проиграл французскому Ж. П. Трипетту.

За Солoduхиным сохранилось место в «утешительном круге». Здесь он одержал две чистые победы и вышел в полуфинал.

Не избежал поражения и олимпийский чемпион. В третьей схватке он проиграл дзюдоисту из ФРГ Р. Асвирту. Чочишвили пришлось проводить дополнительный поединок перед полуфиналом. На этот раз все для него обошлось благополучно.

Итак, четверка полуфиналистов: Солoduхин — Асвирт, Чочишвили — Трипетт. Оба советских борца выигрывают схватки: Солoduхин — чисто, Чочишвили — по баллам. Пути друзей-соперников сходятся в финале...

За десять минут (такова продолжительность финаль-

ной схватки) был проведен единственный приём — подсечка с броском. Провел его Чочишвили.

Чемпион Европы среди юниоров В. Невзоров выиграл финальную схватку (полусредний вес) у кубинца Х. Лахера. В среднем весе победителем вышел Р. Харашилладзе.

**В. АНДРЕЕВ,**  
заслуженный тренер СССР.  
**Г. АКОПОВ,**  
(Наш корр.).

**Технические результаты**

**ПОЛУТЯЖЕЛЫЙ ВЕС. 1.** Ш. Чочишвили; **2.** Е. Солoduхин (оба — СССР). **3.** Р. Асвирт (ФРГ) и Ж. Трипетт (Франция). **ТЯЖЕЛЫЙ ВЕС. 1.** Г. Тагаки; **2.** Х. Ивата (оба — Япония). **3.** С. Новиков (СССР) и Пак Чон Кир (КНДР).

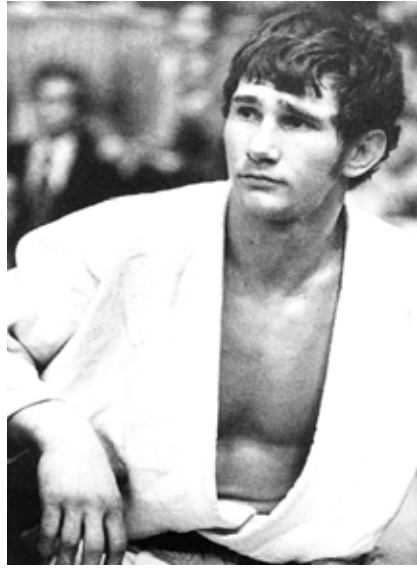




Шота Чочишвили

обыгравший мощного корейца Ким Юнг Ика, и средневесы Владимир Невзоров, прошедший четырёх соперников, включая призёра XX Олимпиады Анатолия Новикова, и Рамаз Харшиладзе, разделивший пьедестал с ещё двумя товарищами по команде — Гурамом Гогалаури и Андреем Цюпаченко.

На втором мероприятии календаря, парижском турнире, наши атлеты не достигли пьедестала, а олимпийский чемпион Чочишвили ещё и получил травму: серьёзно травмировал плечо. Победу в четырёх категориях праздновали японцы, показав тем самым, что уже начали подготовку к следующей Олимпиаде. О серьёзном внимании японцев к Играм-1976 говорил и тот факт, что председатель комитета по подготовке дзюдоистов этой страны к Олимпийским играм крупнейший специалист по дзюдо в Японии Сёхии Хамано, изучая этот вопрос, целый месяц провёл в СССР. В материале «Это было бы замечательно!» В. Кассис рассказывает о поездке японца читателям «Советского спорта». «Прежде всего меня поразил размах в подготовке дзюдоистов в СССР. Должен признаться, что, хотя Япония — родина дзюдо, мы о таком размахе не можем даже



Владимир Невзоров

мечтать. Дзюдо уже преподают в институтах физкультуры, и вообще созданы самые благоприятные условия для его развития, — говорит Хамано. — Меня порадовало и мастерство молодых дзюдоистов СССР. Высокие физические данные дзюдоистов, помноженные на трудолюбие, что в свою очередь рождает мастерство, — вот что от-

личает советских спортсменов и выводит их в ряды высококлассных борцов».

Хамано провёл несколько теоретических и практических занятий с тренерами по дзюдо в СССР. «Мы с тренерами говорили о необходимости чаще обмениваться спортивными делегациями. Я эту инициативу могу только приветствовать, хотя некоторые наши специалисты побаиваются, что такой обмен приводит к раскрытию всех наших тайн и секретов мастерства. Я не согласен с такой постановкой вопроса».

Японец отметил также тот факт, что на судейском семинаре IJF в Швейцарии не родоначальники дзюдо, а представители советской делегации предложили ввести в организацию состязаний некоторые новшества. В частности, выдвинули идею о том, чтобы судья по окончании схватки обозначал победителя не только голосом, но и соответствующим жестом.



Рамаз Харшиладзе

# НА КОВРЕ И ТАТАМИ

**РЕПОРТЕР ИЩЕТ СОБЕСЕДНИКА**

Аристотель Спиридов, ставший призёром чемпионата Европы по борьбе дзюдо среди юношей, — ученик Коблева, Владимир Невзоров — чемпион Европы по борьбе самбо и по-прежнему чемпион среди юниоров по борьбе дзюдо — такие ученики Коблева, и ещё тридцать человек мастеров спорта — ученики Якуба Комбулетова Коблева.

Когда этот инвизионный, радио-красный человек с удивительно понятной английской улыбкой посидит по вечерам со своим Майколом, а именно в этот вечерный синтез своих знаний поведает о жизни известного тренера и дрзвствителю Якуба Комбулетова.

Самый добрый вам до-ловляюсь Уважает в солидарности Адамы этого человека, уважает за его знания и делу, за его труд.

Майкоп. Благополучие Коблеву и его ученикам стал заметным явлением на спортивной карте страны. Недалеко небольшому городу в этом году была присвоена честь выступать в роли олимпийского чемпиона СССР по самбо.

Известно, что в стране создана Федерация дзюдо. Теперь есть два самостоятельных независимых жанра борьбы в одежде: самбо и дзюдо. Таким образом олимпийскими, как Майкоп, приходится в одинаковой мере заботиться о развитии и самбо, и дзюдо.

Как решаются эти сложные проблемы в столице Адыгеи? — с этого вопроса началась моя беседа с доктором педагогических наук и педагогически подготовленным специалистом в соревнованиях на татами.

Такие группы возглавляют опытные борцы, воспитанни-

ками РСФСР Вадим Коблевым.

Сейчас в Краснодаре сложилась необычайная атмосфера. Изучив тренировку и работу борца, я решил пойти к тренеру и поговорить с ним. Кому ни к кому, а кому ни к кому и татами. Известно, что уже сейчас рад видеть спортсменов — чемпионов Сергей Новиков и Сергей Мельниченко, чемпион Андрей Цюпащенко, олимпийский чемпион Шота Чочиашидзе из Гори, или Владимир Невзоров отдали предпочтение дзюдо. В майкопской ДЮСШ мы намерены в этом году набрать в группы дзюдо 12—13-летних подростков и параллельно готовить их в соревнованиях на татами.

Такие группы возглавляют опытные борцы, воспитанни-

ками нашей школы, которые ищут и учатся бороться в татами. Мы знаем, что таман мастерами, как чемпионы «Прогрессиста». Мы знаем Рубанову, мастера спорта Сафарову Даушмуку, поставившая задача выиграть на парку.

В таком случае скажете, Якуб Комбулетовым, чем вы будете руководить, если вы будете парку, самбистом или дзюдоистом?

Видите ли, из мой взгляд, и та и другая борьба по-своему хороша. Тем парням, которые склонны больше работать в стойке, кто любит держать очень выносливый темп, тем лучше пойти в стан дзюдоистов.

А кому необходимо больше времени на подготовку приема, и бы посоветовал остаться в отряде самбистов.

У нас в стране существует несколько вариантов дзюдо по подготовке самбистов и дзюдоистов: Москва, Киев, Челябинск, Майкоп, Ленинград, Калинин, Электросталь, Тбилиси, Гори... Может быть, стоит заняться «разделением труда», в пример, Кнису готовить только дзюдоистов, а Финишу, скажем, самбистов? Вы согласны?

Нет, в историческом отношении. Всем историческим центрам вообще не следует развлекать без ущерба оба жанра борьбы. У нас в школе есть Гумар Костянин, есть Адам Гатагу — парни они складу характеру, но мне не истинные самбисты.

Но в нас есть Владимир Невзоров и Евгений Ашенинов. Они темпераментны, быстры, возмущены как ругать борцам по душе дзюдо. Почему же, имея такой прекрасный выбор, мы должны искусственно ограничивать, диметризовать борьбу одним видом борьбы? Такая постановка вопроса, на мой взгляд, была бы неправильной, несправедливой.

С какими трудностями

вы сталкиваетесь при подготовке мастеров дзюдо?

Давать ученикам читать больше, это хорошо, но русский язык не дзюдо по-настоящему, поэтому фальшиво читать и, наконец, видео при просмотре именно хороших, это мы получили. Правила соревнований по дзюдо? Но это, конечно, слишком мало. У нас в школе 300 борцов, и думаю, что наша школа на 100 процентов необходимо заниматься. И мы знаем, что видеоинтервью с тренером роль — роль. Но, поверьте, эта «роль» при подготовке мастера спорта высшего международного класса просто необходима.

Эти трудности характерны для большинства спортивных центров. Но если уж мы взялись за дело по-настоящему, если мы хотим, чтобы и в самбо, и в дзюдо у нас росли чемпионы, эти вопросы надо решать. И чем скорее, тем лучше.

Беседа вел Н. ВАНЬЯТ.  
(Нам спец. корр.).  
МАЙКОП.

