



БЮЛЛЕТЕНЬ РОССИЙСКОГО ДЗЮДО

№1(22) | ЯНВАРЬ — МАРТ | 2020

www.judo.ru



**МОЛОДЁЖНОЕ
ПЕРВЕНСТВО
РОССИИ
В ТЮМЕНИ**

**БОРИС
МИЩЕНКО.
ЧТОБЫ
ПОМНИЛИ**

**ЕВРОПЕЙСКАЯ
ШКОЛЬНАЯ
ЛИГА ДЗЮДО**

КОДЕКС ЧЕСТИ ДЗЮДОИСТА

СМЕЛОСТЬ

ВЕЖЛИВОСТЬ

ИСКРЕННОСТЬ

ЧЕСТНОСТЬ

СКРОМНОСТЬ

САМОКОНТРОЛЬ

ВЕРНОСТЬ ДРУЖБЕ

УВАЖЕНИЕ
К ОКРУЖАЮЩИМ

Дзюдо – это путь к наиболее эффективному способу использования духа и тела. Сущность дзюдо заключается в постижении искусства нападать и обороняться через упорные тренировки, закаляя тело и воспитывая волю.

Дзигоро КАНО,
основатель дзюдо

Дзигоро Кано



БЮЛЛЕТЕНЬ РОССИЙСКОГО ДЗЮДО

№ 1⁽²²⁾ январь–март 2020

ШЕФ-РЕДАКТОР

Марина Крикова

ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР

Марина Майорова

ФОТО НА ОБЛОЖКЕ

Бориса Бухтиярова (Москва)

ДИЗАЙН И ВЁРСТКА

Анастасии Бончук

КОРРЕКТОР

Елена Яковец

В ВЫПУСКЕ ИСПОЛЬЗОВАНЫ
ФОТОМАТЕРИАЛЫ:

Марины Майоровой
и Алексея Полякова (ФДР),
Юлии Митюрниковой,
Габриэлы Сабау (IJF),
Бориса Бухтиярова (Москва),
Анастасии Касперавичус (Сочи),
Юрия Нестеренко (Стерлитамак),
пресс-службы Европейского
союза дзюдо и из личного
архива Авеля Казаченкова

ИЗДАТЕЛЬ

**ОБЩЕРОССИЙСКАЯ ОБЩЕСТВЕННАЯ
ОРГАНИЗАЦИЯ
«ФЕДЕРАЦИЯ ДЗЮДО РОССИИ»**

АДРЕС РЕДАКЦИИ И ИЗДАТЕЛЯ:

119991, г. Москва,
Лужнецкая наб., д. 8, офис 272
Тел.: (495) 637-06-95
Факс: (495) 995-10-97
www.judo.ru

Периодичность: 4 раза в год

ДОРОГИЕ ДРУЗЬЯ!

Первый выпуск «Бюллетеня российского дзюдо» в олимпийском 2020 году должен был стать очень объёмным. Но наши планы, как и планы нацеленных на Игры в Токио атлетов, смешал незванный гость — коронавирус COVID-19.

В связи с его стремительным распространением и теми карантинными мерами, которые принимаются во всём мире, Международная федерация дзюдо приняла решение отменить все квалификационные турниры перед Олимпиадой–2020, в том числе этап «Большого шлема» в Екатеринбурге, а также «Гран-при» в Тбилиси и Анталии и другие континентальные состязания, включая российские Кубки Европы в Туле и Санкт-Петербурге, которые были запланированы в календаре до 30 апреля этого года. По решению исполкома МФД олимпийский квалификационный период продлён до 30 июня 2020 года, Чемпионат Европы переместился с начала мая на середину июня, а венгерский «Гран-при» в июне пройдёт в статусе «Большого шлема» и также будет рейтинговым к Играм в Японии.

В этом номере мы расскажем о событиях, которые успели состояться до объявления жёсткого карантина: о турнирах «Мировой серии» в Израиле, Франции и Германии, о молодёжном Первенстве России в Тюмени, о семинарах специалистов, работающих в проекте детского дзюдо, и тренеров, участвовавших в большом мероприятии «Академии IJF» в Сочи. Рубрика «История в историях» посвящена легендарной личности — спортсмену и тренеру, стоявшему у истоков отечественного дзюдо, Борису Павловичу Мищенко, ушедшему из жизни в начале февраля.

Несмотря на то что в большинстве стран пока запрещены массовые мероприятия, закрыты школы и секции, дзюдоисты продолжают тренироваться и готовиться к главному старту сезона. Как все спортсмены и обычные люди в мире, мы верим в скорое прекращение распространения вируса и надеемся на то, что он пройдёт без особых последствий для нас всех. Здоровья вам и вашим семьям, наши уважаемые читатели!

Главный редактор

Марина Майорова



СОДЕРЖАНИЕ



В ЦЕНТРЕ ВНИМАНИЯ

РЕПОРТАЖ НОМЕРА

- 6. Молодёжное Первенство России в Тюмени

ДЕНЬ ЗА ДНЁМ С ДЗЮДО

ВСЁ МИР КАК НА ЛАДОНИ



- 18. «Гран-при» в Тель-Авиве



- 32. «Большой шлем» в Дюссельдорфе



О НАС

- 40. Семинар Академии IJF в Сочи



- 22. «Большой шлем» в Париже





46. Тренерский семинар
проекта детского дзюдо



СЛОВО ЗА СЛОВО

ИСТОРИЯ В ИСТОРИЯХ

58. Борис Мищенко.
Чтобы помнили



С ДЗЮДО ПО ЖИЗНИ

ДЗЮДО ДЛЯ ВСЕХ

70. Европейская школьная
лига дзюдо



ДЗЮДО В КАДРЕ

80. Эмоции дзюдо



54. Первенство России по КАТА
в Стерлитамаке





«Кто хочет стать чемпионом?»



В центре внимания





*Чемпион в категории
73 кг Давид Гамосов*



*Лев Саркисян стал
лучшим в тяжёлом весе*

МОЛОДЁЖНОЕ ПЕРВЕНСТВО РОССИИ В ТЮМЕНИ

На Первенстве России среди спортсменов до 23 лет в Тюмени лучшими оказались хозяева татами. Собрав богатый урожай наград, тюменские спортсмены преподнесли подарок родному Центру олимпийской подготовки «Тюмень-дзюдо», отмечающему в олимпийском 2020-м десятилетний юбилей.

За годы работы тюменский ЦОП в полной мере оправдал своё название, действительно став одним из важнейших центров развития дзюдо не только в регионе, но и во всей стране. Спортсмены Центра завоевали

более трёхсот медалей международных турниров и 1700 наград на официальных соревнованиях всероссийского уровня. В «Тюмень-дзюдо» готовятся к важнейшим состязаниям звёзды сборной нашей страны: Наталья Кузютина и Муса

Могушков, Казбек Занкишиев и Дарья Давыдова. И, как показали результаты мартовского турнира, за достойной сменой дело не станет. На Первенстве России спортсмены, выступавшие за Тюменскую область, завоевали первое место на соревнованиях девушек, второе — у юниоров и первое — в неофициальном общем зачёте. Аналогичного результата, не в последнюю очередь благодаря успеху хозяев состязаний, добилась сборная Урала в зачёте федеральных округов.



За награды турнира в Тюмени боролись 516 спортсменов из шестидесяти регионов — такого количества участников на Первенствах до 23 лет ещё не было. Но именно тюменской спортсменке **Алине СЕРГЕЕВОЙ** удалось завоевать первую из разыгранных золотую медаль — в весе **до 48 кг** у девушек. Бронзовый медалист юниорского Первенства Европы-2019 занимается в ЦОП «Тюмень-дзюдо» со дня его основания. Алина даже стала героиней видеоролика, подготовленного пресс-службой центра и показанного на церемонии открытия тюменского турнира. Через несколько минут после его демонстрации Сергеева добавила в свою коллекцию наград медаль высшей пробы. В финале против **Екатерины Долгих** из Подмоскovie Алина получила «ваза-ари» за бросок на исходе первой минуты. А потом, проведя подсечку, победила «иппоном».



Валентин Хабиров передаёт благодарность генеральному директору ОАО «Мостострой-11» Николаю Руссу за поддержку тюменского дзюдо



Обладательницы наград в категории 48 кг

На церемонии награждения Алина выглядела очень серьёзной: не было похоже, что она одержала победу.

«Редко проявляю эмоции, хотя конечно рада, — улыбнулась Алина Сергеева. — Тем более что

победить было непросто. Катя Долгих — классная спортсменка, чемпионка Европы, физически сильная, подвижная; легко с ней не бывает. Мы несколько раз встречались, и я уступала. Спасибо тренеру: он

дал правильные указания — отключать рабочую руку и ни в коем случае не идти на неё. Я старалась соблюдать рекомендации, за счёт этого и выиграла».

Медалистами в Тюмени стали ещё пятеро земляков Алины. «Серебро» получили **Азамат Плиев (100 кг)** и **Венера Машаева (52 кг)**, «бронзу» — **Иван Черных (66 кг)**, **Джавад Гусейнов (100 кг)** и **Любовь Орлова (78 кг)**.

Первое место среди юниоров и второе в общем зачёте заняла сборная Чеченской Республики. С учётом того, что этот регион по историческим меркам совсем недавно вернулся в спортивную жизнь страны, прогресс детского и молодёжного дзюдо в Чечне просто поражает. В последние годы дзюдоисты республики постоянно оказываются в числе лидеров не только на Первенствах, но и на Чемпионатах России. Как и в случае с тюменской областью, первое



Алина Сергеева (в синем) побеждает Екатерину Долгих в финале категории 48 кг



место Чеченской Республики среди регионов очень помогло всему Северо-Кавказскому федеральному округу захватить лидерство по итогам состязаний юниоров.

В Тюмени золотую медаль выиграл представитель Чеченской Республики **Хизир ШОВХАЛОВ**, одержавший в решающем поединке наилегчайшего веса верх над **Шах-**

зодом Амоновым, выступавшим за Санкт-Петербург. Соперники начали встречу осторожно, с разведки, перейдя к активным встречным атакам только на второй минуте. Удачный бросок принёс Шовхалову преимущество в «ваза-ари», которое он спокойно удержал до окончания поединка.

«У Хизира всё очень хорошо получилось. Провёл схватки на высшем уровне, уверенно, досрочно побеждал соперников. Правда, финальный поединок выдался очень напряжённым. Но он здорово настроился. Молодец! Я доволен его выступлением», — сказал Асламбек Шахгириев, главный тренер сборной Чеченской Республики.

Компанию Хизир Шовхалову на пьедестале почёта в категории **60 кг** составил ещё один дзюдоист из Чечни — **Увайс Хаджимуратов**, завоевавший бронзовую медаль. В число призёров в Тюмени также



Призёры состязаний в категории 73 кг



вошли: **Ахмед Дугушев (73 кг)**, занявший второе место, **Исрапил Сагаипов (81 кг)** и **Муслим Итуев (90 кг)**, ставшие третьими.

Впрочем, Итуеву в некотором смысле повезло. В малом финале его соперник Мирзо Шукориев, выступавший за Свердловскую область,

выполнил зрелищный бросок и получил ощутимое преимущество в «ваза-ари». Однако Мирзо подвела дисциплина: на последней минуте





Решающая встреча в категории 57 кг



Махмадбек Махмадбеков (73 кг)
завоёвывает бронзовую медаль

он получил «хансоку-маке». Протестуя против решения судей, Шукориев долго не хотел уходить с татами, несмотря на то что решение судьи «в поле» подтвердили его коллеги после просмотра видеоповтора.

Спортсмены трёх регионов завоевали на Первенстве-2020 по две золотые медали. В команде Краснодарского края отличились Данна Нагучева (57 кг) и Исмаил Мисиров (66 кг), выигравшие в финалах своих категорий у земляков — представителей Кубани. Вице-чемпионка Европы до 23 лет **НАГУЧЕВА** взяла верх над **Маргаритой Шрайнер**. Данна с первых секунд боролась активно, однако Рита уверенно контратаковала и в середине последней минуты едва не поймала Нагучеву на болевой приём. В «голдэн скоре» Шрайнер немного сбавила темп, а Нагучева сохранила силы и в конце пятой минуты схватки совершила бросок на «иппон».

«Когда борешься со знакомой соперницей, то, во-первых, пола-

гаешься на удачу, а во-вторых — слушаешь тренера. Он часто даёт такие дельные советы, о которых сама и подумать не можешь в пылу борьбы», — рассказала Данна Нагучева.

