



БЮЛЛЕТЕНЬ РОССИЙСКОГО ДЗЮДО

№2(27) | АПРЕЛЬ — ИЮНЬ | 2021

www.judo.ru



**ЕВРОПЕЙСКИЙ УСПЕХ В ЛИССАБОНЕ
МИРОВЫЕ ТРОФЕИ БУДАПЕШТА
ИСТОРИЧЕСКОЕ «ЗОЛОТО»
ЯГО АБУЛАДЗЕ**

КОДЕКС ЧЕСТИ ДЗЮДОИСТА

СМЕЛОСТЬ

ВЕЖЛИВОСТЬ

ИСКРЕННОСТЬ

ЧЕСТНОСТЬ

СКРОМНОСТЬ

САМОКОНТРОЛЬ

ВЕРНОСТЬ ДРУЖБЕ

УВАЖЕНИЕ
К ОКРУЖАЮЩИМ

Дзюдо – это путь к наиболее эффективному способу использования духа и тела. Сущность дзюдо заключается в постижении искусства нападать и обороняться через упорные тренировки, закаляя тело и воспитывая волю.

Дзигоро КАНО,
основатель дзюдо

Дзигоро Кано



ДОРОГИЕ ДРУЗЬЯ!

Предолимпийский выпуск «Бюллетеня российского дзюдо» вообрал в себя много значимых и красивых мероприятий, предвосхитивших главное и долгожданное событие года — Игры в Токио.

Большую часть второго номера нашего журнала мы отдали репортажам с татами ответственных международных и российских стартов, наполнивших календарь второго квартала 2021 года. В первую очередь это два официальных состязания: апрельский Чемпионат Европы в Лиссабоне и июньский Чемпионат мира в Будапеште. Мундиаль в столице Венгрии подвёл черту под квалификацией к Играм-2020 и подарил отечественной истории долгожданного чемпиона мира в лёгком весе Яго Абуладзе, который закономерно стал героем выпуска, и двух медалистов: «серебряного» Тамерлана Башаева и «бронзового» Якуба Шамилова. В центре нашего внимания — первый в истории Татарстана майский турнир «Большой шлем», что прошёл в невероятно тёплой атмосфере в Казани. На этом состязании наша команда в присутствии многочисленных болельщиков выступила блестяще, завоевав пятнадцать наград (четыре золотых, шесть серебряных и пять бронзовых). Отечественный календарь был также оживлённым: за три минувших месяца состоялось пять всероссийских стартов: юниорские в Санкт-Петербурге и Армавире, молодёжные в Мурманске, а также турниры в КАТА-группах до 13 и до 15 лет — в Новороссийске.

Мы расскажем и покажем красивые моменты прошедших в различных городах страны интересных событий: турнира памяти Анатолия Рахлина в Санкт-Петербурге, этапа Европейской школьной лиги в Сергиевом Посаде и международного турнира силовиков в Москве, а также поделимся новостями проекта «Дошкольное дзюдо» в Сочи. В новом номере продолжится образовательный проект Евгения Кулдина, посвящённый истории дзюдо, Кодокана и его основателя Дзигоро Каню.

Эти события заслуживают интереса любителей российского дзюдо даже в преддверии главного старта — Олимпиады в Японии. Мы ждём от наших спортсменов удачного выступления на родине дзюдо. Желаем олимпийцам России показать себя в Токио с лучшей стороны и в красивой и честной борьбе добиться высочайших наград этих престижных состязаний!

Главный редактор
Марина МАЙОРОВА

БЮЛЛЕТЕНЬ РОССИЙСКОГО ДЗЮДО

№ 2⁽²⁷⁾ апрель–июнь 2021

ШЕФ-РЕДАКТОР
Марина Крикова

ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР
Марина Майорова

ФОТО НА ОБЛОЖКЕ
Марины Майоровой

ДИЗАЙН И ВЁРСТКА
Анастасии Бончук

КОРРЕКТОР
Елена Яковец

В ВЫПУСКЕ ИСПОЛЬЗОВАНЫ
ФОТОМАТЕРИАЛЫ:

Марины Майоровой,
Маргариты Романовой
и Алексея Полякова (ФДР),
Михаила Рахлина и Ирины
Гагариной (Санкт-Петербург),
Габриэлы Сабау (IJF),
Елены Власовской (Казань),
Владислава Кошевого,
Никиты Шутилина и Натальи
Самофал (Новороссийск)
Анастасии Касперавичус (Сочи)
Александра Ефремина (Владивосток),
Владимира Гапона (Майкоп),
проекта @judo_kids_sochi,
Майкопского государственного
технологического университета,
из семейного альбома Абуладзе,
книги «Дзигоро Кано и Кодокан:
инновационный ответ
на модернизацию»
и открытых Интернет-источников

Издатель
ОБЩЕРОССИЙСКАЯ ОБЩЕСТВЕННАЯ
ОРГАНИЗАЦИЯ
«ФЕДЕРАЦИЯ ДЗЮДО РОССИИ»

Адрес редакции и издателя:
119991, г. Москва,
Лужнецкая наб., д. 8, офис 272
Тел.: (495) 637-06-95
Факс: (495) 995-10-97
www.judo.ru

Периодичность: 4 раза в год

СОДЕРЖАНИЕ



В ЦЕНТРЕ ВНИМАНИЯ

РЕПОРТАЖ НОМЕРА

- 4. Чемпионат Европы-2021 в Лиссабоне
- 20. Чемпионат мира в Будапеште



ДЕНЬ ЗА ДНЁМ С ДЗЮДО»

ВСЁ МИР КАК НА ЛАДОНИ

- 34. «Большой шлем» в Анталье
- 40. «Большой шлем» в Казани



ОТ МОСКВЫ ДО САМЫХ ДО ОКРАИН

- 60. Юношеское Первенство России до 15 лет (КАТА-группа)

- 70. Всероссийские соревнования среди юниорок в Санкт-Петербурге

- 78. Всероссийские соревнования среди юниоров в Армавире

- 86. Всероссийские соревнования до 13 лет в Новороссийске



- 92. Памятный турнир в Санкт-Петербурге

- 100. Молодёжное Первенство России в Мурманске



О НАС

- 110. «Европейская школьная лига дзюдо» в Подмоскowie

- 116. Проект «Дошкольное дзюдо»

- 122. Научно-практический форум в Чайковском



ОТ МАЛА ДО ВЕЛИКА В ДЗЮДО

ГЕРОЙ НОМЕРА

- 126. Яго Абуладзе: «Берегу эмоции для более важной победы»



СЛОВО ЗА СЛОВО

ИСТОРИЯ В ИСТОРИЯХ

- 150. Главный проект Дзигоро Кано. Часть 2

С ДЗЮДО ПО ЖИЗНИ

НА ТАТАМИ МАСТЕРА

- 160. Международный турнир силовиков в Москве



ДЗЮДО В КАДРЕ

- 169. Эмоции дзюдо



В центре внимания



Улыбка чемпиона



ЧЕМПИОНАТ ЕВРОПЫ-2021 В ЛИССАБОНЕ

Через полгода после проведённого в столице Чехии Чемпионата Европы-2020 дзюдоистам Старого Света представился шанс завоевать титул-2021 в главном городе Португалии Лиссабоне в середине апреля. Реализовать его на сто процентов удалось российскому супертяжу Иналу Тасоеву, дополнившему «золотом» португальского Евро коллекцию из двух серебряных медалей прошлых чемпионатов континента. В шаге от заветного титула была остановлена Дарья Давыдова (63 кг), а ещё пятеро наших спортсменов поднялись в Лиссабоне на третью ступень пьедестала.

Столица самого западного государства на континенте ранее уже принимала важный предолимпийский старт Европы в 2008 году: тогда чемпионом в шестой раз в карьере стал супертяжеловес Тамерлан Тменов, «серебро» (также шестое в личной коллекции) заработали Теа Донгузашвили и Вера Москалюк, а «бронзу» — Алим Гаданов. В принципе, у российской сборной хорошая европейская статистика: с 1992 года представители нашей страны более шестидесяти раз поднимались на высшую ступень пьедестала почёта этих состязаний, в общей сложности завоевав свыше 190 наград. В Лиссабоне наши спортсмены выступали во всех семи категориях у мужчин и в шести из семи категорий у женщин (за исключением 52 кг). Все-



Тасоев в схватке с Тушишвили

го же участниками предолимпийского первенства стали свыше 350 атлетов из 45 государств Европы.

«До начала Игр осталось меньше ста дней, и мне кажется, что Чемпионат Европы в Лиссабоне будет интересным в предолимпийском свете: он позволит заработать хорошие очки и реализовать свои амбиции атлетам, нацеливающимся на пьедестал в Токио, — предвосхитил состязания спортивный директор Федерации дзюдо России Кирилл Денисов. — Надо отдать ребятам должное: из-за переноса сроков Олимпиады цикл удлинился на целый год, и им приходится готовиться в очень непростых условиях. Они жертвуют очень многим, и я надеюсь, что им за это воздастся».

Главный подарок всем российским болельщикам преподнёс в Лис-

сабоне наш супертяж **Инал ТАСОЕВ**, завоевавший «золото» в категории **свыше 100 кг**. В его честь под сводами лиссабонской арены торжественно прозвучал гимн России.

Инал продвигался к заветному «золоту» словно тайфун, сметая с пути соперников одного за другим. Два года назад в Минске Тасоев — чемпион Европы и мира среди юниоров — ворвался в элиту взрослого европейского дзюдо, дошёл до финала, но не совладал там с чемпионом мира-2018 грузином Тушишвили. В прошлом ноябре наш атлет вновь оспаривал «золото» Европы и вновь до него не добрался: в тот раз преградил путь Иналу его товарищ по команде Тамерлан Башаев. В Лиссабоне россиянин «размялся», немного потрепав нам нервы, с малоизвестным испанцем Челару Григорас, едва не упав на

собственном движении, но тут же исправился, загнав соперника в партер и придушив за считанные секунды. Австриец Алленштофер так красиво упал от первой же контратаки Тасоева, что оценка «вазари» удивила даже его. Вторую попытку встречного движения Инал довёл до логического конца — проконтролировал весь путь австрийца от момента отрыва от татами и до момента его касания ковра всем телом, получив заслуженный «иппон». При этом россиянин неудачно ударился рукой о жёсткую поверхность и уходил с татами, с подозрением поглядывая на пальцы левой руки. Впереди была ответственнейшая встреча — полуфинал, и серьёзный оппонент — тот самый Тушишвили. В паузе между схватками доктор сборной Дарья Ткаченко искусно затейпировала руку, почти

вернув ей полноценность. Правда, после острых клинчей с Тушишвили Инал не всегда мог сдержать эмоции и морщился от боли, но быстро мобилизовывался и снова шёл в атаку. В динамичной битве титанов хороший бросок Тасоева не получил оценки, впрочем, как и следующий, с грохотом сокрушивший грузинского великана на татами. И тогда россиянин преследовал соперника в партере, прихватив на жёсткое удержание. Все отведённые секунды, пока Тушишвили лежал под прессом, он от отчаяния стучал себя кулаком по голове. Добившись победы, Инал повернулся в сторону врачебного стола и послал символическое «спасибо» российскому доктору Даше.

Финал приготовил Тасоеву опытного оппонента — трёхкратного чемпиона Европы, трижды вице-чемпиона мира, дважды бронзового медалиста Игр голландца Грола. Три года назад дебютант «Мировой серии» Тасоев красиво выиграл у Грола в полуфинале первого своего победного «Большого шлема» в ОАЭ. В 2021-м наш атлет закрепил успех, вновь обыграв голландца в



Тасоев — чемпион

полуфинале «Мастерса» в Катаре. Находясь на расстоянии вытянутой руки (пусть и травмированной) от заветного «золота» Европы-2021, Инал уже не воспринимал никакие преграды как серьёзные. Он пробовал себя в стойке, в партере и в борьбе лёжа едва не попался на удержание, однако сумел уйти из опасной ситуации. В следующую минуту Тасоев сам поймал нужное мгновение и, подхватив голландца,

броском через грудь припечатал его к татами.

«Мне очень нужна была эта победа! — сказал Инал, сойдя с верхней ступени пьедестала, где во время гимна стоял, прижав руку к сердцу. — На третьей для себя «Европе» я не хотел вновь остаться лишь с «серебром». Да и тот факт, что в первые дни у нашей сборной не случилось «золота», меня подстёгивал. Конечно, я немного вол-



Победное удержание Тасоева



Врач сборной Дарья Ткаченко поздравила Тасоева с победой

новался, ведь мне очень хотелось прервать «серебряную серию» и выиграть, наконец, «Европу». Думаю, и тренеры тоже переживали: всем хотелось красивого завершения предолимпийского чемпионата и «золота».

Перед финальным блоком я с удовольствием посидел на улице: погода была чудесная, на солнце очень тепло, и пошёл за своим «золотом». Все, с кем я боролся в этот день, были достаточно опытными соперниками, но Тушишвили в полу-



Фазлиу — Давыдова

финале дал мне великолепный бой. Я получил огромное удовольствие от борьбы с ним и в конце схватки поблагодарил его за этот заряд адреналина, который в итоге помог мне выиграть в финале».

Впервые в карьере серебряным призёром взрослого континентального Чемпионата стала в Лиссабоне **Дарья ДАВЫДОВА (63 кг)**. Четырнадцать лет назад очаровательная Даша выиграла титул чемпионки юношеского Первенства Европы. Следом были награды двух юниорских «Европ» и одного «мира»-2009, а потом и «бронза» молодёжного Первенства Старого Света-2011. Первые успехи на взрослом уровне к Давыдовой пришли в 2016-м, когда она стала финалистом «Большого шлема» в Тюмени и «Гран-при» в Ташкенте. За последние пару лет россиянка четырежды добивалась мест на пьедестале турниров «Мировой серии», но подиумы официальных стартов ей не покорялись. В Лиссабоне досадная традиция была разрушена: наша дзюдоистка не просто добилась награды, а боролась за «золото» в финале с опытнейшей соперницей — чемпионкой мира и Олимпийских игр словенкой Трстеньяк. Боролась достойно, на равных.

К главному поединку дня Давыдова пришла благодаря уверенным победам над выходцем из успешных юниоров финкой Канервой, которую Даша роскошным подхватом отправила на «иппон» в дополнительном периоде, и над косоваркой Фазлиу, которую тоже красиво переиграла в «голдэн скоре». Наставник нашей сборной Дмитрий Морозов настойчиво рекомендовал Даше с трибуны «показать подхват, а сделать заднюю», и она его услышала: подтянула соперницу, обозначила, что сейчас будет пытаться делать коронный бросок, а следом обманула и сделала другую люби-



В атаке Дарья Давыдова

мую технику, опрокинувшую Фазлиу на татами. Словенка Лешки в полуфинале имела преимущество благодаря замечаниям Давыдовой, но наша спортсменка перетянула чашу весов в свою пользу, вновь прекрасным амплитудным броском добившись решающего технического преимущества на последней секунде встречи. На несколько секунд дав волю эмоциям, Даша сошла с татами, уже настраиваясь на главную встречу с Трстеньяк, счёт личных встреч с которой у россиянки был 0:4.

Стартовав в хорошем темпе, Давыдова грамотно вела встречу, стараясь уловить нужный для атаки момент. И всё же реализовать ситуацию первой сумела словенка: со стороны падение выглядело почти на живот, но оценку всё же заслужило — «ваза-ари», которую Трстеньяк умело удержала до финальной сирены и стала трёхкратной чемпи-

онкой Европы. У Даши же — драгоценное «серебро».

«Мне кажется, это пятый Чемпионат Европы в моей карьере, — попыталась вспомнить вице-чемпионка Давыдова в микс-зоне. — На двух предыдущих я оставалась седьмой и вот сегодня добилась награды. Думаю, что решающими факторами в этом достижении стали упорные тренировки, работа над собой, желание выиграть медаль плюс вера в себя и своих тренеров. Пока все мои встречи с Трстеньяк заканчивались её победами: она очень суетная, много делает разных движений, работает на скорости, опережая меня. Думаю, что её можно одолеть, надо только отработать «заготовки». На оставшееся до Игр время план: много работать. Чтобы завоевать медаль в Токио, нужно быть в лучшей форме».

Вице-чемпион Европы-2020 **Яго АБУЛАДЗЕ (60 кг)** стал в Португалии обладателем «бронзы». Коронный партер принёс россиянину победу в стартовой встрече со словенцем Старкелом, пусть и не имеющим пока крупных успехов на международной арене, но обладающим силой и упорством. 31-летний болгарин Герчев, дважды серебряный призёр Евро, всегда отличался непредсказуемостью на татами и в четвертьфинале с Яго смог удивить всех молниеносной атакой на первых же секундах встречи — бросок через голову принёс ему первую оценку «ваза-ари». Следом болгарин провёл такую же быструю подсечку, которую Абуладзе попытался сконтировать, но всё же первым в падении коснулся татами. В группе утешения Яго выместил всю досаду на чемпионе Европы-2016 французе Хияре, не дав ему и опомниться, а в малом фи-



Вице-чемпионка Европы Дарья Давыдова



Яго Абуладзе с «бронзой» Евро-2021



Абуладзе в малом финале

Решающий бросок Абуладзе в малом финале



нале с израильтянином Кокколаевым в блестящей связке двух бросков добился преимущества в «ваза-ари», которое подкрепил амплитудным броском с края татами, оценкой которому не могло быть ничто, кроме «иппона». В красивом падении россиянин явно травмировался, но, тем не менее, сумел подняться и мужественно сойти с татами победителем, почти не хромая.

«На любом турнире я стремлюсь добиться «золота», — признался Яго журналистам. — *Дополнительным стимулом выиграть в Португалии было «серебро» ноябрьского Чемпионата Европы-2020 в Праге, но... Впрочем, любая медаль — всегда лучше, чем ничего, но выиграть «золото» — это совсем другое, это значит, что ты сильнейший. В Португалии улучшить прошлогодний результат мне помешали допущенные тактические ошибки. Постараюсь не допускать их на следующих турнирах.*

Дмитрий Морозов и Сабина Гилязова после схватки за третье место



Гилязова в схватке за «бронзу»



Впервые на официальный пьедестал поднялась в Португалии медалистка четырёх этапов «Мировой серии» **Сабина ГИЛЯЗОВА (48 кг)**. Набравшая за несколько последних лет опыта и уверенности в себе, техничная россиянка в Лиссабоне смогла проявить себя в полной мере. В первом круге Сабина чисто прошла бельгийку Саленс, а во второй встрече дня также убедительно взяла верх над хозяйкой татами португалкой Коста. Не смогла ничего поделать с Гилязовой и французуженка Клеман в четвертьфинале: Сабина контролировала все движения соперницы, умело сбивая темп и гася любые проявления активности, подавляя французуженку в каждом движении. В «голден скоре» преимущество россиянки вылилось – так в закономерное третье «шидо» для Клеман. Лидер мирового рейтинга косоварка Красничи, победительница двух «Мастерсов» и медалистка Чемпионата мира-2019 в полу-

финале с Гилязовой действовала по аналогичной схеме и вынудила судей трижды наказывать россиянку за две с небольшим минуты поединка. Забегая вперёд, скажу, что обидчица Сабины в итоге выиграла «золото» Евро-2021, правда, досталось оно ей без борьбы в финале, поскольку двукратная чемпионка мира украинка Белодед не смогла продолжать борьбу за награды после тяжело выигранной у второй россиянки в этом весе Ирины Долговой встречи за выход в финал.

Ира, обладательница четырёх наград чемпионатов Европы, включая золотую-2018, в схватке за «бронзу» с французуженкой Клеман в основное время имела преимущество в активности, но в «голден скоре» не смогла его довести до победного, сама набрала комплект жёлтых карточек и осталась лишь пятой.

В борьбе за «бронзу» Лиссабона Гилязовой противостояла словенка Штангар, третий призёр Евро-2019.

Ведомая грамотными подсказками наставника сборной России Дмитрия Морозова, Сабина избежала опасного партера словенки, а сама технично обманула соперницу и заработала «ваза-ари», которое смогла сохранить до финальной сирены.

«Я верила в себя, в свои силы, знала, что могу завоевать медаль Чемпионата Европы, — рассказала Сабина после награждения. — И очень рада, что добилась желаемого. Пусть она не золотая, а лишь бронзовая, но это тоже хорошо, ведь это первая медаль в моей карьере. К сожалению, я не выдержала схему борьбы, которую мы разработали с тренерами, допустила много ошибок, но над ними можно работать. Мой наставник, бронзовый призёр Чемпионата мира Иван Першин, выигрывал «золото» на «Европе», и мне тоже хотелось стать чемпионкой Старого Света. Иван Васильевич очень



Мадина Таймазова в поединке группы утешения

поддерживает меня: мы постоянно на связи, обсуждаем тактику борьбы. Жаль, что из-за ковидных ограничений он не смог быть со мной в Лиссабоне».

Бронзовые медали в личные коллекции добавили в Португалии уже отмечавшиеся на турнире этого уровня **Муса Могушков (73 кг)** и **Мадина Таймазова (70 кг)**.

Повторила ноябрьский результат бронзовый призёр Евро-2020, обладательница «серебра» «Мастерса»-2021 **Мадина ТАЙМАЗОВА (70 кг)**. В стартовой схватке с опытной ирландкой Флетчер россиянка доминировала и добилась технического преимущества в «голден скоре». В четвертьфинале Таймазовой противостояла 19-летняя хорватка Цветко — чемпионка Европы среди кадетов и молодёжи, обыгравшая в предыдущем поединке чемпионку мира из Франции Гайе. Используя эффект неожиданности, соперница создала несколько опасных ситуаций, одну из которых, в «голден скоре», смогла закончить с оценкой «ваза-ари». В группе утешения Мадина в первой встрече была сильнее словенки Погачник, а во второй, схватке за третье место, получила приятный подарок: четырёхкратная чемпионка Европы голландка



Мадина Таймазова и Дмитрий Морозов

Обладатель «бронзы» Евро Муса Могушков



Поллинг не вышла на татами из-за травмы, подписав себе поражение, а россиянку сделав обладательницей «бронзы», второй в её карьере.

«Мы хорошо подготовились в ходе последних сборов — в Лиссабоне я была в отличной форме, — рассказала теперь уже двукратный призёр чемпионатов Европы Мадина Таймазова. — Конечно, мне очень хотелось улучшить прошлогодний результат, и это слишком сильное желание сыграло для меня не лучшую роль: я поторопилась, недооценила соперницу, допустила много ошибок на захватах. Понятен спектр проблем, с которыми надо успеть поработать до Игр, чтобы на главном старте не допускать промахи, способные разрушить олимпийскую мечту».

Обладатель двух наград чемпионатов мира 2011 и 2014, вице-чемпион Европы-2017 опытный **Муса**

МОГУШКОВ (73 кг), за свою карьеру собравший 24 медали турниров «Мировой серии», добавил к ним португальскую «бронзу». Начав борьбу со второго круга, Муса выиграл в

нём у поляка Стодольского: россиянин сделал множество амплитудных бросков, но они не получили оценок, зато принесли ему преимущество в активности — соперника трижды

Могушков — Карпетян



наказали «шидо». Уроженца Осетии чемпиона Европы Карапетяна, выступавшего под флагом Армении, Могушков попробовал сломить силой, но в итоге переиграл техникой: заработал «ваза-ари» и сохранил его до финальной сирены. Победитель молодёжного Евро-2018 косовар Гжакова раньше уже проигрывал россиянину, но в Лиссабоне не дал Мусе закрепить преимущество в счёте личных побед. Хитрая тактика позволила представителю Косова добиться преимущества в два «шидо», а затем, заманив в угол татами, вынудить его отступить и получить неминуемое третье замечание. Столь же физически сильный оппонент достался Могушкову в группе утешения: чемпион Европы-2019 швед Масиас блокировал все попытки нашего атлета атаковать и тонко ловил моменты для контратаки. Тем

не менее небольшое преимущество в активности завоевал россиянин, и в «голден скоре» оно было дополнено третьим «шидо» скандинава за запрещённый захват за ногу. Чемпион мира среди юниоров-2018 турок Чилоглу тоже исповедовал силовую борьбу и, вложившись в первый бросок, повел в счёте — «ваза-ари». Отступать в бою Муса не привык и потому в очередной попытке сравнял счёт, а в третьей — и вовсе подавил сопротивление соперника, добившись досрочной победы и «бронзы» Чемпионата Европы-2021.

«Три последних турнира в сезоне были для меня неудачными, а этот старт вышел трудным, но принёс долгожданную награду, — признался Могушков после награждения. — Даже не припомню, сколько раз я боролся на «Европе», но личная медаль у меня до Лиссабона

была лишь однажды, а ещё командная, с Чемпионата в Минске-2019, где я помог сборной, выиграв в решающей встрече.

С Гжакова у меня всегда сложные схватки. Сегодня я допустил тактическую ошибку, перестоял, получил «шидо», ставшее роковым. И в группе утешения, и в схватке за «бронзу» соперники тоже были очень неудобными, но я смог их одолеть. Я уже много лет в сборной, но сохраняю желание бороться и побеждать. У меня есть цель, которую я чётко понимаю, и потому делаю всё возможное для её достижения. Моя большая семья — жена и шестеро детей — меня во всём поддерживает, и я очень благодарен за это. Не каждая супруга смогла бы на протяжении тринадцати лет терпеть отсутствие мужа дома по триста дней в году».



Коронная техника Мусы Могушкова

Игольников — Гвинашвили



Чемпион Европы-2020 **Михаил ИГОЛЬНИКОВ (90 кг)** в Лиссабоне стал третьим призёром. Стартовав с тактической победы в поединке против экс-россиянина Целидиса, Миша во втором круге с медали-

стом турниров «Мировой серии» словаком Рандлом минуту проверял его на устойчивость в подхвате и в нужный момент идеально провёл коронный бросок. Интерес и опасность предполагала четвертьфинальная встреча Игольникова с чемпионом мира голландцем Ван Т Эндом: в 2018-м на «Мастерсе» россиянин одолел голландца, а в 2021-м на аналогичном турнире в Катаре Ван Т Энд «вернул должок» в полуфинале. Однако в Португалии принципиальный поединок не случился: голландец не вышел на татами четвертьфинала из-за травмы. Игольников получил место в полуфинале с грузином Гвинашвили — опытным атлетом, выигравшим за карьеру десять турниров «Мировой серии», но на официальных стартах имевшим успех на юниорском «мире» (дважды), а на взрослом



лишь раз достигавшим «бронзы» Евро, в прошлом году в Праге. При этом на трёх состязаниях (юниорской, молодёжной и взрослой «Европе») Бека проигрывал именно Игольникову и к Лиссабону пришёл, уступая россиянину в личном счёте 1:3. Мощный Гвинашвили и техничный Игольников — схватки силы и шахматной продуманности. Грузин словно и весил больше заявленных 90 кг: никак не мог Миша поднять его на коронный подхват. Но всё же добился преимущества по «шидо». В очередном жёстком захвате Гвинашвили пересилил сопротивление россиянина и провёл немного корявый, но от этого не ставший менее эффективным бросок, уходя от опасности которого Игольников прокрутился, встав на голову. Судьи дали грузину «ваза-ари». В необходимости отыгрываться Миша решил рискнуть,

и этим соперник тут же воспользовался, тонко зацепив, опрокинул нашего атлета на татами.

Чемпион мира серб Майдов ни разу в своей карьере у Игольникова не выигрывал — оставался поверженным в финалах Евро-2018 и 2020, и снова проиграл в схватке за третье место в Лиссабоне. Проверив подхватом один раз, во второй попытке Игольников, словно на крючке, подвесил соперника и, подержав в таком неудобном положении, в нужный момент крутанул и обрушил на ковёр. Признающий только «золото», Миша и стоя на пьедестале отказался показывать фотографам свою «бронзу», и сойдя с него сразу же стянул награду с шеи.

«Сегодняшний день сложился не совсем так, как я его планировал, — рассказал Михаил в микс-зоне. — В схватке за выход в финал я допустил детскую ошибку.

Судья оценил действие соперника как «ваза-ари», хотя мне казалось, что там оценки не было. А я затем зачем-то побежал на соперника, в результате попался на элементарный бросок — подсечку под пятку и проиграл. В ситуации, когда настаивался как минимум на финал и как максимум на «золото» — и так неудачно провёл полуфинал, всё же смог собраться на борьбу за «бронзу» с давно известным мне соперником, довольно титулованным атлетом. Не люблю выражение «спортивная злость», скажем так: «спортивный настрой» был такой, что сделал только то, что было необходимо. Вышел, показал свою борьбу, поклонился, ушёл.

До чемпионата я пообещал, что, если завоюю медаль, обязательно передам привет тем, кто помог мне дойти до пьедестала: Туансе, Екатеринбург, родителям, лич-



Шикарная подсечка Игольникова



*«Бронза»,
не принёсшая
радости
Михаилу
Игольникову*



*Ещё одна награда
в богатую
коллекцию
Мусы Могушкова*



Ильясов в поединке с Липартелиани



Чемпион мира Фонсека в борьбе с Ильясовым

ному наставнику Джанболету Нагучеву, тренеру сборной Евгению Кулдину, спортивному директору ФДР Кириллу Денисову. Евгений и Кирилл последние десять дней на всех тренировках стояли со мной в паре, и им приходилось нелегко: я много бросал, много работал на захватах, не жалея спарринг-партнёров. Без такой подводки мне было не обойтись. Спасибо всем!»

В шаге от пьедестала остался наш опытный тяжеловес **Нияз Ильясов (100 кг)**. Ему так и не удалось изменить парадоксальную ситуацию: успешно выступающий на чемпионатах мира, дважды призёр мировых первенств 2018 и 2019 годов европейский взрослый пьедестал россиянин ни разу в карьере не покорил. В Португалии Нияз уверенно дошёл до полуфинала, пройдя

по ходу и чемпиона Европы серба Куколя, и главную надежду португальцев на «золото» чемпиона мира Фонсеку, где позволил втянуть себя в вязкую игру опытному и титулованному атлету — призёру Олимпийских игр, трижды вице-чемпиону мира грузину Липартелиани. Всем своим видом соперник показывал, как устал, что борется из последних сил. Он собрал два замечания и довёл встречу до «голден сгора», в котором в одну секунду создал удобную для себя ситуацию и, не дав Ниязу опомниться, атаковал, доведя бросок до оценки. Такой же вязкой была борьба и в малом финале россиянина с чемпионом Европы и мира Коцюевым, выступающим за Азербайджан. Проверив реакцию соперника на подсечку, Нияз решил действовать, но Коцюев был готов

к его атаке и умело контратаковал. Ильясов — пятый.

В общем зачёте сборная России с семью медалями заняла шестое место, уступив по количеству наград только французам, у которых их было восемь (1-3-4). Всего же медали из четырнадцати комплектов развезли по домам атлеты двадцати стран из 45 участвовавших.

«Результат мужской сборной в Лиссабоне считаю удовлетворительным, хотя, как максималист, рассчитывал на большее количество золотых наград, — подвёл итоги состязаний в Португалии главный тренер сборной России Хасанби Таов. — Порадовал Инал Тасоев: очень хорошо боролся. С бронзовыми медалями Чемпионат Европы завершили Яго Абуладзе (60 кг), Муса Могушков (73 кг) и Михаил

Игольников (90 кг), но им по силам было дойти до финалов и оспорить титулы чемпионов. Остальным, не попавшим на подиум, помешали допущенные тактические ошибки. В каждом из спортсменов сборной России я уверен. Это спортсмены топ-уровня. И они вдохновляют меня как тренера. Наша подготовка к Играм идёт по плану, и к главному старту ребята подойдут в лучшей форме.

Хочу поблагодарить всю семью российского дзюдо — наших спортсменов, тренеров, врачей, массажистов, болельщиков, СМИ. Всех тех, кто поддерживает наш вид спорта».

Сам Хасанби Таов тоже удостоился в Лиссабоне награды: он получил специальный приз от Европейского союза дзюдо в престижной номинации «Лучший тренер мужской сборной» по итогам 2020 года. Наставник россиян высказал благодарность отметившим его деятельность, подчеркнув, что это достижение принадлежит всем специалистам, работающим с отечественной командой.

ЕСД отметил ещё двух наших соотечественников. Тренер сборной России, член президиума ФДР Виталий Макаров был отмечен за вклад в развитие образовательных программ дзюдо в 2020 году. «Лучшим судьей 2019 года» был признан рефери олимпийской категории Василий Смолин. «Я счастлив получить эту высокую награду — это очень ценный трофей для каждого, избравшего карьеру рефери, — сказал Василий Смолин. — Я благодарен Федерации дзюдо России и всем, кто поддержал мою кандидатуру в этой номинации. Спасибо за доверие!»