Поскольку майкопская школа уже заявила о себе в те годы успехами учеников её основателя Якуба Коблева Владимира Невзорова в дзюдо и Аристотеля Спиридова в самбо, И.Ваньят в материале «На ковре и татами» решил поинтересоваться мнением Якуба Комбулетова относительно перспектив двух близких видов спорта: «Нам,

тренерам, и самим борцам пора решать, кому из атлетов выбрать куртку и ковёр, а кому кимоно и татами. Ряд ведущих спортсменов: Новиков и Мельниченко, Цюпащенко, Чочишвили и Невзоров — отдали предпочтение дзюдо. На мой взгляд, и та и другая борьба по-своему хороша. Тем парням, которые склонны больше работать

в стойке, кто умеет и любит держать очень высокий темп, тем лучше пойти в стан дзюдоистов. А кому необходимо больше времени на подготовку приёма, я бы посоветовал остаться в отряде самбистов».

Подсказка от Якуба Коблева во время соревнований

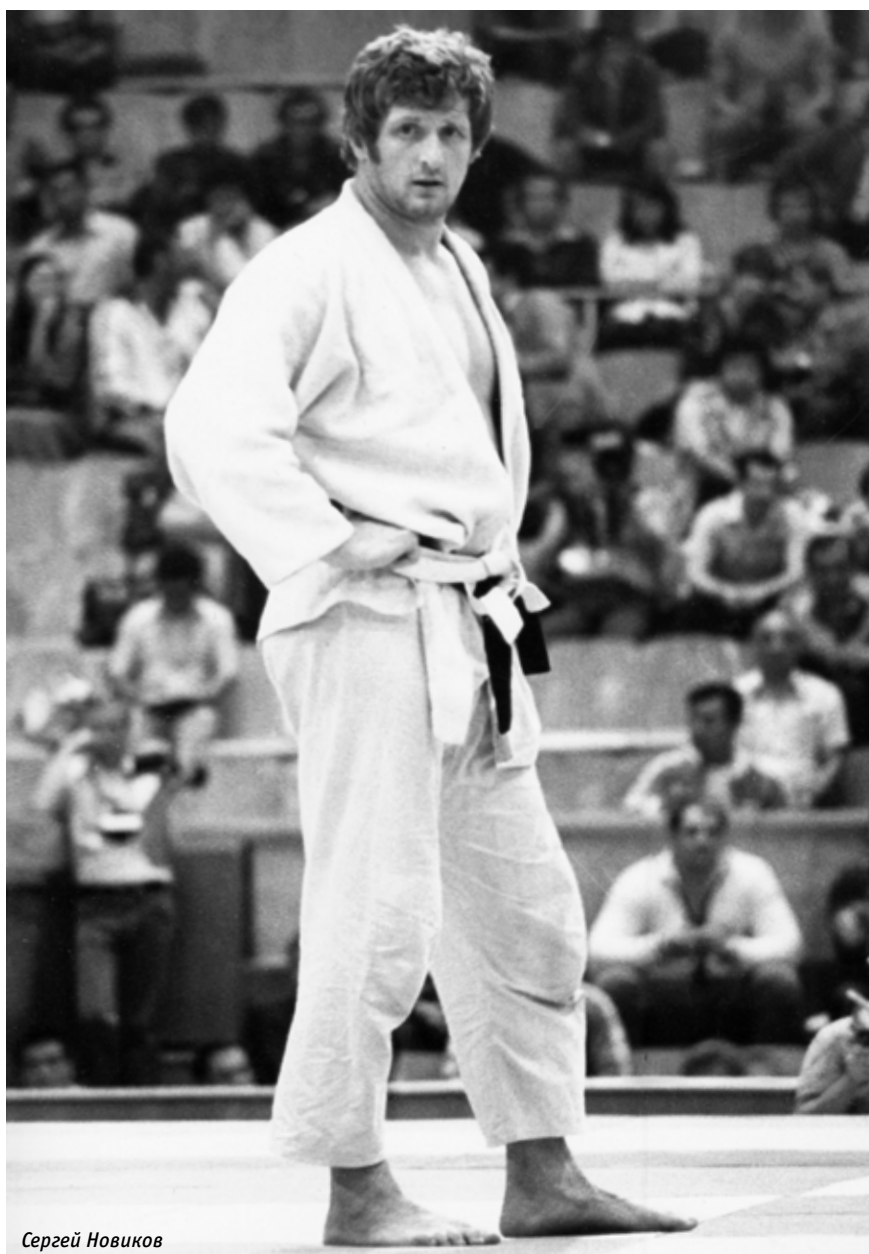


По мнению Коблева, при подготовке мастеров дзюдо в то время было много трудностей: «Учебников на русском языке по дзюдо нет, учебных фильмов тоже нет, видеомагнитофона нет, и, наконец, негде приобрести кимоно. Хорошо ещё, что мы получили "Правила соревнований по дзюдо". Но этого, согласитесь, слишком мало. Если уж мы взялись за дело по-настоящему, если мы хотим, чтобы и в дзюдо, и в самбо у нас росли чемпионы, то возникшие вопросы надо решать. И чем скорее, тем лучше».

На официальном континентальном старте — Чемпионате Европы-1973 в Мадриде — советская сборная стала самой успешной, завоевавшей больше всех наград — девять, из которых три — золотые, две — серебряные и пять бронзовых. В двух категориях из шести оба финалиста были представителями сборной СССР. Сергей Мельниченко выиграл в финале веса 63 кг у Шенгели Пицхелаури, а Сергей Новиков в борьбе за «золото» абсолютки взял



*Сергей Мельниченко — чемпион Европы-1973 в весе 63 кг*



*Сергей Новиков*

верх над олимпийским чемпионом Шотой Чочишвили.

Главное — наша команда в седьмой раз за двенадцать лет участия в этом турнире стала чемпионкой Европы. На пути к «золоту» сборная СССР всухую обыграла команду Австрии (5:0), в непростых встречах одолела соперников из ФРГ и Голландии, а в полуфинале со счётом 4:1 взяла верх над сильной командой Англи. *«Финал с французской сборной был особенно упорным, — рассказывает корреспондент «Советского спорта» в материале «В седьмой раз!». — В первой схватке тбилисец Шенгели Пицхелаури победил чемпиона Европы Мунье. Во второй схватке Готье одержал верх над Владимиром Невзоровым из Майкопа. Тбилисец Гурам Гоголаури выиграл у Гофре, однако Руже опять сравнял счёт, добившись перевеса над Солодухиным. В решающей встрече тяжело-вес Новиков вырвал победу у Бессона. Счёт — 3:2».*

Никак не хотел покоряться советским дзюдоистам мировой пьедестал. На Чемпионате мира в швейцарской Лозанне, что собрал более трёхсот атлетов из 53 стран, все шесть высших наград завоевали японцы, а нашим атлетам удалось добиться одного «серебра» и трёх «бронз». Японцу Такаги проиграл в финале Джибилло Нижарадзе, а в полуфинале — Сергей Новиков, ставший в итоге третьим. Также бронзовыми медалистами были в Швейцарии Анатолий Новиков и Шенгели Пицхелаури.

В материале «Достойные соперники лидерам» приводятся слова наставника нашей сборной Владлена Андреева: *«Лозанский чемпионат явился важной школой для молодых спортсменов в преддверии Олимпиады. В международную федерацию входит уже более 90 стран.*



## ПОБЕЖДАЮТ РОДОНАЧАЛЬНИКИ ДЗЮ-ДО

ЛОЗАННА, 23 июня. (Корр. ТАСС). Серебряную и бронзовую медали получили советские борцы Д. Нижарадзе и С. Новиков на чемпионате мира по дзю-до. В первый день титулы сильнейших оспаривали атлеты двух весовых категорий. Победили японские спортсмены — родоначальники дзю-до 24-летний полицейский из Токио Чоносукэ Такаги (тяжелый вес) и 29-летний ассистент университета Тояки Нобуяки Сато (полутяжелый).

Такаги впервые стал чемпионом, одержав в финале победу над тбилисцем Дви-

биле Нижарадзе за 8 минут 39 секунд, а в полуфинале — над чемпионом Европы известным Сергеем Новиковым — по очкам. Новиков и бронзовый призер Олимпийских игр англичанин Кейт Ремфри, проигравший в полуфинале Нижарадзе, заняли третье место.

Чемпион мира 1967 года и призер двух последних мировых первенств Сато выиграл заключительную схватку у своего соотечественника 24-летнего Такафуми Унэгучи — красивым броском на восьмой минуте. Кстати, Сато — один из первых десяти победителей открытого чемпионата Европы по самбо, про-

ходившего в ноябре 1972 года в Риге.

На третьем месте серебряный призер Олимпийских игр англичанин Дэвид Старбрун и Дитмар Лоренц из ГДР. Дебютировавший в этой весовой категории Амиран Музаев из Тбилиси выбыл из борьбы после предварительных схваток.

Чемпионат завершится поздно вечером сегодня.

Перед началом соревнований в Лозанне заседал конгресс Международной федерации дзю-до, который принял решение провести очередное мировое первенство в октябре 1975 года в Вене.



Сильнейшие тяжеловесы СССР, выступавшие и на ковре, и на татами: А. Тюрин, В. Сободрыв, В. Кузнецов, С. Новиков

На состязаниях в Лозанне участвовало больше борцов, чем на Олимпийских играх-1972. По признанию спортивных обозревателей, советские дзюдоисты показали себя достойными соперниками лидера чемпионата — команды Японии. Они дали поначалу бой японским спортсменам, провели с ними ряд очень упорных схваток. Достоинно боролась Мельниченко, Пицхелаури, Гоголаури и Казаченков. Нижарадзе и Анатолий Новиков в схватках с японцами вышли победителями.