В свою очередь, Маргарита Шрайнер выказала уважение сопернице: *«Данна — более титулованная дзюдоистка. Хотя психологически это не давило, ведь мы из одного региона — росли и боролись вместе. В этот раз я ошиблась при захвате, а она на этом меня поймала. Тем не менее я считаю, что неплохо отборолась».*

«Данна выступила успешно, хотя многие из моих воспитанников не показали того, на что способны, — оценил выступление краснодарцев, а в их числе и своих воспитанников заслуженный тренер России Джанболет Нагучев. — Результат — это прежде всего информация к размышлению: к чему нужно стремиться, как относиться к делу. Туапсинская шко-

ла дзюдо на подъёме, у моих коллег есть хорошие результаты, есть интересные ребята и девушки. Думаю, некоторые из них уже могут достойно выступать на международном уровне. У нас сложился сильный коллектив тренеров-наследников Евгения Морозова, Александра Ашкенази, а поскольку в своё время мы были филиалом майкопской школы, то и самого прославленного профессора Якуба Коблева. Нам помогает хорошее отношение к работе, да и удача — без неё никак. Что же касается проведения Первенства-2020, то Тюмень, как всегда, порадовала. Далеко не все международные соревнования могут похвастаться такой организацией, как на наших внутренних турнирах в России!»

Исмаил МИСИРОВ (66 кг) в главной встрече дня одержал победу над **Александром Бурмистровым**, после того как соперник в напряжённой борьбе получил «хансоку-маке».



«Победа на турнире далась не легко, очень много сложных схваток на протяжении всего соревновательного дня, — рассказал Исмаил Мисиров. — С Бурмистровым мы хорошо знаем друг друга. В подобных случаях, как правило, успеха добивается тот, кто перехитрит, переиграет тактически, по замечаниям. Не скажу, что всем доволен, но это вполне трудовая победа».

Две золотые медали Первенства отправились в Свердловскую область. **Екубжону НАЗИРОВУ** не было равных в весовой категории **90 кг**. Встреча с **Алием Датхужевым** из республики Адыгея с первых секунд проходила с преимуществом Назирова. Заработав «ваза-ари» за амплитудный бросок, Екубжон без проблем сумел пресечь все попытки оппонента исправить положение.

В свою очередь, в категории **70 кг** сильнейшей стала **Дали ЛИЛУАШВИЛИ**, переборов в финале **Ксению Задворнову** (Татарстан). За минуту до гонга действующая обладательница Кубка России получила «ваза-ари» за красивый бросок и могла закончить спор досрочно, поймав соперницу на удержание, но Задворнова ушла из-под «осаекоми», хотя времени на исправление ситуации ей уже не хватило.

«Я довольна своим выступлением, — рассказала после финала Дали. — Настраивалась бороться до конца, выложиться по максимуму в заключительной схватке. Воплотить получилось практически всё, что задумывали с тренером. Хотя не обошлось без ошибок. Будем работать, чтобы прогрессировать от старта к старту».

Две москвички одержали победы в тяжёлых весовых категориях: **Татьяна Лялина** стала лучшей в весе до **78 кг**, а **Софья Пирогова** (выступает также за Ямало-Ненецкий автономный округ) — в супертяже.



Аргументов против Анастасии Коляденковой (63 кг) у соперниц не нашлось



Даниил Умаров (81 кг) в Тюмени сумел переломить неудачную статистику встреч с Сергеем Скоробогатовым



Кемал Каитов побеждает в финале супертяжёлого веса

ЛЯЛИНА взяла верх над **Мадиной Кайсиновой**, выступающей за Северную Осетию и Санкт-Петербург. Борьба была равной, и выявить победительницу в основное время не удалось. Однако уже к последней его минуте начало вырисовываться небольшое преимущество москвички, которое она в «голдэн скоре» сумела реализовать в победном броске.

«Победить в основное время помешала давняя травма: до сих пор ощущаю дискомфорт, — объяснила свой результат Татьяна. — Хотя я уже здорова, всё равно боролась аккуратно, берегла себя, чтобы снова не получить повреждение. Да и ошибалась. Нужно было больше двигаться, тогда добилась бы победы раньше».

Софье ПИРОГОВОЙ (свыше 78 кг) в решающем поединке также противостояла представительница Санкт-Петербурга, параллельно вы-

ступающая за Ленобласть, — **Евгения Кондрашова**. Обе девушки уже имеют успешный опыт выступления на Чемпионатах страны: Кондрашова была третьей в 2018 году в Грозном, а Пирогова — годом позже в Назрани. При этом в активе у Евгении есть также «золото» взрослого Кубка Европы и «бронза» юношеского Первенства мира-2015. Поединок начался в невысоком темпе: соперницы прощупывали оборону друг друга. Постепенно Пирогова начала прибирать инициативу к рукам и реализовала атаку на «иппон», оставив более опытную Кондрашову с «серебром».

«Я часто оставалась второй, — рассказала Софья Пирогова. — Каждый раз это меня напрягало — как незаконченная работа. Такие вещи всегда давят на тебя. Второе место хуже, чем третье. Идёшь к победе весь

турнир, а в финале отдаёшь её кому-то».

Зрелищным получился финал в категории **100 кг** между хозяином татами **Азаматом Плиевым** и волгоградцем **Львом САРКИСЯНОМ**. Начало встречи осталось за Плиевым: его быстрый бросок арбитр оценил «ваза-ари», хотя судьи на видеоповторе некоторое время совещались, не дать ли «иппон». Оценку оставили. В ответ Саркисян также выполнил эффектный, как на соревнованиях по демонстрации техники, бросок. К огорчению тюменских зрителей, оценка за это движение вопросов у рефери не вызвала: чистая победа волгоградского атлета. Для Льва, который на молодёжной России в 2018-м был третьим, золотая медаль стала первой в коллекции с турниров национального уровня.

«Когда Азамат заработал «ваза-ари», я всё равно был уверен,



Финал в категории 100 кг



Глава судейской коллегии ФДР Владимир Востриков вручил сертификаты судьям-«международникам»

что ещё брошу! Огромное желание помогло мне победить. Я долго готовился к турниру, хотел завоевать «золото» и посвятить победу бабушке и дедушке, которых не стало в январе», — признался Лев Саркисян.

«Начал хорошо, но допустил досадную ошибку, — пояснил Плиев. — В дзюдо любая оплошность может стать роковой. Тем не менее, это «серебро» — пока моё высшее достижение в карьере. Но всегда хочется большего».

Победы на Первенстве одержали также **Давид Гамосов (73 кг)**, представлявший Московскую область и Северную Осетию, **Даниил Умаров (81 кг)** из Самары, **Татьяна Цыганкова (52 кг)** из Брянской области и **Анастасия Коляденкова (63 кг)** из Нижегородской.

Эффектную точку в соревновательной программе Первенства поставил чемпион мира-2015 среди кадетов **Кемал КАИТОВ (свы-**

ше 100 кг) из Карачаево-Черкесии. В поединке против **Умара Ахмедова** из Санкт-Петербурга он подсечкой заработал «ваза-ари» и тут же поймал соперника на «осае-коми», доведя дело до победы. Как подметил комментатор видеотрансляции Геннадий Батчаев, из-за существенной разницы в весе шансов выйти из-под удержания у Ахмедова практически не было.

«За турнир я бы поставил себе оценку «три», — с улыбкой сказал Кемал. — Мой тренер всегда чем-то недоволен. Тем не менее я хочу поблагодарить всех за поддержку и поздравления: родственников, друзей, конечно же наставника!»

«На это Первенство не приехали некоторые лидеры нашей команды, в том числе Рамазан Абдулаев и Константин Симеонидис: они задействованы в основной сборной России, — подвёл итоги Первенства старший тренер сборной России до 23 лет Вячеслав Шишкин. — Зато

появились новые звёздочки, например Хизир Шовхалов. Подтвердил свой уровень Исмаил Мисиров: это очень способный дзюдоист. Лидер сборной в категории 73 кг Махмадбек Махмадбеков стал в Тюмени третьим, что не мешает ему участвовать в отборе на Первенство Европы до 23 лет, которое пройдёт в ноябре в Хорватии. После России все призёры, а также спортсмены, занявшие 5-6 места, проверят свои силы на майском Кубке Европы в Оренбурге».

Помимо победителей и призёров, в важной церемонии в Тюмени приняли участие несколько российских судей. Арбитры Елена Аксютчиц, Олег Богданов, Расим Закиров, Вадим Полежаев и Ингрид Морозова получили свидетельства IJF о присвоении им международной категории.

Текст Алексея ПОЛЯКОВА (ФДР)
и Константина ЛУБИНА (Тюмень)
Фото Алексея ПОЛЯКОВА (ФДР)



День за днём с дзюдо



«ГРАН-ПРИ» В ИЗРАИЛЕ



Победитель турнира Аслан Лаппинагов

ОЛИМПИЙСКИЙ СЕЗОН ДЗЮДОИСТОВ СТАРТОВАЛ ЯНВАРСКИМИ СОСТЯЗАНИЯМИ «ГРАН-ПРИ» В ИЗРАИЛЬСКОМ ТЕЛЬ-АВИВЕ. РОССИЙСКОЙ СБОРНОЙ ОНИ ПРИНЕСЛИ «ЗОЛОТО» В КАТЕГОРИИ 81 КГ, КОТОРОЕ ЗАВОЕВАЛ АСЛАН ЛАППИНАГОВ.

Второй в истории Израиля турнир встретил команды из 83 стран штормовой погодой, которая, впрочем, нисколько не помешала болельщикам насладиться борьбой звёздных участников: за награды и рейтинговые очки спорили более пятисот атлетов, среди которых блистали такие дзюдоисты, как олимпийский чемпион итальянец Базиле и чемпион мира кореец Ан. Корейцы с восемью медалями (3-3-2) в итоге праздновали победу

в общем зачёте, оттеснив на вторую строчку японцев (2-0-2), а хозяев соревнований, израильтян (2-0-1), на третью.

Уверенно пройдя по турнирной сетке, победу в одной из самых многочисленных категорий — **81 кг** праздновал медалист Чемпионата Европы-2018 и «Гран-при» в Монреале-2019 **Аслан ЛАППИНАГОВ**.

Обыграв по замечаниям на предварительном этапе бронзового медалиста Евро-2018 Эспозито

из Италии, поймав на удержание третьего призёра Европейских игр в Минске-2019 Унгвари из Венгрии и отправив на «киппон» финалиста «Гран-при» в Тунисе-2018 Сантоса из Бразилии, Лаппинагов в полуфинале праздновал досрочную победу над турком Албайраком, имеющим в активе медаль Чемпионата мира-2018.

В финале российский атлет встретился с бронзовым призёром турниров «Гран-при» в Марракеше-2019 и Ташкенте-2018 греком Нтанацидисом. Четыре минуты дзюдоисты обменивались атаками, активностью не позволяя судьям присудить кому-нибудь из них «шидо», но и не добиваясь преимущества за счёт



Полуфинал в категории 81 кг: Албайрак — Лаппинагов



Финал в категории 81 кг: Лаппинагов — Итанацидис



Победное удержание Лапинагова в схватке с Унгвари

техники. В «голден скоре» Аслан доказал своё мастерство, блестящим подхватом на сороковой секунде схватки заработав «иппон», а с ним и «золото» турнира «Гран-при» — третью высшую награду с соревнова-

ний «Мировой серии» после Тюмени-2016 и Дюссельдорфа-2017.

В шаге от пьедестала финишировала в Тель-Авиве медалист молодёжного Первенства Европы-2014 **Анастасия Поликарпова (52 кг)**.

Обыграв в предварительном турнире бразильянку Валентим и хозяйку татами Коэн, россиянка в четвертьфинале пропустила два броска от чемпионки Европы до 23 лет 2015 года Пенковской из Польши



Лапинагов — Сантос

Анастасия Поликарпова в малом финале с корейяной Парк



и перешла в группу утешения, где взяла верх над вице-чемпионкой мира румынкой Китцу, но не смог-

ла доказать своего преимущества и проиграла по замечаниям в схватке за «бронзу» корейянке Да Сол Парк.

Седьмыми в Израиле остались победитель Первенства Европы-2019 среди спортсменов до 23 лет **Турпал Тепкаев (81 кг)** и бронзовый медалист Чемпионата мира-2018 **Александра Бабинцева (78 кг)**. В утешительных поединках они потерпели поражение от медалиста Чемпионата мира и Европы 2019 года Луки Майсурадзе из Грузии и серебряного призёра Кубка Европы в Дубровнике-2018 Патрисии Бролих из Словении соответственно.

В итоге сборная России с одной золотой наградой Лаппинагова заняла седьмую строчку в медальном протоколе.