Текст и фото Марины МАЙОРОВОЙ (ФДР)
Флеш Вероники СОВЕТОВОЙ (ТАСС)



Интервью со спортивным директором Федерации дзюдо России Кириллом Денисовым



Василий Смолин, Сергей Соловейчик и Хасанби Таов



Виталий Макаров и вице-президент Европейского союза дзюдо Джейн Бридж



Пьедестал категории 60 кг. Награждавшие медалистов Евгений Куйвашев (слева) и Василий Анисимов (справа)

ЧЕМПИОНАТ МИРА В БУДАПЕШТЕ

Последний квалификационный старт к главному турниру «пятилетки», Играм в Токио, личный и командный Чемпионат мира по дзюдо прошёл в венгерской столице 6–13 июля, немногим более чем за месяц до начала Олимпиады. Несмотря на скептические прогнозы, предрекавшие состязаниям малое представительство, в Будапешт приехали свыше 660 атлетов, представлявших 118 государств планеты. В острейшей конкурентной борьбе российская сборная, выступавшая в Венгрии без флага и гимна, сумела добиться трёх наград разного достоинства и занять место в четвёрке сильнейших. В Будапеште у нас появился первый за последние десять лет чемпион мира в наилегчайшем весе — Яго Абуладзе (60 кг), серебряную награду завоевал супертяж Тамерлан Башаев (свыше 100 кг), а бронзовую — Якуб Шамилов (66 кг).

Пандемийное время приучило нас к разного рода необычным: перенесённой на год, но сохранившей «в титуле» 2020 год Олимпиаде в Токио или же преобразованию всех турниров «Мировой серии» в «Большие шле-

мы» в 2021-м. Ещё один интересный факт, подаренный нам ковидным настоящим — проведение Чемпионата мира в олимпийский год, но тут причина опять же в переносе Игр, ведь свою статистику «миры» сохранили: предолимпийский про-

шёл в 2019-м в столице будущей Олимпиады Токио, потом был год паузы, и вот в новом, 2021-м, очередной мундиаль собрал на своих татами претендентов на почётное звание в Будапеште. Если быть точным, то «миры» в олимпийские года



Открытие Чемпионата мира

в истории случались, причём дважды: в 1980-м и 1984-м в Нью-Йорке и Вене проводились мировые первенства, но только среди женщин, которые в те времена в Олимпиадах ещё не участвовали.

Скептики ошиблись не только в количестве стран, но и в уровне мастерства участников. Вопреки их предсказаниям лидеры мирового рейтинга, двенадцать из четырнадцати, всё же рискнули и вышли на татами чемпионата, отдалённого от Игр столь небольшим сроком. Наша команда в Будапеште насчитывала восемнадцать человек — девять мужчин и девять женщин, которые выступали в двенадцати из четырнадцати личных категорий (кроме 90 кг у дзюдоистов и 70 кг у дзюдоисток), а также в турнире среди смешанных сборных. Из-за вступившего в силу решения спортивного арбитражного суда (CAS), признавшего нашу страну нарушившей антидопинговые правила, отечественная

сборная в Венгрии выступала в статусе нейтральной команды Федерации дзюдо России, не имея права использовать российский флаг и гимн. И если в стартовый день, когда Яго Абуладзе выиграл долгожданное «золото» в категории 60 кг, диктор объявлял его принадлежность как «Russian judo federation», приятно

грея слух российского болельщика, то в остальные семь дней наших спортсменов называли исключительно «Нейтральный атлет, представляющий RJF».

Тем не менее периодически зрители «Ласло Папп Арены» слышали звучащее под сводами дикторское «Россия»: в этот момент объявляли



Рефери Евгений Рахлин в Будапеште официально представлял Россию



Евгений Рахлин

имя рефери, который судил поединки финального блока. Нашу страну на «мундиале» представлял Евгений Рахлин — судья олимпийской лицензии. «Ситуация необычная, но решение принято, и два года нам с ним жить, — высказался Евгений о санкциях по отношению к российской команде. — Наши дзюдоисты

выступают как нейтральные атлеты, но какие они нейтральные? Они наши! Они бьются за себя и за свою страну. Что касается меня лично, то это немного другая история: к счастью, мы добились того, чтобы судья мог на чемпионате мира представлять Россию. Пришлось вести переговоры, на-

стаивать на своём, и было решено, что я буду выступать в Будапеште под флагом России. И на Олимпиаде в Токио — тоже».

Перед стартом Чемпионата главный тренер мужской сборной Хасанби Таов сказал: «Задачи у ребят в Венгрии те же, как и всегда — выступить максимально хорошо. Мы нацелены на победы и будем стараться по максимуму биться за первые места. В состав вошли не все лидеры команды, мы хотим проверить в деле и молодых спортсменов».

Молодой, но уже проверенный атлет 23-летний Яго АБУЛАДЗЕ завоевал для России историческое «золото» Чемпионата мира-2021 в Венгрии. Татами Будапешта, принёсшее ему в октябре 2020 года первую победу на турнире «Большого шлема» в карьере, стало счастливым для него и в июне 2021-го. Выиграв «иппонами» четыре из пяти встреч, Абуладзе по праву занял верхнюю





Горячая поддержка из VIP-ложи — Василий Анисимов, Амруди Эдильгириев и Кирилл Денисов

ступень мирового пьедестала легковесов. До Яго в летописи нашего вида спорта чемпионом мира в этой категории был лишь один атлет — Николай Ожегин, победивший в 1995 году в Японии.

Обладатель наград двух молодёжных первенств Европы Абуладзе на взрослом татами попробовал

себя в 2018-м, на «Большом шлеме» в Осаке, где стал серебряным призёром. За прошедшие с того момента годы россиянин ещё несколько раз поднимался на пьедестал турниров «Мировой серии», добился двух наград на двух последних чемпионатах Европы и на «мир» приехал пусть и дебютантом, но имеющим

уже серьёзную репутацию опасного для соперников борца.

Красиво стартовав с чистой победы амплитудным броском над темнокожим французом Будой, во второй схватке с призёром Чемпионата Азии Айбеком Уулу из Киргизии Яго вернулся к коронной технике борьбы в партере: хитрый



Излюбленный приём Абуладзе

любимый переворот — и вот уже азиат лежит, прижатый спиной россиянина к татами. Секунды удержания на табло бежали не спеша, словно притормаживаясь из-за неустанных попыток киргизского атлета вывернуться из-под удержания: 17, 18, 19... и в этот момент Айбек Уулу переворачивается на живот. Вторая попытка россиянина была безупречной и принесла ему билет в следующий круг к двукратному вице-чемпиону Европы болгарину Герчеву, которому наш дзюдоист две последние схватки проиграл. На сей раз Яго не допустил ошибки: уверенно сконтрил атаку соперника, заработал «вазари» и полученное преимущество сохранил до финальной сирены.

Полуфинал свёл Абуладзе с чемпионом мира-2015 среди юниоров Шамшадином из Казахстана. В тот

Абуладзе — Герчев



триумфальный для казаха год Абуладзе переиграл его в малом финале питерского Кубка Европы среди юниоров. Встретившись через шесть лет на новом, взрослом уров-

не, Яго вновь доказал своё преимущество. Правда, со второй попытки: первое удержание прервалось на 17-й секунде, а следующее принесло заветную высшую оценку.

Коронный переворот Абуладзе



Василий Анисимов и Яго Абуладзе
на церемонии награждения
медалистов в категории 60 кг



С соперником по финалу, ещё одним представителем Казахстана Киргизбаевым, наш атлет тоже уже боролся, и счёт их встреч до Будапешта был равным — 1:1. Сразу взяв инициативу в свои руки, Яго попробовал любимый переворот в партере, но соперник ушёл из-под удержания на девятой секунде. Тогда в ход пошли броски из стойки, два подряд — через бедро, а следом — и задняя подножка, которые обеспечили российскому легковесу победу в этой схватке и турнире в целом.

«Я очень рад, — признался светящийся, как его золотая награда, Абуладзе. — Эмоции меня переполняют! Очень надеюсь, что мои товарищи по команде нашей сильной сборной России поддержат мой почин и в следующие дни,

вдохновившись, добьются мест на пьедестале в своих категориях. «Золото» Будапешта я посвящаю семье моего очень хорошего друга, который, к сожалению, недавно покинул нас. Он всегда меня поддерживал. Я благодарен тренерскому коллективу, всей нашей сборной и особенно Евгению Прокопчуку, Мураду Мезожанову и Абреку Нагучеву, которые помогли мне подойти к Чемпионату мира в прекрасной форме. Спасибо вам, ребята! И конечно же, я счастлив разделить свою победу с моим отцом и тренером. Он с детства сопровождал меня на всех состязаниях, но в постковидных условиях не мог быть на трибуне на турнирах, где я боролся. Спасибо главному тренеру сборной Хасанби Таову и Федерации дзюдо России за то,

что помогли отцу попасть в зал в Будапеште: это было сильной мотивацией для меня, чтобы его порадовать.

На турнирах уровня Чемпионата мира многое решает психологический настрой. С Киргизбаевым мы встречались не раз на турнирах и на сборах, хорошо знаем друг друга. Перед финалом отец подсказал мне, что делать, подчеркнув, что, если что-то пойдёт не так, надо импровизировать. Доволен, что всё у меня получилось».

В награждении категории Абуладзе приняли участие глава Федерации дзюдо России Василий Анисимов и губернатор Свердловской области Евгений Куйвашев.

Победа Яго действительно смогла воодушевить его товарищей по команде. Во второй день состоя-

заний в Венгрии **Якуб ШАМИЛОВ (66 кг)** завоевал ещё одну награду для нашей сборной — бронзовую.

В Будапеште Якуб сумел совместить красивую борьбу и уверенное продвижение по турнирной сетке до медального блока. Опытный боец, добившийся первых официальных наград («золота» юниорской Европы и «бронзы» юниорского «мира» в 2010-м году), на взрослых состязаниях высочайшего уровня в медалистах до июня 2021-го не был, зато собрал пятнадцать наград с турниров «Мировой серии» и закрепился в двадцатке сильнейших атлетов мирового рейтинга в этой категории. Чемпионат в Будапеште раскрыл его потенциал и обоснованность претензий на титул. Американца Берлинера Якуб с лёгкостью прошёл двумя бросками на «ваза-ари», призёра Чемпионата Панамеики аргентинца Алмога сокрушил уже на 19-й секунде схватки, а затем также красиво обыграл в третьем круге румына Борс Думитреску. Лидер мирового рейтинга итальянец Ломбардо смог лишь раз подловить Шамилова на ошибке, но не дал россиянину отыграться, выбив его в группу утешения. В споре претендентов на «бронзу» Якуб был неустойчив и, красивым броском через грудь добившись «иппона» над белорусом Минковым, обеспечил себе место в малом финале.

Пластичный и сильный азербайджанец Сафаров до этого дня дважды проигрывал Шамилову и в Венгрии старался изо всех сил прервать досадную традицию. Однако Якуб был быстрее, мощнее и сконцентрированнее и в «голдэн скоре» первым сумел провести удачную атаку, скрутив соперника на татами. Есть первая в коллекции мировая «бронза». Вручил её нашему медалисту почётный гость Чемпионата легендарный боец греко-римского стиля Александр Карелин.



Победитель встречи за «бронзу» Якуб Шамилов

«Я был удивлен, увидев, что неграждать нас будет Карелин, — признался Шамилов. — Думаю, это на удачу, когда трёхкратный олимпийский чемпион вручает тебе медаль. Он сказал мне: «Чуть-чуть не получилось». Надеюсь, что поеду на Игры, и там у меня всё получится.»

С Ломбардо мы раньше боролись: я обыгрывал его в малом финале «Большого шлема» в Германии. Думал, что в Будапеште мне удастся его тактически переиграть, но он меня обманул. Что ж, это дзюдо. Ломбардо тоже не стал сегодня чемпионом мира, проиграл Маруяме — одному из сильнейших дзюдоистов последнего десятилетия. Думаю, и мне с ним было бы нелегко бороться. Хотя... В Венгрии первый номер рейтинга в категории 60 кг япо-

нец Нагаяма в предварилровке проиграл азербайджанцу и даже не утешался.

Я очень доволен, что добился в Будапеште медали, ведь это первый чемпионат мира в моей карьере. Ранее в категории 66 кг была огромная конкуренция, и впереди были Михаил Пуляев, Камал Хан-Магомедов и Муса Могушков. Эти гиганты не давали мне проходить. Естественно, я мечтал о «золоте», но и мировая «бронза» существенно поправила мой рейтинговый счёт и, надеюсь, увеличила шансы попасть на Олимпиаду. Хотя конкуренция у нас до сих пор острая: мы все шли плотной группой, и каждый из десяти имел равные шансы. Медаль Яго Абуладзе меня, безусловно, воодушевила, и я рад тому, что смог поддержать позитивный настрой для команды.»

Якуб Шамилов в малом финале



Шамилов — Минков

Башаев в полуфинале с Заалишвили



Второй участник мирового первенства в этом весе — триумфатор «Большого шлема»-2021 в Казани **Мурад Чопанов (66 кг)** — хоть и не дошёл до пьедестала, оставил о себе яркие впечатления. В тяжёлой стартовой встрече он смог сломить упорное сопротивление таджика Сайдабуророва в «голден скоре», а затем шикарнейшей подсечкой отправил на «киппон» представителя Гаити. Остановить молодого россиянина, рвущегося к мировому пьедесталу, смог только медалист «Мастерса» монгол Йондонперенлей, в «голден скоре» в равной борьбе первым добившийся оценки.

Один из самых стабильных атлетов нашей сборной чемпион Европы-2020, победитель трёх турниров «Мировой серии» **Тамерлан БАШАЕВ** дополнил «серебром» копилку российской сборной в Будапеште, дойдя до финала мужского супертяжа в последний день личных состязаний Чемпионата мира-2021.

В Будапеште Тамерлан также был посеян под первым номером и со стартовой встречи демонстрировал свою готовность взойти сегодня на вершину пьедестала. Особо не рискуя, Башаев провёл первую четырёхминутку поединка первого круга с немцем Хейнле, а в самом начале «голден скора» скрутил соперника в контратаке. Хозяин татами венгр Сипож тоже не поддался россиянину в основное время, да ещё и заставил понервничать нас, когда шустро атаковал, пытаясь провести бросок через голову. В дополнительном периоде Тамерлан, уже заметно прихрамывающий на правую ногу, атакуя из стойки, прихватил ворот кимоно венгра и, скрутив его в партер, почти сразу вынудил сдаться.

Рослый таджик Рахимов, медалист двух чемпионатов Азии, славный амплитудным подхватом, в Будапеште впервые боролся с Башаевым и не устоял от его мощного

переворота. И пусть оценкой ему была лишь «ваза-ари», Тамерлан преимущество удержал. Было видно, что победа далась ему нелегко: туго перевязанная нога явно беспокоила нашего борца, ограничивая в движениях. Полуфинал — и на сей раз хорошо знакомый соперник 21-летний грузин Заалишвили — чемпион мира среди юниоров, выигравший в этом сезоне два «Больших шлема», и в финале одного из них, в Тель-Авиве, победивший нашего тяжа. Большую часть схватки, сопровождавшейся поддержкой хора голосов «Тамерлан, давай!!» из ложи почётных гостей, где за Башаева болели президент ФДР Василий Анисимов, спортивный директор Кирилл Денисов и глава Федерации дзюдо Северного Кавказа Амруд Идильгириев, дзюдоисты пытались отразить действия друг друга и контратаковать. Прямая атака принесла Башаеву преимущество в полпобеды, а доведённый до конца корон-



Победный партер Башаева

ный бросок через спину дополнил его недостающей половиной.

И вот финал, последний поединок чемпионата: Башаев и японец Кагеура, прославившийся тем, что однажды сумел обыграть до того непобедимого Ринера. С Башаевым японец уже встречался, и к Будапешту счёт их побед и поражений был равным — 1:1. Кагеура выигрывал у россиянина в четвертьфинале турнира в столице Венгрии в 2018-м, а наш атлет взял реванш у родоначальника дзюдо в том же году в малом финале «Мастерса» в Китае.

В венгерском финале Тамерлан умело контролировал действия соперника, параллельно пробуя разную технику, стараясь пробить оборону азиата. На последней минуте встречи Кагеура вырвался из-под контроля и удачным подворотом перекатил Тамерлана через спину боком по татами — «ваза-ари». На то чтобы отыгаться, у Башаева



Победный бросок Башаева в четвертьфинале

оставалось менее минуты, и он смог перевернуть японца в партере и даже накрыть удержанием на последних секундах финала, однако соперник выкрутился из опасного положения и вышел из этой встречи победителем. Российский атлет — вице-чемпион мира. В этой категории у нашей страны «серебро» было лишь раз: на Первенстве в Бразилии в 2007 году его получил Тамерлан Тменов.

«Я рад, что добился мировой награды, обидно лишь, что не золотой, — признался Тамерлан Башаев. — Все шансы стать победителем у меня были. Сейчас я испытываю смешанные эмоции: с одной стороны, приятно впервые в карьере стать мировым призёром, а с другой стороны — обидно, ведь ехал я в Венгрию, чтобы стать чемпионом.

В первой же атаке сегодня я травмировал голеностоп — пришлось терпеть, взять боль в кулак и сделать всё возможное, чтобы показать лучший результат, на который я способен. Травма не позволяла мне выполнять полноценно коронные броски с колен. Один раз рискнул на адреналине, но... Да и в партере в финале с Кагеурой недоработал, недодержал «осаекоми».

Имя Тамерлан имеет определённую ценность в дзюдо, и прежде всего, благодаря Тамерлану Тменову. Он — легендарный спортсмен, двукратный призёр Олимпийских игр. Когда я был маленьким, равнялся на него. Сегодня, как оказалось, я повторил его успех 14-летней давности».

Завоёванное в Венгрии «серебро» позволило нашему тяжеловесу обойти всех соперников в мировом рейтинге и прийти к финишу предоллимпийской гонки первым номером квалификации, сместив на вторую строчку именитого японца Хара-



Ответ Башаева болеющим за него

саву. Напомним, что медали мирового первенства сопровождаются самыми большими рейтинговыми очками для олимпийской квалификации: «золото» стоит 2000 очков, «серебро» — 1400, а «бронза» — 1000 баллов.

Седьмыми в Будапеште остались чемпион Европы **Арман Адамян (100 кг)** и призёр европейского первенства **Анастасия Конкина (57 кг)**.

Традиционно ярко и эмоционально боролся в Венгрии Арман Адамян. За считанные секунды сокрушил соперника из Новой Зеландии

Костера в первой встрече, а во втором круге со шведом Дварби, пресингуя, сначала добился преимущества в два «шидо», а потом красиво переиграл оппонента, со всей силы припечатав его к татами. Двукратный чемпион Панамерики канадец Элнахас в четвертьфинале первым добился оценки за техничный бросок («ваза-ари»), а когда Арман решил продолжить борьбу в партере, стремительно накрыл нашего атлета удержанием и не выпустил до победной сирены. В группе утешения Адамян столкнулся с одним из самых титулованных дзюдоистов —



Амплитудный бросок от Адамяна

серебряным медалистом Олимпиады в Рио, трижды вице-чемпионом мира грузином Липартелиани. Россиянин лишь раз обыгрывал этого хитрого соперника — в финале триумфального для себя Чемпионата Европы в Минске-2019. Две следу-

ющие встречи остались за Липартелиани. И в Будапеште грузинский дзюдоист не дал Арману взять реванш. В продолжение одной из атак Адамяна Липартелиани после паузы скрутил нашего дзюдоиста на бок и заработал «ваза-ари», которое

благодаря опыту сумел сохранить до окончания времени схватки. А у россиянина — седьмая строчка в протоколе категории 100 кг.

Анастасия Конкина (57 кг) также уверенно стартовала в Венгрии, обезоружив великолепным болевым



Болевой от Анастасии Конкиной



португалку Гомез в первом круге и подавив активностью любимицу местной публики чемпионку Европы венгерку Каракаш — во втором. Остановить стремительно набирающую ход россиянку смогла косоварка Гжакова, обладательница шести европейских наград и семнадцати медалей «Мирового тура». Её атака в начале четвертьфинала получила от судей высший балл. В первой схватке группы утешения с вице-чемпионкой Европы немкой Штоль Настя сначала доминировала, добившись за счёт активности преимущества в два «шидо», но затем пропустила бросок соперницы и попала на удержание, выйти из-под которого не смогла.

Другим атлетам нашей команды не удалось выйти из предварительного турнира.

Три награды: «золото» Яго Абуладзе, «серебро» Тамерлана Башаева и «бронза» Якуба Шамилова — обеспечили нашей сборной четвёртое место в итоговом протоколе вслед за японцами (5-4-2), грузинами и испанцами, завоевавшими по одному «золоту», «серебру» и двум «бронзам».

«В целом команда выглядела очень хорошо, молодцы! — про-

комментировал итоги Чемпионата мира наставник мужской сборной Хасанби Таов. — *Тренерский штаб доволен ребятами, хотя, конечно, они могли побороться ещё лучше. Хочу поблагодарить всех спортсменов, которые выложились здесь по максимуму, наших спарринг-партнёров, весь наш тренерский коллектив и всех тех, кто болел, переживал и подбадривал нас эти семь дней. И, конечно, нашу Федерацию дзюдо и её президента — Василия Васильевича Анисимова, который болел за нас всем сердцем здесь, в Будапеште.*

Тамерлан Башаев боролся героически, и это не громкие слова. В первой схватке он сильно травмировал ногу, и оставшиеся поединки бился реально через боль, но показал характер. Хочу поблагодарить нашу медицинскую команду: врача Дарью Ткаченко и массажиста Игоря Медведкова — за их работу: они сделали так, что нога в этой ситуации работала, а Тамерлан, грамотный спортсмен, показал при этом максимум из возможного.

Приятно, что благодаря победе Яго Абуладзе мы возвращаемся домой с «золотом». Давно такого

не было. Яго справился с ответственностью и напряжением и отборолся чётко. Ещё один весомый вклад в общий результат на этом чемпионате — «бронза» Якуба Шамилова».

В командном турнире сборная России — дважды бронзовый медалист этих состязаний — обыграла сильных соперников из Монголии и Южной Кореи, но уступила в полуфинале японцам, а во встрече за третье место — в упорной борьбе проиграла команде Бразилии.

«Если учесть, что у нас в составе были как опытные, так и молодые дзюдоисты, то итог неплохой, — дал оценку выступлению россиян на Чемпионате мира спортивный директор Федерации дзюдо России Кирилл Денисов. — У нас есть «золото», «серебро» и «бронза» в индивидуальных состязаниях. Я считаю, что все ребята хорошо себя показали. Даже те, кто допустил ошибки, имеют запас прочности на будущее, и я надеюсь, что в следующем олимпийском цикле смогут его реализовать».

Текст и фото Марины МАЙОРОВОЙ (ФДР)
 Флеш Вероники СОВЕТОВОЙ (ТАСС)



День за днём с дзюдо



«БОЛЬШОЙ ШЛЕМ» В АНТАЛЬЕ

Тамерлан в финале состязаний в Анталье



На четвёртом с начала года турнире «Большой шлем», который прошёл с 1 по 3 апреля в турецкой Анталье, российский супертяж Тамерлан Башаев завоевал долгожданную золотую медаль для нашей сборной.

Сказать, что любители дзюдо в России «золота» ждали, это не сказать ничего. После триумфального выхода из вынужденного «ковидного» отпуска осенью 2020 года, когда на первых стартах — «Большом шлеме» в Будапеште и Чемпионате Европы в Праге — команда России завоевала в общей сложности восемь наград высшей пробы, минуло полгода. Полгода — и четыре турнира: «Мастерс» в Катаре и три «Шлема» — в Тель-Авиве, Ташкенте и Тбилиси, где российские сборники были на пьедестале, но ни разу — на верхней его ступени.

Тамерлан БАШАЕВ, что стал триумфатором в Турции в престижной категории **свыше 100 кг**, на протяжении последних шести месяцев был одним из самых стабильных атлетов: участвовал в пяти турнирах, на всех дошёл до финального блока, одержал две (с учётом Анталии) победы, дважды становился серебряным призёром и лишь раз, в Дохе, остался пятым, проиграв в схватке за «бронзу». Так что в его победе в Анталье есть высшая справедливость. Заслуги Башаева отметил и президент Федерации дзюдо России Василий Анисимов в поздравительном письме: *«За время выступления в составе сборной России молодой атлет, без преувеличения, вырос в звезду мирового уровня».*

В Анталье Башаев победил украинца Гордиенко и словенца Дражича, а затем, в полуфинальном «голден скоре», взял верх над чемпионом мира и Олимпийских игр чехом Крпалеком, взвинтив темп и размашисто уложив Крпалека на татами.

«Сегодняшняя победа — это на девяносто процентов результат домашней работы, — признался Башаев. — Во-первых, мы хорошо потрудились на сборе в Кисловодске, а во-вторых, уже здесь, в Анталье,

Победитель турнира Тамерлан Башаев



вместе с тренерами удачно выбрали тактику на конкретных соперников. К примеру, Крпалек — безусловно, очень титулованный противник, и победить его в основное время сложно. А вот в «голдэн скоре» сделать это было проще. Я физически был лучше готов и этой возможностью воспользовался».

В финале Тамерлану тоже достался серьёзный оппонент — японец Хисайоши Харасава, обладатель серебряных медалей Чемпионата мира и Олимпийских игр. Победу россиянину за минуту до гонга принесла удачная контратака.

«С японцем понадобилось «включить» психологию, — прокомментировал решающую встречу Тамерлан. — За Харасавой был «должок»: в первой нашей встрече он меня обыграл. Желание взять реванш очень помогло мне настроиться после сложного полуфинала».

«Красава победил Харасаву», — такой комментарий появился под фотографией победителя Башаева в Instagram-аккаунте ФДР.

Ещё трое россиян привезли со средиземноморского побережья Турции бронзовые медали.

У иркутского дзюдоиста **Мурада ЧОПАНОВА (66 кг)** до Антальи в коллекции было несколько наград с юниорских первенств Европы и мира, в том числе «золото» Евро-2019 в Ижевске, а также победа на континентальном Кубке того же года в Оренбурге. «Бронза» турецкого «Большого шлема» стала первой медалью Мурада на турнирах «Мировой серии», да и сами состязания такого уровня были у Чопанова лишь четвёртыми в жизни. Для спортсмена, ещё недавно выступавшего за «молодёжку», попасть на пьедестал топ-турнира — это безусловное достижение.

В утренней части Чопанов победил нигерийца Алхассане, голландца Верхорстерта и марокканца Бушиту, однако в полуфинале уступил испанскому атлету Мартину Гайтеро. В поединке за «бронзу» Мураду достался опасный соперник — двукратный призёр чемпионатов мира азербайджанец Орхан Сафаров. Успех россиянина принесла оценка «ваза-ари», полученная за бросок с колен. После этого Чопанов сковал атакующие действия соперника, не дав ему возможности исправить ситуацию.

«В целом результатом я доволен, — сказал Мурад по окончании турнира. — Особенно с учётом того, что месяц назад в Тель-Авиве я боролся за «бронзу», но проиграл. В Турции мне очень хотелось попасть в финал, и, видимо, я переоценил свои силы. Почувствовал, что мне удалось захват, решил рискнуть и попался на контрпри-

Обладатель «бронзы» Мурад Чопанов



Арман Адамян



Встреча за «бронзу» в весе 100 кг

ём. Перед финальным блоком главный тренер сборной Хасанби Таов сказал мне: «Никаких советов, просто выходи и борись, как умеешь». И мне это помогло, потому что психологически последняя встреча была самой тяжёлой: всё-таки на кону стояла медаль».

Третьим призёром в Анталии стал вице-чемпион Европы **Арман АДАМЯН (100 кг)**. В утренней части он победил Церьянича (Венгрия), Бородавко (Латвия) и Рейеса (Канада). В полуфинале с чемпионом мира Вольфом из Японии Арман повёл «ваза-ари», но пропустил бросок на «иппон», зато в схватке за «бронзу» уже сам «киппоном» победил чемпиона Европы-2017 серба Куколя.



Куколь — Адамян



Победный бросок Мурада Чопанова в малом финале

Антонина Шмелёва



Антонина Шмелёва в малом финале с китайкой Ма



Бронзовую награду завоевала на турецком татами **Антонина ШМЕЛЁВА (78 кг)**. На старте дня россиянка выиграла у туниски Дзугуи, но в четвертьфинале уступила эквадорке Чале. В раунде утешения Шмелёва выбила из борьбы израильтянку Ланир, а в малом финале не оставила шансов трёхкратной медалистке чемпионатов Азии китайке Ченьжао Ма.

Двое представителей сборной России вышли в медальный раунд, но потерпели поражения в поединках за бронзовые медали. **Альберт Огузов (60 кг)** не сумел повторить успех 2018 года: тогда в Анталье он завоевал своё пока что единственное «золото» «Мировой серии». В этот раз Альберт проиграл в четвертьфинале французу Йяру, затем в группе утешения «отыгрался» на болгарине Герчеве, но в споре за бронзовую медаль не совладал с представителем Китайского Тайбея двукратным медалистом чемпионатов Азии Юнг-Вей Янгом, попавшись ему на удержание.

Вернулась в строй после долгого периода реабилитации чемпион-

Малый финал в весе 48 кг: Ришони — Павленко





В атаке Анжела Гаспарян



Великолепная техника Огузова

ка мира среди юниорок **Анастасия Павленко (48 кг)**. Её дебют на турнирах «Мировой серии» состоялся в мартовском Ташкенте, но в Узбекистане Настя уступила в первой же встрече. В Турции Павленко дошла до полуфинала, взяв верх в утреннем блоке над турчанкой Озкан, азербайджанкой Гурбанли и тунисской Харбауи. После этого удача от россиянки отвернулась. В полуфинале она не справилась с итальянкой Милани, попав под удержание, а в схватке за третье место ничего не смогла противопоставить израильянке Ришони, двукратной победительнице турниров «Мировой серии».

Также три победы подряд одержал дебютант «Мировой серии», вице-чемпион мира, чемпион Европы среди юниоров **Давид Карапетян**. Однако в его весовой категории **81 кг** для выхода в полуфинал этого оказалось недостаточно. В четвертьфинале камнем преткновения для Давида стал обладатель «бронзы» Чемпионата Европы-2016 швед Пацек, а в утешении Карапетян не справился с азербайджанцем Фатиевым, выигравшим «бронзу» в Тбилиси-2021.

С одной золотой и тремя бронзовыми медалями сборная России заняла пятое место в общем зачёте. Лидерами итогового протокола с двумя золотыми и двумя серебряными наградами стали сборные Италии и Японии. Третьи — канадцы (1-1-2), на четвёртом месте Турция (1-1-1). Медали высшего достоинства в Анталье завоевали представители двенадцати стран; и хотя бы по одному разу на пьедестал почёта поднялись спортсмены из 23 сборных. После «Большого шлема» в Турции «Мировая серия» дзюдо взяла паузу, предназначенную для проведения континентальных чемпионатов.

Текст Алексея ПОЛЯКОВА (ФДР)

Фото Габриэлы САБАУ (IJF)



«БОЛЬШОЙ ШЛЕМ» В КАЗАНИ

Первый в истории Татарстана турнир «Большой шлем», что прошёл в Казани с 5 по 7 мая, стал достойным завершением необычного «Мирового тура» сезона 2020-2021, а выступление сборной России, занявшей первое общекомандное место, добавило ярких красок в общую палитру события.

Тёплая поддержка российских болельщиков, истосковавшихся по личному присутствию на красивых турнирах с участием любимых атлетов, которые, в свою очередь, ничуть не меньше соскучились по зрительским симпатиям, сотворили в Казани трёхдневный фееричный спортивный праздник, в финале которого мы получили четыре золотых, шесть серебряных и пять бронзовых медалистов, удививших филигранной техникой и эмоциональной отдачей.



Самобытная поддержка



Награждение в категории 81 кг провели глава ФДР Василий Анисимов и вице-президент Валентин Хабиров

«Казань побила рекорд по времени между принятием решения о проведении мероприятия и его реализацией, — сказал на жеребьевке турнира вице-президент Международной федерации дзюдо, глава Европейского союза дзюдо Сергей Соловейчик. — Хочу поблагодарить Президента Татарстана

господина Рустама Минниханова и его администрацию, Федерацию дзюдо Татарстана и её президента Павла Николаева за прекрасную организацию, за их энтузиазм и преданность делу. Казанский «Большой шлем» — очень важная часть олимпийской подготовки для всех спортсменов».

Кто бы и что бы ни говорил про воздействие родных стен, в силе и необходимости такой поддержки убедились все, кто оказался в майские дни в зале «Татнефть Арены». Каждый наш атлет, выходявший на казанский татами, разительно отличался от того, кого мы могли наблюдать на прошлых состязаниях «Мирового тура» сезона 2020–2021. Они неумолимо шли вперёд, искрили и взрывались невероятными атаками, проводили фантастические по красоте броски, побеждали опытных и титулованных, ранее непроходимых соперников и дарили свои эмоции залу в ответ на восторг понимающей дзюдо публики.

