



БЮЛЛЕТЕНЬ РОССИЙСКОГО ДЗЮДО

№1(30) | ЯНВАРЬ — МАРТ | 2022

www.judo.ru



**ПЕРВЕНСТВО
РОССИИ
В СУЗДАЛЕ**

**ТРЕНЕРСКИЙ
СЕМИНАР
В МАЙКОПЕ**

**ГЛАВНЫЙ ПРОЕКТ
ДЗИГОРО КАНО.
ЖЕНСКОЕ ДЗЮДО**

КОДЕКС ЧЕСТИ ДЗЮДОИСТА

СМЕЛОСТЬ

ВЕЖЛИВОСТЬ

ИСКРЕННОСТЬ

ЧЕСТНОСТЬ

СКРОМНОСТЬ

САМОКОНТРОЛЬ

ВЕРНОСТЬ ДРУЖБЕ

УВАЖЕНИЕ
К ОКРУЖАЮЩИМ

Дзюдо – это путь к наиболее эффективному способу использования духа и тела. Сущность дзюдо заключается в постижении искусства нападать и обороняться через упорные тренировки, закаляя тело и воспитывая волю.

Дзигоро КАНО,
основатель дзюдо

Дзигоро Кано



ДОРОГИЕ ДРУЗЬЯ!

Мы рады новой встрече с вами в наступившем 2022 году! Первый выпуск «Бюллетеня российского дзюдо» в новом сезоне собрал в себе множество интересных и красочных репортажей с событий, прошедших в нашей стране в первые три месяца нового года.

Основной акцент в свежем номере сделан на детское и молодёжное дзюдо. Забота о перспективе, работа с детьми, подготовка тренерских кадров — эти темы отражены в рубрике «О нас», где рассказывается о новых группах проекта «Дошкольное дзюдо» в регионах и о представительном семинаре для специалистов, работающих с малышами, что состоялся в столице Адыгеи. Фото будущих чемпионов, которые только начинают большой путь в группах по дзюдо для дошкольников, но уже демонстрируют волю к победе и решимость, мы вынесли на обложку издания.

Три важных состязания: Школьная лига дзюдо, Первенство и Чемпионат страны по Ката, а также Первенство России до 15 лет — составили соревновательную часть «Бюллетеня», а репортаж со сборов юниорской команды России на подмосковной базе «Озеро Круглое» стал центральным в выпуске.

В весеннем номере издания Федерации дзюдо России мы продолжаем историческую рубрику об успехах отечественных атлетов на заре олимпийского дзюдо, отражённых на страницах главного СМИ того времени в СССР газете «Советский спорт». Статьёй о женском дзюдо мы завершаем цикл образовательного проекта с публикациями о главном проекте Дзигоро Кано, а тему эмоциональности представительниц прекрасного пола в дзюдо развиваем в рубрике «Дзюдо в кадре».

Интересным для всех вовлечённых в жизнь дзюдо станет репортаж о судейском семинаре, прошедшем в начале года в Санкт-Петербурге. В Северной столице российские арбитры первыми в мире получили разъяснения по судейским нововведениям из уст авторитетных специалистов IJF.

Жизнь отечественного дзюдо продолжается. Впереди нас ждут новые состязания, новые высоты, новые имена звёздных атлетов. Обо всём интересном в красочном мире российского спорта мы будем подробно рассказывать на страницах нашего издания.

Главный редактор
Марина МАЙОРОВА

БЮЛЛЕТЕНЬ РОССИЙСКОГО ДЗЮДО

№ 1⁽³⁰⁾ январь–март 2022

ШЕФ-РЕДАКТОР
Марина Крикова

ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР
Марина Майорова

ФОТО НА ОБЛОЖКЕ
Ирины Ефимовой

ДИЗАЙН И ВЁРСТКА
Анастасии Бончук

КОРРЕКТОР
Елена Яковец

В ВЫПУСКЕ ИСПОЛЬЗОВАНЫ
ФОТОМАТЕРИАЛЫ:

Марины Майоровой,
Маргариты Романовой
и Алексея Полякова (ФДР),
Ирины Гагариной и Юлии
Андроновой (Санкт-Петербург),
Яны Мкртычевой (Тверь),
Ирины Ефимовой (клуб «Север»),
мэрии Орска, СШОР «Зенит»,
пресс-службы МГТУ,
с сайта www.kodokanjudoinstitute.org
и открытых Интернет-источников

ИЗДАТЕЛЬ
ОБЩЕРОССИЙСКАЯ ОБЩЕСТВЕННАЯ
ОРГАНИЗАЦИЯ
«ФЕДЕРАЦИЯ ДЗЮДО РОССИИ»

АДРЕС РЕДАКЦИИ И ИЗДАТЕЛЯ:
119991, г. Москва,
Лужнецкая наб., д. 8, офис 272
Тел.: (495) 637-06-95
Факс: (495) 995-10-97
www.judo.ru

Периодичность: 4 раза в год

ГИБКИЙ ПУТЬ ДЛИНОЙ В ПОЛВЕКА



Федерация дзюдо России в 2022 году отмечает 50-летний юбилей.

Официальной датой рождения дзюдо в России считается 1972 год, когда по распоряжению Спорткомитета «О развитии дзюдо в СССР» была создана Федерация дзюдо СССР и Федерация дзюдо РСФСР. В 1972-м были проведены первые Всесоюзные соревнования, которые уже через год поменяли своё название и стали называться Чемпионатом СССР. С того же момента начали регулярно проводиться и первенства страны среди юниоров и юношей.

За минувшие полвека в историю мирового дзюдо были вписаны десятки имен выдающихся спортсменов: заслуженных мастеров спорта, победителей и призёров Олимпийских игр, чемпионатов мира и Европы, представлявших великую державу. Огромный вклад в развитие мирового дзюдо внесли и отечественные тренеры. Наша страна была гостеприимной хозяйкой для множества крупных стартов, включая Олимпийские игры и два чемпионата мира.

Весь 2022 год в российском дзюдо будет посвящён этой круглой дате. Специально к юбилею выпущен специальный логотип, на котором традиционная эмблема ФДР совмещена с золотым числом 50. Он будет использоваться на всех мероприятиях, что пройдут в России под эгидой ФДР. К юбилею подготовлена специальная фотовыставка «Гибкий путь длиной в полвека», посвящённая главным вехам отечественного дзюдо. Выставочные стенды, которые смогут увидеть



Юбилейная фотовыставка в Тюмени



зрители всех крупных турниров года, расскажут об олимпийских победах наших атлетов на Играх XX и XXI веков, о легендарных чемпионах мира и Европы, выдающихся

тренерах, детском и массовом дзюдо, о будущем нашего любимого вида спорта и об уникальной истории дзюдо в регионах, организующих значимые состязания сезона.

В «Бюллетене российского дзюдо» мы будем рассказывать обо всех интересных мероприятиях, что пройдут под эгидой ФДР к 50-летию юбилею.



СОДЕРЖАНИЕ

ЮБИЛЕЙ ФЕДЕРАЦИИ ДЗЮДО РОССИИ

ГИБКИЙ ПУТЬ
ДЛИНОЙ В ПОЛВЕКА

2. Фотовыставка



В ЦЕНТРЕ ВНИМАНИЯ

РЕПОРТАЖ НОМЕРА

6. Сборы на «Круглом»



ДЕНЬ ЗА ДНЁМ С ДЗЮДО

ОТ МОСКВЫ
ДО САМЫХ ДО ОКРАИН

12. Первенство и Чемпионат
России по Ката в Твери

18. Первенство России
до 15 лет в Суздале



СЕМЬЯ ДЗЮДО

26. Судейский семинар
в Санкт-Петербурге

О НАС

32. Тренерский семинар
в Майкопе



38. Проект
«Дошкольное дзюдо»



42. Этап Школьной лиги
в России



СЛОВО ЗА СЛОВО ИСТОРИЯ В ИСТОРИЯХ

46. Главный проект
Дзигоро Кано. Часть 5

РЕПОРТАЖИ ИЗ ПОДШИВКИ



54. Изданная история. Часть 2

ДЗЮДО В КАДРЕ

66. Эмоции дзюдо





В центре внимания





Разминка

СБОРЫ НА «КРУГЛОМ»

ВТОРОЙ В НОВОМ СЕЗОНЕ СБОР ПРОВЕЛИ В МАРТЕ РОССИЙСКИЕ ЮНИОРЫ. ОТЕЧЕСТВЕННАЯ СБОРНАЯ ДЗЮДОИСТОВ ДО 21 ГОДА ДВЕ НЕДЕЛИ, С 9 ПО 23 МАРТА, ТРЕНИРОВАЛАСЬ НА ПОДМОСКОВНОЙ БАЗЕ «ОЗЕРО КРУГЛОЕ».

«Этот сбор — один из этапов подготовки юниорской команды России к состязаниям сезона, — пояснил старший тренер сборной Вячеслав Шишкин. — В тренировочном мероприятии приняли участие порядка сорока спортсменов — победители и призёры Первенства страны в Екатеринбурге-2021, а также медалисты юношеских первенств Европы и

мира прошлого года и перспективные ребята, попавшие на “Россию” в пятёрку. В Подмоскowie съехались представители Кабардино-Балкарской и Чеченской республик, Республики Хакасия, Ингушетии, Северная Осетия — Алания, Татарстана, Крыма, Ставропольского и Краснодарского краёв, Челябинска, Санкт-Петербурга, Тюмени, Кургана, Екатеринбургa, Москвы, Самары, Перми, Липецка и Нижегородской области. Пик нагрузки мы прошли на прошлой неделе, а сегодняшняя тренировка была посвящена технике “не-ваза” — её с блеском провёл Сергей Самойлович».

Самойлович, взяв в спарринг-партнёры чемпиона юношеской «Европы»-2021 Руслана Соменко,

показал десяток возможных вариантов проведения техник удержания, переходов на болевой и удушьющий и вместе с коллегами по тренерскому штабу: Вячеславом Шишкиным, Мусой Могушковым и Виктором Семёновым — проконтролировал правильность их выполнения у молодых дзюдоистов.

«На сборе мы поработали отлично, — считает Сергей Самойлович. — Мне нравится учиться самому, учить ребят, рассказывать им тонкости борьбы. У многих атлетов самобытная техника, которую я тоже беру на вооружение. Обмен информацией идёт. Юниоры — горячие, не всегда могут остановиться: ставишь задачу бороться в полсилы, а у них



Наставники команды на сборах

при первой же острой ситуации включается принцип — и вот уже борьба стала жёсткой и силовой. Многие из них с ноября не состоялись — всем нужны старты. Чтобы быть готовыми, нам надо

хорошо делать свою работу — тренироваться».

Выделялся на общем фоне статью и чёткостью выполнения приёмов обладатель «золота» юношеского Первенства Европы-2021

Денис Батчаев в кипенно-белом кимоно. «Победа на "Европе" придала мне уверенности. В новой команде до 21 года это мой первый сбор, — рассказал тяжело-вес. — Разница, конечно, колос-



Сильнейшие юниоры страны



сальная! По кадетам было проще, а тут почти все ребята старше и опытнее, надо больше работать, чтобы соответствовать новому уровню. Сбор в "Круглом" прошёл хорошо, узнал много новых моментов по захватам, добавил в партере. Самое главное — обошлось без травм».

«Ребята подошли к тренировкам серьёзно и на сборе работали с полной самоотдачей, — продолжил Шишкин. — Выполняли задания с энтузиазмом. Порой приходилось даже выгонять их из зала после тренировки. Все рвутся в бой: соскучились по соревнованиям. Те, кто отобрался или получил дополнительный допуск, — будут бороться на апрельском Первенстве России до 23 лет в Тюмени».

Вместе с юниорами на татами в «Круглом» работала российская сборная слабовидящих дзюдоистов. Вычислить их на фоне общего энтузиазма и активности мож-



Вячеслав Шишкин





но было лишь за счёт кружков на рукаве кимоно, означающих степень потери зрения.

«Совместные сборы слабовидящих с обычными спортсменами — распространённая международная практика, — рассказал наставник сборной России по спорту слепых Роман Халиков. — Мы её переняли, опробовали и очень довольны результатами: общее тренировочное мероприятие в "Круглом" с юниорской командой получилось очень полезным. Большое спасибо тренерскому штабу и дзюдоистам за помощь в подготовке спортсменов-паралимпийцев!»

Текст и фото Марины МАЙОРОВОЙ (ФДР)



Роман Халиков со своими слабовидящими подопечными



День за днём с дзюдо



ПЕРВЕНСТВО И ЧЕМПИОНАТ РОССИИ ПО КАТА В ТВЕРИ



В КОНЦЕ ФЕВРАЛЯ В ТВЕРИ СОСТОЯЛИСЬ ПЕРВЕНСТВО И ЧЕМПИОНАТ СТРАНЫ ПО КАТА. ЗА ТРИ ДНЯ НА ТАТАМИ ГОРОДСКОГО ФОКА ИМЕНИ СУЛТАНА АХМЕРОВА БЫЛИ РАЗЫГРАНЫ ВОСЕМЬ КОМПЛЕКТОВ НАГРАД: ТРИ В ЮНОШЕСКОМ ТУРНИРЕ И ПЯТЬ ВО ВЗРОСЛОМ.

«Организация всероссийских состязаний дала нам уникальный опыт, — признался вице-президент Тверской региональной обще-

ственной организации «Федерация дзюдо» Абдурахман Базаров. — Ранее мы проверяли свои силы на региональном уровне или уровне федерального округа, а в этом году впервые замахнулись на общероссийский старт.

В Твери единоборством дзюдо занимаются четыре с половиной тысячи человек. Направление Ката сегодня активно развивается, становится всё более популярным в России и в мире. Те, кто практикуют Ката и в борьбе выглядят техничнее и увереннее. Поэтому и мы в региональной фе-

дерации задумались о развитии этого направления».

Накануне состязаний в Твери прошёл семинар по Ката, собравший десяток областных тренеров, а также наставников из других регионов. Как заметил известный специалист в области Ката Дмитрий Юнг, «хотя Ката дзюдо в Тверской области пока находится на начальном этапе развития, желание, с которым местные тренеры постигают новое для себя направление, впечатляет».

Участники семинара по итогам мероприятия подтвердили статус экспертов.



Президент Тверской
федерации дзюдо
Максим Сульман



Петр Пожидаев, начальник
отдела развития видов
спорта и проведения
спортивных мероприятий

К Чемпионату и Первенству России Тверская областная федерация подготовила пятнадцать спортсменов. Одной местной паре, Сергей Шекерли и Валерий Наркарарян, удалось выиграть соревнования у юношей в дисциплине «Наге-но-Ката» (стойка,

броски), а другой, Аристарх Маслов и Фёдор Карпов, — добиться «бронзы».