Текст Марины МАЙОРОВОЙ (ФДР)

Фото Габриэлы САБАУ (IJF)



Александра Бабинцева в схватке с венгеркой Саланки



«БОЛЬШОЙ ШЛЕМ» В ПАРИЖЕ

Престижный «Большой шлем» в Париже, имеющий репутацию неофициального Чемпионата мира, в феврале олимпийского 2020-го собрал на татами в Берси почти семьсот атлетов из 117 стран мира и принёс российской сборной три награды. Серебряную медаль в лёгком весе завоевал Яго Абуладзе (60 кг), а бронзовыми медалистами в тяжёлых категориях стали Арман Адамян (100 кг) и Инал Тасоев (свыше 100 кг).

Несмотря на то что дзюдо — японский вид спорта, такой популярности, как во Франции, у «гибкого пути» нет нигде. Понимающая публика, знающая в лицо каждого спортсмена национальной сборной, разбирающаяся в приёмах и оценках и умеющая горячо болеть за своих, раскупила все билеты на парижский «Большой шлем» в «Аккор арену», вмещающую почти 14 тысяч зрителей. Французские болельщики ждали феерического выступления от своей команды — самой представительной (56 атлетов: 28 дзюдо-

истов и 28 дзюдоисток), которую возглавлял легендарный Тедди Ринер — десятикратный чемпион мира и победитель двух Олимпиад, идущий к своему третьему «золоту» Игр. Однако Ринер преподнёс своим поклонникам неприятный сюрприз. Темнокожий гигант, не проигравший ни одной встречи за десять последних лет, на глазах у зрителей, заполнивших зал в Берси под завязку, в 1/8 финала упал от подхвата чемпиона Азии-2016 японца Кагеуры. К сожалению, азиат, сотворивший сенсацию с Ринером, в четвертьфинале выбил из

борьбы и нашего супертяжа Инала Тасоева, сделав счёт в личных встречах 2:1 в свою пользу и оставив россиянина с шансами максимум на «бронзу» Парижа.

Вице-чемпион Европы-2019, победитель прошлогоднего «Большого шлема» в Осаке **ТАСОЕВ (свыше 100 кг)** в Париже с блеском прошёл соперников по предварительному раунду. Шикарной подсечкой сбил с ног Краковецкого из Киргизии в первом круге, а во втором одними руками скрутил и опрокинул на татами чемпиона юниорской Азии узбека Юсупова, также проявившим себя на турнире в Японии завоёванной «бронзой».

Японец Кагеура, павший под напором Тасоева в Осаке, но «отомстивший» ему потом в малом финале китайского «Мастерса», в четвертьфинальном поединке воодушевленный исторической победой над Ринером смело атаковал



Второе «серебро» «Большого шлема»
в карьере у Яго Абуладзе



Инал Тасоев с «бронзой» Парижа



Третий призёр турнира
в Париже Арман Адамян

Инала. Попробовав пару раз подсесть под бросок через спину, Кагеура в итоге с успехом реализовал атаку на «ваза-ари» и, добившись преимуществ, ушёл в глухую оборону, словно мячик отскакивая от любой попытки россиянина войти в плотную борьбу. Как ни старался наш богатырь сократить дистанцию, сделать это ему не удалось.

Поражение не сломало российского тяжа, и в группе утешения он болевым расправился с бронзовым медалистом Чемпионата мира-2018 монголом Улзибаяром, а в схватке за «бронзу» с грузином Заалишвили — чемпионом мира среди юниоров, выигравшим в прошлом сезоне два этапа «Мировой серии» в Загребе и Баку, Инал подкрепил победную статистику: в грамотно созданной ситуации в партере жёстким болевым добился досрочной победы и сделал счёт личных побед 4:0. Теперь у 22-летнего Тасоева есть в коллекции и медаль из Парижа, седьмая награда со взрослых турниров IJF в карьере.

Что касается Кагеуры, то он недолго радовался своей исторической миссии: в финале японец пропустил красивый бросок опытного голландца Грола, трижды вице-чемпиона мира, обладателя бронзовых медалей двух Олимпиад, и остался с «серебром».

Как могли понять наблюдавшие за награждением зрители, Тасоев был доволен результатом: шутил с журналистами, позируя с медалью, букетом и призовым чеком, а когда на общем фото кубинец Гранда не мог сообразить, чего от него хотят фотографы, своей рукой поднял за него бронзовую медаль.

«Я ведь очень хотел выиграть Париж! И после поражения от японца сильно расстроился и даже засомневался: не случайно ли я выиграл у него в Осаке, если после



Российский супертяж Инал Тасоев



Тасоев в схватке с Краковецким

он меня уже дважды обыграл? — признался Инал. — Настроения бороться не было, в итоге я даже заснул в разминочном зале в перерыве. Эцио меня разбудил и сказал, что мне сейчас надо забыть обо всём, настроиться на новых соперников и выиграть медаль. Я и сам понимал, что не хочу возвращаться домой после полуторамесячного отсутствия без награды. Собрался, прошёл монгола и грузина и стал третьим — место на подиуме хоть как-то компенсировало

моё разочарование, хотя, конечно, я хотел и с Ринером побороться ещё раз, и на пьедестале повыше стоять. Посмотрел записи своих встреч — есть ошибки. С Кагеурой «залез» в корпус, согнулся, а он оказался к этому готов. Как говорит Эцио, любой турнир — это проба сил, тренировка. Ошибки лучше сделать на этом уровне, чтобы успеть их исправить и на главных ответственных стартах — Чемпионате мира и Олимпиаде — уже не допустить».



Молниеносная подсечка Тасоева в схватке с Краковецким



Настоящий тяж всегда
придѣт на помощь товарищу



Абуладзе — Лимар



Абуладзе в белом кимоно

Красоту и непредсказуемость дзюдо продемонстрировал зрителям парижского «Большого шлема» 22-летний россиянин **Яго АБУЛАДЗЕ (60 кг)**, ставший серебрянным призёром турнира. В драматичном финале он уступил дважды бронзовому призёру Чемпионатов мира японцу Нагаяме.

Победитель молодёжного Евро-2018 Абуладзе годом ранее боролся в финале японского «Большого шлема» и также проиграл там Нагаяме. «Серебро» Осаки стало тогда сенсацией для многих специалистов и красивым стартом для нашего молодого дзюдоиста, завоевавшего затем ещё две «бронзы» «Больших шлемов» — в Баку и Абу-Даби, а также «золото» узбекского «Гран-при». В Париже-2020 Яго в утреннем блоке одержал победу над бразильцем Кувабарой, а

во втором круге с чемпионом юниорской Европы, медалистом трёх «Больших шлемов» 2019 года Чкадоа из Нидерландов совершил несколько десятков попыток бросков и на последней секунде схватки смог-таки довести атаку до оценки «ваза-ари». Поверженными остались следом хозяин татами француз Лимар и вице-чемпион взрослой Европы-2019 испанец Гарригос — в четвертьфинале.

Чем ближе финал, тем титулованнее становились соперники. В полуфинале оппонентом Абуладзе был чемпион мира, серебряный медалист Игр в Рио Сметов из Казахстана. Яго и раньше обыгрывал именитого азиата и не стал портить статистику в Париже, причём выиграл, сделав бросок из, казалось бы, абсолютно невыигрышной ситуации, находясь в неудобном захвате. Полученное преимущество в «ваза-ари» наш атлет сохранил до финальной сирены, грамотно гася атаки рвущегося в бой соперника.

И вот финал. И давний знакомый японец Нагаяма, дважды уже преграждавший подмосковному дзюдоисту путь к вершине пьедестала — сначала в Осаке в 2018 в финале, а в прошлом году — в 1/16 «Мастерса» в Циндао. Невероятный переворот из абсолютно безобидной (со стороны) ситуации в партере — и вот уже японец под удержанием. Напряжение с обеих сторон невероятное. «Осаекоми» длится уже 13 секунд, 14... и тут японец всё-таки выкручивается. Всего одна секунда, но она стоила «золота»... Раздосадованный Яго следом пропускает один бросок — «ваза-ари», а потом ещё один, который, несмотря на падение почти на живот, оценивают как «ваза-ари». Второе «серебро» «Большого шлема» для личной коллекции молодого дзюдоиста совсем не



Отец-тренер и сын-ученик Абуладзе



14 секунд удержания в финале категории 60 кг

обрадовало. Стоя на пьедестале и наблюдая повтор финального поединка на экране, Абуладзе несогласно качал головой...

«Теперь у меня два «серебра» с «Больших шлемов», но они серьёзно отличаются друг от друга, — рассказал Яго. — В Японии взял медаль за счёт наглости: шёл вперёд, невзирая на статус турнира и титулы соперников. В Париже я больше боролся с головой, комбинируя напор и продуманность. В итоге — своей борьбой во Франции я доволен. Да, результат хороший, но

поставленные задачи я не выполнил. При этом понимаю, что мог, но не сделал. Поражён атмосферой парижского турнира: нигде не видел такой крутой поддержки переполненных трибун, даже в Японии!

С Нагаямой мы встречались трижды, и мне кажется, что в первый раз, в Японии, я даже лучше боролся. В Париже надо было выигрывать, тем более что он пропустил мой переворот в партере. Обычно мало у кого получается из-под такого удержания уйти, но он выдернул руку и смог освободиться.



Липартелиани — Адамян

риже Арман переиграл соперника по всем показателям, подавил физически и превзошёл технически, добившись двумя убедительными бросками досрочной победы. Принципиальной была победа Адамяна и в третьем круге турнира во Франции над португальцем Фонсекой. Арман побеждал темнокожего атлета «на Европе» в Минске, но в Париже ему противостоял уже не просто давно знакомый оппонент, а чемпион мира. Громкий титул португальцу не помог. Три мощных броска подряд: за первый дали «ваза-ари», за второй дали, но затем отменили, а третий, снова на «ваза-ари», не оставил сомнений в вопросе сильнейшего в этом поединке. Немного напугал российских болельщиков в этот день серб Досен, в четвертьфинале неожиданно подвернувшийся и докрутивший Адамяна в воздухе до падения на «ваза-ари». Наш тяжеловес не остался в долгу — коронным броском сравнял счёт, а следом, таким же мастерским хватом, перевернул и удержал Досена в партере до победного.

Опытный грузин Липартелиани — вице-чемпион Игр-2018, трижды вице-чемпион мира — до Парижа встречался с Арманом

даться. На тренировке дома посмотрим схватку с отцом, разберём. Сегодня все нацелены на Игры, и я тоже иду к заветной мечте. Решать, кто поедет в Токио-2020, будут тренеры. В сборной у нас в моей категории много хороших ребят, включая вице-чемпиона мира Роберта Мшвидобадзе. Мы с ним не встречались на турнирах, только в тренировочном зале. Думаю, что всё ещё впереди».

Ещё одна «бронза» для российской сборной была завоёвана в Париже чемпионом Европы-2019,

победителем турнира «Большой шлем» в Екатеринбурге-2019 22-летним **Арманом АДАМЯНОМ (100 кг)**. И хотя группа Арману досталась не из лёгких, он прошёл по турнирной сетке красиво, уверенно и ярко обыгрывая даже более титулованных оппонентов. За полторы минуты Адамян разобрался с призёром двух «Гран-при» 2019 года Хуррамовым из Узбекистана, а затем в третий раз подряд взял верх над представителем Азербайджана Коцоевым, которому несколько раз проигрывал в «юниорах». В Па-



Когда исход встречи понятен



Арман Адамян.
Победа в малом финале

силами в партере: сначала Адамян взял Липартелиани на «осаекоми», но, упустив контроль, сам попался под удержание.

Ещё один недавний выходец из юниоров чемпион Панамерики 21-летний канадский дзюдоист Элнахас коронку Адамяна с переворотом в партере предотвратить не смог и пролежал под прессом улыбающегося россиянина положенные для «иппона» секунды. Парижская «бронза» стала для нашего атлета четвёртой медалью с турниров «Мировой серии».