Первое «золото» для российской сборной в Казани завоевал представитель нового поколения команды **Мурад ЧОПАНОВ (66 кг)**. Три года назад он заявил о себе на международной арене в состязаниях юниоров: стал вторым на Первенстве Европы-2018 в Софии и третьим —



Глава Татарстана на открытии турнира в Казани

на Первенстве мира в Нассау. Годом позже Мурад стал сильнейшим на молодёжном Чемпионате Старого Света в Ижевске, а в 2021-м боролся за «бронзу» в Израиле, стал третьим призёром в Турции. В Казани Чопанов победил на домашнем «Большом шлеме», досрочно завершив все пять схваток: взял верх над словаком Поляком, снёс с ног костариканца Санчо, восхитительно переиграл азербайджанца Хусейнова в четвертьфинале, не оставил и шанса грузину Ниниашвили в полуфинале — не сломался после отмены «иппона», а тут же вторым подхватом поставил жирную точку в вопросе сильнейшего в этой встрече, а в главном поединке проконтролировал и уложил на лопатки броскового белоруса Минкова, взяв в довесок к «золоту» ещё и реванш за своё полуфинальное поражение в Тель-Авиве в феврале этого года и

Первое «золото» в карьере Чопанова



Минков — Чопанов



Мурад Чопанов и наставник сборной Таов после победного финала

за нанесённую Минковым «обиду» товарищам по сборной в Казани: белорус в четвертьфинале заставил ошибиться победителя «Большого шлема» в Екатеринбурге-2017 **Абдулу Абдулжалилова**, а в «голден скоре» полуфинала остановил победный ход ещё одного российского атлета — победителя четырёх турниров «Мировой серии» **Якуба ШАМИЛОВА**. Последний в итоге стал бронзовым призёром соревнова-

ний, выйдя победителем из дерби малого финала с медалистом «Мастерса»-2021 Арамом Григоряном, допустившим в борьбе опасное движение головой и получившим за это дисквалификацию.

«Для меня это был принципиальный вопрос — победить Минкова, ведь он сегодня выбил из борьбы сразу двоих россиян, — заявил Мурад. — Я не мог никому отдать «золото» дома, ведь за меня на

трибунах болели отец и братья: как можно проигрывать! Настроился, был готов и физически, и морально. Для меня очень важно, что тренеры в меня верят и дают возможность проявить себя. Вкупе с регулярными тренировками это даёт результат. Весовая категория 66 кг очень сильная — на всех турнирах «золото» забирают разные атлеты. В российской команде конкуренция тоже острая, и это хорошо, ведь, только соперничая с сильными, можно расти».

Очередную историческую победу праздновала в Казани **Мадина ТАЙМАЗОВА**, завоевавшая первую в карьере золотую медаль турнира «Мировой серии» в категории **70 кг**.

За последний год улыбчивая россиянка с копной непослушных кудряшек столько раз удивляла поклонников дзюдо, что ничего, кроме сюрпризов и новых достижений, от неё уже и не ждут. Серебряный медалист «Мастерса»-2021, бронзовый призёр двух последних чемпионатов Европы Мадина Таймазова в Казани «размялась» в первом круге с гречанкой Телциду, коронным броском заработав «иппон» через две минуты от первого «хаджиме». Во втором поединке с немкой Буткерейт заставила нас немного понервничать, когда пару раз оказывалась в опасном положении в партере, но на последних секундах схватки затянула-таки соперницу в оборот коронного броска — «вазари». Опытную шведку Бернхольм, что пятнадцать раз в карьере поднималась на пьедестал турниров «Мировой серии», Мадина также пропустила через «мясорубку» своего броска через спину, заработав высший балл за тридцать секунд до финальной сирены. Полуфинал свёл Таймазову с главной соперницей — двукратной чемпионкой мира японкой Араи, не преодолен-



Мадина Таймазова с «золотом» турнира

ной до этого дня «горой» мирового дзюдо. Стереотипная фраза «схватка, достойная финала» как нельзя лучше подходит под эту ситуацию. Казалось, что взгляды, устремлённые со всех концов зрительного зала на центральный татами, сделали его намного ярче двух других, ну а само действие, разворачивающееся на ковре, электризует каждого, кто за ним наблюдает. Напряжение главного тренера Дмитрия Морозова, по традиции секундировавшего Мадину, систематически, после каждого подворота россиянки вырывалось наружу заряженным и подбадривающим словом «Мо-о-ло-де-е-ец!» и толкало её в новую

атаку. В равной, упорной борьбе без оценок прошла первая четырёхминутка. Трибуны включились на максимум в «голден скоре», скандируя «Россия! Россия!», и через минуту с небольшим получили «ответ» от Таймазовой, прокатившей-таки японку по татами. Есть оценка, есть принципиальная победа, есть место в заветном финале.

Немка Скоччимарро, чемпионка мира-2017 среди юниоров, вице-чемпионка взрослой «Европы» того же года, уже встречалась Мадине на спортивной дороге. Пять лет назад она была сильнее россиянки в командном финале континентального Первенства до 21 года, а в 2020-м

не справилась с нашей дзюдоисткой на татами постковидного Чемпионата в Праге. Третья встреча Таймазовой с рослой и жёсткой соперницей в Казани проходила под несмолкаемые звуки зрительского скандирования: «Мадина! Мадина!» Прервался он лишь раз, когда россиянка, сбившая ногу в кровь о татами, обратилась за помощью врачей. Доктор Дарья Ткаченко не только перевязала стопу, но и выручила спортсменку, отдав ей свою резинку для волос вместо порванной в борьбе. Восемь минут борьбы не смогли выявить явного лидера. В накалившейся ситуации всё мог решить один удачный подворот. И его сделала наша Мадина. Чёткость касания татами спиной Скоччимарро было проверено на камерах повтора судейской комиссией, которая вынесла окончательное решение — «ваза-ари», осветившее лица всех участников этой напряжённой баталии не только на татами, но и в зале.

После награждения победительницу от души поздравил президент Федерации дзюдо России Василий Анисимов, с гордостью сфотографировавшись с Мадinou на память.

«Меня переполняют эмоции! — сказала сияющая победительница. — Очень приятно победить дома. Когда судьи остановили встречу, я была готова к тому, что оценку могут не дать, но, увидев повтор броска на большом экране, перестала сомневаться, ведь соперница упала на бок. Если говорить о полуфинале, то я не настраивалась на Араи, как на что-то грандиозное. Наставник сборной Дмитрий Морозов дал мне верные наставления, а я вышла и сделала то, чему меня учили.

Хочу сказать большое спасибо моему первому тренеру Герасу Джиоеву, а также главному трене-

ру сборной Северной Осетии Алику Бекузарову и президенту Федерации дзюдо Санкт-Петербурга Михаилу Рахлину, которые болели за меня с трибун: я вас слышала!»

Немного задержавшись в зале для интервью и прохождения процедуры сдачи допинга, Мадина решила не переодеваться и отправиться в гостиницу прямо в кимоно: благо погода в Казани это позволяла. Восторженные болельщики встречали чемпионку на улице и овациями сопровождали до автобуса, фотографируя и благодаря за доставленную радость. Пообщаться с поклонниками и дать автограф Таймазовой не разрешили: правило «пузыря» для спортсменов работало строго. Впрочем, организаторы сделали в Казани этот уже привешенный, но всё ещё необходимый режим максимально комфортным. Так, в официальном отеле, где жили



Финал в категории 70 кг

делегации, удалось отгородить для них большую «чистую» зону, где можно было наслаждаться многообразием ресторанов и кухонь, не мешая при этом привычной работе остальной гостиницы.

Два российских атлета — **Махмадбек Махмадбеков** и **Аюб Хажалиев** — составили великолепный финал турнира в категории **73 кг**, сохранив восторженные эмоции от впечатляющего продвижения



Араи — Таймазова

по турнирной сетке до решающей схватки дня и подкрепив их проявлением искренней тёплой дружбы по завершении принципиального поединка за «золото» состязаний.

Вице-чемпион молодёжного Первенства Европы-2020 21-летний **Махмадбек МАХМАДБЕКОВ** мог бы получить в Казани приз «Лучший борец турнира в партере», если бы такой вручался, поскольку именно в борьбе лёжа он заработал пять из шести «иппонов» дня. Немца Зинга россиянин удержал, поймав после уверенного подхвата. Азербайджанцу Маммадалиеву жёстко сделал болевой, а затем заставил капитулировать в партере именитого родственника — призёра чемпионата мира Сомона Махмадбекова, защищающего флаг Таджикистана. Не смог избежать коронного болевого приёма от россиянина и чемпион Европы Карапетян из Армении

Финалисты категории 73 кг



Махмадбеков — Карапетян



Золотой финал Махмадбекова



Аюб Хажалиев

в четвертьфинале, а быстрый удушающий заставил израильтянина Бутбула просить о пощаде в схватке за выход в финал.

В другой группе к финалу продвигался, собирая «иппоны» исключительно амплитудными бросками, второй российский атлет — 24-летний **Аюб ХАЖАЛИЕВ**, вице-чемпион молодёжной Европы-2019. Одолел двумя бросками на «ваза-ари» костариканца Санчо, обыграл бельгийца Касса, а в третьем поединке

за минуту с небольшим одержал «составную» победу над голландцем Ван дер Колком. Не устоял под таким напором и опытный дзюдоист Скворцов из ОАЭ: в четвертьфинале Аюб чётко проконтролировал оба его падения. Слово подглядев за Махмадбековым, Хажалиев в полуфинале тоже включил партер в победный арсенал: болевым взял верх над ещё одним титулованным соперником — медалистом чемпионатов Европы грузинском Таталашвили.

И вот финальное российское дерби. Аюб попробовал продолжить прессинговать в партере, но Махмадбеков сумел избежать опасной ситуации, не позволив товарищу заработать оценку. Схватка перетекла в «голден скор», где теперь уже Махмадбек изменил традицию и атаковал из стойки, красиво раскрутив Хажалиева в воздухе и уложив на татами. Бросок получил заслуженную оценку, на которую победитель, казалось, и не среагировал должным образом, потому как в первую очередь бросился обнимать побеждённого товарища, лежащего на татами, и лишь потом поднялся и поприветствовал зрителей, явно не ожидавших такого порыва его души. Думаю, если бы правила позволяли, Махмадбеков и с татами сошёл бы вместе с Аюбом, а так ему пришлось догнать товарища уже за пределами ковра и, обняв, уйти из зала.

«Несмотря на «золото», оцениваю своё выступление в Казани на семь баллов из десяти, — сказал Махмадбек после награждения. — По ходу дня мне пришлось бороться с двоюродным братом Сомоном. Чтобы не подводить свои страны, боролся всерьёз. Мы выросли вместе, тренируемся в одном зале. Но это спорт. Была долгая рубка, но мне повезло сделать удушающий в партере. То же самое и в финале: мы с Аюбом близкие друзья. Поэтому для нас эта схватка ничего не решала. Так вышло, что выиграл я. Просто удача. Уверен, что и Аюб обязательно выиграет. Сегодня в команду пришло много молодых спортсменов, которым немного за двадцать. Мы голодные, хотим новых побед, тренируемся, боремся и хотим больших результатов».

«Я очень доволен, — признался серебряный медалист Хажалиев. —



В атаке Хажалиев



Хажалиев — Кас

Рад, что смог попасть в финал. По ходу дня я болел за Махмадбека: хотел, чтобы он стал моим соперником. Со знакомым человеком бороться тяжело. На сборах нет и дня, чтобы мы не спарринговали. Сегодня всё сложилось в его пользу. Он поймал меня на ошибке, но всё равно я рад. Я родом из Чечни, у нас молодёжное дзюдо сегодня на подъёме. Ребята тренируются, завоёвывают медали на турнирах, первенствах. Уверен, что и на международной арене скоро о себе заявят».

Красивую, золотую точку, а по сути — восклицательный знак под итогами выступления российской сборной в Казани поставил чемпион Европы-2021 **Тамерлан БАШАЕВ**, выигравший турнир супертяжеловесов в последний день состязаний. Это «золото» стало для россиянина



Тамерлан Башаев — победитель турнира в Казани



Финал мужского супертяжа: Башаев — Сильва



Евгений Кулдин поздравляет Башаева с победой

вторым подряд с турниров «Большого шлема» и пятой наградой в сезоне 2020–2021 годов, возобновившемся в прошлом октябре.

В первом круге Башаев двумя мощными бросками на «ваза-ари» одолел узбекского тяжа Юсупова, затем оставил поверженными белоруса Ваховяка и вице-чемпиона мира-2017 бразильца Давида Моуру, вроде бы и готового к атакам Башаева, но всё равно не устоявшего против его коронной «спины». В финале россиянину противостоял ещё один представитель Бразилии — пятикратный призёр Олимпийских игр и чемпионатов мира, шестикратный чемпион Панамерики Рафаэль Сильва. Он существенно превосходил нашего борца по габаритам и физической мощи, поэтому Башаев решил сделать акцент на скорость и активность. Это принесло результат: арбитр трижды наказал бразильца за

пассивность, что обеспечило нашему тяжеловету победу и заслуженное «золото» домашнего старта.

«Приятно осознавать, что российская сборная и я в её составе так хорошо выступили на домашнем турнире, — признался Башаев. — Я рад, что смог дать повод для положительных эмоций и тем отечественным болельщикам, которые переживали за нас у телеэкранов дома, и тем, что приехали со всей России, и в том числе из Москвы, из моего зала, и из Грозного в Казань, чтобы поддерживать с трибун.

Первая встреча по традиции была сложной: на старте всегда непросто включиться на все сто процентов. Я сделал несколько ошибок, но на второй минуте собрался и довёл встречу до победного. Что касается финального поединка с Сильвой, то в плане было

вывести борьбу «голдэн скор», измотать соперника. Конечно, хотелось завершить схватку броском, но не получилось. Тем не менее я выиграл эту встречу, и это неплохой результат.

Я благодарен федерациям дзюдо России и Татарстана за прекрасную организацию турнира и в особенности за возможность бороться перед зрителями. Это очень важный аспект состязаний — слышать, как болеют и поддерживают тебя. Уверен, что в моей победе собраны все те положительные частички, что посылали мне болельщики, и именно они помогли мне выиграть сегодня».

Тамерлан тоже задержался в зале: десятки волонтеров, что работали на турнире, обступили победителя и не отпускали, пока не получили автограф и фото на память со звездой.



Тамерлан Башаев с «золотом» Казани

Вместе с Хажалиевым серебряными призёрами в Казани стали ещё пятеро россиян: **Ирина Долгова (48 кг)** и **Роберт Мшвидобадзе (60 кг)**, **Дарья Межецкая (57 кг)**, **Алан Хубецов (81 кг)** и **Арман Адамян (100 кг)**.

Японцы привезли в Казань небольшую команду в четыре человека. Три женщины: все как одна — чемпионки мира, и один мужчина. Две выступавшие в первый день: Тонаки (48 кг) и Абе (52 кг) — по сетке прошли, словно это не турнир «Мировой серии», а тренировочный лагерь, и стали обладательницами золотых наград. В наилегчайшем весе **48 кг** именно японка не позволила нашей **Ирине ДОЛГОВОЙ**, чемпионке Европы-2018, завоевать пятое в карьере «золото» «Мирового тура». В главном поединке с Тонаки, которая однажды уже обыгрывала нашу дзюдоистку в финале домашних состязаний (на «Мастерсе» в Санкт-Петербурге-2017), Ирина пропустила атаку соперницы (оценку дали, но потом отменили), но не смогла выбраться из-под крепкого удержания и осталась с «серебром».

Вместе с Долговой на пьедестал почёта категории 48 кг в Казани поднялась ещё одна российская дзюдоистка — триумфатор двух первенств Европы и юношеских Олимпийских игр в Буэнос-Айресе 19-летняя **Ирэна ХУБУЛОВА**, добравшаяся до «бронзы» благодаря уверенной и эффективной тактике нападения. В малом финале она за шестнадцать секунд расправилась с израильтянкой Ришони, получив высший балл за первый же бросок.

«Это мои первые состязания «Мирового тура», и я рада, что сразу добилась медали, — призналась Хубулова. — Ещё и опыт получила бесценный. Завоевать «бронзу» в Казани мне помогли правильные



Российские призёры в наилегчайшем весе: Ирина Долгова — «серебро» и Ирэна Хубулова — «бронза»



Победа Ирины Долговой



Гурбанли — Хубулова



Роберт Мшвидобадзе — «серебро» и Рамазан Абдулаев — «бронза»

установки тренеров: я выиграла захват, а с ним и ситуацию в целом. Ну а для лучшего результата, думаю, мне пока не хватило именно практики соперничества на взрослом уровне: сегодняшние мои соперницы были старше и опытнее меня».

Чемпион мира из Грузии Чхвимиани преградил путь к «золоту» нашему легковесу, вице-чемпиону мира-2018, двукратному чемпиону Европы **Роберту МШВИДОБАДЗЕ (60 кг)**. Роберт в Казани был посеян под номером один и уверенно прошёл по турнирной сетке к заветному финалу. Грузинский атлет Чхвимиани был достойным оппонентом Роберту в финале. Изнурительный поединок, продлившийся почти девять минут, был соперничеством силы и характеров, в котором решающей всё же была выносливость, позволившая гостю со второй попытки удержать-таки хо-



Финал в категории 60 кг



В атаке Абдулаев

зияна татами в опасном положении в партере положенные для победы секунды.

Компанию Мшвидобадзе на пьедестале почёта составил чемпион молодёжной Европы-2019 **Рамазан АБДУЛАЕВ**, завоевавший в Казани вторую в карьере «бронзу» «Большого шлема» после израильской. Он тоже проиграл Чхвимиани в предварительном турнире, а «бронзу» оспорил у товарища по команде Аюба Блиева, поймав его на удержании.

Второе место в категории **57 кг** заняла в Казани победительница Европейских игр-2019 **Дарья МЕЖЕЦКАЯ**. Она была посеяна лидером группы В и по ходу дня показала такой ураган из стремительных атак и рвущихся наружу эмоций, что и без того тёплый и отзывчивый зал «Татнефть Арены» раскалился и закипел восторгом. Вице-чемпионке Панамерики бра-

зиянке Начименто пришлось выкручиваться через сальто в воздухе после подворота Межецкой. Следом обозрели зал с высоты полёта над татами призёр парижского турнира кореянка Ким и сербка Перисич в полуфинале. После каждой чистой победы Даша щедро дарила эмоции залу и получала в ответ столь же восторженную энергию зрительской поддержки. К сожалению, в финале этот энергетический поток смогла прервать мировая медалистка француженка Ресевьё, получившая оценку за бросок вместо Межецкой, которая якобы первой коснулась татами в момент обоюдного падения. Тем не менее Даша нашла в себе силы поблагодарить зрителей и получила от них искренние аплодисменты.

Финалистом состязаний в Казани в категории **81 кг** стал чемпион Европы-2018 **Алан ХУБЕЦОВ**. Пройдя хорвата Дружету, киргиза Масаби-

рова, бельгийца Чучи и корейца Ли в полуфинале, Алан в решающем поединке с венгром Унгвари поначалу так же действовал тактически. Однако схватка, перейдя в «голдент скор», разрешилась техническим действием, инициатором которого, к сожалению, выступил соперник Хубецова. У Алана — «серебро», ставшее восемнадцатой наградой нашего дзюдоиста в его карьере.

«Пожалуй, поставлю себе оценку «удовлетворительно», — сказал Алан после награждения. — Было бы «золото», поставил бы выше. В финале я действительно при падении опёрся на обе руки и потому не стал спорить с судьей, давшим победную оценку Унгвари. Хочу сказать большое спасибо болельщикам, которые так тепло болели за нас трибун — я ощущал их поддержку. И надо отметить: организация турнира в Казани — на высшем уровне».



Победный бросок Дарьи Межецкой



Хубецов — Дружета



Адамян в схватке за третье место



Арман Адамян:
победа для
зрителей



Нияз Билалов — победитель
малого финала домашнего турнира

«Серебром» завершил выступление в Казани и победитель Европейских игр в Минске **Арман АДАМЯН (100 кг)**. На предварительном этапе он взял верх над турком Шишманларом, сербом Досеном и бразильцем Леонардо Гонсалвешем, которого смог обыграть, проигрывая по ходу встречи «ваза-ари». В полуфинале Адамян взял верх над неудобным соперником — чемпионом мира-2018 корейцем Гу-Хам Чо, которому до этого дважды проигрывал, и вышел в схватку за «золото» к голландцу Катарине, высшим достижением которого была до Казани бронзовая медаль «Гран-при»-2019 в Будапеште. Ведя «ваза-ари», российский атлет пропустил обидную контратаку, которой судьи назначили высший балл — «иппон».

«Мне очень хотелось победить на домашнем турнире, — рассказал Арман. — На трёх состязаниях до Казани я оставался с «бронзой» и настраивался изменить эту тенденцию в столице Татарстана. Считаю, что показал хорошую борьбу. Прошу прощения у всех, кто за меня болел, за то, что проиграл в финале. Был уверен, что смогу одолеть голландца, расслабился в концовке — и вот результат».

В этой же категории порадовал местную публику ещё один наш дзюдоист — **Нияз БИЛАЛОВ**, выступающий за Республику Татарстан. Не совладав в четвертьфинале с опытным корейцем Гу-Хам Чо, Нияз в утешительном турнире красиво победил Гонсалвеша, а следом, в малом финале, на последних секундах шикарным броском сокрушил на татами чемпиона Европы-2018 среди юниоров грузина Санеблидзе, заставив трибуны ликовать.

Пожалуй, ни одно российское «золото» не вызвало на трибунах таких оваций, как эта «бронза». Во время поединка «хозяина татами» в зале стояла тишина, но не равнодушная, а напряжённая: сжав кулаки и затаив дыхание, зрители боялись помешать своему любимцу лишними звуками. Зато после победы они долго не отпускали Нияза: с трибун летели букеты цветов, один из них он подарил своей девушке, на которой (Билалов признался в этом в интервью) вот-вот планирует жениться.

«Это непередаваемые ощущения! — поделился Нияз после награждения. — В зале за меня болели отец и любимая. Я очень рад добиться медали на домашнем турнире столь высокого уровня, как «Большой шлем». Буду дальше работать: хочу всё-таки обыграть корейца, которому уступаю уже второй раз. Во встрече за «бронзу» я ждал контратаки грузина и доволен тем, что смог его переиграть».

Ещё одним бронзовым медалистом турнира стала призёр Чемпионата Европы-2016 **Екатерина ВАЛЬКОВА (63 кг)**, в малом финале проявившая свои лучшие качества и за полторы минуты дважды бросившая испанку Кабану Перез на «ваза-ари». Ожидавшие увидеть радость победительницы зрители были удивлены её слезам, но поддержали Катю в её состоянии аплодисментами.

«Самым тяжёлым для меня стал четвертьфинал с немкой Трайдос, в самом начале которого я получила травму, — поделилась Валькова. — В любой другой день после такого повреждения я бы отказалась от дальнейшей борьбы. Но в Казани я поставила себе задачу завоевать медаль и посвятить её бабушке, который ушёл из жизни накануне вечером».



Чистая победа Билалова

По итогам состязаний сборная России заняла безусловное первое место как по количеству, так и по качеству наград, оставив на второй строчке сборную Японии (3-0-1), а на третьей — французов, у которых две победы и одно «серебро».

«Я очень ждал этот турнир в Казани, рейтинговый, последний в календаре, — рассказал спор-

тивный директор ФДР Кирилл Денисов. — Апрельский Чемпионат Европы в Португалии стал хорошим испытанием для наших спортсменов. Из-за близости сроков «Европы» и турнира в Татарстане решить, кто и где будет выступать, было нелегко. Для каждой категории было своё решение. Ранее на домашних состязаниях».



Екатерина Валькова (в синем кимоно)



Лидер японской сборной Оно с российскими дзюдоистами на сборе после турнира

занятих выступали чаще молодые атлеты, получавшие шанс таким образом проявить себя. В Казани же боролась очень сильная команда, включившая в себя практически всех лидеров во всех категориях, а также молодых и перспективных ребят. Необычный пятилетний олимпийский цикл подходит к концу. Обычно в это

время происходит смена поколений, и на татами в Татарстане мы увидели этот процесс, когда и опытные атлеты не отдают позиции, и молодёжь показывает себя с азартом. Все они были готовы, хотели бороться и побеждать, имели искру в глазах. Это очень важные моменты. До Игр в Париже-2024 остаётся всего три

года. В Казани мы увидели, что у нас есть хорошая скамейка. Порадовала и женская сборная: девушки показали хороший уровень, у нас появился настоящий лидер Мадина Таймазова — яркая, сильная спортсменка. Россиянки явно прогрессируют, и я надеюсь, что в Токио мы можем рассчитывать на приятные сюрпризы.

С точки зрения организации, мне приятно было слышать тёплые отзывы о нашем турнире со стороны гостей. Многим понравился зал, те условия, что мы смогли создать в «бабле»: это результат общих усилий коллектива ФДР, местных специалистов и руководства Татарстана. Надеюсь, что в следующем году мы все вновь встретимся в уже «открытой» Казани — ярком, самобытном, красивом городе, богатом достопримечательностями и национальными изюминками».

Текст Марины МАЙОРОВОЙ
и Алексея ПОЛЯКОВА (ФДР)

Фото Марины МАЙОРОВОЙ,
Алексея ПОЛЯКОВА (ФДР)
и Елены ВЛАСОВСКОЙ (Казань)



Участники тренировочного лагеря в Казани

ЮНОШЕСКОЕ ПЕРВЕНСТВО РОССИИ ДО 15 ЛЕТ (КАТА-ГРУППА)

ТУРНИР СРЕДИ СПОРТСМЕНОВ 2007-2008 ГОДОВ РОЖДЕНИЯ, СОСТОЯВШИЙСЯ 3-4 АПРЕЛЯ В НОВОРОССИЙСКЕ, СТАЛ ПЕРВЫМ В ЭТОМ ГОДУ, ОФИЦИАЛЬНО ПОЛУЧИВШИМ СТАТУС ПЕРВЕНСТВА СТРАНЫ.



Парад участников турнира

Турнир во второй раз подряд принял спортивный комплекс «Патриот». Несколько месяцев назад у «Патриота», получившего в начале 2021-го имя основателя клуба Андрея Фомина, вице-президента Федерации самбо и дзюдо Новороссийска, ушедшего из жизни осенью 2020-го, появилась собственная комфортабельная гостиница «Олимп», в номерах которой расселили судейский корпус и почти всех участников. Поскольку гостиница и зал представляют собой единый архитектурный ансамбль, организация соревнований в условиях «пузыря безопасности» существенно упростилась. Немногочисленных спортсменов, проживавших в других гостиницах, на соревнования возили на микроавтобусах.

Первенство страны проводилось по привычной, уже неоднократно использованной формуле — в два этапа. На первом спортсмены состязались в демонстрации техники дзюдо 2 КЮ, а на втором — в олимпийском дзюдо (командная борьба) в весовых категориях до 38, 42, 46, 50, 55, 60, 66, 73 и свыше 73 кг у юношей, до 32, 36, 40, 44, 48, 52, 57, 63 и свыше 63 кг — у девушек. Команда-победительница любого из этапов получала количество очков, равное числу участников. Вторая сборная — столько же минус один балл и так далее. В общем зачёте первое место занимал коллектив, заработавший максимальное число очков в сумме за обе дисциплины. При равенстве баллов у двух и более команд решающее значение имел результат, показанный в олимпийском дзюдо.

Первенство России-2021 собрало двенадцать команд юношей — по три из Приволжского федерального округа и Краснодарского края, две — из Центрального и Северо-



Валентин Хабиров огласил приветствие Президента Федерации дзюдо России Василия Анисимова



Награда руководству Федерации дзюдо и самбо Новосибирска

Западного округов, по одной — с Урала и Северного Кавказа, и одиннадцать коллективов девушек (те же, кроме Северного Кавказа).

Накануне турнира в спорткомплексе прошёл семинар Федерации дзюдо России для экспертов. «Формально — это самостоятельное мероприятие, — отметил член судейской комиссии ФДР Роман Дми-

триев, курирующий КАТА-направление. — Однако такие семинары мы намеренно проводим накануне турниров, потому что на них приезжают десятки тренеров и судей из разных регионов. Для понимания техники дзюдо, демонстрация которой входит в программу Первенства России, они играют важную роль. В семинарах участвуют спе-

циалисты, которые работают с детьми и хотят лучше разбираться в технике. Любые совместные мероприятия так или иначе обогащают».

В первом виде программы соревнований от каждой команды участвовали по восемь спортсменов, разбитых на четыре пары. Атлеты в каждой паре должны были про-



Команда перед выходом на татами



демонстрировать комплекс упражнений в качестве как «уке», так и «тори». В итоге первое место у юношей заняла первая команда Уральского федерального округа, «серебро» — у ЦФО-1, «бронза» — у Краснодарского края-1. У девушек победила сборная ЦФО-3, вторыми стали представительницы Краснодарского края-2, а замкнула тройку лидеров первая команда Центрального округа. Команды-призёры у девушек финишировали очень плотно, собрав 164, 163 и 162 очка соответственно.

Следует отметить, что нумерация команд, выступающих за один регион или федеральный округ, не связана с потенциалом спортсменов и не означает, к примеру, основной и дублирующий составы: это просто порядковые номера, присвоенные при жеребьёвке.

Плотными получились результаты не только у медалистов, но и у занявших четвёртые и пятые места. В обеих частях турнира понадоби-



Традиционные ритуалы в командном дзюдо смотрятся особенно эффектно



Завораживающие броски

лось даже провести перебарывание. Для этого от двух команд вызывали по одной паре спортсменов. После этого стало очевидно, что борьба за награды в общем зачёте будет очень острой.

Командный турнир по олимпийскому дзюдо проводился в течение двух дней. В вечерней части первого дня прошли квалификационные встречи и несколько четвертьфиналов. Во второй день

определились все полуфинальные пары, прошли поединки групп утешения, полуфиналы и борьба за медали. По регламенту турнира разыгрывалось по одному третьему месту.



Важную роль в демонстрации техники играет синхронность







Настрой перед борьбой





Не всегда тренеры соглашались с решениями судей

В юношеской части победителем стала команда Краснодарского края-1, вторыми финишировали ребята из ПФО-1, а на третьем месте оказалась сборная Северно-

го Кавказа. В споре девушек победу праздновала команда ПФО-1, на втором месте осталась сборная Краснодарского края-1, на третьем — Краснодарского края-2.

В общем зачёте лучшими по сумме очков, набранных за демонстрацию техники и «олимпийское дзюдо», стали команда Краснодарский край-2 у девушек



Болевые и удушающие у детей запрещены — тем больше красивых бросков

Наши комментаторы — Станислав Ретинский и Даниил Сотников



«Ну что-о-о ты делаешь!»



Чемпионы



Мастер-класс от
Романа Дмитриева
и детского тренера
Сергея Ермолаева



и их земляки — команда Краснодарский край-1 у юношей.

Второе место у девушек заняла команда ЦФО-3, третье — Краснодарский край-1. У юношей «серебро» в общем зачёте завоевала команда «Урал-Западная Сибирь»-1, «бронзу» — команда «ПФО-1».

«Главный итог Первенства России заключается в том, что оно состоялось, а интерес к такому формату как минимум не сократился, — поделился мнением Роман Дмитриев. — В нынешних условиях даже спортсменам постарше непросто жить в «пузыре», многократно сдавать ПЦР-тесты, а тут мы имеем дело с 13–14-летними детьми. Радует, что команды на турнир приезжают подготовленными и выступают в полную силу. Особенно это заметно на борьбе: турнир по олимпийскому дзюдо всегда проходит намного эмоциональнее, чем любые взрослые соревнования. Приятно, что в Новороссийске есть люди, которые берутся и проводят на хорошем уровне такой турнир».

Четыре лучших команды по итогам общего зачёта — золотые и серебряные медалисты среди мальчиков и девочек — в качестве награды получили приглашение пройти обучение по партнёрской программе «Планета дзюдо» Федерации дзюдо России и Международного детского центра «Артек». В ноябре этого года призёры состязаний в Новороссийске примут участие в 13-й смене «Артека», которая называется «Россия начинается с меня!».

Текст Алексея ПОЛЯКОВА (ФДР)

Фото Алексея ПОЛЯКОВА (ФДР),

Владислава КОШЕВОГО

и Никиты ШУТИЛИНА (Новороссийск)

ВСЕРОССИЙСКИЕ СОРЕВНОВАНИЯ СРЕДИ ЮНИОРОК В САНКТ-ПЕТЕРБУРГЕ

ОТЕЧЕСТВЕННАЯ ФЕДЕРАЦИЯ ДЗЮДО ПРОДОЛЖИЛА ПРАКТИКУ ПРОВЕДЕНИЯ ВСЕРОССИЙСКИХ СОРЕВНОВАНИЙ В СТАТУСЕ ПЕРВЕНСТВА СТРАНЫ, НАЧАТЮУ НА ТУРНИРЕ ПАМЯТИ ГЕННАДИЯ МИХЕЕВА В КРАСНОЯРСКЕ (СМ. «БЮЛЛЕТЕНЬ РОССИЙСКОГО ДЗЮДО» № 1(26) ЗА 2021 ГОД). НА ЭТОТ РАЗ В САНКТ-ПЕТЕРБУРГЕ МЕСТА В РЕЗЕРВЕ ЮНИОРСКОЙ СБОРНОЙ РОССИИ РАЗЫГРАЛИ ДЗЮДОИСТКИ В ВОЗРАСТЕ ДО 21 ГОДА.



Февральский опыт красноярского турнира показал, что в условиях коронавирусных ограничений региональным федерациям непросто организовывать столь масштабные состязания. Поэтому было принято решение разделить юниоров и юниорок и провести старты для них в разных регионах. Первыми, 9 и 10 апреля, лучших

на Всероссийских соревнованиях на призы Федерации дзюдо Санкт-Петербурга выявили девушки.

В 2020 году питерское дзюдо отметило очередную круглую дату — 85 лет со дня основания. Поэтому ещё осенью руководство городской федерации обратилось в ФДР с инициативой провести турнир федерального значения. Тем более что

мероприятия в Петербурге проходили даже на пике режима самоизоляции: чемпионат города на открытом воздухе стал исключительным для российского дзюдо событием.