«Большое спасибо тренерам, целенаправленно готовившим нас к состязаниям, — сказали победители. — Особая благодарность специалисту из Москвы

чемпиону Европы-2022 по Ката Сергею Щетинскому, оказавшему нам помощь в тренировках».

Федерация дзюдо России наградила в Твери Сергея Щетинского и его напарника Дмитрия Юнга грамотами за активную работу по развитию Ката в стране.



Для судейства соревнований по Ката требуются рефери с особой квалификацией



Пьедестал почёта в ДЗЮ-НЮ-Ката



Победители и призёры в дисциплине НАГЭ-НЮ-Ката



Две Виктории — Причина и Котова — выиграли Чемпионат России в Дзюдо-НО-Ката



Прославленный Валентин Мурзин поднялся на высшую ступень пьедестала почёта в 23-й раз!

За ходом Первенства и Чемпионата любители дзюдо
могли наблюдать по видеотрансляции с комментарием



В дисциплине «Катаме-но-Ката» (партер, удержания) лучшими стали пары из Санкт-Петербурга: «золото» завоевали Давид Хартян и Александр Беляков, а «серебро» досталось Никите Аргутину и Ивану Жихареву.

Аргутин отличился и в третьем виде программы — «Дзю-но-Ката» (Ката мягкости), где вместе с Олегом Володиным он добился ещё одной высшей награды для сборной Северной столицы.

Интересно, что вторыми в этой дисциплине стали представители известной в российском Ката оренбургской семьи Хамидуллиных. В 2021 году братья Борислав и Святослав выиграли Первенство Европы в «Наге-но-Ката». В Твери Борислав выступал в паре с другим братом, Радиславом, и стал серебряным медалистом.

Высшие награды Чемпионата России по Ката распределили между собой представители четырёх регионов. Дважды на вершину пьедестала поднимались представители Москвы и по одному разу — петербуржцы, омичи и спортсмены из Пензы.

В дисциплине «Наге-но-Ката» (бросковая техника, стойка) чемпионами стали столичные спортсмены Иван Фёдоров и Егор Гаязов. Второе место заняли прошлогодние победители братья Николай и Ярослав Жихаревы из Санкт-Петербурга.

Московские атлеты Рафаэль Надеев и Алексей Березин первенствовали в дисциплине «Кодокан-Госин-Дзюцу» (комплекс приёмов для нейтрализации вооружённого противника), сместившие прошлогодних чемпионов питерцев Хорена Бадалянца и Дмитрия Анисимова на третье место.

Две спортсменки и тэзки из города на Неве Виктория Гричина



Дзю-НО-Ката — комплекс плавных движений



При оценке Ката судьи уделяют внимание выполнению традиционных ритуалов



НАГЭ-НО-Ката — комплекс бросковых упражнений

и Виктория Котова праздновали победу в дисциплине «Дзю-но-Ката» (Ката мягкости), опередив прошлогодних чемпионов страны — Романа Кулыгина и Данилу Кальченко из Пензы.

Статус лучших в стране в дисциплине «Катамэ-но-Ката» (партер, удержания) сохранил за собой с прошлого года ещё один пензенский дуэт — Владислав Бурментьев и Даниил Сидоров.

В «Кимэ-но-Ката» (Ката решающих приёмов) звание чемпионов страны защитили омичи Валентин Мурзин и Никита Волотка, причём для Мурзина, которого все уважительно зовут Петровичем, «золото» победителя стало 23-м в карьере! Улучшили результат, поднявшись с третьего на второе место, и ученики Мурзина — Виталий Прытков и Никита Ольшанский.

Текст Алексея ПОЛЯКОВА
под редакцией Марины МАЙОРОВОЙ (ФДР)
Фото Алексея ПОЛЯКОВА (ФДР)
и Яны МКРТЫЧЕВОЙ (Тверь)

В последние выходные марта юные дзюдоисты (2008–2009 годов рождения) выявили лучших на Первенстве страны среди спортсменов до 15 лет, впервые прошедшем на татами спортивного комплекса «Суздаль Арена» в городе — жемчужине Золотого кольца. Победу в общем зачёте праздновали команды, представляющие Центральный федеральный округ.



Новенькая, с иголки, «Суздаль Арена»

ПЕРВЕНСТВО РОССИИ ДО 15 ЛЕТ В СУЗДАЛЕ

Возрастная группа до 15 лет — младшая, в которой проводятся первенства страны. Большую эмоциональность турниру придаёт его командный формат: товарищей, выходящих на татами, дзюдоисты поддерживают максимально активно. Участие в нынешнем турнире приняли 22 команды — тринадцать у юношей и девять у девушек. При этом в сравнении с аналогичным первенством прошлого года существенно расширилась география участников: с пяти федеральных округов в 2021-м до восьми в 2022-м. Тремя командами у юношей был представлен Центральный федеральный округ, по две сборные защищали цвета Поволжья, Юга и Сибири, по одной — Санкт-Петербург,

Северо-Запад, Урал и Дальний Восток. У девушек три команды также подготовил ЦФО, ещё две высту-

пали за Поволжье, и по одной — за Северо-Западный, Сибирский, Уральский и Южный округа.



Две лучшие команды помимо медалей и кубка получили кимоно



Демонстрация техники

Юные атлеты, для большинства из которых участие в соревнованиях такого ранга — первое в жизни, в Суздале боролись с особым желанием и азартом на площадке, которая тоже была по-своему уникальной как минимум по архитектуре. Спортивный объект на тысячу зрительских мест создатели умело вписали в ландшафт старинного города, включённого в список памятников Всемирного наследия ЮНЕСКО, частично заглубив конструкции здания в землю и установив поверху земляную кровлю с газонной травой. В итоге со стороны исторического центра города спорткомплекс выглядел как живописный зелёный холм.

Первенство России в Суздале прошло по традиционной схеме. В первый день юношеские дружины состязались в демонстрации техники 2 КЮ и в предварительной борьбе «стенка на стенку». Во второй день проходили финальные встречи командного турнира, определявшие победителей и призёров как в этом виде программы, так и в общем зачёте — по сумме очков, набранных за два этапа.



Кирилл Денисов вручил
Василию Смолину-младшему сертификат 6 дана



Камерный балет «Гестус»



Судьи Дмитрий Юнг и Александр Мохирев — с оценками



Соревнования по демонстрации техники



На трибунах и скамейках команд порой было жарче, чем на татами

В стартовый день Первенства России в Суздале в соревнованиях по демонстрации техники места пьедестала почёта поделили между собой представители двух федеральных округов — Центрального и Уральского.

По мнению специалиста по массовому дзюдо ФДР Ивана Гарлевского, «случайно допущенная на татами ошибка может лишить даже хорошо подготовленного юного атлета награды. В изучении же техники дзюдо у ребёнка в любом случае будет результат, ведь, выполнив комплекс упражнений, он может получить разряд, КЮ и пояс — очевидные достижения и для самого спортсмена, и для его родителей».

«Мы сотрудничаем с Федерацией дзюдо России уже несколько месяцев — разрабатываем проект, связанный с обучением элементам дзюдо в школах, — рассказал директор Департамента по физической культуре и спорту Владимирской области Алексей Сипач. — Надеемся, что он будет запущен уже осенью. Получив предложение провести это первенство, мы сразу согласились, ведь такое состязание — это прекрасная реклама дзюдо. Пусть о нём узнают дети и родители, которые сегодня выбирают вид спорта для активных занятий».

Лучшими в демонстрации техники у девушек стали представительницы команды «ЦФО-3», обошедшие соперниц из «ЦФО-1», полностью состоявшей из дзюдоистов Владимирской области, а третье место заняла команда «Урал – Западная Сибирь». Немаловажным фактором успеха стало горячее содействие спортсменов Центра с трибун — хозяева «взяли» не только количеством (в Первенстве участвовало шесть команд этого ФО),

но и качеством «боления»: оглушительная поддержка товарищей-земляков усиливалась прекрасной акустикой зала «Суздаль Арены».

У юношей в этом виде программы победу праздновала команда «Урал – Западная Сибирь», которым представился шанс порадовать публику, выступив на бис во время церемонии открытия Первенства. Второе место заняли представители «ЦФО-1», а третье — «ЦФО-2». Не смогли разбавить эту компанию на пьедестале представители Санкт-Петербурга, которые при равенстве очков с соперниками из «ЦФО-2» после двух (!) дополнительных выступлений не смогли поймать удачу и всё же остались четвёртыми.

В командном турнире по олимпийскому дзюдо на верхнюю ступень пьедестала поднялись девушки и юноши из команд Приволжского федерального округа.

В финале у юношей команда «ПФО-1» с явным преимуществом (7:2) обыграла соперников из команды «ЦФО-2». Победные баллы волжанам принесли дзюдоисты Топтыгин (38 кг), Иксанов (46 кг), Воробьёв (50 кг), Елеусизов (55 кг), Акжигитов (66 кг), Авдеев (73 кг) и Зиннуров (свыше 73 кг). Размочили счёт «центральные» — Мацулевич (42 кг) и Симонов (66 кг). Третье место заняла команда «ЦФО-3», взявшая верх в стыковой бронзовой встрече у дзюдоистов из ЮФО.

У девушек первая команда Поволжья победила в финале соперниц из «ЮФО-1» с ещё большим преимуществом — 8:1, хотя в этом противостоянии большинство поединков прошли в достаточно упорной борьбе. Свои встречи выиграли для ПФО Сайфутдинова (32 кг), Пушина (36 кг), Фурман (40 кг), Омелина (44 кг), Захарова



Горячая поддержка



Арсений Круподеров (ЦФО-2) и Алексей Топтыгин (ПФО) в первом финале юношей

(52 кг), Джумабаева (57 кг), Чекарева (63 кг) и Алимова (свыше 63 кг). Единственной из южанок, кому удалось выиграть в финальном матче, оказалась спортсменка Козлова (48 кг).

Итог противостояния за «бронзу» получился зеркальным: спортсменки из «ЦФО-1» победили дзюдоисток из «ПФО-2».

«Это было упорное соперничество, — признались представительницы команды «ПФО-1» Анна Пушина и Варвара Омелина. — Однако мы не ожидали такой большой разницы в счёте. Наверное, мы были сильнее именно как команда, в которой каждый чувствует поддержку друг друга. Жалко, что нам не удалось успешно выступить в демонстрации техники, а значит, и попасть на пьедестал почёта в общем зачёте». Заметим, что в прошлом году Аня Пушина в составе команды «ПФО-1» выиграла турнир по командной борьбе в рамках Всероссийских соревнований до 13 лет, которые по статусу приравнены к первенствам страны.

«Рад, что наши ребята (а из Владимира и Коврова на турнир отобрались двенадцать человек) хорошо себя проявили на соревнованиях дома, — рассказал основатель владимирской спортшколы «Дзюдо-88» обладатель золотого пояса Федерации дзюдо России Василий Смолин-старший. — Отдельно хочу поздравить Анну Лапшину, дочь моего ученика Ивана Лапшина, добившуюся “золота” в составе команды “ЦФО-3”».

«Стоит отметить высокий уровень проведения соревнований и особенно судейства, — поддержал беседу судья международной категории «А» Василий Смолин-младший, получивший в торжественной обстановке Первенства сертификат о присвоении шестого



Юрий Стёпкин и Василий Смолин дали эмоциональный комментарий онлайн-трансляции



Борьба на предварительном этапе



Эмоции через край





Победительницы турнира по борьбе — девушки из ПФО



*Патриотические причёски
девушек из команды ЦФО*



*Решающую победу для волжан
одержала Софья Захарова*



Финал у девушек: «ЮФО» — «ПФО-1»



Финал у девушек в супертяжёлой категории

дана. — В Суздале присутствовали два судейских директора ФДР — Владимир Востриков и Евгений Кулдин, были задействованы рефери с опытом судейства на чемпионатах России и международных стартах. Федерация дзюдо России ведёт активную работу по повышению уровня организации турниров всероссийского масштаба и уделяет большое внимание судейству. Авторитетные арбитры помогают в общении с тренерами и представителями команд, объясняют решения коллег на татами и при видеопросмотре. Благодаря такой работе вопросов по тем или иным эпизодам становится меньше».

В общем зачёте ни одна из команд-победительниц первого и второго этапов не смогла взойти на вершину «итогового» пьедестала. Лучшей у юношей стала сборная «ЦФО-2», «серебро» у «ПФО-1», а «бронза» у «Урал – Западная Сибирь». У девушек общий зачёт выиграла команда «ЦФО-1», второе место заняли представительницы «ЮФО», а третье — также «Урал-Западная Сибирь».

Текст Марины МАЙОРОВОЙ
и Алексея ПОЛЯКОВА (ФДР)
Фото Алексея ПОЛЯКОВА (ФДР)



Пьедестал общего зачёта у девушек

Памятное фото



СУДЕЙСКИЙ СЕМИНАР В САНКТ-ПЕТЕРБУРГЕ

Первый в 2022 году Всероссийский судейский семинар по дзюдо состоялся в январском Санкт-Петербурге. В нём приняли участие более 130 ведущих судей из всех округов страны.

Открыли семинар президент Федерации дзюдо Санкт-Петербурга Михаил Рахлин, главный судейский директор Международной федерации дзюдо Армен Багдасаров, директора судейской коллегии ФДР Евгений Кулдин (по спортивной работе) и Владимир Востриков (по развитию), спортивный директор ФДР

Кирилл Денисов и председатель коллегии судей Федерации дзюдо Санкт-Петербурга Евгений Рахлин.

Начинать спортивный год семинаром в Санкт-Петербурге стало уже доброй традицией. Третий по счёту, в 2022-м он явился по-настоящему уникальным: российские арбитры первыми в мире получили разъяснения по судейским

нововведениям из уст авторитетных специалистов IJF. Видеоролик с материалом по изменённым правилам, вступающим в силу 26 января на турнире «Гран-при» в Португалии, был опубликован на сайте Международной федерации дзюдо перед новым годом. В Санкт-Петербурге основным спикером мероприятия выступил главный судейский директор IJF Армен Багдасаров.

Первый день семинара состоял из теоретической части, на которой



ли сессию тестированием судей по программе ФДР.

«Мы вместе разбирались в новшествах и пытались понять все нюансы, — рассказал Армен Багдасаров, главный судейский директор МФД. — Для нас главное — повышение уровня мастерства судей. Мы рассчитываем, что тот опыт, который получили участники семинара, они передадут тренерам, коллегам-судьям на местах, но самое важное — чтобы эту информацию получили спортсмены, которых они воспитывают. Если эта работа будет проведена максимально слаженно, в дальнейшем наша деятельность принесёт высокий результат».