«Накануне Яго Абуладзе пришёл в номер с медалью — она была такая большая и такая красивая! — поделился Адамян. — Я тоже захотел завоевать парижскую награду для коллекции, хотя понимал, что сделать это на столь сильном турнире будет нелегко. Раньше я всегда смотрел жеребьёвку и пла-

дважды. На Европейских играх в Минске россиянин разобрал его в финале, а на «Мастерсе» в Китае уже Липартелиани не пустил наше-

го тяжеловеся на подиум, оставив пятым. На французском «Большом шлеме» они вновь столкнулись на стадии полуфинала, померялись



Адамян — Досен

Трибуны Берси



нировал борьбу с возможными соперниками: этого выиграю, выйду на этого, а в третьей схватке с этим сделаю вот такой приём и пройду в полуфинал. Когда в очередной раз схема дала сбой, я решил от неё отказаться. Теперь ре-

шаю по ситуации и настраиваюсь на каждую встречу по очереди, узнавая имя будущего соперника перед выходом на татами. Такой вариант оказался для меня более удобным. В Париже я в третий раз выиграл у Коцоева и почти срав-

нял счёт личных встреч (3:4, пока в его пользу), прошёл гибкого, тягучего канадца и в очередной раз обыграл португальца. А вот серб Досен меня удивил: я вообще не ожидал, что он дойдёт до четвертьфинала. А он не просто до-



Чопанов в схватке с корейцем

шёл, но и сделал свой коронный бросок, причём не в ту сторону, куда обычно. После такого опасного падения я, как всегда, завёлся, но, благодаря спокойствию секундировавшего меня наставника сборной Андзора Гаунова, сумел успокоиться, собрался, бросил и доработал в партере. С Липартелиани ошибся: имел преимущество по замечаниям, но зачем-то решил рискнуть. В итоге сам себя удержал. По счастью, проигрыши на меня действуют мотивирующе, заставляют работать с удвоенной силой. Дома все переживали за меня, поддерживали. Папа перед малым финалом позвонил, сказал: «Успокойся, без фантазий, выйди и с головой чётко отработай схватку, без лишней суеты!» Я всё рассчитал, вышел спокойным, дождался момента и поймал канадца на удушающий. Завоеванная в Париже «бронза» позволила мне серьёзно подняться в рейтинге. Надеюсь, что на других рейтинговых турнирах к Играм-2020 смогу выступить достойно».

По итогам турнира в Париже победу в командном зачёте праздновали японцы с тринадцатью медалями (3-5-5), оттеснившие французов (3-1-2), имевших значительное численное преимущество по праву хозяев, и корейцев с двумя наградами (1-1-0). У российской сборной — три медали (0-1-2) и двенадцатая строчка протокола.

«На сильном турнире в Париже наша команда выступила неплохо, — считает старший тренер мужской сборной России Хасанби Таов. — Видно, что ребята выходят на хорошую форму: во Франции все боролись хорошо, бились в каждой схватке. Да, у нас были небольшие ошибки. Да, японцы снова впереди всех. Но надо отметить, что у других команд в Париже было



в среднем по одной-две медали, а у российской сборной — три, и только отсутствие «золота» помешало нам подняться выше в итоговом протоколе.

Хорошо боролся Яго Абуладзе. На мой взгляд, ему пока не хватает опыта для того, чтобы пройти одного из мировых лидеров Нагаяму. Думаю, в следующий раз он поборется с ним лучше. Другой японец Кагеура в этот день был явно в отличной форме: сокрушил Ринера, а следом обыграл и нашего Инала Тасоева. Арман Адамян не смог пройти Липартелиани, завя-

завшись в его же борьбу. Молодой Мурад Чопанов дал бой серьёзному сопернику из Кореи.

В олимпийский год все турниры сильные и собирают хорошие составы. Задача перед каждым стоит одна — выступить максимально хорошо, собрать очки. Мы планируем участвовать во всех квалификационных состязаниях, включая домашний этап «Большого шлема» в мартовском Екатеринбурге, где нас всегда ждут самые искренние болельщики».

Текст и фото Марины МАЙОРОВОЙ (ФДР)



Сабина Гилязова
на третьей ступени
пьедестала



Анастасия
Конкина
с наградой
«Большого шлема»

«БОЛЬШОЙ ШЛЕМ» В ДЮССЕЛЬДОРФЕ

«СЕРЕБРО» И ТРИ «БРОНЗЫ» СТАЛИ ДОСТОЯНИЕМ РОССИЙСКОЙ СБОРНОЙ НА ФЕВРАЛЬСКОМ ТУРНИРЕ «БОЛЬШОЙ ШЛЕМ» В ДЮССЕЛЬДОРФЕ. НА ВТОРУЮ СТУПЕНЬ ПЬЕДЕСТАЛА КАТЕГОРИИ 81 КГ ПОДНЯЛСЯ ОЛИМПИЙСКИЙ ЧЕМПИОН РИО-2016 ХАСАН ХАЛМУРЗАЕВ, А БРОНЗОВЫМИ МЕДАЛИСТАМИ СОСТЯЗАНИЙ СТАЛИ САБИНА ГИЛЯЗОВА (48 КГ), АНАСТАСИЯ КОНКИНА (57 КГ) И ЯКУБ ШАМИЛОВ (66 КГ).

Популярный у дзюдоистов «Большой шлем» в Германии в олимпийском году собрал на своих татами рекордные 676 участников из не менее впечатляющего количества стран — 117. В погоне за рейтинговыми очками для олимпийской квалификации многие звёзды дзюдо, например: обладатели высших наград Чем-

пионата мира японцы Оно, Асахина, брат и сестра Абе, а также грузин Тушишвили и португалец Фонсека, и олимпийские чемпионы словенка Трстеняк и кубинка Орtiz выбрали для себя немецкий турнир и завоевали на нём награды. Причём японцы и Тушишвили стали победителями, а португалец и две чемпионки Игр — лишь призёрами.

Российский олимпийский чемпион Рио-2016 **Хасан ХАЛМУРЗАЕВ (81 кг)**, в прошлом году лишь раз отметившийся наградой на турнире «Мировой серии», в Германии дошёл до финала. В стартовом поединке наш атлет красивым коронным подхватом выиграл в «голден скоре» у казаха Мусаева, а во второй встрече, также в дополнительном периоде, взял верх над поляком Степиеном. В двух следующих схватках победить Хасану «помогли» соперники: медалист «Гранпри» в Тбилиси немец Кавелиус и чемпион мира иранец Моллаеи, ныне выступающий за Монголию. Проигрывая нашему дзюдоисту



Якуб Шамилов
на пьедестале
в Германии



Хасан Халмурзаев
с «серебром»
Дюссельдорфа



Халмурзаев в поединке предварительного турнира

Финал в категории 81 кг



тактически, допустили фатальную ошибку, взяв захват ниже пояса и получив третье «шидо», были дисквалифицированы. Не стал препятствием на пути российского атлета и медалист Чемпионата Европы швед Пачек: скандинав и раньше проигрывал Хасану че-

тырежды, и в Дюссельдорфе был повержен на последней минуте полуфинала. 20-летний грузин Григалашвили — чемпион юниорской Европы-2019 — по пути к финалу сокрушил пятерых серьезных оппонентов, включая чемпиона мира японца Нагаса, а в финале сумел

переиграть и российского олимпийщика. Дважды мощно «встретив» Хасана на атаке, оппонент добился технического преимущества, которое удержал, дотягивая время в партере.

«Доволен, что снова поднялся на пьедестал, — сказал после награждения Хасан Халмурзаев. — Почти два года неудачи и мелкие травмы преследовали меня. Чувствую, что набираю форму. Медаль Дюссельдорфа придаёт мне уверенности в собственных силах. Из соперников по этому «Большому шлему» отметил бы иранца: он, пожалуй, самый неудобный для меня. Хотя я не в первый раз беру над ним верх. На Играх в Рио-2016 я обыграл Моллаеи в предварительном турнире. Сегодня счёт наших встреч 3:2 в мою пользу, и надеюсь, что я ещё увеличу разрыв. Но не это главное: все мы сейчас нацелены на Игры в Токио и работаем ради достижения олимпийского «золота» на родине дзюдо.»



Результативная техника Халмурзаева

«Бронзовым» призёром турнира в Дюссельдорфе стала **Сабина ГИЛЯЗОВА (48 кг)**. Победительница «Гран-при» в Ташкенте-2019 в стартовой схватке броском на «ваза-ари» взяла верх над медалистом парижского «Большого шлема»-2019 французенкой Вогарни, а во второй праздновала досрочную победу над турчанкой Сентурк. Непроходной оказалась для Сабины в Германии лишь чемпионка мира-2017, серебряный медалист мировых Первенств двух последних лет японка Тонаки, в прошлом году обыгравшая нашу дзюдоистку на Чемпионате мира в Токио. На сей раз Гилязова доставила титулованной азиатке массу неприятных сюрпризов: острые атаки россиянки заставили Тонаку



Гилязова в малом финале турнира



В атаке Сабина Гилязова



Россиянка в схватке группы утешения в категории 48 кг



Анастасия Конкина в белом кимоно

быть осторожнее в стойке, а вот в партере японка была убедительнее и в один из моментов подловила Сабину на удержание, которое довела до победного конца.

В группе утешения Гилязова, ведома чёткими подсказками с трибуны личного наставника — известного в прошлом дзюдоиста, а ныне тренера Ивана Першина, одолела итальянку Джорду, а в малом финале взяла реванш за недавние поражения у немки Менц, тактически переиграв её в «голден скоре».

«Золото» Ташкента добавило мне уверенности в собственных силах, — рассказала Сабина. — Ну а «бронза» Дюссельдорфа её укрепила. Я довольна результатом. Конечно, была бы ещё более счастлива, если бы получилось обыграть японку: мы готовились под неё целенаправленно, но пока не удалось сделать всё, что задумывали. Надеюсь, что в следующий раз я возьму над ней верх. Немке Менц я тоже раньше проигрывала: дважды попадалась ей на контрприём. В Дюссельдорфе решила не рисковать, делала только надёжные атаки, слушала подсказки тренера. Для меня очень важна его поддержка. Благодаря награде немецкого этапа я сохранила место в числе шестнадцати сильнейших. Постараюсь на домашнем татами в Екатеринбурге и на Чемпионате Европы в Праге, если тренеры включают меня в состав, добиться места на пьедестале».

Принципиальных побед над обидчицами добилась в Дюссельдорфе и призёр Чемпионата Европы-2018 и турнира «Большой шлем» в Абу-Даби-2018 **Анастасия КОНКИНА (57 кг)**. Россиянка вновь блистала на татами коронным подхватом. Красивым броском и грамотной тактикой добилась победы в первой схватке дня с дзю-

Ресеве — Конкина



доисткой из Гонконга Леунг, а во второй двумя атаками обеспечила себе реванш за прошлые поражения у призёра Чемпионата Европы и мира французенки Ресеве. Заставила нас немного понервничать доминиканка Роса — вице-чемпионка Панамериканских Игр-2019. К сожалению, излюбленный подхват не принёс Конкиной досрочную победу, поскольку рефери посчитал его недостаточно убедительным для «иппона». Подаренным шансом тут же воспользовалась заокеанская дзюдоистка: ринувшись в атаку, она броском отыграла «ваза-ари», сравняв счёт, а последующим удержанием почти сделала себя счастливой обладательницей путёвки в следующий круг. Рефери почему-то решил не заметить, что Конкина вышла из под «косаекоми» на девятой секунде и объявил «иппон» доминиканке, однако судейская комиссия отменила это решение. Настя свой шанс не упустила и новой атакой поста-

вила победную точку в этом нервном поединке.

Четвертьфинал свёл россиянку с медалисткой четырнадцати турниров «Мировой серии», чемпионкой Панамерики-2017 канадкой

Климкейт. В первом же клинче заокеанская блондинка жёстко «провалила» Конкину в партер, так что та сильно ударилась головой о татами. Очевидно, ушиб был очень чувствительным: Настя явно потеряла

Конкина — Штоль. Встреча за «бронзу»



Сердечное послание от Анастасии Конкиной



Победитель схватки за третье место Якуб Шамилов



концентрацию и в этих условиях закономерно пропустила атаку соперницы и упустила шанс побороть-

ся в полуфинале. К моменту начала встреч в группе утешения Конкина восстановилась: легко расправи-

лась с дзюдоисткой из Туниса Хелефи в первой встрече, а в борьбе за «бронзу» уже на второй минуте сокрушила любимицу местной публики дважды вице-чемпионку Европы немку Штоль, выбившую в четвертьфинале из борьбы вторую нашу участницу в этой категории — чемпионку Европы-2019 Дарью Межецкую. Сердечко, отправленное обаятельной российской победительницей в сторону журналистов и трибун, заставило мужскую половину зала занервничать.

«Сердечко и воздушный поцелуй предназначались моему бойфренду, а улыбка — зрителям в благодарность за их поддержку, — рассказала Конкина после победного малого финала. — Я очень рада награде Дюссельдорфа. Весь прошлый год я проболела, мучилась с травмами, с трудом восстанавливалась несколько месяцев. Сегодня почувствовала, что возвращаюсь к себе, показываю то, что умею делать хо-



Подсечка Межецкой в схватке с бразильянской

рошо. Немка в малом финале — моя давняя знакомая. Я выигрывала у неё однажды на юниорском уровне, а потом несколько раз подряд проигрывала. Очень хотела побороться с ней в Германии и победить, поставить себе приятную галочку. Получилось!»