«Помимо Чемпионата Санкт-Петербурга мы организовали ещё наш фестиваль детско-юношеского дзюдо, — рассказал президент Федерации дзюдо Санкт-Петербурга Михаил Рахлин. — А следом тренерско-судейский семинар в январе. Все участники и жили, и работали в одном здании. Так что темп работы мы не теряли, а полученный опыт очень помог при организации Всероссийских соревнований в апреле 2021-го».

Де-факто состязания проходили на территории Ленинградской области — на закрытой для посторонних тренировочной базе «Токсово» Университета физической культуры имени Лесгафта. Организаторы сумели обеспечить оптимальный баланс между логистикой и эпидемиологической безопасностью. Спортсмены, тренеры и судьи проживали в одном корпусе, на цокольном этаже которого располагался и зал борьбы. Всё здание было единой «чистой зоной», которая была открыта только для тех, кто имел отрицательный тест на ковид и про-



Медалистки категории 44 кг

шёл аккредитацию. Это позволило даже отказаться от ношения масок. Для соревнований, не предполагающих присутствия зрителей, предложенный питерцами принцип организации можно считать практически оптимальным. За подготовку и проведение Всероссийских соревнований Федерация дзюдо России вручила благодарности Федерации дзюдо Санкт-Петербурга в лице Михаила Рахлина и УТЦ «Токсово» в лице директора, проректора Университета им. П.Ф. Лесгафта Галины Пантелеевой.

«Главной сложностью стала необходимость разместить на территории УТЦ лабораторию и протестировать на коронавирус всех прибывающих, — добавил Михаил Рахлин. — Всё остальное — это, в общем, техническая работа, хотя если судить по отзывам, с ней наша команда справилась хорошо».

Благодарность Михаилу Рахлину от Федерации дзюдо России вручил Валентин Хабиров



Программа состязаний включала два дня, разделённых на две части. В рамках каждой борьбу за награ-

ды вели дзюдоистки в двух весовых категориях. Финалы проходили сразу по окончании предварительного



Финал в наилегчайшем весе

этапа. Всего участие в споре за награды приняли 193 спортсменки из 51 региона. Самые многочисленные сборные подготовили Урал — 37, Поволжье — 36 и Центр — 30 девушек. Среди регионов самыми большими оказались команды Свердловской области — тринадцать спортсменок, а также Подмосковья и Красноярского края — по один-

надцать участниц. Больше всего дзюдоисток было представлено в весовых категориях 63 кг и 52 кг — 33 и 32 девушки соответственно.

Первыми на Всероссийских соревнованиях лучших выявили девушки, выступающие в «дополнительной» весовой категории **44 кг**. Как правило, она предназначена для тех, кто по возрасту уже может бороться в этой

возрастной группе, но ещё не имеет достаточной массы для противостояния более тяжёлым соперницам. Однако победительница, подмосковная спортсменка **Мария БРАТИЩЕВА**, пошла по другому пути. Для неё этот год — последний в возрастной группе до 21, и Маша, напротив, решила немного сбросить вес, чтобы остаться в более лёгкой категории. В финале Братищевой противостояла красноярская дзюдоистка **Алина Лазарева**. Победу дзюдоистка из Московской области одержала благодаря двум «ваза-ари», заработанным за бросок и переворот.

«Самым сложным для меня стал полуфинал, в котором я набрала два «шидо», и чтобы дожать соперницу, была вынуждена бороться осторожнее, — рассказала чемпионка. — В финале моей соперницей была Алина Лазарева, которая хорошо борется в партере, поэтому я сделала акцент на стойку. Над борьбой лёжа мне ещё предстоит



Обладательница «золота» Мария Братищева (44 кг)

Глафира Борисова с тренером
Екатериной Буравцевой



поработать, как и над психологией: я иногда очень сильно волнуюсь».

В категории **48 кг** лучшей стала хозяйка турнира **Глафира БОРИСОВА**. В 2018 году Глафира была на «России» второй в категории 44 кг,

уступив в финале своей сестре Ольге, а в 2019-м — третьей уже в нынешней весовой категории.

Её соперница по решающей встрече **Вероника Пирожникова** из Пермского края с первых поедин-

ков демонстрировала очень яркое, атакующее дзюдо. Она сразу постаралась подавить Борисову своей активностью. Однако на стороне Глафиры был опыт, который оказался важнее. В первой же контратаке она поймала Пирожникову на удержание, но после пятой секунды Вероника освободилась. Ещё две контратаки — и два «ваза-ари», причём стремительной победной подсечке аплодировал весь зал.

«Мне удалось подстроиться под соперницу, несмотря на то, что наш с тренером первоначальный план включал как раз атакующую борьбу, — рассказала Глафира Борисова. — Победить мне, помимо прочего, помогли домашние стены: на этой базе мы тренируемся регулярно».

Высокой оценки от тренера сборной Батрадза Кайтмазова удостоилась ставшая третьей в этой



Будущая победительница состязаний Глафира Борисова в белом кимоно



Победительница состязаний Залина Зураева



Совместная победа



категории москвичка **Юлия Семиколенова**, победу которой в малом финале Кайтмазов счёл самой красивой, и ставшая пятой **Анна Моисеева** (Свердловская область — Якутия). Схватку с ней назвала самой сложной победительница турнира Глафира Борисова.

Медалистка юношеских первенств Европы и мира действующая чемпионка страны **Лилия НУГАЕВА (52 кг, Саратовская область)** недавно дебютировала в составе «взрослой» сборной России и с ходу выиграла Открытый турнир в казахстанском Актау. По мнению тренера сборной Камала Хан-Магомедова, в Санкт-Петербурге Лилию можно было назвать одной из сильнейших среди всех участниц. Нугаева смогла найти в себе мотивацию, чтобы успешно бороться на юниорском уровне. «Компанию» ей в финале составила бронзовая медалистка Первенства России-2019 **Алина Гусейнова**, выступающая за Санкт-Петербург. Победу Лиле принесли два броска на «ваза-ари».

«Перед финалом мы с тренером правильно выбрали технику и тактику, но сначала мне понадобилось «разогнаться», войти в борьбу, — поделилась впечатлениями Нугаева. — Хочу сказать спасибо за очень хорошую организацию соревнований».

В финале категории **57 кг** вице-чемпионка страны **Наталья ЁЛКИНА** (Красноярский край) встречалась с представительницей Крыма **Юлией Реввой**. Победу удушающим приёмом на первой минуте одержала спортсменка из Сибири.

«Есть, конечно, недочёты и ошибки, но в целом считаю, что я выступила хорошо, — подвела итоги своего выступления Наталья Ёлкина. — В финале всё сложилось удачно, хотя целенаправленно на эту соперницу я не готовилась».

*Гусейнова —
Нугаева
в финале
категории
52 кг*



Ну а предыдущие встречи сегодня я выиграла тактически».

Победительница турнира в весовой категории **63 кг** **Залина ЗУРАЕВА** (Северная Осетия — Московская область) выиграла в финале настолько стремительно, что её, выступающую в синем кимоно, судья-информатор даже не успел

представить. Выполнив захват за руку, она бросила свою соперницу **Полину Тимкову** из Чувашии — и заработала «иппон» через двадцать секунд после начала встречи.

«Победила сегодня я в первую очередь благодаря моим тренерам: с их помощью мне удалось набрать необходимую форму», — сказала Залина».





Жёсткий партер Любови Орловой

В весе **70 кг** финал между **Дарьей ВАСИЛЬЕВОЙ** (Иркутская область) и **Яной Елкановой** (Северная Осетия) по своему сюжету был очень захватывающим. За тридцать

секунд до конца равного поединка Елканова провела приём на «вазари», но ещё через пятнадцать секунд Васильева ответила удушающим приёмом и одержала победу.

«Даже когда я проигрывала оценку, всё равно думала, что должна победить, — рассказала Дарья Васильева. — Поэтому пошла в атаку и добавила до конца. Соперница, несмотря на то что полностью закрылась, не выдержала моего натиска. Для меня это первый турнир в весе 70 кг, раньше я боролась в 63 кг. Да, пока немного непривычно: соперницы мне незнакомые. Свою борьбу оценю на «четыре с плюсом»: нужно поработать над захватами и передвижениями по татами».

В весовой категории **78 кг** золотую медаль оспаривали две спортсменки, выступающие за Уральский федеральный округ: действующая чемпионка России **Виктория СОКОЛОВА** (Челябинская область) и победительница юношеского Первенства России-2018 **Вера Сенаторова**



Финал категории 70 кг:
Елканова — Васильева

(Свердловская область). В начале встречи Соколова воспользовалась ошибкой соперницы, заработала оценку «ваза-ари», а затем поймала на удержание, но положенных десяти секунд не набрала. Тем не менее полученной оценки для победы ей хватило: на последней минуте Сенаторова также совершила попытку выполнить «осаекоми», но Соколова быстро освободилась. Как заметил, подводя итоги турнира, ведущий прямого эфира телестудии ФДР Арсен Пшмахов, *«запас прочности позволил Соколовой уверенно довести дело до победы и показать, кто является лидером в этом весе».*

«Все схватки для меня прошли хорошо, я даже почти не устала, несмотря на то, что это первый крупный турнир после долгого перерыва, — призналась победительница. — Но ведь на изоляции мы не сидели сложа руки, а тренировались онлайн, а как только ситуация позволила, приступили к полноценным спаррингам».

В **супертяжёлом** весе эксперты прогнозировали победу москвичке **Элис СТАРЦЕВОЙ**, действующей чемпионке страны в этой возрастной группе, обладательнице Кубка России-2019 и медалистке Первенства Европы. *«Очень сильная, трудолюбивая девушка. Если продолжит работать с таким же усердием, я предсказываю ей большое будущее»*, — сказала старший тренер сборной Тея Донгузашвили.

До финала Элис действительно дошла легко, выиграв все схватки «иппонами». Но в поединке за «золото» тюменская спортсменка **Валерия Таратунина** дала Старцевой настоящий бой, довольно быстро заработав преимущество в «ваза-ари». В ответ Старцева взвинтила темп и вскоре поймала соперницу в стальной удушающий захват, вынудив капитулировать.



«Это последний год, когда я могу выступить в юниорах, — поведала Элис Старцева. — Потому решила побороться для личной статистики, тем более что после пандемии очень хочется соревноваться. Победа далась мне довольно легко, притом что уровень турнира превзошёл мои ожидания. Обычно тяжеловесов немного, но в Петербурге было много сильных соперниц. Я неудачно начала финал, но смогла переломить ход встречи и победить».

По итогам турнира по две золотых медали завоевали представительницы Московской и Саратовской

областей, ещё по одной (с учётом двойного зачёта) — спортсменки из Санкт-Петербурга, Северной Осетии, Красноярского края, Челябинской и Иркутской областей и Москвы. В официальном зачёте первое место заняла команда Свердловской области, на втором — Красноярский край, третья — Тюменская область. В зачёте федеральных округов первым стал Уральский, вторым — Приволжский, третьим — Сибирский.

Текст Алексея ПОЛЯКОВА (ФДР)

Фото Алексея ПОЛЯКОВА (ФДР)

и Ирины ГАГАРИНОЙ (Санкт-Петербург)



Малый финал в весе 66 кг: Ильин против Петрова

ВСЕРОССИЙСКИЕ СОРЕВНОВАНИЯ СРЕДИ ЮНИОРОВ В АРМАВИРЕ

Если девушки в возрасте до 21 года боролись за награды в окрестностях Северной столицы России, то молодые люди этой же возрастной категории определяли лучших на территории «солнечной Кубани» — в Армавире, в Центре олимпийской подготовки по дзюдо и самбо.

Отнюдь не случайно он был выбран в качестве места проведения турнира. Известность этого зала давно перешагнула границы не только края, но и страны. В армавирском ЦОПе под руководством Президента

Федерации дзюдо и самбо Краснодарского края заслуженного тренера и заслуженного работника физической культуры России Рудольфа Бабояна тренировались олимпийский чемпион Рио Беслан Мудранов, победители первенств

мира и Европы Егор Мгдсян и Самвел Саркисов, медалист командного Чемпионата Европы Татьяна Казенюк и многие другие. Да и в целом Кубань давно и прочно стала одним из локомотивов развития не только отечественного, но и мирового дзюдо; воспитанники краснодарской школы регулярно одерживают победы на самых престижных международных турнирах.

«У нас губернатор заинтересован в развитии дзюдо, поэтому в регионе нет проблем с залами, финансированием, поездками на соревнования, — сказал Беслан Мудранов, посетивший турнир в качестве почётного гостя, награждавшего медалистов. — Турнир в Армавире — очень серьёзный, и уровень организации вполне соответствует статусу. Жалко только, что зрителей нет, но что с этим сделать: ситуация с коронавирусом по-прежнему непростая».

Интерес к турниру соскучившиеся по борьбе юниоры проявили огромный: участников набралось почти столько же, сколько на «доковидном» Первенстве страны-2019 в Красноярске, и почти вдвое больше, чем девушек в Петербурге. В Армавир приехали 345 спортсменов из 45 регионов, в том числе 23 мастера спорта России. Наиболее массовыми стали весовые категории 73 кг — 54 человека, 60 и 66 кг — по 53 человека.

Среди федеральных округов самую большую сборную привёз Северный Кавказ: в её составе на турнир были заявлены 77 атлетов. Среди регионов наиболее представительной также оказалась команда, входящая в СКФО, сборная Чеченской Республики (26 дзюдоистов). Забегая вперёд, скажем, что именно этот округ и субъект Федерации в итоге первенствовали в общем зачёте. А вот безоговорочным лидером неофициального медального зачёта стала команда Ставропольского края, спортсмены которой завоевали три золотых медали.

«Это ожидаемый результат, поскольку примерно так же мы



Благодарность для Минспорта Краснодарского края от Федерации дзюдо России вручил Валентин Хабиров

выступили в 2019 году на юношеском Первенстве страны в Дмитрове, многие участники которого боролись здесь, в Армавире, — считает старший тренер сборной Ставропольского края по дзюдо чемпион Европы и заслуженный мастер спорта России Руслан Кишмахов. — Большое спасибо директору нашего Центра олимпийской подготовки Мухаме-

ду Папшуову и личным тренерам ребят, которые победили, Давиду Абрамяну и Камо Григоряну. Три «золота» — это результат нашей общей слаженной работы».

В категории **81 кг** в споре за «золото» сошлись явные фавориты турнира: победитель юношеского Первенства России-2019 до 18 лет в категории 73 кг **Даниил ДРАНОВСКИЙ**, представляющий



На начальном этапе состязания проходили на одном татами



Победа Даниила Драновского в категории 81 кг

Ставрополье, и чемпион Европы-2019 среди кадетов **Адам Цечоев** (Ингушетия). На последней минуте финального поединка победу «киппоном» одержал Драновский. Для уточнения результата потребовался видеоповтор, но в итоге судьи во главе с супервайзером IJF, рефери из Узбекистана Вячеславом Перетейко приняли единодушное решение в пользу ставропольского атлета. В оправдание Цечоева можно сказать, что ранее он провёл тяжелейший полуфинал, продолжавшийся почти четверть часа.

«Выиграть сегодня было непросто, особенно в финале, — признался Драновский. — Мы оба боролись в полную силу, и шансы были у каждого. С Цечоевым мы выступаем за один федеральный округ, недавно уже встречались в финале турнира, и тогда я проиграл. После мы с тренером поработали над ошибками — как видите, не зря».



Нередко поединки получались упорными, и от этого более зрелищными



«Золото» в весе 90 кг оспорили два представителя Чечни— Эдилсултанов и Сангариев

В финале весовой категории **90 кг** «отношения выясняли» чемпион Европы, призёр Первенства мира среди кадетов **Ихван ЭДИЛСУЛТАНОВ** (Ставропольский край — Чеченская Республика)

и ещё один представитель Чечни, победитель юношеского Первенства России-2019 **Адам Сангариев**. Итог поединка решило третье «шидо», повлёкшее «хансоку маке» Сангариева.

«Адам — близкий мне человек, у нас отличные отношения и боремся друг с другом мы регулярно. Не в последнюю очередь именно поэтому оба испытали некоторые проблемы с настроем на финал.



Малый финал категории 90 кг: Андони — Гаев

Так получилось, что победил я, а в другой раз, я уверен, верх возьмёт он, — рассказал Ихван Эдилсултанов. — *За сегодняшнюю борьбу поставлю себе максимум три балла. Мало бросаю, мало подворачиваюсь, техника хромает — над этим теперь и буду работать».*

Третье «золото» Ставрополью в весовой категории **66 кг** принёс **Арман МИРЗОЯН**. Финальный поединок сначала развивался по сценарию его противника — **Мухамеда Алоева** из Санкт-Петербурга: в первой половине встречи питерский атлет имел заметное преимущество и даже заработал «ваза-ари» за бросок с переворотом. Но буквально в следующей атаке Арман поймал его на удержание и одновременно — в душающий захват. В итоге Алоев капитулировал даже раньше, чем арбитр отсчитал положенные секунды.

«Когда я проигрывал, мой тренер закричал так, что не послушаться его я не мог, — рассказал



Радость победителя схватки Ильи Ильина (66 кг)

Мирзоян. — *А если серьёзно, то очень хотел выиграть. Пять раз принимал участие в первенствах России, но оставался без медалей. Поэтому тренировался, готовился к этому старту серьёзно. Труднее всего было в первой схватке, а уже потом пошло. Видимо, сегодня был мой день».*

Борьбу Мирзояна высоко оценил тренер юниорской сборной России Камал Хан-Магомедов: *«Армана я вижу впервые, он новичок в юниорах и в сборную России пока не привлекался. В Армавире он продемонстрировал тактически грамотную борьбу: быстро переходил из стойки в партер, активно прессинговал.*



В атаке Ацамаз Заев (100 кг)



Зрелищных бросков на турнире было немало

И вообще, вся шестёрка участников финального блока показала хорошее дзюдо. Мне показалось, что они боролись примерно на одном уровне».

Два «золота» на свой счёт записали спортсмены, выступающие за регионы Центрального федерального округа.

Представитель Липецкой области **Дмитрий ЯКУШЕВ**, победитель Первенства-2019 в Дмитрове, в финале супертяжа соперничал с чемпионом юношеской России-2018 **Нодаром Оноприенко** из Краснодарского края. В одном из эпизодов Якушев умело воспользовался ошибкой своего оппонента и поймал его на удержание после случайного падения.

«Говорят, что тяжелее всего бороться с самим собой, — высказал мнение Дмитрий Якушев. — Сегодня это как раз про меня. В первой встрече у меня было волнение, но когда я его преодолел, стало легче. В ближайшее время буду работать

над всеми составляющими: техникой, физикой и психологией».

По итогам турнира оба участника финального поединка были награждены индивидуальными кубками: Якушев — «За волю к победе», а Оноприенко — «За лучшую технику».

В весовой категории **100 кг** состоялся московский финал между **Матвеем КАНИКОВСКИМ** (он также выступает за Московскую область и обеспечил команде ЦФО второе «золото») и **Иосифом Симиным**. По ходу захватывающей борьбы соперники обменялись бросками, которые арбитр сначала оценивал как «иппон», но после консультации с коллегами на видеоповторе заменял на «ваза-ари». И лишь решающую атаку Каниковского — бросок через бедро, выполненный словно на тренировке, сомнений уже не вызвал.

«Я очень рад победе, — делился эмоциями Каниковский. — Иосиф подловил меня на броске, повёл в счёт, но я, к счастью, сумел отыг-

раться и взять верх. Симин — соперник трудный: мы с ним с детства тренируемся, борьбу друг друга хорошо знаем».

Высокую оценку от экспертов получил бронзовый призёр турнира петербуржец Артём Золотухин, который выделялся не только впечатляющим ростом, но и хорошей техникой. Беслан Мудранов отметил высокий темп, технику и обилие бросков, продемонстрированные участниками в этом весе.

В категории **55 кг** в финале встретились призёр нескольких юношеских кубков Европы екатеринбуржец **Сергей БОГОСЛОВСКИХ** и победитель юношеского Первенства России **Данила Корчемкин**, которого эксперты считали фаворитом. В дополнительное время равного поединка Корчемкин провёл запрещённый приём и был дисквалифицирован. Победа досталась Богословских.

«К этим соревнованиям мы готовились, можно сказать, с начала



Встреча за «бронзу» в категории 100 кг: Бакоян — Золотухин

Обладатель «золота» Первенства Абу-Муслим Парчиев



Андарбек Арсунукаев (в синем)



Андарбек Арсунукаев (в синем) помог команде Чеченской Республики занять итоговое первое место

пандемии, используя любую возможность, — признался Сергей Богословских. — Непосредственно перед турниром пришлось подгонять вес, поэтому бороться было тяжело. В нашей категории участники подобрались примерно одного уровня, простых соперников не было».

Двукратный призёр первенств Европы **Абу-Муслим ПАРЧИЕВ** из Татарстана стал лучшим в категории **60 кг**. В финале ему противостоял **Докка Сайханов**, представляющий Чеченскую Республику. Соперники боролись на равных, и встреча ожидаемо перешла в «голдэн скор», где Парчиев воспользовался ошибкой соперника, провёл бросок с колен, заработав победную оценку «ваза-ари».

«Это «золото» было нужно, чтобы попасть в сборную России и отбираться на международные старты, — рассказал Абу-Муслим Парчиев. — К турниру я готовился очень серьёзно, у нас были сборы, и мы правильно подошли к соревнованиям. Финал получился сложным. Сайханов хорошо боролся, но у меня получилось заработать оценку в дополнительное время. Вообще, все мои соперники сегодня были хороши, каждая схватка выходила тяжёлой, но мне удалось во всех выиграть тактически».

Наконец, в финале категории **73 кг** встретились выступающий за Чеченскую Республику **Андарбек АРСУНУКАЕВ** и представляющий Северную Осетию **Давид Тутхалян**. Победу одержал Арсунукаев. Как и большинство других чемпионов турнира в Армавире, Андарбек отметил примерно равный уровень и боевой настрой большинства участников турнира.

«Не могу сказать, в какой встрече было тяжелее, — сказал победитель. — Все соперники были сильными. Ранее я уже становился вторым



Финал в категории 55 кг



Победная атака
Абу-Муслима Парчиева
в финале категории 66 кг

на юношеском Первенстве России в Тюмени, потом был третьим на «Европе» в Варшаве и на командном «мире». Можно сказать, что с тех побед готовился к борьбе на уровне юниоров, поставив перед собой цель занять на «России» первое место. В итоге первое «золото» случилось в Армавире у меня не только в новой возрастной группе, но и в новой весовой категории 73 кг. Спасибо моему отцу, тренеру и клубу

«Эдельвейс», без которых этой медали не было бы!»

Арсунукаев помог команде Чеченской Республики первенствовать в споре региональных сборных и обойти Ставропольский край и Свердловскую область. Среди федеральных округов на первом месте Северный Кавказ, на втором — Центральный округ, а на третьем — Санкт-Петербург.

Текст и фото Алексея ПОЛЯКОВА (ФДР)

Бег с препятствиями



ВСЕРОССИЙСКИЕ СОРЕВНОВАНИЯ ДО 13 ЛЕТ В НОВОРОССИЙСКЕ

ТУРНИР СРЕДИ МАЛЬЧИКОВ И ДЕВОЧЕК, КОТОРЫЙ В ЭТОЙ ВОЗРАСТНОЙ ГРУППЕ ВЫПОЛНЯЕТ РОЛЬ ПЕРВЕНСТВА СТРАНЫ, ПРОШЁЛ С 20 ПО 22 МАЯ В НОВОРОССИЙСКОМ ДВОРЦЕ СПОРТА «ПАТРИОТ» ИМЕНИ АНДРЕЯ ФОМИНА, ТАМ, ГДЕ В АПРЕЛЕ УЖЕ СОСТОЯЛИСЬ АНАЛОГИЧНЫЕ СОСТЯЗАНИЯ ДЛЯ ТЕХ, КОМУ НЕТ ЕЩЁ 15 ЛЕТ. В МАЙСКИХ СОРЕВНОВАНИЯХ ПОБЕДУ ОДЕРЖАЛИ КОМАНДЫ ПРИВОЛЖСКОГО ФЕДЕРАЛЬНОГО ОКРУГА-1 У ДЗЮДОИСТОВ И ЦЕНТРАЛЬНОГО ФЕДЕРАЛЬНОГО ОКРУГА-2 — У ДЗЮДОИСТОК.

Участниками состязаний стали 23 сборные: двенадцать команд мальчиков — по три из Приволжского и Центрального округов, по две — из Южного и Уральского, по одной — из Северо-Западного округа и Краснодарского края и одиннадцать команд девочек — в том же составе, но минус одна команда Урала.

Первым этапом турнира стали соревнования по общефизической подготовке в формате эстафеты. Сомнения некоторых тренеров, скептически относящихся к этой дисциплине, считая её непрофильной, развеял член судейской комиссии ФДР, один из ведущих экспертов по КАТА в России **Роман Дмитриев**. «Соревнования по ОФП проходят на высоком эмоциональном уровне и задают соответствующий тон всему последующему турниру», — сказал Роман Михайлович во время жеребьёвки, и события первого дня полностью подтвердили его слова. Зрителей на трибуне с лихвой заменили спортсмены из команд, в этот момент не занятых на татами, и поскольку от многих регионов в Новороссийск приехали по несколько коллективов, поддержка своих в зале была очень громкой.

Турнир по ОФП проводился по олимпийской системе с утешением для команд, уступивших в четвертьфиналах. Перед началом каждого этапа капитаны при помощи жребия выбирали три упражнения из восьми возможных. Спортсмены соревновались в их выполнении попарно. Команда, участники которой выиграли большее число раз, получала один балл за упражнение в целом.

У мальчиков в финал вышли команды **ПФО-1** и **ЦФО-1** и устроили настоящую мужскую «зарубу», вполне соответствующую статусу решающей встречи. Счёт откры-

ли волжане, выиграв первый конкурс бег с мячом с незначительным преимуществом — 6:4. Во втором упражнении — прыжки с мячом, зажатом между ног, — победу с таким же счётом праздновали их соперники. Всё решалось в третьем виде программы, так называемом «паучке» — беге на четвереньках ногами вперёд. И там до поры до времени сохранялся паритет. Лишь при счёте 4:4 команда Приволжья выиграла два следующих подряд эпизода и завоевала первое место.

«Перед этими соревнованиями мы очень напряжённо работали на сборах, тренировались по четыре-пять раз в день, — рассказал спортсмен команды ПФО-1 Герман Егоров. — Разбирали все упражнения. Самой тяжёлой сегодня была первая встреча. Ну а когда выиграли, дальше пошло как по маслу. Думаю, нам вполне по силам одержать победу и в общем зачёте».

У девочек за лидерство боролись команды ЮФО-1 и ЦФО-1. Стартовый конкурс «крабик» — бег на четвереньках боком вдоль каната — южанки выиграли легко — 7:3. Во втором раунде, беге с мячом, команда Центра сначала повела в счёте, но спортсменки ЮФО взяли ситуацию в свои руки и довели её до победного.

«Сначала получалось не всё, — призналась участница команды ЮФО-1 Александра Бабина. — Только общими усилиями мы смогли достичь первого места. В финале нам немного повезло с жеребьёвкой: попались те упражнения, к которым мы были хорошо готовы».

Третье место у мальчиков заняла команда ЮФО-1, а у девочек — ЦФО-2.

Второй этап соревнований состоял из двух частей. В утренней части прошёл турнир по демонстрации техники 4 Кю. Команды выступали



Упражнение «крабик» — ходьба на четвереньках боком вдоль каната

в четыре пары спортсменов, в один круг, по итогам которого были названы победители и призёры. По времени этот этап получился самым компактным: на выявление

сильнейших спортсмены затратили немногим более двух часов. Как у мальчиков, так и у девочек лучшими стали хозяева турнира — спортсмены клуба «Патриот».





Перед каждым этапом эстафеты — жеребьёвка



Финал в борьбе у мальчиков

«Особенность таких комплексных турниров заключается в том, что на разных этапах сильнейшими становятся разные команды, которые лучше готовы к тому или иному элементу программы, — рассказал судья из города Полярные Зори Мурманской области Виталий Бланарь, который в Новороссийске выступал в роли комментатора на YouTube-канале ФДР. — Тем не менее сама по себе необходимость соревнований по КАТА у меня сомнений не вызывает. Спортсмены учатся стоять ровно, держать классический захват, бороться в высокой стойке, на что в последнее время активно обращают внимание судьи, в том числе на международных турнирах. Во время турнира по олимпийской борьбе ребята часто используют те же приёмы, которые до этого показывали во время демонстрации техники, а значит, они хорошо усвоили уроки КАТА».

Второе место у мальчиков заняла команда УФО. На третьем — ЮФО-2, причём за право подняться на пьедестал почёта южане участвовали в перебарывании против команды СЗФО. У девочек на втором месте — ЦФО-2, на третьем — ЮФО-1.

После перерыва стартовал третий этап — состязания по олимпийскому дзюдо. По регламенту Всероссийских соревнований его можно было назвать решающим: в случае равенства очков преимущество получала команда, показавшая более высокие результаты именно в борьбе. И в состязаниях девочек к этому правилу пришлось прибегнуть.

До конца дня определились участники полуфиналов и утешительных встреч, которые прошли на следующий день. Как и положено, с каждым этапом накал борьбы повышался, вместе с ним возрастало число встреч, переходящих в «голден-скор», и просмотров спор-

ных эпизодов на видеоповторе. Об уровне борьбы красноречивее всего говорил тот факт, что в финале у девочек победитель стал известен лишь в последней, десятой встрече, а у мальчиков — и вовсе был определён по дополнительным показателям.

По мнению главного судьи соревнований Александра Мохирева, дебютировавшего в этой роли на турнирах федерального уровня, «арбитры часто обращались к видеоповтору под давлением тренеров, а те, в свою очередь, не всегда сдерживали свои эмоции. Тем не менее в большинстве случаев решение судей после просмотра подтверждало правоту рефери на татами, что говорит о высоком качестве судейства. Уровень участников я тоже оцениваю высоко. Спортсмены, особенно из команд-лидеров, порой демонстрировали такие приёмы, которые не стыдно показать и во взрослом дзюдо».

В финале состязаний мальчиков встретились команды ЦФО-2 и ЮФО-1. Волевою победой одержали ЦФО-2, хотя начало казалось многообещающим для южан: они с ходу вырвались вперёд — 3:0. Команда Центра сумела сравнять счёт, хотя справедливости ради скажем, что один балл получила автоматом из-за отсутствия у соперников участника в одной из весовых категорий. Уступив ещё один раз при счёте 3:4, дзюдоисты из ЦФО-2 восстановили паритет, а затем и вышли вперёд — 5:4. Одним из тех, кто сумел переломить ход встречи, стал Зураби Турманидзе. Его победа в драматичной встрече, во время которой оба соперника получили небольшие травмы, сделала счёт 4:4.

«Боролся через боль, — признался Зураби. — Думаю, что мне помогло чувство долга. Для меня этот пое-

Президент Федерации дзюдо Краснодарского края Рудольф Бабоян и вице-президент Федерации самбо и дзюдо Новороссийска Сергей Фомин



Разбор сложных моментов посредством видеоповтора



Борьба в разгаре



Представительницы команды ЦФО-2, занявшие третье место в турнире по олимпийскому дзюдо



Подарок клубу «Патриот» от Федерации дзюдо «Урал — Западная Сибирь»



«Веселые старты» — не профильная для дзюдо дисциплина, но проходят они захватывающе



Сфотографироваться с Андреем Рожковым хотели все

динока в финале стал самым сложным, а вот ребята говорят, что для них труднее всего было в полуфинале против ПФО-2. Состязания показали, что мне надо больше работать над захватами: выяснилось, что это моё слабое место».

Хотя в последнем поединке дзюдоисты Юга снова отыгрались, по регламенту турнира первое место получили их соперники за счёт более высокого качества борьбы, то есть процента побед, одержанных благодаря оценкам, а не замечаниям. Команде ЦФО-2 из-за неудачного выступления в демонстрации техники не удалось попасть на пьедестал в общем зачёте.

Третье место заняла команда ЦФО-3, которая, в малом финале уступая ПФО-1 со счётом 2:3, выиграла четыре встречи подряд и одержала победу — 6:4. В общем зачёте лучшей стала команда ПФО-1 — победители турнира по ОФП: Герман Егоров и компания сдержали слово. На втором

месте — ЮФО-1. Замкнул тройку клуб «Патриот».

У девочек за победу в финале соревнований по олимпийскому дзюдо боролись сборные ПФО-1 и ЦФО-3. Команда Поволжья вырвалась вперёд — 3:1, но ЦФО-3 ликвидировал отставание. Когда счёт в очередной раз сравнялся и стал 4:4, волжанки смогли одержать подряд две победы — 6:4. Пятый балл принесла подругам стерлитамакская спортсменка Эвелина Давлетбаева — обладательница уникального результата: ни в турнире по ОФП, ни в борьбе она не проиграла ни одного единоборства.

«Очень важно перед выступлением настроиться, не обращать ни на что внимание, делать то, что должна, — считает Эвелина. — Жаль, что командного духа нам не хватило на то, чтобы выиграть общий зачёт».

Третьей в итоге стала команда ЦФО-2, с таким же счётом победившая ЮФО-1. Как оказалось впоследствии, в этом противостоянии ре-

шилась судьба итогового «золота» у девочек.