Тем не менее специалисты внутри страны оставались настроен-

ными скептически в отношении олимпийских перспектив советских дзюдоистов. Заслуженный тренер СССР, судья международной категории Василий Маслов в материале «У дзюдо свои законы» отмечал, что на всесоюзных играх-1973, где состоялся первый серьезный смотр молодых дзюдоистов всех республик страны, по-прежнему слишком заметно влияние самбо. «“Чистых” специалистов у нас пока мало, — пишет он. — Многие тренеры совмещают работу по дзюдо и самбо, и это обстоятельство не может не сказаться на стиле их воспитания. Дзюдо — это прежде

всего скорость и техника. Одними физическими данными, пусть даже очень высокими, здесь успеха не достигнешь».

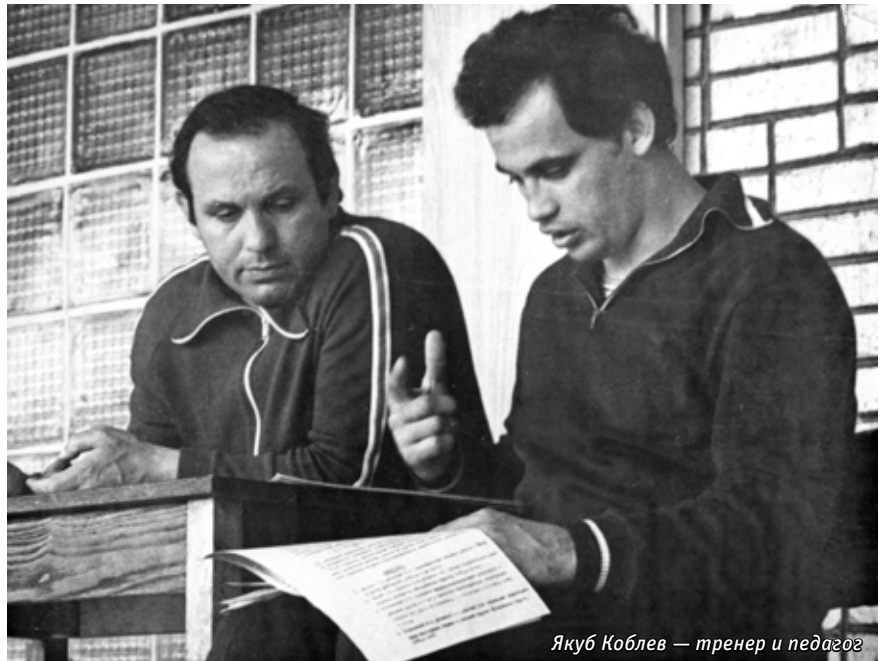
Разбор итогов мирового первенства и анализ выступления нашей сборной в Лозанне продолжился в статье Владлена Андреева «Татами ждёт ловких и сильных». «Надо уже сейчас думать об Олимпиаде-76. На “мире” японцы снова заткнули за пояс всех конкурентов: шесть из шести золотых медалей! Они проиграли на чемпионате только две схватки: олимпийский чемпион Номура был повержен Анатолием Новиковым, а Такаги уступил по очкам Нижарадзе. Стоит отметить, что если раньше советские борцы “спотыкались” в поединках с французами, голландцами, англичанами, то на этот раз они побеждали их в основном с явным преимуществом. И всё же законодатели дзюдо превосходили наших борцов. В чём же?»

Андреев отвечает на этот вопрос так: «Пока мастерство советских дзюдоистов неравнозначно искусству борцов Японии. Техника, реакция, физическая подготовка — эти качества развиты у японцев превосходно. Всё дело тут в постановке обучения, в методике. Мы учимся у конкурентов и довольно прилежно. Однако дзюдо — борьба тонкая, постичь её премудрости за короткое время не так-то просто. Нужны подлинные знатоки борьбы в кимоно, но у нас пока очень мало тренеров, разбирающихся в дзюдо. Потому основной заботой Всесоюзной федерации является учёба тренерских кадров на местах. Но процесс организации и специализации “опорных пунктов” в республиках ведётся недостаточно быстрыми темпами.

Настал черёд наводить порядок в собственном доме. Мы определи-

ли перспективных дзюдоистов, но их должно быть больше. Появились способные ребята, нужные советскому дзюдо, и необходимо сделать всё возможное, чтобы они не пропали на полпути во взрослую сборную. С юными дарованиями надо заниматься по-другому. Они должны тренироваться пусть понемногу, но каждый день, как это делают японцы. Есть три канона дзюдо: знание, умение, автоматизм. Ребятам надо их нарабатывать в больших количествах».

Осенью 1973-го советские дзюдоисты снова отправились учиться в Кодокан. В материале «Татами — учебный класс» говорится, что местные специалисты пристально следили за совместными тренировками нашей сборной с японцами. «Это понятно: советские борцы — главные соперники японских дзюдоистов на Олимпиадах и мировых первенствах. «Подобную тренировку мы провели здесь год назад накануне Олимпийских игр-1972, и она сыграла не последнюю роль в подготовке и успешном выступлении нашей сборной в Мюнхене, — приводит газета слова наставника сборной СССР Владлена Андреева. — Ежедневно каждый из наших ребят борется по 7-8 схваток с разными соперниками, японские тренеры ежедневно проводят с ними учебные занятия по технике. Советская сборная поучаствовала в товарищеских встречах со сборной Токио во главе с чемпионом мира Цудзавой. Гигант Онашвили выиграл у Мацуды, Музаев — у Сираэ, Двойников, Новиков и Нижарадзе закончили схватки вничью. По словам чемпиона мира Инокумы, «советские борцы всегда отличались большой физической силой, но им по-прежнему недостаёт технического мастерства»».



Якуб Коблев — тренер и педагог

## ТАТАМИ — УЧЕБНЫЙ КЛАСС

ТОКИО, 23 ноября. (ТАСС). Татами токийского Кодокана, одного из крупнейших в Японии залов для дзюдо, стали учебным классом для советской команды дзюдоистов. За их совместными с японскими борцами тренировками, проходящими сейчас здесь, пристально следят японские специалисты в области дзюдо. Но это понятно: именно советские борцы — главные соперники японских дзюдоистов на Олимпиадах и мировых первенствах.

За нашей командой, в составе которой олимпийский чемпион Чочивили, внимательно наблюдают также французские и американские дзюдоисты, тоже тренирующиеся сейчас в Токио.

«Главная цель двухнедельного пребывания нашей команды в Японии, — рассказал в беседе с корреспондентом ТАСС старший тренер В. Андреев, — совместные тренировки с японскими мастерами дзюдо. Подобную тренировку мы провели здесь и в прошлом году, накануне

Олимпийских игр, и она сыграла не последнюю роль в подготовке и успешном выступлении советских борцов на Олимпиаде.

Программа у нас довольно напряженная: ежедневно каждый из наших ребят проводит по семь-восемь схваток с разными соперниками. Кроме того, каждый день японские тренеры (в том числе и тренеры национальной команды) проводят с нашими борцами учебные занятия по технике.

Наши атлеты провели здесь и две товарищеские контрольные встречи. Если в прошлом году японские тренеры на такие матчи выставляли студенческие команды, то теперь советской команде пришлось бороться со сборной Токио, в состав которой входили чемпион мира 1971 года Цудзава и другие сильные дзюдоисты.

В первом матче наш гигант Онашвили одержал победу над японским тяжеловесом Мацудой. Двойников, выигрывая схватку, в конечном итоге был вынужден до-

пользоваться ничьей. Также ничьей закончили схватки Новиков и Нижарадзе. Остальные наши дзюдоисты проиграли.

Во второй встрече советская команда уступила сборной Токио со счетом 1:5. Среди наших борцов отличился Музаев, чисто выиграв у Сираэ. Красиво, в наступательном стиле, провел схватку Новиков, однако судьи зафиксировали ничью. Остальные наши борцы проиграли: Пихеладзе — Касивадзакэ, Двойников — чемпиону мира Цудзава, Онашвили — двукратному победителю тбилисского международного турнира Эздо.

«Мне не раз приходилось встречаться с советскими дзюдоистами. Надо сказать, что советские борцы всегда отличались большой физической силой, однако, откровенно говоря, им не хватало и сейчас еще немного недостаёт технического мастерства, — сказал корреспонденту ТАСС олимпийский чемпион и чемпион мира Инокума.



Товарищеский матч между сборными командами СССР и Японии



1973 год открыл историю чемпионатов СССР — первый из них состоялся в Киеве. «Одиннадцатилетний период развития борьбы дзюдо в нашей стране завершился рождением первого чемпионата СССР. Отныне дзюдо — “равноправный гражданин” наряду с другими видами борьбы, культивируемыми в Советском Союзе. Согласно постановлению Спорткомитета СССР, принятому в прошлом году, произошло полное и окончательное размежевание дзюдо и самбо, и это, несомненно пойдёт на пользу обоим, — пишет “Советский спорт” в материале “Премьера на татами”. — В дзюдо пока господствуют его родоначальники японцы, и все привыкли к тому, что на чемпионатах мира золотые медали в основном украшают грудь спортсменов Страны восходящего солнца. Однако и наши борцы заметно прогрессируют. У нас есть все предпосылки для успешного развития дзюдо. В скором времени мы получим отечественные татами и свои кимоно из ткани, не уступающей японской. Вопрос об оснащении необходимым инвентарём решится в течение года. Сложнее дело обстоит с тренерскими кадрами».