«Бронзы» Дюссельдорфа-2020 добился ещё один победитель «Гран-при» в Ташкенте-2019, призёр молодёжного Первенства Европы-2013 **Якуб ШАМИЛОВ (66 кг)**. Вице-чемпион Африки-2018 египтянин Абелрахман не сумел отыграть у россиянина пропущенный бросок, белорус Дмитрий Минков попался на хитрость Якуба на второй минуте схватки, а чемпион молодёжной Европы-2018 испанец Гайтеро не смог ничего противопоставить подавляющему его в борьбе Шамилову. Переиграл нашего атлета в Дюссельдорфе лишь чемпион Европы, призёр Чемпионата мира-2017 грузин Маргвелашвили: в полуфинале он заработал «иппон», сохранив за собой преимущество в счёте личных встреч — 4:0. Зато другого спортсмена из Грузии Ниниашвили Якуб в малом финале оставил ни с чем. Забрал себе «бронзу», грамотно выстроив поединок: добился «ваза-ари» и, сдерживая напор оппонента, сохранил преимущество до финальной сирены.

«Чем тяжелее достётся медаль, тем приятнее победа. Сегодня было нелегко, — признался Якуб после награждения. — Каждая встреча была по-своему трудной. Белорус — сильный соперник, но попался мне на бросок. Жаль только, что не успел побороться в четвертьфинале с грузином Маргвелашвили и размотать досадный счёт личных встреч. С самого начала было много суеты: то вправо, то влево, рваный темп атак... План был другой, но получилось не так, как задумыва-



Якуб Шамилов в малом финале

лось. Я знал, что он чувствительный и может меня подловить, но всё равно рискнул и поплатился. Ниниашвили тоже силён физически, но с ним удалось побороться так, как было запланировано, и выиграть встречу. Сильный турнир получился в Дюссельдорфе. Сегодня у всех нас одна цель — Олимпиада. И ради неё мы тренируемся каждый день. Впереди ещё несколько рейтинговых состязаний — куда бы меня ни поставили, я везде буду стараться выигрывать».

Победу в командном зачёте в Дюссельдорфе праздновала сборная Японии, завоевавшая восемь золотых, одну серебряную и одну бронзовую медали. Вторую строч-

ку в итоговом протоколе заняла команда Грузии (2-1-1), а третью — Узбекистана (2-0-0). Россияне с четырьмя медалями (0-1-3) оказались на седьмой строчке.

В календаре IJF на весну был запланирован ещё ряд состязаний, включая «Большой шлем» в Екатеринбурге и «Гран-при» в Марракеше, Тбилиси и Анталии, однако из-за распространения коронавируса в Европе и теми карантинными мерами, которые принимаются во всём мире, Международная федерация дзюдо решила отменить все квалификационные турниры к грядущим Олимпийским играм до 30 апреля 2020 года.

Текст и фото Марины МАЙОРОВОЙ (ФДР)



СЕМИНАР АКАДЕМИИ IJF В СОЧИ

В КОНЦЕ ФЕВРАЛЯ В СОЧИ СПЕЦИАЛИСТЫ МЕЖДУНАРОДНОЙ ФЕДЕРАЦИИ ДЗЮДО (IJF) СОВМЕСТНО С ФЕДЕРАЦИЕЙ ДЗЮДО РОССИИ ОРГАНИЗОВАЛИ ПЕРВЫЙ СЕМИНАР-ИНТЕНСИВ В РАМКАХ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЕКТА АКАДЕМИИ IJF ДЛЯ ТРЕНЕРСКОГО ШТАБА СБОРНОЙ РОССИИ. РАНЕЕ, В 2018 И 2019 ГОДАХ, IJF ПРОВЕЛА В ЕВРОПЕ АНАЛОГИЧНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ ДЛЯ СУДЕЙ, РАБОТАЮЩИХ НА ТУРНИРАХ «МИРОВОЙ СЕРИИ», ПОД НАЗВАНИЕМ «ТОКИО-2020».

Участие в сочинском семинаре приняли порядка сорока тренеров. Помимо наставников сборных команд России по разным возрастам на татами работали и известные российские дзюдоисты, недавно завершившие карьеру: олимпийские чемпионы Тагир Хайбулаев и Мансур Исаев, призёры Игр и Чемпионатов мира Тамерлан Тменов, Дмитрий Сергеев и другие.



Тea Донгузашвили и Флора Мхитарян



Константин Философенко



Удержание проводит Мансур Исаев

«Академия IJF ставит перед собой задачу единого понимания техники и терминологии дзюдо всеми представителями большой международной семьи — спортсменами, тренерами и судьями. Весь мир дзюдо должен говорить на одном языке», — так считают в Международной федерации дзюдо и приводят в подтверждение этих

слов цитату основателя этого вида единоборств Дзигоро Кано: «Ничто под солнцем не может быть лучше, чем образование. Обучая одного человека и отправляя его в общество своего поколения, мы вносим свой вклад в последующие сотни поколений».

«Академия IJF была создана в рамках Международной федерации

дзюдо с целью обучения тренеров, чтобы помочь бывшим дзюдоистам продолжить свой путь в спорте в качестве наставников дзюдо. Она является важным инструментом, который помогает распространять знания и ценности дзюдо во всём мире, включая страны с меньшими традициями и опытом в дзюдо, но с большим потенциалом





Даниэль Ласкау и Владимир Востриков

и желанием его развивать, — говорится в приветственном слове к участникам проекта президента IJF Мариуса Визера. — Созданная четыре года назад Академия IJF показала отличный прогресс и очень хорошие результаты. В настоящее время количество выпускников приближается к четырёмстам, и оно продолжает расти».

Участники семинара в Сочи под руководством иностранных мастеров: спортивного директора IJF, чемпиона мира Даниэля Ласкау и медалиста трёх Олимпиад Марка Хузинги — в течение двух дней на утренних и вечерних тренировках продолжительностью не менее трёх часов каждая подробно разобрали особенности выполнения различных приёмов «Нагэ-ваза» (борьба в стойке) и «Катамэ-ваза» (борьба в партере), а также их классификацию и терминологию.

Как рассказал тренер отечественной сборной Евгений Кулдин, ответственный за проведение семинара с российской стороны, «образовательный проект IJF предполагает несколько курсов — инструкторский, тренерский и курс менеджмента. Основной задачей семинара в Сочи было практическое повторение и закрепление знаний международной классификации и терминологии ста базовых техник Кодокана, в которую входит 68 приёмов «Нагэ-ваза» и 32 приёма «Катамэ-ваза». Некоторые тренеры после семинара заинтересовались образовательным проектом Академии IJF. Желающие могут продолжить обучение и получить лицензию инструктора Международной федерации дзюдо. Для этого им предстоит в течение нескольких недель пройти онлайн курс по различным направлениям (физиология, педагогика, анатомия и т.п.) и тестирование, ос-



Дмитрий Сергеев и Адлан Бисултанов

воить технику «Нагэ-но-Ката» и сдать экзамен».

«Очень интересное и насыщенное событие, — признался олимпийский чемпион тренер юношеской сборной России Арсен Галстян. — То, что люди изучают всю жизнь, мы в интенсиве и теорию, и практику прошли за два дня, а потом сдали экзамен. Признаюсь, мандраж на экзамене ощутил, как перед стартом важного состязания. С исполнением приёмов проблем почти ни у кого не было — схватывали на лету и делали, а вот с японской терминологией пришлось непросто. Что скрывать, в российском дзюдо мы почти её не используем, с детства учим все названия по-русски. Семинар помог запомнить новые слова через многократные повторения и доказал необходимость внедрения такого опыта. Это — основа дзюдо, база, на которой российские тренеры на местах



Вячеслав Шишкин

должны строить свою работу с детьми, с самого начала обучая их называть и исполнять приёмы правильно».

«Замечательный проект — основа основ. То, что необходимо для развития дзюдо в России, — со-

гласна с Арсеном тренер сборной России Ирина Родина. — Ласкау и Хузинга — настоящие мастера и хорошие педагоги: доступным простым языком объяснили нам все нюансы. Для меня семинар стал по-настоящему ступенькой в про-



Евгений Кулдин и Тамерлан Тменов

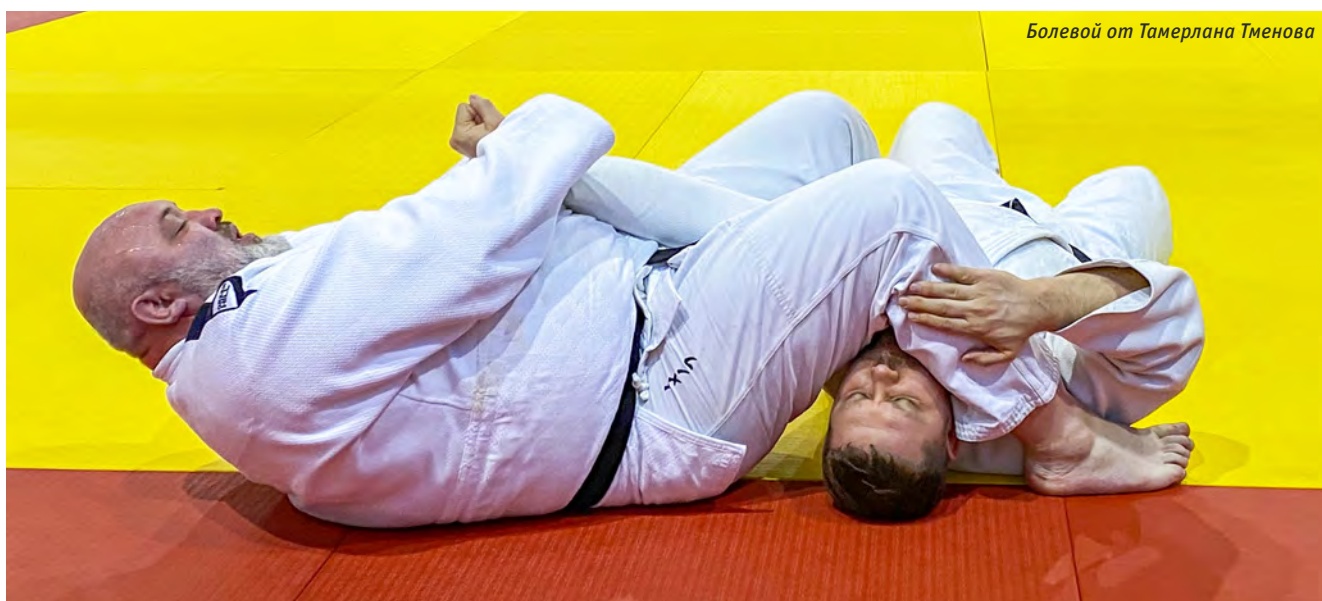


Андзор Гаунов и Алим Гаданов



фессиональном развитии. Да, не просто было выучить японские названия и запомнить их сочетание с теми приёмами, что мы знали, но в итоге получилось! Я даже задумалась о дальнейшем обучении по этому направлению».

«Обучение в таком проекте необходимо тренерам, которые работают с детьми в клубах, — поддерживает идею олимпийский призёр тренер сборной России Любовь Брулетова. — Использование аутентичной терминологии влияет на атмосферу в зале во время тренировок и воспитывает дух дзюдо. Во время повторения техник глубже понимаешь принципы дзюдо, принципы выполнения броска. Конечно, мы спортсмены опытные и выполняем приёмы уже интуитивно. Начинающим же важно объяснить и дать понять принципы дзюдо как можно раньше. Именно такой подход нам продемонстрировал в Сочи Даниэль Ласкау: как показывать приёмы детям и на что обращать своё и их внимание. Тогда реализовавшихся в нашем виде спорта детей и подростков будет гораздо больше, а сборная России в итоге станет сильнее».





После двух тренировочных дней был проведен экзамен, в ходе которого участники отвечали на вопросы в билете и показывали выбранную технику.

«Говорят, такой курс в других странах проходят за неделю, — поделился впечатлениями старший тренер мужской сборной Хасанби Таов. — Но Эцио Гамба был уверен в

наших способностях и потому дал нам возможность пройти семинар в формате «интенсив» за два дня. Было интересно: порой сложно, порой весело, но общий фон мероприятия очень позитивный. Мы все поддерживали друг друга, а экзаменаторы были к нам не очень строги. Когда-то мы с Хузингой боролись на одном татами, он был самым неудобным для меня соперником. Через много лет мы снова оказались в одном зале, но он выступал как преподаватель, а я сдавал ему экзамен. Мне повезло: в билете попала знакомая мне техника дзюдо, в том числе и коронная передняя подножка — «тай-отоши», которую я с удовольствием продемонстрировал».