Команда ЦФО-2, которая стабильнее всех прошла по турниру и попала на пьедестал в каждой дисциплине, заняла итоговое первое место. Команда ЮФО-1, победитель турнира по ОФП, набрала равное количество очков с ЦФО-2, но в борьбе оказалась на одну строчку ниже. Третье место в итоговом протоколе заняла команда ПФО-1, выигравшая турнир по борьбе. Подняться выше ей не дали низкие результаты в демонстрации техники.

В новороссийский спорткомплекс «Патриот» большое дзюдо этим летом ещё вернётся. 28 августа на татами Дворца имени Андрея Фомина второй раз подряд пройдёт Чемпионат России среди клубов, о котором мы обязательно расскажем в следующем номере.

Текст Алексея ПОЛЯКОВА (ФДР)
Фото Алексея ПОЛЯКОВА (ФДР)
и Натальи САМОФАЛ (Новороссийск)



ПАМЯТНЫЙ ТУРНИР В САНКТ-ПЕТЕРБУРГЕ



*Александр Беглов огласил
приветствие Президента РФ
к участникам турнира*

НАПУТСТВОВАННЫЕ СЛОВАМИ ИЗ ПРИВЕТСТВИЯ ПРЕЗИДЕНТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ ВЛАДИМИРА ПУТИНА, КОТОРОЕ ОГЛАСИЛ НА ЦЕРЕМОНИИ ОТКРЫТИЯ ГУБЕРНАТОР САНКТ-ПЕТЕРБУРГА АЛЕКСАНДР БЕГЛОВ, 550 ЮНЫХ ДЗЮДОИСТОВ 2007-2008 ГОДОВ РОЖДЕНИЯ ИЗ ДЕВЯТИ ФЕДЕРАЛЬНЫХ ОКРУГОВ СТРАНЫ — 27 РОССИЙСКИХ РЕГИОНОВ, А ТАКЖЕ ГОСТИ ИЗ ДОНЕЦКОЙ НАРОДНОЙ РЕСПУБЛИКИ РАЗЫГРАЛИ НАГРАДЫ ИЗ ШЕСТНАДЦАТИ КОМПЛЕКТОВ — ДЕВЯТИ У ЮНОШЕЙ И СЕМИ У ДЕВУШЕК.

Турнир, по традиции проводимый в день рождения прославленного отечественного тренера Анатолия Рахлина 23 мая, имел девятый порядковый номер. Примечательно, что его история не была прервана даже в пандемию. Правда, в 2020-м он состоялся не в мае, а осенью. В 2021 году мемориал Рахлина был включён в Единый календарный план Министерства спорта Российской Федерации и получил новый статус и новое имя — Всероссийские соревнования по дзюдо «Кубок Анатолия Рахлина», а также стал частью спортивной программы Петербургского Международного экономического форума.

«В 15 лет, когда перед юным спортсменом стоит вопрос выбо-



Красочное открытие



Участники турнира





Андрей Холоднов передал Михаилу Рахлину поздравление от МФД в связи с 50-летием Клуба

ра жизненного пути, необходимо иметь возможность проверить себя на соревнованиях высокого уровня, и очень важен правильный пример. Всё это в полной мере сочетается в турнире памяти выдающегося тренера и гражданина Анатолия Рахлина», — отметил гость состязаний врио директора Центра спортивной подготовки сборных России Георгий Брюсов.

Добрые слова участникам передал руководитель Федерации дзюдо России Василий Анисимов, чьё приветствие зачитал глава петербургской Федерации дзюдо Михаил Рахлин, один из известных воспитанников Анатолия Рахлина первый заместитель Председателя Совета Федерации Федерального Собрания РФ Андрей Турчак и сам Михаил Рахлин. Красочное открытие с

летающими гимнастами, песочным шоу с историей петербургского наставника на большом экране и, конечно же, песней о Тренере, исполненной внуками Анатолия Семёновича — Дианой и Мишей, было органичной частью большого спортивного праздника, который продолжился жарким соперничеством юных спортсменов на семи татами.

Губернатор Санкт-Петербурга в ходе торжественной части вручил государственные награды за заслуги в развитии физической культуры и спорта, активную общественную деятельность пяти ведущим петербургским спортсменам и тренерам, в числе которых были спортсменки «Клуба Дзюдо Турбостроитель», члены сборной России по дзюдо Алёна Прокопенко и Пари Суракатова, которые получили медали ордена «За заслуги перед Отечеством» II степени. Ещё пять представителей спортивной школы по дзюдо имени Анатолия Рахлина из числа администрации, партнёров и попечителей получили из рук Александра Беглова благодарности и почётные грамоты губернатора Санкт-Петербурга.

В итоге многочасовой борьбы были определены победители и призёры турнира. Как и в прошлом году, лидерами по количеству завоёванных медалей вновь стали дзюдоисты из Санкт-Петербурга — воспитанники спортивных школ и клубов города. На их счету восемнадцать наград. На втором месте с тринадцатью наградами спортсмены из Московской области. Замыкают тройку лидеров представители Уральского Федерального округа с восемью медалями и Северо-Западного региона с семью наградами. Хорошую подготовку и, как следствие, медальный результат продемонстрировали спортсмены из ДНР, завоевавшие пять наград.



Михаил Рахлин на открытии состязаний

«При условии стабилизации эпидемиологической обстановки юбилейный турнир пройдёт в 2021 году под эгидой ПМЭФ в международном формате, — сообщил

президент Федерации дзюдо Санкт-Петербурга и «Клуба Дзюдо Турбостроитель» Михаил Рахлин. — Из года в год мы стремимся к тому, чтобы организовать и провести

турнир Рахлина на высоком уровне. Для меня очень важно, чтобы в рамках сценария соревнования были одинаково безупречно реализованы две составляющие: спортивная и



Петербургские тренеры, спортсмены и специалисты, получившие госнаграды из рук губернатора



зрелищная. Эти две составляющие вместе работают на развитие вида спорта, влияют на его популярность. Наш турнир — это прежде всего спортивный праздник для детей, их тренеров и родителей. В этом году мы отлично справились с каждой из поставленных задач: сильнейшие спортсмены в данной возрастной группе определились, праздник состоялся».

«С каждым годом турнир Анатолия Рахлина набирает силу, становится масштабнее. Бесспорно, это заслуга его основателей и организаторов, — считает олимпийский чемпион Тагир Хайбулаев. — Благодаря им, их грамотной работе локальный детский турнир за девять лет приобрёл статусность. А участие в престижном турнире — это впечатление на всю жизнь и, что важно, ценный практический опыт, который в будущем поможет спортсменам увереннее чувствовать себя на татами на других серьёзных соревнованиях. Сегодня «Кубок Анатолия Рахлина» — это спортивный праздник, событие, которое ждут, в котором хотят участвовать. В мае в Петербург съезжаются дзюдоисты не только из регионов, но и со всего мира. Приятно, что первые лица страны и города неоднократно бывали гостями «Кубка Анатолия Рахлина», повышая таким образом его значимость для российского спорта».

На вершину пьедестала в Санкт-Петербурге поднялись: Демид Елькин (38 кг из ХМАО), Саид Аллахвердиев (42 кг из Москвы), Александр Сидоренко (46 кг из школы им. А.С. Рахлина Санкт-Петербурга), Энвер Османов (50 кг из Крыма), Павел Абян (55 кг из Московской области), Илья и Владимир Богдановы (соответственно 60 кг и 66 кг из Ленинградской области), Альберт Меликсетян (73 кг из Самарской обла-



Победитель с тренером и друзьями по команде



Тренер поддержит всегда

сти) и Андрей Головин (свыше 73 кг из Санкт-Петербурга) — у юношей, Амелия Даудлабагамаева (40 кг из

Санкт-Петербурга), Вероника Марущак (44 кг), Эвелина Босиек (48 кг) и Елизавета Митюхина (63 кг) из

Московской области, Дарья Купцова (52 кг из школы им. А.С. Рахлина Санкт-Петербурга), Злата Севастья-



Финал категории 42 кг



Призёры «Кубка Рахлина»-2021

нова (57 кг из Мурманской области) и Анна Петрунина (свыше 63 кг из Саратовской области).

Все медалисты получили из рук почётных гостей состязаний уникальные «награды с выгравированными именами обладателей.

«Каждая медаль — это память о месте победы, — считает организатор состязаний рефери олимпийской категории Евгений Рахлин. — Всё должно быть индивидуально. Как в дзюдо, ни одна встреча не похожа на другую, так

и в остальном должно быть так же. Будем считать себя флагами. Мы город трёх революций и хотя, конечно, не совершаем революцию в дзюдо, но делаем революцию в дзюдо, но делаем революцию, к чему должны стремиться все, кто любит наш спорт. На мой взгляд, турнир-2021 по-настоящему удался! Он получился мощным во всех отношениях. И, что немаловажно, недолгий. Мы порой стремимся к количеству, потом останавливаемся, потому что понимаем, что качество

важнее. Наш турнир открыт для всех. С каждым соревнованием ошибок становится всё меньше и меньше. Участники борются в хорошем зале, на хорошем татами, с хорошим судейством, а на следующий день на набарываниях имеют возможность реализовать себя и те, кому эти соревнования не удалось. Так, один из тренеров говорил своему спортсмену: найди того, кто у тебя выиграл, найди этого чемпиона и покажи ему сегодня себя настоящего.



Накал борьбы как у взрослых

В Петербурге проводятся турниры, охватывающие все возрастные категории: есть соревнования для взрослых, соревнования для юниоров до 21 года, есть командный турнир памяти Героя Советского Союза Василия Петрова до 18 лет. А «Кубок Анатолия Рахлина» собирает следующий возраст, который подготавливает ребят к очередной более взрослой ступени. Получается, что мы накачиваем, ведём детей этапами спортивного взросления и помогаем уверенно переходить из одного возраста в другой. Изначально «Кубок Анатолия Рахлина» был чисто петербургским стартом — сейчас он абсолютно всероссийский. Самым представительным стал седьмой турнир. В нём приняло участие более 700 человек. Было много иностранных команд. Они с удовольствием принимают участие в стартах до 15 лет, а на более юные возрасты не едут, потому что за границей так не форсируют подготовку детей, как у нас. Категория до 15 лет — это очень гармоничный возраст: занимающихся ещё очень много, и они пока не сильно травмированы. Надеюсь, что все ныне действующие ограничения в правилах будут сдерживать рост травматизма и позволят участникам оставаться в спорте здоровыми как можно дольше».

«Кубок Анатолия Рахлина» традиционно завершился тренировочным лагерем, который состоялся во Дворце спорта «Юбилейный» в понедельник 24 мая. А ещё через день организаторы начали подготовку к следующему, юбилейному, десятому по счёту «Кубку Анатолия Рахлина», который пройдёт через год, 23 мая 2022 года.

Текст и фото Марины МАЙОРОВОЙ, ФДР
(с использованием материалов
Федерации дзюдо Санкт-Петербурга)



Награждение медалистов
провёл прославленный
дзюдоист Башир Вараев



Евгений Рахлин награждает медалистов турнира



Чемпионка из «Турбостроителя» с тренером



Пьедестал почёта в категории 73 кг и делегация Чеченской Республики

МОЛОДЁЖНОЕ ПЕРВЕНСТВО РОССИИ В МУРМАНСКЕ

ПЕРВЕНСТВО СТРАНЫ СРЕДИ СПОРТСМЕНОВ В ВОЗРАСТЕ ДО 23 ЛЕТ ПРОШЛО С 18 ПО 20 ИЮНЯ В МУРМАНСКОМ ЛЕГКОАТЛЕТИЧЕСКОМ МАНЕЖЕ.

В каком-то смысле эти состязания в столице русской Арктики состоялись со второй попытки. Мурманск должен был стать местом проведения одного из первенств 2020 года, но они были отменены из-за пандемии коронавируса. Как только соревновательный календарь возобновился, спортивные власти области «подняли» свою прошлогоднюю заявку.

В целом стоит отметить ту поддержку, которую администрация оказывала в проведении турнира местной федерации дзюдо. На пресс-конференции, посвящённой открытию Первенства, министр спорта Мурманской области Светлана Наумова сказала: «Это большое спортивное событие для всей страны и особенно для нашего региона. Первенство России по дзюдо стало первым стартом столь

высокого уровня после ковидной паузы. Я буду рекомендовать представителям федераций по другим видам спорта ознакомиться с тем, как к организации соревнований относятся в дзюдо».

На состязаниях побывал губернатор области Андрей Чибис. Приветствуя участников, он отметил высокий уровень борьбы и боевой настрой спортсменов.

Особенно приятное впечатление оставил зал: большая площадь манежа позволила разместить в одном объёме и соревновательную, и ре-



Губернатор Мурманской области Андрей Чибис



Валентин Хабиров вручил благодарность Министру спорта Мурманской области Светлане Наумовой

петиционную зоны, а обилие света из больших окон сыграло на пользу телевизионной картинке.

Досадный факт: в Первенстве не выступал ни один представитель Мурманской области. Президент областной Федерации дзюдо Ринат Назмутдинов объяснил это тем, что многие спортсмены вместе с семьями покидают регион по наступлении совершеннолетия. При этом детское дзюдо в области развивается достаточно активно: ребята участвуют в соревнованиях как в России, так и в соседних скандинавских странах. *«У нас даже возникли сложности с привлечением волонтеров на турнир: настолько много наших детей летом занимаются на юге страны в тренировочных лагерях. Большую помощь оказал родительский комитет»,* — рассказал Назмутдинов.

Награды Первенства разыграли 411 дзюдоистов: 261 спортсмен и 150 спортсменок. Самую большую делегацию прислал в Мурманск Уральский федеральный округ; в её состав вошли 74 человека. На втором месте с большим отрывом Южный округ — 57 атлетов, а на третьем Северный Кавказ — 55.

«Спасибо, что приехали к нам на север летом, когда большинство



Благодарность Президенту Федерации дзюдо Мурманской области Ринату Назмутдинову



людей едет на юг», — поприветствовал на жеребьёвке тренеров команд Ринат Назмутдинов.

«Зато все мы теперь в каком-то смысле покорители Арктики», — ответил спортивный директор Федерации дзюдо России Кирилл Денисов.

Среди участников было 125 мастеров спорта и 275 кандидатов в мастера. По мнению главного судьи соревнований Расима Закирова, такое количество спортсменов со званиями указывает на высокий уровень турнира.

При этом, как рассказал старший тренер сборной юниорок Владимир Дегтярёв, часть представителей этой возрастной группы сейчас помогают на сборах своим товарищам из олимпийской команды.

«Тренерский штаб планирует дать молодёжи шанс проявить себя на августовском Кубке Европы в Оренбурге. Этот старт позволит наставникам команд в значительной мере очертить круг участников ноябрьского молодёжного Первенства Европы, которое должно пройти в Будапеште», — сказал Дегтярёв.

Интересно, что в женском турнире Первенства России все лидеры подтвердили свой класс, добившись наград, а в мужском на первые роли вышли тёмные лошадки, которым успех не предсказывал никто. Самой большой неожиданностью для многих специалистов стали четыре золотых медали, завоёванные представителями сборной Москвы.

Первым столичным чемпионом стал **Малик КАРМОВ**, выигравший с преимуществом в «ваза-ари» в финале категории **60 кг** у **Армана Гамбаряна**, выступавшего за Краснодарский край.

«Несмотря на то, что не все лидеры веса приняли участие в Первенстве, для меня оно получилось



Финал категории 60 кг: Кармов — Гамбарян

тяжёлым. Особенно поразило то, насколько упорно боролся соперник по финалу Гамбарян. Я рад первому «золоту», ведь до этого дня побед на соревнованиях высокого уровня у меня не было. Спасибо тренерам — Александру Бобылеву и Дмитрию Кабанову», — сказал Малик Кармов.

Ещё одно «золото» Москве в категории **81 кг** принёс **Егор СУХОПАРОВ**, победа которого стала неожиданностью не только для тренеров сборной, но и для самого Егора, который вышел на татами через полтора месяца после серьёзной

травмы. В финале против **Адама Цечоева** (Ингушетия) Сухопаров довёл дело до «голден скоры», где на четвёртой минуте, усыпив бдительность соперника, совершил победный бросок.

«Готовился и восстанавливался я в ускоренном режиме», — рассказал Сухопаров. — *Изначально мы с тренерами нацеливались на «бронзу», тем более что в полуфинале мне достался очень сложный соперник — Елбакиев, у которого есть «бронза» взрослого «Гран-при». А уж когда я вышел в финал, понял: надо брать первое место. Очень*



Егор Сухопаров побеждает Адама Цечоева в финале категории 81 кг



Золотой медалист
Первенства
Давид Бабаян

москowie) и **Савелий Пархомин**. Более опытный Каниковский, победитель юношеской Европы-2018, без особого труда взял верх над соперником. Надо отметить, что в апреле Матвей одержал победу на Всероссийских соревнованиях среди юниоров до 21 года в Армавире, приравненных к первенству страны, одержав в финале победу также над спортсменом из Москвы Иосифом Симиным.

«У нас в зале тренируются в основном ребята тяжёлых категорий, — рассказал Каниковский. — Друг на друге растём. С Савелием тоже друг друга хорошо знаем».

Четвёртую награду высшей пробы в столичную копилку положил чемпион Европы среди юношей, призёр юниорских первенств Европы и мира москвич **Давид БАБАЯН**. В финале категории свыше 100 кг его соперником стал медалист первенств

рад возможности попробовать себя в сборной России».

Вышеупомянутый Елбакиев (Московская область — Северная Осетия) поднялся на третью ступень пьедестала Первенства, победив в

поединках за «бронзу» Александра Дурнояна (Краснодарский край).

«Золото» в весовой категории **100 кг** разыграли два московских спортсмена — **Матвей КАНИКОВСКИЙ** (выступающий также за Под-



Финал в мужском супертяже:
Ендовицкий — Бабаян

Европы до 18 лет и 21 года **Валерий Ендовицкий** (Краснодарский край). Высокий, длиннорукий и довольно стройный Ендовицкий с первых минут задал такой темп, который коре-настому Бабаяну выдерживать было непросто — он получил два «шидо». Но когда соперник стал уставать, Давид, что называется, дождался своего шанса. Бросок — «ваза-ари» и — победа, так как на табло шли последние секунды, и времени на ответ у Ендовицкого не осталось.

«Когда борешься с таким великаном, надо перекраивать всю тактику, тем более что в предварительке все соперники были примерно моей комплекции, — признался Давид Бабаян. — Своё выступление оцениваю на «удовлетворительно»: надо работать над функциональной готовностью. Но всё равно рад, что одержал победу на



*Руфат Алескеров (66 кг)
с тренером
Александром Ридным*

крупных соревнованиях после довольно большого перерыва».

В весе **66 кг** в финале встретились атлеты с похожими фамилиями: **Руфат АЛЕСКЕРОВ** (Красноярский край) и **Майндур Алискантов**

(Дагестан). Руфат с самого начала выглядел активнее и увереннее соперника и в итоге зрелищным броском добился «киппона».

«Борьба была равной, — прокомментировал финал Алеске-



В финале категории 66 кг встретились борцы с похожими фамилиями — Алескеров и Алискантов

Агаян — Ахмаров. Встреча за «золото»



ров. — Но результативный бросок мне удался первому. Намного сложнее был полуфинал: я проигрывал два «шидо» и еле-еле вырвал победу. Подготовиться к турниру мне помог тренер Алек-

сандр Ридный и команда Красноярского края».

В категории **73 кг** лучшим стал **Хамзат АХМАРОВ** (Чеченская Республика), взявший верх в решающем поединке над **Арменом Агая-**

НОМ, выступающим за Московскую область и Санкт-Петербург.

«У нас очень сложный вес. Много ребят с международным опытом. Армена знаю давно, седьмой раз боролся, поэтому победить его было сложно. Сегодня помогла физика: к концу борьбы я меньше устал», — рассказал Хамзат.

«Бронзу» Мурманска завоевали чемпион юниорского «мира» кубанец Казбек Нагучев, которого называли главным фаворитом турнира, и ещё один представитель Чечни Апти Заурбеков. К слову, в следующем весе третье место поделили ещё два земляка Заурбекова — Абу-бакар Гайтукаев и Турпал Сатаев.

«Золото» же в весе **90 кг** оспаривали **Егор АНДОНИ** (Санкт-Петербург) и **Андрей Уваров** (Москва). Соперники начали встречу столь вяло, что за минуту с небольшим получили по



Схватка за «золото» в весе 90 кг



Алина Сергеева —
за секунду до «золота»

два «шидо» — за уход от захвата и пассивность. Стало очевидно, что исход встречи скорее всего решит третья жёлтая карточка. Её в итоге получил спортсмен из Москвы.

«Все схватки дня были очень тяжёлыми, поэтому сил на финал осталось немного, — сказал Андо-ни. — Кроме того, в моём арсенале пока недостаточно бросков, и ближайшие месяцы я планирую посвятить его пополнению.»

У девушек на вершину пьедестала почёта в Мурманске пять раз поднимались представительницы регионов Уральского федерального округа, по два раза — спортсменки из Свердловской и Челябинской областей и один раз — из Тюменской.

Алина СЕРГЕЕВА (48 кг, Тюменская область) записала на свой счёт второе подряд «золото» молодёжного Первенства России.



Малый финал категории 48 кг: Семиколенова — Борисова

В финале она одолела выступающую за Санкт-Петербург и Саратовскую область **Глафиру Борисову**, в апреле выигравшую Всероссийские соревнования среди juniорок до 21 года.

«Не хотелось снижать планку, — призналась Алина Сергеева. — Я чувствовала большую ответственность и очень волновалась, оттого что практически целый год нигде не выступала. Впрочем, в прошлый раз выиграть было ещё тяжелее: Первенство проходило в Тюмени, а в своём зале у меня начинается мандраж. В Мурманске бороться было нелегко. Особенно в финале: соперница попала серьёзная, мы с Глафирой в последние пару лет боролись почти на всех турнирах. Сегодня я постаралась показать всё, на что способна.»

Третье место заняли старшая сестра Глафиры Борисовой **Ольга** и **Аина Моисеева** (Свердловская область — Якутия).

В категории **52 кг** победу одержала **Дарья КАШИНА**, выступающая за Свердловскую область. Даша недавно перешла из веса 57 кг, также как и её титулованная соперница по финалу **Лилия Нугаева** (Саратовская область), в марте выигравшая Открытый турнир в Актау в составе взрослой сборной России. Победу Кашиной принёс молниеносный бросок на «иппон» в самом начале поединка.

«Мне помогло то, что я Лилю давно знаю и была готова к её верхнему захвату, — раскрыла секрет победы Кашина. — В новом весе пока немного непривычно, но чувствую я себя хорошо. Хотя соперницы тут все непростые: Татьяна Цыганкова, Карина Ефимова — побеждали на разных первенствах. В Мурманске я решила выигрывать тактически, и физи-

ка мне помогла — «голден-скоры» меня не пугают».

В категории **57 кг** впервые в карьере лучшей стала самарская дзюдоистка **Вита МАЙДАНИК**. В финале, продолжавшемся почти четверть часа, её соперница Ирина Зуева из Челябинской области собрала три «шидо».

«Это моя первая медаль, — радовалась Вита. — Никогда ранее пьедестал не покорялся, а тут сразу «золото». Финал получился очень тяжёлым, тем более что с Ирой Зуевой мы друг друга прекрасно знаем: в сборной тренируемся в паре. Видимо, мне удалось проявить характер».

Опытная **Дали ЛИЛУАШВИЛИ** (Свердловская область), участни-



Малый финал категории 52 кг: Красилова — Цыганкова



Схватка за титул чемпионки в весе 57 кг: Зуева против Майданик



Решающая встреча в категории 70 кг: Храмойкина — Сенаторова



В атаке Дина Гизатулина (78 кг)

ца командного Чемпионата мира в Будапеште и «Большого шлема» в Казани, тоже сменила категорию на меньшую, перешла в категорию **63 кг**. В финале Дали должна была бороться с представляющей Хакасию и Томскую область Александрой Аскаровой, но она была снята врачом из-за травмы.

«Честно — недовольна собой, — критически оценила борьбу Лилуашвили. — Я полтора года не боролась в 63 кг. Да и устала после Чемпионата мира: тело плохо слушается. Соперницы в этом весе очень сильные, особенно Гончарова, с которой я боролась в первом круге. Раньше мы вместе выступали за юниорскую сборную. Жаль, что финал не состоялся. От всей души желаю Саше выздоровления».

Победительницей в весе **70 кг** стала алтайская дзюдоистка **Дарья ХРАМОЙКИНА**. В финале против **Веры Сенаторовой** (Свердловская область) она выполнила бросок на «ваза-ари» уже на первой минуте, после чего ушла в оборону и спокойно продержалась до гонга.

«Труд, упорные тренировки — вот основа результата. Самым сложным оказался полуфинал, в котором, проигрывая «ваза-ари», я смогла отыгаться и победить», — призналась Храмойкина.

Высшую награду в категории **78 кг** завоевала **Дина ГИЗАТУЛИНА** из Челябинской области. В финале она активностью подавила соперницу — **Надежду Татарченко** (Свердловская область — Якутия), вынудив судей трижды назначить той «шидо».

«С Надеждой мы совсем недавно встретились в финале Первенства Уральского ФО, — вспомнила Гизатулина. — Тогда у неё было два «шидо», но в конце встречи она смогла обыграть меня «иппоном».

Теперь я решила бороться аккуратнее — и вот результат».

В финале женского супертяжа встретились **Анастасия ХОЛОДИЛИНА** (Челябинская область) и **Альфия Дашкина** (Самарская область). В этой схватке лидером выглядела Холодилина, которая старше своей соперницы на два года и уже имеет опыт борьбы на международных состязаниях. Победу «иппоном» Настя одержала довольно быстро.

«Это моё второе «золото» после триумфа на юношеской «России» в 2017 году, — поделилась Анастасия. — Сегодняшняя победа далась намного сложнее, потому что все соперницы выросли и прибавили в мастерстве раз в пять. Помог опыт выступления на «Большом шлеме» в Казани. Ощущения, когда проходишь контроль кимоно и идешь по тёмному коридору на арену, нельзя сравнить ни с чем. Буду стараться закрепиться в сборной России, чтобы поехать на чемпионат Европы, мира или даже на следующую Олимпиаду».

Медальный зачёт Первенства России с большим отрывом выиграла сборная Москвы, однако в официальном зачёте, который составляется с учётом мест с первого по седьмое, результаты у юниоров получились другими: лидером среди федеральных округов стал Северный Кавказ, а среди регионов — Чеченская Республика. У девушек лучшими ожидаемо оказались Урал и Свердловская область. В неофициальном зачёте, объединяющем результаты мужских и женских команд, также первенствовали уральцы.

«Не первый раз приезжаю на турнир в Россию. Организация у вас всегда на высшем уровне! В Мурманске я почувствовал



*Анастасия Холодилина
(свыше 78 кг)*



*Поздравление от
олимпийской медалистки
дорогого стоит.
Любовь Брулетова
и Анастасия Холодилина*

себя как на чемпионате Европы. Что касается работы коллег, то я также оцениваю её высоко. Конечно, были ошибки, иногда требовалось и моё участие, но это нормальный, рабочий мо-

мент», — подвёл итог один из зарубежных супервайзеров турнира, судья международной категории из Азербайджана Азер Шихалиев.

Текст и фото Алексея ПОЛЯКОВА (ФДР)

Мастер-класс по игре
на японских барабанах



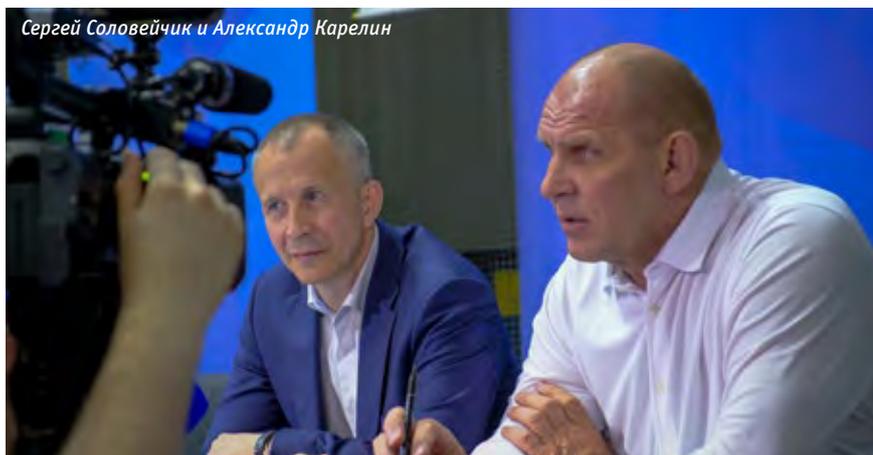
«ЕВРОПЕЙСКАЯ ШКОЛЬНАЯ ЛИГА ДЗЮДО» В ПОДМОСКОВЬЕ

В конце мая в Сергиевом Посаде состоялся российский этап Европейской школьной лиги дзюдо.

Проект «Школьная лига дзюдо» рассчитан на детей, которые изучают дзюдо в рамках школьных уроков физической культуры или на внеклассных занятиях, но не занимаются им на профессиональном уровне. Главная цель проекта — продвижение дзюдо как вида спорта, наиболее полезного для оздоровительных занятий. В России «Школьная лига дзюдо» проходит при поддержке Европейского союза дзюдо, Федерации дзюдо России, Международной федерации школьного спорта и Общественно-государственного физкультурно-спортивного объединения «Юность России».

«В первую очередь это образовательный проект, — рассказал Сергей Соловейчик, президент Европейского союза дзюдо (ЕСД), под эгидой которого проводится Школьная лига. — Если кто-то из его участников перейдёт в спортивную школу, будет прекрасно, но гораздо важнее то, что, окончив

Сергей Соловейчик и Александр Карелин





Автограф кумира — прямо на поясе



Команда МБОУ СОШ-19 из Пензы
на памятном фото с именитыми спортсменами



Выступление ансамбля японских барабанов — один из сюрпризов от организаторов

ло уже федеральный статус, собрав больше ста детей из двенадцати школ Оренбургской, Челябинской, Костромской, Липецкой, Волгоградской, Московской областей, Республики Карелия и Ханты-Мансийского автономного округа.

Подмосковный Сергиев Посад, по праву считающийся одной из жемчужин Золотого кольца России, впервые принял мероприятие такого уровня. Тем не менее у Европейского союза дзюдо город давно находится на особом счету. Местный клуб «Каскад», возглавляемый Юрием Крищуком, является пионером семейного дзюдо в России и неоднократно признавался лучшим на континенте. Поэтому выбор места для проведения российского финала совсем не случаен.

За день до соревнований школьной Евролиги, пока её участники готовились к турниру и знакомились

школу обычную, они получат полное право сказать: «Я занимался дзюдо». Поэтому и формат турнира мы выбрали командный, он лучше способствует массовости».

Первый, пилотный турнир лиги в России прошёл ещё до ковидной

пандемии — в январе прошлого года в подмосковном Одинцове. Участие в нём приняли мальчишки и девчонки из Москвы и Московской области (см. «Бюллетень российского дзюдо» №1 за 2020 год). Во второй раз мероприятие получи-



«Я следующий»



На одной из эстафет



на экскурсиях с достопримечательностями древнего русского города, клуб отметил своё тридцатилетие фестивалем семейного дзюдо «Каскад приглашает друзей». Участие в нём приняли больше 350 человек — семьи с детьми со всей России, от

Выборга до Находки. Почётными гостями праздника стали олимпийский чемпион по борьбе Александр Карелин и посол Японии в России Тоёхиса Кодзуки. «Родители и дети вместе занимаются дзюдо — это что-то новое, — отметил

японский дипломат. — Новое, очень важное и необходимое для того, чтобы укрепить связь между детьми и родителями. Я очень рад, что в России дзюдо популярно. Уверен, что у японцев и русских в душе есть что-то общее».



В Посад приехали спортивные семьи со всей страны — от Калининграда до Сахалина



«Мы организовали мероприятие на площадке теннисного центра, — рассказал Юрий Крищук. — Прекрасный зал площадью три тысячи квадратных метров, в котором нашлось место и для четырёх соревновательных тата-

ми, и для разминочной зоны, и для активностей ребят, которые не выступали в состязаниях».

В качестве активностей юным спортсменам организаторы предложили мастер-классы по традиционным для Японии искусствам ори-

гами, суми-э (живописи) и игре на японских барабанах. Кроме того, в зале был большой баннер, на котором каждый мог написать пожелание сверстникам или благодарность организаторам.

Ещё одну активность подготовила Федерация дзюдо России: тренеры юниорской сборной Сергей Самойлович и Камал Хан-Магомедов провели большую разминку — мастер-класс, а после её завершения долго отвечали на вопросы детей и их тренеров, фотографировались с ними и давали автографы.