«Мы очень рады, что российский семинар прошёл при поддержке IJF, — поделился Кирилл Денисов, спортивный директор ФДР. — Федерация дзюдо Санкт-Петербурга создала прекрасные условия для работы. Без ложной скромности скажу: мы гордимся тем, что Российская федерация первой познакомилась с нововведениями, получив знания от первоисточника, от главного судейского директора IJF Армена Багдасарова, который принимал участие в разработке новых правил. Этот факт очень воодушевляет».

Дзюдо — сложнокоординационный вид спорта, насколько красивый, настолько же и непредсказуемый: в нём неизбежно возникновение большого числа спорных моментов, при этом каждая ситуация уникальна, и правильность решения в ней зависит от компетенции рефери. На подобных семинарах мы обучаем специалистов, повышаем квалификацию судей».

«Прежде всего, я бы хотел отметить отличную организацию семинара, — сказал Евгений Кулдин. — Проживание, питание, спортивный



большая судейская команда страны знакомилась с рекомендациями и обсуждала сложные моменты в представленных видеоситуациях. Вторая часть проходила на татами: те, кто вершит судьбу поединков,

должны были не только понять, но и прочувствовать каждый момент борьбы, каждую составляющую движения и поведения спортсмена. Участники семинара также рассматривали всё на практике и закончи-



Демонстрация
техники от
Кирилла Денисова
и Евгения Кулдина



Евгений Рахлин



Опытные специалисты
на практике осваивали
новые знания

зал — всё в одном месте. Спасибо организаторам и, в частности, Евгению Рахлину. Петербуржцы постарались на славу!

Второе, что хотелось отметить, — огромный интерес судей и тренеров, возрастающий из года в год. Думаю, что в будущем для проведения подобных мероприятий от организаторов потребуется ещё больших усилий, поскольку этот прекрасный зал уже не сможет вместить всех желающих.

За два дня семинара мы интересно и плодотворно поработали, сделали очень хороший задел на предстоящий сезон. Может быть, какие-то вопросы не получили стопроцентного освещения, но это объяснимо: любым новшествам надо, если так можно сказать, «настояться». Должна появиться обратная связь от тренеров и спортсменов, и тогда, я думаю, IJF сделает определённые выводы. У нас есть время до старта квалификации к Парижу-2024, который начнётся в июне 2022 года, чтобы внести корректировки в новую редакцию.

Российские специалисты стали первыми, кто дал отклик по новым правилам в IJF — это очень здорово! Уже через две недели после публикации правил в интернете мы рассмотрели и обработали эти изменения. Интересные вопросы, оставшиеся без ответа, Армен Багдасаров отметил и переадресует в комиссию IJF. Судейской коллегией ФДР запланирован ряд семинаров по всей России, на которых будут даны более точные разъяснения полученной в Санкт-Петербурге и обработанной информации.

Очень важным был второй день семинара. Он касался внутриспортивных изменений, в основном относящихся к теме удержаний. Из принципиального отмечу: в сорев-

нованиях спортсменов до 13 лет теперь запрещены броски с использованием двух рукавов (Соде-Цурикоми-Гоши) и все подобные варианты с переходами к задней подножке (О-Сото-Гари). Это общемировая практика, и мы наконец к ней присоединились. Большинство тренеров с нами согласны: техника очень травмоопасная, а уровень занимающихся в этом возрастном диапазоне невысок. По этой же причине запрещён переворот ногами (Удэ-Гараме) в партере.

Главное в детском дзюдо — безопасность. Это должны усвоить и тренеры, и судьи. Да, мы хотим сделать наших спортсменов сильными, хотим, чтобы они выигрывали, и мы как тренеры видели результат работы. Но достигать этих целей непозволительно за счёт здоровья детей!»

«Семинар в городе на Неве уже стал знаковым событием в России, — считает председатель коллегии судей Федерации дзюдо Санкт-Петербурга Евгений Рахлин. — И мы хотим, чтобы в будущем именно Петербург оставался местом встречи ведущих судей России в начале каждого года. Подобные мероприятия привычны для европейской и международной федераций. В нашей стране судейские семинары ранее проводились исключительно перед соревнованиями и состояли только из теоретической части.

Мы растём и меняемся, стараясь сохранять порядок и квоты допуска: для каждого округа по одиннадцать человек. Представители регионов приезжают в Северную столицу, чтобы получить информацию о текущих изменениях, пообщаться и задать вопросы руководству, а уезжают после семинара, наполненные знаниями, по домам, чтобы на местах донести и рас-



«Шидо»



Армен Багдасаров





Евгений Кулдин
показывает и поясняет

пространить новые знания. Наша Федерация старается делать информацию максимально доступной. В помощь всем российским специалистам — онлайн-трансляция се-

минара в Петербурге, позволяющая наблюдать за происходящим всем желающим: судьям, тренерам, спортсменам, тем, кто серьёзно подходит к своему делу.

Все региональные представители Федерации дзюдо России, ответственные за развитие нашего вида спорта на местах, побывали на семинаре в Санкт-



Просмотр видеоситуаций

Петербурге. Он позволил им, безусловно хорошо разбирающимся в дзюдо, познать некоторые нюансы, чтобы в дальнейшем лучше понимать судейские решения и оценивать происходящее на татами.

Каждый участник дзюдоистского процесса: судья, тренер и спортсмен — должен безукоризненно знать правила. Рефери необходимо чётко понимать правила и правильно трактовать происходящее на татами, а для этого все судьи должны учиться и развиваться. Тренеру надо знать правила, чтобы и его ученик мог их освоить, не прерывая цепь передачи знаний. Если наставники будут обращаться за разъяснениями на семинарах, то на соревнованиях не будет конфликтных ситуаций во время схваток. Спортсменам тоже надо развиваться, не бояться нового и по возможности стараться быстрее адаптироваться к изменениям в правилах.



Очень важная часть — судейство на российских соревнованиях в возрастных категориях до 13 и до 15 лет. В стране проводится масса различных детских и юношеских стартов, и нам необходимо прийти к единому формату и уровню. Мы в Петербурге на Лиге дзюдо “Аврора” очень требовательно относимся к себе как к организаторам:

проводим турниры Лиги в лучших залах города, на хороших татами, с обязательным медицинским обслуживанием и профессиональным судейством. Думаю, что все состязания в России должны быть проведены по одному высокому стандарту качества».

Текст и фото Ирины ГАГАРИНОЙ
(Санкт-Петербург)





ТРЕНЕРСКИЙ СЕМИНАР В МАЙКОПЕ

Успешно защитили свои проекты, повысили квалификацию и стали обладателями удостоверений государственного образца для работы с детьми дошкольного возраста порядка сорока тренеров из более чем двадцати регионов России, принявшие участие в мартовском всероссийском семинаре «Научно-методические основы воспитания дошкольников средствами дзюдо», прошедшем в столице Адыгеи на базе Майкопского государственного технологического университета (МГТУ).



Целью третьего по счёту семинара, организованного Федерацией дзюдо России, было повысить квалификацию тренеров, работающих в сфере физической культуры и спорта, обучить их профессиональным компетенциям в соответствии с современными тенденциями развития теории и методики физической культуры с учё-

том медико-биологических и психолого-педагогических особенностей детей дошкольного возраста.

География весеннего семинара порадовала организаторов: Москва, Пенза, Тула, Ярославская и Волгоградская области, Сочи, Орск. С большим энтузиазмом поучаствовали в семинаре и местные тренеры из Адыгеи.



Маргарита Романова и Валентин Хабиров с ректором Саидой Кузжевой и преподавателями МГТУ

Теоретические занятия по психологии, физиологии, праву и педагогике проходили на одном дыхании. Слушатели задавали лекторам профессорско-преподавательского

состава МГТУ, среди которых были декан экологического факультета Галина Коновалова, доцент кафедры философии, социологии и педагогики Бэла Пафифова и за-

ведующий кафедрой физического воспитания Виталий Свечкарев, много вопросов, ссылались на свою практическую работу и опыт с детьми.



Защита проектов



Игровые упражнения от Сергея Ермолаева



Мастер-класс Мадины Таймазовой и Михаила Игольникова

Лекции включали в себя такие направления, как педагогические основы воспитания дошкольников, медико-биологические осо-

бенности организма детей дошкольного возраста, методические основы проведения занятий по физической культуре с начальными

упражнениями для детей 3–6 лет, психологическое обеспечение спортивной деятельности дошкольников, основы нормативно-

Участники семинара в Майкопе



правового регулирования работы в детском спорте РФ.

Практическую часть семинара дополнила открытая тренировка с

участием двух групп детей: одна с занимающимися год в спортшколе им. Я.К. Коблева, первопроходца проекта «Дошкольное дзюдо»

в Адыгее, и вторая — с малышами из городского детского сада № 21 г. Майкопа, никогда ранее не встречавшимися с дзюдо. С ребятами из



Ирина Воскобоева увлекла дзюдо майкопских дошкольников с первой же встречи

детского сада занятие провела тренер из сочинского ДОУ № 76 Ирина Воскобоева. В проекте «Дошкольное дзюдо» этот садик уже 3,5 года.

«Я работаю в Сочи с малышами в детсадовской группе, — рассказала Ирина Воскобоева, которая в Майкопе наглядно продемонстрировала свои умения и наработки,

сумев заинтересовать местных детсадовцев, впервые встретившись с ними на татами. — Я была на первом семинаре в 2019-м, звездой которого был Эцио Гамба. Очень заинтересовалась этой темой и вот уже три года с удовольствием работаю в проекте «Дошкольное дзюдо». Очень интересно, как за-

нятия меняют детей: непоседы и озорники со временем становятся дисциплинированными, увлекаются игрой, интересуются развивающими упражнениями, стремятся выучить приёмы, выражают желание бороться. Надеюсь, что заложенная в таких группах база поможет ребятам в дальнейшем быть здоровыми, сильными и ловкими, даже если они не продолжат занятия спортом».

О важности занятий в раннем детстве говорили в своих интервью и специальные гости мероприятия в Майкопе титулованные спортсмены: олимпийский чемпион Арсен Галстян, бронзовый медалист Игр Мадина Таймазова и двукратный чемпион Европы Михаил Игольников. Именитые атлеты пообщались со студентами МГТУ в аудитории, а затем — с участниками семинара в зале спорткомплекса «Владимир Невзоров», которым не только ответили на многочисленные вопросы, но и провели интересный мастер-класс.

Памятным моментом останется для всех церемония обмена подарками: дети вручили тренерам свои рисунки, а те, в свою очередь, передали в руки малышей игрушки, одеяла в кимоно.

В последний день мероприятия в МГТУ состоялся круглый стол и защита проектов участниками семинара, включавших в себя практические и теоретические методики, современные тенденции физической культуры и психолого-педагогические особенности детей. Члены комиссии: ректор МГТУ Саида Куижева, вице-президент ФДР Валентин Хабиров, председатель комитета по физической культуре и спорту Республики Адыгея Мурат Догужиев и олимпийский чемпион Арсен Галстян — по итогам работы вручили слушателям удостоверения государственного образца.



Автограф на память студентам



«В настоящее время проект официально развивается в девяти городах РФ, — рассказала руководитель департамента развития и популяризации дошкольного дзюдо Маргарита Романова. — Но мы не намерены останавливаться на достигнутом. Ежегодно мы будем обучать тренеров из регионов и внедрять проект в тех субъектах, где к дзюдо есть интерес и его развитию уделяется достойное внимание».

**Текст Марины МАЙОРОВОЙ (ФДР)
Фото Марины МАЙОРОВОЙ (ФДР)
и пресс-службы МГТУ**



Тульский тренер Кирилл Дзюба получил удостоверение из рук почётных членов комиссии



Сергей Ермолаев с удовольствием учился новому на семинаре

ПРОЕКТ «ДОШКОЛЬНОЕ ДЗЮДО»

Инициаторы и организаторы проекта Федерации дзюдо России «Дошкольное дзюдо» продолжают знакомиться с увлечёнными работой с дошкольниками тренерами из различных регионов страны. Сегодня мы расскажем об энтузиастах из Западной Сибири Наталье и Равиле Санатулиных из Нижневартовска и о новой площадке проекта в Орске, где работает Дмитрий Янбиков.



НИЖНЕВАРТОВСК

«Несколько лет назад мне в голову пришла идея создать клуб дзюдо по работе с дошкольниками, — вспоминает Наталья Санатулина. — Я поделилась этой мыслью с супругом Равилем. Он меня полностью поддержал. Мы изучили вопрос, подыскали зал, и в ноябре 2016 года наш клуб дзюдо «Север» в Нижневартовске распахнул свои





двери. На татами вышли первые участники детской группы.

Готовясь к открытию, мы искали и изучали тему дошкольного дзюдо, интересовались, как правильно подавать его детям, чтобы сохранить у них интерес к тренировкам. Мы хотели, чтобы наши воспитанники полюбили спорт, поняли и приняли основы и этикет дзюдо, стали здоровыми и крепкими. Информации, честно говоря, не хватало. Когда мы узнали о проекте

Федерации дзюдо России «Дошкольное дзюдо», сразу же включились в него. На первом же семинаре для тренеров, работающих с дошкольниками, который проводила ФДР, мы получили очень много полезной информации, учебной литературы и уникальную программу по работе с детьми дошкольного возраста. Приобретённые знания мы используем в своём клубе: на каждом занятии пробуем что-то новое, изучаем отклик, получаем бесценный опыт,

ведь работа с малышами принципиально отличается от тренировок со школьниками.

Сегодня у нас в клубе и в детских садах города занимаются порядка сотни детей. По программе ОФП с элементами дзюдо мы трудимся вдвоём с мужем. У меня тренерский стаж — десять лет, а у Рамиля — четырнадцать. В ближайшем будущем планируем реализовать проект «Дошкольное дзюдо» в Нижневартовске (ХМАО)».







ОРСК

В 2022 году после подписания соглашения между ФДР, Орской федерацией дзюдо и городской администрацией пилотный проект Федерации дзюдо России «Дошкольное дзюдо» для детей от 3 до 6 лет стартовал во втором в промышленном значении городе Оренбургской области — Орске.

Первой площадкой проекта стала спортивная школа олимпийского резерва «Зенит». В стартовую

группу были набраны дети от 3 до 4 лет, занятия у которых проходят два раза в неделю. Преподаёт в «Зените» первый сертифицированный тренер по проекту «Дошкольное дзюдо» в Оренбургской области Дмитрий Янбиков, прошедший семинар в 2021 году в Сочи.

Как сказал исполнительный директор АНО «Федерация дзюдо г. Орска» Вадим Белоцерковский, в регионе в ближайшее время планируется увеличить количество групп. Весной 2022 года после семинара

в Майкопе получила сертификат ещё один тренер из Орска — Юлия Малолеткова. С управлением образования администрации города Орска достигнуты договорённости о проведении вместо урока физической культуры бесплатных занятий по проекту на базе МДОУ «Детский сад № 121 “Золотой колосок”».