Борьба на первом чемпионате СССР была бескомпромиссной. Она велась по регламенту чемпионата мира: схватки длились по шесть минут, а золотая награда доставалась только тому, кто не проиграл ни одной встречи (ранее можно было через утешение пройти в фи-



Сергей Новиков



Джибило Нижарадзе



Гиви Онашвили

нал, а теперь же эту возможность исключили). Почти все главные претенденты на золотые награды в полутяжёлой и тяжёлой категориях завершили свои поединки досрочно. Это и Валерий Рухледев, и Александр Музаев, и все призёры чемпионатов Европы и мира, входящие в сборную СССР в тяжёлом весе: Нижарадзе, Онашвили, Новиков

и Кузнецов. Рухледев — неоднократный победитель состязаний по вольной и классической борьбе на Олимпиадах для глухонемых — стал в итоге чемпионом страны, обыграв в финале болевым третьим призёра чемпионата Европы Музаева. В тяжёлом весе победу праздновал Гиви Онашвили — бронзовый медалист Игр-1972, который оказался силь-

нее в финале второго призёра той же Олимпиады Валерия Кузнецова.

Красочный рассказ Б. Гопника и Д. Иванова о первых победителях опубликован в материале «Натиск и находчивость». «Каждый поединок на татами — на вес золота. Даже ничтожная заминка, приведшая к обидному проигрышу, начисто лишает спортсмена возможности бороться за золотую медаль. Так случилось с бронзовым призёром чемпионата мира Сергеем Новиковым. Жребий свёл Новикова с медалистом Олимпиады-1972 Онашвили ещё на подступах к финалу, и он уступил грузинскому борцу самую малость, оказавшуюся для него тем не менее роковой».

В пример авторы ставят Валерия Рухледева, который «боролся с неизбывным темпераментом и все пять поединков завершил досрочно». В равном 10-минутном финале с Александром Музаевым Рухледев, поняв, что соперник устал, перевёл его в партер и молниеносно выполнил болевой приём.

«Остальные финалисты на решающем этапе не проявили ни особой находчивости, ни заметной изобретательности, — продолжают авторы. — Это объясняется тем, что соперники, вместе тренируясь на сборах, хорошо знают друг друга. Но должны же были они, готовясь к первому чемпионату страны, осваивать какие-то тактические и технические новинки, готовить сюрпризы».

И снова про Рухледева. «Валерию 24 года. МСМК. Борьбой занимается с 15 лет. Участник трёх Всемирных олимпиад для глухонемых, на каждой из которых завоевал по две золотые медали — в вольной и классической борьбе. Последние пять лет Валерий успешно сочетает самбо и дзюдо, в обоих добиваясь высоких достижений. Наряду с

# НАТИСК И НАХОДЧИВОСТЬ




**НИКЕЯ**, 6 января. (Иван Гопник, репортёр). Каждый поединок на татами — на вес золота. Даже ничтожная заминка, приведшая к обидному проигрышу, начисто лишает спортсмена возможности бороться за золотую медаль. Так случилось и в партере с бронзовым призёром чемпионата мира Сергеем Новиковым.

Жребий свёл Новикова с третьим призёром московской Олимпиады Гиви Онашвили ещё на подступах к финалу, и новикова уступил грузинскому борцу самую малость, оказавшуюся для него тем не менее роковой.

Повторялась и в партере дело турнира, когда вставил в партер Валерия Рухледева, который боролся с неизбывным темпераментом и все пять поединков завершил досрочно. Особенно драматично сложилась финальная схватка одноклассника Александра Музаева, который до этого так ни лезть ни лезть не лез, Валерий Рухледев устал, перевёл его в партер и молниеносно выполнил болевой приём.

Сталь борьбы Рухледева мы особенно ставим в пример потому, что остальные финалисты на решающем этапе не проявили ни особой находчивости, ни заметной изобретательности. Это в какой-то мере объясняется тем, что соперники, вместе тренируясь на сборах, хорошо знают друг друга. Но должны же были они, готовясь к первому чемпионату страны, осваивать какие-то тактические и технические новинки, готовить сюрпризы.

А теперь — несколько подробностей о чемпионах.

**ПОЛУТАКЕ ЛЫ И ВЕС.** Валерий Рухледев («Спартак», Омск). Высшая категория — 4-й дан. Мастер спорта международного класса. Борьбой занимается с 15 лет. Участник трёх Всемирных олимпиад для глухонемых, на каждой из которых завоевал по две золотые медали — в вольной и классической борьбе.

Последние пять лет Валерий успешно сочетает самбо и дзюдо, в обоих добиваясь высоких достижений. На Всемирных олимпиадах Европы по дзюдо в 1967 и СССР 1971 года и чемпионский призёр чемпионата Европы 1972 года по самбо.

Двоюродная Валерия Рухледева награда с очень разнообразной техникой отличает необычайно обострённым рефлексом, дающая ему весьма острое преимущество над соперниками. Японцы говорят: «Дзюдо — это искусство, искусство — это дзюдо». Рухледев — человек, который понимает суть дзюдоиста Рухледева. Считает его соперника расслабится звать на него, как все звать потерю — Рухледев тут же молниеносно производит решительную схватку. Не случайно одноклассник на эти чемпионские турниры во все пять поединков завершил досрочно — в третий — болевой приём — бросок. Характерное разнообразие.

Валерий Рухледев — воспитанник борцовской школы олимпийского «Спартак», основанной и руководимой заслуженным тренером СССР А. Матвеевым. В последние годы его тренирует также

старший тренер сборной команды ДЮС профсоюз А. Стахов. В прошлом году Валерий выиграл чемпионат физкультурника Омского политехнического института. И в учебно-спортивном сезоне близки выиграл его люди, необычайно настойчив и трудолюбив.

**ТИХИЙ ВЕС.** Гиви Онашвили (СА, Тбилиси). Вес этого великого атлета 120 кг.

Шесть лет тому назад в равном центре Спартак в Грузии проходила республиканские молодёжные соревнования по национальной грузинской борьбе — чидло. На эти соревнования приехал из Тбилиси известный тренер СССР В. Д. Мамулява, с категорией связанной за схватками. Его внимание привлек 29-летний богатырь-тихоход Гиви Онашвили. Рост, темперамент, огромная физическая сила и победная воля — все это идеально для борьбы восточного типа. Основное преимущество — это поручитель и удачи в виртуальных.

В том же 1967 году Гиви Онашвили впервые участвовал на всесоюзных соревнованиях дзюдоистов в Москве. Они носили отборочный характер, но не результаты чемпионата СССР на 1968 год. И хотя молодой грузинский богатырь выиграл все схватки, и обогнал его все же не могли — очевидно, из-за недомогания и малого опыта. В последующие годы Гиви Онашвили успешно сочетает самбо и дзюдо. По мнению специалистов, лучший призёр дзюдоиста Онашвили, олимпийский призёрской олимпиады слугующий, объясняется его и болевой дзюдо-с гтр-

линейной чидлобой (это Гиви выиграл в схватке). Это была любая тренировка чидло, как говорят, гармонично сочетает и борьбу на татами. Так что Гиви выиграл не с нуля.

После окончания чемпионата, когда в борьбу вступили дзюдоисты полурезультативной категории (до 70 кг) и средней (до 80 кг), началась с олимпийского для управления тренером парирования. Среди на претендентов на золотую медаль, тренер чемпионов Европы Валерий Онашвили, проиграл 21-летнего М. Музаеву и студента М. Елизарову, который, в свою очередь, уступил чемпиону М. Музаеву. Ты же самбор, двояков был бы на турнире после второй победы, завоевавший Анатолий Новиков и Владимир Невзоров из Майкопа, выиграв по два медали, встретился с другой группой до выхода в финал.

Нам всегда, с большим трудом, вспоминается тбилисский судья Гурген Гоголаури. Он досрочно победил С. Музаева (Азербайджан), Ш. Шадавова (Латвия) и К. Касаладзе (Грузия). Три победы в досрочной части соревнований добыл и новик Александр Цюпаченко, тренер и выигравший Р. Хорхеидзе (Грузия), Г. Харнидзе (РСФСР) и В. Макуласа (Литва).

После второго соревнования все для чемпионов СССР в полурезультативной весовой категории М. Музаеву, бронзовым атлетом (Уганде) и К. Шаурашвили (Грузия).

Чемпионы стали греки Сергеевская стая москвичей А. Цюпаченко, сумевший за удивительно быстрым темпом в первом раунде победить Гурген Гоголаури. Серебряная медаль у Р. Хорхеидзе. Бронзовые медали у Г. Гоголаури (отмечается его победа за схваткой) и его земляка А. Бардашвили.

**В. ГОПНИК,  
Д. ИВАНОВ.**

Чемпионы Советского Союза по дзюдо 1973 года: Валерий Рухледев, Гиви Онашвили (сверху), Анатолий Новиков, Шенгели Пицхелаури, Абель Казаченков, Андрей Цюпаченко (снизу)



## ПРЕДСТАВЛЯЕМ ЧЕМПИОНОВ

**Легкий вес (до 63 кг).** Шенгели Пицхелаури. Советская Армия. Тбилиси. Мастер спорта международного класса. 23 лет. Закончил экономический факультет Тбилисского университета, сейчас успешно учится на юридическом. Спортивной борьбой занимается 9 лет. Как и большинство дзюдоистов, начал с самбо. Чемпион Европы и третий призёр первенства мира 1973 года. Тренер — заслуженный тренер Грузинской ССР М. Жукежшвили.

**Полусредний вес (до 78 кг).** Анатолий Новиков. «Динамо», Харьков. Мастер спорта международного класса. 26 лет. Учится на четвертом курсе факультета физвоспитания

Харьковского педагогического института. Участник многих международных турниров и чемпионатов. Новиков — бронзовый призёр XX Олимпийских игр и чемпион мира 1972 года. Дзюдо занимается лишь 4 года. Тренерует спортсмена заслуженный тренер Украинской ССР Г. Конюев.