За награды российского этапа Школьной лиги боролись смешанные команды в возрастных группах Г1 (7-8 лет), Г2 (9-10 лет) и Г3 (11-12 лет). В каждую сборную могли входить мальчики и девочки в любой количественной пропорции, при этом участвовать в выбранной дисциплине от команды могли любые четыре человека. Соревновательная программа включала четыре вида: теорию (вопросы и ответы на знание правил и терминологии дзюдо), демонстрацию техники (ритуалы, передвижения и элементы самостраховки), эстафету и игру в противоборство, — сложность которых увеличивалась в соответствии с возрастной группой. Регламент Лиги не предполагал поединки по правилам олимпийского дзюдо, поэтому в последней дисциплине старшие ребята состязались в отдельных элементах борьбы — захватах и удержаниях, а в группе G2 боролись по правилам сумо, стараясь вытолкнуть соперника с татами или заставить встать на три точки опоры, а самые младшие участники соперничали в игре «захват пояса». Несмотря на упрощённые правила и юный возраст, участники продемонстрировали настоящий спортивный азарт



Участники проекта из клуба «Ичибан» (Челябинск) с Кириллом Денисовым и проводившими мастер-класс Сергеем Самойловичем и Камалом Хан-Магомедовым

и стремление к победе. Судьи после выступления каждой команды подробно анализировали ошибки и недочёты спортсменов, чтобы помочь исправить их в будущем.

В итоге в младшей возрастной группе первенствовала пензенская школа №19, второе место заняли хозяева турнира — сергиево-посадская школа №15, третьей стала команда школы №8 из соседнего с Сергиевым Посадом города Пересвет.

В средней группе «золото» завоевала школа №8 (г. Пересвет), «серебро» — у школы №116 из Челябинска, а «бронза» — у сергиево-посадской школы №15.

Наконец, в старшей группе на высшую ступень пьедестала почёта вновь поднялась команда 19-ой пензенской школы, вторыми стали дзюдоисты из спортивной школы №2 (Костомукша, Республика Карелия), а школьники ещё из одной школы Пензы, №77, замкнули призовую тройку.



Памятные сувениры получили участники семейного проекта

«Россия наряду с Испанией сегодня является пионером проекта «Европейская школьная лига дзюдо», — считает Сергей Соловейчик. — В других странах из-за коронавирусных ограничений подобные мероприятия организовать было невозможно. В Европе Лига вызвала большой интерес. Трансляцию в YouTube смотрели в разных

уголках света. Мы получили множество восторженных отзывов. Есть все основания надеяться, что в будущем году участников станет намного больше, а значит, мы сможем провести и общеевропейский финал, в котором обязательно выступят российские школьники».

Текст и фото Алексея ПОЛЯКОВА (ФДР)



К участию в проекте присоединяются юные дзюдоисты Адыгеи

ПРОЕКТ «ДОШКОЛЬНОЕ ДЗЮДО»

САМЫЕ ЮНЫЕ ДЗЮДОИСТЫ ИЗ ПРОЕКТА «ДОШКОЛЬНОЕ ДЗЮДО» НЕ ОТСТАЮТ ОТ ВЗРОСЛЫХ КОЛЛЕГ — ВЕДУТ НАСЫЩЕННУЮ СПОРТИВНУЮ ЖИЗНЬ, РАСТУТ И РАЗВИВАЮТСЯ.

Весной 2021 года у проекта ФДР по общей физической подготовке для дошкольников с элементами дзюдо появились последователи в Республике Адыгея. В столице республики на базе Майкопского государственного технологического университета и спортивной школы им. Я.К. Коблева в апреле прошло открытое занятие и круглый стол с участием сочинской группы проекта и тренеров из Адыгеи. В мероприятии приняли участие: доктор экономических наук ректор Майкопского технологического университета Саида Куижева, декан экологического факультета, доктор биологических наук, профессор Галина Конова, председатель комитета по физической культуре и спорту Республики Адыгея Мурат Дагужиев,





Организаторы и гости круглого стола в Майкопе





спортивный директор ФДР Кирилл Денисов и другие.

«Мы очень рады, что проект развивается, и местные федерации дзюдо к нему проявляют огромный интерес, — поделилась впечатле-

ниями от мероприятия руководитель департамента развития и популяризации дошкольного дзюдо ФДР Маргарита Романова. — В скором времени мы планируем организовать и провести второй семинар

для тренеров, работающих с дошкольниками. Результаты нашей трёхгодичной работы в черноморской столице уже принесли ощутимые плоды. Методика, используемая на нашей основной площадке, принимается тренерами в других регионах на ура».

«Земля Адыгеи подарила миру множество талантливых дзюдоистов, и сегодня мы готовы растить новую смену, привлекая к занятиям детей с самых ранних лет, — считает директор СШОР по борьбе дзюдо им. Я.К. Коблева Салим Басто. — У нас в республике работает много грамотных тренеров, которые знают специфику работы с дошкольниками. Мы очень заинтересованы в развитии проекта «Дошкольное дзюдо» в Адыгее. Благодарим Федерацию дзюдо России за поддержку инициативы о включении нашей



Салим Басто и Кирилл Денисов



республики в этот перспективный успешный проект».

За три года работы проекта ФДР «Дошкольное дзюдо» его организаторы познакомились со множеством тренеров, настоящих энтузиастов своего дела, занимающихся с детьми дошкольного возраста в разных уголках нашей страны. Одна из них — Татьяна Куратова из Владивостока. Татьяна — мастер спорта по вольной борьбе (двукратная чемпионка России, серебряный призёр первенства Европы), кандидат в мастера спорта по дзюдо и самбо. Из-за серьёзной травмы была вынуждена оставить профессиональный спорт и, будучи студенткой, увлеклась тренерской работой. Сначала, в 2000-м, трудилась на общественных началах, а с 2004-го официально работает

тренером. В Приморском крае она занимается с детьми 4–7 лет.

В настоящее время в четырёх группах Куратовой тренируются 45 дошкольников. Все занятия проходят в игровой форме с использо-

ванием атрибутов и включением заданий на внимание.

«После обучения на семинаре ФДР в феврале 2020 года в Сочи и изучения специальной литературы я пришла к пониманию необходи-



Татьяна Куратова с юными спортсменами из Владивостока

мости разделения занимающихся на группы по возрасту и определения для каждой из них специальных упражнений, — рассказала дальневосточный тренер. — В работе с дошкольниками я настроена на плавный рост результатов юного спортсмена. Считаю, что развивать и закреплять качества надо поэтапно. Мои воспитанники всегда с удовольствием приходят на тренировку, потому что на занятиях мы играем в дзюдо, и в этой игре каждый ребёнок — супергерой. Полученные на занятиях дзюдо навыки очень пригождаются ребятам в школе.

До начала пандемии я не раз участвовала в мастер-классах по дзюдо, которые проводила Федерация дзюдо Приморского края на базе Дальневосточного федерального университета (ДВФУ). Занятия проводил известный японский специалист, профессор Токайского университета обладатель седьмого дана Кенджи Митсумото, работавший со сборными Китая, Дании и Швейцарии. Общение с выдающимся мастером дзюдо дало мне огромный стимул для совершенствования, стремления к профессиональному росту. Надеюсь, что в

Татьяна Куратова
с японскими
мастерами дзюдо



Владивосток





ближайшее время Приморский край станет полноправным участником проекта ФДР по общей физической подготовке с элементами дзюдо для детей дошкольного возраста».

В канун праздника Великой Победы ребята из Сочи по сложившейся традиции поучаствовали в конкурсах рисунка и фотосъемке, посвящённых этому памятному дню. Получилось ярко и интересно.

А в конце мая в Сочи состоялся символический «выпускной» для участников первого набора группы проекта «Дошкольное дзюдо». Ребята, начинавшие первыми в 2018 году постигать благодаря нашей программе увлекательный гибкий путь, в торжественной обстановке получили красивые дипломы и подарки к школе, ведь этим юным дзюдоистам в сентябре предстоит идти в первый класс!

«С этими мальчиками и девочкамы мы прожили три года, насыщенных необычными игровыми тренировками. С ними мы побывали в Санкт-Петербурге, Туле и Грозном, посетили сборы команды России по дзюдо, познакомились со спортсменами и тренерами из разных городов. Мы очень благодарны ребятам и их родителям, которые также являлись неотъемлемой частью нашего замечательного проекта, — считает Маргарита Романова. — Пусть у вас, наших первопроходцев, будет добрым путь, пусть спорт, любительский или профессиональный, всегда остаётся в вашей жизни. Главное, чтобы вы были здоровыми, сильными и счастливыми».

Текст Дарины ГРИБОЕДОВОЙ (Сочи)

Фото Маргариты РОМАНОВОЙ,

Анастасии КАСПЕРАВИЧУС (Сочи),

Александра ЕФРЕМКИНА (Владивосток),

Владимира ГАПОНА (Майкоп)

и Майкопского государственного технологического университета



Участники конференции на общем фото

НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКИЙ ФОРУМ В ЧАЙКОВСКОМ

В АПРЕЛЕ В ПЕРМСКОМ КРАЕ В ЧАЙКОВСКОМ ГОСУДАРСТВЕННОМ ИНСТИТУТЕ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ (ЧГИФК) ПРОШЛА VIII ВСЕРОССИЙСКАЯ НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ «Подготовка единоборцев: ТЕОРИЯ, МЕТОДИКА И ПРАКТИКА». ПРОВЕДЕНИЕ КОНФЕРЕНЦИИ ПОДДЕРЖИВАЛОСЬ ЕВРОПЕЙСКИМ СОЮЗОМ ДЗЮДО (ЕСД) И ФЕДЕРАЦИЕЙ ДЗЮДО РОССИИ (ФДР). НЕСМОТРИ НА ИМЕЮЩИЕСЯ ОГРАНИЧЕНИЯ ИЗ-ЗА ПАНДЕМИИ КОНФЕРЕНЦИЯ ВЫЗВАЛА ОЧЕНЬ БОЛЬШОЙ ИНТЕРЕС В СРЕДЕ СПЕЦИАЛИСТОВ ПО СПОРТИВНЫМ ЕДИНОБОРСТВАМ. В ТЕЧЕНИЕ ДВУХ ДНЕЙ РАБОТЫ В НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКОМ ФОРУМЕ ПРИНЯЛИ УЧАСТИЕ СВЫШЕ ПЯТИСОТ ЧЕЛОВЕК, В ТОМ ЧИСЛЕ ОЧНО 215 И ДИСТАНЦИОННО 130 ЧЕЛОВЕК.

В своём видеоприветствии участникам конференции президент ЕСД Сергей Соловейчик сказал: «Тема подготовки чемпионов актуальна с момента зарождения спорта. Однако девиз ЕСД «Дзюдо — больше, чем спорт» мы должны преподавать так, чтобы дзюдо стало образом жизни молодёжи». Приветствие конференции от президента ФДР Василия Анисимова в онлайн-формате представил спортивный директор Федерации Кирилл Денисов. В об-

ращении отмечена значимость научных знаний и практического опыта для подготовки спортсменов и развития дзюдо в России.

Благодаря совместной работе ЧГИФК, ЕСД и ФДР дзюдо в программе конференции было представлено как никогда широко: нашему виду спорта была посвящена почти половина докладов с разнообразной проблематикой. Среди них доклады руководителя КНГ сборной России по дзюдо Владимира Тимофеева по подготовке спортсменов, специали-

ста сектора массового дзюдо ФДР Ивана Гарлевского по программе дзюдо в школе, французского специалиста нашей сборной Патрика Ру по тренировке юных дзюдоистов, Расима Закирова (Пермь) по паралимпийскому дзюдо, Али Гуляева (Самара) по лицензированию тренеров по дзюдо, Алексея Кондакова (Омск) по использованию координационной лестницы в дзюдо. Все доклады были восприняты публикой с большим интересом и вызвали много вопросов.

Доклад о классификации физнагрузок за столом президиума заслушали Владимир Зибзеев, Фанави Зекрин и Елена Ломакина



Демонстрация теста по оценке двигательных-координационных способностей дзюдоистов с использованием компьютерного стабиланализатора с биологически обратной связью «Стабилан-01-2»



Докладчик Владимир Тимофеев

Самым ярким событием в рамках конференции стало проведение круглого стола «Дзюдо в вузах России: проблемы преподавания и спортивной подготовки студентов». За последние несколько лет, если не десятилетия, подобных форумов у нас не проводилось. Эксперты, участвовавшие в дискуссии, не смогли припомнить, когда такой форум имел место в последний раз. Модераторами выступили: ректор ЧГИФК, МСМК по дзюдо Фанави Зекрын и спортивный директор ФДР Кирилл Денисов. Всего в мероприятии приняли участие эксперты ФДР: Алексей Левицкий, Владимир Тимофеев и Иван Гарлевский, восемнадцать спикеров из одиннадцати вузов России и 25 участников. Дискуссия носила демократичный характер.

В соответствии с действующим законодательством каждый вуз разрабатывает собственную программу преподавания дзюдо. На круглом столе была достигнута договорённость о разработке типовой программы для вузов, соответствующей международным стандартам и специфическим требованиям к преподаванию, существующим в культуре дзюдо. Наряду с этим было при-



Расим Закиров (справа) и участник конференции

знано, что важным направлением является возрождение спортивной подготовки студентов-дзюдоистов, которая должна обеспечиваться на основе федерального стандарта. Как показывает мировой опыт, это будет способствовать как развитию студенческого спорта, так и подготовке спортивного резерва сборных команд России. В итоге была подготовлена резолюция, которую направили во все заинтересованные организации. В перспективе ФДР и вузы будут развивать дзюдо, поддерживая друг друга.

Сложно переоценить важность мероприятия, состоявшегося на берегах Камы. Научно-практическая конференция в Чайковском дала возможность единомышленникам собраться и обсудить доклады и темы, заявленные на круглом столе, а в ходе индивидуального и группового общения — рассмотреть множество других важных для каждого эксперта вопросов, что, несомненно, будет способствовать развитию дзюдо.

Текст Владимира ТИМОФЕЕВА



**От мала до велика
в Дзюдо**





Яго Абуладзе

Яго АБУЛАДЗЕ:

«Берегу эмоции для более важной победы»



Золотой тандем в Будапеште

Английское слово «тандём» обозначает «расположение один за другим», в одном механизме друг за другом, на одной оси, по одной линии». В случае с Абуладзе это слово «играет» на все сто процентов: тандем Яго с тренером-отцом Джумбером Абуладзе являет собой чётко на-

Он — представитель нового поколения нашей сборной: техничный, трудолюбивый и целеустремленный 23-летний Яго Абуладзе, стартовав во «взрослых» «серебром» престижного японского «Большого шлема»-2018, через три года сумел добиться главного трофея на Чемпионате мира в Будапеште-2021, возобновив золотую историю России на мировых первенствах спустя десять лет после парижской победы Тагира Хайбулаева.

строенную систему с неразрывно связанными между собой частями, которая, работая слаженно, помогает добиваться результата.

– **У Яго был вариант не заниматься дзюдо?** — спрашиваю у наставника и отца чемпиона.

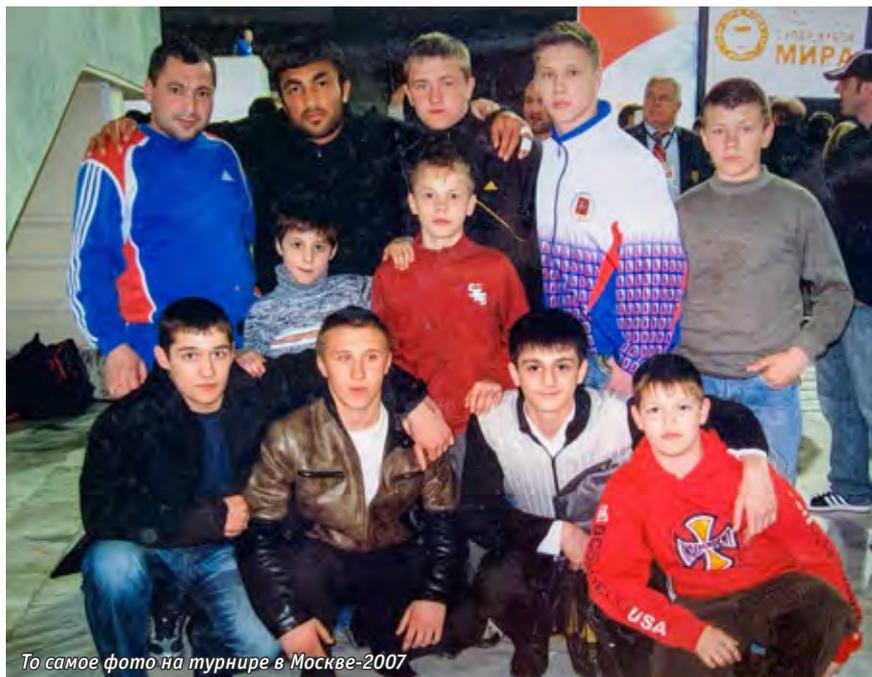
– По моему мнению, пацан однозначно должен заниматься спортом. Как тренер по дзюдо я мог дать ему лучшие условия, знания и возможности именно в этом виде спорта.

– **Когда у тебя появилось первое кимоно?** — вопрос уже к Яго.

– Лет в шесть, мне кажется. Но в тот момент я ещё не занимался дзюдо. Отец тренировал, у него было много учеников. Я лишь изредка заглядывал к нему в зал вместе с мамой.

«У меня в то время было много талантливых ребят, которые были мне как сыновья, и им я отдавал своё тренерское внимание: работал в зале, выезжал на сборы и на соревнования, — продолжает Абуладзе-старший. — В 2007-м мы с большой группой ребят из зала поехали в Москву посмотреть Суперкубок мира по дзюдо. Это было грандиозное событие: на та-та-там боролись настоящие звёзды. Победителями тогда стали Илиадис и Тменов».

«Я знал имена звёздных дзюдоистов, следил за их выступлениями, — подхватывает Яго. — И, попав на такой турнир, увидев спортсменов живьём, просто не мог поверить своим глазам. Я ждал их выхода, брал автографы, фотографировался. С Тменовым, с Нифонтовым и, конечно, с Илиадисом. Когда четыре года назад я стал ездить на турниры и сборы со взрослой командой, мы с Илиасом познакомились ближе: он эмоциональный, хорошо настраивает, даёт правильные советы. В Будапеште Илиадис одним из первых меня по-



То самое фото на турнире в Москве-2007



С легендарным Илиадисом в 2021-м

здравил с «золотом». Сказал: «Видишь, труды, потихоньку окупаются». И мы повторили фото образца 2007 года».

– **Между двумя фото — четырнадцать лет трудных тренировок?**

– Серьёзно заниматься дзюдо — зал, сборы, состязания — я начал лет в 14–15. Поздновато по меркам сегодняшнего дня. Теперь в секции набирают младших школьников: видимо, время требует нового подхода, раннего начала тренировок. У меня же было полноценное счастливое детство. Когда оно закончи-

лось, наступило время спорта. Но и в нём я был счастлив: папа создавал мне все условия, чтобы я хорошо тренировался, хорошо жил и не был ничем обделён.

Конечно, спортивная жизнь невозможна без «жертв». В моём случае пришлось пожертвовать временем (месяцами жить на сборах вдали от дома) и живым общением — с мамой, сёстрами и друзьями.

– **Какой момент стал переходным?**

– Победа на юношеской Спартакиаде России: в 14 лет я выиграл



первенство области, а затем смог первым добиться «золота» и на общероссийском уровне. Этот турнир стал для меня дверью в серьёзную спортивную карьеру, первый результат, после которого «пошло».

Следующий успех пришёл к Яго в 2015-м на юниорском Первенстве России в Ижевске, где он поднялся на вершину пьедестала в категории 55 кг.

Поддерживаемый эмоциональными родственниками-тренерами — отцом Джумбером и дядей Роини — Яго красиво прошёл по

турнирной сетке до финала, где смог переиграть вице-чемпиона Европы-2014 среди юношей Аюба Блиева. В начале встречи Яго едва не «накрылся» удержанием, но смог уйти из опасного положения, а затем сам броском добился преимущества, которое, на последних секундах перехитрил соперника, дополнил оценкой «ваза-ари».

Укрепив рейтинг двумя наградами Кубков Европы, Яго получил право выступить в составе сборной России на официальных стартах года — первенствах Европы и мира.

В обоих случаях россиянин доходил до финального блока, но в итоге оставался пятым.

На дебютной «Европе» в Австрии восемнадцатилетний Абуладзе уверенно выигрывал в предварительном турнире до четвертьфинала. Получая советы и подсказки тренеров-секундантов, а также отца и дяди на трибунах, Яго уверенно и спокойно выполнял задачи на татами. Обыграл испанца, а затем и француза, вышел в четвертьфинал к голландцу Коффиджбергу. Эта встреча стала настоящей баталией, в которой решающей оказалась досадная оценка, полученная темнокожим соперником россиянина. Даже проигрывая, Яго сохранял внешнее спокойствие и беспрестанно атаковал. Голландец блокировал все его попытки и тут же подворачивался сам, доведя таким образом схватку до победного конца.

В финале группы утешения Абуладзе попал на армянина Овсепяна. Яго превосходил его в росте, но не по объёму мышечной массы: казалось, эти спортсмены вообще представляют разные весовые категории. Мощный соперник вытянул Абуладзе на корпусной бросок,



и Яго, выворачиваясь, приземлился на «мост», что было оценено как «иппон». У Абуладзе — пятое место.

На Первенстве мира в Абу-Даби Яго, досадно не добравшийся в сентябре до европейского пьедестала, был нацелен покорить мировой подиум в категории 55 кг. Имея для победы всё необходимое: хорошую вариативную технику, характер настоящего бойца и умение контролировать эмоции, — Абуладзе с первой же встречи радовал российскую трибуну, на которой вместе с наставниками команды и дзюдоистами, не жалея нервов и голоса, его поддерживал всем уже известный тандем — отец и дядя. Отработав стартовую схватку с бразильцем Гуимараешем первым номером и получив преимущество в «юко», Абуладзе уверенно шёл к победе. Потеря контроля на мгновение за 30 секунд до конца встречи едва не обернулась поражением. Опасное падение даже сначала расценили как «иппон» в пользу бразильца, но, пересмотрев видеозапись ситуации, оценку отменили. Воодушевлённый улыбкой судьбы, Яго взорвался атакой и коронным подхватом опрокинул соперника на татами.

Чемпион Европы-2015 голландец Коффиджберг, лишивший Абуладзе в четвертьфинале Первенства Европы в Оберварте надежд на «золото», во втором круге турнира в Абу-Даби не смог повторить свой успех. Яго был техничнее и, выбрав правильную тактику, выиграл встречу по замечаниям. Непроходным для россиянина оказался подвижный кореец Ли. Азиат ни разу не дал Абуладзе создать удобную ситуацию для броска, а сам пару раз удачно подвернулся и броском через спину заработал себе досрочную победу и место в полуфинале. Расстроенный, но не сломленный Яго перешёл в группу утешения,



Улыбка чемпиона на России-2016

где под чётким контролем провёл встречу с иранцем Рашнонежадом и добился в ней красивой победы. Принципиальный малый финал свёл Абуладзе с грузинским атлетом Купатадзе. В плотной борьбе наш спортсмен старательно гнул свою линию и в удобный момент атаковал. Вот только атака эта была встречена соперником и реализована на все сто в свою пользу. У Абуладзе — пятая строчка в итоговом протоколе мирового первенства.

В 2016-м Яго снова стал пятым: на российском Первенстве среди юниоров в Ростове-на-Дону он проиграл в малом финале Толибу Джебову на последних секундах схватки. Зато на новом уровне, молодёжной России в Нальчике, равных Абуладзе в категории 60 кг не нашлось. 18-летней Яго активно задавил в стартовом поединке краснодарца Петросяна, а затем одержал пять чистых побед подряд,

оставив поверженными челябинца Полторака, москвича Джебова, екатеринбуржца Долгих и представителя Татарстана Закирова — в полуфинале. В главной встрече дня с Азаматом Ачмизовым из Краснодарского края Яго в первой же удобной ситуации перевёл борьбу в партер и

мёртвой хваткой сковал соперника в удержании, которое, несмотря на активное сопротивление южанина, смог довести до победного.

«Конечно, очень рад победе! — сказал Яго после награждения. — Выигрывать всегда приятно, особенно если ставишь цель и идёшь



Абуладзе-старший



Пьедестал лёгкого веса в Кемерове-2017

к ней! Это не первое моё «золото» на подобных стартах, я уже становился победителем юниорского первенства, но «золото» — всегда

«золото»! Эмоций много, соперники были все очень достойные, поэтому вдвойне доволен, что сумел в непростой борьбе показать свой

потенциал. К тому же накануне у моего отца был день рождения, и я доволен, что доставил ему такую радость!»



Джумбер Абуладзе секундирует сына

Ещё через год Абуладзе стал победителем Кубка Европы в Оренбурге, оказавшись единственным представителем нашей страны, пробившимся на пьедестал в категории 60 кг. В главной встрече Яго взял верх над дзюдоистом из Таджикистана Сухробом Бокиевым. И на уровне молодёжной «России» наш герой снова был сильнейшим: добился второго в карьере «золота» на Первенстве до 23 лет в Кемерове. Яго выиграл в Сибири «киппонами» шесть встреч, включая и великолепный полуфинал с чемпионом России-2016 среди юниоров Азером Исмаиловым из Екатеринбурга, и напряжённый

финал с победителем молодёжного Первенства-2015 Гамзатом Заирбековым из Дагестана, завершившийся в «голден скоре» мощным броском на высшую оценку. Победные эмоции Яго адресно отправил на трибуну, откуда, не жалея голоса, его весь день секундировал отец и тренер — Джумбер Абуладзе. Второе «золото» сына стало отличным и, можно сказать, уже традиционным подарком к его дню рождения.

«Подтвердить титул было сложнее, чем завоевать, — признался Яго. — В 2016-м году я выиграл Первенство, и в Кемерове считался фаворитом, а значит, нужно было доказать, что я всё ещё лучший. Все соперники были очень достойные, в том числе и те, с кем встречался впервые. Поединки были тяжёлые, особенно финальный с Гамзатом. Для победы в «голден скоре» пришлось приложить много сил. Думаю, что выиграть получилось за счёт характера, а ещё — хотел обрадовать отца: у него именно сегодня день рождения, так что хороший подарок получился».

В 2017-м Яго вновь встретился с Заирбековым, добавившим к тому времени к регалиям титул чемпиона России среди мужчин. Они сошлись в финале молодёжной «Европы» в Черногории. Уникальная способность Абуладзе держать захват несмотря ни на что пригодилась ему в четвертьфинале с гибким итальянцем Монтиконе. Яго брал и тут же бросал. Раз, два, три оценки «вазари» украсили половину табло Абуладзе. И пусть россиянину никак не удавалось удержать итальянца до победного в партере, итоговое преимущество было завоёвано, а с ним получен и билет в полуфинал к лидеру рейтинга вице-чемпиону Европы среди юниоров, медалисту «Гран-при» в Мексике бельгийцу



Абуладзе и Заирбеков
в Подгорице-2017

Верстраетену. Их соперничество на татами не останавливалось ни на секунду: из стойки спортсмены переходили в партер и там пытались

дожать друг друга. И всё же настойчивее был россиянин, бившийся до последней секунды и на исходе четырёхминутки сумевший реали-



Финал Первенства-2017: Абуладзе — Заирбеков



Яго Абуладзе в поединке со словенцем в Дьёре-2018

зовать атаку и броском заработать победную «ваза-ари».

Российское финальное дерби Заирбеков — Абуладзе проходило без секундантов. Два ярких российских дзюдоиста подарили зрителям красивый поединок, победителем из которого вышел Гамзат Заирбеков, получивший высший балл за бросок на исходе четвёртой минуты. У Абуладзе — «серебро».

Спустя год Яго поднялся на вершину молодёжного пьедестала Евро в Венгрии. Сосредоточенный и абсолютно спокойный россиянин выходил на татами в Дьёре, брал захват и бросал. Бросал столько раз и до тех пор, пока не получал желаемую оценку. Желаемой в его случае была исключительно высшая — «иппон», поскольку нацелен Абуладзе был только на «золото». Не оставил шансов румыну Борс Думитреску, затем за тридцать се-



Чемпионское «золото»-2018



Полуфинал на турнире в Осаке: Ким — Абуладзе

кунд разобрался с португальцем Писко, ринувшись в атаку с командой «хаджиме». Словенец Старкел в полуфинале продержался и того меньше — девять секунд, и эта победа Абуладзе стала самой быстрой на турнире. Чемпион мира среди юниоров Папинашвили из Грузии, соперник Яго по финалу, был ему хорошо знаком. На турнире в Анталии-2018 россиянин уступил грузину в предварительном блоке. Жажда взять реванш добавляла интриги поединку, главной целью в котором была, конечно, победа и сопутствующее ей «золото». На первой минуте соперник ещё пытался атаковать, но, пропустив бросок на «ваза-ари» и попав под жёсткий прессинг со стороны по-прежнему абсолютно спокойного Абуладзе, являвшегося полной противоположностью своему бушующему эмоциями на трибуне отцу, всё-таки сник, едва не по-

пался под удушающий в партере и в итоге проиграл. И только осознав, что главная цель достигнута, победитель дал волю эмоциям и улыбнулся в камеру.

«Успех Яго Абуладзе был ожидаем, — высказал своё мнение после турнира наставник молодёжной сборной Вячеслав Шишкин. — Он явно прогрессирует. На турнире в Турции Яго проиграл Папинашвили на своих же движениях, а в Венгрии смог переломить ситуацию, навязать свою борьбу, бросить и даже удержать».

И совсем скоро слова тренера подтвердились: на престижном и представительном взрослом турнире «Большой шлем» в Осаке 20-летний Абуладзе дошёл до финала. По ходу дня он обыграл немца Плафки, двух представителей Казахстана: серебряного призёра Олимпиады и чемпиона мира Сме-

това и победителя «Гран-при» в Анталье и Агадире Кыргызбаева, а также двукратного бронзового призёра чемпионатов мира Вон Джин Кима из Южной Кореи. К «золоту» нашего дебютанта не пропустил опытный хозяин татами японец Нагаяма — бронзовый призёр Чемпионата мира в Баку, выигравший в итоге в Осаке свой шестой турнир «Мировой серии».

Тем не менее «серебро» знакового состязания помогло Яго укрепить позиции во взрослой команде и в следующем сезоне отличиться уже на трёх турнирах «Мирового тура». Он взял «бронзу» «Большого шлема» в Баку, проиграл в основной сетке грузину Нозадзе, а в группе утешения одолел двукратного вице-чемпиона Европы болгарина Герчева и бронзового призёра Евро испанца Гарригоса — в малом финале.



для этой цели. В марафоне «голдэн скора» выигрывает обычно тот, у кого крепче нервы и сильнее характер. Сохраняющий полнейшую невозмутимость на лице, Яго даже после опасной ситуации в партере не потерял самообладания и добился поставленной цели — прокатил японца по татами, добившись столь желанной оценки и «золота» рейтингового к Играм-2020 турнира, первой, но, безусловно, не последней высшей награды престижных состязаний. После объявления победителя Яго подарил зрителям улыбку, а фотографам — лайк.

На татами «Большого шлема» в Абу-Даби Абуладзе вновь привлёк к себе внимание специалистов и болельщиков, пройдя к финальному блоку благодаря нелёгким, но красивым победам. Проигрывая «ваза-ари» в стартовой поединке с чехом Пулкрабеком, Яго смог отыграться в основное время, а в «голдэн скоре» первым реализовать успешную атаку. Во второй схватке с вице-чемпионом мира-2019 узбеком Лотфуллаевым, которому наш герой проиграл в этом году на турнире в Тбилиси, Абуладзе захватил руку соперника в партере и хитрым переворотом уложил его на спину. Додержав «осаекоми» до победного, россиянин получил билет в четвертьфинал к монголу Энхтайвану — призёру Чемпионата Азии. Пропущенная атака азиата взбудрила Абуладзе, хотя оценки за неё монгол лишился. Яго провёл одну попытку броска, следом другую и добился-таки преимущества в полпобеды, которое, периодически ловя соперника на удержание, сохранил до финальной сирены. Полуфинал ещё с одним азиатским атлетом казахом Киргизбаевым, дважды в карьере выигрывавшим турниры «Гран-при», вышел за рамки основного времени. В «голдэн скоре»

На следующем турнире, в Ташкенте, Абуладзе завоевал первое в карьере «золото» состязаний «Мирового тура», доказав, что не случайно попал в мужской мировой рейтинг-лист в 2019 году. Первую схватку с представителем африканского Чада Иссой Сани Яго завершил ярко уже на тридцатой секунде, а во второй был сильнее азербайджанца Вализада. Не устояли перед самобытным россиянином ни спортсмен из Тайваня Юнг, вице-чемпион Азии, в четвертьфинале, ни хозяин татами призёр Чемпионата мира и Олимпийских игр Урозбоев — в полуфинале. Несмотря на суперэмоциональную

поддержку трибун узбекский атлет не сумел выбраться из-под удержания, скованный по рукам и ногам цепким Абуладзе. 20-летний чемпион мира среди юношей и juniоров, победитель взрослого Чемпионата континента японец Генки Кога, сын прославленного дзюдоиста, трижды чемпиона мира и победителя Игр-1992 Тошихико, составил финальную пару Абуладзе, чтобы сотворить невероятный поединок, продлившийся без малого десять минут чистого времени и изобиловавший таким количеством опасных моментов, что наверняка сбились со счёта даже те, кто был поставлен



Абуладзе с личным тренером-отцом и наставником сборной Хасанби Таовым в ОАЭ-2019

Абуладзе, имевший преимущество в два «шидо», продолжил тактическую работу, но соперник, обыграв его на захвате, взорвался атакой и, вложившись в бросок, заработал оценку «ваза-ари», перевесившую два «шидо».