Текст Маргариты РОМАНОВОЙ (ФДР)
и Елизаветы ЧОБАНЯН (Урал56.Ру)
Фото Ирины ЕФИМОВОЙ (клуб «Север»),
мэрии Орска и СШОР «Зенит»



ЭТАП ШКОЛЬНОЙ ЛИГИ В РОССИИ



На вопросы по теории дзюдо отвечать не легче, чем бежать эстафету



В СЕРЕДИНЕ ФЕВРАЛЯ В РОССИИ СОСТОЯЛСЯ ПИЛОТНЫЙ ОНЛАЙН-ЭТАП Школьной лиги дзюдо-2022. Соревнования прошли в ПРЯМОМ ИНТЕРНЕТ-ЭФИРЕ ОДНОВРЕМЕННО В СЕМИ ГОРОДАХ РОССИИ.

В рамках Школьной лиги ребята из разных стран Старого Света соревнуются в знании правил и терминов дзюдо, эстафете и демонстрации некоторых простых элементов. Лига представляет собой часть большого проекта по внедрению дзюдо в программу занятий физкультурой в общеобразовательных школах. По этой причине воспитанники профессиональных клубов и спортшкол в состязаниях не участвуют.

Зимой 2022-го турнир Школьной лиги прошёл в России в третий раз. По признанию организаторов, состязания год от года становятся всё

популярнее. Рост числа команд-участниц привёл к необходимости расширить отборочный турнир, а поскольку в программе Лиги нет соревнований по борьбе, часть отборочных этапов были переведены в онлайн-формат.

«Для ребят, которые учатся в обычных школах, это очень удобно: они могут соревноваться практически без отрыва от занятий», — отметил директор судейской коллегии ФДР по спортивной работе Евгений Кулдин. — К тому же онлайн-формат позволяет избежать организационных ограничений в условиях пандемии и даёт возможность привлечь к ра-

боте опытных судей и тренеров из разных регионов страны: они наблюдают за выполнением заданий и оценивают ответы детей на вопросы по терминологии, сидя у своих компьютеров».

Одним из таких привлечённых экспертов стал чемпион Европы по Ката Дмитрий Юнг, регулярно выступающий в роли рефери на российских состязаниях среди спортсменов до 13 и 15 лет. По его мнению, приглашение профессиональных арбитров позволило заметно повысить статус мероприятия. «Уровень детей на Лиге-2022 с учётом их любительского статуса я бы оценил как достаточно высокий», — считает Дмитрий. — Надеюсь, что с нашей помощью судьям состязания стали более качественными, если можно так сказать».



Повышение координации — важная часть начального этапа изучения дзюдо



Часть заданий эстафеты нужно было выполнять вдвоём



«Быстрее! Выше! Сильнее!»



Команда школы №15 во главе с учителем Дарьей Денисовой

В 2021 году местом проведения российского финального этапа стал подмосковный город Сергиев Посад, который у Европейского союза дзюдо давно на хорошем счету. Местный клуб «Каскад» под руководством Юрия Крищука дважды признавался лучшим клубом континента в различных номинациях. Год назад на российском финале ребята из школы № 15 микрорайона Скороспасского работали в качестве волонтеров. В этот раз они сами приняли участие в Лиге и вместе со школьниками из Самары и Волгограда, Ельца и Трёхгорного, Ханты-Мансийска и Оренбурга боролись за призовые места в возрастных группах G1 (7–8 лет) и G2 (9–12 лет).

«Участие нашей команды в Лиге — это результат совместной работы школы № 15 и клуба «Каскад», — рассказала директор

учебного заведения Ольга Левченко. — *Главный акцент мы делаем на сбережении здоровья детей. Занятия дзюдо в раннем возрасте не только помогают детям развиваться физически, быть более координированными, учат правильно падать, но также дисциплинируют их, делают более усидчивыми и спокойными.*

«Я пришла в дзюдо в три года. Этот вид спорта помогает мне учиться и быть крепкой — болею я реже, чем мои сверстницы», — объясняет второклассница Маша, представительница юного поколения династии Крищуков.

В школе с детьми работает тренер «Каскада» Дарья Денисова, которая готовила ребят к выступлению на онлайн-турнире. По признанию наставницы, из-за того что дети из её «младшей» команды выступали

первыми, они переволновались и допустили несколько ошибок, а ребята из старшей группы достойно справились со всеми заданиями.

Однако именно малыши из Скороспасского первенствовали в группе G1, опередив представителей средней школы № 23 города Ельца. Третье место поделили ученики из ханты-мансийской школы № 6 и оренбургской № 86.

В старшей группе первое место заняли ельчане, второе место досталось ученикам школы № 35 из Волгограда, а «бронзу» поделили сергиево-посадцы и ханты-мансийцы. Команды из школ Волгограда, Самары и Трёхгорного, не добравшиеся до пьедестала, тем не менее получили почётные дипломы «За волю к победе».

Текст и фото Алексея ПОЛЯКОВА (ФДР)



Слово за слово



ГЛАВНЫЙ ПРОЕКТ ДЗИГОРО КАНО

ЧАСТЬ ПЯТАЯ

ЭТОЙ СТАТЬЕЙ МЫ ЗАВЕРШАЕМ ЦИКЛ ПУБЛИКАЦИЙ, ПОСВЯЩЁННЫХ ИСТОКАМ ОСНОВАНИЯ КОДОКАН ДЗЮДО, ЛИЧНОСТИ ДЗИГОРО КАНО, ЕГО ОБРАЗУ МЫСЛЕЙ И МНОГИМ ДРУГИМ ИНТЕРЕСНЕЙШИМ МОМЕНТАМ, СВЯЗАННЫМ С ИСТОРИЕЙ ВОЗНИКНОВЕНИЯ НАШЕГО ЛЮБИМОГО ВИДА СПОРТА. ОНА СОЗДАНА НА ОСНОВЕ ПЕРЕВЕДЁННОЙ С АНГЛИЙСКОГО ЯЗЫКА КНИГИ «ДЗИГОРО КАНО И КОДОКАН: ИННОВАЦИОННЫЙ ОТВЕТ НА МОДЕРНИЗАЦИЮ», ИЗДАННОЙ ИНСТИТУТОМ ДЗЮДО КОДОКАН В 2009 ГОДУ К ЕГО 125-ЛЕТИЮ. ПЕРЕВОД ОСУЩЕСТВЛЁН ЯРОСЛАВОМ ЛЕКСУНОВЫМ ПОД РЕДАКЦИЕЙ ЕВГЕНИЯ КУЛДИНА. ПЯТАЯ ЧАСТЬ, КОТОРУЮ МЫ ПУБЛИКУЕМ В ВЕСЕННЕМ ВЫПУСКЕ, ПОСВЯЩЕНА ЖЕНСКОМУ ДЗЮДО.

Множество женщин обращались к Кано с просьбой присоединиться к занятиям, что заставило его задуматься о возможности преподавания дзюдо женщинам в Кодокане. В 1893 году молодая Ашия Суэко обратилась по поводу тренировок к Томите Цунэдзиро. Получив разрешение



Дзигоро Кано с супругой Сумако

от учителя, Цунэдзиро начал обучать девушку в небольшом додзэ, построенном Кано в саду. Следом за Суэко в это додзэ к Томите постигать основы дзюдо потянулись и другие представительницы пре-

красного пола. Томита вёл занятия в женской группе вплоть до своего отъезда в США в 1904 году.

Директор школы для девочек «Сёин» Миягава Хисако так описала свой опыт занятий: «Незадолго



Цунэдзиро Томита



Дзигоро Кано

Кэйко Фукуда — ученица
Дзигоро Кано, внучка
его первого учителя
Хатиносукэ Фукуды

до выпуска [из колледжа] я решила, что было бы хорошо укрепить физические и духовные силы, дабы лучше преподавать в будущем. Особенно мне хотелось укрепить дух. Я думала, что смогу достичь этого, занявшись традиционным японским бусидо, не взирая на перегруженный график учёбы. Я знала о школе дзюдо Мастера Кано, но не знала ни одной женщины, которая занималась бы у него в додзё. Вместе с несколькими единомышленницами я обратилась к Кано, но он взял время для ответа, сказав, что ему надо обсудить этот вопрос с женой. В итоге он всё же согласил-

ся тренировать нас в додзё Кодзимачи. (Миягава закончила колледж в марте 1900 года, а значит, первые занятия дзюдо состоялись в 1899-1900 годах). Вскоре к нам присоединились студентки из высшей школы Казоку и ещё четыре женщины, которым было рекомендовано заниматься дзюдо. Иногда Мастер Кано сам давал указания, однако чаще нас тренировали Хонда Ария и Хонда Масадзиро».

Согласно этим воспоминаниям Миягавы, начало развитию женского дзюдо было положено её обращением к Кано. После определённых размышлений Учитель

разработал специальные тренировочные методики для женщин и начал принимать их в Кодокан в качестве полноправных членов. Сейчас это не вызывает удивления, однако в начале XX века женщины занимали достаточно низкое положение в обществе, и готовность Кано предоставить им равные с мужчинами возможности для занятий была по-настоящему инновационной и ориентированной в первую очередь на будущее.

Занявшись тренировками с Миягавой и другими женщинами, Кано продолжил разработку путей обучения техникам и философии дзюдо, при этом обращая внимание на особенности тренировок учениц. Примером усилий Кано является его общение с Ясудой Норико, болельщицей молодой женщиной, поселившейся в резиденции Кано.

Несмотря на то что Кано демонстрировал свою открытость самой идее обучения женщин, очевидно, что на первых порах он имел определённые сомнения. Обучив Ясуду Норико основам, он постепенно начал давать ей более продвинутые техники и обнаружил, что она становится всё более и более физически крепкой. Кано расценил это как большую удачу, которая придала



Дзигоро Кано с занимающимися
в отделении женского дзюдо

ему уверенность для дальнейшего продвижения женского дзюдо.

«У меня было слабое здоровье, а я хотела стать более крепкой, — вспоминает Ясуда. — Второго марта 1904 года я обратилась к Мастеру Кано в Кобун Гакуин в Коусикава. Он поинтересовался, почему я хочу заниматься дзюдо, и попросил рассказать обо всём, что я делала в своей жизни. Я по-

ведала ему практически обо всём, что помнила о себе с 3-4 лет: о том, что много страдала, так как была приёмным ребёнком, о других событиях жизни, которые забирали частички моего здоровья, вынуждая даже думать о самоубийстве, как способе прекратить мучения. Также я рассказала Кано о том, что была первой выпускницей высшей женской

школы префектуры Токусима, а мой муж был офицером в армии».

Кано принял Ясуду как соратника по исследованию влияния дзюдо на женщин. Ей было 33 года, когда она начала занятия. За непродолжительный срок Норико завоевала доверие и внимание Учителя. О своих тренировках она оставила детальные записи: «Шихан очень заботился обо мне из-за моего слабого физического развития. В первые пару месяцев он готовил мне рисовую кашу, так как её я могла легко переварить. Примерно через десять дней он дал мне три большие и три маленькие гантели и показал упражнения с ними. Целью было не развить мышечную силу, а научиться управлять телом и концентрировать усилие в правой руке. В течение первой недели я поднимала гантель правой рукой по прямой, на вторую неделю задание поменялось, и я стала поднимать гантели, разводя руки в стороны, а в течение третьей не-



Семья Дзигоро Кано, в 1902 году



Члены Кодокана, 1885 год. Дзигоро Кано (во втором ряду в центре), за ним — Цунэдзиро Томита

дели я поднимала их над головой. Шихан велел делать упражнения три раза в день, и я следовала его указаниям. Когда я выполнила всё, мы перешли к обучению Ката. Он показал мне работу ног в окури-аши, а также одно за другим ритэ-дори и риоКата-каэ. После этого мы перешли к Ката. Каждый день Кано лично обучал меня новым движениям, благодаря чему я научилась выполнять техники так, как он требовал.

Спустя пару месяцев началась моя тренировка страховочных падений (укеми), которая продлилась целый месяц, после чего Шихан разрешил мне снова есть обычную еду. Я чувствовала себя намного более здоровой и с удовольствием ощущала вкус еды, чем поспешила поделиться с Кано. Он отправил меня в госпиталь для проверки моего состояния. Она показала, что я в полном порядке, сердце работает хорошо, а психическое со-

стояние стабилизировалось. Мне посоветовали продолжить занятия дзюдо. Шихан был очень доволен этими новостями и пообещал начать заниматься со мной рандори. Несмотря на то что в додзё были другие инструкторы, такие как Хонда Ария и Нагаока Шуичи, со мной взаимодействовал исключительно Мастер Кано.

Прошло чуть менее шести месяцев. В один осенний день Кано неожиданно собрал всех и объявил, что я буду заменять инструкторов на занятиях. При этом все должны были выказывать мне то же уважение, что и любому другому инструктору. У меня не было слов.

Рано утром 2 августа 1905 года Кано дал мне задание забраться на гору Фудзи, чтобы оценить позитивное влияние дзюдо на моё физическое и духовное развитие. Со мной пошли ещё одиннадцать человек, включая Обу Хисако, дочь барона Цучия и Окаду Асако, а так-

же жену Яхаги Эйзо (профессор токийского высшего педагогического училища) и шесть мужчин.

От Готенба до Таробо мы ехали на лошадях. Я научилась езде верхом, когда мой муж был в полку в Осаке. Я была уверена в себе и пустила лошадь галопом, однако вскоре один из проводников остановил меня. С этого места мы пошли пешком. К седьмому пункту отдыха на склоне Фудзи только Оба Хисако и я сохранили хорошую форму. Все остальные чувствовали себя скверно: одним было трудно дышать, у других были обморожения, диарея или головная боль.

На следующий день мы достигли вершины. И начали путь домой. Мы вернулись, когда было темно. Всё моё тело болело, и я хотела отложить визит к Мастеру до утра, однако помощник Кано посоветовал мне сделать усилие и пойти к Учителю. Кано поздравил меня с достижением.

На следующий день утром у меня был плохой аппетит, и я решила приготовить что-то отличающееся от обычного рациона. Пришёл Мастер Кано и сказал, что собирается провести со мной занятие. Я возражала и просила освободить меня от тренировки, но он настоял, сказав: “Это нехороший настрой. Ты должна сделать это”. У него даже была с

собой моя тренировочная одежда, так что, несмотря на моё истощение, выбора у меня не оставалось. Тренировка была тяжелее, чем обычно. Я просила разрешения оставить занятие, но Кано не разрешил. Он дал мне немного времени отдохнуть, смыть пот и помассировать ноющие суставы. А сам взял кисть, написал на табличке: “В связи с недомоганием Ясуда не

принимает учеников”, — и повесил её на дверь.