Все успешно прошедшие экзамен получили дипломы Академии IJF о прохождении курса.

Текст Марины МАЙОРОВОЙ (ФДР)
фото предоставлены Даниэлем ЛАСКАУ



Хасанби Таов



ТРЕНЕРСКИЙ СЕМИНАР ПРОЕКТА ДЕТСКОГО ДЗЮДО

Его организаторами выступили специалисты проекта Федерации дзюдо России по занятиям физической культурой с начальными формами дзюдо с детьми 3–6 лет, который с сентября 2018 года реализуется в Сочи. Состав участников отличался разнообразием как по возрасту — от 17 до 60 лет, так и по географии. Семинар собрал 35 тренеров из шестнадцати городов со всей России: от Мурманска до Владивостока. Были среди них даже две «династии»: отец и сын — Ермолаевы и Горемыкины.

Четыре дня были насыщены лекционными занятиями, на которых освещались правовые, психологические аспекты работы с дошкольниками и, конечно, вопросы организации тренировок и физиче-

СЕМИНАР ДЛЯ ТРЕНЕРОВ «НАУЧНО-МЕТОДИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ ВОСПИТАНИЯ ДОШКОЛЬНИКОВ СРЕДСТВАМИ ДЗЮДО» ПРОШЁЛ В ФЕВРАЛЕ НА БАЗЕ СОЧИНСКОГО ГОСУНИВЕРСИТЕТА.





Главное — увлечь!

развитие и воспитание важнее, чем обучение навыкам конкретного вида спорта, — объяснил профессор, доктор педагогических наук Станислав Антонов. — Состав слушателей получился пёстрый: среди них были и молодые, и опытные тренеры, имеющие и не имеющие высшее образование. Поэтому и программу мы постарались разработать универсальную — под любой уровень подготовки».

Самым захватывающим и динамичным в программе семинара было практическое занятие-тест, в ходе которого участники смогли применить на практике полученные знания. Организаторы подарили им возможность потренироваться на татами с детьми, занимающимися дзюдо по программе сочинского проекта.

«Чтобы работать с малышами, надо в душе оставаться ребёнком. Тогда вы будете понимать друг друга. А понимание, общение — самое важное для детей этого возраста.

ского воспитания. В качестве преподавателей выступили эксперты, в том числе пять докторов наук из Санкт-Петербурга, Пскова и Сочи.

«Уникальность семинара — в комплексном освещении темы дошкольного дзюдо, ведь для таких малышей общее физическое



Хоровод как командное упражнение



Виталий Верхотуров





Слушатели семинара





Элемент игры добавляет занятию наглядности



Даже когда вы, например, поправляете ребёнку кимоно или завязываете пояс, используйте это для поддержания контакта», — главного тренера проекта дошкольного дзюдо Виталия Верхотурова участники семинара слушали внимательно. Занятие оказалось одинаково интересным и для детей, которые с радостью пробовали выполнять новые упражнения и играть в незнакомые игры, и для специалистов, многие из которых впервые работали с дошколятами.

Малыши малышами, но слушатели и эксперты высоко оценили уровень подготовки юных дзюдоистов. «Моя внучка считается в своей группе детского сада самой организованной. Но до этих ребят ей ещё далеко. Посмотрите, как ровно в ряд они ставят тапочки, выходя на татами!» — поразился профессор кафедры психологии Псковского университета Алексей Николаев.

Хотя удивительного в этом немного. С первых занятий дети осваивают правила поведения, азы само-

контроля, вежливости, уважения к старшим и, конечно же, элементы философии дзюдо. С прошлой осени они уже немало успели: поучаствовали в открытых занятиях в Санкт-Петербурге, Грозном и Туле (в этих городах теперь тоже работают с дошкольниками) и даже потренировались со спортсменами команды России, приехавшими в Сочи на сборы.

Перед организаторами проекта с самого начала стояла задача анализа проведённой работы для выявления ошибок и обмена знаниями



Завкафедрой физкультуры Сочинского университета Галина Коновалова анализирует увиденное





Маргарита Романова



Профессор Института физической культуры и спорта РГПУ им. А.И.Герцена Светлана Филиппова разбирает итоги практического занятия

с коллегами из разных регионов. Чтобы поделиться накопленным за полтора года опытом, педагоги при поддержке Федерации дзюдо России и провели этот семинар в Сочи.

«С первых дней наша работа вызвала большой интерес у тренеров,

родителей и журналистов, — рассказала заместитель исполнительного директора Федерации дзюдо России по проекту дошкольного дзюдо Маргарита Романова. — Особенно активно нам пишут в соцсетях, где мы регулярно отвечаем

на вопросы тренеров. Отработав первый год, мы поняли, что практических знаний уже немало, но необходимо содействие науки».

В последний день итоги и результаты семинара обсудили на круглом столе.





Участники мероприятия в Сочи



Организаторы и преподаватели



Руководитель проекта дошкольного дзюдо Маргарита Романова с отцом и сыном Горемыкиными — детскими тренерами

Преподаватели подробно разобрали занятия, рассказали, какие традиционные для дзюдо упражнения с маленькими детьми можно применять свободно, а какие — лишь с определённого возраста.

«Кажется, я помолодел лет на тридцать», — признался заслуженный тренер РФ Олег Горемыкин (старший).

Вместе со свидетельством государственного образца о повышении квалификации каждый слушатель семинара получил в подарок программу рекомендаций с карточками занятий, подготовленную доктором наук, заслуженным работником физической культуры Светланой Ерегиной, и методические материалы.

«Надеюсь, что полученные в процессе семинара знания помогут тренерам в работе с детьми дошкольного и младшего школьного возраста. Главная цель — квалифицированные кадры и грамотное использование как личного тренерского опыта, так и рекомендации специалистов», — подвела итог Маргарита Романова.



Валентин Хабиров вручает благодарность Станиславу Антонову

Текст Алексея ПОЛЯКОВА (ФДР)
Фото Алексея ПОЛЯКОВА (ФДР) и Анастасии КАСПЕРАВИЧУС (Сочи)



ЧЕМПИОНАТ И ПЕРВЕНСТВО РОССИИ ПО КАТА В СТЕРЛИТАМАКЕ

РЕСПУБЛИКА БАШКИРИЯ В ОЧЕРЕДНОЙ РАЗ СТАЛА ГОСТЕПРИИМНОЙ ХОЗЯЙКОЙ ФИНАЛЬНЫХ СОСТЯЗАНИЙ ПО КАТА. В СЕРЕДИНЕ ФЕВРАЛЯ В МОРОЗНОМ ПО-ЗИМНЕМУ СТЕРЛИТАМАКЕ, ПРИНЯВШЕМ ЭСТАФЕТУ ОТ ДРУГИХ БАШКИРСКИХ ГОРОДОВ — УФЫ (2017) И КУМЕРТАУ (2019), СОСТОЯЛИСЬ ТУРНИРЫ ПО ДЕМОНСТРАЦИИ ТЕХНИКИ ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ СПОРТСМЕНОВ И ДЗЮДОИСТОВ В ВОЗРАСТЕ ДО 18 ЛЕТ.



КАТА — это форменные комплексы технических действий дзюдо, имеющие строгий порядок и правила выполнения. КАТА служат целям практического освоения принципов дзюдо, правильного выполнения приёмов, а также изучению философских принципов, лежащих в основе дзюдо. В методике совершенствования учебно-тренировочного процесса и повышения тактико-технического мастерства борцов КАТА занимает особо важное место как одна из самых ярких форм самосовершенствования в дзюдо.

На сегодняшний день официальные состязания — чемпионаты Европы и мира — проводятся в пяти утверждённых формах КАТА. Знание комплексов КАТА является одним из необходимых условий повышения спортивного мастерства. В дзюдо их изучают и демонстрируют в парах, при этом один из партнёров (Тори) выполняет заданную последовательность приёмов на другом (Укэ). Качество демонстрации определяет уровень мастерства дзюдоистов.

Состязания в Стерлитамаке проходили в легкоатлетическом манеже спортивной школы олимпийского резерва. Участников приветствовали руководитель департамента массового дзюдо Федерации дзюдо России Денис Матюхин, президент Федерации дзюдо Республики Башкортостан Владимир Кузнецов, депутат Совета городского округа город Стерлитамак директор СШОР Владимир Петров.

Первыми медали разыграли юные атлеты: 23 пары, представлявшие шесть регионов России. Помимо хозяев турнира, спортсменов из Республики Башкортостан, на татами выходили участники из Москвы, Санкт-Петербурга, Омской,



Судейский корпус состязаний в Стерлитамаке

Пензенской и Оренбургской областей. Большинство дзюдоистов показало высокий уровень технической подготовки, оставив положительные впечатления у членов судейского корпуса. Было разыграно два комплекта наград. В дисциплине

КАТАМЭ-НО-КАТА (Ката скользящих приёмов) лучшим стал питерский дуэт в составе Германа Савченко и Марка Слиозберга. В НАГЭ-НО-КАТА (Ката бросков) победу праздновали москвичи Иван Фёдоров и Егор Гаязов.

«В этом году было действительно интересно судить выступления спортсменов, — поделился впечатлениями представитель судейской комиссии Дмитрий Юнг. — География участников расширилась — теперь мы видим, что уровень технической





Медалисты Чемпионата России

подготовки и понимания принципов дзюдо растёт по всей стране».

Следующие два дня были отданы турниру взрослых спортсменов, которые соперничали в пяти дисциплинах. В Чемпионате России участие приняли 26 спортсменов, представляющих семь регионов: к вышеназванным добавилась Томская область. В открытии турнира

приняли участие глава администрации Стерлитамака Владимир Куликов и председатель городского комитета по физической культуре и спорту Юрий Селиверстов.

По итогам соревнований лучшими стали: петербуржцы Алексей Шитиков и Иван Исаков (КАТАМЭ-НО-КАТА), москвичи Владислав Пяляец и Степан Гаврилин (НАГЭ-НО-

КАТА), представители Пензенской области Роман Кулыгин и Данила Кальченко (ДЗЮ-НО-КАТА — Ката мягкости), томичи Вячеслав Rogozin и Николай Головаха (КОДОКАН-ГО-ШИН-ДЗЮЦУ — Ката самозащиты) и омичи Валентин Мурзин и Никита Коновалов (КИМЭ-НО-КАТА — Ката решающих приёмов).

Яркое впечатление оставила церемония награждения, когда на победителей и призёров из-под потолка посыпался яркий дождь из конфетти.

«Уровень организации и судейства соревнований оставил хорошее впечатление, — подвёл итоги Чемпионата и Первенства председатель коллегии судей Федерации дзюдо России Владимир Востриков. — Российское КАТА-дзюдо находится на правильном пути, хотя, конечно, ещё есть над чем работать. Уверен, главные достижения у нас впереди».



КАТАМЭ-НО-КАТА

Текст Ивана ГАРЛЕВСКОГО,
 Алексея ПОЛЯКОВА
 и Марины МАЙОРОВОЙ (ФДР)
 Фото Юрия НЕСТЕРЕНКО (Стерлитамак)



Слово за слово



ЧТОБЫ ПОМНИЛИ



Борис Павлович Мищенко

БОРИС МИЩЕНКО

В НАЧАЛЕ ФЕВРАЛЯ РОССИЙСКАЯ СЕМЬЯ ДЗЮДО ПРОСТИЛАСЬ С БОРИСОМ ПАВЛОВИЧЕМ МИЩЕНКО — ЛЕГЕНДАРНЫМ СПОРТСМЕНОМ И ТРЕНЕРОМ, СТОЯВШИМ У ИСТОКОВ ОТЕЧЕСТВЕННОГО ДЗЮДО.

Мищенко был победителем и призёром Чемпионатов СССР по самбо, призёром Чемпионатов Европы по дзюдо, мастером спорта СССР международного класса по дзюдо, заслуженным тренером СССР. Он много лет возглавлял команду армейцев:

Борис Павлович стал начальником команды ЦСКА после того, как его учитель, Георгий Николаевич Звягинцев, ушёл на пенсию, и готовил сборную Советского Союза на Игры-1980 в Москве.

В историю вошла схватка спортсмена Бориса Мищенко с японским

чемпионом мира и Олимпийских игр-1964 Исао Окано. В ходе товарищеского матча 1967 года между дзюдоистами СССР и Японии, проходившего в токийском спортивном центре «Ниппон Будокан», работавший тогда в милиции и имевший звание майора Мищенко добился победы над титулованным соперником, применив против него болевой приём. Окано в той встрече получил травму руки и пропустил из-за этого Чемпионат мира 1967 года.