И четвёртый оппонент Абуладзе в Абу-Даби был представителем Азиатского союза дзюдо — серебряный призёр Игр-2016, чемпион мира-2015, бронзовый медалист недавнего мундиаля в Токио Сметов из Казахстана год назад уже боролся с россиянином: на «Большом шлеме» в Японии он проиграл нашему молодому атлету в четвертьфинале. Изучивший манеру борьбы Абуладзе, Сметов в ОАЭ умело блокировал все попытки россиянина провести бросок. Казах попросту вис у Яго на ноге, не позволяя ему сделать атаку. В такой ситуации на амплитудный бросок рассчитывать не приходи-

лось: Абуладзе отдал предпочтение эффективности, а не эффектности. Сметов низко пролетел над татами, приземлившись на бок, — «ваза-ари», которой оказалось достаточно для победы Яго в малом финале.

С багажом побед над серьёзными оппонентами Абуладзе вступил в олимпийский 2020-й. Парижский турнир, неофициальный чемпионат мира, попробовал проверить россиянина на крепость, но Яго был



Абуладзе в борьбе с японцем на «Мастерсе»-2019



14 секунд удержания в парижском финале

несгибаем и сокрушил всех оппонентов на пути к финалу, где его ждала встреча с тем же Нагаямой — обидчиком по главному поединку в Осаке-2018. Японское «серебро» стало тогда сенсацией для многих специалистов и красивым стартом для нашего молодого дзюдоиста в большое дзюдо.

В Париже-2020 Абуладзе в стартовой схватке одержал победу над бразильцем Кувабарой, а во втором круге с выходцем из Грузии, чемпионом юниорской «Европы», медалистом трёх «Больших шлемов» 2019 года Чкадоа из Нидерландов совершил несколько десятков попыток бросков и на последней секунде схватки смог-таки довести атаку до оценки — «ваза-ари». В третьем поединке с хозяином тамами французом Лимаром преимущество вновь было на стороне Яго. В четвертьфинале Абуладзе пере-

играл в стойке тянувшего его в партер испанца Гарригоса, чемпиона мира среди юниоров, вице-чемпиона взрослой «Европы»-2019. Свою «коронку» россиянин реализовал в «голден скоре».

Чем ближе был финал, тем титулованнее становились соперники. В полуфинале оппонентом Абуладзе был чемпион мира, серебряный медалист Игр в Рио Сметов из Казахстана. Яго и раньше обыгрывал именитого азиата и не стал портить статистику в Париже, причём выиграл, сделав бросок из, казалось бы, абсолютно невыигрышной ситуации, находясь в неудобном захвате. Полученное преимущество в «ваза-ари» наш атлет сохранил до финальной сирены, грамотно гася атаки рвущегося в бой соперника.

И вот встреча за «золото». Японец Нагаяма дважды уже преграждал подмосковному дзюдоисту

путь к вершине пьедестала: сначала в Осаке в 2018-м в финале, а в 2019 году — в 1/16 «Мастерса» в Циндао. И вдруг — невероятный переворот из абсолютно безобидной (со стороны) ситуации в партере: и вот уже японец под удержанием. Напряжение с обеих сторон просто невероятное. «Осаекоми» длится уже 13 секунд, 14... и тут японец всё-таки выкручивается. Всего одна секунда, которая стоила «золота»... Раздосадованный Яго следом пропустил один бросок — «ваза-ари», а потом ещё один, который, несмотря на падение почти на живот, оценили на «ваза-ари». Второе «серебро» «Большого шлема» для личной коллекции молодого дзюдоиста совсем не обрадовало. Стоя на пьедестале и наблюдая повтор финального поединка на экране, Абуладзе несогласно качал головой...



«Большой шлем» в Японии. «Серебро» у Абуладзе

– «Серебро» Осаки и «серебро» Парижа — разные?

– Я добился их разным путём: в Японии взял медаль за счёт наглости. Шёл вперёд не оглядываясь, а в Париже боролся с головой, атаковал, но просчитывал, комбинировал агрессию и продуманность. Результат хороший, но я собой не доволен, потому что задачу не выполнил, хотя мог. Парижский турнир меня удивил: столько людей на трибунах, невероятные болельщики, каких я даже в Японии не встречал.

– Эта секунда, которой не хватило для победы, не снилась потом?

– Нет. Мы всегда разбираем с отцом ошибки после турнира. Анализируем. Держать их в голове, прокручивать снова и снова смысла нет. С Нагаямой мы встречались трижды. Две первые схватки я проиграл, хотя боролся лучше, а в Париже должен был выиграть,

но недостаточно крепко взял удержание, вот он и ушёл...

– Сметов — чемпион мира, он титулованнее японца, но ты его проходишь уверенно. Он тебе удобен?

– Скорее, я ему неудобен. Я перед стартом жеребьёвку не смотрю, включаю максимально экономный режим и ни на чём не концентрируюсь. Перед схваткой отец говорит, кто соперник, как он борется и что с ним делать.



В окружении представителей СМИ



Абуладзе-старший в щёлковском зале

– Вы с отцом такие разные. Он громкий, темпераментный, самый заметный человек на трибуне, а ты спокойный, не выражающий эмоций вообще.

– Меня всегда об этом спрашивают, но у меня нет ответа. В жизни я весёлый парень, общительный и простой. С теми, кого знаю. Мне надо время, чтобы раскрыться в общении с новыми людьми. А на соревнованиях — такой. Не хочу выплескивать эмоции, думаю, их надо придержать на другие моменты — более важные старты или ситуации в жизни. Некоторые вообще думают, что я никогда не веселюсь. Видели бы они запись нашего с ребятами из сборной челенджа-2019 с бутылкой воды, которую надо было, бросив, поставить на дно. План был записать два видео и смонтировать: сначала одно, где я кидаю бутылку с лицом без эмоций, а потом второе, где бутылка встает как надо, и я радуюсь. А у меня вдруг получилось с

первого же раза! Я там так кричал и прыгал, Вы не представляете! Потом в команде ребята шутили, что я медалям на «Европе» и «Большом шлеме» так не радовался, как той поставленной бутылке.

Долгожданное «золото» «Большого шлема» Абуладзе выиграл осенью 2020-го, на первом пост-карантинном старте в Будапеште. В решающем поединке категории 60 кг Яго взял верх над товари-



Немного эмоций победителя

Поединок за «золото» Европы-2020 между Мшвидобадзе и Абуладзе



щем по команде, чемпионом Европы-2017, вице-чемпионом мира-2018, Робертом Мшвидобадзе, проведя успешную атаку на «ваза-ари» в середине схватки.

«Финальный поединок получился самым тяжёлым во многом из-за того, что мы с Робертом очень

хорошо друг друга знаем. Боролись напряжённо, но после того броска, за который мне дали оценку, я понял, что могу выиграть», — рассказал тогда Яго. Для спортсмена, до этого дважды уступавшего в финалах «Большого шлема», «золото» Будапешта стало важной вехой в

карьере, а венгерская площадка, на которой началось открытое соперничество за путёвку в Токио между двумя талантливыми российскими легковесами, счастливой.

Спор за место в олимпийской сборной продолжился на официальном старте — Чемпионате Европы-2020 в Праге, где два талантливых атлета вновь встретились в финальной схватке. На финишной прямой к Играм противостояние атлетов неминуемо обостряется, и потому мало кто сомневался, что и в Праге оба наших легковеса постараются оспорить титул чемпиона. Так и получилось. Абуладзе, демонстрируя чудеса изворотливости, сумел перехватить инициативу и добился преимущества в «ваза-ари» в стартовой схватке с португальцем Лопешем, опрокинул в четвертьфинальном «голден скоре» медалиста Евро-2019 бельгийца Верстратена, а в полуфинале с вице-чемпионом Европы-2019 испанцем Гарригосом посостязался в игре на нервах болельщиков, а затем реализовал коронный приём дважды, заработав «иппон».

Для описания таких встреч есть известные и ёмкие фразы: «финал стал украшением дня», «борьба была равной». Первым успешную атаку провёл Мшвидобадзе, но удержать преимущество не сумел: Абуладзе красиво отыгрался и сравнял счёт. Финал летел непрерывающейся вереницей подворотов и бросков. В яростных попытках добиться заветной оценки успешнее был более титулованный и опытный Роберт, на последних секундах встречи подловивший Яго на контратаке. Достойный финал ребята и завершили достойно — по-дружески обнявшись. Это было настолько логичным и искренним, что даже грузинский рефери не сразу прервал запрещённый тогда правилами ритуал.

Финал в Праге-2020



Схватка на «Мастерсе»-2021: Янг — Абуладзе



«В Праге, несмотря на то что участвовали все сильнейшие, был уверен, что в финале мы снова сойдёмся с Яго, — сказал Роберт после награждения. — Он очень хороший парень, добрый, спокойный, воспитанный. И очень неудобный соперник. Я серьёзно настроился на главную встречу и рад тому, что смог подловить его на контратаке».

«Думаю, что для дебюта на официальном старте по взрослым «серебро» — это неплохой результат, — высказался Абуладзе. — Хотя рассчитывал я, конечно, на «золото». Я верил в себя и свои силы. Каждого соперника мы проговаривали с тренерами и с отцом — по телефону. Конечно, мне его не хватало в зале, не доставало его поддержки и умения зарядить. Не слыша его громких подсказок, я становлюсь чересчур спокойным. Очень помог Андзор

Гаунов, который настраивал меня и секундировал все встречи. С Робертом мы в одной команде уже много времени, знаем друг друга, каждый день работаем на татами. Он очень хорошо борется и контролирует захваты. Я пока так не умею. Чтобы выиграть, мы ищем и ловим ошибки друг друга. В Венгрии я его поймал, в Праге — он меня. Это нормально».

На элитном «Мастерсе» в январе олимпийского 2021-го Яго стал пятым: проиграл в малом финале другому товарищу по команде — Альберту Огузову. Абуладзе в Катаре прошёл длинный и трудный путь к схватке за медаль: все четыре его поединка предварительного раунда выходили за пределы основной четырёхминутки. В первом «голден скоре» поймал украинца Лесюка на его же движении, во втором обыграл призёра двух Чемпиона-

тов Европы британца Маккензи, а в четвертьфинале с этническим грузином Чкадоа — медалистом семи турниров «Мировой серии», выступающим под флагом Нидерландов, — в «голден скоре» воспользовался ошибкой соперника, в атаке взявшего запрещённый захват за ногу. Неприятный сюрприз преподнёс соперникам 23-летний представитель Тайваня вице-чемпион Азии-2019 Янг, за два года собравший на состязаниях «Мировой серии» пять наград, включая «серебро» Дюссельдорфа-2020. Изнурительный марафон их с Абуладзе полуфинала большей частью проходил в партере, где азиат упорно добивался удержания, а россиянин снова и снова мастерски уходил из создаваемых опасных ситуаций, при этом неминуемо теряя силы. Может, потому не удалось Яго обмануть Янга на его же атаке в пер-

Наш герой на татами в Лиссабоне



Абуладзе в борьбе с болгариним Герчевым



вые четыре минуты, а на одиннадцатой (!!!) минуте «голдэн скор» потерять на миг концентрацию и упасть на бок — «ваза-ари». Заветный финал стал недоступным. Оставался лишь шанс на «бронзу», который забрал у Абуладзе Альберт Огузов, технично подсечкой заработав первую оценку «ваза-ари», а затем, вторым броском добившись досрочной победы.

На следующем старте, Чемпионате Европы в Лиссабоне, Абуладзе занял место на пьедестале, красиво выиграв в малом финале у израильянина Коколаева, ну а ещё через два месяца стал героем Чемпионата мира, выиграв историческое «золото» для российской сборной в Будапеште в блестящем стиле (подробнее о европейском и мировом первенствах вы можете узнать из материалов, размещённых в этом же номере «Бюллетеня российского дзюдо»).

– Чемпионское «золото» меняет взгляд на жизнь?

– Нет, это просто очередная достигнутая цель. Да, я шёл к ней всю жизнь, но теперь передо мной новые цели — следующие чемпионаты мира и Олимпиады. Если бы не поздравления близких, то я уже на следующий день забыл бы о титуле, но в этот раз мне не дают это сделать непрерывающиеся радостные сообщения. Приятно.

– На Чемпионате мира твой день был особенным?

– Нет, самым обычным. Я не делал из него особенного — такой же, как на любом другом турнире, с теми же соперниками на татами. Из всех лидеров категории я пока не боролся только с Такато. Он в ТОПе почти десять лет, три Олимпиады, считай. Думаю, он особенный соперник, очень сильный и техничный, раз сохраняет позицию лидера

Награды чемпиону:
золотая медаль турнира...



на протяжении столь долгого срока. Мне интересно было бы с ним встретиться. Да, он опытный, но и я уже чего-то добился в дзюдо.

– После Будапешта ты много общался с журналистами. Какие вопросы тебя порадовали?

– Не ожидал услышать, что у меня «красивая борьба», честно говоря. Обычно её называли «немножко кривой». А тут — «красивая». Приятно. Считаю, что у меня своеобразный стиль: я не борюсь долго за захват, выхожу и работаю согласно избранной тактике. Вправо? Влево? Пошли бороться! Рад, что сумел разрушить имевшийся стереотип, что кавказцы не борются в партере. Я наработал опыт борьбы лёжа, и у меня это хорошо получается. Свой коронный переворот я подстроил под себя.

Что касается вопросов, то для меня всегда тяжёлым является такой: «Какие у тебя эмоции от победы?» А у меня их просто нет. Выиграл — порадовался, стал вторым или третьим — хорошо, идём дальше. В нашем тандеме за эмоциями — к папе.

– Трудно тренироваться под началом отца? Как ты думаешь, с другим тренером ты смог бы добиться такого же успеха?

– У нас с отцом прекрасный тандем: мы хорошо понимаем друг друга. Да, конечно, у нас бывают разногласия, но в итоге мы всё равно приходим к общему мнению. В моём детстве ему легче было давить авторитетом, но с течением времени ситуация менялась, и теперь наши отношения более партнёрские, чем раньше: он слышит меня, а я прислушиваюсь к его мнению.

– Когда-нибудь ты представлял себя на его месте?

– Думаю, что ему очень непросто. Но у нас разные темпераменты: он

... и рисунок младшей сестры



Вся семья в сборе



умеет выплёскивать эмоции, а я более сдержанный. Надо очень сильно постараться, чтобы я взорвался. Я люблю спокойную, доверительную атмосферу, мне хорошо там, где меня ценят и любят. Для меня это очень важный момент: отношения должны быть построены на понимании и поддержке.

В уютной двухкомнатной квартире в Щёлково, где живёт семья Абуладзе: отец Джумбер, мама Лиа, Яго и его две сестры Тинатин и Магдана, — место нашлось ещё и кошке, и морской свинке.

— Два года прошу Яго купить собаку корги, — вступает в разговор настоящая грузинская красавица Тинатин. — Он обещал, что когда переедем в дом побольше, купит. Он своих слов на ветер не бросает.

— Каково это, когда твой брат — чемпион мира?

— Для меня он просто старший брат. Крутой старший брат. А теперь очень крутой. Все мои подруги с сожалением говорят: «Почему Яго не мой брат?» Так что мне повезло! Лучше друга и ближе, чем Яго, у меня нет. С детства мы всегда рядом, всегда вместе, на одной волне. Раньше папа после соревнований приезжал домой, надевал на меня кимоно и показывал, что Яго сделал не так, и как надо поступить в другой раз. Мы часто боролись с ним, и если я попадала на удержание, то начинала ныть и плакать: «Отпусти! Я папе скажуууу!». Брат меня жалел, а я в этот момент его переворачивала и так побеждала.

— Лиа, а Вы смотрите соревнования, когда Яго борется?

— Никогда! Нервы не выдерживают! Дети знают, что я переживаю очень сильно, и всегда скрывают от меня даты состязаний, удаляют

все ссылки, по которым я могла бы выйти на трансляцию. А я даже когда знаю, что он выиграл, всё равно нервничаю. Но уже могу посмотреть. Потом жду, когда сын вернётся домой, привезёт победное белое кимоно, я его постираю и сложу отдельно.

— Я тренируюсь только в синем кимоно, — добавляет Яго. — Белое — на соревнования, это отдельные комплекты. Любимое: в нём был выигран «мир», я купил в Японии. Правда, в магазине готового на меня не нашлось — нестандартный размер, потому шили на заказ.

— Джаба, Вы всегда встречаете Яго в аэропорту с любых соревнований. Из Будапешта вы летели вместе. Вас ждали в Москве?

— О да, это было невероятно трогательно! Ребята из нашего щёлковского зала организовали торжественную встречу: сделали себе футболки с



Встреча чемпиона мира в московском аэропорту

портретом Яго, подготовили плакаты, было море цветов. И младшая сестра Магдана нарисовала брату рисунок. Было очень здорово! Ещё один приятный момент — личная телеграмма с поздравлением от Президента России Владимира Путина, который на-

шёл время и возможность отметить Яго в своём телевыступлении. Большая честь для нас.

Я горд, что мой сын сделал для всех праздник: для своей семьи, для города Щёлково, для ребят, которые вместе с ним занимаются в

зале, для страны. Чемпион мира — это звучит!

Многие смеялись над моей верой в Яго. Мы ехали в Будапешт только за «золотом», не допуская даже мысли про иной результат. Верили — и пришли к победе. Бог даёт тому, кто очень хочет и не жалеет себя в работе. Я очень переживал за сына. Верил, но переживал. На этих нервах в финале просто отключился — не видел, что и как он сделал. После Будапешта многие скептики поменяли своё мнение. Яго заслужил это «золото». Говорю так, не потому что он мой сын, а потому, что он пахарь: он тренировался, гонял вес, наработывал технику, наращивал мастерство, преодолел последствия травм. Вернувшись с «мира», он уже через несколько дней приступил к тренировкам.

– Что Вы кричите Яго с трибун? Не знаю грузинский...

– «Сынок, только вперед!» Нам неважно, что делает соперник. Глав-



Через неделю после победы на «мире» Яго снова в зале



ное — знать, левша он или правша, а далее — убираем рабочую руку, ограничиваем возможности и навязываем свою борьбу. У Яго большой технический арсенал, и я уверен, что если не получилось удержание, то он сделает бросок или повторит «осаекоми» уже до победного.

Я ведь не только Яго подсказываю — я болею за всех наших ребят, что стоят с моим сыном в одной линии в команде: и за Якуба Шамилова, и за Мишу Игольникову, и за Армана Адамяна. И они часто меня благодарят за поддержку.

– Необычная техника Яго взята из грузинской борьбы?

– Да, стиль у него грузинский. Правда, сами грузины в этом стиле уже не борются — ушли вперёд, стали брать рукава, а я сохранил свои знания и навыки 20–30-летней давности: я ведь сам боролся, выигрывал «Союз», был вторым на тбилисском турнире, и теперь мой сын выигрывает такими приёмами, борясь в обе стороны. Это я считаю очень важно для дзюдоиста, претендующего на высокие титулы.

Пожалуй, так же важно, как тренироваться с сильными соперника-

ми. Мы часто ездили в Туапсе в зал к Нагучеву: у него великолепная школа, столько прославленных атлетов из неё вышло! Я благодарен Джанболету за возможность для моих ребят расти с его спортсменами.

– А в Вашем зале хорошие условия?

– Мы начинали в 2002-м в военной части — в помещении над семью гаражами расстелили татами и тренировали ребят. Три года назад переехали в новый зал в комплексе, который расположен в зелёном районе Щёлково, наш — верхний этаж. Вокруг парк, где мы бегаем кроссы, речка. Мечтаю построить тут чисто дзюдоистский зал. У нас ведь хорошие результаты: на первенствах ЦФО по три победителя, ну и теперь весомый аргумент: чемпион мира по дзюдо. Надеюсь, мечта осуществится в обозримом будущем.

– Яго, вы живёте большой семьёй в двухкомнатной квартире. Не устаёте друг от друга?

– У нас в семье прекрасные отношения, мы очень дружны. С Тинатин мы с детства очень близки и понимаем друг друга с полуслова, и

Магдана стремится быть с нами. Да, мы уже взрослые, и каждому нужно личное пространство. Думаю, что в новом доме оно будет, но мы не перестанем проводить время вместе.

– О своей семье пока не думаешь?

– Я хочу семью и детей, но пока не озадачен поиском невесты. Я в быту сложный человек, очень привередливый в еде. Да и избранницу хочу такую, чтобы была мне родственной душой, понимающей, заботливой. И обязательно хорошо готовила.

– Сыновей тоже ждёт путь дзюдо?

– Ох, не знаю. Это трудный путь, мне их будет жалко. Хотя, с другой стороны, дзюдо воспитывает и закаляет — это необходимо мужчине.

– Была бы возможность, что бы ты изменил в своей жизни?

– Всё, что происходит в жизни, происходит неслучайно и для чего-то. Даже неудачи бывают полезны: они дают стимул развиваться, служат изменению к лучшему. Я своей жизнью доволен.

– Думаешь оставаться в спорте и после активного выступления?



В «домашнем» зале в Щёлково

– В спорте я раскрываюсь, связан с ним неразрывно. Думаю, что смогу в будущем заниматься продвижением дзюдо. Для этого, конечно, надо будет поучиться смежным «предметам», например, менеджменту.

– Хочется быть знаменитым?

– Хочется, чтобы дзюдо стало по-настоящему популярным в России. Красивый вид спорта, эффектный, и успехи у нашей сборной есть. Интересуются нами, к сожалению, только те, кто знает, что такое дзюдо. Новых поклонников надо заинтересовывать. Конечно, дзюдо не футбол, но было бы здорово составить ему конкуренцию.

– Ситуация на Чемпионате мира в Будапеште и Олимпиаде в Токио, где сборная была без российского флага и гимна, не способствовала продвижению.

– Да, это очень обидно. Но я считаю, что в таких условиях надо ещё с большим усердием стремиться стать чемпионом. Тогда люди заинтересуются, из какой страны такой яркий спортсмен, поищут и узнают. А в нашем мире, в мире дзюдо, болельщики и так осведомлены.

«Я благодарен Яго за его красивую победу на Чемпионате мира в Венгрии, — говорит наставник сборной России Хасанби Таов. — Я мечтал, чтобы в моей команде после многих мировых медалистов появился чемпион. И в Будапеште Абуладзе стал первым чемпионом мира. И я надеюсь, не последним.

Яго появился в сборной около четырёх лет назад: пришёл из молодёжной команды и сразу обратил на себя внимание. Цепкий парень, трудолюбивый и дисциплинированный, невероятно жадный до побед. У него ярко выраженный характер чемпиона: не любит проигрывать даже на тренировках. С самого начала стал соперничать с первыми номерами взрослой команды, стремясь занять лидерскую позицию. И выступлениями на первых больших турнирах доказал, что может им быть.

Скептики в Будапеште говорили, что россиянин выиграл в отсутствие Сметова и Такато, но я уверен, что Абуладзе — неслучайный чемпион мира. И при наличии вышеуказанных звёзд он выступил бы так же хорошо. Он обыгрывал

всех сильнейших на турнирах и, по моему мнению, может дать настоящий бой Такато, с которым пока его судьба не сводила.

Ещё одной отличительной чертой Яго является его психологическая стабильность. Пока соревнования не закончатся, он не расслабляется, не расплёскивает эмоции, если обыгрывает и сильного соперника. Даже когда выиграл чемпионское «золото», сохранил спокойствие. Я бы так не смог, точно.

У них с отцом отличный тандем: они прекрасно работают вместе. Поддержка Джумбера очень помогла Яго выиграть. Победил Абуладзе — победила наша команда. В следующий олимпийский цикл Яго заходит лидером. Сегодня, через месяц после Будапешта, он уже активно работает на сборах. У него характер победителя, и он, я уверен, ещё не раз покажет себя на важнейших турнирах».

Текст Марины МАЙОРОВОЙ (ФДР)
Фото Марины МАЙОРОВОЙ (ФДР),
Габриэлы САБАУ (IJF)
и из семейного альбома АБУЛАДЗЕ



Слово за слово



ГЛАВНЫЙ ПРОЕКТ ДЗИГОРО КАНО

ЧАСТЬ ВТОРАЯ

Мы продолжаем цикл публикаций, посвящённых истокам основания Кодокан дзюдо, личности Дзигоро Кано, его образу мыслей и многим другим интереснейшим моментам, связанным с историей возникновения нашего любимого вида спорта. В этом выпуске мы подробно остановимся на двух темах — «Методика Кодокана» и «Образ мыслей Кодокан дзюдо», описанных в книге «Дзигоро Кано и Кодокан: инновационный ответ на модернизацию», изданной на английском языке в 2009 году. Перевод осуществлён Ярославом Лексуновым под редакцией Евгения Кулдина.

Методика Кодокана

Методами, разработанными Кано для достижения поставленных целей, были рандори, ката, лекции и беседы.

Рандори — это спарринг (свободная практика), в котором оба занимающихся свободно применяют изученные техники, кроме тех, которые считаются опасными. Концепция «дзю» (мягкость, гибкость) была



Эволюция технических, духовных и философских аспектов дзюдо прошла несколько этапов в течение жизни Дзигоро Кано



Рандори в Кодокане

основным принципом техник дзюдо. Во время рандори применение техники начиналось с «раскрытия противника» — «кудзуси» (вывод из равновесия), «цукури» (вход в приём, занятие положения), а завершалось «какэ» (выполнение, бросок).

В отличие от рациональной, разнообразной и достаточно безопасной системы дзюдо различные школы дзю-дзюцу часто фокусировались на аспектах, основополагающих для их школы. Изначально между школами дзю-дзюцу было очень много различий. Некоторые обучали только при помощи ката, другие использовали и ката, и рандори. Тренировка в традиционном дзю-дзюцу также включала рандори, в которых два или более занимающихся выполняли определённые предписанные движения, но это было больше сродни ката. Различались также и подходы к самому рандори. Их можно классифицировать следующим образом:

- выполнение бросков в соответствии с техническими принципами дзю-дзюцу;

- выполнение бросков главным образом за счёт физической силы;
- удушающие и болевые приёмы;
- удержания и сковывающие техники.

Кано определил преимущества и недостатки каждого из описанных подходов и их приемлемость для дзюдо. Первая концепция может рассматриваться как приемлемая только в том случае, когда существует устоявшаяся техническая и обучающая система, которая исключает опасные техники. Второй «образ» мысли и действия в рандори представляют собой отклонение от первого и часто могут быть замечены у новичков. Начинающие имеют тенденцию прибегать к применению силы при недостатке технических навыков. Если техника выполнена неправильно, физически крепкие люди обычно компенсируют техническое несовершенство грубой силой. Это вредно для развития механически правильной техники и противоречит истинным принципам дзю-дзюцу. Кроме того, если вместо рациональной техники

применяется сила, возникает большой риск получить травму.

Третий подход — удушающие и болевые приёмы. В принципе не опасен после определённого периода интенсивной нагрузки, однако всё же есть риск растяжений и других травм, особенно у начинающих.

Четвёртый подход заключается в удержании соперника внизу. Техники удержания в основе своей безопасны и являются хорошим способом развить физические кондиции. Логика *осаэ-ваза* по сравнению с бросковыми техниками достаточно проста: схватить и удержать, — но отдельно, сама по себе, только ограничивает принципы схватки.

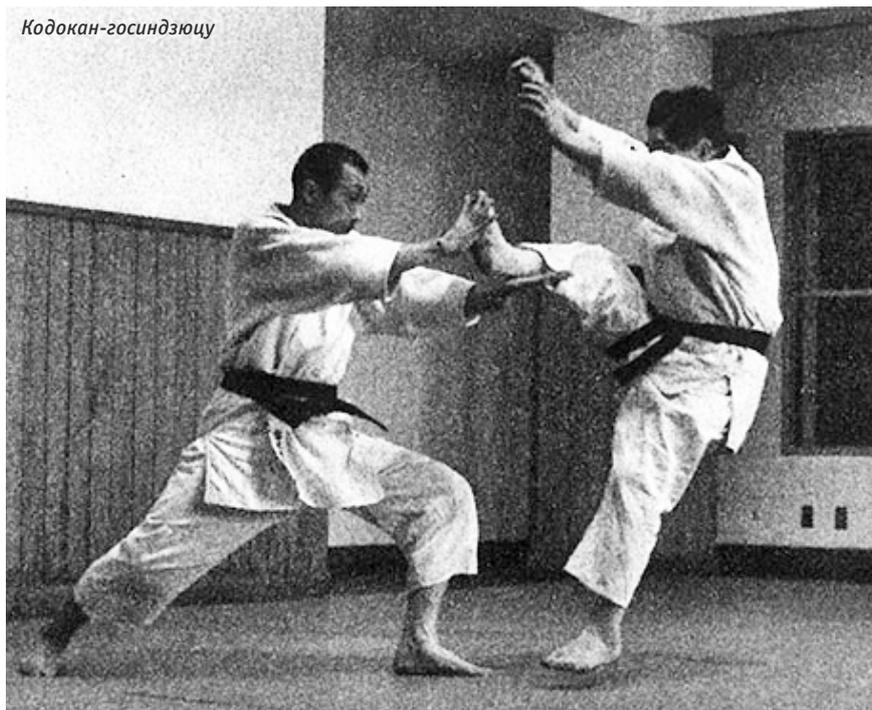
Некоторые традиционные школы дзю-дзюцу специализировались на каком-то одном из описанных выше подходов, другие применяли их различные сочетания. Концепция Кано заключалась в том, чтобы сохранить изначальные принципы дзю-дзюцу в отношении бросков (удушающих, болевых) и удержаний, удалив при этом опасные техники и добавив новые идеи. Таким

образом, утверждал он, дзюдо может быть универсальной системой, позволяющей противостоять практически любым трудностям и ситуациям и обеспечивающей при этом безопасность всех занимающихся. Кано представлял, что результатом работы в системе будет желание учеников заниматься дальше и в конечном итоге получать положительные для себя эффекты.

Ката

В отношении ката все школы дзю-дзюцу имели свои особенности. В Тэнсин Синьё-рю ката имеют сложный, абстрактно-обоснованный характер, что делает их малоприменимыми в современном мире. Некоторые ката предусматривают применение деревянных мечей, что делает их несоответствующими современным практическим потребностям. Некоторые техники невозможно применить, если противник не одет в традиционное японское кимоно, и это, соответственно, мешает их применению, когда

Кодокан-госиндзюцу



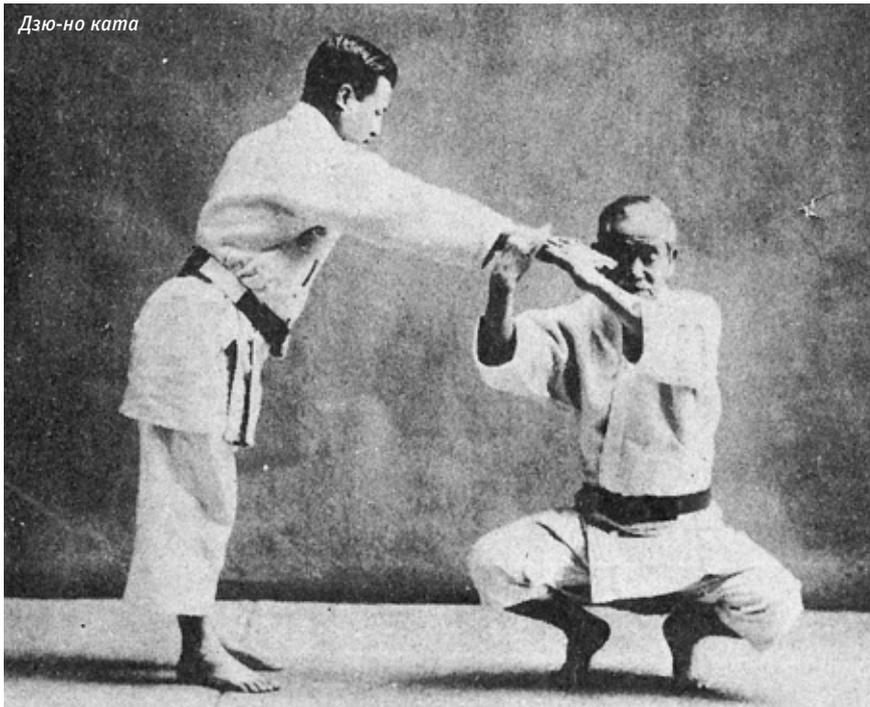
занимающиеся одеты по западному стилю. К тому же, часть приёмов были изменены по сравнению с изначальными формами, но не для практических целей, а чтобы сделать их более зрелищными.

В Кито-рю ката в своей основе более рациональны, чем в Тэнсин Синьё-рю. Несмотря на ограничен-

ный набор техник, их освоение требует многолетней практики из-за сложности приёмов. Кано сделал вывод, что в качестве формы физического воспитания такие ката потребовали бы от занимающихся слишком много времени для понимания тонкостей, а также обширного пространства в зале для трениро-



Ката-семинар в Кодокане



вок — как раз того, чего не хватало большинству школ. Ката Кито-рю в основном направлены на обучение основополагающим принципам бросковых техник, но как форма поведения в схватке они ограничены, поскольку не принимают во внимание всё многообразие удушающих, болевых приёмов и ударов.