На следующий день на тренировку пришло много людей. Мастер Кано объявил всем собравшимся: “По результатам восхождения на вершину Фудзи дзюдо доказало своё положительное влияние на здоровье женщин. У Ясуды и Обы не было никаких проблем с дыханием, а это говорит о том, что дзюдо полезно и для женщин. С этого момента я обещаю прикладывать больше усилий для преподавания дзюдо женщинам”. Услышав это, мы были так рады, что совершенно забыли о наших болячках».

Экспериментальный план тренировок Кано сильно помог здоровью Ясуды и оказался более эффективным по сравнению с обычными методами лечения. Шихан стал тренировать членов своей семьи и давать уроки женщинам, приходившим к нему заниматься. Первого ноября 1923 года он назначил Хонду Ария главным инструктором по женскому дзюдо в додзё Каиунзака.

Пятого августа 1926 года стартовал первый женский семинар по дзюдо продолжительностью две недели (плюс одна дополнительная



Отделение женского дзюдо Кодокана находится под прямым покровительством Шихана Кодокана



Жена ученика Кано Ёсиаки Ямаситы Фуде владела искусством дзюдо и обучала ему дам высшего света в США



Фуде Ямасита (справа)

неделя для желающих). Семинар был ориентирован в первую очередь на учителей школ для девочек по физическому воспитанию и другим предметам. В те времена не существовало методик физического воспитания, разработанных специально для девочек, однако Кано считал, что *ката* дзюдо вполне могут заполнить этот пробел и, кроме того, послужить полезной тренировкой приёмов самозащиты. Первый семинар был признан успешным, несмотря на то, что в нём приняли участие всего девять женщин.

В 1933 году было построено здание Кодокана в Суидобаси, предусматривавшее отдельное *додзё* для женщин. Тренировки в нём начались 9 января, а 15 января на ежегодной церемонии празднования Нового года было зачитано «Положение об отделении женского дзюдо» (*Кодокан дзёси-бу китеи*), состоявшее из девяти глав. Первая глава гласила, что «отделение женского дзюдо Кодокана находится под прямым покровительством Шихана Кодокана». Со временем женщинам было позволено тренироваться в главном *додзё* вместе с мужчинами.

Тренировочная система для женщин состояла из тех же четырёх компонентов, что и для мужчин: *рандори*, *ката*, лекции и дискуссии. Принимая во внимание психологические и физиологические особенности женщин, а также возможность будущей беременности, Кано попросил Группу медицинских исследований в дзюдо (*Дзюдо Идзи Кенкюкай*) и других специалистов высказать своё мнение, а затем разработал специальные методики *рандори* и *ката*. Комментарии об этих указаниях Кано оставил Узава Такаси, ставший главным инструктором по женскому дзюдо в 1933 году.

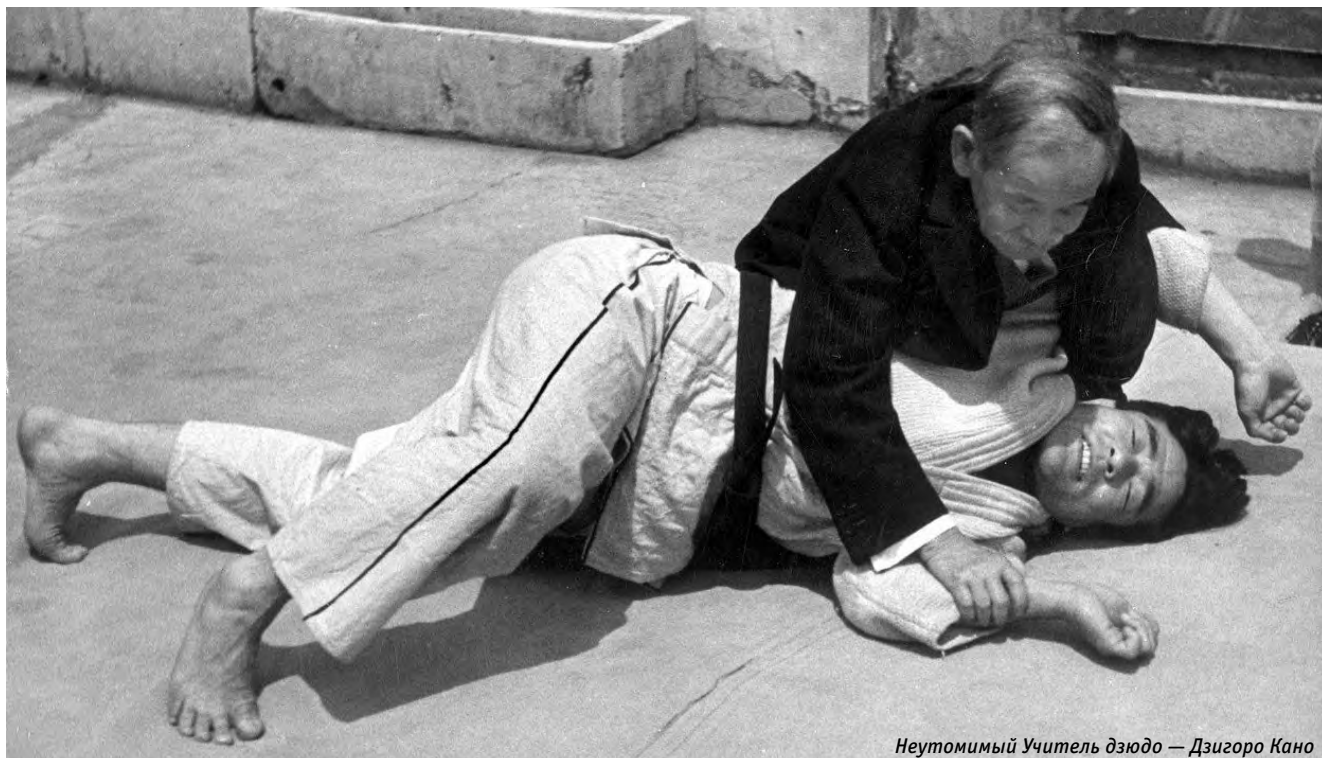
«Тренировка дзюдо является комбинацией физического воспи-



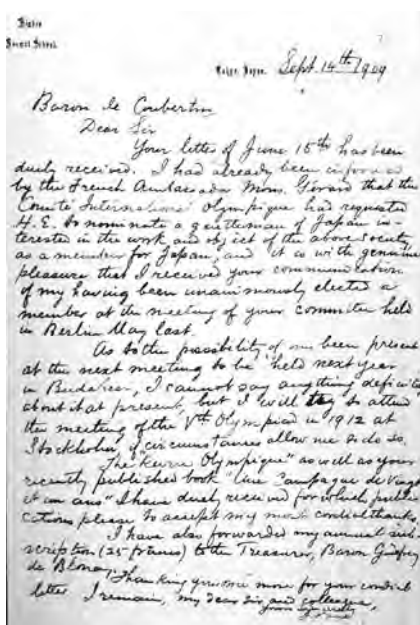
Дзигоро Кано в семейном кругу

тания и *будзюцу* (боевых техник), состоящей из *рандори* и *ката*. Чем нужно заниматься прежде всего? Ответ: *ката*. Это справедливо также для мальчиков и юношей младшей школы и начальных классов средней школы. Они находятся на важнейшем этапе своего развития, и к их тренировкам следует подходить особенно внимательно. Для сбалансированного физического развития лучше начинать с *ката*, а не с *рандори*. Затем, после освоения *укеми*, кувыркков и перекатов, можно перейти к *рандори*. Заниматься *ката*, учишься контролировать себя, не слишком увлекаться и избегать травм.

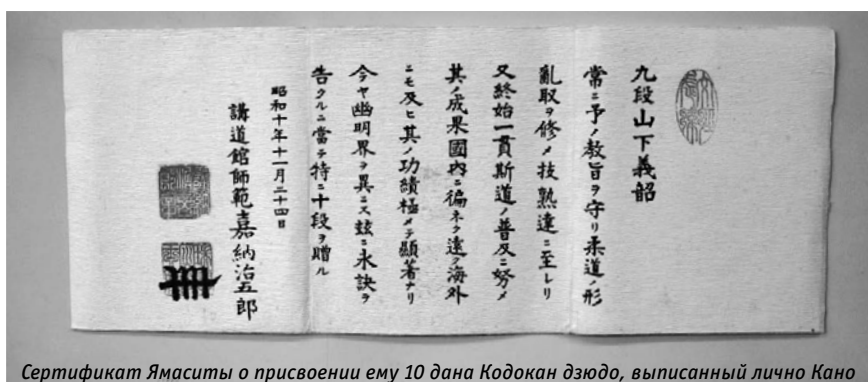
Это было нашим подходом к обучению мальчиков в школах, однако и к женскому дзюдо мы применили аналогичную методику. Физическая выносливость, конституция тела и психология женщин отличны от мужской. Учитывая, что молодые женщины в перспективе станут матерями, очень важно повысить их силу и выносливость занятиями *Сэйрёку-Дзэнъё-Таиуку-но-ката*. Без надлежащей физической подготовки нельзя выполнять *укеми* и *рандори*. Я всегда говорил своим ученицам, что тренироваться надо рационально, не заставляя себя, так как истощение в конечном счёте ведёт к болезням и травмам.



Неутомимый Учитель дзюдо — Дзигоро Кано



Письмо Дзигоро Кано Пьеру де Кубертену



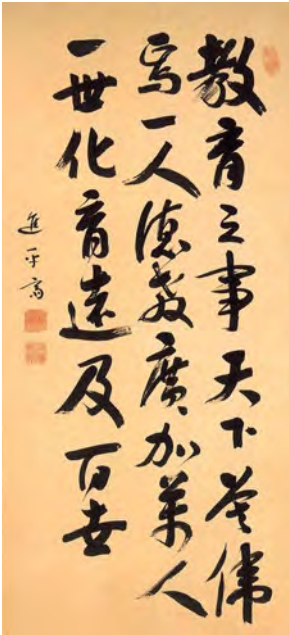
Сертификат Ямаситы о присвоении ему 10 дана Кодокан дзюдо, выписанный лично Кано



1938 год, Каир. Дзигоро Кано и президент МОКА Пьер де Кубертен



Рукописи, полученные Дзигоро Кано в подарок от Хатиносукэ Фукуды



Кёику-но-кото. Произведение каллиграфии Дзигоро Кано о значении образования



Кано Шихан (в третьем ряду в центре) — директор школы в Кумамото с 1891 по 1893 год: «В мире нет ничего важнее образования. Учение одного добродетельного человека способно повлиять на многих; то, что было хорошо усвоено одним поколением, будет передано сотням поколений»

Женщинам не разрешалось участвовать в соревнованиях, чтобы избежать чрезмерных нагрузок, сопряжённых с сильным желанием одержать победу. Это было чревато болезнями, а в худшем случае — каким-нибудь несчастным случаем с далеко идущими негативными последствиями. Эти вопросы вызывали большую озабоченность».

Несмотря на определённые опасения, Кано сохранял интерес к развитию женского дзюдо и намеренно разместил женское *додзё* рядом со своим кабинетом на втором этаже здания Кодокана. Когда он слышал,

что там идёт тренировка, он обязательно заглядывал туда хотя бы на пару минут, чтобы посмотреть. Инструкторов для женщин выбирали особенно тщательно, учитывая их мастерство и отношение к тренировкам. Без его непосредственного разрешения Кано запрещал даже обладателям высших степеней, мужчинам, входить в женское *додзё*.

С 13 по 27 января 1935 года прошли первые женские зимние тренировки — *кан-гэйко*, а за ними с 11 по 20 июля 1935 года прошли и летние — *сёчу-гэйко*. В том же году в августе состоялся недельный

семинар, собравший тринадцать участниц. Количество женщин, занимавшихся дзюдо, увеличивалось и в Кодокане, и в провинциях. Высшая женская школа Синагавы включила дзюдо в программу занятий.

После присвоения 18 января 1933 года степени *сёдан* (первый дан) Озаки Канеко другие женщины также стали получать степени *юданся*. На церемонии празднования Нового года 14 января 1934 года Акутагава Аяко и Мориока Ясуко получили степени *сёдан*, а Норитомо Масако стала первой женщиной, получившей второй дан (пропустив первый). В ноябре 1935 года Норитомо получила третий дан, через два года четвёртый, а ещё через три — пятый. Кано также присвоил степени *юданся* пятерым своим бывшим ученицам за их вклад в развитие женского дзюдо: Ватануки Норико (дочь Кано), Такасаки Ацуко, Миягаве Хисако, Окаде Тацуко и Ясуде Норико.

Дзигоро Кано стал одним из первых выпускников Токийского (императорского) университета



Фото с сайта www.kodokanjudoinstitute.org и других открытых источников

ИЗДАННАЯ ИСТОРИЯ



ЧАСТЬ ВТОРАЯ

Успешно дебютировав на Играх-1964 в Токио, дзюдо ждало свой следующий олимпийский турнир долгих восемь лет. За это время сменялись лидеры, зажигались новые звёзды на чемпионатах Европы и мира. Отлично, что среди них было множество представителей отечественной школы.

1966 год

На любительском Евро-1965, что прошёл в испанском Мадриде в конце апреля, сборная СССР вновь подтвердила статус чемпионов континента. В борьбе с соперниками из двадцати стран наша сборная вышла в «финал четырёх» к ГДР, Голландии и Франции. В полуфинальном матче советские дзюдоисты одолели со счётом 4:0 французов, давних своих знакомых, а в борьбе за главный титул не оставили шанса сильной сборной Голландии — 4:1.

Предшествовала этой победе интересная история встречи со-

В ВЕСЕННЕМ НОМЕРЕ «БЮЛЛЕТЕНЯ РОССИЙСКОГО ДЗЮДО» МЫ ВОЗВРАЩАЕМСЯ К НАШЕЙ РУБРИКЕ «РЕПОРТАЖИ ИЗ ПОДШИВКИ», В КОТОРОЙ ПУБЛИКУЕМ ИНТЕРЕСНЫЕ ВЫДЕРЖКИ ИЗ ПУБЛИКАЦИЙ ГЛАВНОГО СПОРТИВНОГО СМИ В СССР ТЕХ ЛЕТ — ГАЗЕТЫ «СОВЕТСКИЙ СПОРТ», ПОСВЯЩЁННЫХ ИСТОРИИ НАШЕГО ЛЮБИМОГО ВИДА СПОРТА. ЗА ПРЕДОСТАВЛЕННУЮ ВОЗМОЖНОСТЬ ПЕРЕЛИСТНУТЬ СТРАНИЦЫ ГАЗЕТЫ 1965–1968 ГОДОВ БЛАГОДАРИМ РЕФЕРИ ОЛИМПЕЙСКОЙ КАТЕГОРИИ ЕВГЕНИЯ РАХЛИНА, КОТОРЫЙ ГОТОВИТ СОБСТВЕННУЮ КНИГУ ПО СУДЕЙСТВУ С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ АРХИВНЫХ ПУБЛИКАЦИЙ ТОГО ВРЕМЕНИ.