**Средний вес (до 88 кг).** Андрей Цюпаченко. «Динамо», Москва. Мастер спорта международного класса. 25 лет. Трёхкратный чемпион СССР по

борьбе самбо. Борьбой занимается с 11 лет. Закончил Московский областной политехнический институт. Четыре года входит в состав сборной команды страны. Цюпаченко — чемпион Европы 1968 года среди юниоров, бронзовый призёр Европейского континента 1972 года, а на последнем чемпионате мира в Лозанне был пятым. В XX Олимпийских играх не участвовал, так как было отложено предложение Г. Гоголаури, которого он и победил в решающей схватке на этом чемпионате.

Первое чемпионство СССР среди среднего веса отличает высокая динамичность, незаурядная физическая сила и выносливость. Тренер Цюпаченко заслуженный тренер РСФСР В. Фраер.

**Абсолютная категория.** Абель Казаченков. ЦСКА. Пролетарци. Мастер спорта международного класса. 23 года. Борьбой занимается с 13 лет. Дзюдо — 3 года. Чемпион Европы среди юношей 1968 года и второй призёр молодёжного первенства 1973 года. Необычайно трудолюбив, обладает громадной физической силой. Быстро прогрессирует в тактико-борьбе. Тренер его заслуженный тренер РСФСР Б. Мищенко.

очень разнообразной техникой его отличает необычайно обострённая реакция, дающая ему весьма ошутимое преимущество.

Японцы говорят: «Дзюдо нужно чувствовать телом!» Именно этим редким качеством знаменит среди дзюдоистов Рухледев. Стоит его сопернику рассла-

биться хоть на миг, как всё уже потеряно: Рухледев тут же молниеносно проводит решающий судьбу схватки приём».

Два сильных атлета Анатолий Новиков и Владимир Невзоров встретились в предварительном турнире. Первый выиграл и затем праздновал победу и в финале.

Ещё чемпионы Шангели Пицхелаури, Андрей Цюпаченко, удушающим добившийся «иппона» над Гогулаури, и представитель Грузии Гиви Онашвили, обладающий такими идеальными для борца качествами, как *«рост, темперамент, огромная физическая сила в сочетании с ловкостью и ярко выраженным стремлением к победе»*.

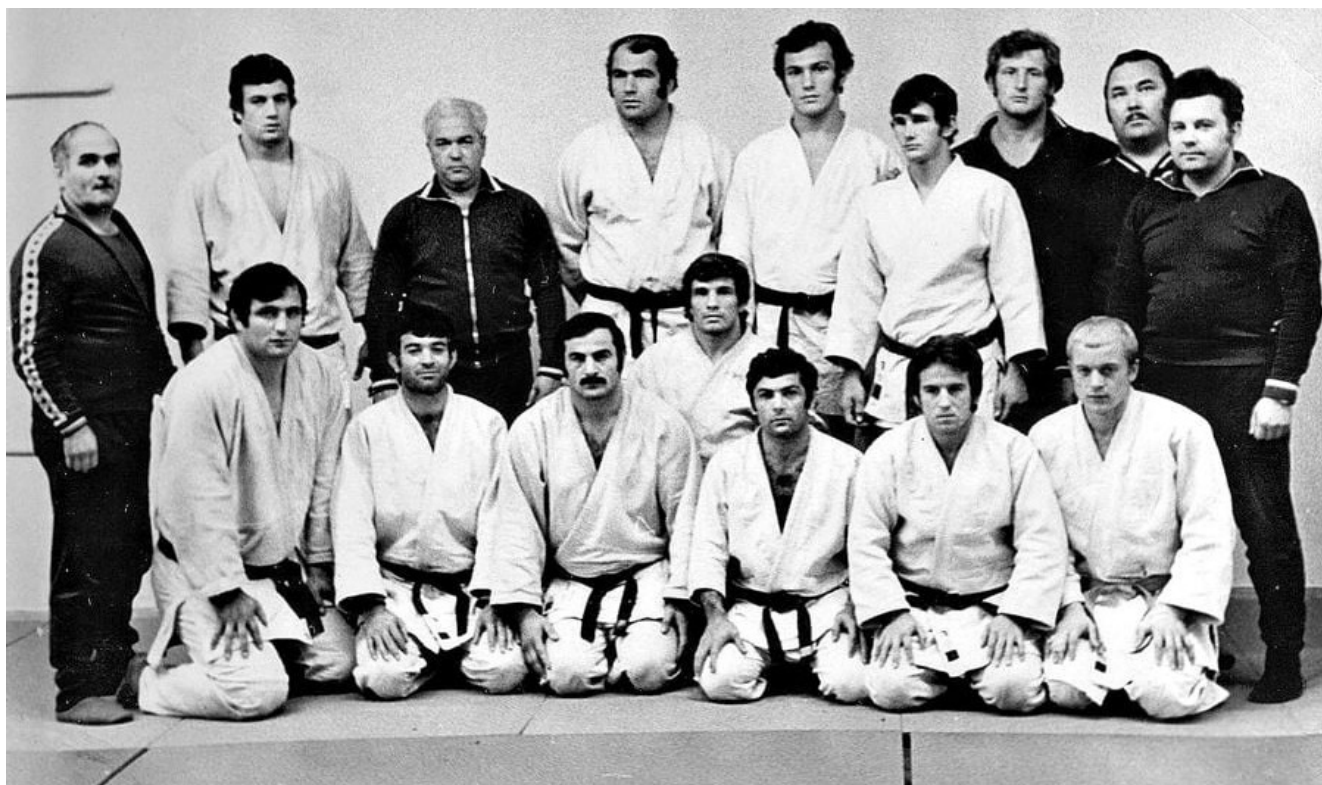
Новый автор, доктор наук Георгий Туманян, появился на страницах «Советского спорта» с анализом чемпионата страны в Киеве-1973. В материале «Будьте готовы к взрыву» он характеризует дзюдо так: *«во-первых, беспредельно динамичный (замедленная силовая форма движений карается правилами), во-вторых, отличается добропорядочностью соперников, к чему тоже обязывают правила, и, наконец, третья черта — безопасность дзюдо, из арсенала которого изъяты приёмы, которые приводят к неотвратимым травмам»*.

Туманян считает, что нашим тяжелолюбам для будущих побед нужна *«дерзновенная взрывная быстрота в атаке. Им необходимо выработать такую выносливость, которая позволяла бы им пробежать 400-метровые круги за две минуты. Этим характеризуется высокая аэробная способность. Дзюдоистам надо готовить себя к взрывному стилю борьбы не только прямым путём, но и через совершенствование выносливости. Следует также настойчивее осваивать технический арсенал дзюдо, выполняя приёмы в различных направлениях: вперёд, назад, в стороны, — находясь лицом или поворачиваясь боком, спиной к противнику»*.

*«У нас есть неплохие мастера дзюдо, — подводит итог анализа Туманян. — Они могут соперничать с японскими тяжелолюбам. Но из-за перечисленных выше недостатков полной уверенности в их успехе пока нет»*.

Про напряжённый турнир в абсолютной категории на Чемпионате СССР в Киеве рассказали Г. Борисов и Д. Иванов в материале «Дописана первая страница».

*«24 дзюдоиста изъявили желание побороться за титул абсолютного чемпиона. Полутяжеловесов, которые вклинились в стан тяжелей, подавили последние. Киевлянин Сергей Новиков, несмотря на серьёзную травму стопы, тоже вышел на татами: ему очень хотелось к «бронзе» добавить «золото». Надо отдать должное его мужеству, мастерству и большому опыту. Новиков не уступил даже мощному Виталию Кузнецову, победа которому в итоге досталась по мнению судей». В другой группе вице-чемпион мира Нижарадзе проиграл москвичу Авелю Казаченкову, который в финале практически без боя взял «золото», поскольку Виталий Кузнецов отказался от борьбы из-за травмы в начале схватки»*.



Стоят: Б. Мазиашвили, Ш. Чочишвили, В. Андреев, Г. Онашвили, В. Бетанов, В. Невзоров, С. Новиков, Х. Юсупов, А. Суряхин.  
Сидят: Д. Нижарадзе, А. Баркалаев, Р. Харшиладзе, В. Двойников, Ш. Пицхелаури, Г. Ившин, А. Волосов



## 1974 ГОД

Легковес Пицхелаури, первый чемпион СССР, на следующий год стал единственным из советских атлетов, кому удалось выиграть «золото» парижского турнира-1974.



Сюрпризом для специалистов стало неудачное выступление японцев на традиционном тбилиском турнире, в котором приняло участие рекордное количество спортсменов — 130 из двенадцати стран. Удача улыбнулась только двоим родоначальникам: вице-чемпиону мира тяжеловету Уемуре, который с минимальным перевесом выиграл у чемпиона СССР и Европы Сергея



Новикова в финале, и Исимине, победившему в главной встрече французца Тиссо.