Подобные недостатки можно найти во многих традиционных школах дзю-дзюцу, которые концентрировались на каких-то отдельных элементах схватки. Несмотря на большое количество изученных письменных источников прошлого и бесед с выдающимися мастерами дзю-дзюцу тради-

ционных школ, Кано был вынужден заключить, что ни одна из школ не может дать полноценную систему ведения схватки, и потому он считал необходимым включить в свою работу элементы из разных школ, что в итоге и стало основой ката, которые были разработаны для Кодокан дзюдо.



Новые ката Кодокана заимствовали идеи многих школ и включали все грани поединка без использования оружия. Кано подчёркивал, что в дзю-дзюцу были полезные ката с эффективными болевыми и удушающими приёмами, достаточно безопасными для выполнения опытными занимающимися. Идеальная, соответствующая времени форма дзю-дзюцу должна была подходить одновременно и для схватки, и для образования. Кано исключил слишком сложные и опасные техники, но включил некоторые ката школы Кито-рю в программу обучения Кодокана в категории «Классические формы» (Косики-но-ката).

Лекции

Лекции (коги) вошли в систему Методик как важная часть обучения дзюдо. Кано считал, что тренировки

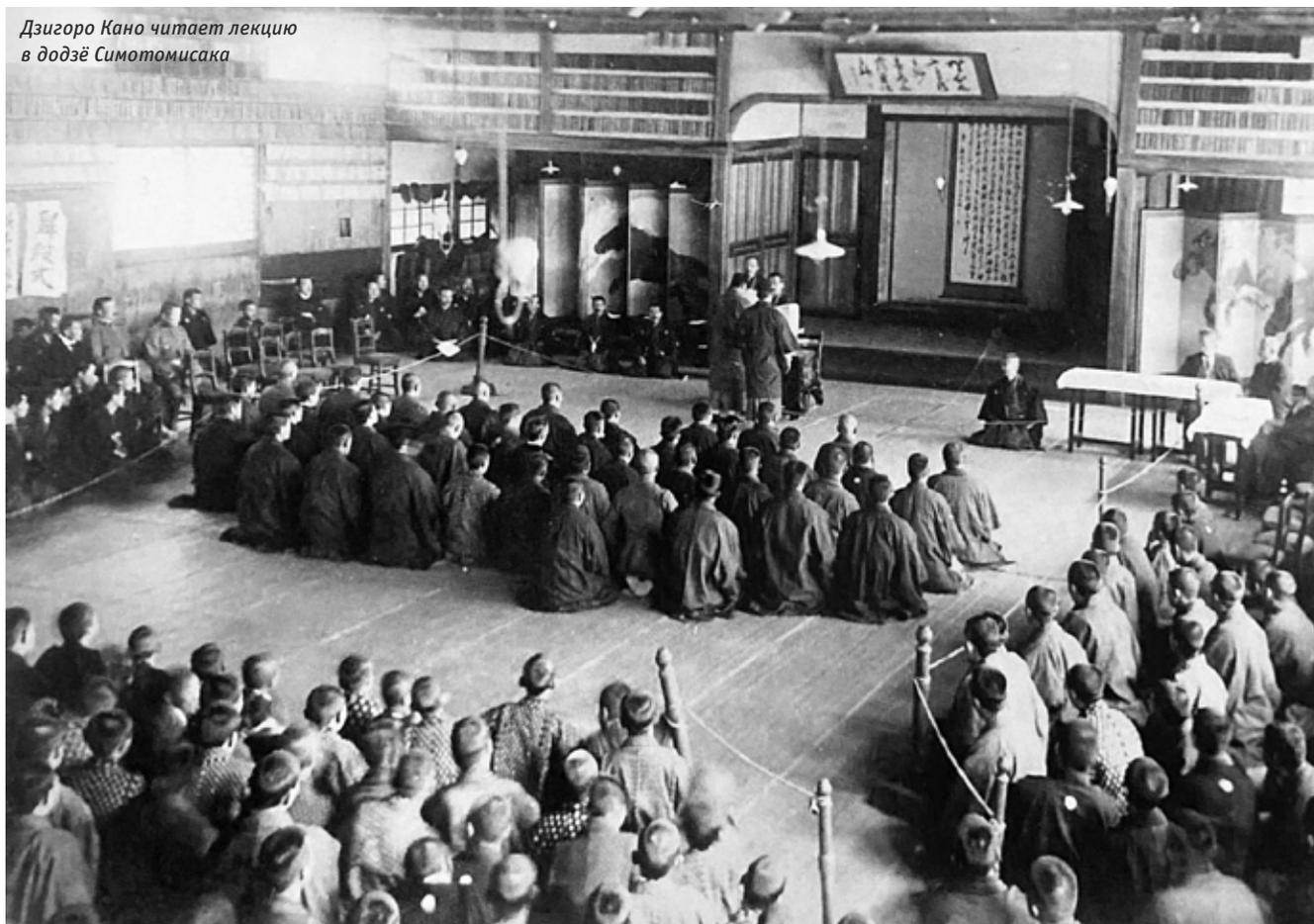


Кимэ-но ката

для соревнований или схватки дают гораздо лучший результат, если занятия рандори и ката сопровождаются теоретическими занятиями. Он организовал чтение лекций в зависимости от уровня подготовки учеников.

При объяснении простого болевого приёма на руку нужно рассказать ученику о строении костей и функциях нервов и мышц, объяснить физику и принцип рычага. Лекция полезна для понимания принципов работы той или иной

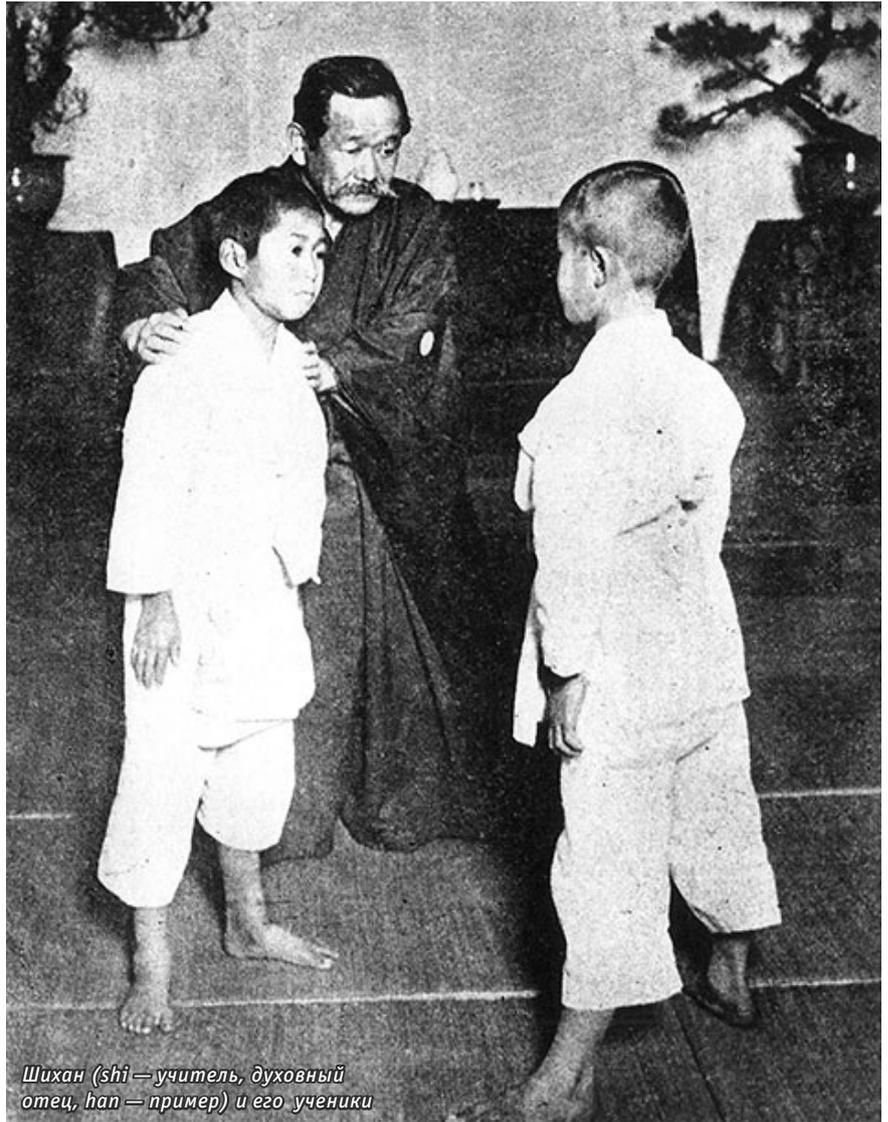
Дзигоро Кано читает лекцию в додзё Симотомисака



техники, поскольку во время практик рандори и ката занимающиеся поглощены тренировкой и могут упустить некоторые теоретические детали, что делает их обучение неполноценным.

Теоретическое понимание принципов техники очень важно, когда ученик сконцентрирован на соревнованиях и борьбе. При этом, если человек занимается дзюдо как формой образования и самосовершенствования, такие идеи рационального поведения и информированного понимания приобретают ещё большее, императивное значение. Кано стремился путём дополнения физических тренировок академическими предметами облегчить общее развитие занимающихся дзюдо. Он считал, что эффективные физические тренировки должны сопровождаться обучением научным принципам и ментальными занятиями. Изучение дзюдо невозможно без понимания основ психологии и этики. Он считал основной предпосылкой для продвижения в настоящем дзюдо всесторонний тренировочный режим.

Лекции полезны для достижения занимающимися целей и позволяют им продвигаться по пути саморазвития, то есть помогают в решении задач дзюдо «развить личность» и стать «полезным членом общества». Кано читал соответствующие лекции, чтобы мотивировать учеников укреплять свой дух, патриотизм и нравственность, и относился даже к самым простым ситуациям поведения в обществе или отношений между людьми, как к очень важным темам. Соревнования, суровые тренировки в середине зимы (кан-гэйко [kan-geiko]) и другие события были для него отличной возможностью дать наставления занимающимся.



Шихан (shi — учитель, духовный отец, han — пример) и его ученики

Диалоги

Целью «диалога» (мондо) в Кодокане было приучить занимающихся спрашивать инструкторов, если им что-либо было непонятно до конца. Инструктор был обязан отвечать на все, даже самые несуразные и пустяковые вопросы до того момента, пока ученик не был удовлетворён ответами.

Кано был убежден в том, что дзюдо — это многогранная форма обучения, в которой практикующие используют силу различными способами. В качестве духовной тренировки недостаточно понять какую-то одну ограниченную теорию. Кано стимулировал инструкторов

ставит перед учениками трудные вопросы, чтобы убедиться, что то, чему они научились в додзё, усвоено на глубоком уровне. Кроме простого присутствия на лекциях, поощрялись любые вопросы, касавшиеся подмеченных несоответствий или каких-либо тем, по которым возникали сомнения. Схватка основана на теориях, которые невозможно освоить без непосредственной тренировки, однако диалоги являются важной частью прогресса и понимания. И вместе с ката и рандори способствуют становлению «всесторонне развитых людей» («Лекции Кодокан Дзюдо»: опубликовано в Кокусиси №46, 1899).

Глава 2 РАЦИОНАЛИЗАЦИЯ

Образ мыслей Кодокан Дзюдо

С технической точки зрения дзюдо было практически полностью разработано к 1887 году. Однако эволюция духовных и философских аспектов продолжалась ещё в течение долгого периода. Так, лишь в январе 1922 года на Совете Кодокана по Культуре (Кодокан Бункакай) Кано определил основополагающие принципы дзюдо: «максимально эффективное использование энергии» (сэйрёку-дзэнъё) и «всеобщее благополучие» (дзита-кёэй). Эти этические принципы были провозглашены, когда Кано было шестьдесят три года, через сорок лет после основания Кодокана.

В течение его жизни в широком смысле понимание дзюдо Кано прошло через несколько этапов. Анализ этих этапов позволяет понять те идеалы, которые он претворял в жизнь через дзюдо, и способствует лучшему пониманию его принципов (сэйрёку-дзэнъё и дзита-кёэй), которые по сей день составляют основу дзюдо. Следующее описание основано на личных записях и лекциях Кано. Оно затрагивает вопросы развития философии дзюдо и даёт представление о тех разительных переменах, которые произошли в нём после основания Кодокана.

В 1873 году в возрасте четырнадцати лет Кано поступил в школу Икуэй Гидзюку. Кано был достаточно слаб в сравнении с мальчиками своего возраста, но совершенно не переносил, когда им помыкали. Чтобы компенсировать недостаток физической силы, он решил заняться дзю-дзюцу. В 1874 году он перешёл в Токийскую школу иностранных



Шихану 10 лет



Манकिनко (Кано) в 17 лет
был неутомим в тренировках

языков, ещё через год — в школу Кайсэй, предшественницу современного Токийского университета, а

в 1877 году Кано поступил на Литературный факультет Токийского Императорского Университета. Он продолжал поиски места для занятий дзю-дзюцу, но никак не мог найти подходящего додзё.

В это время он познакомился с Яги Саданосукэ и начал заниматься стилем дзю-дзюцу Тэнсин Синъё-рю у Фукуды Хачиносукэ. Когда Фукуда скончался в 1879 году, Кано продолжил заниматься у Исо Масатомы, а после смерти последнего в 1881 году, начал изучать стиль Кито-рю под руководством Иикубо Цунэтоси.

Стимул для занятий дзю-дзюцу был простой: Дзигоро Кано терпеть не мог проигрывать. Занимаясь дзю-дзюцу, он надеялся развить силу и выносливость, а также научиться приёмам, чтобы в случае необходимости одержать верх в стычке с более сильными противниками. Дзю-дзюцу для Кано было способом защититься от невооружённого или вооружённого ножом противника. Он учился драться и со временем выявил для себя большую практическую ценность дзю-дзюцу по сравнению с другими боевыми искусствами. Им были глубоко изучены техники борьбы лёжа (катамэ-ваза) и ударные техники (атэми-ваза) Тэнсин Синъё-рю, а также бросковые техники (нагэ-ваза), характерные для Кито-рю. В дополнение к этому он постоянно выискивал интересные и практичные техники в многообразии других стилей дзю-дзюцу. Он был неутомим в тренировках, его ги (форма для занятий) было всегда разодрано из-за частого использования. Его тело было постоянно покрыто бинтами, из-за чего к нему прилипло прозвище Манकिनко — пластырь.

Тренировки были суровыми. Кано как-то заметил, что рандори с тридцатью разными партнёрами было

достаточно нелёгким делом, особенно когда после этого следовала изнуряющая отработка ката. Обычно Кано быстро съедал свой ранний ужин и отправлялся в додзё, где оставался до позднего вечера. Однажды он был так изнурён после занятия, что, еле передвигая ноги по пути домой, упал на дворовую ограду. Впоследствии вспоминая свои ранние годы, Кано назвал большой удачей то, что он «не стал жертвой какого-нибудь тяжёлого заболевания на фоне постоянного физического истощения».

Большинство занимающихся в то время, включая Кано, были заинтересованы только в оттачивании бойцовских навыков. Стиль преподавания был жёстким, большинство инструкторов делали акцент на суровых физических тренировках, даже не пытаясь объяснить внутренние принципы техники. Если ученик спрашивал о таких принципах, ему неизменно говорили, что пока не освоил правильное выполнение приёмов, он не имеет права даже задавать вопросы о таких вещах. По мнению инструкторов, единственным путём изучения дзю-дзюцу было тренироваться и не задавать вопросов, не заботясь об интеллектуальных аспектах занятий.

По прошествии определённого периода работы в таком суровом режиме Кано в значительной степени изменил свою точку зрения на дзю-дзюцу. Он был увлечён практичной природой дзю-дзюцу и чем больше тренировался, тем глубже понимал ценность различных техник. В первый год занятий он отметил значительные улучшения в своём физическом развитии и понял, что тренировки могут быть исключительно полезны для укрепления тела. Через три года его сила и ловкость выросли в разы. Кано попробовал заниматься другими видами



20-летний Дзигоро Кано (справа) увидел в дзю-дзюцу потенциал целостной системы развития тела и разума

спорта и активного отдыха, такими как гребля, бейсбол, бег и пешие походы, но остался при убеждении, что ничто не может сравниться с дзю-дзюцу в плане физического развития.

Он также начал замечать духовные преимущества. Так, в детстве у Кано был дурной, вспыльчивый нрав. Занятия дзю-дзюцу сделали его более спокойным и дисциплинированным, помогли развить более гибкий и контролируемый характер. После этого открытия Кано перестал думать о дзю-дзюцу только как о способе научиться драться и стал видеть в нём потенциал целостной системы развития тела и разума.

Также Кано отмечал, что учителя дзю-дзюцу практиковали различные подходы к тренировкам и имели различные цели в зависимости от конкретной тренировочной системы. Так, в Тэнсин Синъё-рю инструктор объяснил ему многие удушающие, сковывающие и бросковые техники. Он выучил такие техники, как томоэ-нагэ (бросок с упором ноги в живот), аши-хараи (различные варианты подсечки) и коши-ваза (техника бросков с подбивом бедром). В то же время методики тренировок и ката Кито-рю были совершенно другими. После детального изучения полученных знаний, при котором он стремился

выявить внутренние принципы, лежащие в основе всех техник дзю-дзюцу вне зависимости от рюха (направления школы), Кано пришёл к выводу, что ни одна из школ не имела решающего преимущества.

Он понял, что победа в дзю-дзюцу достигается за счёт принципа «дзю ёку го о сэйсу» (гибкость контролирует силу). Этот принцип также был известен как «дзю-но-ри» (принцип гибкости), согласно которому вместо прямого сопротивления силе или движению оппонента для достижения преимущества над соперником используется его же сила или движение.

Кано не забывал о ценности дзю-дзюцу в практическом смысле особенно в эпоху, когда ношение мечей только что было запрещено. Однако он не фокусировался исключительно на схватке, а стремился к большему.

На собственном опыте он знал, как дзю-дзюцу может быть полезно для физического развития, и с каждым днём больше и больше понимал, как можно развить ум, планируя стратегию противостояния с тем или иным оппонентом, и осознавал необходимость гибкости сознания, чтобы одержать верх в схватке.

В тренировках и схватках дзю-дзюцу от занимающегося требовалась острота восприятия, уверенность и выдержка — качества, которые позволяют добиваться успеха и в обычной жизни. Кано пришёл к убеждению, что, несмотря на сомнительную репутацию занятия, привлекающего любителей подраться, дзю-дзюцу в действительности представляло собой важную японскую культурную ценность, которая с некоторыми изменениями могла бы стать целостным способом физического, интеллектуального и духовного развития.

В детстве мать Кано Садако учила его «делать добрые дела для других». Его отец, Дзиросаку, говорил,



*Любимый бросок Кано —
Уки Гоши в левую сторону*

насколько важно «служить своей стране». С помощью дзю-дзюцу Кано нашёл способ внести вклад в индивидуальное развитие занимающихся и, соответственно, в развитие всей страны и, возможно, всего мира.

По стечению обстоятельств именно в это время, в середине XIX столетия, Япония переживала этап модернизации по западному типу и дзю-дзюцу было практически полностью забыто наряду с другими традиционными боевыми искусствами. В эпоху Мэйдзи (1868–1912) боевые искусства стали считаться бесполезным наследием феодальных веков. Несмотря на это усилия Кано по использованию

дзю-дзюцу для самосовершенствования оказали решающее влияние на возрождение традиций боевых искусств в Японии. Этот процесс достиг наивысшей точки, когда в 1931 году они стали обязательным предметом школьной программы.

В следующем выпуске мы расскажем о формировании и трансформации основных принципов дзюдо.

Фото из книги «Дзигоро Кано и Кодокан: инновационный ответ на модернизацию», с сайта www.ijf.org и других открытых источников

Продолжение следует

XV МЕЖДУНАРОДНЫЙ ТУРНИР ПО ДЗЮДО СРЕДИ ПОЛИЦИИ И АРМИИ

МОСКВА



С ДЗЮДО ПО ЖИЗНИ





МЕЖДУНАРОДНЫЙ ТУРНИР СИЛОВИКОВ В МОСКВЕ

В СЕРЕДИНЕ МАЯ В РОССИЙСКОЙ СТОЛИЦЕ ПРОШЁЛ XV МЕЖДУНАРОДНЫЙ ТУРНИР ПО ДЗЮДО СРЕДИ ПОЛИЦИИ И АРМИИ ПАМЯТИ СОТРУДНИКОВ, ПОГИБШИХ ПРИ ИСПОЛНЕНИИ СЛУЖЕБНОГО ДОЛГА. СИЛЬНЕЙШЕЙ КОМАНДОЙ СОСТЯЗАНИЙ В ДВЕНАДЦАТЫЙ РАЗ В ИСТОРИИ СТАЛА СБОРНАЯ МВД РОССИИ. В ФИНАЛЕ ДИНАМОВЦЫ ВЗЯЛИ ВЕРХ НАД СОПЕРНИКАМИ ИЗ АЗЕРБАЙДЖАНА.

На татами московского «Мега-спорта» вышли представители двенадцати команд: МВД России, Минобороны Российской Федерации, МЧС России, Росгвардии, ФНС России, ФСИН России, а также команды силовых структур

Азербайджана, Армении, Киргизии, Республики Беларусь, Узбекистана и Таджикистана. Из-за пандемии не смогли принять участие в турнире несколько сборных из стран дальнего зарубежья. А ведь в прошлые годы представителям Японии,

Франции, Австрии, Италии удавалось подняться на пьедестал.

В отсутствие родоначальников дзюдо японцев фаворитами турнира специалисты считали сборные МВД России и Республики Беларусь. Для первых было делом принципа вернуть себе чемпионское звание, утраченное в 2019 году, а милиционерам из Белоруссии хотелось доказать, что их победа в предыдущем турнире не была случайностью.

Чтобы сохранить интригу состязаний и дать некоторую фору

Павел Бальский открыл турнир в Москве



Почётные гости турнира



иностранным сборным в соперничестве с многочисленными командами страны-хозяйки, российские и зарубежные дружины были разведены по разным группам, что обеспечивало интернациональный финал. В составе каждой сборной было по пять дзюдоистов, выступавших в весовых категориях 66, 73, 81, 90 и свыше 90 кг. По ре-

гламенту соревнований участники должны были быть старше 30 лет, являться действующими сотрудниками или военнослужащими, а также как минимум четыре года не выступать в составах национальных сборных своих стран.

Российские полицейские пришли к финалу, получив достойный отпор в четвертьфинале со стороны коллег

из Росгвардии, у которых выиграли с минимальным преимуществом — 3:2 и всухую обыграли армейцев в полуфинале — 5:0. Путь других фаворитов, белорусских милиционеров, был не прост: в первом круге они одолели коллег из Узбекистана — 4:1, а в четвертьфинале не совладали с динамовцами из Таджикистана — 2:3. Благодаря оригинальной системе



Коллеги — соперники



Победный балл для команды МВД завоевал в финале Камал Хан-Магомедов (в синем)

проведения турнира, белорусы, попав в группу утешения и выиграв у сборной правоохранительных структур и ведомств Армении (4:1), в малом финале вновь встретились и смогли взять реванш у обидчиков из сборной Таджикистана, добившись победы со счётом 3:2 и завоевав право подняться на третью ступень пьедестала.

Место лидера в группе иностранных команд неожиданно для многих заняла сборная силовых структур

Азербайджана, пришедшая к финалу благодаря победам со счётом 5:0 над коллегами из Армении и динамовцами из Киргизии и выигранному полуфиналу у представителей Таджикистана — 3:2.

В итоге в главную схватку соревнований вышли сборная МВД России и их коллеги из Азербайджана, которые за 15-летнюю историю турнира лишь однажды, в 2010 году, становились бронзовыми призёрами.

Финал турнира предваряла торжественная церемония открытия, в ходе которой заместитель Генерального прокурора Российской Федерации Геннадий Лопатин огласил приветствие Президента Российской Федерации Владимира Путина, в котором он напомнил, что в нынешнем году исполняется пятнадцать лет со дня создания Национального Союза ветеранов дзюдо, который объединил под своей эгидой солидное число участников, вырос в авторитетную организацию, накопил богатый опыт в проведении представительных спортивных состязаний. В приветствии был отмечен весомый вклад Союза в реализацию важных, социально значимых инициатив и особенно его благотворительную программу «Мы помним», которая посвящена памяти героев, погибших при исполнении служебного долга и призвана оказывать адресную помощь их родным и близким. Столь многогранная, востребованная деятельность достойна искреннего уважения. Президент РФ пожелал спортсменам удачи, а зрителям — самых добрых, незабываемых впечатлений.

Зрители и участники соревнований почтили минутой молчания память героев, пожертвовавших собственной жизнью во имя мира и добра.

По решению председателя Оргкомитета турнира, руководителя Международного фонда дзюдо Аркадия Ротенберга и при поддержке партнёров соревнований ключи от десяти новых автомобилей были вручены родным и близким героев. Каждая семья получила памятный сертификат и скульптурную композицию «Мы помним». Церемонию награждения проводил заместитель председателя Оргкомитета турнира, президент Национального союза ветеранов дзюдо Павел Бальский.





Сергей Соловейчик, Павел Бальский и Геннадий Лопатин

«Участников турнира объединяют не только спорт, но и общие служебные задачи, и вечная память о тех, кто выполнил свой долг ценой собственной жизни, — сказал Павел Бальский. — С 2007 года оргкомитет турнира реализует благотворительную программу «Мы помним». За это время Оргкомитету турнира удалось материально поддержать семьи более пятисот погибших силовиков, многие из которых были награждены государственными наградами, в том числе золотой звездой Героя России. Мы вручали машины, квартиры, бытовую технику. Низкий поклон семьям героев, которые в мирное время погибают, выполняя свой профессиональный долг. Мы хотим, чтобы вы знали: мы помним!»

Участие в церемонии приняла и заместитель Министра обороны РФ Татьяна Шевцова, вручившая ключи

от автомобиля Татьяне Ефановой — матери сержанта контрактной службы Максима Плетнёва. Стоит отметить, что Татьяна Викторовна уже

не первый год входит в Оргкомитет турнира, так как сама — большой поклонник дзюдо и имеет первый разряд по этому виду спорта.



«Свеча» от Тамары Гвердцители

На татами вышли команды России, Азербайджана, Армении, Киргизии, Республики Беларусь, Узбекистана и Таджикистана



В атаке Камал Хан-Магомедов



Команды-призёры турнира-2021

Но вернёмся к спортивной составляющей мероприятия. С первых минут финала стало ясно, что российская команда своего не упустит.

В стартовой схватке известный дзюдоист Камал Хан-Магомедов (66 кг) уже на 24 секунде красивым броском заработал первый победный

балл. Кстати, с Азербайджаном у Камала самые тёплые ассоциации: в 2015 году он стал победителем первых Европейских игр, проходивших



Ульян Ракшня в белом кимоно

Сборная МВД — победитель турнира-2021



в Баку. Почин партнёра по команде поддержали Владислав Михалин (73 кг) и Рустам Шевоцуков (81 кг), обеспечившие сборной МВД РФ досрочную победу в состязаниях. Оставшиеся две схватки ситуацию изменить уже не могли, а потому, когда россияне их проиграли (Самир Гучапшев — Зие Намазову, а Рустем Арсланов — Эльхаму Рад-

жабли), улыбки были на лицах дзюдоистов обеих команд: одни радовались победе, а другие «серебру» с золотым отливом.

«Очень рад вспомнить вкус победы, — признался после финала самый титулованный представитель не только своей команды, но и всего турнира Камал Хан-Магомедов — чемпион Европы, призёр Чем-

пионата мира. — Я завершил профессиональную карьеру четыре года назад. В последний раз поднялся на подиум в 2016 году, когда выиграл «Гран-при» в Гаване. Сегодня я очень благодарен руководству сборной МВД, которое доверило мне место в команде на этом представительном турнире. Надеюсь, в следующем году нам удастся защитить титул».

Вместе с белорусскими дзюдоистами на третью ступень пьедестала поднялись представители команды Росгвардии, обыгравшие со счётом 5:0 в схватке за «бронзу» дзюдоистов из сборной Минобороны.

Высокий уровень соревнований, а также их социальную значимость отметил президент Европейского союза дзюдо Сергей Соловейчик: «На татами в Москве вот уже пятнадцать лет выходят сильнейшие команды силовых структур из разных стран не только для того, чтобы помериться силами, но и чтобы почтить память своих товарищей, погибших при исполнении служебного долга. Я благодарен Павлу Бальскому и его команде Национального союза ветеранов дзюдо за самоотверженный труд, за преданность дзюдо и чёткую гражданскую позицию. Уверен, что у этого турнира хорошее будущее. Ведь куда лучше силовикам, причём как российским, так и иностранным, встречаться в такой неформальной обстановке, нежели где-то при выполнении боевого задания. Тем более, что соперники они только на татами. Вне ковра они — коллеги, решающие общие задачи. Я желаю всем здоровья, мирного неба, а нашим детям — стать достойными гражданами нашей Родины».

Текст Марины МАЙОРОВОЙ (ФДР)
и Романа БИРЮЛИНА
Фото Марины МАЙОРОВОЙ (ФДР)



Дзюдо в кадре





«Как же так?»



«Минимум "ваза-ари"!»



«Я это сделал!»



Эмоции на двоих



Рукопожатие товарища



После схватки снова друзья

Превозмогая боль



«Есть желанное “золото”!»





Масками не скрывать радость



Самый главный «иппон»

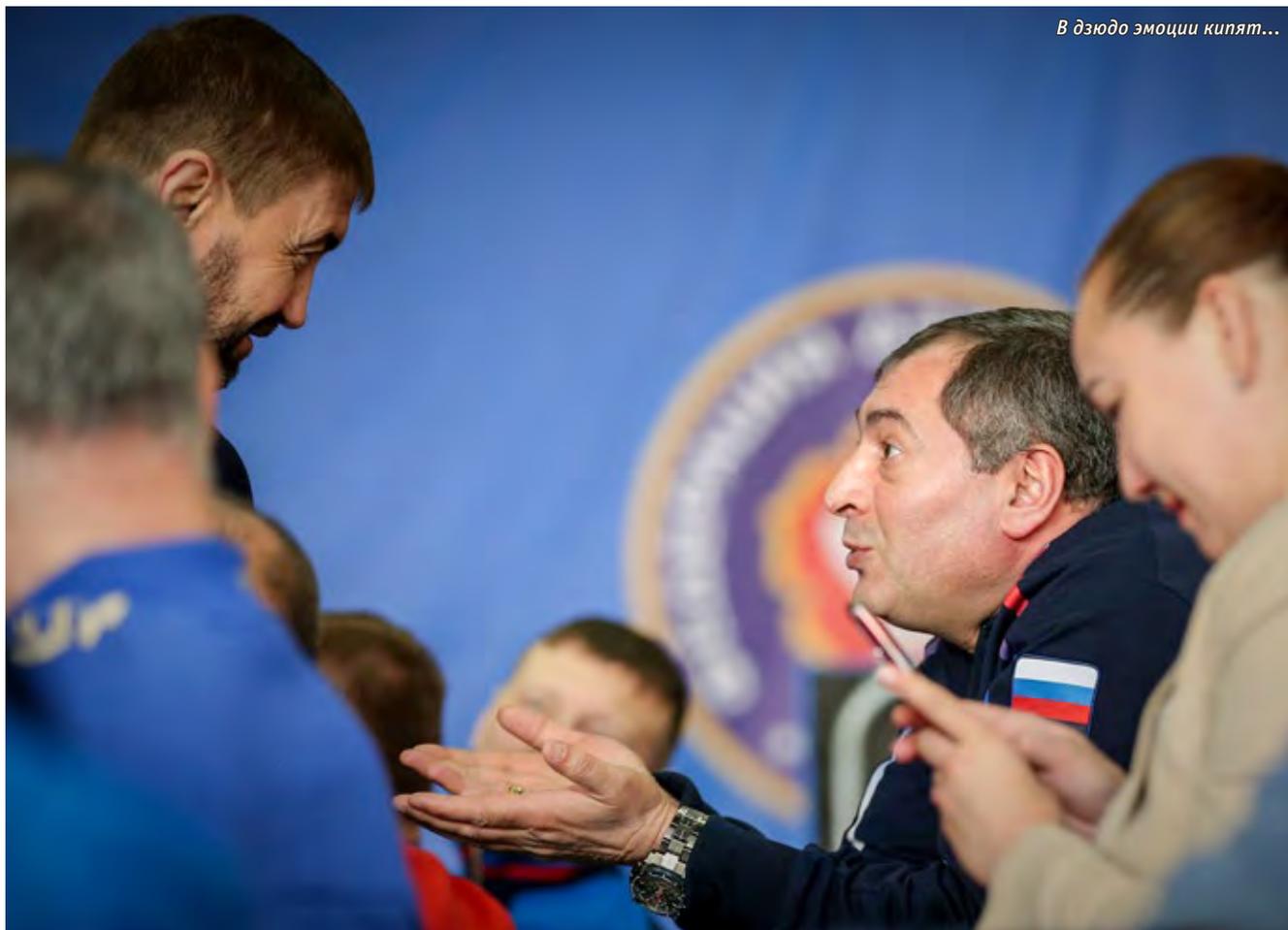


Делиться радостью легко



«Держи дистанцию!»





В дзюдо эмоции кипят...



...а иногда выплескиваются через край

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ПАРТНЁР



ОФИЦИАЛЬНЫЕ ПАРТНЁРЫ



ПАРТНЁРЫ



ИНФОРМАЦИОННЫЙ ПАРТНЁР