ветской сборной на испанской земле. В аэропорту «фоторепортёры словно по команде опустили аппараты в ту минуту, как на мадридскую землю ступили советские борцы», — писал корреспондент «Советского спорта» Александр Кикнадзе в материале «На мадридском татами» в мае 1965 года.

«Пожалуйста, не удивляйтесь, если вас будут сторониться, если вам будут задавать странные вопросы. Сегодня в Испании немногие знают правду о вашей стране, о вашей молодёжи, о вашем спорте. Но интерес к Советской стране вы почувствуете сразу», — сказал

нашим спортсменам сопровождающий их переводчик Артемио.

«Мы начинаем это чувствовать в тот же вечер. Испанская команда приглашает советских борцов на товарищеский ужин. Первые минуты напоминают раут, на который собрались не парни студенческого возраста, а умудрённые и стеснённые протоколом дипломаты. В глазах хозяев настороженность и любопытство.

— Послушай, старина, — говорит кому-то Илья Ципурский. — Похоже, что мы с тобой выступаем в одном весе. Долго ли нам ещё молчать? Давай знакомиться. Меня зовут Илья. Можешь повторить?»



Сборная команда СССР. Стоят (слева направо): Анатолий Бондаренко, Илья Циатурский, Олег Степанов, Владлен Андреев, Арон Боголюбов, Кирилл Романовский, Василий Маслов; сидят (слева направо): Валерий Наталенко, Парнаоз Чиквиладзе, Анзор Киброцашвили, Анзор Кикнадзе, Альфред Карашук

— *Ил-и-а*, — смущённо произносит испанец и называет своё имя. Потом он слегка хлопает Илью по бицепсам и с восторгом закрывает глаза.

Кто-то дарит испанцу Фернандесу игрушечного слона: оказывается, слон — его талисман. У нас появляется эмблема испанской федерации дзюдо.

Маленький значок с изображением космического корабля обладает, оказывается, особой магической силой. Подходили люди из-за соседних столиков, молодые и старые, и с одинаково стеснительной улыбкой просили на память значок со спутником. Тут мы поняли, как много эмоций можно выразить с помощью простого «Ооооо!», произносимого с разной тональностью».

Наша сборная тренируется в гимназии дзюдо. В Испании таких гимназий две, и есть ещё несколько школ. Время от времени сюда приезжают профессора из токийского Кодокана. За учёбу в гимназии дзюдо студенты платят столько же, сколько за занятия в университете. *«Когда я рассказываю товарищам, что в СССР можно бесплатно учиться и бесплатно заниматься спортом, мне не очень-то верят»*, — говорит Артемио.

На снимке с парада открытия в местной газете табличка перед советской командой пустая: название страны заретушировано.

«Было бы хорошо, если бы мы научили эту газету писать “Советский Союз” и правильно писать ваши фамилии, а то нелегко догадаться, что “Инчурели” значит

“Чиквиладзе”, — говорит Владлен Андреев».

В итоге пришлось научиться, ведь советские дзюдоисты успешно выступили в личных соревнованиях в открытом классе, где любители боролись вместе с профессионалами — выиграли высшие награды в четырёх весах. В Испании впервые были разыграны награды в пяти, а не как ранее в трёх весовых категориях: лёгкой (до 63 кг), полусредней (до 70 кг), средней (до 80 кг), полутяжёлой (до 93 кг) и тяжёлой. Победу в Мадриде праздновали Анатолий Юдин (до 93 кг), Парнаоз Чиквиладзе (тяжёлый), Алексей Илюшин (до 63 кг), обыгравший в финале своего соотечественника Сергея Суслина, и Владимир Куспиш (до 70 кг), а также Олег Степанов,

Анзор Кикнадзе и Парнаоз Чиквиладзе



взявший верх в главной схватке в открытом весе над Суслиным.

Традиционно повышенное внимание приковывал к себе в Мадриде олимпийский чемпион Токио легендарный голландец Геесинк. Андреев готовился к этой «Европе», у него был свой секрет для победы в тяжёлом весе. «Роль Геесинка на тренировках исполнял Саунин. Олимпийские киноленты помогли ему лучше вжиться в образ: он не просто помогал товарищам по команде, но и, играя роль чемпиона мира, одновременно старался найти изъяны в его технике, думая, что противопоставить ему в поединке, который рано или поздно должен был случиться».

И он случился в Мадриде.

«Саунин вёл схватку, ни в чём не уступая противнику. Текли минуты, и чем меньше оставалось до конца, тем тяжелее дышал Геесинк. Он потратил много сил на то, чтобы бросить соперника, и не меньше сил на то, чтобы устоять на ногах самому. Ещё ни разу не выглядел он таким уставшим, напряжённым. Правда, в конце концов он всё же вырвал победу в этом изнурительном поединке. Но какую ценой!»

Вечером предстояла встреча абсолютного чемпиона мира Геесинка и абсолютного чемпиона Европы Анзора Кикнадзе. Но он не вышел на схватку, заявив, что прекращает соревнования из-за травмы. «После встречи с нашим третьим номером Сауниным у Геесинка не оставалось каких-либо надежд. Он решил уйти из дзюдо непобедимым».

«Русские были на голову выше своих соперников», — писала испанская газета «АВС». Та самая газета «Я», которая старательно стирала слова «Советский Союз» на снимках, была вынуждена сменить тон. Теперь она писала о триумфе советской команды и удивительно



ЗАКОНЧИВШИИСЯ на днях чемпионат Европы по дзю-до принес внушительную победу советским борцам. Они продемонстрировали отличные бойцовские качества и стали сильнейшими как в командных состязаниях, так и в большинстве категорий личного первенства.

На снимке: чемпионы в состязаниях открытого класса: Слева направо — Аватоллий ЮДИН (полутяжелый вес), Парнаоз ЧИКВИЛАДЗЕ (тяжелый вес), Алексей ИЛЮШИН (легкий вес) и Владимир КУСПИШ (полусредний вес).

Телефото АП—ТАСС.



Олег Степанов



точно называла имена всех советских чемпионов Европы».

Ещё ни в одном международном соревновании наши борцы не добились таких ярких побед. Они показали, что такое советский класс в современном европейском дзюдо. «Мы поняли, как ценят в Испании спортивную победу. Спортсмены с эмблемами СССР стали героями в глазах молодёжи. У них просили автографы, их фотографировали, брали интервью и дарили рисунки. А на заключительном вечере были подняты бокалы за советскую победу. На нас смотрели с интересом, любопытством и завистью. Каждый понимал, что в этом зале нет коллектива дружнее, нет команды спянее такой внутренней силой, где каждый каждому товарищ и брат. И это тоже помогло добыть победу».

Главным стартом 1965 года стал октябрьский Чемпионат мира в Бразилии. Для Международной федерации дзюдо, которая на тот момент объединяла 66 стран, принципиальным было в то время доказать необходимость восстановления вида

спорта в олимпийской программе. Японская федерация создала специальный комитет, чья «Миссия доброй воли» посетила ряд стран Европы и Мексику, где получила поддержку. Японская сборная в составе десяти человек (по два в пяти европейских категориях), на утверждении которых настаивает Европейский союз дзюдо, побывала в Германии, а советские борцы в период подготовки к Чемпионату мира посетили Кубу, где выиграли во всех командных встречах, а также отметились в КНДР, дзюдоисты которой борются в том же стиле, что и японцы. У корейцев наши выиграли восемь схваток и две — проиграли.

Чемпионат мира в Рио-де-Жанейро собрал команды из 43 стран. Для советской сборной он был дебютным. Звездой мундиала стал легендарный Геесинк, одержавший очередную победу в тяжёлом весе над японцем Матцунагой. Два наших дзюдоиста Анзор Кикнадзе и Парнаоз Чиквиладзе из-за необъективности судей остались в шаге от наград в этой категории. «В

схватке Кикнадзе с Роджерсом превосходство было на стороне нашего спортсмена, но судьи отдали победу канадцу, — пишет «Советский спорт» в статье «Судейские выкрутасы». — Когда же при ещё более явном преимуществе Чиквиладзе во встрече с Сакагути судьи отдали победу японцу, то возмущение зрителей достигло предела. В течение 15 минут публика шумела и не давала начать финальные соревнования. Многие борцы, в том числе и Геесинк, подошли к Чиквиладзе и под бурные аплодисменты зрителей расцеловали его, демонстративно подчеркнув, что они считают тбилисца настоящим победителем».

«*«Это несправедливо, — с возмущением сказал Геесинк, — победа Чиквиладзе несомненна!»* Да, плохо дело. Когда крадут победу — это никуда не годится, но когда крадут две...»

Не повезло в Рио Олегу Степанову, которому аргентинец в поединке головой тяжело разбил глаз. «Олег проявил огромное мужество, сумев не только выиграть этот поединок,



Анзор Киброцашвили



но и следующий — у южнокорейского спортсмена. Однако дальше выступать он не мог. Врачи прямо в зале вынуждены были зашивать ему бровь, а к пьедесталу почёта его вел, заботливо поддерживая, Кикнадзе».

Серебряным призёром в Бразилии стал Киброцашвили. «Он проиграл лишь олимпийскому чемпиону Инокуме в предварительной встрече, причём единственный из всех участников провёл с ним схватку до конца, — пишет «Советский спорт» в материале «Бразилия выходит на татами» в ноябре 1965 г. — Все газеты отметили исключительные бойцовские качества Киброцашвили, боровшегося в финале с серьёзной травмой спины».

Реванш за отнятую у него в первый день медаль взял Анзор Кикнадзе, завоевавший вместе с голландцем Снайдерсом в абсолютной категории третье место.

«Подводя итог, следует признать первое выступление советских

дзюдоистов на первенстве мира успешным». Из четырёх участников трое вернулись на Родину с наградами. «И это несмотря на необъективное судейство и тяжёлые травмы. Впереди были лишь японцы, феноменальный Геесинк и получивший в подарок медаль от судей канадец Роджерс. Развеваясь миф о непобедимости японцев. Наши борцы сражались с ними на равных. Чем же объяснить подобный успех? Прежде всего высокой морально-волевой и физической подготовкой».

«Я не раз ловил на себе недоверчивые взгляды моих зарубежных собеседников, когда они узнавали, что к подготовке советских спортсменов японские специалисты дзюдо непричастны, — продолжает автор. — Дело в том, что нет ни одной страны, выступающей на международных соревнованиях по дзюдо, чьи команды на том или ином этапе не тренировали

бы японцы. Ни одной! Кроме СССР. Нашу сборную готовили заслуженные тренеры СССР Владлен Андреев и Василий Маслов».

Важными решениями всемирного конгресса дзюдо в Рио стало избрание на пост президента не японца — англичанина Палмера, а также увеличение с четырёх до шести количества категорий на будущем Чемпионате мира.

1966 год

В 1966-м на Чемпионате Европы в Люксембурге выступали только любители. В усечённом таким образом программе наши отборались вновь с блеском, завоевав одиннадцать наград, из которых четыре были золотыми (три в личном и одна, в четвёртый раз подряд, в командном первенстве), две — серебряными, а пять — бронзовыми. Чемпионами континента стали Сергей Суслин и Олег Степанов, оставивший на третьем месте



соотечественника Арона Боголюбова, и Анзор Кикнадзе.

Эти результаты в очередной раз утвердили авторитета мирового дзюдо Геесинка в том, что сильнейшей страной Европы в дзюдо является СССР, а за ним Голландия. «Советские дзюдоисты далеко шагнули вперед, что отразилось на последних крупных международных соревнованиях в виде их многочисленных побед, — приводит слова олимпийского чемпиона австрийский журналист Курт Частка в статье, опубликованной в «Советском спорте» в 1966 году. — По моему мнению, советские дзюдоисты — прежде всего великолепные бойцы. Их физическая подготовка также почти не имеет границ. Чего им пока ещё не хватает, так это техники. Мне абсолютно ясно, что в Советском Союзе есть дзюдоисты огромного таланта».

Сергей Суслин, Олег Степанов, Владимир Покатаев, Анзор Киброцашвили и Анзор Кикнадзе



1967 год

1967 год вошёл в историю дзюдо не только как спортивный, но и как кинематографический. В свет вышел знаменитый фильм японца Акиры Куросавы «Гений дзюдо». «В фильме дзюдоисты побеж-

дают сторонников джиу-джитсу. Побеждают морально и физически, но второе обусловлено первым, ибо джиу-джитсу — техника борьбы, а дзюдо, кроме этого, ещё и путь борьбы», — пишет «Советский спорт» в статье «Человек — добр».



К нам едет Геезинк



СБОРНАЯ Голландия по дзюдо на глав с чемпионатом токийской Олимпиады, мира и Европы Антон Геезинк впервые приезжает в Советский Союз. В составе команды — известные спортсмены И. Говуеву, В. Руска, брат Геезинка — Феррард, Т. Кювни, М. Поглан и другие. Гости выступят в Москве 22 февраля, в Минске — 24го и в Риге — 28 февраля.

Антон Геезинк... Вряд ли можно найти любителя борьбы, не слышавшего об этом популярном атлете. Он первый и пока единственный, кто сумел нарушить гегемонию японцев в их национальном виде спорта.

В прошлом году мне довелось встретиться с этим выдающимся борцом дзюдо. Познакомился я с ним в Лонсбурге на чемпионате Европы по дзюдо. Геезинк прилетел туда из Такао, где был занят изданием своей книги. Но в первый же день голландцы разочаровали своего знаменитого соотечественника. Они оказались третьими в командном зачете, проиграв сборной СССР по

дуфинальную встречу со счетом 1:4.

После финальной победы нашей команды, в четвертый раз подряд ставшей сильнейшей в Европе, Геезинк сказал: «Советские мастера дзюдо — великолепные борцы с отличной физической подготовкой. Но им пока не хватает техники...»

Спустя три месяца я приехал в Утрехт на чемпионат континента по водным видам спорта. Этот четвертый по величине город Нидерландов известен еще и тем, что здесь живет Геезинк. Накануне знакомого жителя Утрехта оказалось довольно легко. Стоило моему коллеге-корреспонденту ТАСС в Голландии Леоууду Литвану — спросить первого встречного, как нам показать дорогу.