«Когда Исао Окано вышел на татами, десять тысяч зрителей устроили ему настоящую овацию. Это было неудивительно, ведь у Окано была целая коллекция высших спортивных титулов: абсолютный чемпион Японии, чемпион Олимпийских игр 1964 года, чемпион мира... Он стоял напротив Бориса Мищенко очень спокойный, не сомневающийся в успехе, — вспоминает о той схватке в своей книге Михаил Лукашев. — О достоинствах противника Борис имел представление и, конечно, не мог быть абсолютно уверенным в своей победе, но он твёрдо знал, что в любом случае лёгкого выигрыша не получится. Несмотря на ещё непривычные ему условия дзюдоистской схватки, Борис был полон решимости вести борьбу без оглядок на высокие звания Окано.

Едва прозвучала команда судьи к началу поединка, как Окано начал легко и стремительно кружить вокруг Мищенко. Невысокий, с необъятно широкими плечами, он держался прямо, настороженно, выставив вперёд готовые к захвату большие короткопалые руки. Выбрав момент, мгновенно захватил борта кимоно Мищенко, и тот почувствовал в хватке Окано такую мощь, которая даже не снится простачкам, верящим, что в дзюдо не нужна физическая сила.



Алексей Тюрин и Борис Мищенко

но поглощён подготовкой решительной атаки, он психологически наиболее уязвим. Думая о нападении, чемпион невольно ослабляет бдительность в защите. Действия Мищенко в конечном счёте были определены этими громоздкими выкладками, но в ту секунду его мозг сработал, как точно запрограммированная электронно-вычислительная машина, в одно мгновение выдал тактически верное решение.

И он тотчас стремительно опустился на татами, подбив ногу Окано и увлекая его за собой. В ту долю секунды, когда, потеряв равновесие, японец падал, Мищенко, действуя только ногами, успел перевернуть его в воздухе так, что тот упал на спину, а его рука оказалась крепко зажатой ногами Бориса. Перегибая руку соперника в локтевом суставе, наш боец мгновенно провёл болевой приём.

Настойчиво осуществляя свой тактический замысел, Окано стал отходить к углу татами, увлекая за собой Мищенко. И тогда чутьём, без которого просто немыслим большой мастер борцовского ковра, Борис понял, что именно сейчас,

в это мгновение нужно провести приём. Оборона неминуемо обречена на поражение. Имея инициативу, японец наверняка реализует её. Только нападение, решительное и агрессивное, может сломать его планы. К тому же сейчас, когда Ока-



Сборная начала 60-х во главе с Андреевым и Мищенко



Сборная на предолимпийском сборе в Подольске в 1980 году

Помешала ли Окано гордость или всё произошло ошеломляюще быстро, но чемпион мира произнёс рокового слова «маита» — «сдаюсь». Он только громко вскрикнул от боли, и Мищенко тотчас отпустил его руку.

Объективные и знающие толк в дзюдо японские болельщики по достоинству оценили эту красивую победу и приветствовали Бориса даже ещё более бурно, чем его именитого соперника перед началом схватки. По всей Японии газеты пе-

чатили фотографии с той встречи и оживлённо комментировали сокрушительное поражение чемпиона мира всего лишь на двадцатой секунде схватки...

Потом японцы скажут: «Зачем нам такая командная победа, если



Сборная СССР по дзюдо на сборе в Феодосии к Олимпиаде-1980



На Спартакиаде дружественных армий в Венгрии Борис Мищенко, призёр Чемпионата Европы Отар Нателашвили (в центре), Абель Казаченков и начальник ЦСКА Иван Покусаев

проиграл наш лучший дзюдоист. Лучше бы мы проиграли в командной борьбе, но победил бы наш чемпион».

Дзюдо не было основной спортивной специальностью старшего лейтенанта Мищенко — свои симпатии он отдавал борьбе самбо. Дзюдо Борис начал осваивать «по совместительству». В 60-х годах возникла необходимость защищать спортивную честь страны в этом малоизвестном тогда у нас экзотическом японском единоборстве. Лучшие всех, разумеется, это могли сделать самбисты, имевшие необходимую подготовку. Сильнейшие из них и вышли тогда на татами, облачившись в ещё непривычные японские кимоно и длинные брюки. Среди них, естественно, оказался и двукратный чемпион Советского Союза Мищенко.

И приём, которым он поверг прославленного японского чемпиона, — подготовленный из стойки рычаг локтя с захватом руки между ногами — тоже был разработан в

творческой лаборатории борьбы самбо. Дзюдоистам он был тогда незнаком и непривычен. Техника борьбы лежа, и особенно подготовка исполнения болевых приёмов в дзюдо уступала тому, что было известно в борьбе самбо».

Первая в истории нашей страны Олимпиада прошла летом 1980 года в Москве. Советские дзюдоисты под руководством Мищенко завоевали на домашнем татами две золотые, одну серебряную и две бронзовые медали, заняв первое место в общем зачёте.

«Я выиграл Чемпионат Европы в 1976 году, — вспоминает Абель Казаченков (известный спортсмен, по окончании карьеры долгие годы работавший с Мищенко в ЦСКА). — Спустя два года Борис Павлович, тогда главный тренер Вооружённых Сил, за команду которых я выступал, начал потихоньку капать мне на мозги: подумай, сколько можно? Уже, наверное, надо заканчивать. Но как? Я же Европу только выиграл. Но потом

приходит 78-й год, а это — СССР, с тобой никто особо в определённые моменты жизни не считается, а просто говорят: НАДО! Ты партийный? Партийный. Ты своё дело в спорте сделал? Сделал. Давай, приступай к работе тренера, это будет правильно. Сейчас, с высоты прожитых лет, можно сказать Мищенко только спасибо, но тогда, конечно, уходить из спорта я не хотел. Спортсмен ведь свободнее. Да, тренировки, сборы — это тяжело, трудно, но ты всё равно свободен. Работа — это рутинка. День разложен и регламентирован, особенно в армии. Я жил армейской жизнью, будучи спортсменом, но тогда она меня коснулась в меньшей степени: поблажки были большие. Если завоёвываешь медали, с тобой считались».

Вначале я принял сборную команду Вооружённых Сил, Мищенко ушёл на пост начальника отдела спортивных единоборств. Так я стал главным тренером по дзюдо в ЦСКА. Через некоторое время

Олег Степанов и Борис Мищенко (оба слева) на армейском совещании



Мищенко привлекли в сборную СССР, и он позвал меня. С 79-го года я приступил к работе в сборной команде, был помощником у Мищенко. Что значит второй тренер? Это — вся оргработа, все комсомольские и партийные собрания, но и тренировки на татами никто не отмечал. Мне тогда не было ещё и 30, а я уже тренер сборной команды.

Честно говоря, сильно ответственность не давила: всё-таки гораздо большую ответственность ощущает главный тренер, потому что именно он отвечает за результат, к тому же я был тогда на переходе. С одной стороны, вроде бы недавно сам ещё был спортсменом, с этими же ребятами тренировался, а с другой — я уже

тренер. Ситуация была непростая: раньше отношения были в плоскости «друзья», а теперь — «начальник и подчинённые». Но всё удалось пережить без сложностей. Ребята были адекватные. Да и костяк в команде был всегда армейский и динамовский, примерно 50 на 50. Так как до этого я был тренером ЦСКА, то и проблем особых не возникало.

Команда у нас была дружная, целеустремлённая, каждый перед собой ставил задачу добиться наилучшего результата. В советское время не признавалась никакая медаль, кроме золотой. Везде и всегда у нас должно было быть только «золото». Идеология такая была: это не просто навязывалось, а вбивалось в умы. Сами спортсмены это прекрасно понимали. Может быть, многие ребята из-за этого и не раскрылись. Достичь вершины сразу дано не каждому: кому-то надо набраться опыта, а на это необходимо время, которого не было. Поэтому особого давления со стороны руководства не было, потому



Звёздная сборная СССР 1980 года

Авель Казаченков (в центре)



что не важно, где выступать советским спортсменам — в Москве, Монреале, Сеуле: проигрывать мы не имеем права.

В 1979 году стало окончательно понятно, что из-за бойкота к нам не придут многие сборные. Тяжело было смотреть на Ясучиро Ямаситу, который приехал в Москву, но сидел на трибуне, а не боролся на татами. Он смотрел на схватки

и плакал: лучший дзюдоист планеты, чемпион мира, а выступать не можешь. Все понимали, что эта Олимпиада должна была стать его Олимпиадой. В тяжёлом весе равных ему не было, несмотря на то, что в нашей команде был чемпион Монреала Серёжа Новиков, но в то время Ямасита был на голову выше. Вот так политика вмешалась в спорт.

Несмотря на эти санкции, ощущения, что Олимпиада была «неполноценной», не было. Это выбили сразу из головы. Не ваша задача — кого привезут или не привезут. Ваша задача — выигрывать. Подготовка серьёзная была, но в советской команде несерьёзной подготовки быть не могло. К тому же и без японцев конкурентов хватало, мы понимали, что легко в «Лужниках» не будет. Задачу выиграть турнир решить будет сложно.

Хоть все понимали, что нам предстоит серьёзное испытание, атмосфера в команде была хорошая. Для разрядки играли в КВН. Тогда это было очень популярно, форма отдыха была такая. Играли между собой и со штангистами, которые часто с нами на сборах были. По вечерам собирались у корпуса, где проживали, подкалывали друг друга. Были концерты, танцы. Очень важно уметь не только тяжело работать, но и хорошо отдыхать.

В то время конкуренция в нашей сборной была жёсткая — по два-три человека в каждой весовой категории. Были определённые проблемы в команде. Володя

В любых условиях Мищенко работал — если не секундировал своих спортсменов, то делал заметки о борьбе чужих



Победитель Игр-1980 в Москве Николай Солодухин



Невзоров, олимпийский чемпион в весе до 70 кг, после монреальской Олимпиады сделал операцию, восстановился, претендовал на место в составе, но на «прикидках», как мы называли контрольные старты, проиграл. В итоге в этой весовой категории мы остались без медалей.

Тогда явным лидером сборной был Коля Солодухин, выступавший в категории до 65 кг, курянин, профессионал до мозга костей, динамовец. Мищенко одним из первых сказал, когда закончился чемпионат СССР 1979 года, что вот он — эталон олимпийца. То есть человек, который соответствует идеалу и технически, и тактически, и физически. Модель высококлассного дзюдоиста. Свой класс Коля показал на Играх, став чемпионом. На пути к финалу Солодухин одержал верх над фаворитами — французом Ги Дельвингом и кубинцем Эктором Родригесом, который в Монреале стал олимпийским чемпионом. В финале ему противостоял Цэндийн Дамдин из Монголии. Не фаворит. Его появление в финале стало неожиданностью, но борьба получилась равной, после этого Коля понял, что слабых соперников на Олимпиаде не бывает.

В категории до 78 кг трудяга Шота Хабарели из Грузии попал в состав сборной в условиях жесточайшей конкуренции с Лёшей Волосовым, подмосковным спортсменом. На самом деле Шота — просто трудяга из трудяг, своим потом добился победы, как и Коля Солодухин.

Думаю, что в Москве наши ребята могли выступить лучше. Тимур Хубулури в весе до 95 кг был обязан выиграть «золото». Он выигрывал тогда у всех, был действующим чемпионом мира. В финале боролся

с известным спортсменом бельгийцем Робертом ван де Валле. Он с ним сколько встречался — столько и выигрывал. А тут у него в голове проскочило: не может быть постоянно так, что выигрываю у него. Вот на Олимпиаде он впервые и проиграл ему и стал серебряным призёром. Это была исключительно психология — подумал: не много ли побед? — и тут же получилось, что много.

Бронзовые медали завоевали Арамбий Емиж в весе до 60 кг и рижанин Саша Яцкевич в категории до 86 кг. Единственный, кто в нашей команде ничего не выиграл, — это Тамаз Намгалаури в категории до 71 кг. Кстати, в этой категории победу одержал нынешний главный тренер сборной России Эцио Гамба. Он и англичанин Нил Адамс спорили

в этой весовой категории, в этот спор вмешивался Карл-Хайнц Леман из ГДР. В финале встретились Гамба и Адамс, и победу одержал итальянец. Он был хорошим спортсменом, классным, ничего удивительного, что он выиграл!

Можно всё что угодно говорить о Советском Союзе, но организация Игр была на высшем уровне. Боролись мы во Дворце спорта в «Лужниках». Там всё сделано было идеально — от условий проведения соревнований до безопасности. Атмосфера праздника была в те дни невероятная, переполняла гордость, что это всё происходит у нас в стране.