*«Небывалый интерес вызвали поединки в абсолютной категории, где выступали 27 борцов, в том числе олимпийский чемпион Шота Чочишвили, победитель этого турнира в тяжёлом весе Уемура, чемпион мира среди студентов Сигемацу и 150-килограммовый колосс из КНДР Пак Чо Кир», — писал Б.Каменский в материале «Невзирая на титулы». — Именно с корейцем столкнулся в финале Чочишвили. Шота активно начал финальную схватку, имел неоспоримое преимущество, но всё решил... огромный вес корейца, которому удалось сбить с ног соперника и провести болевой приём».*

С продвижением дзюдо развивались, совершенствуясь, и его правила. Новую редакцию Международная федерация утвердила на семинаре в Бельгии в 1974-м. Правила действовали до Игр в Монреале-1976 и включали в себя несколько принципиальных новшеств. О них рассказали го-

сударственный тренер по борьбе дзюдо Александр Лукичев и председатель Всесоюзной судейской коллегии Дмитрий Гулевич в материале «Внимание: "Зона опасности"». Во-первых, было введено открытое судейство. *«Отныне каждое техническое действие борцов будет оцениваться судьями, объявляться и показываться на табло. После окончания поединка судья на ковре, взглянув на табло, сам назовёт победителя. Только при полном равенстве оценок победитель определяется по мнению судей».*

Наряду с ранее принятыми жезлами и сигналами: «киппон» и «ваза-ари» — были введены новые оценки: «юко» и «кока» — за броски меньшей амплитуды и меньшую зону касания телом татами, а также за более короткие удержания. Также было решено строже наказывать борцов за уход с татами. *«Вокруг ковра цветной линией шириной в один метр обозначается "зона опасности", за выход из которой хотя бы одной ногой или же при проведении броска борец будет*

наказан официальным предупреждением «кей-коку»».

Новые правила разрешали продолжать удержание, начавшееся на татами даже за его пределами, и использовать при этом разные захваты и переходить на болевые или удушающие. «Чемпионом теперь мог стать только атлет, не проигравший ни одной схватки».

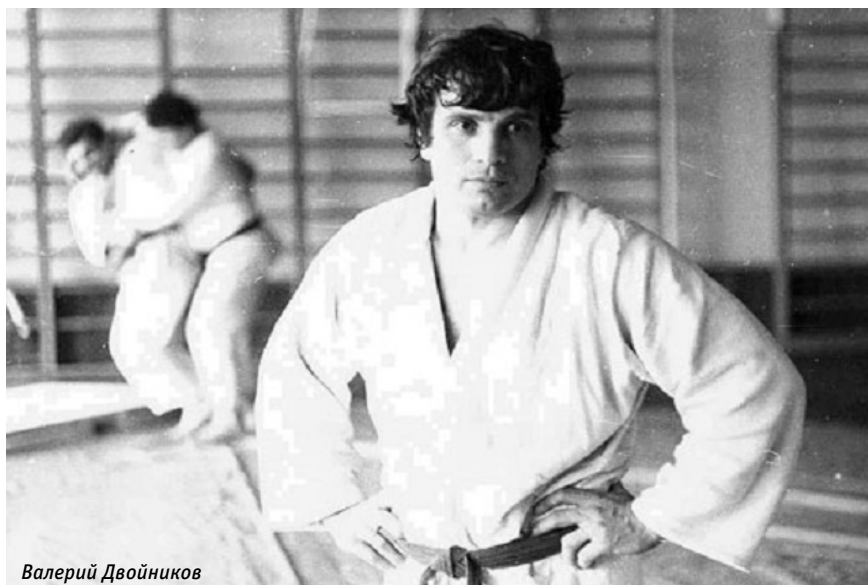
Официально новые правила были опробованы уже на Чемпионате Европы в Лондоне, где советские дзюдоисты в восьмой раз стали победителями командного первенства, а также добились больше всех наград в личном турнире — трёх золотых, двух серебряных и одной бронзовой. Впервые на вершину пьедестала поднялся наш 120-килограммовый тяжеловес, обладатель олимпийской «бронзы» Гиви Онашвили, выигравший пять встреч, включая финальную с голландцем Долманом. Компанию ему составили легковес Сергей Мельниченко (63 кг), обыгравший англичанина да Коста, и Сергей Новиков, за 53 секунды финала в абсолютке взявший верх над товарищем по команде олимпийским чемпионом Шотой Чочишвили.

В командной борьбе наши последовательно взяли верх над швейцарцами — 5:0 и французами — 4:0, а в финале — над англичанами.

«Советский спорт» представил публике героя Чемпионата Европы в Лондоне, теперь уже двукратного абсолютного чемпиона континента Сергея Новикова. «На европейском первенстве в Лондоне зрители увидели всё, что они любят в этом виде спорта: совершенное техническое мастерство, молниеносные фантастические броски, хладнокровный расчёт. Всё это продемонстрировал советский борец Сергей Новиков».



Чемпионы Европы-1974: Сергей Новиков, Амиран Музаев, Андрей Цюпаченко, Валерий Двойников, Сергей Мельниченко в команде СССР



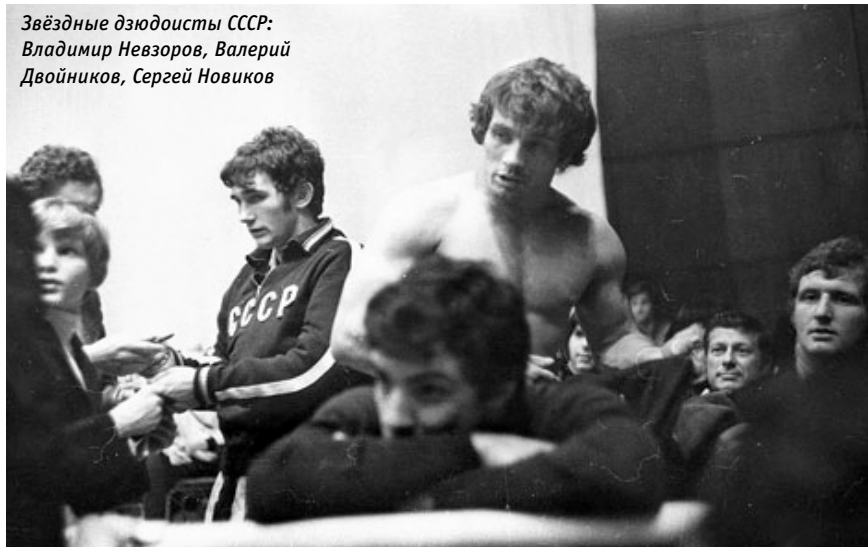
Валерий Двойников

«Абсолютная категория собирает обычно не только тяжеловесов, но «соискателей счастья» из более лёгких весов. Ибо основа дзюдо — сила, помноженная на технику. Почему же газеты так восторженно писали о Новикове, почему называли его «русским чудом»? Да потому что он оказался и самым сильным, и самым техничным. Новикову 24 года, у него превосходные данные: вес 105 кг, рост 192 см».

В 1963-м Новиков пришёл к тренеру Ярославу Волощуку, но не сразу ему показался. «Нет, что он парень крепкий, я сразу увидел: плотного телосложения, рост 185 см. Это в четырнадцать-то лет! Но он был

каким-то застенчивым, что ли. Впрочем, вскоре я понял, что то, что я принял за робость, оказалось чисто внешней сдержанностью, за которой таились и целеустремлённость, и великолепная реакция, и смелость, — приводит «Советский спорт» слова Волощука. — Конечно, высокое мастерство пришло к Новикову не сразу, а после долгих лет упорных тренировок. Работали не только над освоением и совершенствованием технических приёмов, но и уделяли внимание развитию данных ему природой физических качеств».

Второй в истории Чемпионат СССР по дзюдо прошёл в конце



Звёздные дзюдоисты СССР:  
Владимир Невзоров, Валерий  
Двойников, Сергей Новиков



Геннадий Ившин,  
Виктор Мосейчук,  
Борис Шунькин

июля 1974 года в Риге. За три дня участники из сорока городов СССР разыграли шесть комплектов наград. Двукратным чемпионом в столице Латвии стал средневес Андрей Цюпаченко, снова оставив с «серебром» чемпиона Европы Гоголаури. Цюпаченко был единственным, кому удалось тогда отстоять титул. Будущий звёздный дзюдоист Валерий Двойников, покоривший публику виртуозным исполнением броска «мельница», и именитый Сергей Новиков в Риге впервые

поднялись на вершину пьедестала. Как писал «Советский спорт», «Двойников, как заправский грузчик, ловко вскидывал на плечи соперников и тут же лихо бросал их на татами. Никто из дзюдоистов пока этим приёмом, кроме Двойникова, пользоваться не может».

Новиков в финале боролся с олимпийским чемпионом Чочишвили, которого в мае обыграл на второй минуте главной схватки Чемпионата Европы. В этот раз соперники осторожничали, удивляя

пассивностью. «Возможно, этот поединок так и остался бы бесцветным на протяжении положенных финалу десяти минут, если бы им не «дирижировал» такой опытный арбитр, как судья международной категории Дмитрий Гулевич. Он трижды останавливал встречу и призывал соискателей золотой награды к активным действиям», — пишет Д. Иванов в статье «Стой прямо, борец!». В итоге судья выдал финалистам по три замечания и пригрозил обоим дисквалификацией. Медали в таком случае остались бы не разыгранными. «В столь напряжённой угрожающей ситуации победить мог лишь тот, кто хладнокровнее и более умело управляет своими эмоциями. Первым дрогнул олимпийский чемпион. Потеряв на какой-то миг бдительность, Чочишвили пропустил подсечку и проиграл «юко». Не успел он оправиться от первого потрясения, как Сергей повторил приём более чётко. На этот раз переведя соперника в партер, он крепко прижал Шоту к татами и одержал чистую победу. Новиков из тех чемпионов, кто борется стоя прямо, как подобает дзюдоисту. Он умело создаёт выгодные для атаки ситуации и взрывается мгновенно».