«Король дзюдо» обитает в новом районе на улице своего имени — Геезинк-страат, 13. Наш «москвич» остановился у белого особняка вечером. Через полчаса, прямо освещенные огнями первого этажа здания просторный спортивный зал. Мы попали в разгар тренировки. За дзюдоистами наблюдала группа зрителей, сидевших у стены на расположенных

амфитеатром скамейках. Среди публики было много молодых ребят, но также присутствовали военные, женщины и даже один священник. Сам хозяин дома, обласканный в белом кимоно, немало коротковатов для его могучей фигуры, ловко, но осторожно бросал своих партнеров на жесткую циновку-татами. При этом он успевал подвигать команды и раскидываться со вновь входящими гостями.

Нас познакомили с супругой прославленного спортсмена — грациозной «милонидной» женщиной. Она рассказала, что в школе дзюдо, которой руководит ее муж, занимаются около 500 человек — главным образом местными жителями. Но некоторые знатности приезжают даже из других городов. Начинаясь платят за обучение 4—5 гульденов в месяц (цена вполне умеренная; например, хороший билет в кино стоит 3 гульдена). Занятия — только вечером.

ВТОРОЙ и третий этажи занимает семья Геезинка. У него две дочери — Вилли и Лейни, а также семилетний сын Антон, который недавно начал осваивать азбучку дзюдо и, как сказала супруга чемпиона, уже

выигрывает у папы.

Когда был объявлен перерыв, и нам подошел хозяин. Я подарил ему фотографии, где он снят с советскими спортсменами. Начался бесед. Геезинку сейчас 32 года. Борьбой занимается с 13 лет. Сейчас при друж. амтровод, росте весит около 125 килограммов. Каквеса свои планы на будущее, Геезинк сказал, что еще долго не собирается снимать кимоно. В 1967 году он намеревается победить на чемпионате Европы в Италии и первенстве мира в США.

В свою очередь, Геезинк расспрашивал меня о самбо, о котором уже достаточно много слышал. По его мнению, «этот новый динамичный вид борьбы, несомненно, получит широкое распространение во многих странах».

Узнав, что самбо занимается в Японии, Болгарии и Монголии, он добавил:

«Я с удовольствием пользуюсь за распространение самбо в Голландии. Очень хотелось бы приехать в Советский Союз и посмотреть вашу прославленную борьбу». Это уже Геезинк сказал на прощанье. Г. ХАЧКОВАНИИ.

принесло предупреждение, которое получил его противник.

«Больше всего мне запомнилось в Советском Союзе гостеприимство. Радующие советских людей и, в особенности, моего старого друга Владлена Андреева. Он показал мне всё интересное. Мы видели спортивные школы, мы познакомились с отличной организацией спорта в вашей стране, — из интервью «Советского спорта» «Меня зовут Антон Хеесинк», опубликованного в марте 1967 г. — В современном дзюдо мне кое-что не нравится. Я говорю о судьях. Иной арбитр несколько десятков раз прерывает схватку, лишь только нога одного из соперников коснется края ковра. Картина разбивается на отдельные куски. Дзюдо от этого только страдает. Кстати, в вашем самбо этого нет. Я видел в Москве встречу студенческих команд, и у меня осталось более целостное впечатление от борьбы».

На вопрос, как Геесинк представляет совместное существование дзюдо и самбо, чемпион ответил так: «Думаю, что и для самбо, и для дзюдо выгодна самостоятельность. Каждый вид борьбы хорош сам по себе, каждый обладает своим арсеналом приёмов, своими традициями. Вряд ли надо это ломать.

Что касается спортсменов, то особенно мне нравится ваш Анатолий Бондаренко. Хорошее впечатление у меня всегда остаётся от выступлений Анзора Киброцашвили (единственный упрек: когда борешься, не теряй выдержки, Анзор!). Очень силен его тезка Кикнадзе. Никогда не забуду Парнаоза Чиквиладзе: это был редкий борец и человек».

В этом же году юные советские самбисты попробовали свои силы на Первенстве Европы по дзюдо среди юниоров и юношей в Лисса-



В этом же году в Советском Союзе впервые побывал голландский великан Геесинк: он прилетел в нашу страну для участия в товарищеских встречах с нашими дзюдоистами вместе с командой голландцев, включавшей и его 19-летнего брата. Московская встреча осталась за хозяевами — 7:2. Суслин, Марткоплишвили, Степанов, Рудман, Бондаренко, Мищенко, обыгравший брата

Геесинка, и Киброцашвили обеспечили советской сборной победу. Сам Геесинк последнюю схватку выиграл удержанием.

И в Минске при переполненных трибунах наши были сильнее — 3:2, и в Риге — 6:4. Легендарный лидер голландцев в Белоруссии впервые встретился с чемпионом СССР Киброцашвили и не смог выиграть с явным преимуществом. Победу ему

боне, где завоевали четыре золотых, серебряную и две бронзовых награды. А вот на взрослом Чемпионате в Риме советская сборная прервала победную серию, впервые за пять лет оставшись без командного «золота». В полуфинале с немцами из ФРГ выиграли две первых встречи Суслин и Степанов, но затем Бондаренко, Юдин и Кикнадзе уступили в поединках — 2:3. И у нашей команды лишь «бронза». В личной борьбе Суслин подтвердил прошлогодний статус чемпиона. Компанию ему составил Владимир Покатаев. Серебряными призёрами стали дебютант среди тяжеловесов Киброцашвили, проигравший чемпиону из Голландии Рюске, и Анзор Кикнадзе, уступивший в абсолютке непобедимому Геесинку, а бронзовыми — Борис Мищенко, Давид Рудман и Василий Усик.

После Чемпионата Европы сборная СССР, состоящая из десяти атлетов, отправилась на родину дзюдо — в Японию. По словам Андреева, «было интересно попробовать свои силы с лучшими борцами мира, японцами, в преддверии августовского Чемпионата мира в США. Перед командой стояло несколько задач: проверить возможность успешного выступления на чемпионате мира наших молодых чемпионов Суслина и Покатаева, изучить технику и тактику исполнения отдельных приёмов японскими борцами, опробовать и отобрать из молодых спортсменов кандидатов для участия в первенстве мира». («На Родине дзю-до», «Советский спорт», 1967 г.).

«Ранее с японскими дзюдоистами мы встречались несколько раз. Всем памятно выступление японской сборной в СССР в 1963 году (Тбилиси, Орджоникидзе, Москва). Ещё большее впечатление произвело выступление будущих олимпий-

Борис Мищенко со своими воспитанниками



На европейском татами

РИМ, 13 МАЯ. [ТАСС]. Дипломник дорожно-строительного факультета Сиратовского политехнического института 23-летний Владимир Покатаев «проложил дорогу и золотой медалью на чемпионате Европы по дзю-до». Выступая в среднем весе, он победил в финале англичанина Керра, которому досталась серебряная медаль. Покатаев одиннадцатый год занимается самбо, был чемпионом страны 1964 года, а в прошлом году дебютировал в дзю-до и завоевал второе место на первенстве континента.

В первый день личных состязаний европейского чемпионата были разыграны еще три золотые медали. В полусреднем весе одна досталась французу Десме, выигравшему в финале у ван дер Пола (Голландия). Бронзовая медаль досталась дебютанту на Кубышова 21-летнему аспиранту Давиду Рудману. В полутяжелом первом был П. Херман (ФРГ), победивший Альбертини (Франция). Третье место в этой весовой категории занял восемнадцатилетний из Москвы Борис Мищенко.

Тбилисец Анзор Киброцашвили, впервые выступивший среди тяжеловесов, в финале проиграл прошлогоднему чемпиону континента голландцу Внму Рюске. Бронзовые медали здесь достались дебютанту чемпионата 28-летнему Василию Усику из Кичинева и Хемингу (ГДР).

В заключительный день соревнований будут разыграны титулы чемпионов континента среди легковесов и в абсолютном первенстве.

ТЕХНИЧЕСКИЕ РЕЗУЛЬТАТЫ. ПОЛУСРЕДНИЙ ВЕС. 1. Десме [Франция], 2. ван дер Поп [Голландия], 3. Рудман [СССР] и Шрэдор (ГДР). **СРЕДНИЙ.** 1. Покатаев [СССР], 2. Керр [Англия], 3. Клемен (Франция) и Дикс [Англия]. **ПОЛУТЯЖЕЛЫЙ.** 4. Херман (ФРГ), 2. Альбертини [Франция], 3. Мищенко [СССР] и Росс [Англия]. **ТЯЖЕЛЫЙ.** 1. Рюске [Голландия], 2. Киброцашвили [СССР], 3. Усик [СССР] и Уенинг (ГДР).

ГАНДБОЛИСТЫ «ОТКРЫВАЮТ» ФРАНЦИЮ

СОВЕТСКИЕ гандболисты впервые выступили на площадках Франции. Восемь матчей — восемь побед — таковы итоги двухнедельного турне тбилисского «Бульвестника», серебряного призера чемпионата СССР 1966 года.

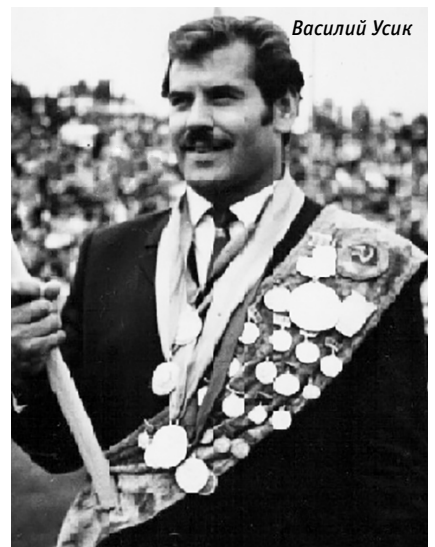
Поездка была очень напряженной, — рассказывал после возвращения тренер «Бульвестника» Георгий Шарашидзе. — Мы исколесили на автобусе почти 2500 километров. И часто попадали, так сказать, с моряком на баз: играли буквально через несколько часов после приезда в тот или иной город. Впрочем, некоторые из наших соперников тоже путешествовали вместе с нами: в разных городах иной раз нам приходилось встречаться с одними и теми же игроками.

Мы победили «Мюлуз» — 29:23, «Сопю» — 33:29, «Безансон» — 34:23, «Стеласпорт» (Париж) — 25:24, «Нолон» — 26:17, «Вильфранш» — 19:13, сборную клубов Лиона — 31:20. Последний матч с «Нолон» длился всего 40 минут (2х20) и напоминал скорее семинар по тактике гандбола, нежели обычную встречу. Впрочем, подсчет голов все-таки велся: мы победили — 19:18.

Нельзя не сказать о том теплом приеме, какой нам оказали во Франции. Мы не раз встречались с видными общественными деятелями, с членами общества «Франция — СССР», и, право, память об этой поездке сохранится надолго.



Давид Рудман



Василий Усик

ских чемпионов Накатани, Окано, Инокумы на московском предолимпийском турнире в 1964 г. И, наконец, мы дважды встречались с

японскими борцами на официальных соревнованиях: Чемпионате мира 1965 г. в Рио-де-Жанейро и на студенческом Чемпионате мира



Команда СССР по дзюдо

СПОРТ *SPORTS* **SPORT** *LE SPORT*

НА РОДИНЕ ДЗЮ-ДО

ПОСЛЕ чемпионата Европы, который проводился в Риме, сборная команда СССР по дзю-до предприняла вояж на родину этого вида борьбы — в Японию. К сожалению, наши сильнейшие борцы — А. Кикнадзе, А. Киброцашвили, О. Степанов, А. Юдин и А. Бондаренко — в этом турне в силу ряда причин принять участия не смогли. В августе этого года в Солт-Лейк-Сити (США) состоится пятый чемпионат мира по дзю-до. В связи с этим нам было интересно попробовать перед чемпионатом свои силы с лучшими борцами мира — японцами.

Перед командой стояло несколько задач: проверить возможность успешного выступления на чемпионате мира наших молодых чемпионов — С. Суслина и В. Покатаева; изучить технику и тактику исполнения отдельных приемов японскими борцами; опробовать и отобрать из молодых спортсменов кандидатов для участия в первенстве мира.

Наиболее интересной была тренировка в Мейджи. Наши спортсмены смогли потренироваться со студентами, имеющими 5-й дан (разряд). Тренировка проходила своеобразно. Каждый советский борец в течение 20—25 минут без перерыва отработал с 3—4 японскими спортсменами. Эта тяжелая тренировка имела для наших ребят немаловажное значение. Перед встречей в Осаке наша команда посетила г. Нару, бывшую столицу Японии, а также г. Тенри, где присутствовала на тренировке отделения дзю-до факультета физвоспитания Тенрийского университета. На этом отделении занимаются 80 сильнейших дзюдоистов Японии и 15 иностранных спортсменов, в том числе и брат знаменитого голландца Антона Хеезинка — Герард.

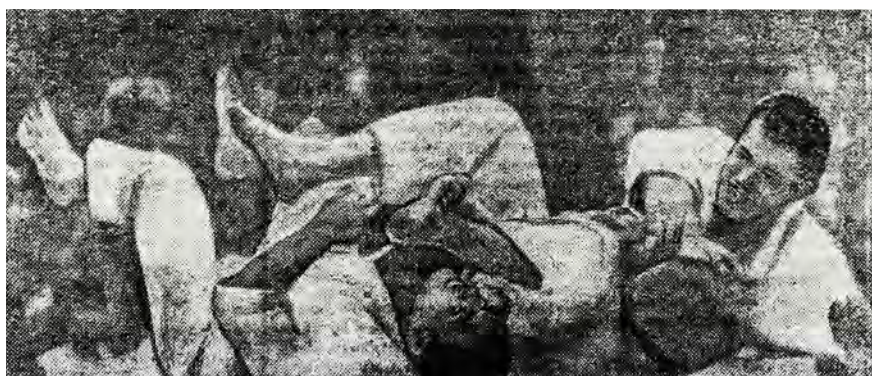
В Осаке японская федерация выставила против советской

ли — борцы будущего. Они скоро будут грозными противниками для японцев.

После длительного, 14-часового переезда в Токио наша команда провела последнюю встречу в Будокане — зале, специально построенном для соревнований по дзю-до на Олимпийских играх. И эту встречу мы проиграли.

Каков же общий итог выступления команды в Японии? Проведенные матчи позволили советским спортсменам обрести уверенность в своих силах, проверить свое техническое и тактическое оружие. Наряду с этим встречи выявили целый ряд недостатков, которые имеются у советских борцов.