Конечно, очень эмоциональными были церемонии открытия и закрытия Игр. На открытии долго стояли в подтрибунных помеще-

ниях, ждали своей очереди для выхода на парад, и это ожидание немного смазало впечатление, но потом — сам парад, и как Виктор Санеев с факелом, казалось, летел над головами зрителей. Это сейчас все эти спецэффекты — не проблема, а тогда все чуть с ума не сошли.

Если сейчас говорить об итогах тех Игр, то каждый выступил в силу своих возможностей. Если можно было бы заново провести Олимпиаду, то, может быть, было бы чуть-чуть лучше, но хуже не было бы. Мы достигли максимального результата. Упрекнуть ни тренеров, ни спортсменов не в чем.

Но самым памятным моментом было закрытие Игр... Мне кажется, когда Мишка улетал со стадиона, что плакали все...»





*На Чемпионате Вооружённых Сил в Майкопе-1992
 Владимир Нефедов (тренер МКА ПВО),
 Борис Мищенко и Ярослав Керод*



*Мищенко с самым известным своим
 воспитанником Алексеем Тюриным*



«Характер у Мищенко был непростой, — рассказывает Евгений Гаткин в своей книге «Всё о САМ-БО». — Жёсткий и порой бескомпромиссный. С таким характером бывает трудно всем — и окружающим, и самому человеку. Я испытал это на себе: Борис Павлович был моим тренером. Он мог так наказать за промах, что обида на него была такой же, как от полученной пощёчины. Если же ты показал достойную борьбу, из-за края ковра слышался его голос: «Мо-лодец! Мужчина!!!» Эти слова были высшей похвалой в его устах. Он всегда сам был очень мужествен и от своих учеников требовал быть настоящими мужчинами в спорте и жизни. Настоящий мужчина в его понимании — это не безмозглый громила, а просто смелый человек, способный постоять за себя и того, кто слабее, по-рыцарски относящийся к женщине.

Уже позже, став тренером, я понял его. Когда я вдруг ловил себя на жёстких интонациях и определениях по отношению к своим ученикам, то начинал осознавать, что становлюсь похожим на Палыча (так мы его звали между собой), потому что переживаю так, как когда-то он переживал за нас и за то, чему себя посвятил. Если кто-то из нас переставал показывать хорошие результаты, у Мищенко портилось настроение и он делался мрачным и несчастным. Борис Павлович никогда не жалел себя и считал, что каждый его подопечный должен поступать так же. Когда кто-то не оправдывал его надежд (а он всегда ставил перед учениками только сверхзадачи), то мог надолго лишиться расположения Палыча. Просто он жил своим делом и требовал от окружающих такого же отношения. Презирал тех, кто себя бережёт, считая, что спорт-



С Александром Хаустовым и совсем юными дзюдоистами ЦСКА





Награды прославленного спортсмена и тренера

смен может чего-то добиться, только выкладываясь полностью».

Заслуги Мищенко, посвятившего ЦСКА более 50 лет военной службы и трудовой деятельности, были отмечены высокими государственными и ведомственными наградами.

Он был яркой и сильной личностью, бескомпромиссным человеком и мудрым наставником.

Даже на пенсии Борис Павлович не мыслил себя без борьбы и тренерской работы. Он работал и с мастерами, и с мальчишками. Причём

говорил о своей работе со спортсменами не «тренирую», а «помогаю тренироваться», «советую, как правильно работать». *«У меня есть всё — пенсия, любимая работа. Стараюсь держать себя в форме. Я люблю работать с молодёжью — это моя жизнь, — подчёркивал Борис Павлович. — Наверное, как Андреев, помру на ковре»* (Владлен Андреев, уже будучи в почтенном возрасте, умер в тот момент, когда показывал на тренировке приём молодым спортсменам).

Он ушёл в конце января 2020-го. Проститься с легендой в родной для него Дворец единоборств ЦСКА на Ленинградском проспекте пришли сотни людей: коллеги, ученики, друзья. Похоронен Борис Павлович Мищенко на Митинском кладбище в Москве. Вечная ему память...

Текст Марины МАЙОРОВОЙ (ФДР),
Татьяны ПАПОВОЙ, по материалам книг
Михаила ЛУКАШЕВА и Евгения ГАТКИНА.
Фото Бориса БУХТИЯРОВА и из личного
архива Авеля КАЗАЧЕНКОВА



Друзья, коллеги, воспитанники на прощаниц с Б.П. Мищенко

ТУРНИР

«Европейской школьной лиги дзюдо»

НАДЕЖДЫ МОСКВЫ МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ



С дзюдо по жизни





Пока взрослые дзюдоисты заняты набором рейтинговых баллов к Олимпиаде в Токио, юные спортсмены пробуют свои силы на региональных состязаниях. В январскую субботу 2020 года в гимназии имени Евгения Примакова, что в подмосковных Раздорах, прошёл первый турнир Европейской школьной лиги дзюдо «Надежды Москвы и Московской области» среди учащихся 2008-2009 и 2010-2011 годов рождения. Организаторами мероприятия выступили Европейский союз дзюдо, Федерация дзюдо России и спортивный центр подготовки «Олимп».

ЕВРОПЕЙСКАЯ ШКОЛЬНАЯ ЛИГА ДЗЮДО

Участие в состязаниях приняли восемь команд из шести школ Москвы и Московской области. Школьники, в каждой команде было по пять мальчиков,

соревновались в трёх дисциплинах: ОФП, демонстрации техники и дзюдоистских поединках.

«Дзюдо — самый красивый вид единоборств, — заявил Саша Та-

расов, ученик школы №1173. — *Никогда не хотел заниматься чем-то другим*». Саше 11 лет, он занимается в секции дзюдо, куда его привёл брат, уже два года. Обычно



Общее фото



Игорь Сидоркевич



Андрей Воробьёв



Сергей Кравцов

они тренируются и ездят на соревнования вместе, но в этот раз родственник болел с трибун. Стоит отметить, что у многих участников были семейные «группы поддержки» с

детьми, которым не исполнилось ещё и трёх лет. «Приучаем к дзюдо с рождения», — шутили родители.

В ходе торжественного открытия с приветственными словами перед

спортсменами выступили губернатор Московской области Андрей Воробьёв, руководитель Федеральной службы по надзору в сфере образования и науки Сергей Кравцов, министр образования Московской области Ирина Каклюгина, заместитель министра спорта РФ Игорь Сидоркевич и президент Европейского союза дзюдо Сергей Соловейчик.

«Лучше победы только следующая победа, — сказал Андрей Воробьёв. — Поэтому хочу пожелать атлетам, чтобы они одерживали победы на татами, а также радовали своих родителей и хорошо учились».

«Желаю Европейской школьной лиге дзюдо дальнейшего развития. Уверен, что в будущем участники этих состязаний завоюют немало золотых медалей на международной арене. Желаю спортсменам отличной борьбы без травм», — напутствовал Игорь Сидоркевич.

Глава Европейского союза дзюдо Сергей Соловейчик огласил приветствие президента Международного фонда дзюдо Аркадия Ротенберга.

«В дзюдо кроется большой образовательный потенциал. И пусть немногие из юных дзюдоистов станут великими спортсменами, но мы обязаны сделать всё, чтобы они стали достойными людьми,



Сергей Соловейчик



В ожидании начала

готовыми протянуть руку слабому. Уверен, что путь, а именно так переводится частица «до» в названии нашего вида спорта, вы-

бранный малышами и их родителями, будет увлекательным. Хочу поблагодарить организаторов, наших коллег и партнёров за помощь

и поддержку этого замечательного турнира. Юным дзюдоистам желаю успешно выступить. Пусть сегодня победит сильнейшая школьная команда!», — говорилось в обращении Аркадия Романовича.

После разминки, в ходе которой юные дзюдоисты под весёлую музыку выполняли прыжки, повороты, вращения и тому подобное, пришло время состязаний. Сначала команды перетягивали канат, потом посостязались в скорости прохождения дистанции на «змейке» и в прыжках в длину с места. Затем настало время самой красивой части турнира — демонстрации техники дзюдо. Слушая команды судьи, несколько пар на каждом татами выполняли различные приёмы: подсечку, бросок через бедро, зацеп, переднюю подножку, подсечку. Ребята старались выполнять всё не только правильно, но и красиво.



Отработка техники



И, наконец, самая эмоциональная составляющая — турнир «стенка на стенку». Тренеры, педагоги, руководители школ, родители и друзья с мотивационными плакатами громко болели за свои команды.

Победителем в турнире среди учащихся 2008-2009 годов рождения стала команда школы № 1173, обыгравшая дружину гимназии имени Евгения Примакова, а третье место поделили сборные Зареченской СОШ и школы № 548. В возрастной категории спортсменов 2010-2011 годов рождения на первую ступень пьедестала поднялись дзюдоисты из Международной школы Внуково, на вторую — команда школы № 1595, а третьими призёрами стали представители гимназии имени Евгения Примакова и Зареченской СОШ.

«Я доволен выступлением нашей команды, — сказал тре-

нер школы № 1173 Сергей Васильев. — В стартах школьной лиги дзюдо много плюсов, но самое важное, что ребятам нра-

вится. После соревнований они признались, что им никогда не было так весело на спортивных мероприятиях».





Упражнение «змейка»



Соревнования
по технике
дзюдо



Для высокой оценки
бросать нужно
красиво и чётко

Подопечные же считают Васильева самым лучшим тренером, а самым сильным соперником назвали команду хозяйки соревнований — гимназии имени Евгения Примакова.

«Замечательно, что у школьников появилась собственная лига. Ребятам эти состязания понравились, они счастливы, а это самое важное в спорте, — поделилась мнением вице-президент Европейского союза дзюдо Джейн Бридж. — Мне кажется, школьная лига может дать новый импульс развитию нашего вида борьбы. Если участие в таких турнирах подвигнет кого-то стать профессиональным спортсменом, то наша семья дзюдо станет ещё больше».

В этот же день в библиотеке гимназии прошла презентация проекта.

Создание школьной лиги было начато Европейским союзом дзюдо в конце 2019 года. Программу поддержала Федерация дзюдо России: оперативно был создан координационный совет, куратором которого стал президент Международного фонда дзюдо, первый вице-президент ФДР Аркадий Ротенберг, председателем — руководитель Федеральной службы по надзору в сфере образования и науки Сергей Кравцов, а подрядчиком по поиску и подготовке тренерского состава — столичный спортивный центр подготовки «Олимп».

Развитие лиги планируется по принципу укрупнения регионов проведения соревнований: город — субъект — страна — континент. Состязания в гимназии имени Примакова стали пилотными в России и в Европе.

Президент Федерации дзюдо Латвии Всеволод Зелёный рассказал, что движение в этом направлении активно ведётся в прибалтийской стране. Таким образом, есть надеж-

Семейная
поддержкаАвтограф
от европейской
гостьи



Победители в категории 2010-2011 годов рождения с организаторами турнира

да, что российские ребята в скором времени смогут выступить и на международных школьных стартах.

Стоит отметить, что предложение развивать школьную лигу дзюдо

заинтересовало представителей региональных министерств образования, однако они выразили опасение, что у проекта могут возникнуть сложности с подбором тренерских

кадров, так как работа с детьми требует высокой квалификации.

По мнению Сергея Соловейчика, эти сомнения оправданы, но их скоро удастся развеять. «Федера-



Волнение перед стартом



«Внуково», вперёд!



Награды турнира



Фото с президентом ЕСД



Победители в категории
2008-2009 годов рождения с
организаторами турнира



Первое интервью



В ожидании оценки

Соревнования по перетягиванию каната



ции дзюдо России эта задача по силам», — пояснил он.

«Убеждён, что при совместном взаимодействии образовательных организаций Федерации дзюдо России и Европейского дзюдо соревнования лиги выйдут на качественно новый уровень, завоюют интерес школ не только в России, но и в Европе и привлекут к занятиям дзюдо детей, в том числе и не интересующихся большим спортом, что должно положительно отразиться на физической подготовке школьников в целом», — добавил руководитель департамента массового дзюдо Федерации дзюдо России Денис Матюхин.

«Мы хотим, чтобы малыши в школах открывали для себя увлекательный мир дзюдо, — подытожил президент Европейского союза дзюдо.

Текст Юлии МИТЮРНИКОВОЙ

Фото Юлии МИТЮРНИКОВОЙ

и пресс-службы Европейского союза дзюдо



Победители состязаний — команда школы № 1173 с тренером



Дзюдо в кадре



Наставник и победитель





Первый шаг



Чемпион

Чемпионское селфи



Девочки. Такие девочки!



Гордость



Один за всех и все за одного



ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ПАРТНЁР



ОФИЦИАЛЬНЫЕ ПАРТНЁРЫ



ПАРТНЁРЫ



ИНФОРМАЦИОННЫЙ ПАРТНЁР