Впервые чемпионское «золото» примерил 23-летний Рамаз Хоршиладзе, обыгравший в полуфинале Валерия Рухледева, а в главной схватке — 17-летнего Тенгиза Хубулури. Сильнейшим в лёгком весе стал Геннадий Ившин, сумевший победить тбилисца Пицхелаури. Поверженный грузин, несмотря на усталость, удивил публику и соперника благородным жестом, когда по окончании финала поднял челябинца и унёс его с татами на руках. Абсолютным чемпионом страны стал ещё один дзюдоист из Грузии —



Чемпионы СССР по дзюдо в Риге-1974 (слева направо): Г. Изшин, А. Цюпаченко, В. Двойников, С. Новиков, Р. Хоршиладзе, Д. Нижарадзе

Нижарадзе, взявший верх в финале над Авелем Казаченковым.

Подводя итоги состязаний в Риге, Д.Иванов в материале «У дзюдо свои законы» пишет: «Пока наше дзюдо покоится в основном на пяти опорах: в Челябинске лучшие борцы тренируются под руководством Х. Юсупова, в Тбилиси — Б. Мазиашвили, в Майкопе — Я. Коблева, в Киеве — Я. Волощука, в Гори — Г. Папаташвили».

Грузинские атлеты лучше других проявили себя в Латвии. «Из 33 борцов каждый третий стал призёром чемпионата. Ими завоёвано две золотые, четыре серебряные и пять бронзовых медалей». «У нашего дзюдо ещё очень много забот: нет татами, не хватает кимоно, мало специалистов, отсутствует учебная литература... Этим объясняются недостатки в подготовке дзюдоистов».

Учитывая силу советской школы дзюдо в мире, не удивляет тот факт, что турнир в Риге посетил президент Международной федерации дзюдо британец Палмер. Он обратил внимание не только на уровень дзюдоистов, но и на техническое оснащение соревнований. «Ваши электронные табло работают чётко, не хуже "Лонжина", которым мы пользовались на лондонском чемпионате Европы. Когда вы успели его изготовить?» — спросил президент IJF у председателя Федерации дзюдо СССР Владисла-

ва Сумочкина. «Это заслуга наших конструкторов — инженеров из Всесоюзного института, занимающегося изобретением и совершенствованием спортивных товаров. Они выдали это табло за рекордно короткий срок — 50 дней», — передаёт диалог специалистов корреспондент «Советского спорта в материале «Беседа у края татами».

Палмер похвалил советских арбитров (накануне турнира федерация

провела специальный семинар, после которого около семидесяти судей сдали экзамены по теории и практике судейства, а 26 лучших получили право работать на чемпионате) и зрителям, которые, по его мнению, хорошо разбираются в дзюдо. «Мы стараемся пропагандировать дзюдо всеми доступными средствами, — ответил ему Сумочкин. — Чемпионат СССР транслируется по телевидению на всю страну!»

«СОВЕТСКИЙ СПОРТ» ● 3 стр. ● 16 августа 1974 г.

te DEPORTE SPORT LE SPORT Le sport

## БЕСЕДА У КРАЯ ТАТАМИ

«У Москвы много шансов получить Олимпийские игры 1980 года», — считает президент Международной федерации дзюдо Чарльз Палмер.

На снимке Чарльз ПАЛМЕР (слева) и ВЛАДИСЛАВ СУМОЧКИН. Фото Ю. ИЛЮШКИНА.

ТРП для их матча было выдано в русском Дзюдо-спорте вместе с ростом чемпионки советской дзюдоистки, президент Международной Федерации дзюдо Чарльз Палмер и председатель Федерации дзюдо СССР Владислав Сумочкин, находившаяся в подвале борца на татами, обмениваясь мнениями о мастерстве спортсменов этого олимпийского вида борьбы в Европе.

Наши гости Ч. Палмер в свое время был дзюдоистом, выступавшим на международных соревнованиях за сборную Великобритании. Изучил дзюдо он сначала, когда скитался по бразильским пляжам в юности, а впоследствии в японской Киото — в школе учителя дзюдоиста Кобаяши. Вернувшись из Японии, Ч. Палмер стал английской звездой дзюдо — Бьюккан. В том, что этот вид дзюдоистов становится более спортивным и успешно развивается на всех пяти континентах, есть большая заслуга Ч. Палмера, который как президент Британской и Международной федераций дзюдо возглавляет заслуженным авторитетом среди специалистов, тем дзюдо и спортивная летняя олимпиада стран мира. Разумеется, в Сумочкин, президент Федерации советских дзюдоистов, интересно было узнать, что думает о чемпионате СССР в его участии гость из Великобритании.

На двух татами оборудованных фанерой и подпружиненной и темной доской. Наш гость внимательно осматривает все, что видит во дворе спорта. Ему нравятся просторная арена соревнований, ее обрамляет выемка на электронные табло, которые (во всяком случае) тактично? Умачивают время вонючей, горькой травки, вымоченная сушка.

Ч. Палмер: «Ваше табло работает четко, не хуже "Лонжина", которыми мы пользовались на лондонском чемпионате Европы. Когда вы успели его изготовить?»

В. Сумочкин: «Это заслуга наших конструкторов — инженеров Всесоюзного института, занимающегося изобретением и совершенствованием спортивных товаров. Они выдали это табло за рекордно короткий срок — 50 дней. Сделали вперед, потому что за все время чемпион-

та электронным оборудованием судейского волонтера на ринге не оснащали. А как вам нравится борцов?»

Ч. Палмер: «Почти электронное табло выдает лучше дзюдоистов, — говорит гость и с улыбкой продолжает: «Сейчас, когда вы боретесь, то мне кажется, что и чемпиону Европы или борца были подорожники сельские. В Японии же они борются эффективно...»

В. Сумочкин: «Да, такое впечатление создается. Но надо учитывать, что дома ни борцы достигают трудных боевых успехов, готовясь вместе, часто встречаются на татами, поэтому хорошо изучают друг друга».

Выслушав поблагодарив его поклонившись в татами, Палмер идет к председателю и вручает медаль Сергею Новикову и Шиге Чичиоки, став борца коротким он остался в пример другим дзюдоистам.

На следующей день Ч. Палмер и В. Сумочкин вместе на своем месте — за столом борца. Соревнования борца вонючей травкой, вымоченная сушка, вымоченная сушка, вымоченная сушка.

Ч. Палмер: «Международный кризис дзюдо требует, — гость продолжает рассуждениями о дзюдо и борцах. — Надо бороться так, как это делают Новиков и Чичиоки. Но такое дзюдоистов не так много. Когда другие будут следовать примеру Новикова и Чичиоки, мы сможем с помощью судейства "выпрямить" всех дзюдоистов».

В. Сумочкин: «Насколько чистота и прозрачность дзюдо не только зависит от квалификации дзюдоистов, но и от умения судей. Судьи тоже надо учить. Легко этим заниматься наша федерация? Борцы и члены жюри семинар, после которого олимпиаде судей среднего звена не в порядке и времени судейства. Та-

ким образом мы определили, что образцы борца за это партия?»

Ч. Палмер: «Судейство у дзюдо, это важно, чтобы борцы за все время дзюдоистов на всю страну, чтобы, как вам нравится организация соревнований?»

Ч. Палмер: «После трех дней соревнований в Уфе, чтобы, как вам нравится на мировом уровне. У Москвы, по-моему, очень много шансов получить Олимпийские игры 1980 года. И считаю, вы можете увеличить процент соревнований дзюдоистов на XXI Олимпиаде в Москве. Главная задача, чтобы они соревновались, как и в Японии, — это правило. А то, что вы способны так организовать соревнования, и сейчас, да, на этом чемпионате».

В. Сумочкин: «Назавтра нас за столь приятный отрыв от наших организаторских способностей. Мы, по-

лучше борца из этой страны и в Японии судей». В. Сумочкин: «Мы стараемся пропагандировать дзюдо всеми доступными средствами. Вот и сейчас идет телевизионная трансляция чемпионата на всю страну, чтобы, как вам нравится организация соревнований?»

Ч. Палмер: «После трех дней соревнований в Уфе, чтобы, как вам нравится на мировом уровне. У Москвы, по-моему, очень много шансов получить Олимпийские игры 1980 года. И считаю, вы можете увеличить процент соревнований дзюдоистов на XXI Олимпиаде в Москве. Главная задача, чтобы они соревновались, как и в Японии, — это правило. А то, что вы способны так организовать соревнования, и сейчас, да, на этом чемпионате».

В. Сумочкин: «Назавтра нас за столь приятный отрыв от наших организаторских способностей. Мы, по-

лучше борца из этой страны и в Японии судей». В. Сумочкин: «Мы стараемся пропагандировать дзюдо всеми доступными средствами. Вот и сейчас идет телевизионная трансляция чемпионата на всю страну, чтобы, как вам нравится организация соревнований?»

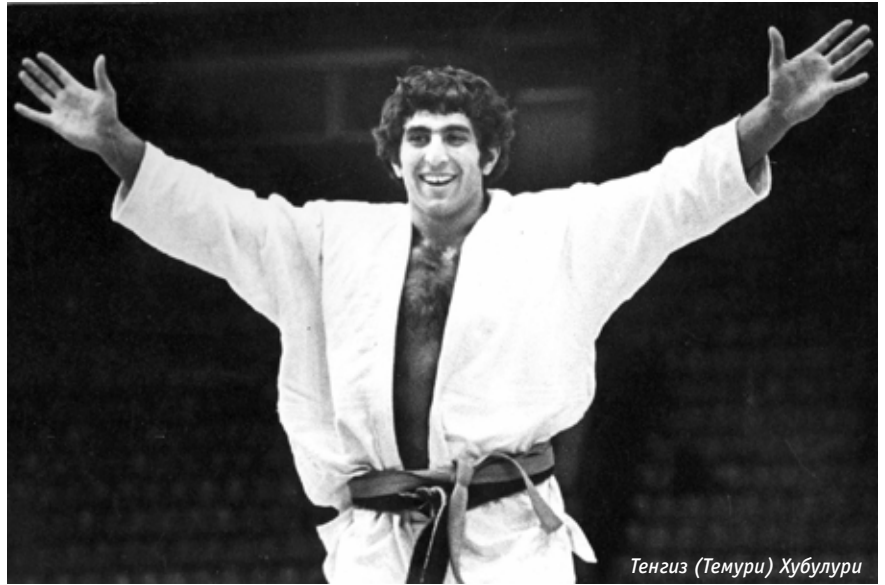
Ч. Палмер: «После трех дней соревнований в Уфе, чтобы, как вам нравится на мировом уровне. У Москвы, по-моему, очень много шансов получить Олимпийские игры 1980 года. И считаю, вы можете увеличить процент соревнований дзюдоистов на XXI Олимпиаде в Москве. Главная задача, чтобы они соревновались, как и в Японии, — это правило. А то, что вы способны так организовать соревнования, и сейчас, да, на этом чемпионате».