Многие советские борцы еще не могут защищаться от традиционных бросков японцев — подхватов под одну ногу и подсечек изнутри. Некоторые из членов сборной команды оказались несостоятельными в борьбе лежа (Магалдадзе, Кахабришвили), проиграв японцам из-за слабого знания переходов и приемам удержаний. Многие наши борцы атакуют приемами без подготовки, и почти отсутствуют



«Блестяще провёл Борис Мищенко болевой приём против абсолютного чемпиона мира и Олимпийских игр Исао Окано». Фото из газеты «Асахи»

1966 г. в Праге. Как известно, все эти встречи проходили под знаком преимущества японцев. Теперь нам предложили провести в Японии четыре официальные товарищеские встречи в городах Осака, Фукуока и Токио.

Хозяева выставили 34 спортсмена, среди которых, за исключением Инокумы, были все чемпионы мира, Олимпийских игр и победители студенческих первенств мира последних лет. Как мы поняли, японская федерация решила отобрать во встрече с нашей командой сборную страны для участия в предстоящем чемпионате мира».

Советские дзюдоисты провели две тренировки в Токио, в том числе и в знаменитом Кодокане. Во время тренировок каждый советский борец в течение 20—25 минут без перерыва отработал с 3—4 японскими спортсменами. Эта тяжелая тренировка имела для наших ребят немаловажное значение.

В Осаке японская федерация выставила против советской сборной наиболее сильный состав из дзюдоистов, имеющих не ниже 4—5 данов. «Японцы рассчитывали разгромить нашу команду, однако их расчёт не оправдался. Встреча, собравшая семь тысяч зрителей и транслировавшаяся по телевидению, прошла в упорной борьбе. Из одиннадцати проведённых схваток (тяжеловес Усик выступал дважды) японцы выиграли шесть, две проиграли и три закончили вничью.

Чемпион мира Мацуда смог выиграть у Марткоплишвили лишь пол-очка, а абсолютный чемпион Японии, чемпион мира и Олимпийских игр Окано через двадцать секунд после начала схватки проиграл чемпиону СССР по самбо Борису Мищенко».

«Окано побеждён по всем статьям, — писала японская «Асахи». —

Через 20 секунд он сдался Мищенко после болевого приёма. Большая честь — победить Окано. Советские дзюдоисты добились больших успехов. В борьбе стоя они хорошо применяют множество бросков и хороши в борьбе лёжа».

И в Фукуоке, и на заключительной встрече в токийском Будокане, специально построенном к Играм-1964, японцы победили.

«Встречи выявили целый ряд недостатков, которые имеются у советских борцов, — пишет в "Советском спорте" Владлен Андреев. — Многие из них не могут защищаться от традиционных бросков японцев — подхватов под одну ногу и подсечек изнутри». Некоторые оказались несостоятельными в борьбе лёжа, другие атаковали без подготовки или же не использовали комбинации приёмов.

«У нас более узкая база для выявления талантливых борцов по сравнению с японцами (четыре миллиона занимающихся дзюдо в Японии и сто тысяч занимающихся самбо в СССР). Для того чтобы добиться успеха в дальнейшем, нужно прежде всего серьёзно заняться подготовкой советских тренеров, работающих в этом виде борьбы».

Полученный опыт тренеры и спортсмены использовали на пятом Чемпионате мира в США, что прошёл в Солт-Лейк-Сити с участием 140 атлетов из двадцати стран. Второй раз в карьере стал обладателем мировой «бронзы» тяжеловес Анзор Кикнадзе, проиграв в полуфинале японцу Маэдзиме. Сильнее родоначальника в США оказался лишь преемник Геесинка голландец Рюска, добившийся титула чемпиона мира.

Вторая «бронза» турнира в Америке досталась Сергею Суслину, который в полуфинале дал настоящий бой опытному японцу Мацуде.

1968 год

На Чемпионате Европы-1968 в швейцарской Лозанне на медали претендовали представители двадцати команд Старого Света. Оставшиеся в прошлом году с «бронзой» четырёхкратные чемпионы Европы советские дзюдоисты в этот раз в

драматичной борьбе добиваются «серебра». Обыграв итальянцев и швейцарцев, наши в третьем круге проиграли 2:3 голландцам, но через победу в утешении над сборной ГДР выходят в полуфинал к немцам из ФРГ и берут у них реванш за поражение в 1967-м. В равном финале с французами при счёте 2:2 в

ЯПОНЦЫ В ГОСТИ К НАМ

ДЗЮ-ДО в Японии — спорт номер один. В стране 5 миллионов борцов. Достаточно назвать эту цифру, чтобы понять роль дзю-до в японской системе физического воспитания. Преподавание этого вида борьбы введено в школьные программы. А когда в 1964 году в Токио проводилась Олимпиада, дзю-до включили в программу игр.

Регулярно проводятся чемпионаты мира по дзю-до: 1956 и 1959 годы — Токио, 1961-й — Париж, 1965-й — Рио-де-Жанейро, 1967-й — Солт-Лейк-Сити (США). На всех без исключения первенствах доминировали японские мастера. В то же время на чемпионатах Европы почти всегда побеждали советские борцы.

Естественно, что лучшие атлеты мира стремились встретиться лицом к лицу. Начало матчам было положено в 1963 году, когда четверка советских самбистов — О. Степанов, В. Панкратов, Д. Бериашвили и Г. Шульц поехали в Японию. Итог матчей — 1:3 (Маэбаси), 2:2 (Кобе), 3:1 (Иокогама) и 1:2 (Токио) был не так уж плох для наших спортсменов. В том же году сборная Японии (7 борцов) приехала в СССР с ответным визитом. Гости победили во всех трех встречах — 5:1 (Орджоникидзе), 6:0 (Тбилиси) и 4:1 (Москва). Затем в наших поединках наступил перерыв из-за Олимпиады, чемпионата мира 1965 года и студенческого первенства мира 1966 года. Во всех этих состязаниях первенствовали японцы, а советские спортсмены всюду занимали вторые места.

В прошлом году матчи возобновились. Сборная СССР (10 борцов — по два в каждом весе) посетила Японию и провела 4 встречи. Их счет снова был не в нашу пользу: Осака — 2:6, Фукуока — 2:7 и 2:4, Токио — 0:5 (ничьи, как известно, в дзю-до в счет не идут). Во всех схватках, независимо от их исхода, наши мастера накапливали ценный опыт.

И вот теперь уже японцы — гости советских спортсменов. 23, 26 и 29 июня в Симферополе, Тбилиси и Орджоникидзе они проведут три матча с нашей командой. Тренирует японцев хорошо знакомый советским любителям спорта Исао Инокума, имеющий один из высших разрядов — 6-й дан. Хотя питомцы и уступают своему именитому наставнику, среди них тоже немало сильных борцов.

Так, в среднем весе выступают чемпион мира Эйджи Маруки (5-й дан) и чемпион мира среди студентов Ясуо Сонода. Полутяжеловес Исао Окано (5-й дан) победил на Олимпиаде в Токио, а в 1965 году выиграл первенство мира. В том же весе Нобуюки Сато (5-й дан) победил на прошлогоднем чемпионате мира.

Дзюдоисты легкого, полусреднего и тяжелого весов менее известны, но ни у кого из них нет дана ниже третьего. Так что нашей команде предстоит нелегкая борьба. Но опыт, приобретенный в этих встречах, окажется очень полезным в будущем.

В. АНДРЕЕВ,
заслуженный тренер СССР.

ГРОЗНЫЕ СОПЕРНИКИ

Несколько тысяч зрителей, собравшихся на симферопольском стадионе «Локомотив», стали свидетелями матча между сборными Японии и Украины по борьбе дзю-до. В составе украинской команды много молодежи. Причем четверо спортсменов впервые участвуют в международных соревнованиях.

Однако если в прошлые годы встречи между японскими и советскими борцами проходили с подавляющим преимуществом японцев, то из сей раз мы этого не увидели. Украинская команда проиграла, но каждый поединок был увлекательным и упорным. Так, например, чемпион мира в среднем весе Маруни в схватке с Шулениным добился победы с перевесом только в одно очко. И в ходе схватки японец избежал поражения от болеего приема лишь ценой больших усилий.

Чемпионы мира — экзаменаторы строги. Но наша молодежь также сумела зарекомендовать себя с хорошей стороны. Правда, несмотря на упорную борьбу, все схватки, как правило, закончились в пользу японцев с преимуществом в одно или пол-очка. И следовательно, слабе ожидаемого выступили и наши опытные борцы. Так, Суслин проиграл схватку с чемпионом мира среди студентов Союда менее чем за три минуты. Абсолютный чемпион Европы Саунин не смог добиться победы во встрече с чемпионом острова Кюсю Кавабата. Ничья, а мы надеялись здесь на выигрыш.

После напряженной борьбы Мельниченко проиграл очко Митомо. Кийасирошвили впервые участвует в международных соревнованиях, но выступил он неплохо, хотя тоже проиграл. Исключительно интересно сложился поединок между 20-летним Рухляевым и абсолютным чемпионом Японии олимпийским чемпионом и чемпионом мира Исао Окано. Знаменитому японцу в течение шести минут не удавалось бросить Рухляева на ковер. Однако ошибка в самом конце схватки обошлась советскому борцу дорого. Он проиграл удержанием за 2 секунды до конца встречи.

Единственную победу команде Украины принес Гучу. Он взял реванш за поражение на студенческом первенстве мира в Праге у Масотси Синомыи. В итоге счет матча — 8:1 в пользу японцев. Вчера сборная Японии направилась в Тбилиси, где проведет встречу со сборной командой Грузии.

В. АНДРЕЕВ,
заслуженный тренер СССР.



В пятницу субботу в Москве состоялась товарищеская встреча по борьбе дзю-до между командами ЦСКА и Вооруженных Сил Франции. Победили советские армейцы со счетом 6:2.

На снимке: момент встречи борцов тяжелого веса (слева) Виталия КУЗНЕЦОВА (ЦСКА) и Франсуа БЕССОНА (Вооруженные Силы Франции). Выиграл Кузнецов.

Фото В. Кутырва.

веннику Пирузу Марткоплишвили (он впервые стал чемпионом Европы), был признан лучшим борцом турнира и награжден золотыми часами». Другие финалы составили Магалдадзе и Нателашвили, а главную медаль чемпионата завоевал Владимир Саунин: он стал абсолютным чемпионом Европы, одолев в финале Крайновича».

В 1968-м японцы нанесли советским дзюдоистам ответный визит и провели в июне три матчевых встречи в Симферополе, Тбилиси и Орджоникидзе. Все они закончились победой родоначальников дзюдо.

Дзюдо не получило места в программе Игр-1968 в Мехико, и поклонникам гибкого пути пришлось ждать ещё четыре года, чтобы их любимый вид спорта закрепился в олимпийском статусе, но уже навсегда.

Марина МАЙОРОВА (ФДР)
 (по материалам архивных статей
 газеты «Советский спорт»)

схватке Киброцашвили с Бордани судья засчитывает в актив соперника бросок, проведённый явно за татами, что становится решающим фактором в определении чемпиона Европы в команде.

В материале «Воскресный бенефис» газета «Советский спорт» рас-

сказывает о золотом воскресенье советских дзюдоистов: «Такого не бывало никогда: в лёгкой, полусредней и абсолютной категориях ребята взяли три золотые и две серебряные медали! Любопытно, что Сергей Суслин, проигравший в финале схватку своему соотечест-

ВОСКРЕСНЫЙ БЕНЕФИС

ДЗЮДОИСТЫ БОРОЛИСЬ БЕЗ ОТДЫХА ● ЗОЛОТОЙ ФИНАЛ ЧЕМПИОНАТА КОНТИНЕНТА ● САМАЯ ВЕСОМАЯ МЕДАЛЬ — У ВЛАДИМИРА САУНИНА

ПОСЛЕ тяжелой борьбы за командное первенство дзюдоисты Европы вышли в субботу вновь на татами лозаннского дворца «Вель-ль».

Разыгрывались медали в среднем, полутяжелом и тяжелом весах. И все они достались представителям ФРГ. Наш боец Анзор Киброцашвили, получивший травму в предварительных соревнованиях, сумел все же завоевать серебряную медаль в тяжелом весе.

А воскресенье стало золотым для наших парней. «Фестиваль борцов СССР» — так единодушно назвали победу советских дзюдоистов все швейцарские газеты. И действительно — такого не бывало никогда: в легкой, полусредней и абсолютной категориях ребята взяли три золотые и две серебряные медали! Любопытно, что Сергей Суслин, проигравший в финале схватку своему соотечественнику Пирузу Марткоплишвили (Пируз впервые стал чемпионом Европы), был признан лучшим борцом турнира и награжден организаторами золотыми часами.

В полусреднем весе финал также был советским. Боролась Рони Магалдадзе и Отар Нателашвили. Рони оказался сильнее и получил медаль более высокого достоинства.



Чемпионы Европы по дзю-до 1968 года. Слева направо: П. МАРТКОПЛИШВИЛИ, Р. МАГАЛДАДЗЕ, В. САУНИН.

А самую главную медаль чемпионата континента завоевал Вячеслав Владимир Саунин. Он стал абсолютным чемпионом Европы, одолев в финале югославского атлета Крайновича.

Итак, воскресный анкет стал для нашей команды самым благозвучным. По сравнению с прошлым годом (тогда два советских дзюдоиста первенствовали на чемпионате) достигнут большой прогресс, что вселяет надежды на будущее.

В. АНДРЕЕВ,
заслуженный тренер СССР.

Технические результаты

Легкий вес. Марткоплишвили (СССР), Суслин (СССР), Фейст, Фидлер (оба — Франция). Полусредний. Магалдадзе (СССР), Нателашвили (СССР), Вур (Польша), Вуд (Англия). Средний. Хофман (ФРГ), Клеман (Франция), Шох, Леопольд (оба — ФРГ), Полутяжелый. Херман (ФРГ), Ховилер (ГДР), Барт (ФРГ), Эгстер (Голландия), Тяжелый. Глан (ФРГ), Кинцадзе (СССР), Бутга (Австрия), Майер (ФРГ). Абсолютное первенство. Саунин (СССР), Крайнович — (Югославия), Монцик (ФРГ), Хенн (ГДР). 4-е и 5-е места в командном зачете поделили дзюдоисты Югославии и ГДР.



Дзюдо в кадре





Болеем за своих



Всё равно победим!



Победный лайк в квадрате



Когда в победе уверена на все сто процентов

Смотрите, это «киппон»!



«Иппон» Софьи Захаровой



Подруги по команде — лучшие болельщицы



Чем бы ни закончился поединок...



...побеждает женская солидарность

Решающая победа





Наши дзюдоистки побеждают соперниц силой, а поклонников дзюдо — красотой

ОФИЦИАЛЬНЫЕ ПАРТНЁРЫ



ПАРТНЁРЫ



ИНФОРМАЦИОННЫЙ ПАРТНЁР