В. Сумочкин: «Назавтра нас за столь приятный отрыв от наших организаторских способностей. Мы, по-

«У Москвы очень много шансов получить Олимпиаду-1980, — сказал тогда британец. — Вы способны успешно провести соревнования — я понял это на чемпионате в Риге. У вас большие возможности и много энтузиастов дзюдо, чтобы сделать всё, как надо».

Забегая вперед, скажем, что в 1974 году на сессии МОК Москва была выбрана столицей Олимпиады-80.

В 1974-м в Рио состоялся первый чемпионат мира среди юниоров, в котором приняли участие атлеты из 23 стран. Тяжеловес из Грузии Темури Хубулури был одной из главных надежд наших тренеров в Бразилии. Однако в поединке с дзюдоистом из ФРГ Ойльбергом случилось неожиданное. «Хубулури проводил приём за приёмом, имел полное преимущество. Ни у кого не вызывало сомнения, что ему будет присуждена победа, как вдруг судья оста-



Темгиз (Темури) Хубулури

новил схватку и отдал выигранный представителю ФРГ. Оказалось, что Темури чуть заступил за ковёр, — рассказывается в материале «Потери в пути». — Негодованию зрителей не было предела. В течение пяти минут зал содрогался от свиста и топота. Спортсмен

из ФРГ несколько раз порывался подойти в судейскую коллегию и отказать от такой победы. Лишь товарищи по команде удержали его от этого шага». Хубулури в итоге с блеском выиграл «бронзу», а немец остался вторым, проиграв в финале японцу Юосиаке».



**Чемпион мира по дзю-до в полутяжелом весе среди юниоров Виктор БЕТАНОВ из Челябинска.**

Фото В. Кутырева.



## СМОТР УДАЛСЯ

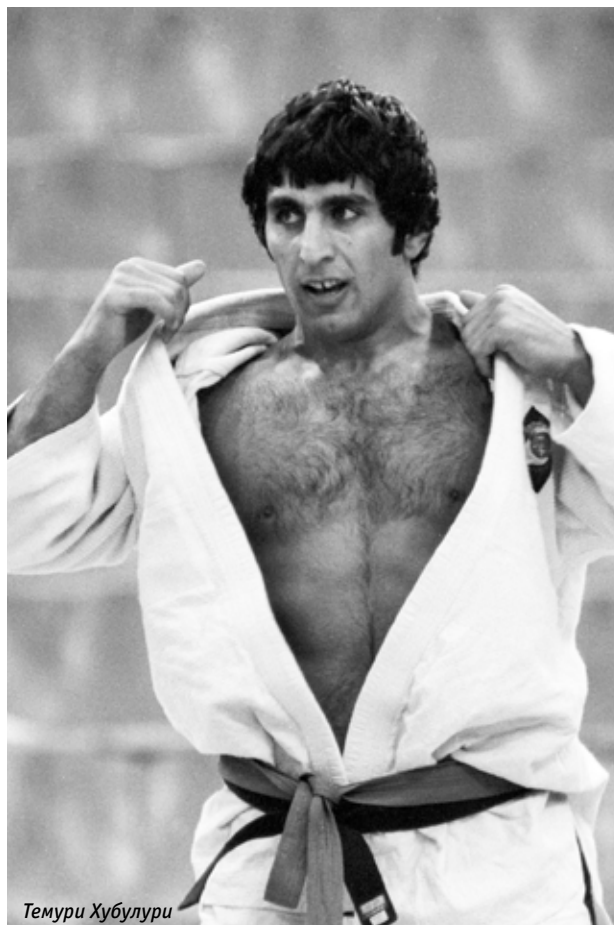
**РИО-де-ЖАНЕЙРО.** 17 сентября. (Корр. ТАСС В. Щербаков — для «Советского спорта»). Вчера поздно вечером в этом бразильском городе финишировал первый чемпионат мира по дзю-до среди юниоров. Во второй день на ковры (борьба ведётся сразу на двух коврах) вышли первые две пары легкого веса. Зал взорвался аплодисментами, поскольку в одной из пар боролся бразилец А. Герра. Его соперником был молодой советский борец Николай Солодухин. Отсутствие опыта вообще, и международных встреч тем более, не позволило Солодухину полностью использовать свои возможности. Он проиграл и выбыл из дальнейшей борьбы. Его постигла та же судьба, что и Игоря Силантьева в первый день чемпионата. Места в этой весовой категории распределены следующим образом: первое — А. Вере (Франция), второе — Э. Маншери (Аргентина), третье — А. Герра и представитель Тайваня Линь Чин-фа.

После поражения в этой весовой категории у советской команды надежды возлагались на Аристотеля Спинова, который представлял СССР в полусреднем весе. И эти надежды укрепились после его первой схватки с французом А. Ландартом. Броском с болевым захватом Аристотель одержал чистую победу. В следующей схватке с панамцем Ф. Урриолой Спинов также удачно проводит болевой захват и вынуждает встречу досрочно. Однако камнем преткновения для Аристотеля оказался следующий соперник — японец К. Акимото. Броском через спину он повергает Аристотеля наземь, оставляя ему возможность бороться лишь за третье место. Спинов блестяще использует ее, победив за 5 секунд (самая короткая схватка чемпионата) приемом «мельница» мексиканца Р. Фуллона. Итак, в копилку советской команды пришла вторая бронзовая медаль. Золото взял японец К. Акимото, второе место у бразильца Р. Машуссу. Вторая бронзовая медаль досталась канадцу А. Сиру.

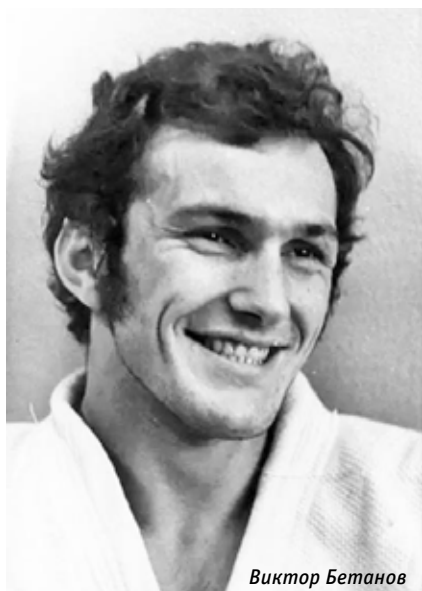
О следующей весовой категории — полутяжелой — писать особенно приятно, поскольку здесь осуществились все замыслы тренеров Александра Лукичева и Ивана Свищева, оправдались надежды, которые все возлагали на Виктора Бетанова. Все его схватки закончились досрочно. В первой встрече он победил удержанием уругвайца М. Эстола, во второй он болевым захватом заставил сдать канадца Г. Хироза. В третьей с сильным негром Д. Дональдом, представляющим Англию, Виктор снова демонстрирует хорошую технику и побеждает удержанием. И, наконец, болевым захватом в финальной схватке Бетанов заставляет встать на ступеньку ниже себя бельгийца П. Вап де Валле. Осталось сказать о третьих местах в этой весовой категории: бронзовые медали получили Г. Хироз и представитель ФРГ Г. Ноеройтер. Соревнования закончились. Советская команда увозит на Родину одну золотую и две бронзовые медали. Команды уезжают с чувством, что чемпионат удался.



На татами Виктор Бетанов



Темури Хубулури



Виктор Бетанов



Валерий Двойников

Не удался дебют в Рио у Николая Солодوخина — будущего легендарного чемпиона. «Бронзу» в копилку сборной положил Аристотель Спиров, а заветное «золото» и титул первого в нашей стране победителя юниорского Первенства мира завоевал Виктор Бетанов, который все свои схватки

закончил досрочно, удержаниями и болевыми в партере заставляя капитулировать всех соперников, включая бельгийца Ван дер Валле.

На Чемпионате мира среди студентов в Брюсселе-1974 победителем стал Валерий Двойников, обыгравший в финале японца Готонду.

Тяжеловесы Хубулури и Чочишвили завоевали бронзовые награды, так же как и наша сборная, которая в командном турнире обыграла Польшу, но уступила японцам, а в группе утешения взяла верх над французами и бельгийцами.

Оставалось ещё два года перед Олимпиадой-1976. О том, как велась подготовка к Играм, как формировалась команда, и, конечно же, об успехах наших дзюдоистов на самой Олимпиаде в Канаде мы расскажем в следующем выпуске.

Текст Марины МАЙОРОВОЙ (ФДР)  
(по архивным материалам  
газеты «Советский спорт»)

**Особая благодарность за предоставленные архивные статьи рефери олимпийской категории Евгению Рахлину (Санкт-Петербург).**



ОФИЦИАЛЬНЫЙ ПАРТНЁР

---



ПАРТНЁРЫ

---



ИНФОРМАЦИОННЫЙ ПАРТНЁР

---



